

用接纳 成就孩子的一生

美式教育的秘密

[美] 蔡真妮 / 著



著名儿童教育专家小巫 倾情推荐

接纳 | 孩子成才无压力，父母养育不焦虑
孩子快乐，父母幸福

在美国生活10多年，养育3个孩子的华裔妈妈，
为你揭示美式教育的核心与真谛！

育儿畅销书《用尊重成就孩子的一生》姐妹篇



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

用接纳 成就孩子的一生

美式教育的秘密

[美] 蔡真妮 / 著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

用接纳成就孩子的一生 / (美) 蔡真妮著. —北京: 北京师范大学出版社, 2014.6

ISBN 978-7-303-12728-3

I. ①用… II. ①蔡… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第039240号

营销中心电话 010-58805072 58807651
京师心悦读新浪微博 <http://weibo.com/bjsfpub>

YONG JIENA CHEGNJIU HAIZI DE YISHENG

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印 刷: 北京京师印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm × 240mm

印 张: 15.5

字 数: 192千字

印 数: 1 ~ 20 000

版 次: 2014年6月第1版

印 次: 2014年6月第1次印刷

定 价: 38.00元

策划编辑: 谢雯萍	责任编辑: 王蕊
美术编辑: 袁麟	装帧设计: 红杉林文化
责任校对: 李菡	责任印制: 陈涛
营销编辑: 张雅哲	zhangyz@bnupg.com

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825



父母的接纳，成就孩子的一生

我是真妮的粉丝，她的书我都买了看，而且手边准备了氧气罐和速效救心丸，因为怕不知道看到哪段就会笑背过气去。真妮拥有女性中极为罕见的超级幽默感，而拥有这种幽默感的人，往往也是拥有大智慧的人，更是内心充满爱的人。我时时去她的博客坐一坐，看她把平平常常的日子过得有声有色，再普通的事情到了她笔下，也会写出令人捧腹的段子。真妮的文字给人欢乐，也给人力量，养分极其充足。

更让我欣喜的是，我们两人的教育理念出奇地相似，看她发的育儿微博，常觉得说出了我的心里话。她生了三个天性禀赋迥然不同的孩子，先不用说什么理论，仅仅从经验上讲，真妮就比大多数中国父母丰富。

前些日子，真妮给我来信，说她刚完成了一本家教书稿，重点讲述父母应如何接纳孩子，想请我为书写个序言。我轻易不答应为别人写序，如果要写，一定要读过全书才行，于是真妮将书稿发了过来。我也近水楼台先得月，率先畅读了全书。

开篇就是一对表兄弟的对话，一个来自国内主流教育体系，一个在美国长大，两人代表了截然相反的价值观和人生观。表哥说的那些话，我耳

熟能详，在十几年和家长打交道的经历中，这套似是而非的逻辑占领了主流话语权，泯灭了无数孩子的梦想、摧毁了他们的创造力和冒险的勇气，逼迫着他们按部就班地得高分、争第一、考名校，机械而麻木地满足父母的期待；而衡量一切的，只有分数、职业和薪金这把既短小又狭隘的标尺。表哥不假思索从父母那里全盘接受的逻辑，在表弟面前不攻自破；表哥经过深思熟虑之后，终于得出了属于自己的结论。

如果说，我写的那些书，侧重点基本上是在学龄前儿童以及小学阶段孩子的养育态度和方法上，真妮的这本书，则恰好补充了我的书，偏重于讲述大孩子的故事。她生活在美国，接触到很多中国留学生以及成长中的华裔子弟，她的视野更集中在这些孩子的后续发展上。其中的一些篇章讲述了因为父母不接纳孩子，虽精心培养却把孩子养“残”了的事例，发人深省。书中反思了父母在育儿观念上和认知上的常见误区，并具体地讲解了父母应该如何接纳正在成长中的孩子、和孩子沟通交流的技巧。她还介绍了美国的学校、老师、家长对待孩子的态度以及教育理念。

书中最能体现真妮诙谐幽默风格的，是她讲述自己家三个宝贝的成长故事，读着读着会忍不住哈哈大笑起来，在轻松阅读的同时，真妮的育儿观润物无声地传递了出来。书的最后一部分，是用问答形式来解答父母的一些常见问题，虽然都是个案，每一个都极富代表性，而真妮的解答往往像春风一般和煦，透着满满的爱，令人读来既受益又感动。

祝愿这本《用接纳成就孩子的一生》，像真妮的第一本育儿书《用尊重成就孩子一生》一样广受欢迎！

小巫

2014年3月25日

第一篇 教育反思 001

表兄表弟关于学习成绩与未来的争论 / 003

平庸儿子与天才儿子 / 007

读博士为了什么 / 011

中美父母对待孩子职业选择的不同态度 / 014

父母不要充当孩子的课业老师 / 021

不会说“谢谢”的孩子 / 024

关于孩子学钢琴的反思 / 029

父母是否应该坚持自己的教育理念 / 033

学习中等的孩子最有前途 / 036

“吃了牛肉就会变成牛!” / 040

违背孩子生长规律的早教 / 043

孩子心中最深的渴望 / 047

“虎妈”会给孩子留下了终生的创伤 / 050

第二篇 美国人的教育理念 053

- 美国的“妈妈俱乐部” / 055
- 美国图书馆的幼儿读书活动 / 060
- 美国学校对于孩子选举意识的启蒙 / 064
- 为什么我会成为一个好校长 / 066
- 教室墙外的作品 / 069
- 美国父母重视管教孩子的行为和礼貌 / 071
- 言出必行的美国妈妈 / 075
- 父亲和儿子谁该做心理治疗 / 077
- 妈妈送给初中生女儿的圣诞礼物 / 079
- 美国人也讲“穷养儿子富养女” / 081
- 再富也不能富孩子 / 083
- 父母要重视孩子的自我保护教育 / 086
- 小学重在建立孩子做人的基本框架 / 089
- 父母如何帮助孩子写作业
——美国小学校长的建议 / 092
- 美国学校选择天才儿童的标准 / 096

第三篇 接纳使孩子成才 099

- 一本令孩子百读不厌的书 / 101
- 母女俩成才的秘诀 / 104
- 接纳孩子的情绪 / 107

担心还是祝福 / 111

正面鼓励还是负面刺激 / 114

“扬长避短”还是“勤能补拙” / 117

帮助孩子建立自信心 / 120

玩对孩子很重要 / 124

对孩子的未来最有帮助的爱好 / 127

解读孩子的不良行为 / 130

怎么对待不听话的孩子 / 132

孩子心上的录音 / 135

是否接受孩子的检测办法 / 137

第四篇 家有儿女长在美国

139

三猪学加法 / 141

三猪对我的“晚教” / 144

母亲节礼物 / 146

不劳动者不得食 / 149

妈妈是万能的 / 151

借书 / 152

三猪的职业理想 / 154

三猪和我谈判买游戏机 / 156

尊重换来尊重，听话换来听话 / 159

十岁的女儿有了“男朋友” / 161

凯丽玩游戏 / 164

自我管理 / 167



凯丽的房间 / 169

“羊妈”的选择 / 172

给孩子自由，孩子还之惊喜 / 174

凯丽的宠物 / 178

一个“不打不骂不管”儿子的好父亲 / 183

第五篇 育儿问答

191

孩子动手能力不强怎么办？ / 193

五岁的孩子靠打骂才能吃饭怎么办？ / 196

孩子要离家出走怎么办？ / 199

女儿因害羞得不到表演机会怎么办？ / 203

不甘心孩子的平庸怎么办？ / 206

孩子在寄宿学校偷东西怎么办？ / 209

怎样纠正孩子不好的读书习惯？ / 213

孩子想自杀我该怎么办？ / 216

如何把敏感胆小的儿子培养得勇敢坚强？ / 219

上初中的孩子不努力学习怎么办？ / 222

上高中的女儿谈恋爱影响了学习怎么办？ / 225

上高二的孩子不想上学了怎么办？ / 228

孩子进了一流高中学习跟不上怎么办？ / 232

后记 接纳自己，接纳孩子

236

第一篇
教育反思



表兄表弟关于学习成绩与未来的争论

有个男孩聪慧好学，品学兼优，从小到大都是他们家族的骄傲，是周围亲戚朋友中的孩子们的榜样。他在国内考上了一流大学，毕业后申请来美国读博士。来美后的第一个圣诞节假期，他到已定居在美国的姑姑家过节。姑姑家的表弟正在上高中，可学习并不努力，假期他不读书不学习，有空就摆弄乐器，自己合成音乐，天天只看他戴着耳机摇头晃脑……

表哥和表弟相处了几日，忍不住替他着急起来，有一天晚饭后，两个人聊天，他开口劝表弟说：“你已经上高中了，得把主要精力放在学习上了。我看你在家根本不看书，这样不行的。你不努力学习，将来就进不了好大学，进不了好大学以后就找不到好工作……”

表弟问：“你认为什么样的工作才称得上是好工作呢？”

表哥回答：“当然是收入高、稳定又体面的工作了，比如医生、金融行业、律师、工程师等。”

“按照你的说法，其他的工作就不体面了吗？”

表哥迟疑了一下说：“也不是不体面了，终究付出同样的时间，得到的回报是不同的，对不对？你以后想干什么呢？”

表弟说：“我想自组乐队，出去演出，出唱片。”

表哥顿时瞪大了眼睛说：“你自组乐队大概是很容易的，可是能不能红呢？不红就没有演出机会，即使出了唱片也没有人买，你挣不到钱，那你可就成了不务正业了！”

“可你怎么就知道我红不起来呢？没试过怎么知道呢？”

“万一你红不起来，到时候你怎么办？”

“那我就去尝试别的啊！我还可以作曲，配乐，尝试其他的音乐形式……”

“等走到那一步，你耽误了多少时间啊！”

“我没有耽误时间啊！我一直在追随自己的梦想生活啊！”

“你现在是学生，应该在学习上努力，提高学习成绩，争取上好大学。其他的活动在求学阶段都可以说是浪费时间、浪费生命。”

“虽然我花很多时间在音乐上，可我并没有荒废学业，我的学习成绩并不差啊！”

“姑姑说你的成绩最多也就算是中上等，凭你的智商，你是有实力考第一的！”

“我为什么要去考第一？每个年级只有一个人可以当第一，我削尖脑袋去争那个为什么呢？如果一门课我考90分只需花三个小时学习，但是要考到99分就得额外再花上六七个小时，我为什么要为那么几分耗上那么多时间？”

“能够进好大学的学生，都是学校的前几名！”

“我为什么一定要进好大学呢？”

“进了好大学，就可以找到好工作，找到好工作就可以多赚钱，只有赚了钱你才能过上好生活！”

表弟看着表哥，摇摇头：“你说来说去，根本的意思就是多赚钱，只有钱多才能够过上好生活。”

“是啊，现在的社会衡量人的标准不就是钱吗？你离了钱寸步难行。上好大学为了好工作，有了好工作就可以多赚钱，就是这样啊！”

“暂且不说赚钱多和好生活能否画等号，单说赚钱，你怎么肯定只有学习好的人才能够赚到钱呢？你看社会上能赚大钱的人有几个是学习第一名的？”

表哥被这个问题噎住了。因为姑姑和姑父刚才还在饭桌上谈论他们大学班上的同学里，最有钱的几位都是当初那些学习处于中下游的同学。他自己的大学同学，学习好的都继续读研究生读博士了，成绩不好的只好想办法就业，有做生意的同学成立了公司，几年间已经小有规模。他出国前同学们在高档酒店为他举行告别宴，请客的那位就是大学时一到考试就抄他试卷很勉强才毕业的同寝室哥们。

表哥皱眉思索了半天，说：“其他渠道挣钱也有可能，可那是有风险的，还有机遇问题，并不是人人都可以复制的。而学习却是自己能够把握的，只要你努力，你就一定能够稳稳地走下去，可以掌控自己的前途和命运。”

表弟说：“走得不稳当又怎么样呢？我的人生因此而丰富多彩。我怎么觉得你其实是根本没有胆量去尝试其他的生活方式呢？”

表哥很平静地说：“现在社会竞争这么激烈，我们家没权没势，我唯一能够抓住的就是努力学习，拥有傲人的成绩这条路。这是我妈妈从我上学那天起就告诫我的话，我们没有资本去冒险走其他的路。如果输了，在社会上就没有立足之地，最后只怕连饭都吃不上了，到那时后悔也晚了。”

表弟听了之后面露同情之色，问道：“你不试，怎么知道是输是赢？再说怎么定义输，考不上好大学就是输吗？你确定输了就吃不上饭了？你除了学习，还喜欢干什么呢？”

“我喜欢干什么根本不重要，重要的是我应该干什么，我们都要为自己的生活负责才行！”

“喜欢干什么怎么不重要？你只有做喜欢的事情，你才有热情才能做好。我不愿意付出额外的努力去拿高分，但是我愿意付出额外的时间和精力在音乐上，因为我非常享受这个过程。我相信任何一个行业，都有赚钱的机会，只是你要真的能够投入进去，真的做得够好才行。可是能做好的前提条件一定是自己非常喜欢、极其喜欢。我觉得去做好自己决定做的事

情，就是为自己的生活负责了。你前几天还说你并不喜欢现在的专业，你想过吗？如果你一辈子都在做不喜欢的工作，你会多么痛苦。即使赚了钱，你也不会开心的。”

表哥沉思不语。他本来想劝劝表弟的，却因为表弟的一番话，对自己从小到大坚持的理念开始动摇了。

剩下的假日，表哥沉默了很多，一直若有所思的样子，而表弟依然摇头晃脑地玩他的音乐，自得其乐。

表哥临走之前又和表弟长谈了一次。他说：“我仔细想过，你最强大的地方，是你有自信，你对自己的未来抱有信心，所以你无所畏惧。而我只有走上好大学找好工作挣钱过安稳日子这一条路，才会心安。我想，即使以后找到了好工作，我大概还是要担心很多事情，这是心态的问题。我走了一条稳当却是成为庸才的路，而你却有可能一飞冲天。不管以后怎么样，至少你现在的状态比我上高中时好，也比我现在好。不担心，不焦虑，很轻松快乐地生活，同时为自己的未来积攒实力。最关键的一点，你心中有热情有梦想。这几天我一直在想，我的梦想到底是什么，可是我找不到，我想在我很小的时候就已经把梦想遗失了。如果生活可以重来，我也希望自己能走你的路。”



平庸儿子与天才儿子

伟妈曾经是高考省理科状元，她老公在小学和中学都跳过级，夫妇两人均属智力超群之人。所以伟妈觉得结合父母的智商，自己的孩子一定会聪明绝顶，如果能下功夫培养，必会成为天才级人物。她从怀孕起就开始了天才培养计划，家里胎教早教的书在书架上占了半壁江山。

儿子大伟来到这个世界不久，还没出月子呢，妈妈就开始教他识字，拿着字卡在他面前晃，一遍一遍地教他发音。家里到处都贴着中文词汇和英文单词，一岁不到妈妈开始教他加减法，可是大伟总是重复多少次才能记住，但不久又会忘掉。

伟妈花了很多心血，但是收效甚微，大伟毫无天才迹象不说，个性顽劣、贪玩，一让他学习就哭闹不已，昨天背的东西今天就忘记了，就喜欢跟小孩在一起疯跑。到了大伟三岁多的时候，伟妈对他失望透顶。

伟妈又怀孕了，她把培养大伟的所有资料都找了出来，重新开始她的天才培养计划。

二儿子小伟让伟妈喜出望外，他从小就显现出了天才的特质，无论学什么都是一点就会，和大伟相比有着天壤之别。于是伟妈把教育重心全部转移在了小伟身上。小伟的时间表总是排得满满的，参加着各种课外活动和辅导班。伟妈的目标很明确，要把儿子培养进美国最著名的学府——哈佛大学。

小伟不到两岁就可以阅读中英文的图画书；三岁可以阅读小说、加减乘除运算；四岁开始学钢琴，十岁时已经考过十级；五岁开始下国际象

棋，几年内就获得了本年龄组的全国冠军；小学跳级，初中参加全美数学竞赛进入决赛；高中时参加全国科学竞赛得奖……到了申请大学的时候，他被多所美国一流大学录取。

小伟自己更想去普林斯顿，但是伟妈一直以来的理想就是培养一个哈佛生，这是从小到大让小伟耳朵都磨出茧子的话来：将来要上哈佛，要上哈佛，上哈佛……

伟妈终于如愿以偿，小伟遵母命进了哈佛。

自从有了小伟后，伟妈对大伟就采取了放养的态度，因为在他身上花费十分的力气，得到的成绩只有一分；而如果在小伟身上花费十分的力气，会得到一百分的回报。她的精力有限，难以兼顾，干脆就重点培养小儿子。

大伟在学校一直成绩平平，有时收到学校寄来的成绩单，伟妈会唠叨几句：“你看看你弟弟的成绩，再看看你，同样都是我的儿子，怎么会相差这么多！你就知道玩，以你这样的成绩，以后怎么办？上不了好大学，找不到好工作就得去打工，将来有你哭的时候！”大伟不以为意，照样跟朋友们一起疯玩，打球、玩游戏，玩年轻人各种有趣的新鲜事物，他性格开朗，人缘很好，除了被妈妈碎碎念的时候，其他时间都快乐无比。

高中毕业后，他上了当地的州立大学，选学了自己最喜欢的计算机专业。课余时间他和几个同学自编程序，专攻破解黑客入侵。他们捣鼓出来的东西得到了专业公司的认可，几个人毕业后都被业内的大公司录用。工作了一段时间之后，大伟感觉在大公司中当一个螺丝钉有点束手束脚，他约了两个伙伴自己成立公司进行新产品开发。经过几年的努力，他们终于开发出了有价值的产品。随后公司被大公司收购了，几个创始人的身家均以千万计，大伟依然在公司内做管理工作，事业做得有声有色。

大伟上大学期间，正是小伟风头十足的时候，参加各种竞赛，出席各种颁奖活动。伟妈全程陪伴着小伟，对于大伟在大学干了什么她基本不清楚。