

我与祖国共奋进 我与海淀同成长

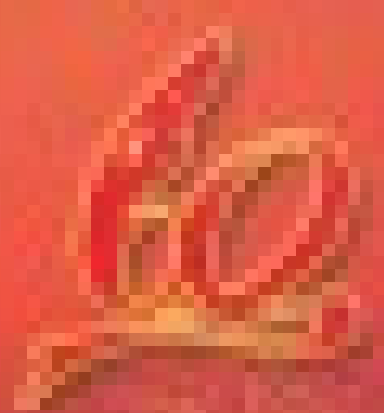
海淀区国庆群众游行指挥部办公室 编

志愿真情 第二辑

爱 在海淀



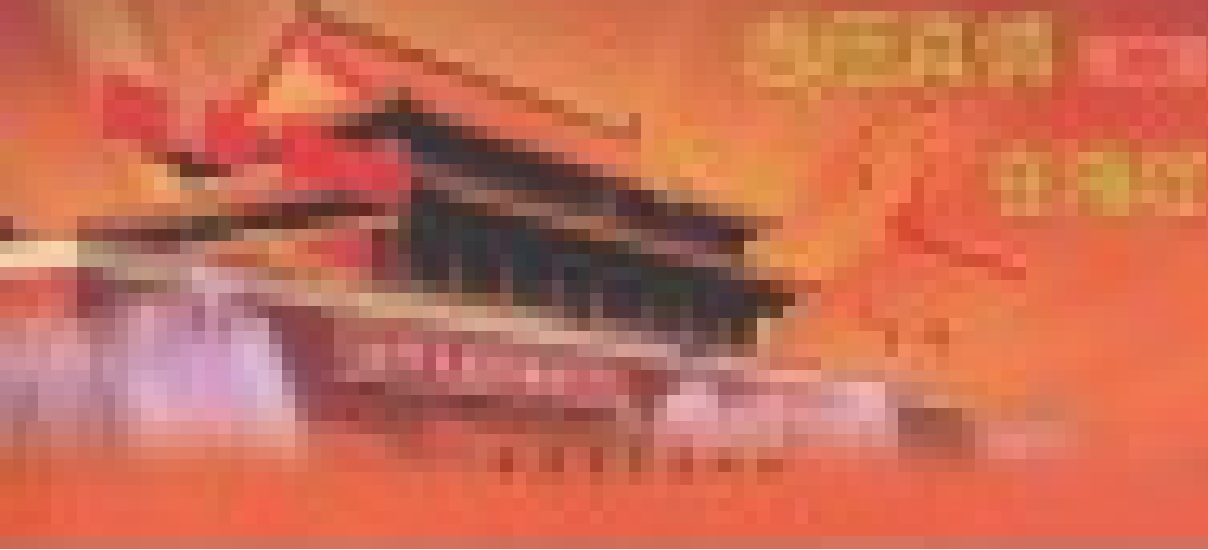
中国青年出版社



我与祖国共奋进 我与海建同成长

中国海建集团企业文化建设成果展

中国海建集团
企业文化建设成果展



志愿真情 **爱** 在海淀 第二辑

我与祖国共奋进 我与海淀同成长

海淀区国庆群众游行指挥部办公室 编

中国青年出版社

中华

图书在版编目 (CIP) 数据

我与祖国共奋进 我与海淀同成长/海淀区国庆群众游行指挥部办公室 编.
北京: 中国青年出版社, 2009.9

(志愿真情 爱在海淀)

ISBN 978-7-5006-8905-8

I. 我... II. 共... III. 志愿-社会服务-海淀区-文集 IV. D669.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第170552号

书 名: 我与祖国共奋进 我与海淀同成长

丛 书 名: 志愿真情 爱在海淀

作 者: 海淀区国庆群众游行指挥部办公室

特约编辑: 付豪杰

责任编辑: 吴方泽

助理编辑: 陈 琳

装帧设计: 胡 凝 常 效 干彩云

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四十二条21号

邮 编: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

编辑电话: 010-64034328

印 刷: 山东新华印刷厂德州厂

经 销: 新华书店

规 格: 787×1092 1/16

印 张: 18.25

字 数: 300千

版 次: 2009年9月北京第一版

印 次: 2009年9月山东第一次印刷

定 价: 36.00元

本图书如有印装质量问题, 请与印刷部门联系调换

联系电话: 0534-2671218

《志愿真情 爱在海淀——我与祖国共奋进 我与海淀同成长》

编辑委员会

名誉顾问：谭维克 林抚生 周来升 彭兴业
顾 问：刘 鸿 杨智慧 吴亚梅 臧桂武 康建民
主 编：曹宇明 潘开云 张卫光 孙 鹏 杨剑飞
副主编：乔 键 雷玉梅 张 鑫 郭 华 冯 军
赵静国
编 辑：刘 昊 刘文英 许哲勇 高雅娟 李 猛
张彦祥 常有盛 倪佰明 宋继东 娄建军
梁建忠 马廷波 常 岚 梁 爽 甘 霖
韩 鹭 段泽明 王 森 陈俊炜 何 青
白焯雷 张东旭 龚 飞 徐 则 张晶晶
陈小亚 罗 燕 张 旭 李钧陶 姬艳杰
刘海涛 王 瞳 陈 坚 张海洋 邢 蕊
罗笔鸿 王琳静 廖高瑞 范 迪 张佳寅
高 曼 金 智 林 芝 张 勇



目 录

序	1
国庆风采——掠影	3
第一篇 亲切指导，悉心关怀	4
第二篇 希望蓝天，朝气蓬勃	12
第三篇 锦绣中华，多姿多彩	22
第四篇 绚丽彩车，舞动真情	33
第五篇 挥洒汗水，默默奉献	41
第六篇 祖国荣誉，高于一切	48
国庆足迹——感怀	61
第一篇 成长的收获	62
1. 成长·坚实的印迹	62
神圣庄严的“誓师大会”	62
非凡少年之阳光日记	63
雨中的雏鹰	65
只有付出才有收获	67
祖国荣誉高于一切	68
难忘我的2009，难忘我的12岁生日！	70



我的国庆游行训练	71
难忘的一次大合练	72
我为祖国母亲献礼	73
训练日记（7篇）	74
2. 成长·坚定的信念	84
我光荣，我难忘，我是红领巾方阵一排一号	84
我们是标兵	85
看！我们是光荣的鼓号队员	90
我快乐 我自豪	95
点点滴滴见真情	97
甘为祖国做“预备”	99
流血流汗不流泪	101
品军训	101
训练的收获	103
我爱我的祖国	104
我被评为训练标兵	105
我参与，我磨炼，我成长，我奉献	107
我的获奖感言	108
我与妈妈的约定	109
阅兵训练中的苦与乐	110
献给祖国母亲最动听的歌	111
我与祖国共奋进	113
祖国荣誉 高于一切	114
红领巾与祖国同行	115
母亲，生日快乐	116
十月，我为祖国献礼	117
问声祖国好	119



为祖国献礼	120
我爱我的祖国	121
祖国	122
训练之歌	124
祖国，我的祖国	125
祖国颂	126
祖国赞歌	127
3. 成长·坚强的后盾	129
孩子，我支持你	129
为家，为国，为孩子	130
孩子参与我自豪	131
力争成为一名优秀的教练员	131
接受阳光的洗礼	133
女儿的转变	134
难以言表的情感	135
妈妈、老师，谢谢你们	136
默默无闻 感动你我	136
迎接国庆，奉献一生	137
我的“陪练”	139
雨中的小战士	140
留下人生美好的一页	141
战高温、斗酷暑，全区集结展声势	142
迎接国庆	144
一门特殊的课程	146
我参与 我奉献 我自豪	147



第二篇 奋进的足迹	149
1. 奋进·源于先辈	149
《开国大典》观后感	149
《南京！南京！》赏析	150
《50周年国庆阅兵》观后感	151
从《叶问》中领悟中国哲学和精神	153
观《冲出亚马逊》有感	154
观《一个人的奥林匹克》有感	155
《阅兵记录片》观后感	155
落后就要挨打	157
《梅兰芳》观后感	158
女孩当自强	159
武德 仁心	160
隐忍内敛，侠者叶问	163
2. 奋进·源于刻苦	165
榜样的力量	165
光辉60年	167
国家荣誉，高于一切	168
合作的力量	169
坚持	170
国庆方队八方阵	171
国庆感慨	173
国庆感受	174
庆祝祖国60周年华诞	176
国庆60周年彩车方队游行感想	178
训练有感随想	180



祖国礼赞	181
略记国庆60周年首都大学生游行训练中的80后	183
参加国庆群众游行体会	188
疲惫中的微笑，微笑后的坚持	189
启程	190
青春齐步走	191
三代人话生活	192
为祖国献礼	193
谁是最可爱的人	195
我们和国庆游行在一起	196
我们一起前行	197
我明白了	198
现在铸就未来	199
心得	201
心语	201
因为有你们	202
训练间隙	203
一惊60年，祖国60岁生日到了	204
因为	205
迎国庆，培黎学子接受考验	206
永不放弃	207
永恒的瞬间	208
与国同庆	208
阅兵训练，虽累犹荣	209
在变化中成长	210
在团结中体味什么是快乐	212
中国六十周年大庆（藏头诗）	213
准备着，努力着	214



祖国，我的母亲	215
祖国，我为你自豪	216
祖国60岁生日感言	220
祖国妈妈，生日快乐	221
祖国荣誉高于一切	222
祖国在我心中	223
不经历风雨怎能见彩虹	224
榜样的力量是无穷的	225
回顾训练，积蓄力量，继续前行	226
锦绣中华，锦上添花	228
属于我们的昨日、今日、明日	229
3. 奋进·源于理想	231
国庆60周年演讲辞	231
花开有声 艰辛作肥	234
辉煌60年	235
活出人生的丰盛与美好	237
团结是完成一切工作的源动力	238
记忆中最美的日子	240
刻苦训练，展大学生风采	241
青春 奋进 成长	241
我为祖国献礼	245
为了祖国	248
我的誓言	249
我与祖国共欢庆	250
无悔的青春	252
用青春的热血点燃祖国的灵魂	253
有一种信念	254



筑梦中华，震惊华夏	255
4. 奋进·源于奉献	257
精诚团结，建和谐公共卫生安全保障团队	257
做好医疗保障 为国庆活动保驾护航	259
全力以赴 切实做好国庆医疗保障工作	261
为国庆保障贡献更大的力量	262
为祖国的60年华诞献礼	263
难忘的一天	264
为国庆游行保障厉兵秣马	266
祖国我爱你	267
北京培黎职业学院可爱的“教师女兵”	268
国庆游行保障“白加黑”	270
建巾帼保障方阵 展海淀疾控奉献魂	272
塑造铁的纪律，打造铁的团队	274
在奉献中追寻梦想	275
第三篇 祝福祖国	277



序

祖国荣誉，高于一切 ——为海淀区国庆60周年群众游行队伍喝彩

又是一年秋似锦，举国上下同欢庆。

10月1日，华夏大地迎来了新中国60华诞，海淀区首都国庆60周年群众游行参训人员在区领导的带领下和后勤队伍的全力保障下，投入到了紧锣密鼓的训练当中。

海淀区具有悠久的历史，影响深远。古往今来，有不少名人志士涉足其间。如今的海淀在“海纳百川、淀积千里、服务奉献、争创一流”这一海淀精神的指引下，阔步前行，再创佳绩。在刚刚过去的2008年，海淀接受了北京奥运会的洗礼；如今，海淀人又要迎来国庆群众游行新的挑战，“争创一流”永远是海淀人不懈的追求。国庆60周年群众游行的队伍中，海淀区共有近一万五千人参与其中，人数最多，队伍最长，彩车最多，年龄最小。虽然大家来自不同领域，但所有人心中只有一个目标，那就是为祖国母亲的生日献礼！

为了这一天，他们放弃了美好的暑期生活，放弃了与亲人团聚的机会，因为他们心中有一个信念：祖国荣誉，高于一切！

为了这一天，他们在烈日下暴晒不言累，在风雨中吹淋不言苦，因为他们心中



有一个信念：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

为了这一天，他们用绣红旗、唱红歌、颂红军的方式纪念新中国的奠基人，因为他们心中有一个信念：祖国邀我过生日，我与祖国同成长！

在本书的画面中，有少先队员蓬勃的朝气，有大学生训练生活的多姿多彩，有彩车团队的挥汗如雨，有保障人员的默默奉献，还有领导同志的悉心关怀……所有的一切源于这么一句话：祖国荣誉，高于一切！在本书中，有少先队员怀着坚定的信念，在老师和家长坚强的后盾前留下的坚实印记，也有新时代的大学生和彩车组人员沿着先辈足迹、怀揣远大理想，朝着奋斗目标刻苦前行。所有的画面、所有的言语汇成一句“爱我中华，祝福祖国”。

泱泱中华，浩瀚大地。在“我与祖国共奋进、我与海淀同成长”口号的感召下，海淀区国庆游行队伍为祖国奉上了一份精彩的生日礼物。“锦绣中华”，繁华似锦，让我们用自己的双手一同描绘海淀区美好的未来，祝愿我们的祖国“明天更美好”！

国庆风采

——掠影



第一篇 亲切指导，悉心关怀



国庆风采——掠影

