

我是这样
爱你的

亲爱的 小孩慢慢长

王海燕◎著



MY DEAR CHILD,
GROW UP SLOWLY

当妈妈是件好玩的事，
那么多有趣的育儿经验和
心得教训，找到共鸣。

当妈妈是件辛苦的事，
找到第一手详细准妈育儿资料。

当妈妈是件幸福的事，
感受到满溢母爱的深情文字。



这是一本让你能读到
很多很多母爱的深情日记簿



亲爱的 小孩慢慢长



王海燕◎著



MY DEAR CHILD,
GROW UP SLOWLY

龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

亲爱的小孩慢慢长 / 王海燕著. —北京: 龙门
书局, 2011. 9
ISBN 978-7-5088-3266-1

I. ①亲… II. ①王… III. ①儿童教育: 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 171886 号

责任编辑: 洪文婕 王海霞 张佳凯 / 责任校对: 刘雪连
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划
三河市李旗庄少明印装厂印刷

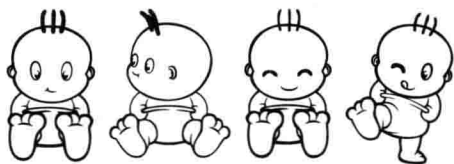
中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 10 月第一版 2011 年 10 月第一次印刷
开本: 16 开 印张: 12.5
字数: 175 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



写在前面的话

还记得小时候对未来有种种憧憬：长大了要当老师，桃李满天下；长大了要当作家，著作等身；长大了要当科学家，一大堆的发明创造……而且，从小家教甚严，母亲一再叮嘱的就是：女孩子家，好好学习才是正道，不要去想那些风花雪柳的事。对于她的“风花雪柳”，我耳熟能详却又不知其意，以为就是指不要恋爱、不要结婚之类的吧。所以，小小心中就诚实地立下志愿：长大了要把全部时间和精力花在有意义的大事上，不恋爱，不结婚。当然，更没想到过未来的生活会与孩子发生什么联系。但也有那么一次，沉浸在成为女科学家的幻想中时，忽然产生了一个疑问：一天到晚都在工作，下班之后回家一个人不也很孤独吗？对了，我何不创造几个小小的机器人呢，他们的模样就是小孩的模样，很灵活，回家我只要一按按钮，他们就会涌上来，有的给我端茶，有的向我问好，有的还叫我妈妈呢。多么好，这样一个人的生活岂不是也很完美了吗？同样是小孩的我，为自己的这个完美计划很是激动了一阵子。

生命之路在幻想与现实的张力中不断向前伸展，伸展……上学，再上学，懵懵懂懂，一直视风花雪柳为禁区。大学毕业后，果真做了教师，只能为我科学家之梦

的毁灭而叹息。母亲宣布解禁，该恋爱了，该结婚了。恰在这样的時候遇上了自己的另一半，没有早一步，也没有晚一步，于是自然而然地恋爱、结婚。还是如单身一样地自由自在，并未觉得生活有太大变化。两个人都未曾想到要孩子，因为还要读书，又一起去读了几年。毕业了，也到了而立之年。这下似乎再绕不过“孩子”的事情了，双方父母有些着急了，同事的一个小孩也好奇地问：“阿姨，你们家为什么没有我这样的小孩呢？”我笑曰：“我们家的小孩当然不是你这样的喽！”他又问：“那你们家的小孩是什么样的呢？”这下我答不上来了。他或者她会是什么样的呢？我可从来没想到过，也想象不出。既然做不了科学家，也创造不了那么一群小小的机器人了，那就只有自己生一个了，毕竟没有孩子的家庭是不完整的，没有养育过孩子的女性也会错失许许多多宝贵的人生体验。

就这样，行行在我们的期待中来到了这个世界。从他降生的那一刻起，我就为生命的神奇感到惊异不止。那绝对不只是一个只知道吃了睡、睡了又吃、偶尔哭闹的小生命，他的身体在快速地成长，他的内部世界也以更快的速度在发生着惊人的变化，每一天每一刻都在变化，由那个黑暗蒙昧的世界逐渐走向这个充满智慧之光的人类世界。会笑了，会用声音表达感情了，会联想了，会比较了，会说话了，会走路了，会数数了，会与更多的人建立联系了，会表达他对成人、对世界的看法了……每一个小小的变化给我们带来的都是无限惊喜与快乐。这才明白，过去的幼稚想法中仅凭设置程序操纵机器人就能成为“妈妈”是多么简单与狂妄，这是只有在心灵与心灵的偎依、对话中才能体味的喜悦与幸福啊！

当然，快乐与幸福从来都是有种种附加条件的，这个过程的附加条件也不少：你得有百分百的爱、足够的时间和精力、足够的耐心、偶尔还要和孩子一起忍受病痛折磨的煎熬。然而，这些都还不够，还有更重要的是：你自己也必须不断地成长。不仅仅是要学会养育的知识，更需要你时时反省自己，为了孩子，改掉所有的坏习惯，抛弃性格中那些负面的因素，因为你要培养的不仅仅是一个健康的身体，更是一个健全的人格。在家庭教育、学校教育、社会教育之外，养育行行的过程也是我经历的第四个至关重要的受教育阶段。与他在一起的耐心克服了我的急躁，孩

子的成长从来就是一个渐进的过程，急于求成、拔苗助长的结果只能是一场悲剧；对他的牵挂让我更加明确了自己的社会责任感，只有把行行交给有责任感、有爱心的老师，我才放心，人同此心，心同此理，我每天面对的学生，尽管年龄有所不同，父母那片殷殷期待的心却是天下皆同的啊！当然，还有许许多多，譬如孝敬、诚信、宽容……以前都不过是浮泛的概念，行行成长的过程教会我一一地把它们落到生活的细节之中，也才终于真正地理解了它们的含义。

行行现在也会好奇地问：“我为什么会是这样一个人呢？我过去是什么样的？”“为什么你会生我呢？”并且计划着他自己的未来。凝望着行行越来越长的胳膊腿儿，感受着他越来越要求独立的性格，我知道：每长大一天，他对妈妈的依赖、依恋就会少一分，他会循着自己的生命轨迹不断向前。他的未来世界是我们无法预知的。我们不能停止的就是跟着他一起成长。就如纪伯伦那感人的诗句：

你们的孩子，都不是你们自己的孩子，乃是“生命”为自己所渴望的儿女。

他们是借你们而来，却不是从你们而来，

他们虽和你们同在，却不属于你们。

你们可以给他们以爱，却不可给他们以思想，因为他们有自己的思想。

你们可以庇护他们的身体，却不能荫庇他们的灵魂，

因为他们的灵魂，是住在“明日”的宅中，那是你们在梦中也不能想见的。

你们可以努力去模仿他们，却不能使他们来像你们，

因为生命是不可倒行的，也不与“昨日”一同停留。

你们是弓，你们的孩子是从弦上发出的生命的箭矢。

那射者在无穷之中看定了目标，也用神力将你们引满，使他的箭矢迅疾而遥远地射了出去。

让你们在射者手中的“弯曲”成为喜乐吧；

因为他爱那飞出的箭，也爱了那静止的弓。

没有弓的弯曲，就没有箭矢的前行。做了母亲的女性，多少都会失掉一些本可以属于你的东西：青春的容颜，事业的成就，无牵无挂的自由……然而生活的永恒法则则是没有付出就没有收获。如果每一位母亲的倾心付出都能换来孩子光明灿烂的未来，使他们能“合理地做人，幸福地生活”，那么就让我们细细地品味弓的喜悦并耐心地陪着孩子一起慢慢长大吧！



一、

柔柔婴儿 (0~1岁) 1

二、

牙牙学语 (1~2岁) 49

三、

三岁童子 (2~3岁) 99

四、

小小少年 (4~7岁) 123

一、柔柔婴儿（0~1岁）



哭着来到这个世界（2003.11.10 周一 晴）

天气骤然晴朗，是个好兆头。

上午7:28，宝宝出来了，嘴巴张得大大的，“哇哇”直哭，声音很洪亮。我最关心的是宝宝的发育是否健全，可手术室里的护士先抱过来让我看了看性别——是个男孩。又过了几分钟才应我的要求抱来，我看见了宝宝的面目：大哭的样子，双眼尚未睁开，全身沾满白色的胎脂躺在那儿，印象最深的是他那张得很大的嘴巴和红红的嘴唇、舌头，看起来更像爸爸。

下午，宝宝的双眼慢慢睁开，眉清目秀，有模有样，比我和他爸爸都长得好。晚上，大小便都通了。我终于放心了，这是一个健全、健康、聪明的孩子。感谢仁慈的上天赐给我这样好的小宝贝！

宝宝的头发很长，黑亮黑亮的，看来在妈妈的肚子里营养还不错。

宝宝的眉目也很有型，是新月眉，配上粉嫩的皮肤，很秀气。

宝宝的眼睛又大又圆，也很亮。

宝宝的指甲居然长得很长了，超过了手指头，不过都很软，比纸硬不了多少。

宝宝重3.45kg，长51cm，都在标准范围之内。

“你曾被我做心愿藏在我的心里，我的宝贝。你曾存在于我孩童时代玩的泥娃娃身上……当我做女孩子的时候，我的心的花瓣儿张开，你就像一股花香似地散发出来。你的软软的温柔，在我的青春的肢体上开花了，像太阳出来之前的天空里的一片曙光。……你从世界的生命的溪流浮泛而下，终于停泊在我的心头。当我凝视你的脸蛋儿的时候，神秘之感湮没了我；你这属于一切人的，竟成了我的。……是什么魔术把这世界的宝贝，引到我这双纤小的手臂里来的呢？”

——泰戈尔《新月集·开始》



见风就长（2003.11.12 周三 晴）

宝宝能吃能拉，也很见长，在医院里不仅没有少秤，还长了一两——今天洗完澡再秤居然有7斤了。眼睛十分灵活，随着我的手指头滴溜溜地左转右转，非常可爱，一副聪明懂事的样子，真像个小天使。



我的名字叫行行（2003.11.16 周日 晴）

这下，该叫宝宝的名字了：行行。

行行最可爱的样子是睁着亮晶晶的眼睛，伸直了脖子（虽然还不能完全直起来，但他用力挺），头转向四周好奇地张望，像是在探索这个世界，对一切充满了好奇。

行行睡着了会做出各种小动作：努嘴、皱眉、咧开小嘴笑。最可爱的是他笑的时候，一副很开心的样子。

行行的生活很有规律，吃、睡、大小便都有固定的时间，饱了不多吃一口，当然，饿了也毫不含糊地要吃。每次吃到饱的时候，他便嘟上了小嘴。这么多好习惯！

行行洗澡的时候，总是要有人握着他的的小手才不紧张，否则吓得哇哇大哭，难以想象把他放进水中的一霎间他的感受，肯定是感觉很不安全。只要握住了他的小手，他就显得很放松，也不是很讨厌洗澡。

行行有时候在睡眠中会发出一声细细的呜咽，听了真是让人心疼不已。你还在为他心疼的时候，他又咧开嘴笑了。行行有时候笑起来还伴随着“呵呵”的声音，真有趣！

每次给行行洗完澡穿衣服的时候，还有他拉完粑粑给他换尿布的时候，他都会很舒服地发出“喔——喔——”的声音，像是要说话了。不知道他想表达什么，也许是表示满意，也许是表示谢谢，总之，听了心里美美的。孩子真的带有

神性，他为什么恰恰是在大人们最忙碌的这两个时间发出这种听了令人心情舒畅的声音呢？

生命的力量让人惊奇不已。出生一周的行行对于这个陌生的世界就有了这么多积极的反应，有那么丰富的情感——快乐、恐惧、伤心、满意……曾经在哪里看见专家分析过，譬如，吃饱了就嘟起嘴巴表示拒绝，还是一个挺复杂的思维过程呢！

劲头十足（2003.11.30 周日）

行行今天玩了五六个小时，爸爸给他读唐诗，他听得很投入的样子，看上去真是可爱极了！

行行的脖子、胳膊、小手、腿都很有劲儿，他的脖子能使劲儿往后仰，小手居然能紧紧握住我的一个手指头。换尿布的时候，他的双腿接连地一伸一屈，像是在做操。

满月（2003.12.10 周三 晴）

行行今天满月。天气也转好了，持续的阴冷天气终于结束了，太阳照着很暖和。这最脆弱的一个月，我们母子总算平平安安地过来了。从明天开始，我们的行动会更自由，身体也会一天比一天强壮。

总结一下，这一个月有三个小小的失误：

一、洗澡时没注意护脐，行行的脐带有两三天有轻微渗血。

二、有一次，穿了带松紧带的袜子勒了行行的小腿，让他哭闹了半夜，想起他那天晚上眼睛哭肿的样子，真是心痛。

三、有时候，半夜睡得迷迷糊糊没及时给他换尿布。

希望行行在以后的日子里也像月子里一样健康，我也会越来越体贴、熟悉行行的一举一动，好好养育他。

中午，爸爸下课回来之后，我们给行行照了几张满月照。让他自己“坐”在床上拍了几张，他还很配合的样子，一直盯着爸爸手中的相机看，也许他觉得这个黑黑的东西很好玩呢。

新生儿来到这个世界上都带着神性，并不是有些父母所认为的白纸一张。妈妈带着接纳与爱全身心地去关注宝宝，自然能体会到这些奇异的神性体现在哪些方面：宝宝能很快记住妈妈的脸、妈妈的声音、妈妈的气味，并且能感觉到妈妈的情绪；他学会了看、学会了听，有了自己的愿望，也会用我们并不懂得的语言表达自己的情绪。从第一天开始，就把宝宝看做一个正在成长的人，微笑着注视他，对他说你想说的话，并留心他向你表达的那些重要的信息，包括眼神、动作、声音、哭泣，并且迅速做出适当的反应，母子之间就在这种交流之中建立了最初的依恋和爱。妈妈影响的并不只是宝宝的行为，而是他的整个感受世界的方式。

 会用声音表达情绪了 (2003.12.28 周日 阴)

行行上一周的作息时间弄倒了，白天睡觉，晚上非要到12:00左右才入睡，而且，在他醒着的时候有些调皮，好哭，不肯乖乖地玩。幸运的是，从昨天开始，他似乎又倒过来了，白天玩六七个小时，晚上10点多就睡了。也是从昨天开始，行行似乎长大了一些，会“喔”“噢”地和人说话了。

他高兴时，撒娇时，不舒服时，还有生气时，发出的声音各异，我基本上能听懂。看着他忽闪忽闪的眼睛，听着他忽呀忽呀的声音，妈妈也好奇地猜想着他要表达的意思。



不喜欢牛奶（2004.1.30 周五 晴）

近一个周以来，行行的生活不太正常。主要是不喜欢牛奶，要么便秘，要么是腹泻。和母乳比较起来，牛奶的味道、喝下去的感觉肯定是很不一样的。换过几个牌子的奶粉，可行行都适应不了，表现出明显的厌奶情绪。嘴一碰到奶嘴就哇哇直哭，很伤心的样子。他大约在想：为什么给我这么怪怪的东西吃呢？

我和行行爸简直染上了喂奶恐惧症，都害怕喂奶。书上说，吃母乳的孩子身体健康，免疫力强，妈妈多希望行行也能如愿吃上香甜可口的母乳啊！



闹夜（2004.2.2 周一 阴）

行行喜欢闹夜，一哭起来就声音发嘶，不顾一切地哭，什么都哄不住，几乎每晚都在12:00之后，有时甚至到一两点钟才睡。昨晚又哭得不可开交，气都换不过来，不知道是否应该去看医生。

妈妈健康的情绪对婴儿期的宝宝至关重要，甚至直接影响到宝宝的生理和心理健康。回想起来，行行这段时间生活不规律应该归咎于妈妈。突然从二人世界的生活进入到了复杂的家庭关系，对妈妈来说也是一个挑战。最初的兴奋劲儿过去之后，家庭人员的变化、磨合令妈妈焦虑、不能适应，尤其是在春节期间。生产期间耗费的体力尚未恢复，再加上精神上的压抑，这种不健康的状态是新手妈妈需要警惕和避免的。



百天了（2004.2.20 周五 阴）

今天是行行百天的日子。人们都说，孩子过了百天就好带了，但愿如此。



“茁壮型”婴儿（2004.3.7 周日 晴）

行行能用两只手抓握玩具了，能同时抓住，抓得还挺紧的。逗他，也会哈哈大笑了。长起来也还挺快的。除了夜里休息不好之外，其他都还可以。上周日出去给行行体检，重16斤，长63cm，发育良好，还是个“茁壮型”婴儿呢！



会用两只手扯开衣服了（2004.3.11 周日 雨）

行行喜欢对着他喜欢的灯、玩具“喔喔——”地说话。每天早晨醒来，也要对着墙壁上的照片玩上一阵子。他睡醒之后，心情最好，凑过去叫他，他就会露出甜甜的笑容。

行行喜欢用两只手扯开衣服，一手抓住一边的衣服摆，使劲一抓一扯。刚好，那衣服扣眼有点大，衣服一下子就被他扯开了。

补了一周的钙之后，行行晚上睡得踏实了，也不那样闹觉了。拉粑粑也有规律了，就是还有点厌奶，不肯好好吃奶。一舒服，他就特喜欢笑，喜欢说，真是越来越可爱了。



打预防针（2004.3.18 周四 阴冷有风）

今天天气很不好，风很厉害，可是只有周四有时间，只得在这样的天气抱行行出去打预防针。这次打针，那护士的手法很快，一眨眼就注完了药，拔针的时候行行才感觉到痛，哭了几声。然后又去妇幼看儿科，医生开了一瓶麦芽片。



四个半月的行行（2004.3.25 周四 阴转晴）

吃了麦芽片之后，行行吃奶的情况好一些了，每天平均吃四顿，一顿150ml左右。奶粉中加了奶伴，也不像从前那样便秘了，顶多两天拉一次。

这段时间，行行出去玩，看外面的树、行人和车。有的人逗他，他就露出甜蜜的笑。见了有的人，则红着脸哭，不知是什么缘由，难道他有自己的判断力吗？我不知道他的判断标准是什么，好像不是年龄和性别。

行行很喜欢学习。贴在墙上的韵母表、声母表和数字，念给他听，他很专注地一边看一边听，注意力能集中很长时间（十分钟以上，大约）。

他需要有新鲜东西的刺激。家里的玩具、唱片等，他似乎不怎么感兴趣了。前一阵子对莫扎特的曲子挺感兴趣的，他大哭的时候，只要一听就不哭了。可最近好像没这个嗜好了。看来，得出去给他买些新鲜的玩具回来了。

昨晚，妈妈的好友境零来看行行，说我们应该给行行记日记。在他尚未出生之前，我就打算好好记下他成长的每一天，每一个变化。可前段时间，因为没有养成好习惯，还有时间和心情的原因，没有每天都记。从昨晚开始，我们都调整了自己紧张的心态。今天是一个崭新的开始，我要以莲花般纯净的心态好好记录行行的成长历程，等他自己能看懂的时候交给他，没准儿，他还会批评妈妈的字迹太潦草了呢。等着那一天吧，儿子！

当你记儿童发展的日记时，有三个方面需要记住：

- ◇ 发展
- ◇ 情感
- ◇ 计划

不过，如果你不只是做记录，还能设法对发生的事情进行思考，这样会更好……无论在你写日记还是读日记时，都要以长远的眼光来看待孩子的发展。这可以帮助你看到发展中的变化模式……日记可以帮助你正确地看待事物，而且可以帮助你早日发现潜在的问题。

——[英]约翰·弗里曼《0~5岁孩子的智力激发法》
