

Yummy Boys

# 料理美男图鉴

漫友文化 编



黑龙江美术出版社

# Yummy Boys 料理美男图鉴

漫友文化 编



黑龙江美术出版社

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

料理美男图鉴 / 漫友文化编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5318-4734-2

I. ①料… II. ①漫… III. ①漫画—作品集—中国  
IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 093100 号

---



漫友文化 编

---

出版发行	黑龙江美术出版社
地 址	黑龙江省哈尔滨市道里区安定街 225 号 邮编: 150016
网 址	www.hljmscbs.com
经 销	全国新华书店
策划出品	广州漫友文化科技股份有限公司
出 品 人	金 城
责任编辑	李 旭 颜云飞
策 划	尾 初 山 朋 momokii 茄 子 歪 歪
设计制作	Ranbo 九 九 青花鱼 玛丽林梦露
制版印刷	深圳市雅佳图印刷有限公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	7
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
定 价	35.00 元
书 号	ISBN 978-7-5318-4734-2

---

版权所有·侵权必究

如本图书印装质量出现问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 0755-82426000

# Yummy Boys 料理美男图鉴

漫友文化 编



黑龙江美术出版社



## · 目录 ·



### 中华一番 中式料理

009

中式料理博大精深，莫氏菜谱名不虚传。小二，来给这位客官上一壶上品女儿红！

### 贵族盛宴 西式料理

025

我们有法国菜、德国菜、意大利菜、英……英俊的先生请留步！这里真的没有英国菜！



### 孤独的美食家 日式料理

035

精致细腻，原味健康，本田家的料理就是艺术品般的存在。上座前请先脱鞋子哟。

### 香料至上 东南亚料理

047

想尝到酸甜咸辣的最高境界？和厨师拉赞一起投入咖喱（味）的怀抱吧！



### 一刻钟 快餐速食

059

我们致力于将每一位劳碌的学生及上班族从因为劳碌而失去品尝美食机会的危机中拯救出来。如果你要读两次以上才能把这句话读懂，那就来买份鸡翅吧！

## CONTENTS



### 蜜悦假期 蛋糕甜点.....069

饭后？来份芒果布丁！下午茶？来份榴莲班戟！宵夜？来份杏仁奶糊——加汤圆！

### 香槟王 饮品饮料.....083

不想生活像白开水那样无聊乏味，要不要来个刺激的夜晚？这边！一瓶香槟王！



### 三块两串 路边摊小吃.....095

走过路过不要错过，路边摊才是吃货的归属地、集中营。别乱丢垃圾喔。



### 深夜食堂 黑暗料理.....107

真正的勇士，敢于面对惨淡的食材，敢于正视黑暗的料理。来切磋一下如何？



### 特别篇 每分钟都需要你.....022

每份料理后还有我们为您专门定制的饭后甜品  
• 餐桌礼仪小课堂 • 。噢，亲爱的，不妨再试试我们的主厨推介：  
• 吃货“人性”大揭秘 • ，阁下意下如何？



上菜前，先为您送上可口的  
前菜美图。请慢用。













© PSD·改

试读结束，需要全本请在线购买：[www.tongbook.com](http://www.tongbook.com)

中华一番  
中式料理



## 中式料理师：莫白

虽然生长于“美食天堂”，食量却十分有限。比起“吃”来更爱“做”——但因为本人对辣椒过敏，并不太擅长川菜和湘菜。从小就有个美好的愿望：要成为独当一面、“入得了厨房，出得了厅堂”的中国好师傅。



### 职业

中餐高级厨师（国家职业资格3级）

### 性格

挑食，亲切，喜欢随身带刀具，古装控

### 特长

用筷子打蛋（在西方人眼里这真的是个很神奇的特技，真的……）

### 关键词

煎炒焖炖炸，八大菜系，阳江十八子，舌尖上的中国



## ► 做中餐, 练刀法

在中餐的制作中, 最关键, 也是最难的就是刀法。与西餐的粗切蛮砍大相径庭, 中餐的刀法堪称世界之最。

中餐刀法可大致分为 16 种, 除了平时较为常见、顾名可以思义的切丁、花纹、切片、切块、切丝、剁茸、做球、切粒、切条、切断、切花、切片、交叉切以外, 还有“象眼”、“马耳”、“兔耳”三种以形状命名的种类。

1. **象眼**: 用火腿来举例最适合不过了, 成品就是 5 毫米厚的椭圆形片状。切一块不难, 最考验刀法的是要每块大小厚薄都要均匀喔。
2. **兔耳**: 常见于竹笋、土豆和萝卜, 成品是三角形, 长约 5 厘米。
3. **马耳**: 也是三角形, 但比兔耳略小, 约 2 厘米长。

## ► 舌“根”上的中国

——那时候的中餐还只是一个孩子

中餐的起源要追溯到先秦时期, 即秦始皇统一中国之前的历史时期。这段时期的烹饪属于草创时期, 食材多以渔猎的鱼兽、采集的果草为主。在最初的新石器时代, 食物最原始、最基本的用途莫过于填饱肚子。但因为频繁的祭祀, 食品也常常被当作祭品取悦鬼神。祭祀期间的载歌载舞则是往后“筵席”的雏形。

## ► 进击的中餐

中国美食闻名天下可不是徒有其名的。在 2011 年, 慈善机构国际乐施会 (Oxfam) 曾针对全球 17 个国家共 16422 名年龄 16 岁以上的民众进行过一项调查。结果显示, 在全球 600 多种不同食物中, 中餐在不少国家同样受到青睐——共 9 个国家的调查对象把中餐列为最喜爱的食物之一, 中餐排名世界第八——顺带一提, 排名第一的是意大利面。

## 小笼包

皮薄馅足、鲜香美味的小笼包外表虽然不甚华丽，却是流着北宋皇室血脉的没落贵族！清代道光年间（1821—1850），失意的小笼包来到江南一带，受到当时万华茶楼老板的赏识，经过一番打扮，终于得以闻名遐迩。

“小笼包的萌点就在肚脐眼儿。”

——摘自《万华茶楼老板手记》



### 出生地

江苏常州

### 性格

外冷内热，爱吃醋

### CP

肉皮冻，擀面杖，浙江陈醋

### 关键词

山洞梅花包子，灌浆馒头，小龙馒头，口感柔软，鲜香不腻，形似菊花



## 也叫狗不理

在天津,小笼包有一个更加为人知的外号——“狗不理”,意思就是狗吃了小笼包以后都不舍得放下,懒得去理周边发生的事情。咳,小笼包的“美色”果真是货真价实的“人兽通杀”。

## 连乾隆皇帝也为之垂涎

素爱“微服出巡”的乾隆皇帝曾游遍各地名山大川,尤其酷爱江南的佳山秀水、园林古迹。可就是这样博闻强记的风流才子,也对江南小笼包情有独钟。

早在第一次南巡前,乾隆皇帝已经默默地将“无锡秦园(寄畅园)”加入了行程列表。抵达无锡的隔天早晨,他便迫不及待地御驾从黄埠墩换乘小船到秦园,品尝当地的小笼包,或许是以此为契机,之后小笼包的名气一直很旺,留传至今,其中不少是追随乾隆皇帝的步伐,慕名前来品尝他所称颂的美味佳肴——“无锡小笼包”的。



## 春卷

金黄色的外衣下是隐藏不住的“花心”——香脆可口的猪肉、肥美多汁的海蛎、明艳动人的胡萝卜丝、甜而不腻的豆腐皮、香气逼人的鱿鱼、鲜嫩滑口的鸡蛋、细致爽口的海苔丝、质感动人的粉丝……正所谓“一卷不成春”，要换千金春宵，还得像春卷一样爱宠三千。



### 出生地

江南一带

### 民族

汉

### 性格

博爱，好客，春节期间工作尤其忙碌

### CP

身为大众情人的春卷，其实还是满汉全席的128名成员之一

### 关键词

春饼，春盘，五辛盘，春节，喜庆，春日春盘节物新

