



单味中药妙用系列

桂枝

GUIZHI

胡献国

胡爱萍

主编



人民军医出版社

单味中药妙用系列

桂 枝

GUIZHI

主 编 胡献国 胡爱萍
副主编 余再庆 胡 皓 张 玲
胡曦熙 王艳玲



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

桂枝/胡献国,胡爱萍主编. —北京:人民军医出版社,
2014. 1

(单味中药妙用系列)

ISBN 978-7-5091-7304-6

I. ①桂… II. ①胡…②胡… III. ①桂枝—基本知识
IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 318914 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:伦踪启 卢紫晔 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8153

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:14.25 字数:288千字

版、印次:2014年1月第1版第1次印刷

印数:0001—3000

定价:39.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书为“单味中药妙用系列”之一，介绍了桂枝的故事、药材特点、炮制、药理作用、制剂、食疗药膳方及其在内科、儿科、男科、皮外科、妇科、五官科、感染科的应用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，适于中医师、中医药科研工作者、中药店工作者、食疗药膳从业者、中医药院校师生及中医药爱好者阅读参考。

前言

随着社会的进步和人们物质生活水平的丰富与提高,进补天然药食已成为一种时尚,尤其是桂枝,作为药食两用药物,引起了人们的关注与兴趣。

桂枝始载于《神农本草经》,为“上品”药材,临床应用非常广泛。被后世医家誉为“医方之祖”的《伤寒论》中,全书载方 112 方,其中桂枝汤方的加减运用达 70 方,约占 63%,直接运用桂枝者达 42 方,约占 37.5%。桂枝的运用次数仅次于甘草(70 次)。“后世杂病方书之祖”《金匱要略》中载方 262 首,其中 52 方含有桂枝。桂枝汤是桂枝制剂的代表方剂,被后世医家誉为“群方之祖”,至今仍在临床广泛应用。但桂枝药用方剂散见于各种医籍中,查找使用,实觉不便,有感于此,笔者遍览历代诸书,广搜博辑,斟酌筛选,汇集成单味中药妙用系列之一——《桂枝》,以期能方便实用,使广大读者足不出户便能择药配方,选方疗疾,择膳养生,提高自身健康水平。

本书分为四章。第一章概述了桂枝的故事。第二章讲述了桂枝的药材特点、桂枝的炮制、桂枝的鉴别等。第三章

讲述了桂枝的药理作用、桂枝常用制剂介绍等。第四章介绍了桂枝在内科、儿科、妇科、男科、皮外科、五官科、传染科临床的应用等。

桂枝虽有养生保健作用,但并非人人皆宜,应在当地有经验的医师或药师指导下使用。使用桂枝类中成药(中成药均出自各药店、中医院药房中使用的中成药)时,请仔细阅读药品说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用。

本书系中医临床参考用书,适用于中医、中西医结合的临床、科研及教学工作者,对食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅等工作人员,病房营养护士、中医爱好者,患者及家属亦有实用价值。

本书在编写过程中,得到诸多专家、教授、学者、领导的帮助,尤其是本院部分医务工作者对本书提出了宝贵的修改意见,在此谨表谢忱。

由于作者水平所限,书中不足之处,敬请各位读者批评指正,以求再版时修正。此外,还参考引用了一些相关文献,限于篇幅,未能一一注明出处,盼请谅解。

胡献国

目 录

第一章 桂枝的故事 / 1

一、名人笔下的桂枝 / 1

二、名医与桂枝 / 2

第二章 桂枝的药材特点与炮制 / 4

第一节 桂枝的药材特点 / 4

一、药物来源 / 4

二、药物性状 / 4

第二节 桂枝的炮制 / 4

第三章 桂枝的药理作用与制剂介绍 / 6

第一节 桂枝的药理作用 / 6

一、桂枝的化学成分 / 6

二、桂枝的药理作用 / 6

第二节 桂枝常用制剂介绍 / 9

第四章 桂枝在临床各科的应用 / 12

第一节 桂枝在内科临床的应用 / 16

一、感冒 / 16

- 二、咳嗽 / 26
- 三、喘证 / 34
- 四、慢性阻塞性肺气肿 / 39
- 五、慢性心功能不全 / 44
- 六、胃痛 / 48
- 七、呃逆 / 55
- 八、胃下垂 / 57
- 九、消化不良 / 59
- 十、呕吐 / 61
- 十一、腹痛 / 62
- 十二、泄泻 / 67
- 十三、便秘 / 70
- 十四、慢性胆囊炎 / 72
- 十五、肥胖症 / 74
- 十六、高脂血症 / 77
- 十七、淋证 / 78
- 十八、水肿 / 80
- 十九、尿毒症 / 86
- 二十、腹胀 / 91
- 二十一、腰痛 / 92
- 二十二、心悸 / 95
- 二十三、心肌炎 / 99
- 二十四、失眠 / 104
- 二十五、胸痹 / 106
- 二十六、头痛 / 115
- 二十七、高血压病 / 118

- 二十八、脑卒中 / 119
- 二十九、风湿热 / 126
- 三十、类风湿关节炎 / 146
- 三十一、强直性脊柱炎 / 152
- 三十二、痛风 / 154
- 三十三、消渴 / 156
- 三十四、血证 / 162
- 三十五、白细胞减少症 / 164
- 三十六、缺铁性贫血 / 167
- 三十七、汗证 / 169
- 三十八、虚劳 / 172
- 三十九、癫痫 / 176
- 四十、狂证 / 180
- 四十一、噎膈 / 183
- 四十二、癌症 / 184
- 第二节 桂枝在儿科临床的应用 / 188
 - 一、小儿感冒 / 188
 - 二、小儿发热 / 190
 - 三、小儿佝偻病 / 192
 - 四、小儿咳嗽 / 194
 - 五、小儿呕吐 / 197
 - 六、小儿腹痛 / 199
 - 七、小儿厌食症 / 200
 - 八、小儿遗尿 / 202
 - 九、小儿肾病 / 206
 - 十、小儿反复呼吸道感染 / 208



十一、新生儿硬肿症 / 211

十二、小儿肌性斜颈 / 212

十三、抽动秽语综合征 / 213

第三节 桂枝在男科临床的应用 / 215

一、阳痿 / 215

二、遗精 / 219

三、阳强 / 220

四、男子不育症 / 222

五、急性睾丸炎 / 225

六、慢性前列腺炎 / 227

七、前列腺肥大 / 229

八、缩阳症 / 232

第四节 桂枝在皮外科临床的应用 / 235

一、痈 / 235

二、阑尾炎 / 238

三、脓疮 / 239

四、冻疮 / 241

五、乳痈 / 248

六、痔 / 250

七、疝气 / 251

八、肩周炎 / 254

九、跌打损伤 / 259

十、骨关节病 / 264

十一、颈椎病 / 269

十二、腰椎病 / 277

十三、跟痛症 / 279



- 十四、血栓闭塞性脉管炎 / 283
- 十五、红斑性肢痛症 / 288
- 十六、慢性骨髓炎 / 291
- 十七、膝关节滑膜炎 / 293
- 十八、股骨头缺血性坏死 / 295
- 十九、肠粘连 / 299
- 二十、粉刺 / 302
- 二十一、皮肤瘙痒症 / 304
- 二十二、荨麻疹 / 306
- 二十三、脱发与白发 / 308
- 二十四、湿疹 / 310
- 二十五、酒糟鼻 / 312
- 二十六、斑症 / 314
- 二十七、红斑狼疮 / 316
- 二十八、银屑病 / 318
- 二十九、神经性皮炎 / 320
- 第五节 桂枝在妇科临床的应用 / 322
 - 一、月经不调 / 322
 - 二、月经前后诸症 / 328
 - 三、痛经 / 332
 - 四、闭经 / 338
 - 五、崩漏 / 341
 - 六、不孕症 / 343
 - 七、绝经前后诸症 / 348
 - 八、带下病 / 351
 - 九、盆腔炎 / 353

- 十、异位妊娠 / 357
- 十一、习惯性流产 / 358
- 十二、先兆流产 / 360
- 十三、妊娠恶阻 / 361
- 十四、妊娠感冒 / 363
- 十五、妊娠腹痛 / 364
- 十六、产后血晕 / 365
- 十七、产后感冒 / 367
- 十八、产后恶露不净 / 371
- 十九、产后腹痛 / 372
- 二十、产后身痛 / 373
- 二十一、产后抑郁症 / 376
- 二十二、产后排尿异常 / 377
- 二十三、产后汗出异常 / 378
- 二十四、子宫脱垂 / 380
- 二十五、子宫附件炎 / 383
- 二十六、乳腺增生症 / 384
- 二十七、瘢痕 / 386
- 二十八、脏躁 / 390
- 二十九、外阴瘙痒症 / 392
- 第六节 桂枝在五官科临床的应用 / 393
 - 一、鼻出血 / 393
 - 二、口腔溃疡 / 394
 - 三、白内障 / 396
 - 四、青光眼 / 397
 - 五、鼻窦炎 / 398

- 六、过敏性鼻炎 / 401
- 七、面神经炎 / 404
- 八、视疲劳 / 408
- 九、眩晕症 / 409
- 十、耳聋 / 413
- 十一、中耳炎 / 414
- 十二、视神经萎缩 / 416
- 十三、中心性视网膜脉络膜炎 / 418
- 第七节 桂枝在传染病临床的应用 / 419
 - 一、流行性感冒 / 419
 - 二、流行性出血热 / 423
 - 三、流行性乙型脑炎 / 426
 - 四、出疹性传染病 / 427
 - 五、流行性腮腺炎 / 429
 - 六、脊髓灰质炎 / 430
 - 七、结核病 / 432
 - 八、百日咳 / 435
 - 九、病毒性肝炎 / 437

第一章 桂枝的故事

一、名人笔下的桂枝

1. 王维与桂枝 王维（701—761年），字摩诘，唐朝诗人。

据传，中唐王维赶考羁留京城，因病去药铺买药，见抓药少女美貌聪颖，顿生爱慕之心，有意结识，便试着挥笔开出几味中药：“宴罢客何为？金甲壮士醉，出征行万里，黑夜金不迷；百年紫貂裘，艳阳牡丹妹；八月药吐蕊，蝴蝶穿药飞。”他边递药帖边说：“小姐，请问可有此药否？”姑娘接过一看，原来是用药迷诗考她，略加思索后，便随口答道：“宴罢客当归，雄黄酒壮威，远志在边疆，店中熟地美；百年裘陈皮，芍药牡丹妹；桂枝秋花芳，香附蝶双飞。”八味中药全部报出，果然名不虚传。待到王维考中进士，便去药铺求婚，遂与姑娘喜结良缘。

2. 辛弃疾与桂枝 辛弃疾（1140—1207年），南宋词人。

辛弃疾早年就擅长填词，据传，他在新婚之后，便赴前线抗金杀敌，疆场夜静闲余，便用药名给妻子写了一首《满庭芳·静夜思》，来表达自己的思念之情。



云母屏开，珍珠帘闭，防风吹散沉香，离情抑郁，金缕织疏黄。柏影桂枝交映，从容起，弄水银堂。惊过半夏，凉透薄荷裳。一钩藤上月，寻常山夜，梦宿沙场。早已轻粉黛，独活空房。欲续断弦未得，乌头白，最苦参商，当归也！茱萸熟，地老菊花黄。

词中共用了云母、珍珠、防风、沉香、郁金、硫黄、柏叶、桂枝、肉苁蓉、水银、半夏、薄荷、钩藤、常山、砂仁、轻粉、独活、续断、乌头、苦参、当归、茱萸、熟地黄、菊花 24 个中药名。据说，其妻接信后，亦以药名回书。

槟榔一去，已历半夏，岂不当归也。谁使君子，效寄奴缠绕他枝，令故园芍药花无主矣。妻叩视天南星，下视忍冬藤，盼来了白芷书，茹不尽黄连苦。豆蔻不消心中恨，丁香空结雨中愁。人生三七过，看风吹西河柳，盼将军益母。

信中用了中药名 16 种，表达了情意绵绵的思夫之情。

二、名医与桂枝

1. 金慎之与桂枝 金慎之（1887—1975 年），浙南名医。

相传清代浙江有一户姓倪的乡绅，富甲一方。一天，他的小妾生病，请名医金慎之诊察之后，认为病人所患之病为伤寒（外感风寒）。于是用了医圣张仲景的名方“桂枝汤”。由于病人体质较弱，金大夫特意只用了桂枝 5 分（约 1.5 克）。

病家拿了药方，到一家名叫“三益堂”的药店抓药。





谁知药店柜上新来了一个伙计，粗心大意，竟然把桂枝的量抓成了5钱（约15克）。病人服了取回煎好的药后，次日就一命归西了。倪家怀疑是大夫开错了药，于是把金大夫告上了县衙。经过调查，并认真审核了药方和药渣，发现是药店伙计疏忽，桂枝的药量过大，招致事故，金大夫得以雪洗冤屈。为了警示后人，县官命“三益堂”药店在死者的墓旁建立了一座“桂枝亭”。

2. 蒲辅周与桂枝 蒲辅周（1888—1975年），现代中医学大家，中医研究院广安门医院内科医师、内科主任，中医研究院副院长。

蒲辅周早年就曾“撤牌读书”。他在家乡行医时，已是享有盛誉，每日病员摩肩接踵、络绎不绝。

在一次治疗一个外感病人时，误用了桂枝汤而使患者大汗淋漓，当时患者颇感轻松，头痛发热消退，但次日病人症状反而加重，头痛加剧，全身无力，又来复诊。蒲辅周复诊后，始知患者属于误汗，经过细心调理，历时半月，患者康复如初。蒲辅周非常内疚，重读《伤寒论》，又有所心得。认识到桂枝汤的最佳效果是：“微似有汗者佳”，否则“病必不除”。想到这里，自知基本功还不扎实，遂决定摘牌停诊，闭门读书。历时3个月，钻研医籍，博采各家之长，读书手不释卷，常常读到四更天，不仅奠定了扎实的理论基础，而且养成了数十年如一日的读书习惯，终成一代宗师。



第二章

桂枝的药材特点 与炮制

第一节 桂枝的药材特点

一、药物来源

桂枝，为樟科植物肉桂的干燥嫩枝，主产于广东、广西及云南等省。春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。

二、药物性状

桂枝呈长圆柱形，多分枝，长 30~75 厘米，粗端直径 0.3~1 厘米。表面红棕色至棕色，有纵棱线、细皱纹及小疙瘩状的叶痕、枝痕、芽痕，皮孔点状，质硬而脆，易折断。桂枝切片厚 2~4 毫米，断面皮部红棕色、木部黄白色至浅黄棕色、髓部略呈方形。有特异香气，味甜、微辛，皮部味较浓。

第二节 桂枝的炮制

取桂枝干燥嫩枝，除去杂质，稍泡，洗净，润透，切

