



听VOA学英语:

英语10倍速增长学习法

创想外语研发团队◎编著

- ★ 通过海量的英语新闻看世界
- ★ 通过专业教学内容学习英语

VOA听力点睛

掌握新闻听力的特点以及学习技巧全掌握

重点单词、短语解析

每个单词都给出了词性和中文意思，并按照A-Z的顺序编排，
方便学习者记忆和背诵，增加词汇量积累，快速掌握英语新闻词汇

新闻主题的图片

每篇新闻都配有三张实物图片，每一张图片都切合新闻的主题，真实生动

原声英语新闻音频

每篇新闻都配有VOA原声音频，学习者在练习听力的同时，
还可以模仿播音员的语音语调，锻炼自己的发音，从而提高英语
口语表达能力



中国纺织出版社

听VOA学英语

英语10倍速增长学习法

创想外语研发团队◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

听VOA学英语: 英语10倍速增长学习法 / 创想外语
研发团队编著. —北京: 中国纺织出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5180-0547-5

I. ①听… II. ①创… III. ①英语—听说教学—自学
参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第062578号

策划编辑: 张向红

责任编辑: 张向红

责任设计: 林昕瑶

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004461 传真: 010—87155801

http: // www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2014年6月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 11.5

字数: 350千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



VOA——Voice of America, 简称美国之音, 是世界上最大的新闻广播机构之一。多年来, 它的英语节目如“一部活的教科书”。

慢速英语以美国人最常用的1500个基本单词为主体构成, 用简短、明晰的句子写作和广播, 速度为每分钟90个单词, 是Standard English (标准英语) 速度的三分之二。VOA Standard English是美国人日常使用的规范英语, 即美国普通话 (General American)。标准英语的播音速度每分钟不低于140个单词, 词汇量在4000以上, 句子较长, 结构复杂, 内容详实。因此收听起来比Special English要难得多。

本书主要特色如下:

一、内容丰富精彩

本书精选最新VOA Special English和Standard English各40篇, 各分8个章节, 内容涉及政要新闻、经济热点、科技时尚、教育看点、农林絮语、能源环境、医药健康、体育娱乐, 共80篇新闻。选取的每一篇新闻, 长短、难度适中。每篇新闻分新闻背景导读、新闻词汇热身、正点新闻播报、新闻播报译文、新闻语言点睛等5个方面的内容。

二、讲解详尽细致

每篇新闻的“新闻背景导读”介绍了本篇新闻发生的社会背景或者是本篇新闻涉及的一些知识点, 方便学习者了解新闻轮廓, 为进一步学习和听懂英语新闻打下基础。“新闻词汇热身”是对新闻中的重点、难点词汇的讲解, 每一个单词都标注了音标、词性和在文中的意思, 学习这部分热身词汇, 有利于学习者对本篇新闻的理

解，学习者在听新闻的时候也可以根据这些词汇把听到的内容复述出来，从而达到练习的目的。“正点新闻播报”是新闻的详尽报道，学习者可以采用精听和泛听的方式来练习听力，从而完全理解新闻的含义，达到学习的最高目的。“新闻播报译文”是“正点新闻播报”的中文译文，方便学习者更好地理解文章。“新闻语言点睛”是对本篇新闻报道中常见的词组或短语的讲解，并配有例句，让学习者学以致用。

三、VOA听力点睛

本书在每一章新闻的后面都有一个“VOA听力点睛”，分16个主题，系统介绍VOA英语新闻听力的特点以及学习技巧。技巧实用，只要用心揣摩并结合实践，定将获益匪浅。

四、VOA英语新闻词汇

本书第三部分列举了VOA常见的英语新闻词汇，每个单词都给出了词性和中文意思，并按照A-Z的顺序编排，方便学习者记忆和背诵，增加词汇量积累，从而真正提高英语新闻听力水平。

五、切合新闻主题的图片

本书每篇新闻都配有三张实物图片，每一张图片都切合新闻的主题，内容丰富。

六、原声英语新闻音频

本书每一篇新闻都配有VOA原声音频，学习者在练习听力的同时，还可以模仿播音员的语音语调，锻炼自己的发音，从而提高英语口语表达能力。

最后，希望本书的每一位学习者都能好好利用本书，全面提高自己的英语水平。由于编者的水平有限，书中难免存在疏漏或不妥之处，恳请广大读者批评指正，以便我们再版时进一步改进，在此对每一位读者表示衷心的感谢！

编者

读书笔记





第一部分 VOA 慢速英语 VOA Special English001

第一章 政要新闻

- VOA 1** 全球政要与领袖深刻缅怀曼德拉
Remembering Nelson Mandela Around the World002
- VOA 2** 继续关注医疗保健网站
Focus on Health Care Website007
- VOA 3** 美国政府结束停摆并提高债务限额
Deal Reopens Government, Extends Debt Limit011
- VOA 4** “好奇号”登陆火星一周年
Mars Rover Marks First Year on Red Planet.....016
- VOA 5** 伊朗核协议将带来新关切
Iran Nuclear Pact Sets New Dynamics in Motion.....020
- 听力点睛** 怎样听记VOA中的数字.....025

第二章 经济热点

- VOA 1** 奥巴马政府提出的联邦预算
Obama Administration Proposes Federal Budget026
- VOA 2** 世界银行关于全球经济做出预测
World Bank Makes Predictions for Global Economy031



VOA 3 投资者担心美国债务上限危机

Investors Concerned About US Debt Ceiling Crisis036

VOA 4 欧盟达成1.3万亿美元预算

EU Agrees to 1.3 Trillion Budget.....040

VOA 5 亚洲腐败拖累经济增长

Corruption in Asia Slows Economic Growth.....044

听力点睛 怎样处理新闻中的专有名词.....048

第三章 科技时尚

VOA 1 智能手机告诉你饮水是否安全

Safe Water? Ask the Smartphone049

VOA 2 你的电脑正在网络犯罪吗?

Is Your Computer Committing Cybercrimes?.....053

VOA 3 家庭无线网络可以监控老人是否跌倒

Home Wireless Network Detects Elderly Tumbles057

VOA 4 官方证实航海家1号已在外太空

Voyager 1 Is Officially out There061

听力点睛 了解缩略词.....065

第四章 教育看点

VOA 1 美国帮助促进海地的教育制度

US Help to Boost Haiti's Education System.....067

VOA 2 利比里亚大学招生标准提高

Admission Standards Toughened at University of Liberia..071

VOA 3 字母不再用来表示成绩了

"C" Isn't Average in All Schools Any More.....075

VOA 4 多哥学者拯救语言遗产

Togolese Academics Fight for Linguistic Heritage079

VOA 5 网上课程可能会彻底改变大学

Online Classes Might Revolutionize Colleges083

听力点睛 怎样理解新闻中的代词.....087

第五章 农林絮语

VOA 1 粮食价格上涨的担忧可能缓解

Worries About Rising Food Prices May Ease088

VOA 2 水灌溉带来疟疾

Irrigation Brings Malaria Along with Water092

VOA 3 植物杀菌剂或会伤害蜜蜂

Plant Fungicide Might Harm Honeybees096

VOA 4 公共媒体帮助农场主避免食物浪费

Social Media Helps Farmers Avoid Food Waste100

VOA 5 种植红辣椒

Growing Chili Peppers104

听力点睛 重视新闻导语的核心作用.....108

第六章 能源环境

VOA 1 密西西比河水位下降威胁航运

The Mississippi River Level Drop Threats the Navigation
Industry.....109

VOA 2 为食物保护水

Securing Water for Food113

VOA 3 热浪期的协同作用导致城市酷热

Heat Waves Make Cities Swelter Synergistically117



VOA 4	东帝汶的海洋生态保护区	121
	Conservation in Timor-Leste.....	121
VOA 5	中美气候合作	
	U.S.-China Climate Partnership	125
听力点睛 扩大词汇量.....		130

第七章 医药健康

VOA 1	喝太多汽水的孩子更容易有攻击性	
	Children Who Drink Lots of Soft Drinks More Likely to Be Aggressive	131
VOA 2	世界无烟日世界卫生组织呼吁禁止烟草广告	
	WHO: Urge Ban on Tobacco Advertising, Promotion, Sponsorship	135
VOA 3	双语可能减缓多种痴呆的发作	
	Bilingualism May Delay Different Kinds of Dementia	139
VOA 4	防止HIV传染给婴儿	
	Prevent HIV Transmission to Infants	143
VOA 5	研究表明流感疫苗能预防心脏病	
	Study: Flu Vaccine Could Prevent Heart Attack	147
听力点睛 注意处理精听与泛听的关系.....		151

第八章 体育娱乐

VOA 1	波兰组合演奏“Four-by-Four”	
	Polish Ensemble Conducts "Four-by-Four" Orchestra.....	152
VOA 2	未来主义电影《极乐空间》针砭时弊	
	Futuristic Movie "Elysium" Underscores Today's Ills...	156

VOA 3 感恩节	
Thanksgiving	160
VOA 4 为头部健康减少青少年橄榄球训练撞击	
Limit Youth Football Practice Hits for Brain Health.....	164
VOA 5 秋季之歌	
Songs about autumn	168
听力点睛 合理安排各种节目的收听顺序.....	172
 第二部分 VOA 标准英语 VOA Standard English	173
第一章 政要新闻	
VOA 1 关注联邦政府关闭可能性	
Focus on Potential Federal Shutdown	174
VOA 2 促进非洲可持续发展	
Promoting Sustainable Growth in Africa	179
VOA 3 马里的安全局势不容乐观	
Mali Security Situation Remains Fragile	183
VOA 4 中东的和平进程	
Middle East Peace Process	187
VOA 5 数以万计的南非人民深切悼念曼德拉	
South Africa Prepares for Enormous Crowds at Mandela Memorial	191
听力点睛 听力训练应培养的能力.....	195
 第二章 经济热点	
VOA 1 IMF: 亚太新兴经济体增长前景减弱	
IMF Says Growth Prospects Weaken in Emerging Asia-Pacific Economies	196



VOA 2	美国强势的就业率增长将失业率削减至5年来最低 Strong US Job Growth Cuts Unemployment to 5-Year Low	200
VOA 3	美债危机临头全球市场忧心 US Debt Crisis Worries World Markets	204
VOA 4	资源整合对亚洲的繁荣至关重要 Integration Crucial To Central Asian Prosperity	208
VOA 5	欧盟各国就1.3万亿美元的预算达成共识 EU Agrees to 1.3 Trillion Budgets	213
听力点睛 听力速度的培养.....		217

第三章 科技时尚

VOA 1	耀星突然发狂 Flare Star Goes Wild in Minutes	218
VOA 2	南非变废为沼气 South Africa Uses Biogas to Turn Waste into Power	222
VOA 3	物种灭绝不再是永恒的 Extinction May Not Be Forever	226
VOA 4	鲸鱼用交织的弯须摄取食物 Whale Baleen Bends and Weaves to Snag Food	230
听力点睛 注意单词的发音现象.....		234

第四章 教育看点

VOA 1	文化意象影响第二语言使用 Cultural Images Affect Second Language Usage	235
VOA 2	三岁的孩子懂得很多 Three-year-olds Know Better	239

VOA 3 正念可改善考试成绩	
Mindfulness May Improve Test Scores.....	243
VOA 4 社交网络旨在加快科学进程	
A Social Network Aims to Speed Up Progress in Science..	247
VOA 5 美国法学院更注重实践经验	
Law Schools in the United States Focus more on Practical	
Work	251
听力点睛 应试英语听力三步骤.....	254

第五章 农林絮语

VOA 1 美国农业部的国外农业服务正在与饥饿战斗	
USDA's Foreign Agriculture Service Fighting Hunger	255
VOA 2 美国农业部同意变更肉类标签设计	
USDA Agreed to Change the Design of Meat Labels	259
VOA 3 采摘下来的农作物化合物有助于保持峰谷值	
Picked Produce Compounds Keep Up Ebb and Peak	263
VOA 4 美国农业生产方式的改变	
The Changing Landscape of U.S. Farm Production.....	267
VOA 5 严格进行杂草控制	
Getting a Firm Grip on Weed Control.....	271
听力点睛 提高听、说能力.....	275

第六章 能源环境

VOA 1 气候变化与台风海燕	
Climate Change Linked to Typhoon Haiyan	276
VOA 2 海底垃圾：塑料包装袋	
Plastic Bags Litter Seafloor	280



VOA 3 企鹅物种可能成为气候“赢家”	
Penguin Species Could Be Climate Winner	284
VOA 4 天然气推广及环保条例的出台重伤美国煤炭产业	
Natural Gas, Environmental Regulations Hurt US Coal Regions	288
VOA 5 气候正逐渐变糟	
Climate Change Getting Worse by the Minute	292
听力点睛 影响听力的因素	296

第七章 医药健康

VOA 1 脑力锻炼对任何年龄都有好处	
Brain Exercise Benefits at any Age	297
VOA 2 有益肠道菌落能置有害菌于死地	
Good Gut Bacteria May Keep Bad at Bay	301
VOA 3 叶酸能预防儿童自闭症吗?	
Can Folic Acid Prevent Childhood Autism?	305
VOA 4 早餐对节食者最重要	
Breakfast Is the Most Important Meal for Dieters	309
VOA 5 联合用药能治愈部分丙肝患者	
Combining Drugs Cures Some with Hepatitis C	313
听力点睛 注意起连接作用的词	317

第八章 体育娱乐

VOA 1 拯救生命的足球精神	
Spirit of Soccer Saves Lives	318
VOA 2 反兴奋剂机构采取更严格的规则	
Anti-Doping Authorities Adopt Stricter Rules	322

VOA 3 “了不起的盖茨比”	
“The Great Gatsby”	326
VOA 4 汽车影院在美国仍然吸引大批观众	
Drive-in Movies in US Still Draw Crowds	330
VOA 5 孩子们观看感恩节游行花车	
Children Ogle at Floats for Thanksgiving Day Parade	333
听力点睛 提高英语听力的6个方法.....	338
 第三部分 VOA英语新闻常用词汇1500	 341



VOA 慢速英语
VOA Special English



第一章 政要新闻

VOA 1

全球政要与领袖深刻缅怀曼德拉

Remembering Nelson Mandela Around the World

新闻背景导读



纳尔逊·罗利赫拉赫拉·曼德拉 (Nelson Rolihlahla Mandela) 1918年7月18日出生于南非特兰斯凯，先后获南非大学文学士和威特沃特斯兰德大学律师资格。曾任非国大青年联盟全国书记、主席。于1994年至1999年间任南非总统，是首位黑人总统，被尊称为南非国父。在任职总统前，

曼德拉是积极的反种族隔离人士，同时也是非洲国民大会的武装组织民族之矛的领袖。当他领导反种族隔离运动时，南非法院以密谋推翻政府等罪名将他定罪。依据判决，曼德拉在牢中服刑了27年。1990年出狱后，转而支持调解与协商，并在推动多元族群民主的过渡期挺身领导南非。自种族隔离制度终结以来，曼德拉受到了来自各界的赞许，包括从前的反对者。曼德拉在40年来获得了超过一百项奖项，其中最显著的便是1993年的诺贝尔和平奖。2004年，其被