



医师资格考试 复习精要

中医执业（含助理）医师

主编 赵志国 魏 萱

- 紧扣大纲 帮你领会考纲权重分布
- 精解考点 帮你轻松掌握过关秘笈
- 简洁省时 帮你迅速高效复习重点

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

医师资格考试复习精要

中医执业（含助理）医师

主 编 赵志国 魏 莹

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医师资格考试复习精要. 中医执业(含助理)医师/赵志国, 魏萱主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1433 - 9

I. ①医… II. ①赵… ②魏… III. ①中医师 - 资格考试 - 自学参考资料
IV. ①R

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 080689 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市荣海印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 47.25 字数 1026 千字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1433 - 9

*

定价 95.00 元

网址 www.cptcm.com



如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

医师资格考试复习精要

中医执业（含助理）医师

编委会

主 编 赵志国 魏 莹

副主编 关胜江 马惠荣 李 静 李新华
张晓静

编 委 （以姓氏笔画为序）

于文涛	马志红	马惠荣	王 超
王晓松	邢海娇	关胜江	孙灵娇
李 静	李秀梅	李新华	肖红玲
张 明	张春旭	张晓静	赵志国
相聪坤	程 杰	魏 莹	

前 言

为了帮助参加中医执业医师资格考试的考生系统掌握中医执业医师考试大纲所规定的基本概念、基本知识和基本技能以及卫生法规等内容，在短时间内做好考前复习，顺利通过资格考试并取得执业医师资格证书，特组织编写本书。

目前市场上已有类似的关于中医执业医师考试的辅导书在销售，但均是又大又全的涉及所有考试科目的教材的集合或者是试题集锦。设想一下，将中医执业医师考试的 14 门课程（中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、诊断学基础、内科学、传染病学、医学伦理学、卫生法规）的教材放在一起是多么厚，当然这些教材的所有内容是最能包含所有考试内容的，但这并不实用，对于考生的应试帮助不大。而本书严格按卫生部医师资格考试委员会和国家中医药管理局中医师资格认证中心发布的 2013 年最新版本的中医执业（含助理）医师考试大纲编写，覆盖了大纲规定的全部知识点，并有精准的归纳总结，是针对性极强的复习备考资料，可以迅速帮助学生提高复习效果，从而提高分数，顺利通过资格考试取得执业资格。

在你学习本书时，请按每门课程的知识点系统复习，你需要记忆的知识点全部在本书中，可以这样说，本书基本可以代替教材，使你一册在手，考试无忧，免去你翻看多本教材的烦恼。如果你将本书的内容全部掌握，就一定能在中医执业（含助理）医师的考试中取得优异的成绩。祝你取得成功！

值得注意的是，书中用楷体标记出的段落内容是中医执业助理医师层次不需要掌握的，请学习时注意。

主编
2013 年 3 月

目 录

中医基础理论	1
第一单元 中医学理论体系的主要特点	1
第二单元 精气学说	2
第三单元 阴阳学说	3
第四单元 五行学说	6
第五单元 藏象学说	8
第六单元 五脏	9
第七单元 六腑	15
第八单元 奇恒之腑	17
第九单元 精、气、血、津液、神	17
第十单元 经络	21
第十一单元 体质	24
第十二单元 病因	25
第十三单元 发病	27
第十四单元 病机	28
第十五单元 防治原则	31
第十六单元 养生与寿夭	33
中医诊断学	35
第一单元 绪论	35
第二单元 望诊	36
第三单元 望舌	46
第四单元 闻诊	52
第五单元 问诊	55
第六单元 脉诊	63
第七单元 按诊	71

第八单元 八纲辨证	75
第九单元 病因辨证	80
第十单元 气血津液辨证	81
第十一单元 脏腑辨证	83
第十二单元 六经辨证	93
第十三单元 卫气营血辨证	97
第十四单元 三焦辨证	99
中药学	102
第一单元 中药的性能	102
第二单元 中药的作用	103
第三单元 中药的配伍	104
第四单元 中药的用药禁忌	105
第五单元 中药的剂量与用法	106
第六单元 解表药	107
第七单元 清热药	111
第八单元 泻下药	118
第九单元 祛风湿药	121
第十单元 化湿药	123
第十一单元 利水渗湿药	124
第十二单元 温里药	127
第十三单元 理气药	129
第十四单元 消食药	131
第十五单元 驱虫药	132
第十六单元 止血药	133
第十七单元 活血化瘀药	135
第十八单元 化痰止咳平喘药	139
第十九单元 安神药	142
第二十单元 平肝息风药	144
第二十一单元 开窍药	147
第二十二单元 补虚药	148
第二十三单元 收涩药	155
第二十四单元 攻毒杀虫止痒药	157
第二十五单元 拔毒化腐生肌药	158

方剂学	160
第一单元 总论	160
第二单元 解表剂	162
第三单元 泻下剂	165
第四单元 和解剂	168
第五单元 清热剂	170
第六单元 祛暑剂	174
第七单元 温里剂	175
第八单元 表里双解剂	178
第九单元 补益剂	179
第十单元 固涩剂	184
第十一单元 安神剂	186
第十二单元 开窍剂	187
第十三单元 理气剂	188
第十四单元 理血剂	190
第十五单元 治风剂	193
第十六单元 治燥剂	195
第十七单元 祛湿剂	197
第十八单元 祛痰剂	201
第十九单元 消食剂	203
第二十单元 驱虫剂	204
中医内科学	205
第一单元 肺系病证	205
第二单元 心系病证	213
第三单元 脑系病证	217
第四单元 脾胃病证	224
第五单元 肝胆病证	234
第六单元 肾系病证	240
第七单元 气血津液病证	244
第八单元 肢体经络病证	257
中医外科学	261
第一单元 中医外科疾病的病因病机	261
第二单元 中医外科疾病辨证	261

第三单元	中医外科疾病治法	265
第四单元	疮疡	269
第五单元	乳房疾病	277
第六单元	瘰	282
第七单元	瘤、岩	284
第八单元	皮肤及性传播疾病	287
第九单元	肛门直肠疾病	299
第十单元	泌尿男性疾病	307
第十一单元	其他外科疾病	311
第十二单元	周围血管疾病	315
中医妇科学		320
第一单元	绪论	320
第二单元	女性生殖器官	320
第三单元	女性生殖生理	321
第四单元	妇科疾病的病因病机	324
第五单元	妇科疾病的诊断与辨证	325
第六单元	妇科疾病的治疗	326
第七单元	月经病	328
第八单元	带下病	339
第九单元	妊娠病	340
第十单元	产后病	346
第十一单元	妇科杂病	351
第十二单元	计划生育	355
第十三单元	女性生殖功能的调节与周期性变化	357
第十四单元	妇产科特殊检查与常用诊断技术	360
中医儿科学		363
第一单元	儿科学基础	363
第二单元	儿童保健	369
第三单元	新生儿疾病	370
第四单元	肺系病证	374
第五单元	脾系病证	380
第六单元	心肝病证	385
第七单元	肾系病证	391

第八单元	传染病	395
第九单元	虫证	405
第十单元	其他疾病	407
针灸学		411
第一单元	经络系统的组成	411
第二单元	经络的作用和经络学说的临床应用	413
第三单元	腧穴的分类	414
第四单元	腧穴的主治特点和规律	414
第五单元	特定穴	414
第六单元	腧穴的定位方法	416
第七单元	手太阴肺经、腧穴	417
第八单元	手阳明大肠经、腧穴	418
第九单元	足阳明胃经、腧穴	420
第十单元	足太阴脾经、腧穴	422
第十一单元	手少阴心经、腧穴	423
第十二单元	手太阳小肠经、腧穴	424
第十三单元	足太阳膀胱经、腧穴	425
第十四单元	足少阴肾经、腧穴	428
第十五单元	手厥阴心包经、腧穴	429
第十六单元	手少阳三焦经、腧穴	431
第十七单元	足少阳胆经、腧穴	432
第十八单元	足厥阴肝经、腧穴	434
第十九单元	督脉、腧穴	435
第二十单元	任脉、腧穴	437
第二十一单元	常用奇穴	438
第二十二单元	毫针刺法	440
第二十三单元	常用灸法	445
第二十四单元	拔罐法	446
第二十五单元	其他针法	446
第二十六单元	头针、耳针	448
第二十七单元	治疗总论	450
第二十八单元	内科病证的针灸治疗	450
第二十九单元	妇儿科病证的针灸治疗	461

第三十单元 皮外骨伤科病证的针灸治疗	465
第三十一单元 五官科病证的针灸治疗	468
第三十二单元 其他病证的针灸治疗	470
诊断学基础	472
第一单元 症状学	472
第二单元 问诊	485
第三单元 检体诊断	486
第四单元 实验室诊断	517
第五单元 心电图诊断	545
第六单元 影像诊断	551
第七单元 病历与诊断方法	563
内科学	565
第一单元 呼吸系统疾病	565
第二单元 循环系统疾病	576
第三单元 消化系统疾病	597
第四单元 泌尿系统疾病	608
第五单元 血液系统疾病	614
第六单元 内分泌与代谢疾病	621
第七单元 结缔组织病	628
第八单元 神经系统疾病	632
第九单元 常见急危重症	640
传染病学	652
第一单元 传染病学总论	652
第二单元 病毒感染	658
第三单元 细菌感染	685
第四单元 消毒与隔离	698
医学伦理学	702
第一单元 概述	702
第二单元 医学伦理学的历史发展	704
第三单元 医学伦理学的理论基础	706
第四单元 医学道德的规范体系	708
第五单元 医患关系道德	711
第六单元 临床诊疗工作中的道德	713

第七单元	医学科研工作的道德	714
第八单元	医学道德的评价、教育和修养	715
第九单元	生命伦理学	716
卫生法规		718
第一单元	卫生法概述	718
第二单元	卫生法律责任	719
第三单元	《中华人民共和国执业医师法》	720
第四单元	《中华人民共和国药品管理法》	723
第五单元	《中华人民共和国传染病防治法》	726
第六单元	《突发公共卫生事件应急条例》	730
第七单元	《医疗事故处理条例》	732
第八单元	《中华人民共和国中医药条例》	734
第九单元	《医疗机构从业人员行为规范》	736

中医基础理论

第一单元 中医学理论体系的主要特点

一、整体观念

1. 整体观念的概念 整体观念，是中医学关于人体自身的完整性及人与自然、社会环境的统一性的认识。人体是一个由多层次结构构成的有机整体。构成人体的各个部分之间，各个脏腑形体官窍之间，结构上不可分割，功能上相互协调、相互为用，病理上相互影响。人生活在自然和社会环境中，人体的生理功能和病理变化，必然受到自然环境、社会条件的影响。人类在适应和改造自然与社会环境的斗争中维持着机体的生命活动。

2. 整体观念的内容

(1) 人体是一个有机整体：人体是一个内外联系、自我调节和自我适应的有机整体。主要体现于：①五脏一体观。②形神一体观。

(2) 人与自然环境的统一性：“天人一体”的整体观。

(3) 人与社会环境的统一性：社会因素通过与人的信息交换影响着人体的各种生理、心理活动和病理变化，而人也在认识世界和改造世界的交流中，维持着生命活动的稳定、有序、平衡、协调。

二、辨证论治

1. 病、证、症的概念和关系

(1) 病、证、症的概念：病，即疾病，是致病邪气作用于人体，人体正气与之抗争而引起的机体阴阳失调、脏腑组织损伤、生理功能失常或心理活动障碍的一个完整的异常生命过程。

证，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括，一般由一组相对固定的、有内在联系的、能揭示疾病某一阶段或某一类型病变本质的症状和体征构成。

症，即症状和体征的总称，是疾病过程中表现出的个别、孤立的现象，可以是病人异常的主观感觉或行为表现，也可以是医生检查病人时发现的异常征象。

(2) 病、证、症的关系：证是病机的外在反映；病机是证的内在本质；症是判断

疾病、辨识证候的主要依据。

2. 辨证论治的概念 辨证论治，是运用中医学理论辨析有关疾病的资料以确立证候，论证其治则治法方药并付诸实施的思维和实践过程。

辨证，即将四诊（望、闻、问、切）所收集的有关疾病的所有资料，包括症状和体征，运用中医学理论进行分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位及发展趋向，概括、判断为某种性质的证候的过程。

论治，是在诊断的基础上，确立相应的治疗原则和方法，选择适当的治疗手段和措施来处理疾病的思维和实践过程。分为因证立法、随法选方、据方施治三个步骤。

3. 同病异治和异病同治 同病异治，指同一种病，由于发病的时间、地域或所处阶段或类型不同，或病人的体质有异，故反映出的证候不同，因而治疗也就有异。

异病同治，指几种不同的疾病，在其发展变化过程中出现了大致相同的病机和证，故可用大致相同的治法和方药来治疗。

第二单元 精气学说

一、精气学说的概念

1. 精的概念 精，又称精气，是一种充塞宇宙之中的无形而运动不息的极细微物质，是构成宇宙万物的本原；在某些情况下专指气中的精粹部分，是构成人类的本原。精的概念源于“水地说”。

2. 气的概念 气，指存在于宇宙之中的无形而不断运动的极细微物质，是宇宙万物的共同构成本原。气的概念源于“云气说”。

二、精气学说的基本内容

1. 精气是构成宇宙的本原 宇宙中的一切事物都是由精或气构成的，宇宙万物的生成皆为精或气自身运动的结果，精或气是构成天地万物包括人类的共同原始物质。精气生万物的机理为天地之气交感，阴阳二气合和。精气自身的运动变化，分为天地阴阳二气。天地阴阳二气的交感合和是宇宙万物包括人类的发生、发展与变化的根本机制。

2. 精气的运动变化 气的运动，称为气机。形式主要有升、降、聚、散。

气的运动产生宇宙各种变化的过程称为气化，宇宙万物在形态、性能及表现方式上所出现的各种变化，皆是气化的结果。

气机是产生气化过程的前提和条件；在气化过程中又寓有气机。

3. 精气是天地万物的中介 由于精气是天地万物生成的本原，天地万物之间又充斥着无形之气，且这无形之气还能渗入有形实体，与已构成有形实体的气进行各种形式的交换活动，因而精气可为天地万物相互联系、相互作用的中介性物质。

4. 天地精气化生为人 宇宙万物包括人皆由精气构成,由天地阴阳精气交感聚合而化生。人类不仅有生命,还有精神活动,故由“精气”,即气中的精粹部分所化生。气聚则成形,气散则形亡。

三、精气学说在中医学中的应用

1. 构建中医学精气生命理论 古代哲学精气学说关于精或气是宇宙万物本原的认识,对中医学中精是人体生命之本原,气是人体生命之维系,人体诸脏腑形体官窍由精化生,人体的各种功能由气推动和调控等理论的产生,具有极为重要的影响。中医学的精气理论接纳了古代哲学精气学说的精髓,与其自身固有的理论和实践相融合,创立了独特的中医学精气生命理论。

2. 构建中医学整体观念 精气是宇宙万物的构成本原,人类为自然万物之一,与自然万物有着共同的化生之源;运行于宇宙中的精气,充塞于各个有形之物间,具有传递信息的中介作用,使万物之间产生感应。这些哲学思想渗透到中医学中,促使中医学形成了同源性思维和相互联系的观点,构建了表达人体自身完整性及人与自然环境统一性的整体观念。

第三单元 阴阳学说

一、阴阳的概念

1. 阴阳的含义 阴阳,是古代哲学的一对范畴,是对自然界相互关联的某些事物或现象对立双方属性的概括。既标示相互对立的事物或现象,又标示同一事物或现象内部对立着的两个方面。

凡是运动的、外向的、上升的、弥散的、温热的、明亮的、兴奋的都属于阳;反之都属于阴。

2. 事物阴阳属性的绝对性和相对性

事物阴阳属性的绝对性,主要表现在其属阴或属阳的不可变性。

事物阴阳属性的相对性主要体现在:①阴阳属性互相转化。②阴阳之中复有阴阳。③比较的对象发生了改变,事物的阴阳属性也发生改变。

昼夜阴阳属性:上午属阳中之阳,下午属阳中之阴,前半夜属阴中之阴,后半夜属阴中之阳。

四季阴阳属性:夏天属太阳(阳中之阳),秋天属少阴(阳中之阴),冬天属太阴(阴中之阴),春天属少阳(阴中之阳)。

二、阴阳学说的基本内容

1. 阴阳一体观 主要有三方面:①阴阳在一个统一体中协调共济。②阴阳相互依

存。③阴阳互藏。

2. 阴阳的对立制约 指属性相反的阴阳双方在一个统一体中的相互斗争、相互制约和相互排斥。

阴与阳的对立制约，维持了阴阳之间的动态平衡，促进了事物的发生发展和变化。人体处于生理状态下，阴阳处在相互制约、相互排斥、相互消长的动态之中。如果对立制约关系失调，动态平衡遭到了破坏，则标志着疾病的产生。

3. 阴阳的互根互用 阴阳互根，是指一切事物或现象中相互对立着的阴阳两个方面，具有相互依存，互为根本的关系。即阴和阳任何一方都不能脱离另一方而单独存在，每一方都以相对的另一方的存在作为自己存在的前提和条件。如互根关系遭到破坏，就会导致“独阴不生，独阳不生”，甚则“阴阳离决，精气乃绝”而死亡。

阴阳互用，是指阴阳双方具有相互资生、促进和助长的关系。阳以阴为基，阴以阳为偶；阴为阳守持于内，阳为阴役使于外。如果相互为用的关系破坏，则出现阴损及阳、阳损及阴的病变。

4. 阴阳的交感互藏 ①阴阳交感：阴阳二气在运动中相互感应而交合，亦即相互发生作用。②阴阳互藏：阴阳双方的任何一方都蕴含着另一方，即阴中有阳，阳中有阴。阴阳互藏是阴阳双方交感合和的动力根源，也是阴阳消长与转化的内在根据。

5. 阴阳的消长 根本原因在于阴阳之间存在着对立制约与互根互用的关系。由阴阳对立制约关系导致的阴阳消长有阴长阳消、阳长阴消、阴消阳长、阳消阴长；由阴阳互根互用关系导致的阴阳消长有阴随阳消、阳随阴消、阴随阳长、阳随阴长。

6. 阴阳的转化 阴阳双方的消长运动发展到一定阶段，事物内部阴与阳的比例出现了颠倒，则该事物的属性即发生转化，所以说转化是消长的结果。

阴阳相互转化，产生于事物发展变化的“物极”阶段，即所谓“物极必反”。阴阳消长是一个量变的过程，阴阳转化则是在量变基础上的质变。形式有渐变、突变。

7. 阴阳的自和与平衡

(1) 阴阳自和：阴阳双方自动维持和调节恢复其协调平衡状态的能力和趋势。

(2) 阴阳平衡：阴阳双方在相互斗争、相互作用中处于大体均势的状态，即阴阳协调相对稳定状态。

上述阴阳学说的基本内容不是孤立的，而是互相联系、互相影响、互为因果的。

三、阴阳学说在中医学中的应用

1. 在组织结构和生理功能方面的应用

(1) 说明人体组织结构

1) 脏腑及形体组织的阴阳属性：上部为阳，下部为阴；体表属阳，体内属阴；背为阳，腹为阴；四肢外侧为阳，四肢内侧为阴；五脏属里，为阴；六腑属表，为阳。皮肉为阳中之阳，筋骨为阳中之阴。皮肤为阳中之阳，肌肉为阳中之阴；筋为阴中之阳，骨为阴中之阴。心肺居于膈上属阳，而心属火，位南方，通于夏，属阳中之阳的

太阳；肺属金，位西方，通于秋，属阳中之阴的少阴；肝、脾、肾居膈下属阴，而肝属木，位东方，通于春，属阴中之阳的少阳；肾属水，位北方，通于冬，属阴中之阴的太阴；脾属土，居中央，主四时，属阴中之至阴。

2) 经络系统的阴阳属性：十二正经中有手足三阴三阳经，属腑而行于肢体外侧面的为阳经，一阳分为三阳，手足阳明、少阳、太阳经；属脏而行于肢体内侧面的为阴经，一阴化为三阴，手足太阴、厥阴、少阴经。奇经八脉中的跷脉与维脉，行于身内侧者，称阴跷、阴维；行于身体外侧者，称阳跷、阳维。督脉行于背，有总督一身之阳经的作用，称为“阳脉之海”。任脉行于腹，有总任一身之阴经的作用，称为“阴脉之海”。络脉中分布于体表及身体上部的称为阳络；分布于内脏、肢体深层及身体下部的称为阴络。

(2) 说明人体的生理功能：精藏于脏腑之中，主内守而属阴，气由精所化，藏于脏腑，运行于全身而属阳。精与气的相互资生、相互促进，维持了脏腑经络形体官窍的功能活动稳定有序。

人体之气，具有凉润、宁静、抑制、沉降等作用 and 运动趋向的为阴气，具有温煦、推动、兴奋、升发等作用 and 运动趋向的为阳气。阴阳二气的交感相错、相互作用，推动着人体内物质与物质之间、物质与能量之间的相互转化，推动和调控着人体的生命进程。

2. 在病理方面的应用 病邪分阴阳：六淫属阳邪，饮食居处、情志失调等属阴邪。六淫之中，风邪、暑邪、火（热）邪属阳，寒邪、湿邪、燥邪属阴。

疾病的发生发展过程就是邪正斗争的过程：阳邪侵犯人体，人体正气中的阴气奋而抗之；阴邪侵犯人体，正气中的阳气与之斗争。如此产生了邪正相搏，导致了阴阳失调而发生疾病。

阴阳失调的主要表现形式：①阴阳偏胜（盛）：“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，“阳胜则热，阴胜则寒”。②阴阳偏衰：“阳虚则寒，阴虚则热”。③阴阳互损：阳损及阴，阴损及阳，阴阳两虚。

3. 在疾病诊断方面的应用 ①色泽分阴阳：鲜明属阳；晦暗属阴。②气息分阴阳：高亢洪亮、多言而躁动属阳；低微无力、少言而沉静属阴。③动静分阴阳：躁动不安属阳，蜷卧静默属阴。④喜恶分阴阳：身热恶热属阳，身寒喜暖属阴。⑤脉象分阴阳：以部位分寸为阳，尺为阴；以动态分至为阳，去为阴；以至数分数为阳，迟为阴；以形状分浮大洪滑为阳，沉涩细小为阴。⑥八纲分阴阳：表证、热证、实证属阳；里证、寒证、虚证属阴。

4. 在疾病预防和治疗方面的应用

(1) 指导养生：法于阴阳。

(2) 确定治疗原则

1) 阴阳偏胜的治疗原则：损其有余，实则泻之。实热证“热者寒之”；实寒证“寒者热之”；由于“阳胜则阴病，阴胜则阳病”，若在阳盛或阴盛的同时出现阴虚或