

中国特色社会主义理论与民族地区发展研究丛书

阎占定 著

武陵山区少数民族生活方式变迁研究

——基于新农村建设的视角



中国特色社会主义理论与民族地区发展研究丛书

2010年国家民委社会科学研究项目

阎占定 著

武陵山区少数民族生活方式变迁研究

——基于新农村建设的视角



图书在版编目(CIP)数据

武陵山区少数民族生活方式变迁研究:基于新农村建设的视角/阎占定著

武汉:湖北人民出版社,2013.10

ISBN 978-7-216-07910-5

I. 武… II. 阎… III. 山区—少数民族—生活方式—变迁—研究—西南地区—现代 IV. ①D669.3②K892.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第260018号

出品人:袁定坤

责任部门:高等教育分社

责任编辑:徐 艳

封面设计:张 弦

责任校对:游润华

责任印制:杜义平

法律顾问:王在刚

出版发行:湖北人民出版社

印刷:武汉市福成启铭彩色印刷包装有限公司

开本:787毫米×1092毫米 1/16

字数:250千字

版次:2013年10月第1版

书号:ISBN 978-7-216-07910-5

地址:武汉市雄楚大道268号

邮编:430070

印张:17.25

插页:2

印次:2013年10月第1次印刷

定价:28.00元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

本社旗舰店:<http://hbrmcbs.tmall.com>

读者服务部电话:027-87679656

投诉举报电话:027-87679757

(图书如出现印装质量问题,由本社负责调换)

前 言

武陵山区是一个神奇的地方，这里有着特殊的自然地理和人文历史条件。它地跨渝、鄂、湘、黔4省市，11个地（市、州）的71个县（市、区），面积17.18万平方公里；总人口3645万人，其中城镇人口853万人，农村人口2792万人。该片区集革命老区、民族地区、贫困地区于一体。它是连接东西部经济文化的走廊和“民族文化的沉积带”；它地处我国国土的中心区，是巴蜀文化、楚文化、中原文化、云贵高原文化的交汇地；是中国区域经济的分水岭；是土家族、苗族、彝族等少数民族聚居区；是国家14个连片特困地区之一，也是著名的革命老区；是西部大开发的前沿与最好的实验区，也是国家反贫困改革的综合试验区。

武陵山区自然风光优美，物产资源丰富，人文历史悠久，民族文化斑斓、厚重，有许多的自然景观、民族民俗和历史神话传说。张家界的光彩，八百里清江画廊，恩施大峡谷的险峻，腾龙洞的恢弘，摆手舞的婉转缠绵，撒叶尔噶的生死绝唱，赶歌会情歌的含蓄而高亢，西兰卡普的五彩斑斓，吊脚楼的风韵，凤凰古城的厚重，桑植革命的红旗，龙山剿匪的枪声，以及改革开放和新农村建设带来的辉煌……这些自然和历史都赋予了这片土地优美和神秘，赋予了这片土地上多民族共存和丰富多彩的生活方式，也吸引了无数的游客到这里游览观光。多少探险者到这里探索发现，多少投资者到这里寻宝，多少文人学者到这里采风 and 挥笔泼毫！作为民族大学的教师，因工作之需，笔者每年都要去武陵山区进行调研，在调研过程中，深深感受到了武陵山区自然环境的优美，物种资源的丰富，民族文化的灿烂，经济社会的发展，人民生活方式的变化，同时对民族地区发展进程中出现的现代与

传统的冲突，民族文化的流逝，现代生活病的产生等发展变迁中出现的问题感到担忧。

2010年，笔者抱着“服务民族地区，理论接地气”的想法，主持了国家民委人文社会科学研究课题“武陵山区少数民族生活方式变迁研究——基于新农村建设的视角”的研究。在这之前，已经有许多学者从哲学、历史学、民族学、经济学、文化学、社会学、政治学等不同学科的视野对武陵山区少数民族生活方式的变化进行了探索，也推出了大量的文章和书籍。但是，由于武陵山区社会结构比较复杂，历史文化厚重，这些研究无论是历史的探究，现实的考察，还是纵横向的比较，都只是解释民族地区生活方式变化神秘冰山的一角。由于近年来新农村建设的开展如火如荼，因此笔者拟从新农村建设的视角来考察一下少数民族生活方式的状况，以及新农村建设与少数民族生活方式变迁之间的逻辑联系。

从理论上讲，生活方式总是人类社会发展的产物，一个民族的生活方式变迁都是一个客观的自然的历史过程。从一种新的生活方式的出现，到推广和再为新的生活方式所取代，总是一个漫长的变迁过程。生活方式总是随着一定的自然、经济 and 历史文化条件的变化而渐变，这是千百年来传统的生活方式变迁的规律。但从现实考察，现代社会竞争激烈，科技日新月异，经济发展迅速，生活方式也因外力的作用方式而发生突变。因此，传统的生活方式变迁规律和法则已被现代社会生活方式变化所打破，生活方式变迁呈现出传统与现代并存，形式多样，内容异彩纷呈的状态。事实上，自改革开放以来，特别是经过了西部大开发和社会主义新农村建设，这种生活方式变迁的内外因素的合力，在推动了民族地区经济社会大发展的同时，也催生了少数民族新的生活方式，带动了整个民族地区生活方式的变迁。本书是基于武陵山区新农村建设的视角，并结合改革开放以来该区域发展的成就，从广义的生活方式视域，来考察少数民族生活方式的变迁。主要的考察内容和观点有：

——对武陵山区新农村建设和少数民族生活现状进行调查和个案研究，总体上把握民族地区新农村建设和少数民族生活方式变化的现状和水平。研

究认为，新农村建设提出的“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的“二十字”方针，既是武陵山区新农村建设的目标和内容，也是区域内各民族“理想的生活方式”的内容和要求，它涵盖了广义生活方式的所有内容。武陵山区社会主义新农村建设已经取得了阶段性的成就，它推动少数民族生活方式发生了总体性的变迁。但客观评价，武陵山区少数民族生活方式纵向比较变化大，而横向比较仍然落后，因而推动少数民族生活方式优化还是一个艰巨的、长期的工程。

——对武陵山区新农村建设与少数民族生活方式内在逻辑关系的研究。少数民族生活方式的变迁有多种因素的作用，新农村建设是其中影响因子之一。改革开放和西部大开发都推动了少数民族生活方式的变迁，新农村建设更是强力推动了少数民族生活方式的市场化、现代化的变迁。在新农村建设过程中，所进行的交通、通讯、水电等基础设施建设，生态环境保护和产业结构调整，以及为改善民生所进行的居住环境、居住条件、公共文化建设等，都直接地促进了该区域经济的快速发展，提供了更多的就业机会，改变了人们生产生活的环境和条件，改变了人们的生产生活观念。因此，研究表明，当前在武陵山民族地区，新农村建设是促进少数民族生活方式变迁的直接因素，新农村建设改变了少数民族传统的生活空间，使少数民族传统的生产、消费、交往等生活观念、生活内容和行为发生了根本的变化。同时，少数民族生活方式的改善又体现了新农村建设和民族地区发展的成就，日子好起来的少数民族在新的生活方式下更加富有激情和创造力，进而推进了新农村建设的深入发展。

——对武陵山区新农村建设背景下少数民族生活变迁特点、轨迹、规律的研究，探索少数民族生活方式中蕴含的特殊文化意义。改革开放以来，尤其是西部大开发和新农村建设，使少数民族传统生活方式发生了极大变化，其表现、原因、特点、轨迹、规律、模式等，都成为民族工作者和研究者所关注的热点问题。学界从市场经济发展、西部大开发、信息革命、教育文化发展、城镇化、人口区际流动、新农村建设各个角度来探讨解释少数民族生活方式的变迁。本研究认为，少数民族传统生活方式呈现出“四个转变”：

从单一农业生产到多种工作并存的转变；从自给自足消费向商品化、市场化消费转变；从传统的“穿在银上，用在鬼上，吃在酒上”（费孝通）的落后型、贫困型消费结构向温饱型或改善型消费结构的转变；从自然经济条件下的基于地缘或血缘的单一、封闭性的纵向交往向业缘和市场化的多样性、开放性的横向网状式交往变化。发展市场经济是少数民族生活方式变革与发展的根本途径；改革开放是少数民族生活方式走向现代化的重要机制；新农村建设的直接动力；生活方式变化的多样性、差异性和非均衡性是少数民族生活方式变化过程中的突出特征；生活方式变化的现代性和传统文化的兼容性、传承性是少数民族生活方式变迁过程中的重要课题。

——对武陵山区新农村建设过程中所形成的生活方式模式和变迁趋势的研究。通过对武陵山区少数民族新农村建设和生活方式的实地考察和个案分析，得出了新农村建设与生活方式变迁之间的紧密关系。研究认为，由于新农村建设中出现了许多新的建设模式，因而与此相适应在少数民族生活方式变迁中也出现了社区化建设带动型、小城镇建设推动型、务工带动型、产业带动型、政府扶持型等生活方式变迁模式，少数民族生活方式呈市场化、城镇化和现代化的变迁趋势。

本课题的研究经历了三年时间，笔者先后三次带领课题组成员到武陵山区进行调研，走访了湖北、湖南、重庆、贵州四省（市），15个县市区，搜集了大量的数据资料。应该说，做这个课题，撰写这本书，花费了笔者不少的财力和精力，个中原因在于本课题研究的内容十分丰富，涉及的学科太多，而本人的学科背景和学科积累还不足以轻松地完成该研究任务。尽管如此，笔者还是尽力而为，把研究所得写成了这本书。

本书在撰写过程中，采用了大量的文献资料和实时数据，湖北省民宗委，恩施州扶贫办、人事局，湖南省湘西州农业局、扶贫办的调查数据，在本书都有大量的引用。在调查中，长阳县人民政府、来凤县人民政府、宣恩县农业局、咸丰县农业局、巴东县民宗委、重庆市黔江区农委、秀山县人民政府、松桃县文化局、凤凰县人民政府、芷江县人民政府、龙山县人民政府、桑植县人民政府、永顺县农业局等地方政府和职能部门，以及广大的乡

村干部和民族群众都给予了大力的支持和配合。中南民族大学马克思主义学院的赵继伟、赵泽林、吴阳松、张涛华等教师，研究生李国政、白照坤、杨进汴、蔡正平、王镇、谭向阳、李夏涵、丁兵、张腾蛟、王晓、张晨光等同学参与了课题的调研和资料的搜集工作。在本书撰写过程中和定稿之前，中南民族大学民族与社会工作学院的崔榕副教授审阅本书，并提出了许多修改意见。湖北人民出版社的徐艳编辑为本书的出版做了大量的工作。对上述给予我完成课题研究帮助的单位和个人，笔者在此一并致谢！由于民族历史文化的博大精深，民族民俗民风的深奥，加之对民族文化的研究有限，笔者只能在研究过程中加强学习，因此，本书一定会出现说不到、论不清、讲不透的问题，甚至可能会有错误之处，在此恳请大家批评指正。

阎占定

2013年4月16日于南湖

目 录

第一章 导论	1
第一节 相关概念及研究视角	1
第二节 本课题研究区域自然概况	6
第三节 课题研究的背景和意义	8
第四节 课题研究的内容和方法	12
第二章 武陵山区新农村建设分析	16
第一节 社会主义新农村建设概述	16
第二节 武陵山区新农村建设的条件和状况分析	23
第三节 武陵山区新农村建设模式分析	37
第四节 武陵山区新农村建设的问题及原因分析	46
第三章 武陵山区少数民族生活方式变迁的理论分析	62
第一节 生活方式的一般理论	62
第二节 武陵山区少数民族生活方式的内容体系	73
第三节 武陵山区少数民族生活方式的特征和作用	77
第四节 武陵山区少数民族生活方式变迁的因素分析	80
第四章 武陵山区少数民族劳动生活方式的变迁	93
第一节 劳动生活方式的内涵和特征	93
第二节 武陵山区少数民族传统劳动生活方式的演变	96

第三节 武陵山区少数民族劳动生活方式变迁的制约因素分析	99
第四节 新农村建设对劳动生活方式的影响	104
第五章 武陵山区少数民族生活消费方式的变迁	115
第一节 武陵山区少数民族生活消费方式构成与现状	115
第二节 新农村建设影响着少数民族的收入和消费观念	121
第三节 新农村建设改变着少数民族生活消费结构	125
第四节 武陵山区少数民族生活消费方式变迁中的问题分析	142
第六章 武陵山区少数民族社会交往休闲方式的变迁	151
第一节 社会交往休闲方式的理论概述	151
第二节 武陵山区少数民族传统的社会交往休闲方式	156
第三节 武陵山区少数民族社会交往方式的变化	160
第四节 武陵山区少数民族休闲方式的变化	163
第七章 武陵山区少数民族文化政治生活方式的变迁	169
第一节 武陵山区少数民族传统的文化生活方式	169
第二节 武陵山区少数民族文化消费行为变化分析	172
第三节 武陵山区少数民族传统文化习俗方式的变迁	180
第四节 武陵山区少数民族政治生活方式的变迁	194
第八章 武陵山区少数民族生活方式变迁特点、路径、规律及趋势	202
第一节 武陵山区少数民族生活方式变迁的特点	202
第二节 武陵山区少数民族生活方式变迁的路径和模式	207

第三节 武陵山区少数民族生活方式变迁的规律·····	212
第四节 武陵山区少数民族生活方式变迁的趋势·····	216
第九章 武陵山区少数民族生活方式优化的对策和建议·····	222
第一节 发展生产力，夯实现代生活方式的物质基础·····	222
第二节 加强新农村建设，增强生活方式变迁的可持续能力 ·····	230
第三节 加强反贫困工作，推动生活方式的变迁·····	234
第四节 加强农村文化建设，丰富少数民族群众的文化生活·····	240
参考文献·····	250
附录 1：少数民族生活方式变迁情况调查问卷·····	257
附录 2：民族地区新农村文化建设调查问卷·····	262

第一章 导论

党的十六届五中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十一个五年规划的建议》中明确提出了建设“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村，并指出建设社会主义新农村是我国现代化进程中的重大历史任务。2006年《中共中央国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见》（简称中央1号文件）中就推进社会主义新农村建设作了全面、科学的部署。目前，建设一个经济、政治、文化、社会、环境全面协调发展的社会主义新农村已成为全党全国各族人民的共识和新时期共同任务。全国广大农村以新农村建设为契机，带动了农村产业结构的调整、农民居住环境的改善，收入的增长，生活方式的变迁。如同全国农村一样，武陵山民族地区新农村建设也蓬勃发展，它具有新农村建设的一般内容，又有着民族地区的个性特征。武陵山民族地区新农村建设的新特点、新模式、新成效，不仅促进了民族地区经济社会发展，而且也推动了少数民族生活方式的变迁，决定了少数民族生活方式变迁的特点、路径、规律和趋势。

第一节 相关概念及研究视角

本课题基于新农村建设的视角研究武陵山区少数民族生活方式的变迁，由于研究涉及新农村建设、生活方式、武陵山区、民族地区等概念，因此，在本书的写作过程，有必要把这些相关的概念、研究视角等问题进行界定，以便为本书其他章节撰写明确研究的理论范畴。

一、相关概念界定

在本书研究中，有几个空间概念需要区分：武陵山片区、武陵山区、武陵山民族地区。这三个概念的共同点在于都是指的武陵山脉覆盖的区域，所不同的是武陵山片区是从协作扶贫角度提出的，从空间上要大于武陵山区和武陵山民族地区。而武陵山区和武陵山民族地区，则是从地理位置和民族分布归属划分的，二者基本是重合的，在用法上也是交叉的。本书研究的重点是少数民族生活方式的变迁，但因少数民族居住的区域都包括在武陵山片区内，因此，在本书中的写作中，对这三个概念有时交叉使用，并未严格区分。

二、课题研究状况综述

本课题涉及新农村建设和生活方式两个主要概念和基本范畴，但研究的目标和目的重在少数民族生活方式的变迁，新农村建设只是考察生活方式变迁的前提和条件，考察生活方式变迁的视角，正如从经济学、社会学等学科视角分析生活方式一样。因此，本书在研究现状的综述上，则着重介绍学界对生活方式的研究状况。

1. 对生活方式的一般研究。从历史的角度看，生活方式是历史的范畴，有一个发展变化的过程。自 19 世纪中叶以来，生活方式这个原属日常用语开始作为科学概念出现在学术著作中。20 世纪 50 年代末以来，各国学者开始关注对人类生活方式的研究，把生活方式的变迁作为研究的对象。在 20 世纪 50—60 年代，针对西方社会在现代化、工业化过程中的物质生活改变和由此带来急剧变化的价值观念和各种人生理想冲突的现实，美国等西方国家学者就试图通过对生活方式的选择问题的研究来解释现实的社会现象，寻求解决人们各种价值观冲突的答案。70 年代以来，随着科技革命浪潮的兴起，科技在给人类带来极大的物质财富和生活的便利的同时，也带来了疲劳、紧张、精神颓废等生活方式病的问题，这时，西方学者主要关注的课题则是新技术革命与生活方式之间的逻辑关系，新的生活方式产生和困惑，以

及如何建立一种“平衡的”生活方式。在同一时期，苏联和其他东欧国家的社会学家对生活方式做了大量的研究，涉及具体领域、群体生活方式的分析。通过对各领域、各阶级、各阶层、城市和农村不同群体的生活方式进行比较分析，经验研究和理论探索，为建立生活方式指标体系，构建生活方式理论体系做了大量的工作。

中国学者对生活方式的研究始于20世纪80年代初，首先从哲学、社会学领域开始。随着改革开放和现代化建设的推进，中国社会发生了极大的变化，人民收入增多了，生活好了，但现代化、城镇化在对传统的社会经济、社会结构产生冲击的同时，也对传统的生活方式提出了挑战，进行了变革。为了回应这些现实的问题，解释实践中的现象，学者们开始研究和探讨中国人的生活方式，从传统生活方式解构中，力图建构新的生活方式。比如，出版了《生活方式的变迁与选择》（李霞，2012）、《新型农民的生活方式》（杨茹、宋国恺，2010）、《影响我国居民体质状况的生活方式研究》（金烨主编，2009）、《中国人的生活方式：从传统到近代》（李长莉，2008）、《现代生活方式与传统文化教程》（李淑贞，2005）、《中国民族的生活方式》（瞿明安，1995）等著作。发表了《武陵山区少数民族生活方式变迁的特点及规律分析》（冯丹丹、阎占定，2013）、《休闲文化的要义与倡颂》（马纯红，2012）、《马克思休闲思想探析》（李际卫，2011）、《论马克思的休闲思想及其当代意义》（龚志宏，2010）、《试论交往方式变迁与思维方式转型》（朱鲁子，2002）、《生活方式指标体系初探》（吴焕文，2002）、《试论壮族消费生活方式的变迁》（黄润柏，2000）、《西部大开发与少数民族生活方式现代化》（宋涛，2002）、《社会主义建设与生活方式、价值观和人的成长》（于光远，1981）、《马克思恩格斯关于生活方式问题的基本思想探讨》（徐勇，1986）等一系列研究论文。由《中国妇女》杂志社、黑龙江省社会科学院、天津市社会科学院等单位发起，相继召开了几次全国性的生活方式学术讨论会。

2. 对民族地区少数民族生活方式的研究。改革开放以来，少数民族传统生活方式发生了极大变化，其表现、原因、特点、规律、模式等，都成为

民族工作者和研究者所关注的热点问题。学界从市场经济发展、西部大开发、信息革命、教育文化发展、城镇化、人口区际流动、新农村建设各个角度来探讨解释少数民族生活方式的变迁。其主要观点有：

(1) 发展市场经济是少数民族生活方式变革与发展的根本途径，改革开放是少数民族生活方式走向现代化的重要机制。经济变革和市场经济正改变着少数民族传统劳动生活方式、生活消费方式、社会交往方式。生活方式呈现出“四个转变”：从单一农业生产到多种工作并存的转变；从自给自足消费向商品化、市场化消费转变；从传统的“穿在银上，用在鬼上，吃在酒上”（费孝通）的落后型、贫困型消费结构向温饱型或改善型消费结构的转变；从自然经济条件下的基于地缘性、血缘性、单一性、封闭性的纵向交往向业缘性、市场性、多样性、开放性的横向网状式交往变化。（覃敏笑 2000；杨南丽，2006）

(2) 西部大开发促进了少数民族生活方式的现代化，西部大开发所进行的基础设施建设，生态环境保护，教育科技文化的投入，将推动西部少数民族地区经济快速发展，创造更多的社会财富，提供更多的就业机会，改变人们的生活条件和生活环境，提高人们的素质，改变人们的生产生活观念，从而从观念上和行动上将促进少数民族生活方式的转变。（宋涛，2006）

(3) 信息技术的发展和应用将冲击着少数民族传统的生活方式，带来了双重性影响。计算机和网络宣传了少数民族自己，提供了许多经济发展的信息，改变了人们的闲暇生活方式，也给青少年带来了许多不良影响。（何国强，2000）

(4) 新农村建设改变着少数民族传统的生活方式，要按照“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的目标，加强媒体宣传，招商引资，发展优势产业，开展新农村建设。（唐亚林，2008）

此外，学者们对武陵山区少数民族生活方式的变化也进行了一些研究，比如：《武陵山区少数民族生活方式现状及变迁路径分析》（阎占定、张腾蛟，2013）、《武陵山区少数民族生活方式变迁的背景和条件分析》（阎占定、丁兵，2012）、《新农村建设对湘西村寨民居的影响及对策》（罗明金，

2011)、《鄂西土家族宗教信仰的变迁》(宋仕平,2004)、《乌江下游民族杂居山区打工族与传统生活方式变迁——以湖北省恩施市小王村为例》(王希辉,2007)等,这些文章从不同的侧面分析了武陵山区少数民族生活方式的变迁。

综上所述,当前学界对少数民族生活方式变迁的研究内容比较全面,成果较多。已有的研究注重了政策背景的变化,强调了研究的现实性。欠缺之处在于重在对少数民族生活方式变化的表象描述、原因分析,缺乏系统、建设性的研究,对当前民族地区新农村建设这个重大战略举措对少数民族生活方式所产生影响的研究还很少。本课题将从武陵山民族地区新农村建设的视角来探讨少数民族生活方式的变迁,研究的对象是少数民族生活方式的变迁;从时间上界定为新农村建设以来的影响;从空间上界定为武陵山区;从内容界定上是包括经济生活、文化生活、政治生活等内容的广义的生活方式;从研究目标界定上是探讨武陵山区新农村建设与少数民族生活方式之间的逻辑联系,建构民族地区少数民族生活方式变迁的理论体系,总结既有民族特色又有现代元素的少数民族生活方式模式。

三、本课题研究的视角

本书所研究的对象,就是武陵山区少数民族生活方式的变迁,考察的视角就是基于武陵山区新农村建设取得的成就和存在的问题对少数民族生活方式变迁所产生的影响。本书研究的区域限于武陵山民族地区,但不是全部的区域,只是以恩施土家族苗族自治州(以下简称为恩施州)和湘西土家族苗族自治州(以下简称为湘西州)典型的区域为例。研究选择的少数民族也不是片区内全部的少数民族,只是选择人口数量、分布上有代表性的土家族、苗族、侗族为例。尽管研究的时间追溯到了改革开放和西部大开发,但重点还是论述新农村建设以来的影响。全书中的关键词,集中在武陵山区、少数民族、新农村建设、生活方式变迁等几个概念上,本书的研究将围绕这些概念展开进行。

需要说明的是,本书所要揭示的逻辑关系是新农村建设与生活方式的因

果关系，但重点考察少数民族生活方式的变迁，新农村建设是前提，生活方式优化则是新农村建设的目的。本书所要凸显的特色是少数民族地区的自然、人文环境和民族文化个性与生活方式之间的密切关联，所要达到的目标是通过少数民族生活方式变迁的状况、水平和趋势，来检验和评价武陵山区新农村建设政策实施的效果，探求需要改进的措施，并由此进一步推进生活方式的市场化、城镇化、现代化的变迁。

第二节 本课题研究区域自然概况

武陵山区有着广阔的地域面积、特殊的自然地理状况和人文历史条件，这是一个以喀斯特地貌为主的山区，是一个多民族聚居区，也是国家的贫困区和革命老区。这样的自然和历史状况，决定了该区域新农村建设的重要性和特色性，也决定了该区域内少数民族生活方式变迁的必然性和多样性，以及本课题研究的现实性。

一、研究区域自然地貌特征

武陵山脉覆盖的地区称武陵山区，习惯称武陵山片区。武陵山自然地貌给人的基本印象就是高山峡谷，林深茂密，山高水远。武陵山区有着特殊的自然地理区位。它由一系列西南东北向延伸的岩溶山地构成，位于川、黔、湘、鄂四省相邻地区，北有巫山，东止雪峰山，南到苗岭，西达大娄山。武陵山是褶皱山，长度 420 公里，一般海拔高度 1000 米以上，最高峰为贵州的凤凰山，海拔 2570 米。主峰在贵州铜仁市境内江口县、松桃苗族自治县、印江土家族苗族自治县交界处的梵净山。

二、研究区域的行政区划

武陵山区因区内世代居住着几十个少数民族，也叫武陵山民族地区。它地跨渝、鄂、湘、黔 4 省市，包括湖南、湖北、贵州、重庆四省市 11 个地（市、州）的 71 个县（市、区）。其分布为：