



AStA

徐徐/主编

选择德国

德国留学工作定居全攻略

红旗出版社

徐徐/主编

选择德国

德国留学工作定居全攻略

红旗出版社



42 年前，不到 18 岁的我满怀着我们那一代青年人的梦想，来到完全陌生的柏林留学。我们用一双好奇的眼、一颗求知的心进行探索，这段求学、求知的经历给我带来的锻炼和成长让我受益终生。如今，时过境迁。在德留学的中国在校学生人数已超过 3 万人，是德国最大的外国留学生群体。还会有更多的中国青年学子选择到德国留学，在这里开启他们的人生梦想，他们是幸运的新一代。由旅德华人作家徐徐主编、33 位留学生根据自己的经历和体会撰写的《选择德国》一书，汲取了编者、作者到德国求学的准备、学习、工作、生活、社会融入、开创事业等各方面的经验教训，将有助于来德国留学的青年人少走弯路，更加顺利地开始和完成自己的学业。因此，它是一本名副其实的德国留学生攻略宝典。

当前，中德关系发展势头良好。习近平主席刚刚成功对德国进行了国事访问，双方决定建立和发展中德全方位战略伙伴关系。除加强政治、经济等领域的合作外，

两国还将进一步密切人文交流，特别是加强教育领域合作、高校合作和大、中学生以及科研人员交流。这将给中国年轻人到德国留学创造更多的机会、更好的条件。

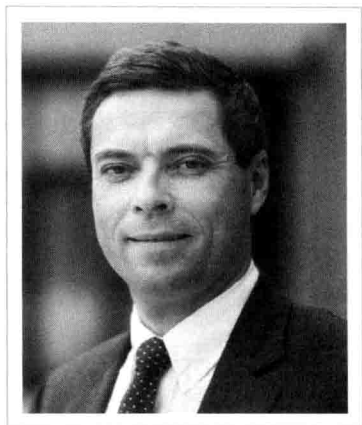
广大留学人员是实现中华民族伟大复兴中国梦的宝贵人才资源。今年1月，习近平总书记在给全体在德留学人员的回信中，肯定了他们心系祖国、报国的爱国情怀，勉励他们志存高远，脚踏实地，刻苦攻读，积才广学，早日用所学所得报效祖国和人民。这充分体现了祖国和人民对海外学子的关怀和厚望。

我谨祝愿新一代“留德华”们珍惜在德国留学的宝贵机会，用你们的爱国情怀和聪明才智，在异国的土地上充分汲取知识的养分，用你们的美好青春书写无愧于时代的新华章。

中华人民共和国驻德大使

史明德

2014年4月于柏林



去德国留学？是的！理由有很多。

德国大学有开放和友好的学习氛围，学费适中，而且很重要的是，去德国留学对未来就业很有帮助，因为德国高校的课程非常注重培养实践能力。

德国和中国已建立起全面战略伙伴关系，我们已就共同应对全球化的重大挑战达成一致，如气候变化、能源供应、推进城市化进程和改善城市交通等。中国和德国在许多方面正好可以成为优势互补的理想伙伴：中国是世界上最大的市场，而德国在许多高科技领域是领头羊。

德国的高校和研究机构针对全球化已进行了相应的调整：它们提供量身定制的课程、项目并拥有许多国际合作关系，因此特别适合来自世界各地，尤其是来自中国的学生和学者。今天在德国正式注册学习中国留学生有 24000 人，他们是德国高校里最大的留学生群体。

我很高兴，我们两国高校间的交流变得日益密切，两国关系尤其是经济领域的密度和深度在不断加强，因此，我们需要更多在德国和中国两种文化间能游刃有余的年轻人。

在德国生活 10 年的华人记者徐徐女士在她主编的新书《选择德国》中描述了多姿多彩的德国高等教育景观，介绍了各大学城的文化特色和各大学的区位优势。她以优雅和自信的文笔带领读者进入德国高校、德国学术交流中心（DAAD）和留德人员审核部（APS），向读者介绍德国出色的教育资源。

徐徐女士还出版了《到德国》和《小镇德国》，描述了德国的文化财富，德国中世纪风貌的城市和热闹的都市，德国人的生活方式、艺术、戏剧和音乐，当然还有各种德国美味佳肴。

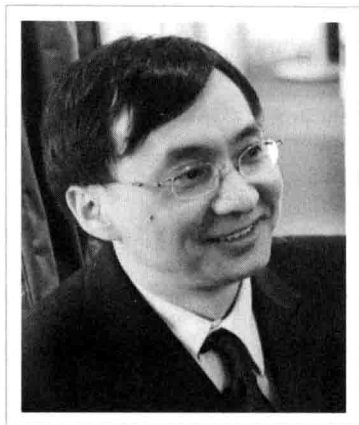
希望这本书能激发更多中国年轻人去德国留学。

祝您学业有成，欢迎来德国！

德意志联邦共和国驻华大使

柯慕贤（Michael Clauss）

2014 年 3 月



你选择米饭还是土豆？色拉加点什么酱？热饮来点茶还是咖啡？中德航班上，原本不同国家的食品饮料放在一起是家常便饭。国内购物中心 Made in Germany 的产品广受欢迎，德国商厦里随手一拿便可能是 Made in China。到中国发展的德国企业和人士越来越多，国内洋味越来越足；在德国每个城市都有中国人的身影，不少中国企业走向德国，德国境内各种中国味也越来越浓。

时代改变了，信息丰富了，留学便利了。

选择留学，在“留德华”们的经验分享中穿梭，体验信息冲浪的快乐，就像中国妈妈们在淘宝网上娴熟地选择德国宝宝的用品一样，不再是满头雾水、充满曲折艰辛的事。同时，现在留学不再是孤军奋战与长期“留放”，更如同长期旅行或乔迁新城。前两个月，看到我侄女留学德国第一天便拿着手机与家人发微信视频，感觉留学已经从一月一封家信的第一版本、一周一个电话的第二版本、一天一封电子邮件的第三版本，一下子变成时时相连的最新版本了。用好信息指南，留学就有了

GPS，道路明确，目标可期，留学就成了简单快乐、受益更多的事。

留学德国需要多学一门语言，这会令人有顾虑。其实留学之后，我们不正具备了多会一门重要语言的优势吗？语言生疏不是留学发展的最大障碍，让我们正确选择方向、真正获得发展机会的信息不足才是根本障碍；学好语言与获得发展没有必然的先后关系，但拥有信息和发展机遇却有先后关系。人们总是先获得信息，然后做出选择，启动发展，在实际锻炼中发展语言，最后进入拓宽信息渠道和融合提升的发展正循环。

近几年，与环境资源友好、可持续发展成为时代需求，德国与中国更显现天生匹配的一面，一个天生需要拥抱世界市场，一个处在亟需经济创新转型的历史节点，中德长期共赢发展进入谁也离不了谁的紧密红火的合作模式。德国重视教育，大多数高校不收学费，不远的将来所有高校都会回到不收学费的时代。目前德国也紧缺很多人才，拜仁州长大呼 Study and Stay。在中国快速发展的德国企业很多虚席以待，越来越多从德国走向世界的中国企业也需要懂得与世界的大量人才合作。大多数“留德华”们已经开始有点受宠的感觉，烦恼的不是没有发展，而是先留还是先回，如何跨越不同文化之间的鸿沟而使自己成为全球化人士的问题。

时代改变了。在我看来，留学德国学语言不再是单方面去融入新环境、追求新发展，而是带着中国味和德国相融，使自己成为一个能够享受和推进中德友好发展、让中国和德国更好全球化的中国人。相信你面前的这本书在你选择德国之时提供了关键有益的信息，也为你打开了长期在德发展的信息之门。祝你留学旅程快乐，精彩，成功！

中德汽车工业技术学会理事长

德国复旦校友会会长

魏建东博士



德意志，一个颇具深意的音译名字，似乎在不经意中道出了这个国家的本质。刚强，坚韧，又不乏细致。

这片遥远的欧洲热土，以其顶尖的科技实力、强劲的经济活力、深厚的人文和思想底蕴、高品质的教育和相对廉价的求学成本、严谨朴素的做派，吸引着一代又一代热情澎湃的中国人来此留学，来此寻找复兴中华的良策。其中有一代教育家蔡元培（莱比锡大学）、东方学大师季羨林（哥廷根大学）、共和国军事家及军队缔造者和统帅朱德元帅（哥廷根的盖奥尔格-奥古斯特大学）、文学家林语堂（柏林大学和莱比锡大学）、印度学家徐梵澄和诗人冯至（海德堡大学）、哲学家贺麟（柏林大学）等等。这些，都是基于德国教育和科研力量的强大，当然也与中国学生特有的勤奋密不可分。

留学德国的岁月，会给人的一生留下深沉丰厚的烙印。

中国学生作为德国最大的留学生群体，可以看出国人对于留学德国的认可。在另外一种意义上，德国人也承认德国教育的国际化很大程度上是中国学生学者所推动，这种推动正在逐渐改变着德国的保守和封闭的性格。德国的教育体系有着浓

厚的德国色彩，比如中等教育和高等教育的实践和理论导向的分野，博士以下的大学教育强调多学科复合性，单个学科的严谨层垒式培养，重视案例展示的方法而不重知识系统（美国教育知识系统和方法并重，中国则是重知识轻方法），博士教育则是重自由兴趣，重专精，整个体系宽进严出，很少放出漏网之鱼。这种德国色彩依然保留在目前教育改革后的体制之中。近年来，德国参加欧盟一体化而深化学制改革，并越来越向美国教育的某些特色看齐，将易于被大家接受的英美 Bachelor-Master 学制替代了德国传统而冗长的 Diplom/Magister 学制（相当于直硕），对越来越多的专业要求开设国际化的英文教学课程，并加强与中国高校的合作，从学术交流、学生交换到共同办学、跨国开设分校，一系列的改革举措加快了德国高等教育的国际化进程，使赴德留学不再是“冷艳”的梦想。

在德国这个陌生的国度、陌生的环境，和陌生的人交往，更要用陌生的语言学习陌生的课程，除了学习上的困难，还有生活上的琐事，特别是初到德国的时候，从衣食住行到签证保险，都要靠自己来处理。可以说，一百个人，有一百个人眼中的德国，他们对德国充满了兴趣，他们用自己的眼睛去观察去体会，用自己的头脑去判断去思考。每个人都是“摸着石头过河”，在艰难与失败中探索自己的道路。每个人都会遇到异质文化的交流问题，以及体验一种自己的德国，一个不光是各种赞美的德国，而是一个实实在在可感可知的流动着普遍人性的德国，不能对德国预期过高也不能预期过低，既不自卑菲薄，也不夜郎自大，那才是理性的判断。所谓一年兴奋，两年平淡，三年彷徨，四年而知所以。

《选择德国》凭籍丰富而详实的内容，具体涉及到了德国相关的方方面面，且都是“留德华”们的亲身经历和宝贵经验，令人印象深刻，受用匪浅，包含有很多极具实用价值的信息与提示。祝愿各位读者阅读愉快，收获颇丰！

全德中国学者学生团体联合会主席

赵 丹



Studium,
Arbeiten und Leben
in Deutschland

Contents
目
录

» Chapter 1: 安静的准备

- | | |
|----------------------|-----|
| 1.1 特别的预科生活：一只脚在大学 | 002 |
| 1.2 夫妻留学德国DIY 从计划到启程 | 011 |
| 1.3 我申请德国大学的全过程 | 024 |
| 1.4 做好吃苦的准备 | 032 |
| 1.5 我申请商科之路上的七道关 | 040 |

重要资讯：关于留学准备

- | | |
|-----------------------|-----|
| 01：了解德国大学的第一步 | 051 |
| 02：从一份官方文件里看留学需要准备的材料 | 054 |
| 03：预科——了解这个词会帮你很多 | 056 |
| 04：德语那些事 | 059 |

» Chapter 2: 德国大学校园可能不是你所想的

- | | |
|----------------------|-----|
| 2.1 我在大学当助教 | 066 |
| 2.2 留学路上你会遇到的那些难关 | 074 |
| 2.3 我这样一步步完成最艰难的牙医学业 | 081 |

2.4	德国求学期间你要改变的一些思路	088
2.5	大学期间找实习	097
	 重要资讯：关于大学生活	
	01：很重要的一步：折算学习成绩	104
	02：德国大学的学分制和授课形式	105
	03：关于租房的重要情况	107
»	Chapter 3：融入，是多么重要	
3.1	打开自己，让学习和生活更轻松	114
3.2	几个对留学生非常有用的社团	122
3.3	以最好的状态行走人生最难忘的路程	129
3.4	融入德国：了解一些保险真的很重要	138
3.5	我这样参加社团	147
3.6	不当漂泊者	155
»	Chapter 4：博士全攻略	
4.1	我的博士申请经验	164
4.2	申请文科博士并不难	172
4.3	德国马普所里的那些博士生们	181
4.4	在德国读文科博士最幸福	190
4.5	走向《自然》(Nature)论文的那一步步	197
4.6	博士学位闯关攻略	207

» Chapter 5: 职场，最关键的是什么

5.1 进职场前必须关注的几个“盲点”	222
5.2 职场“显规则”	230
5.3 职场里的“三颗心”	238
5.4 收获尊重只需两个词：热爱和尽职	246
5.5 我的职场感悟和建议	256

» Chapter 6: 创业之美

6.1 手把手教你开公司	266
6.2 当自由职业者，还是总经理？	277
6.3 在教授和创业者之间选择	285
6.4 从德国留学到德国创业——开元创业实录	292

 重要资讯：关于创业

01：开公司与定居德国之间的关系	297
02：德国有限责任公司的成立	300
03：关于德国有限责任公司税务财务的 一些重要信息	302

» Chapter 7: 安居

7.1 80后小夫妻从“留德”到“留德”	306
7.2 考驾照的全过程	314

7.3	我的那些租房经历	320
7.4	实录：德国买房记	329
	 重要资讯：关于定居和购房	
	01：购置房产会产生什么费用	336
	02：关于贷款申请的几个关键问题	338
	03：关于“德国购房移民”的澄清	340
	在德国有这样一群人	349
	后记	351



Chapter 1

安静的准备

恭喜你，当你翻开这一页的时候，你可能要进入有着特别口碑的“留德华”圈子了。

知道这是个什么圈子吗？整齐有序，逻辑清晰，稳重理性，特别重辩论，论文极有层次感。当然，还会变得喜欢吃甜食和冰淇淋，喜欢运动。几年后身体大多会更强壮一些，但在选择衣服的色彩上，将会偏爱素淡或者深色，不过绝对会更讲究衣着品质。

如果你喜欢若干年后这样的变化，那么你就来德国吧。

只是，此刻还是那么年轻的你，做好出国前的一切准备了吗？语言、心理、求学计划、生活费用预算等，你都有考虑了吗？你知道大学预科或者语言班期间会碰到哪些学习以及生活问题？现在，让学姐学长来告诉你吧。





特别的预科生活：一只脚在大学

张冬青

时隔好久，再次走进那熟悉的大学图书馆，阳光透过窗户，看着身边那一个个伏案苦读的身影，往昔的记忆一幕幕地在眼前浮现，仿佛又回到了自己的那个大学时代……

说起自己的大学时光，那就要先从预科说起。对于那些没有上过预科的人来说，预科似乎十分神秘。现在让我们来揭开这层神秘的面纱，走进预科，看看它能帮我们什么。

1. 为什么上预科 ≡

第一个问题，为什么要上预科，什么是预科？首先，我们不妨也顾名思义一把，单从字面意义上来理解什么是预科：预就是预备，科就是大学的科目，预科就是为以后大学的科目做准备的意思。预科在英语当中被称作大学基础课程（University Foundation Year）或是桥梁课程（Bridging course），在德语中也