

100 choses à faire à PARIS



收藏 100种巴黎

14家咖啡馆×18家巴黎地道小酒馆和餐馆×18家甜点面包店
10个市集×36个必游景点×4部电影场景
我在花都漫步中

这些地方，巴黎人才知道
请你尽情欣赏巴黎的美好！

莉塔 著

电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

收藏 100种巴黎

莉塔 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

中文简体字版 © 2014 由电子工业出版社发行

本书繁体字书名《收藏100种巴黎：咖啡×甜点×美食×市集×电影场景×散步地图，我在花都漫步中》，由城邦文化事业股份有限公司PCuSER 电脑人出版事业部 / 创意市集出版社授权，同意经由电子工业出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2014-2732

图书在版编目（CIP）数据

收藏100种巴黎 / 莉塔著. —北京：电子工业出版社，2014.6
ISBN 978-7-121-23336-4

I. ①收… II. ①莉… III. ①旅游指南—巴黎 IV. ①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第110727号

策划编辑：王思怡

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：10 字数：242千字

版 次：2014年6月第1版

印 次：2014年6月第1次印刷

定 价：42.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

收藏 100种巴黎

莉塔 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



收藏100种巴黎

015 Chapitre 1 巴黎咖啡馆 Café parisien

- 016 [1区] CAFÉS VERLET 伟烈咖啡馆
咖啡香气满盈的古典百年咖啡馆
- 019 [1区] LE FUMOIR 烟馆咖啡
在成年人风格的酒吧咖啡馆来一杯Café crème
- 020 [4区] CAFÉ BEAUBOURG 波布咖啡
蓬皮杜中心旁的前卫时尚咖啡馆
- 022 [4区] LES PHILOSOPHES 哲学家咖啡馆
在玛黑区，享用巴黎人的 Le petit déjeuner 法式早餐
- 023 [4区] MISS MANON 曼依小姐
巴黎人一日之始的街角面包早餐店
- 024 [5区] L'ECRITOIRE 文具盒咖啡
拉丁区索邦大学旁的学院派咖啡馆
- 027 [5区] LES DEUX MAGOTS 双叟咖啡
巴黎左岸咖啡馆的第一站
- 030 [6区] CAFÉ DE FLORE 花神咖啡
花神啊！你的名字就是左岸咖啡
- 033 [6区] LA PALETTE 调色盘咖啡馆
巴黎艺术学院旁，氛围宁静的老咖啡馆



- 035 [7区] MUCHA CAFÉ 慕夏咖啡
巴黎有一个迷蒙的波西米亚紫
- 036 [7区] LA TERRASSE 露天咖啡
到埃菲尔铁塔前，先在咖啡馆吃早餐吧！
- 039 [8区] JACQUEMART-ANDRÉ CAFÉ 雅克马尔安德烈咖啡馆
华丽洛可可风的博物馆中的咖啡馆
- 042 [11区] CAFÉ CHARBON 煤炭咖啡
在酒吧林立的街区，来一杯盛夏的aperitif（开胃酒）
- 045 [12区] LE TRAIN BLEU 蓝色火车咖啡
旅人们放慢脚步的老火车站咖啡馆
- 048 ※可颂（croissant）与长棍面包（baguette）
- 051 ※在巴黎咖啡馆可以品尝到何种滋味？

055 Chapitre 2 巴黎味觉 Restaurant à Paris

- 056 [1区] LA RÉGALADE
价格与料理都相当令人满意的米其林推荐餐厅
- 059 [4区] BENOIT
以小酒馆身份赢得米其林一星的殊荣
- 062 [6区] LES ÉDITEURS
图书馆气氛的咖啡小酒馆



收藏100种巴黎

- 065 [6区] LA ROTONDE
百年风华犹存的圆亭咖啡馆
- 068 [6区] L'EPI DUPIN
年轻主厨当家的时尚创意料理
- 071 [7区] CAFÉ CONSTANT
星级厨师打造的平价美味咖啡小酒馆
- 074 [7区] BRASSERIE THOUMIEUX
埃菲尔铁塔附近的人气餐馆
- 076 [7区] L'AUBERGE BRESSANE
巴黎传统的里昂和勃艮第料理
- 078 [8区] LE CINQ
以最快速度获得米其林殊荣的餐馆
- 081 [8区] LES AMBASSADEURS
将在2015年重启新乐章
- 084 [8区] LA TABLE DU LANCASTER
绿意禅境庭院里的米其林一星料理
- 086 [14区] LE DÔME
蒙帕纳斯的第一家咖啡馆
- 088 [18区] LE POULBOT
俏皮插画杂货风的蒙马特小餐馆



- 090 [市郊] AU TIMBRE POSTE
来自法国西南的乡村料理
- 092 在巴黎很受欢迎的连锁餐馆
(Le Pain Quotidien来自比利时布鲁塞尔的有机面包店、Léon de Bruxelles在巴黎品尝美味的淡菜料理)
- 094 我在唐人街
096 我在日本街
- 097 ※Café、Bistro 和 Brasserie 的区别
098 ※看懂法语菜单
103 ※看懂法语酒标
- 109 Chapitre 3
巴黎甜入心
Boulangerie Pâtisserie àParis
- 110 [1区] GOSSELIN
巴黎最好的长棍面包
- 112 [1区] ANGELINA
象征法式优雅的美好时代的蒙布朗
- 114 [2区] STOHRER PÂTISSIER
巴黎最古老的糕饼甜点店
- 116 [3区] PAIN DE SUCRE
很值得专程来买一盒创新口味的马卡龙



收藏100种巴黎

- 118 [4区] CHEZ MARIANNE
外带一份特大号草莓塔派
- 120 [6区] GÉRARD MULOT
令人愉悦的马卡龙双重奏
- 122 [7区] LE MOULIN DE LA VIERGE
传承百年木火烧烤香气的面包与甜点
- 124 [8区] FAUCHON
桃红与黑色所创造的巴黎奢华百年食品商行
- 126 [8区] LADURÉE
巴黎最华丽的百年法式甜点店
- 130 [8区] CAFÉ POUCHKINE
来自俄罗斯的华丽甜点
- 132 [9区] À LA MÈRE DE FAMILLE
妈妈味道的杏仁糖和巧克力
- 135 [9区] BOULANGERIE MOISAN, LE PAIN AU NATUREL
美味的天然有机面包
- 137 [11区] BOULANGERIE 28
巴黎人的街角面包店
- 139 [11区] LA BAGUE DE KENZA
来自阿尔及利亚的可爱小点心



- 几家知名的甜点店，在世界各地有多家分店
- 141 PIERRE HERMÉ
- 144 JEAN-PAUL HÉVIN
- 146 LENÔTRE
- 148 DALLOYAU
- 151 Chapitre 4
跳蚤市场、市集
Marché aux puces
- 152 圣图安大市集 MARCHÉ AUX PUCES DE SAINT-OUEN
- 156 凡维斯跳蚤市场 PUCES VANVES
- 160 巴士底市集 MARCHÉ BASTILLE
- 164 亚里格市场 MARCHÉ ALIGRE
- 166 蒙特戈伊街
- 168 圣厄斯塔许教堂
- 172 穆浮塔街 RUE MOUFFETARD
- 174 交易所市场 PALAIS BRONGNIART
- 176 拉法耶百货公司内的美食超市 GALERIES LAFAYETTE GOURMET
- 178 巴黎的顶级食品材料行 LA GRANDE EPICERIE DE PARIS
- 180 维赛蕾餐具用品店 LA VAISSELLERIE



收藏100种巴黎

183 Chapitre 5

漫步巴黎街道十大路线

Promenade dans les rues de Paris

- 184 1. 在塞纳河畔的艺术人文中心漫步
塞纳河、卢浮宫、装饰艺术博物馆、杜乐丽花园、橘园美术馆
- 197 2. 从孕育巴黎的起源之地西堤岛开始的漫步
西堤岛（圣母院、圣礼拜堂、巴黎古监狱）、圣米歇尔广场、希腊餐厅街
& 圣塞维利教堂
- 208 3. 寻找令人魂牵梦萦的巴黎左岸
圣杰曼德佩教堂 & 圣杰曼大道上的左岸咖啡、奥塞美术馆
- 214 4. 从玛丽皇后的断头台，再来到拿破仑时期的华丽建筑
协和广场、玛德莲教堂、旺多姆广场、加尼叶歌剧院
- 226 5. 玛黑区的复古时尚正时髦
巴黎市政厅、蓬皮杜中心、玛黑区街道、苏利府邸、毕加索美术馆、孚日广场
- 240 6. 运河港口与旧铁道漫步的庶民巴黎风情
巴士底广场、艺术拱廊、里昂火车站、阿森纳港、圣路易岛
- 251 7. 巴黎最金碧辉煌、无限华美的漫步路线
凯旋门、香榭丽舍大道、大小皇宫美术馆、亚历山大三世桥、荣军院、罗丹美术馆
- 266 8. 埃菲尔铁塔与吉马赫的新艺术建筑
以埃菲尔铁塔为中心的漫步（夏乐宫、特罗卡迪罗公园、战神广场）、16区的帕西街&吉马赫建筑



- 274 9. 追寻蒙帕纳斯过往的美好年代
蒙帕纳斯大道&蒙帕纳斯墓园、卢森堡公园
- 282 10. 悠闲惬意的新法式风情
圣马丁运河
- 289 Chapitre 6
巴黎电影漫步
Les films français
- 290 寻找电影场景之一
《巴黎我爱你》（杜乐丽花园站、拉丁区、蒙马特街道）
- 296 寻找电影场景之二
《天使爱美丽》（蒙马特圣心堂、双磨咖啡馆）
- 300 寻找电影场景之三
《爱在落日黄昏时》（莎士比亚书店、纯情咖啡馆、绿荫步道、塞纳河游船）
- 308 寻找电影场景之四
甜姐儿的时尚巴黎（小凯旋门、卢浮宫、巴黎歌剧院）
- 311 ※巴黎交通与住宿信息
- 314 巴黎Top12甜点店
- 315 米其林评比巴黎最有价值餐厅
- 317 巴黎20区大小市集分布

avant-propos

我来到“巴黎”！

我租了间小公寓，每天睡得饱饱的，醒来后就往公寓的不同方向走去，直到双脚累了，再往回走。

总是以一杯咖啡和一个可颂展开了早晨。

塞纳河的阴沉凄迷、璀璨朝日，或是蓝得不沾染一丝斑白的天空，我都看过，当然后者最让人着迷。

大多时候，我不搭地铁，埃菲尔铁塔、歌剧院、凯旋门，我依循着地图，慢慢晃荡。

我每天都去咖啡馆，不是因为多么嗜喝咖啡，而是因为那儿是旅人最好的休憩所，看着来往的行人，确切地知道自己在巴黎，无论左岸或右岸。

几家想要去的巴黎甜点名店，也认真地寻去，又或者一不小心就闲晃经过，的确让人惊喜其独到之处。

品尝了米其林餐厅，几家巴黎小酒馆，还有咖啡馆内的简单午餐，这些巴黎滋味，并不会因为价格不同而在我心中有不同等级。

我喜欢去埃菲尔铁塔，无论是在夜晚，或是阳光璀璨的蓝天之下。

我也爱杜乐丽花园，在橘园美术馆前，看着罗丹的雕塑；天气晴朗时，花园内的白色雕塑在蓝天照映之下，实在美极了；有时，我会专程带走没吃完的吐司，喂鸟。

我时常穿过西堤岛，时常经过但不进入圣母院，但是我想这也无所谓。

我来到塞纳河无数次，来回穿梭于新桥、艺术桥、亚历山大三世桥等大小桥梁。

我去了奥塞美术馆、橘园美术馆和卢浮宫等，和全世界的旅人一起感动。

我在百年间持续充满活力的跳蚤市场中寻寻觅觅，也见到巴黎历经几个世纪的美好，更钦服巴黎人如何珍惜与爱恋着那些老东西。

很容易不经意地走过教堂，也许一时之间不知道这座教堂的历史渊源，甚至连名字都不太确定，但是就观赏一件美的事物而言，如此也就够了。

有时遇到罢工，当日地铁全部停运，反正我那天也没打算搭地铁。

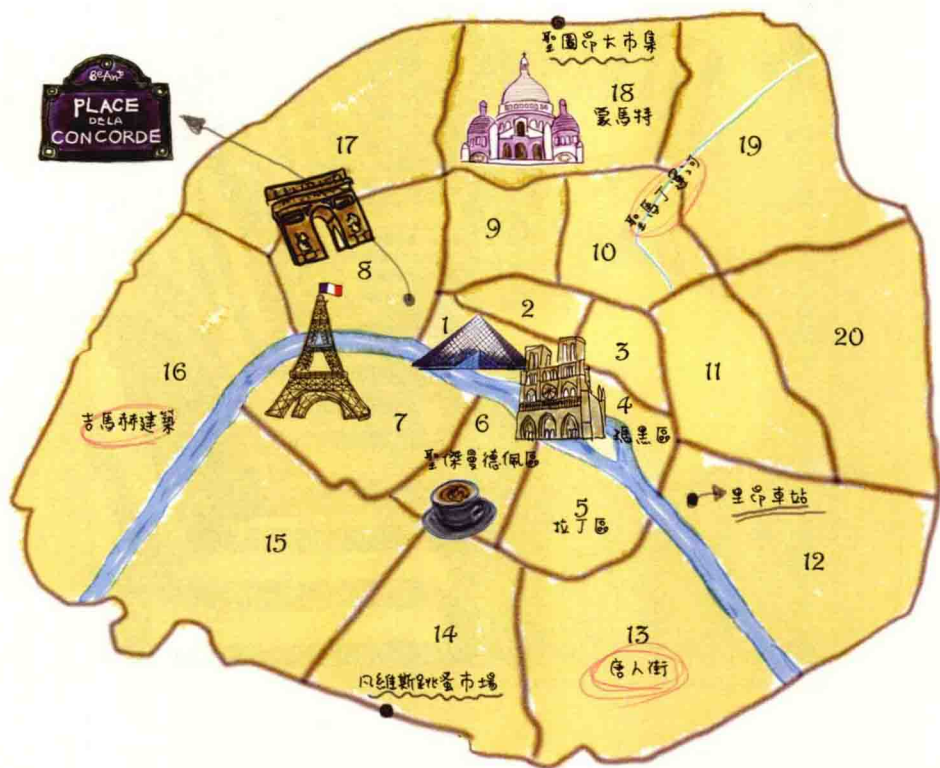
我学巴黎人，买一根长棍面包回家，边走边咬，未到家时，已经啃掉了三分之一。

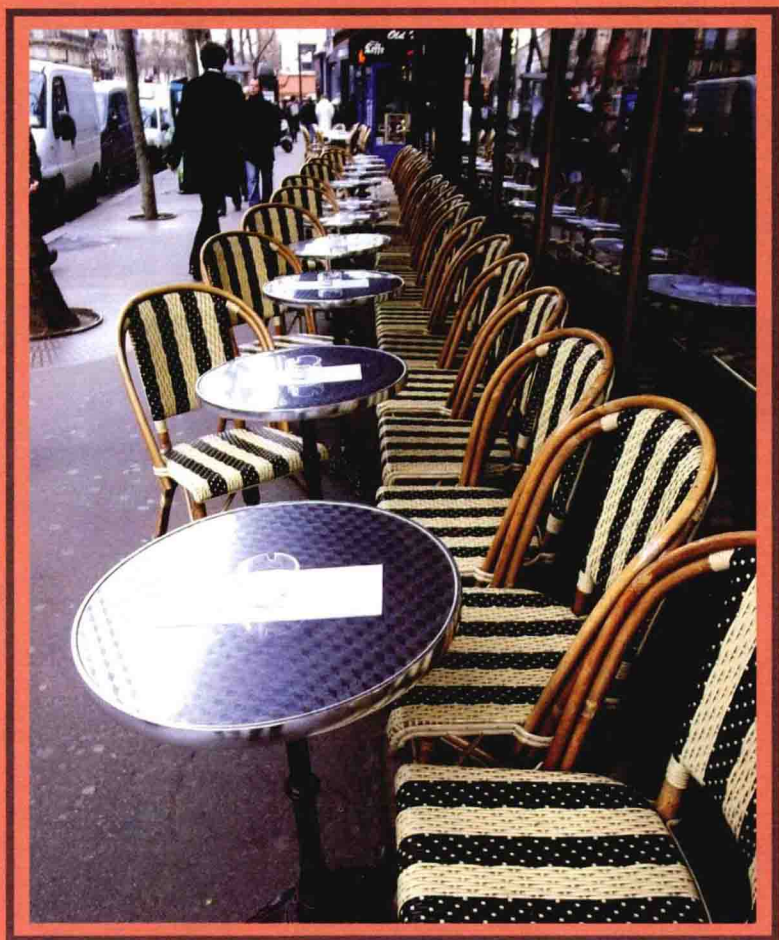
巴黎的天空好蓝、阳光好灿烂，即使如此，冬天空气的冷冽气息也丝毫未减弱。

我终于来到，巴黎！



✧ 巴黎分区地图 ✧





Un café, s'il vous plaît.

请给我一杯咖啡