

数码摄影 后期处理 实战宝典

MASTERING DIGITAL EDITING FOR
PHOTOGRAPHER IN REAL WORLD

薛欣 著

超值
附赠

精选案例视频教学，手把手解决
数码摄影后期难点与热点问题

蒙版磨皮 | 去除瑕疵 | 二次构图 | 细节优化 |
锐化与模糊控制 | 分区调色 | 创意滤镜



源自影像教育专家 薛欣 一线教学案例

核心知识点梳理 + 案例实操步骤图解 + 视频案例实景

3 大法宝助您精通从 预处理、构图、校正、调色 到
润饰、创意、输出 的完整后期流程



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

数码摄影 后期处理 实战宝典

MASTERING DIGITAL EDITING FOR
PHOTOGRAPHER IN REAL WORLD

薛欣 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（C I P）数据

数码摄影后期处理实战宝典 / 薛欣著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2014.10
ISBN 978-7-115-35367-2

I. ①数… II. ①薛… III. ①图象处理软件 IV.
①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第174111号

内 容 提 要

本书植根于摄影后期流程，分为预处理、先构图、后校正、再调色、巧润饰、重创意、总输出七大部分，涵盖了后期处理中各个节点和知识点。除了基本的操作技巧，还讲解了作者在教学实践中总结的诸多“独家妙招”，以及用于快速记忆软件操作的“锦囊妙计”。另外，书中同时提供了处理 JPEG 和 RAW 两种格式照片的方法与技巧，详细解释了两者的特性与在后期处理中的差异，以供读者自行选择。附赠 DVD 视频教学光盘，由作者亲自讲解书中的难点与重点案例，配有全部案例的素材源文件与效果图，帮助读者快速上手进而掌握书中的技巧。

本书是一本介绍摄影后期流程和应用技巧的工具书，适合想要学习后期处理知识的摄影爱好者。书中案例来自课堂教学，因此也适合院校和培训机构作为培训教材使用。

◆ 著 薛 欣
责任编辑 翟 磊
责任印制 周异亮
◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京顺诚彩色印刷有限公司印刷
◆ 开本：787×1092 1/16
印张：20
字数：508 千字 2014 年 10 月第 1 版
印数：1—4 000 册 2014 年 10 月北京第 1 次印刷
定价：89.00 元（附光盘）

读者服务热线：(010) 81055296 印装质量热线：(010) 81055316

反盗版热线：(010) 81055315

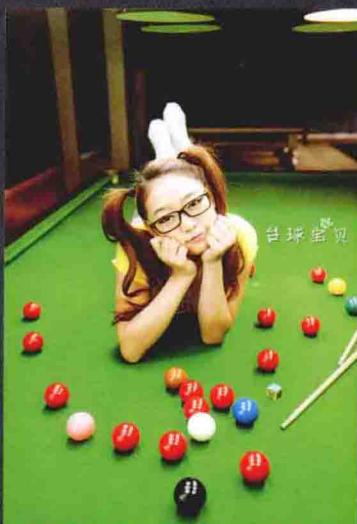
广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

目 录

— CONTENTS —



第1章 预处理



1.1 有 RAW 格式才不会输在起跑线	9
1.1.1 为什么不是JPEG格式	9
1.1.2 如何获取和打开RAW格式文件	11
1.1.3 新款相机的RAW格式文件无法打开	12
1.1.4 让RAW格式一劳永逸向下兼容	13
1.1.5 用RAW软件处理JPEG格式文件不也一样吗....	14
1.2 后期处理软件怎么选.....	16
1.2.1 选择最适合你的后期软件	16
1.2.2 在Photoshop和Cameta RAW之间穿越	18
1.2.3 Photoshop与Cameta RAW优势能否鱼与熊掌兼得	20
1.3 浏览、筛选与过滤照片	24
1.3.1 幻灯片放映	24
1.3.2 在审阅中进行照片筛选	25
1.3.3 多图联动比较细节	26
1.3.4 按拍摄参数过滤照片	27
1.4 不可不知的实用信息	28
1.4.1 删减法迅速驾驭菜单命令	28
1.4.2 归类法冲破工具箱谜团	29
1.4.3 搞定“要命”的快捷键	30
1.4.4 查看详细的拍摄参数	31
1.4.5 指尖上的Photoshop	34



第2章 先构图

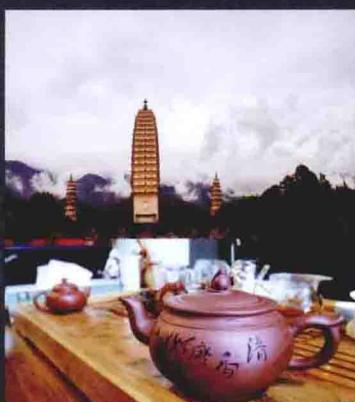


2.1 裁剪与重新构图	36
2.1.1 按比例裁剪照片并重新构图	36
2.1.2 使倾斜照片横平竖直	39
2.1.3 一招裁剪透明像素	40
2.1.4 精准裁剪一像素杂边	42
2.1.5 内容识别的隐匿裁剪法	43
2.1.6 直接拉伸将普通画幅变宽幅	46
2.1.7 裁剪法创建自定义边框	48
2.1.8 瞬间挪移元素以实现重新构图	51
2.1.9 无局限地手动挪移元素以实现重新构图	53
2.2 全景接片与完善	56
2.2.1 将拉萨全景从衔接到底完善	56
2.2.2 将全景从衔接到底完善	61

第3章 后校正



3.1 镜头畸变控制	65
3.1.1 针对特定相机和镜头的校正	65
3.1.2 校正建筑物内部透视变形	67
3.1.3 裁剪法控制透视平面化	71
3.1.4 束缚畸变的自适应广角	72
3.1.5 手动变形以拉直照片边角	76
3.1.6 手动拉直透视变形照片	78
3.1.7 “局部手术”修正镜头畸变	81



3.2 控制景深与焦外成像.....	85
3.2.1 实时控制背景模糊.....	85
3.2.2 控制不同景别的模糊程度.....	88
3.2.3 模仿移轴镜头的模型效果.....	91
3.2.4 迷人的夜景焦外光斑.....	95
3.2.5 创建流畅的透视模糊.....	98
3.2.6 模拟追拍汽车漂移的速度感.....	101
3.2.7 微距摄影中扩展景深范围.....	104

第4章 再调色

4.1 RAW格式文件调色的常规设置.....	108
4.1.1 自由国度的白平衡调整.....	108
4.1.2 恢复曝光过度照片亮部细节.....	110
4.1.3 提取高反差照片暗部细节.....	113
4.1.4 化整为零的分色调整.....	115
4.1.5 针对性强的局部调整画笔.....	119
4.1.6 能集中注意力的径向滤镜.....	122
4.1.7 数码版的中灰渐变镜.....	124
4.1.8 常用人像调色的基本流程.....	126
4.1.9 全局到细节的多层次清晰化.....	129
4.1.10 曝光过度、曝光不足废片回天有术.....	131
4.2 一招半式快速调片.....	144
4.2.1 柔光法消除阴霾提高反差.....	144
4.2.2 滤色法高效美白皮肤.....	146
4.2.3 “正片叠底”增加画面厚重感.....	147
4.2.4 运用混合模式调色.....	149
4.2.5 快速提升阴影细节.....	151
4.2.6 用粉刷匠的涂抹法调色.....	153
4.2.7 快速生成HDR色调.....	155
4.2.8 软件防抖与模糊恢复.....	157
4.2.9 不破坏色彩的LAB锐化法.....	160



4.3 色彩风格化调整	163
4.3.1 随机分布元素的颜色替换	163
4.3.2 蒙版分区域调色技巧	165
4.3.3 局部保留色彩以突出主体	168
4.3.4 解决绿色这个大难题	170
4.3.5 自由控制黑白照片层次与反差	173
4.3.6 将颜色分离以单独调整	175
4.3.7 解决白色文鸟羽毛偏色问题	179
4.3.8 曲线排查法治愈照片偏色	183
4.3.9 用调色与划痕制作怀旧老照片	186
4.3.10 营造水墨画风格婺源月亮湾	189
4.3.11 强化剪影与毛发轮廓光	192
4.3.12 自动叠加HDR效果	198

第5章 巧润饰

5.1 人像美白与润饰	205
5.1.1 清晰度与锐化蒙版结合磨皮法	205
5.1.2 多技巧修饰人像皮肤瑕疵	207
5.1.3 利用液化技巧美体塑形	212
5.1.4 利用通道和曲线细致磨皮	215
5.1.5 抠取飘逸长发并更换背景	220
5.2 风光片的杂物清除思路	225
5.2.1 对RAW格式文件清除元素的改进	225
5.2.2 内容识别让杂物挥之即去	228
5.2.3 一次性去除多根电线杆	229
5.2.4 摆脱繁杂电线纠缠的新思路	231
5.2.5 精细去除较大面积杂物	235
5.2.6 清除以纹路为背景的跨边界杂物	238
5.2.7 替换对焦不准的蜜蜂眼睛	242
5.2.8 掩饰修复过的人为痕迹	245
5.2.9 善用“消失点”进行透视修复	248



第6章 重创意



- | | |
|-----------------------|-----|
| 6.1 叠加多样的光晕效果 | 256 |
| 6.2 风景如图画成真 | 260 |
| 6.3 创意炫彩效果 | 264 |
| 6.4 模拟慢门瀑布雾化效果 | 268 |
| 6.5 替换蓝天白云并控制白边 | 272 |
| 6.6 趣味填充照片墙 | 276 |
| 6.7 填充法模拟飞机剪影 | 279 |
| 6.8 鸳鸯戏水扇面儿 | 282 |
| 6.9 青颜（岩）神护佑古镇 | 286 |



第7章 总输出



- | | |
|----------------------------------|-----|
| 7.1 同步与输出 RAW 格式文件 | 295 |
| 7.1.1 批量复制 RAW 格式文件调色信息 | 295 |
| 7.1.2 批量去除传感器污点 | 296 |
| 7.1.3 批量同步 RAW 格式文件调色信息 | 298 |
| 7.1.4 批量输出 RAW 格式为 JPEG 格式 | 299 |
| 7.2 输出与批量输出 | 301 |
| 7.2.1 为什么存不成 JPEG 格式 | 301 |
| 7.2.2 压缩照片以适合网络输出 | 302 |
| 7.2.3 批量缩小 JPEG 格式照片并输出 | 304 |
| 7.2.4 批量调整 JPEG 格式色调并复合输出 | 307 |
| 7.2.5 批量添加自定义边框 | 309 |
| 7.2.6 批量添加自定义水印 | 313 |
| 7.2.7 将批量照片转换为视频幻灯 | 316 |

数码摄影 后期处理 实战宝典

MASTERING DIGITAL EDITING FOR
PHOTOGRAPHER IN REAL WORLD

薛欣 著

人民邮电出版社
北京

前言

PREFACE

数码化进程发展之快,已远远超出了你我的想象。也就几年的光景,再去讨论数码照片是否需要后期,似乎意义已经不大。人们已把关注点转移到了更积极、现实的问题上来了。比如怎样更快地掌握摄影后期技术,怎样利用好后期技术给作品锦上添花,怎样面对大量的摄影素材时能高效、游刃有余地整理、筛选等。为了帮助更多的摄影爱好者掌握摄影后期处理技术,作者精心编写了这本书。

源自课堂,经验提炼:与其说这是一本书,不如说更像是课堂笔记。作者专职讲授摄影后期课程多年,学员们需要一本与面授内容很贴近的步骤实录,于是就有了这本书。在书完稿之前的两年里,课程的内容被改进和修正了三十多次。作者在教学第一线与学员深入沟通,听取大家的意见,获取第一手的需求信息,逐渐提炼和整理出学员最需要的部分。

自然跨界,相辅相成:摄影与数码后期本就是珠联璧合、相辅相成的关系,这样的跨界自然而和谐。两者并无矛盾,但凡精通其一,再研究另一项只会如虎添翼。作者之前从事电脑美术设计行业十几年,后跨界摄影也已有五年之久。著有多本风光、人像、微距等摄影书籍,并同时面授“微距摄影”课程。作者身为摄影和后期的“桥梁”,对两者有更深刻、贯通、全面的体会和理解。

精简步骤,提示重点:每一个实例都会经过反复的推敲,删除扰乱主体、华而不实的冗余部分,以便整个实例的结构更明朗、思路更清晰。但关键步骤并不会“跳步”,反而讲解的更加详细。对于课堂上学员反复出错、有疑问的地方,会给予提醒。对于实例中需要掌握的知识,在实例开始的部分会给出“核心技巧”提示,以方便读者了解学习的重点。

知其然,知其所以然:硬记步骤,死搬硬套显然并不是学习后期的最好方法。对于一些经典的技巧,或者作者自己琢磨出的“独家妙招”,会非常详细的给予解释和分析。告知您为什么要这样做,这样做有什么好处。解释的方法也会多种多样,引经据典当然不错,但更多的是以生活中大家都熟知的常识作比喻。让艰涩技术生活化,变成你我都能理解的道理。书中还特别增加了作者在长期教学实践中总结的软件操作的记忆方法,如快速掌握大量菜单、工具、快捷键的诀窍,让您的学习事半功倍。

配套光盘,附书素材:本书附带光盘中包含两部分,包括主要实例的视频教学文件,由作者本人讲解,另附有书中所用到的素材和源文件,包括JPEG格式照片、RAW格式原始文件和部分PSD格式分层文件,以帮助读者更好的练习书中的实例。

本书在编写过程中得到了一些机构的大力支持,如北京雅趣摄影学院、智摄影工作室、中国摄影师杂志等。为本书提供了优秀的摄影素材,其作者在书中均有署名(孙先锋、李万清、李智、刘连争、孟敬辉、刘大健、赵大力、陈祖纲、梁伟、尹建平、张会凤、苍士杰、李国洋、黄海波、付晓霞、曹雪、姚佳辰、郑红艳、郭鑫垚)。另外,吴全海、薛峰、徐莉、林颜歌、孟梦、薛周彤作为个人,提供了作品或担当模特。在此表示由衷的感谢!其它未署名照片则为作者本人拍摄。因平日工作繁忙,编写仓促,虽然已经尽力,但书中肯定有很多问题没有照顾到。希望读者能够谅解,并指出问题和错误,以便修正和改进,谢谢!联系作者可通过微信、微博、QQ等方式:

目 录

— CONTENTS —



第1章 预处理



1.1 有 RAW 格式才不会输在起跑线	9
1.1.1 为什么不是JPEG格式	9
1.1.2 如何获取和打开RAW格式文件	11
1.1.3 新款相机的RAW格式文件无法打开	12
1.1.4 让RAW格式一劳永逸向下兼容	13
1.1.5 用RAW软件处理JPEG格式文件不也一样吗....	14
1.2 后期处理软件怎么选.....	16
1.2.1 选择最适合你的后期软件	16
1.2.2 在Photoshop和Cameta RAW之间穿越	18
1.2.3 Photoshop与Cameta RAW优势能否鱼与熊掌兼得	20
1.3 浏览、筛选与过滤照片	24
1.3.1 幻灯片放映	24
1.3.2 在审阅中进行照片筛选	25
1.3.3 多图联动比较细节	26
1.3.4 按拍摄参数过滤照片	27
1.4 不可不知的实用信息	28
1.4.1 删减法迅速驾驭菜单命令	28
1.4.2 归类法冲破工具箱谜团	29
1.4.3 搞定“要命”的快捷键	30
1.4.4 查看详细的拍摄参数	31
1.4.5 指尖上的Photoshop	34



第2章 先构图

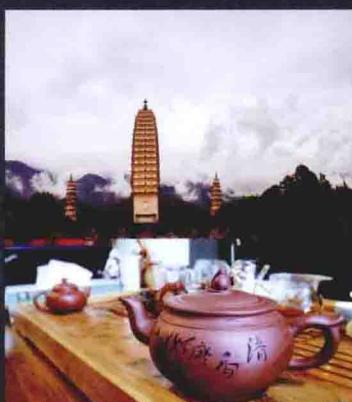


2.1 裁剪与重新构图	36
2.1.1 按比例裁剪照片并重新构图	36
2.1.2 使倾斜照片横平竖直	39
2.1.3 一招裁剪透明像素	40
2.1.4 精准裁剪一像素杂边	42
2.1.5 内容识别的隐匿裁剪法	43
2.1.6 直接拉伸将普通画幅变宽幅	46
2.1.7 裁剪法创建自定义边框	48
2.1.8 瞬间挪移元素以实现重新构图	51
2.1.9 无局限地手动挪移元素以实现重新构图	53
2.2 全景接片与完善	56
2.2.1 将拉萨全景从衔接到底完善	56
2.2.2 将全景从衔接到底完善	61

第3章 后校正



3.1 镜头畸变控制	65
3.1.1 针对特定相机和镜头的校正	65
3.1.2 校正建筑物内部透视变形	67
3.1.3 裁剪法控制透视平面化	71
3.1.4 束缚畸变的自适应广角	72
3.1.5 手动变形以拉直照片边角	76
3.1.6 手动拉直透视变形照片	78
3.1.7 “局部手术”修正镜头畸变	81



3.2 控制景深与焦外成像.....	85
3.2.1 实时控制背景模糊.....	85
3.2.2 控制不同景别的模糊程度.....	88
3.2.3 模仿移轴镜头的模型效果.....	91
3.2.4 迷人的夜景焦外光斑.....	95
3.2.5 创建流畅的透视模糊.....	98
3.2.6 模拟追拍汽车漂移的速度感.....	101
3.2.7 微距摄影中扩展景深范围.....	104

第4章 再调色

4.1 RAW格式文件调色的常规设置.....	108
4.1.1 自由国度的白平衡调整.....	108
4.1.2 恢复曝光过度照片亮部细节.....	110
4.1.3 提取高反差照片暗部细节.....	113
4.1.4 化整为零的分色调整.....	115
4.1.5 针对性强的局部调整画笔.....	119
4.1.6 能集中注意力的径向滤镜.....	122
4.1.7 数码版的中灰渐变镜.....	124
4.1.8 常用人像调色的基本流程.....	126
4.1.9 全局到细节的多层次清晰化.....	129
4.1.10 曝光过度、曝光不足废片回天有术.....	131
4.2 一招半式快速调片.....	144
4.2.1 柔光法消除阴霾提高反差.....	144
4.2.2 滤色法高效美白皮肤.....	146
4.2.3 “正片叠底”增加画面厚重感.....	147
4.2.4 运用混合模式调色.....	149
4.2.5 快速提升阴影细节.....	151
4.2.6 用粉刷匠的涂抹法调色.....	153
4.2.7 快速生成HDR色调.....	155
4.2.8 软件防抖与模糊恢复.....	157
4.2.9 不破坏色彩的LAB锐化法.....	160



4.3 色彩风格化调整	163
4.3.1 随机分布元素的颜色替换	163
4.3.2 蒙版分区域调色技巧	165
4.3.3 局部保留色彩以突出主体	168
4.3.4 解决绿色这个大难题	170
4.3.5 自由控制黑白照片层次与反差	173
4.3.6 将颜色分离以单独调整	175
4.3.7 解决白色文鸟羽毛偏色问题	179
4.3.8 曲线排查法治愈照片偏色	183
4.3.9 用调色与划痕制作怀旧老照片	186
4.3.10 营造水墨画风格婺源月亮湾	189
4.3.11 强化剪影与毛发轮廓光	192
4.3.12 自动叠加HDR效果	198

第5章 巧润饰

5.1 人像美白与润饰	205
5.1.1 清晰度与锐化蒙版结合磨皮法	205
5.1.2 多技巧修饰人像皮肤瑕疵	207
5.1.3 利用液化技巧美体塑形	212
5.1.4 利用通道和曲线细致磨皮	215
5.1.5 抠取飘逸长发并更换背景	220
5.2 风光片的杂物清除思路	225
5.2.1 对RAW格式文件清除元素的改进	225
5.2.2 内容识别让杂物挥之即去	228
5.2.3 一次性去除多根电线杆	229
5.2.4 摆脱繁杂电线纠缠的新思路	231
5.2.5 精细去除较大面积杂物	235
5.2.6 清除以纹路为背景的跨边界杂物	238
5.2.7 替换对焦不准的蜜蜂眼睛	242
5.2.8 掩饰修复过的人为痕迹	245
5.2.9 善用“消失点”进行透视修复	248



第6章 重创意



- | | |
|-----------------------|-----|
| 6.1 叠加多样的光晕效果 | 256 |
| 6.2 风景如图画成真 | 260 |
| 6.3 创意炫彩效果 | 264 |
| 6.4 模拟慢门瀑布雾化效果 | 268 |
| 6.5 替换蓝天白云并控制白边 | 272 |
| 6.6 趣味填充照片墙 | 276 |
| 6.7 填充法模拟飞机剪影 | 279 |
| 6.8 鸳鸯戏水扇面儿 | 282 |
| 6.9 青颜（岩）神护佑古镇 | 286 |



第7章 总输出



- | | |
|----------------------------------|-----|
| 7.1 同步与输出 RAW 格式文件 | 295 |
| 7.1.1 批量复制 RAW 格式文件调色信息 | 295 |
| 7.1.2 批量去除传感器污点 | 296 |
| 7.1.3 批量同步 RAW 格式文件调色信息 | 298 |
| 7.1.4 批量输出 RAW 格式为 JPEG 格式 | 299 |
| 7.2 输出与批量输出 | 301 |
| 7.2.1 为什么存不成 JPEG 格式 | 301 |
| 7.2.2 压缩照片以适合网络输出 | 302 |
| 7.2.3 批量缩小 JPEG 格式照片并输出 | 304 |
| 7.2.4 批量调整 JPEG 格式色调并复合输出 | 307 |
| 7.2.5 批量添加自定义边框 | 309 |
| 7.2.6 批量添加自定义水印 | 313 |
| 7.2.7 将批量照片转换为视频幻灯 | 316 |

第1章
预处理



1.1 有RAW格式才不会输在起跑线

1.1.1 为什么不是JPEG格式

为什么不是JPEG格式？其实没那么绝对。打个比方，正如吃多了餐馆里炒的菜，想自己学习烹饪，做出更适合自己的菜肴。从市场挑选食材开始，到洗菜、切菜、烹调、添加佐料等所有工序都亲手完成，关于是否保留菜里的营养，以及烹调的火候也都自己掌握。明白了这个过程就很容易理解JPEG格式和RAW格式之间的关系。

JPEG格式正如餐馆里炒的菜，在拍出所谓的“原片”之前，相机制造商已经设计好了润色、压缩JPEG格式的流程，比如调整白平衡、对比度、饱和度、锐度等。这个过程中会产生较大的损失，关键是这部分损失是否是您想损失的？但不管怎么样，你控制不了“大厨”的喜好。

而RAW格式只是没有经过任何处理的原始数据。正如生鲜的蔬菜和肉类，您可以选择想保留和丢弃的部分，您能够决定是清蒸、红烧或者是炖汤，您也可以控制烹调的火候。但不管怎么样，您都是自由的！

我们可以查到很多数据证明RAW更有优势，数据固然具有说服力，但数据太过抽象化，我们需要真真切切对比。

同一张照片我分别以RAW格式和JPEG格式拍摄，首先把JPEG格式文件拖入Photoshop，使用“曲线”将暗部提亮。提亮的幅度非常大，导致高光严重溢出，但暗部依旧恢复的很差。这不光是噪点的问题，也由于像素相结成块出现了大量色斑。

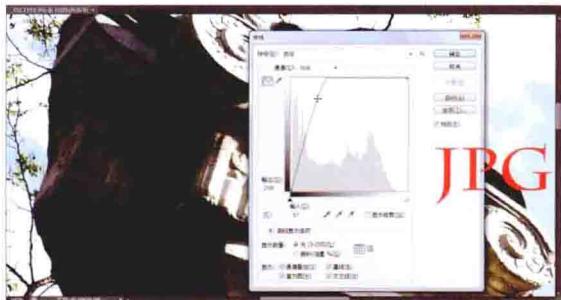


图1-1 暗部严重的噪点和色斑

使用Photoshop自带的Camera RAW打开同一张照片的RAW格式文件。在一定幅度上提升了“阴影”的亮度，可以看到暗部已经恢复。其过渡自然、没有色斑、影调平滑，只有极少量并很容易去除的噪点。仅从这一招相比，高下立现。

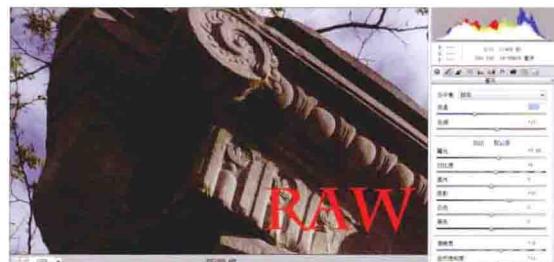


图1-2 提亮RAW格式文件的暗部

同样的分别用RAW格式和JPEG格式拍摄同一张照片，天空苍白丢失细节。在Photoshop中使用“曲线”压暗JPEG格式文件几乎到极致，天空会出现一些蓝色。但白色依然是“死白”没有细节，而地面部分已经漆黑一片了。



图1-3 天空亮度被压暗后高光细节仍然缺失

使用Camera RAW打开这张照片的RAW格式文件。通过简单的调整，比如使用“渐变”滤镜覆盖天空后，可以看到蓝天白云的细节被轻易恢复了。这如同食物中蕴藏的营养，有时需要特殊的加工才能提取出来一样。

从上面的对比可以明显感觉到，RAW格式文件记录的信息量足够多，动态范围也更大。这是因其色彩深度高，通常为12bit或14bit，所以可以保