



秦伯未医学全书

秦伯未

著

# 秦伯未

## 讲内经



- 《读内经记》
- 《内经类证》
- 《内经病机十九条之研究》
- 《秦氏内经学》
- 《内经知要浅解》

家到珠新  
 世独玃弥  
 医解字久  
 中见字历  
 典学崇传  
 经后推虚  
 世迪界不  
 传启学名

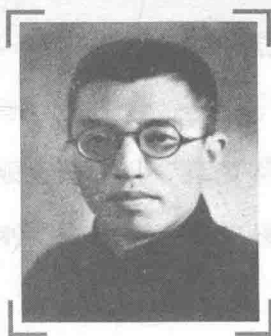
中国医药科技出版社

◆ 秦伯未医学全书 ◆

# 秦伯未

## 讲内经

秦伯未 著



中国医药科技出版社

定价 28.00元

## 内 容 提 要

秦伯未老师精读《内经》，有“秦内经”的美誉，本书集中罗列了秦老早年发表出版的读《内经》的经典著作，包括《读内经记》、《秦氏内经学》、《内经病机十九条之研究》、《内经类证》、《内经知要浅解》等内容，可供中医专业学生及中医爱好者使用。

### 图书在版编目（CIP）数据

秦伯未讲内经/秦伯未著. —北京：中国医药科技出版社，2014.5  
（秦伯未医学全书）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6720 - 0

I. ①秦… II. ①秦… III. ①《内经》 - 研究 IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 053402 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 26  $\frac{1}{4}$

字数 431 千字

版次 2014 年 5 月第 1 版

印次 2014 年 5 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6720 - 0

定价 58.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

秦伯未医学全书

著 秦伯未

辑 吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

工作人员

吴大真 王凤岐 王 雷 范志霞

李禾薇 马 进 郭新宇 陈丽云

周毅萍 王丽丽 胡 蓉 杨艳卓

孙增坤 秦 森 李剑颖 杨建宇

马石征 丁志远 杨奇君 张 霆

丘 浩 王博岩 李 宁 李书辉

李 顺 熊世升 张贺翠 阮建萍

史宝刚 史惠萍 苗俊媛

# 立雪琐记

—— 代序

秦伯未先生是著名的中医学家、中医教育家，他学识渊博，医术精湛，著述宏富，堪称中医界泰斗级人物，在中国近现代中医学史上有着重要的地位。他在中医教育、临床实践、中医科学研究以及中医工作发展等诸多方面都作出了杰出贡献。

自20世纪80年代后，随着时代的发展进步，秦伯未先生在中医学发展史中的地位再次被凸显出来，随之而来，撰述秦氏生平事迹和中医学术思想的文章越来越多，我们虽先后写过一些回忆和纪念性文章，但总觉未能尽其心言，此次我们重辑秦老相关文章、医学稿件成一大集，自觉又为秦伯未研究及中医药研究添砖加瓦。此篇琐记，多为我们承学师门之时记录的一些鲜为人知的资料。藉此机缘，兹录于此，望能为后学全面了解秦氏一生提供些细小而真实的资料。

## 一、秦老一生钟爱荷花

秦老名之济，字伯未，号谦斋。生于一九零一年农历六月十六日，上海浦东陈家行（又名陈行镇）人，因为他是辰时生人，所以每年生日的这一天，他都起得很早，清理他一年来的文章、读书笔记之类文字。这天，全家都陪同秦老吃些清淡的素食，到了晚上秦老总要写上一首小诗用以自勉，他常吟诵的一句“六月荷花生生日”，也经常出现在秦老自作的书画之中。秦老一生喜爱荷花，在小诗中多有对荷花“濯清涟而不妖”的赞誉，并以此寄托自己的追求。为了纪念他对荷花的钟爱，在我们的建议下，1981年元月人民卫生出版社第四次再版的《中医入门》及日文版的《中医入门》均以荷花图案为封面。

立雪琐记  
—— 代序



## 二、秦老家事琐记

秦老生于轩岐世家，其祖父秦笛桥，名乃歌，号又词，是清代末年的江南才子，以文著名，曾著有《玉瓶花馆丛稿》、《俞曲园医学笔记》等，医术亦精。秦老说，其祖父是“工诗古文辞，以余事攻医，活人甚众”。所以，在秦老编纂的《清代名医医案精华》一书中，曾选辑笛桥先生的医案31例（全部登载于本丛书中的《秦伯未医案讲习录》中，作为附篇）。

秦老的父亲识医学、不业医，不幸在秦老16岁时父亲去世。

秦老读了几年私塾，髫龄即博览医书，自承家学，于1920年拜师孟河学派大师丁甘仁门下，成为丁氏弟子中的佼佼者。

秦老于1933年与乔氏佩珩结婚，生有五个子女，第四、五子女夭折，余一男二女，男孩取谦斋一字，名之小谦，女孩取乔氏各一字，名小佩、小珩。抗日战争胜利后于1945年与乔氏分居。于1947年与王联璧相识，当时秦氏家族不满秦老与王氏的交往，迟至1950年3月26日秦老才正式与王氏结合，当时暂住北京翠花胡同，并在北京翠花楼饭庄待客三桌，在京的中医界名流，施今墨、孔伯华、肖龙友、赵树屏、袁鹤侪等出席祝贺。在北京住了三个月后返回上海，自此以后秦老一直与王氏一起生活，直至去世，与王氏没有子女。秦老对于乔氏及子女多有来往并给予生活补贴。

## 三、秦老受聘来京

解放后秦老在上海第十一医院工作。1953年，当时中华人民共和国卫生部副部长郭子化先生，代表部领导到秦老家做工作，请他到卫生部任中医顾问，秦老因久居南方不愿北上，郭子化副部长几乎每天晚上都到家做说服工作，组织的信任，领导的说服，秦老只好答应下来。到北京后住在鼓楼西大街卫生部宿舍。

1956年，北京中医学院在东直门海运仓正式成立，为在学院任教及在学院附属医院工作方便之故，遂由卫生部宿舍搬到东直门内的学院宿舍，即现在中国中医科学院北门向西五六十米左右的地方。王联璧随之来京后，在街道工作，到1959年，卫生部领导与王氏谈话：“为了秦老更好地工作，照顾好秦老的生活和身体就是你的工作。”从此，王氏辞退了工作，一直为秦老料理家务，照顾秦老的日常生活，成为难得的老伴。

1963年3月4日，北京中医学会举行宴会欢迎来京参加研究院工作的名

秦  
老  
年  
事  
已  
高

老中医，秦老即兴作诗一首：

祖国相召唤，欣然来古京。  
一时逢盛会，四座皆知名。  
赵董推先觉，袁施属老成。  
举杯无限意，期待展平生。

秦注：赵指赵树屏，时任北京中医学会主任委员。董指董德懋，时任中医杂志主编。袁是袁鹤济，施是施今墨，袁施二老为北京的名老中医，虽年事已高，仍参加医院工作。

#### 四、秦老去世前后

1964年由中央安排秦老住在解放军301医院进行全身体验，结果是“健康”，各项指标正常。文革后，家被抄，被赶住在中医学院工字楼，即现北京中医药大学附属东直门医院东门向西500米处。9平米左右的房间，窗户向西，因而终日不见阳光。

1967年秦老患大叶性肺炎，依然整天被批斗，不能得到及时治疗，加之王氏因家庭出身是地主成分，属五类份子（地主、富农、反革命、坏分子、右派）被赶回原籍，秦老一人在京身边无人照顾，当时王凤岐母亲、姐姐等住在朝阳门外吉市口，距离东直门不算远。王凤岐母亲、姐姐在自己经济并不宽裕的情况下，省吃俭用，为秦老做些营养品、补品。王凤岐的外甥们史惠萍、苗俊媛、史宝钢等因学校停课，故能经常徒步给秦老送饭。秦老亦能在被斗之余徒步去王凤岐母亲家走走，每两、三个星期，由吉市口胡同的剃头老师傅理理发，聊聊天，下下棋。

1968年3月9日，王凤岐、吴大真的儿子王雷出生并成长在在吉市口奶家。秦老更是拖着病体，但心情愉快地来看看孩子。在1968年的一次看病过程中发现肺部有癌变，至1969年12月初病情加重，行动不便，王氏被召回北京照料，到1970年元月秦老已经卧床不起。元月27日晚八时，秦老在原东直门医院（即现在在中国中医科学院北门东面的红楼）内科病房，心脏停止了跳动，一代名师就这样走了。后骨灰盒被放在北京八宝山烈士公墓四室、副四、27号与著名老中医施今墨、方石珊等人同在一室。

当时，上海张赞臣张老先生曾写过一篇纪念文章，投给“健康报”准备发表，因种种原因未能发表。健康报于1979年7月29日选登了秦老1957年2月8日曾在“健康报”上发表过的一篇文章“从相嫉到相亲”，并刊登了

立  
雪  
瑛  
记  
——  
代  
序



张恩荣同志的“重读其文如见其人——怀念秦伯老”的纪念文章。

## 五、秦老的生活喜好

秦老喜欢饮酒，但酒量不大，也不酗酒，每晚都会饮上一二两，有时午饭也喝上一两盅，最爱喝五粮液，文革中常去王凤岐家，但没有五粮液，只好喝北京二锅头，也很高兴，但他绝不喝“薯干酒”，他说，这种酒，喝完头痛。吃菜喜欢清淡，不喜欢油腻，但很喜欢用猪头肉下酒，每餐有一两个小凉菜最好，食量不大，喜欢有些蔬菜和豆制品。在水果中最爱吃梨，他说梨的养阴生津的力量强于任何中药，特别是“莱阳梨”松软香甜，非常可口。1959年9月7日的北京晚报上曾发表过秦老写的一篇颂梨的文章“梨”（登载于本丛书中的《秦伯未增补谦斋医学讲稿》中第32篇文章）秦老很喜爱喝茶，不太爱喝老北京的茉莉花茶，只爱喝较浓的“碧螺春”，他常说“这是康熙皇帝命名和爱喝的茶”。

秦老嗜烟，每天大概两包左右，在文革生活小日记中，可以看出，每天必有二包烟的记录，当然，他自己也说“我是在云雾里生活的人，纸烟的烟盒是我记录学习心得的卡片”。但看到他最后罹患肺癌，不能说不与此有关，烟还是少吸甚至不吸为好。

秦老对于诗书棋画也很善长，他的诗书画在中医学界早有盛名，可谓人人皆知。善于棋，知者较少，他对围棋、象棋都有较高棋术。文革中如遇王凤岐回京，或王凤岐父亲、吴大真父亲来京时，经常陪秦老下棋、聊天、解闷，每每于饭后手谈一二。秦老在1968年7月2日给王凤岐、吴大真的信中，有一段话写得很精采，他说：“你们什么时候能回来，全家都在盼望，回来时当好好讨论讨论后再下它三盘。我认为下棋是一种斗争艺术，如果出动大批人马，只想将死人家，而不顾自己内部空虚，经不起反击便会一败涂地。这也和治疗这类病一样（指秦老病后医生开的药），既要压制病症，又要考虑病人的体力。否则仅仅几剂普济消毒饮，非但没有把病症减轻，却弄得食呆、便溏……”

秦老在这里似乎讲的是棋术，其实他在谈医道呀。

## 六、秦老难忘难找的照片

1950年代，毛泽东主席在北京怀仁堂接见全国100多位各行各业的专家时，秦老作为中医界的代表出席，他曾有两张与毛泽东主席合影的照



片，一张是与毛泽东主席握手，周恩来总理在旁微笑着看他。一张是与毛泽东主席在宴会同坐一桌。这两张照片，他一直珍藏着，在文革中这些相片也被抄走了。与周恩来总理的交往更多。在1950年代的一次全国政协会议上，周恩来总理看到秦老拿着一把扇子，上面是秦老画的荷花，周恩来总理说：“秦老，你画的写的都很好，可以与书法家和画家比美了。”秦老忙说：“不敢不敢，总理过誉了”。周恩来总理微笑着调侃地说：“能不能给我画一把”。秦老兴奋地说：“如果总理不嫌弃的话，我一定献丑献丑”。二人相互微笑了一下。周恩来总理说：“好，好，在此我先谢了”。回家后秦老用了一周时间，画了一副水仙扇面并题词，赠予周恩来总理。周恩来总理收到后，回执说谢谢，并有题词：“杏林春意暖”，回赠秦老，可惜秦老珍藏的周恩来总理题词，在十年动乱中也被付之一炬。每当提及此事，秦老只是微微摇头为之一叹。

1963年周恩来总理曾多次派专机送秦老去上海为柯庆施、刘亚楼等领导诊病。

在文革时期，北京曾先后搞过多次疏散人口。北京中医学院绝大多数老中医都被下放出京，秦老被下放河北石家庄，当周恩来总理得知后，通知卫生部：秦老不能下放，必须留在北京。秦老多次与我们谈及此事，总是十分动情地说：感谢总理，在那么复杂的形势下还想着我……

秦老与董必武、林伯渠、王震、陈毅等中央领导同志，与吴晗、邓拓、廖沫沙、夏衍、田汉等同志都有很多的交往。

在国际上，秦老曾两次去苏联给米高扬的夫人治疗血友病，取得很好的效果。米高扬的夫人是列宁的孙女。还数次去蒙古人民共和国为乔巴山主席诊病。

以上这些交往的珍贵照片都在十年动乱中付之一炬，可感可叹。

编者

2014年1月

## 一、秦老对于《内经》的研究

秦伯未于1918年，就读于江南孟河学派的大名医丁甘仁先生创办的上海中医专门学校，成为第二届毕业生的佼佼者，也是丁甘仁先生的得意门生。名师门下出高徒，与秦老同学者有程门雪、章次公、黄文东等，日后都成为中医学的栋梁。民国时期，人称秦伯未、程门雪、章次公为上海医学界三杰。程老精伤寒之学，又推崇叶桂；章老善于本草，自有独到之处；秦老精于《内经》，有“秦内经”之美誉。

秦老于1928年又与王一仁、章次公、严苍山共同创办了中国医学院。秦老负责该校教务，并主讲《内经》、《中医基础理论》。其间在《内经》方面著有《读内经记》、《内经类证》、《内经病机十九条之研究》、《秦氏内经学》、《内经十二官命名之义》、《内经之温病观》等多部著作。正如民国名医程门雪的弟子江南世代中医名家何时希先生曾颂曰“……秦老写稿最捷，十日一书，五日一册，书局（指上海中医书局）一时名誉大起……秦乃独任编写之责……”

新中国成立以来，除了再版了以上的部分著作，还先后出版了《内经知要浅解》，并与关门弟子中医医学史大家余瀛鳌先生重订了《内经类证》，由以上简介不难看出，秦老无愧于“秦内经”之美誉。

新中国成立以来，国家重视中医事业，成立了国家级的中医药大学和研究院。秦老奉调来京，任中央卫生部首届中医顾问并任教于北京中医学院。为了提高教学质量，1962年，秦老与任应秋、于道济、陈慎吾、李重人等五位中医前辈，上书中央，建议中医教育要加强对中医经典著作的学习，这便是近代中医历史上著名的“五老上书”，当时得到了中央及卫生部的充分肯定和采纳，但在文革中却因此事件受到残酷的批判与迫害。当1976年国家给“五老上书”事件平反时，秦老已去世六年。

秦老生前，曾告诫我们，学习中医要打好基本功，要学习中医经典著



作，要多临床实践，反复学习，反复运用，要提高自己的悟性才行。

本书我们只根据秦老生前所嘱选择了《读内经记》、《秦氏内经学》、《内经病机十九条之研究》、《内经类证》及《内经知要浅解》，以供同道学习参考。

## 二、关于秦老几部《内经》著作的简介

### 1. 《读内经记》（1928年，上海中医书局出版）

此书是秦老钻研《内经》奥义、积十年学习《内经》的读书札记。旁征博引，依理剖析其中，对有关文字讨论者78条，有关训诂研究者57条，有关句读商榷者3条。剖解很多，使《内经》中一些舛错难解或疏漏脱简之处，得以厘正说明，对于理解《内经》原文、学会研究《内经》的方法，有很大的指导意义。

### 2. 《内经类证》

秦伯未先生于1929年，为了教学方便将《内经》中有关病症的条文，摘录出来编辑成册名为《内经类证》。全书共搜集了50病、357症、1268条。

1961年，秦老的入室弟子余瀛鳌先生正在西医学习中医班学习。大家一致认为《内经类证》是西医学习中医的良好参考资料，为了更好地适用于现代教学，在征得秦老的同意下，进行了补充删订，依照原来体例，分为44种病，310种病候，每条文后附上原《内经》篇名，并将其中生僻病名的音义加上简释，加上整理后平时的学习心得作为按语。在整理的过程中，又得到了路志正路老及其他同学的帮助。

此次重编整理，我们认为1961年由秦伯未原编、余瀛鳌重订本的《内经类证》既符合秦老原意，也适合现在学习，故选择了这一版本。为了反映原著风貌，特把秦伯未先生1929年出版的《内经类证》的“自序”兹附于下。

### 3. 《内经病机十九条之研究》（1932年，上海中医书局出版）

《内经》中的病机十九条，是为病因辨证和脏腑辨证打下基础，后世注释者甚众。秦老撷取各家的论注，参以个人见解，编写而成。分为两大纲，一为“分析研究”，是将病机十九条之原文逐条分析阐述；一为“合并研究”，是将病机十九条中有关之文，综合类比，对理解和运用病机十九条有很好的参考意义。

### 4. 《秦氏内经学》（1934年，上海中医书局出版）

本书是秦老20世纪30年代，在上海中医专门学校和中国医学院，教授《内经》时编写的讲义，为了初学中医的学生便于接受和理解《内经》，他吸取了西医的教学课程的特点，将《内经》有关条文分列为：生理学、解

剖学、诊断学、方剂学、治疗学、杂病学等六篇。择必要的条文，作详尽之发明，将中医《内经》之学按现代医学教育的特点编写成有条理而系统的教材，可谓是对《内经》教学的创举，对于至今的中医院校的《内经》教学问题都值得参考研究。

5. 《内经知要浅解》（1956年由《中医杂志》连载，后经秦老修订，于1957年由人民卫生出版社出版）

《内经知要》是明代李中梓对《内经》的节注本，内容少而精。秦老说，该书曾作为课徒学习《内经》之书。后秦老因袭其纲目及条文，增加了语译、词解、体会、补充、备注、应用等内容，成书《内经知要浅解》，篇幅虽然不多，但此书是秦老研究《内经》之心血所著。书中有许多对《内经》的体会和应用的精辟而独到之见解，是研究秦老学术的重要参考书之一。

总之，《读内经记》、《内经类证》、《内经病机十九条之研究》、《秦氏内经学》等是秦老学习研究《内经》的早期著作，主要以钻研微义为主，对《内经》原著作了全面、深入、系统、条理的分析归纳，对《内经》中深奥、难解之词句作了认真、细致的考证和注释，下了一番苦功。

《内经知要浅解》是秦老中晚期的著作。此时秦老在几十年中结合自己的丰富而有创见性的实践经验，印证《内经》，使《内经》大义得以扩展、发扬，使经文中一些比较原则、抽象、笼统、概括的条文，演绎为生动、具体的临床指导理论。这是“秦内经”美喻之真谛。

1968年3月，秦老曾与我们说“我并不菲薄自己，对于中医我曾多多少少地地下过一些苦功。”

整理者  
2014年1月

# 总 目 录

读内经记 .....	1
内经类证 .....	51
内经病机十九条之研究 .....	159
秦氏内经学 .....	185
内经知要浅解 .....	305

新 著

# 读内经记

一九四六年四月十四日  
北京协和医院图书馆

# 许序

---

淞沪多名医，充塞乎闾巷，独秦子伯未，潜研《内经》。不欲以医鸣，黠者斥《内经》为废书，比之搜麝香于牛溲，而西医复备极丑诋。殊途者异议，理固然欤，伯未端静明哲，无夸毗之习，与余通缟紵之欢有年矣。读其所著《读内经记》如千卷，古思今情，考证精详，提纲挈领，美尽于是。一洗历来笺疏之陋，夫《内经》之名，始见于班志，或据阴阳五行之说，类公羊家言。指为汉人所作，或谓书出战国先秦，或以篇首多道家言，与鸿烈解相类。似淮南厉王所为，疑不能明。要其书多假借字，如卑滥之作卑监，洲渚之作州都，与汉文为近，以故子长作五帝纪略无称说。称黄帝者，以祖述言之耳，慨自梁全元起注本以来，数千年间，分合经文，各便臆说，卷目次第，漫无定本。后之学者，将何所折衷焉，呜呼！此即《内经》所以废置，医者所以日趋简陋乎！医固易为，稍稍涉猎药性，皆足以问世，于是淞沪间以医名者，充塞乎闾巷。其间高尚自负者，复率以轻清淡渗，托为慎重，本之则无术可知。虽举俗盲从，而去古益远，此倘伯未之所以不欲以医。呜乎！嗟乎！《内经》乃行医之大法，为实验之定律，惜从来注家，望文生训，强作解人，致古人独到之见，不得施诸实际。狙伏气之说者，更从而谬误之。此又伯未所为踌躇审顾而不容已于撰述者，然而伯未以此鸣矣。

中国医历四千六百四十一年  
戊辰春仲吴江许半龙序

# 自序

《读内经记》将付刊，伯未自书其端曰：《内经》之真伪，吾不暇辨，且不必辨。古人之辞简，虞夏之书，可证也。要其综覈病原，精研治法，固自有不可磨灭者存。独惜年湮代远，传钞讹谬，注释句逗者，益复望文生训，失其原旨。遂使后之学者，终身彷徨歧路，莫知率从，可悲也已！伯未从事于斯，垂及十载，平时将私心所悟，校补卷高，更旁采俞樾胡澍诸家考订，积久得如干则，别为三纲，曰文字，曰训诂，曰之箴笥，终惴惴不敢问世。今岁同道中，转相借钞，碍难周命，不获已，检付削青，知音未稀，谨俟大觉。

秦伯未  
戊辰二月



## 上编 文 字

- |                      |    |                 |    |
|----------------------|----|-----------------|----|
| 一、上古天真论 .....        | 9  | 四、金匱真言论 .....   | 13 |
| 人将失之邪 .....          | 9  | 俞在腰股 .....      | 13 |
| 饮食有节，起居有常，不妄作劳 ..... | 9  | 五、阴阳应象大论 .....  | 13 |
| 醉以入房 .....           | 9  | 在变动为忧 .....     | 13 |
| 以耗散其真 .....          | 9  | 水火者阴阳之徵兆也 ..... | 13 |
| 二、四气调神大论 .....       | 10 | 阴阳者万物之能始也 ..... | 14 |
| 若有私意 .....           | 10 | 从欲快志于虚无之守 ..... | 14 |
| 故身无奇病 .....          | 10 | 地有五里 .....      | 14 |
| 逆秋气则太阴不收，逆冬气则 .....  |    | 六、阴阳离合论 .....   | 15 |
| 少阴不藏 .....           | 10 | 则出地者 .....      | 15 |
| 肺气焦满 .....           | 10 | 亦数之可数 .....     | 15 |
| 肾气独沉 .....           | 11 | 七、阴阳别论 .....    | 15 |
| 三、生气通天论 .....        | 11 | 别于阳者知病忌时 .....  | 15 |
| 因于寒，欲如运枢，起居如惊， ..... |    | 一阴俱搏十日死 .....   | 15 |
| 神气乃浮 .....           | 11 | 八、灵兰秘典论 .....   | 16 |
| 因于暑汗 .....           | 11 | 消者瞿瞿 .....      | 16 |
| 阳气者烦劳则张 .....        | 11 | 九、六节藏象论 .....   | 16 |
| 溃溃乎若坏都 .....         | 11 | 神之变也 .....      | 16 |
| 足生大丁 .....           | 12 | 阳中之少阳 .....     | 16 |
| 俞气化薄 .....           | 12 | 十、五藏生成篇 .....   | 16 |
| 阳气者一日而主外 .....       | 12 | 凝于脉者为泣 .....    | 16 |
| 春必温病 .....           | 12 | 十一、异法方宜论 .....  | 17 |
|                      |    | 其民陵居而多风 .....   | 17 |