

# 中國鍼灸科學

奉賢周伯勤氏著

第一篇……經穴

第二篇……手術

第三篇……治療

上海中醫書局出版

中華民國二十三年二月出版

中國鍼灸科學（全書一冊）

（定價大洋八角）



版權所有  
禁止翻印

著者 周 伯 勤

校刊者 秦 伯 未

出版者 上海中醫書局  
山東路帶鈎橋廿六號

發行者 上海中醫書局

寄售者 廣州雙門底 林記書莊  
汕頭居平路七號

育新書社



新中醫五種

王仁叟著  
一冊一元七折

本局爲接受讀者之意見特請專

特

歷代醫學之發明

王吉民著  
一冊三角半七折

家撰述各項應用新書均屬中

約

中醫學綱要

楊影廬著  
一冊五角八折

醫界之新創造適合現時

專

中國藥物學史綱

何霜梅著  
一冊五角七折

代之無上佳著

家藥物形態學

沈嘉徵著  
一冊三角八折

上海山東路帶

撰近世牛痘學

劉泌子著  
一冊三角八折

中醫書局

述

中西匯通簡明醫學

卜子義著  
一冊八角七折

發行

鈞橋廿六號

金鍼度人



中國鍼灸科學行世  
武進謝利恒



# 敘言

我國醫書。汗牛充棟。然試一究其內容。胥不脫纖緯神話之範圍。是故離奇怪誕。爲世所詬病。然以余觀之。我國醫學。積數千年之經驗。未嘗無其長處。顧其學說之陳腐。不足取信於人者。概乏科學常識之故耳。間嘗欲取中醫學說。整理而改良之。限於學力。卒未遑其事。近數年來。東西洋文明國家之醫師。大唱其物理療法。取我國之針灸學術。爲其設官研究之唯一對象。結果竟奉爲世界上靈異之物理。無上療法。而我國發明在前。反敝屣視之。可嘆也夫。其癥結在經穴深邃。文多不詳。圖案註釋。更爲錯謬。且也治療方案。若者宜針。若者宜灸。絕不分晰。鍼書雖多。不啻千篇一律。因是憚於窮究而忽之。最近吾師承淡安氏著中國針灸治療學。間參科學。條分縷晰。綱舉目張。至於經穴之準確。補



瀉之精詳。足爲醫門功臣。惜乎穴道繁雜。記憶維艱。爰不自量力。將研究及經驗所得。旁參各家著述。刪煩節要。益以最新生理。共取一百六十五穴。末附治療方案。顏之曰。中國針灸科學。俾便學者之研討。或拯斯術於不替。海內外積學之士。加以匡正。余之幸。亦我國針灸前途之幸也。

中華民國二十二年九月二日奉賢周伯勤識

# 中國鍼灸科學秦序

張安印

越人刺維會而起號太子之尸厥於俄頃。元化鍼腦空而愈魏武帝之頭風於片刻。神矣哉。中國之鍼灸。洵非各國醫術之所能京也。間嘗攷之。鍼灸之原理。不外刺激神經。增加血行。僅一種簡而不繁之物理療法。以恢復生理組織而已。蓋中國鍼灸之所言十二經絡三百六十俞穴之部位。似無形迹可求。但核其實際。如神庭穴有前頭筋。顏面神經與三叉神經之分枝。又當內頸動脈之分枝。顙會穴有三叉神經與顏面神經。又當內頸動脈。則可知俞穴之下。皆爲神經與血管也。凡神經因受溼熱與物質之刺激。其知覺神經異常興奮。於神經痛神經麻痺等病。能奏有力之鎮痛與醒覺。於運動神經。因其強烈之刺激。而變衝性增高。能調節病變。於中樞神經系。有著明之鎮靜作用。於交感神經。

因神經分布領域之活動性亢進。使其分布之腺體及內臟之工作旺盛。於血管神經。初因刺激而收縮。復起反應而擴張。其於血液。據日本東京大學之實驗。謂能增加白血球。嘗以家兔施灸。在一二小時間。可增白血球二倍以上。與注射蛋白質有同樣之功效。因白血球之增加。而免疫性亦獨強。且因刺激而擴張血管。可使新陳代謝旺盛。而增進營養及發育。此鍼灸之原理也。乃鍼灸發明於吾國。而吾國人士。祇知其然。不知其所以然。反爲國外人士所證明。矜爲創獲。吾儕試展內經讀之。無在非鍼灸之使用。更檢秦越人華元化以下若皇甫謐王維德竇漢卿諸書閱之。均號鍼灸巨擘。不意湯液之用繁而鍼灸之學廢。西方之說進而吾國之粹亡。此有心人所爲隱憂而痛惜者也。周君伯勤工醫學。而獨能致力於垂絕之鍼灸。引科學以闡明舊說。於是陳晦之義大明。著中國鍼灸科學一書。請序於余。爰拉雜管見以報之。如此。甲戌歲朝秦伯未。



# 中國針灸科學目錄

張印鐵安

敘言

序文

## 第一篇 經穴

第一章 針灸術之沿革

第二章 經穴考證

第一節 人身度量標準

第二節 手太陰肺經

第三節 手陽明大腸經

第四節 足陽明胃經

第五節 足太陰脾經

第六節 手少陰心經

第七節 手太陽小腸經

第八節 足太陽膀胱經

第九節 足少陰腎經

第十節 手厥陰心包絡

第十一節 手少陽三焦經

第十二節 足少陽胆經

第十三節 足厥陰肝經

第十四節 奇經八脈之一任脈經

第十五節 奇經八脈之二督脈經

第十六節 經外取穴

1、太陽穴 2、海泉穴 3、左金津

中國鍼灸科學 目錄

二

右玉液 4、機關穴 5、百勞穴 6、

鶴頂穴 7、中魁穴 8、大小骨空

第十七節 井榮俞經合各穴

## 第二篇 手術

第一章 針灸之施用與設備

第一節 針之製造

第二節 針之形式

第三節 施針手法

第四節 用針補瀉手法

第五節 灸之種類

第六節 現代灸法之荒謬

第七節 針灸治療之三意見

第八節 十二經補瀉順序

## 第三篇 治療

第九節 暈針之救治及預防

第一章 鍼灸治療總訣

1、十二經井榮腧經合治病主要訣

2、行針指要訣 3、四總穴訣

4、看部取穴訣 5、八會訣 6、

馬丹陽天星十二訣 7、標幽賦 8、

蘭江賦 9、長桑君天星祕訣 10、

靈光賦 11、玉龍歌

第二章 針灸治療方案

第一節 霍亂門

1、陰霍亂 2、熱霍亂 3、乾霍亂

第二節 中風門

1、中經絡 2、中血脈 3、中臟腑 4、類中風

第三節 驚風門

1、急驚風 2、慢驚風 3、類驚風

第四節 癲狂門

1、狂症 2、癲症 3、癩症

第五節 噎膈門

1、寒膈 2、熱膈 3、氣膈 4、痰膈 5、食膈 6、虛膈

第六節 臟脹門

1、水脹 2、氣脹 3、實脹 4、虛脹

第七節 黃疸門

虛脹

1、陽黃 2、陰黃 3、酒女勞疸 5、黑疸 6、食疸

第八節 腳氣門

1、溼腳氣 2、乾腳氣

第九節 痿痹門

1、痿症 2、痹症

第十節 頭部病

1、腦頂痛 2、正頭痛 3、額角

眉稜痛 4、頭項強痛 5、偏頭痛

6、頭項強急反折 7、痰厥頭痛

8、酒醉頭痛 9、頭暈眩而痛

10、頭暈眩 11、腦昏目赤 12、面

痒而腫 13、頭目浮腫有光 14、頭



頰腫 15、頭面浮腫有水光 16、頰腫

第十一節 手足病

1、指攣痛 2、臂腫痛連腕疼 3、  
臂煩麻 4、肘拘攣痛 5、手筋急  
難伸 6、手戰動搖 7、手腕無力  
8、臂連背痛 9、手連肩痛 10、  
肩端紅腫 11、手掌手背生瘡 12、  
臂內廉痛 13、臂寒冷 14、肘臂手  
指強直不能屈 15、手臂冷痛 16、  
手指攣急筋緊 17、手臂紅腫 18、  
五指皆疼 19、腰連脚痛 20、腰連  
腿疼 21、脚膝痛 22、脚膝麻木  
23、膝痛 24、脚連脇痛 25、膝紅

腫 26、腿膝無力 27、腿疼 28、

腿股紅腫 29、腿膝痛 30、脚跟痛

31、脚氣痠疼 32、足痠麻 33、

脚氣腫 34、草鞋風 35、鶴膝風

36、足不能步 37、脚脣攣急 38、腿

冷如冰 39、股膝內痛 40、足寒如冰

41、足寒熱 42、脚心疼 43、足攣

第十二節 腰背痛

1、背連脾痛 2、背疼 3、背強

4、背內牽痛不得屈伸 5、背覺拘

急不舒 6、背痛 7、脊脊強痛

8、腰痛 9、腎弱腰疼 10、腰疼不

能立 11、腰連脚痛 12、腰痠疼耳鳴

# 中國鍼灸科學

奉賢无咎周伯勤著

上海秦又安校正

## 第一篇 經穴



### 第一章 鍼灸術之沿革

針灸學術。發源於內經素問靈樞。而靈樞九卷。特詳臟腑經俞。針家尊爲針經。而素問刺熱刺瘡諸篇。實開針灸治療之先河。越人扁鵲。刺維會。起虢太子之尸厥。可謂針灸之鼻祖。自後載諸醫籍。代有傳人。漢之郭玉。師事程高。程高師事涪翁。及華元化。針腦空。療魏武帝腦痛片時。此數君。爲針灸之最著者也。他如魏之崔氏彧。李氏潭元。皆以針名。晉王甫謚著甲乙經。齊有徐文伯。馬嗣香。爲針灸之著者。隋之北山黃公。唐之名臣狄仁傑。皆精於針灸。而甄權。孫思邈。

王超。王壽。諸賢皆有著述。及至宋仁宗時。詔王維德考次針灸。鑄爲銅人。於是經穴始有標準可循。針灸一科。研究遂多。丘經歷。王綦。許希。王堯明等。皆名聞朝野。而王氏執中。著有針灸資生經七卷。劉氏寶元。著洞天針灸經行世。至金元而仍不稍衰。太師竇漢卿。著標幽賦。張潔古。著作尤多。滑伯仁。得東平高洞陽之傳。名噪遐邇。著作亦多。元臣忽太必烈。著金蘭循經。王鏡澤得竇氏之傳。重註標幽賦。降之明季。有過龍之針灸要覽。吳嘉言之針灸原樞。汪磯之針灸問答。姚亮之針灸圖經。陳會之神應針經。高武之針灸節要。與聚英。揚繼洲之大成。長篇巨著。各有發明。而黃良佑。陳光遠。李成章等。專以針鳴世。元明兩季。爲中國針灸最盛時代。季清之世。歐風東漸。此道遂衰。最近江蘇承子淡安。鑒於針灸神術。爲我國數千年之物理療法。東西各國。設官研究。因是本其所學。著中國針灸治療學。參以西法解剖。計二十餘萬言。並重繪人體十二經穴圖。



行世設立中國針灸學研究社。廣招海內外社員。以拯斯道於不替。可謂岐黃之功臣也哉。

## 第二章 經穴考證

### 第一節 人身度量標準

度量經穴。普通以患者中指彎曲取其第一節。與第二節之橫紋尖與第二節與第三節之橫紋尖。兩尖相距爲一寸。作量四肢之標準。頭部以前髮際至後髮際作一尺二寸計算之。前髮際不明者。以眉心上行至後髮際。作爲一尺五寸。後髮際不明者。取大椎骨上行至前髮際。爲一尺五寸。前後不明者。以大椎直上行至眉心。作爲一尺八寸計算。此量頭部直行之尺寸。頭部橫寸以眼之內眥角至外眥作爲一寸。胸腹之量法。以兩乳相去作八寸計算。爲胸腹橫量之標準。鳩尾尖（胸劍骨）至臍心作八寸計算之。如無鳩尾尖。以胸歧骨量

(圖穴經肺陰太手)



(此圖從胸走手)

凡八穴左右同)

至臍心作九寸計算。爲胸腹直行寸之標準。背部以大椎至尾骶骨作三尺計算之。爲背部分寸之標準。

## 第二節 手太陰肺經八穴左右共十六穴

中府 解剖 在第一肋骨之下。有內外大小胸筋。前胸神經。中膊皮下神

經。有腋窩動脈。與靜脈。

部位 在任脈正旁六寸。又按乳頭向上。數至第三肋間。有動脈應

手者是。

主治 傷寒。肺急。胸滿。喘逆。善噎。食不下。肺膈寒熱。欬逆上氣。不得

臥。肺風。面腫。肩背痛。流稀涕。喉痹。少氣。肩息。汗出。癰瘤。尸疰。

手術 仰臥取之。針三分至五分深。不可太深。留五呼。灸五壯。至五

十壯。