



爱吃鬼的 华丽冒险

旅行严选品牌·法国文化部颁赠最高
等级艺术文学骑士勋章·著名小说
家·探险家·美食家

李昂 著



旅行，从“爱吃鬼”做起！四十年旅行经验，横跨五大洲寻觅顶级美食，南极年夜饭、法国酒庄午餐、撒哈拉越野……世界很大，梦正美好，李昂带路的美食追逐之旅！

 上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱吃鬼的华丽冒险 / 李昂著. —上海: 上海文艺出版社, 2013
ISBN 978-7-5321-5148-6

I. ①爱… II. ①李… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第294825号

本著作物简体版由有鹿文化事业有限公司授权中国大陆地区
(不包括台湾、香港及其他海外地区)出版

责任编辑: 秦 静

特约策划: 陶媛媛

封面设计: 李 佳

爱吃鬼的华丽冒险

李昂 著

上海文艺出版社出版、发行

地址: 上海绍兴路74号

电子信箱: cslem@publicl.sta.net.cn

网址: www.slc.com

新华书店经销 山东临沂新华印刷物流集团

开本890×1240毫米 1/32 印张7 字数150,000

2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5321-5148-6/1·4060 定价: 35.00元

003	序 能大声说出口的爱——爱吃、爱玩，一种生活态度
017	最遥远的梦想也能成真：中亚、北非、南极
018	每月去海外玩一次
022	女人的禁地
028	如果三毛重回撒哈拉
042	南极的天空
052	就近能到达的乐园：亚洲
054	樱花树下的怀石料理
059	日本真的好吃
062	香港三部曲
073	法属殖民地的法国大餐
077	“东方饭店” 皇家礼遇
080	吉隆坡风情
092	东西方顶级大会串
096	带本书喝下午茶
117	自在的奢华：美洲
118	外星人与“纳斯卡线”
122	贫民窟中吃顶级牛排

126 “德州风味”

130 随兴的奢侈

135 浪漫的人间天堂：欧洲

136 玩酒

152 顶级飨宴

156 全法国皆美食

160 法国大师 Pierre Hermé 甜点

164 打破盘子“吃乳猪”

168 黑手党与提拉米苏

172 醉爱香槟

177 佛光之旅

190 回家、沉淀、再出发：台湾

192 采莲花

197 享受台湾崭新的 Bistro，只有在“Just In”

202 老外专家吃遍台湾

208 后记：慢游/漫游



爱吃鬼的 华丽冒险

李昂

著

上海文艺出版社

序

能大声说出口的爱

爱吃、爱玩，一种生活态度

李 昂

整个世界前所未有地对许多价值观念重新排列组合，但有一些爱，在人生中，还是不能随便说出口，更别说大声、高调地说出口。

比如什么呢？最显而易见的，比如爱情。有些爱情，还真不能轻易大声说出口，否则，一说出口魔咒尽失。

不要谈这么大的问题？那好，换个简单的，即便像爱购物，爱 shopping，这样的爱，说得太大声、太高调，都很容易被叫做“败家”、“拜物”，认为并非绝对必要。

然而在我玩乐这许多年，真正发现，能大声说出口的爱：
就是爱吃、爱玩。

道理其实很简单，爱吃与爱玩，受限于一个人的最基本的需要：你只有一个身体，要吃要玩，能吃能玩到多少，都受这“一个身体”的限制，有一定的极限。这种只有通过“身体力行”才

能获得的体验，与同时能买三千双鞋子放在鞋柜里，但一次也只能穿一双的“拜物”，意义自是不同，受“公评”之处，也有所不同。

因为这种只有自己的“一个身体”才能亲临的体验，无从过度，使得爱吃、爱玩较之其他能大声、高调说出的爱，更容易形成一种被认同的所谓“品味”——而于我来说，我毋宁会更简单地认为：一种生活态度。

随着人生的不同阶段，爱吃、爱玩可大可小，可以渐进，可以进阶，还可以从追求极致的完美、顶极，到繁华过尽、反璞归真。

是啊！没有人会反对巷口的一碗牛肉面、夜市的小吃，一趟单车之旅、探寻所住城市的街道。当然，像我所说的，爱吃爱玩可大可小，台湾开放观光近四十年，从岛内到全世界，都有了各式玩法。也有作家们加入，提出了个人化、人文化的玩乐方式。

《爱吃鬼的华丽冒险》便包括我多年来爱吃、爱玩留下的一些记录。有不容易达到的极致——比如在南极住在俄罗斯让出来的科学站“货柜屋”两个晚上；但也有容易到达的花东之旅。

爱吃的部分，我舍弃了写吃到有两百万人在排八千个座位、居世界第一名餐厅多年的 EL BULLI，因为一般人要订到位几乎不可能。而“爱吃鬼”如我，书中的爱吃体验，多半是旅行中肯多花一点心思便能做到的。

如果暂时做不到，就当作一个将来要实现梦想、一篇华丽的文章来看待吧！

当然有人会说：“二十一世纪，还有那么多冒险的场域吗？不是人类自从到了太空之后，已经无所谓“冒险”这回事？”或者说：“早在上个世纪初，人类‘征服’了南极后，探险家已经宣示太阳底下无新鲜事吗？”

我的回答是：

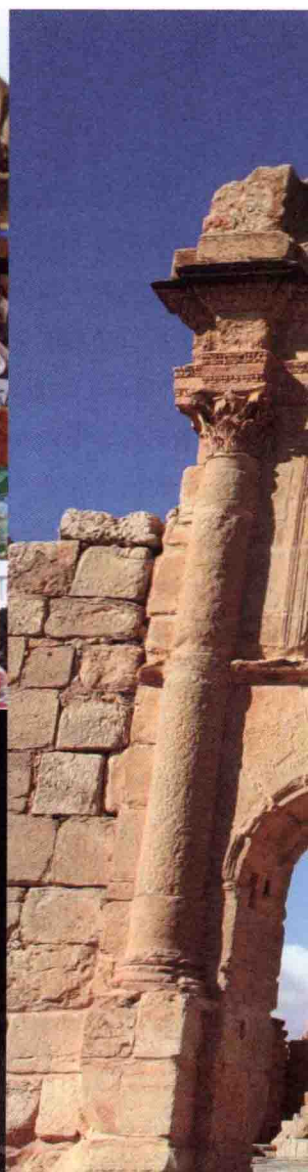
“冒险毋宁在每个人自己的心中。”

爱吃、爱玩这许多年，我得到的一种体悟，也就是我强调的一种生活态度——我会努力让所有走过的，没有不好玩的地方；所有吃过的，都能从中找到好吃的。

如此，我成就了自己作为一个“爱吃鬼”，探寻一次又一次最华丽的冒险！

亲爱的读者，你呢？

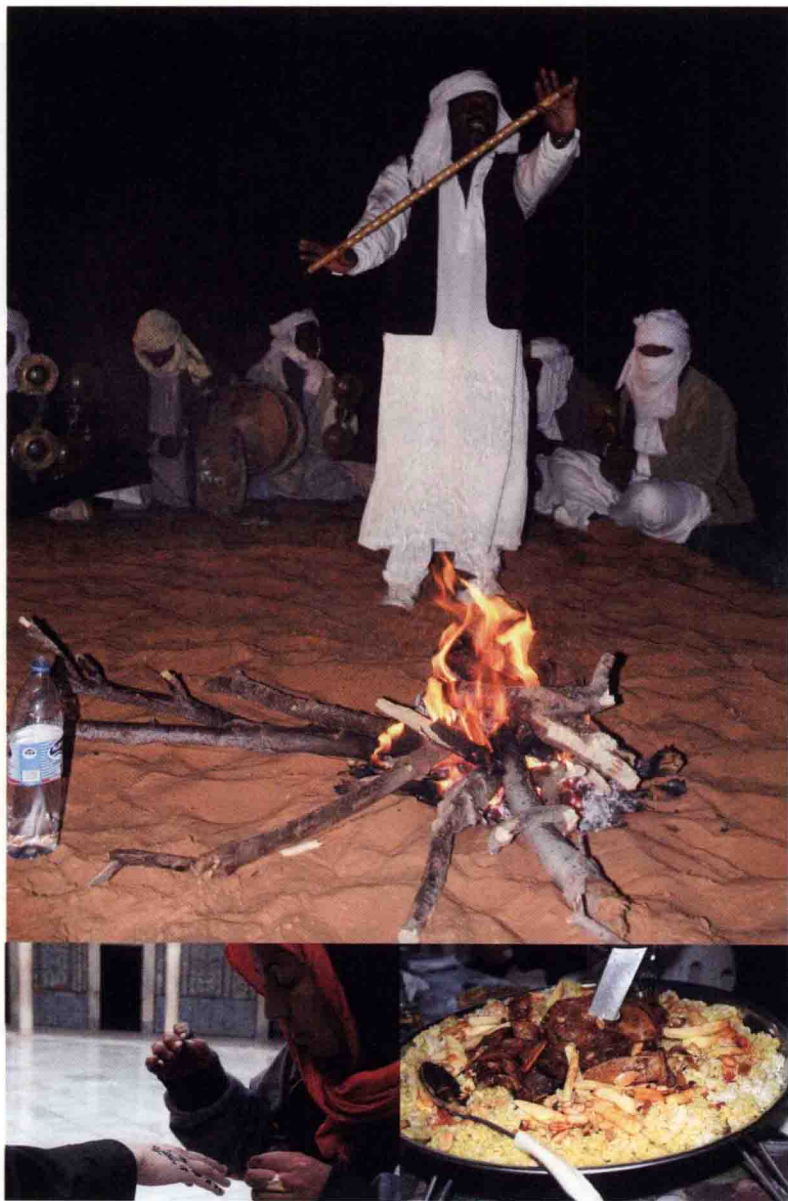
一起继续努力吧！



上：香料，美味之情妇。
下：像繁花盛放的中东甜点。



■ 世上最大、保留最完整的罗马遗址在利比亚，不在罗马。



- 上：可以与天地交融的祭典舞蹈。
- 左下：手绘的祝福，旅人的心安。
- 右下：中东，饭上的肉，当然是羊肉。
- 右：撒哈拉沙漠另类致命的游戏：卫沙。





■ 石谷遗迹，并列的双人窟，可是将今生的爱带到死亡无法阻止的来世？



■ 中东，必然要有的市集，天方夜谭的发祥地。



- 上：南极海豹。
- 中2：冷，居然有种说不出的安静。
- 中3：货柜屋做成的科学站。
- 下：南极企鹅。



■ 从智利的最南方巴塔哥尼亚，再往下到南极，冰、冰河水连天。