

中医必背丛书

汤头

歌诀

乔模主编

补益 安神 开窍
发表 攻里 涌吐 和解
表里 消补 理气 理血 祛风 祛寒 祛暑
利湿 润燥 泻火 除痰 收涩 杀虫
痼疾之剂 经产之剂 便用杂方

ZHONGYI BIBEI
CONGSHU

—— 山西出版传媒集团 山西科学技术出版社 ——

汤头歌诀

TANGTOU GEJUE

主编 乔模

著 温普恩 毛俊艳 肖萍

李玲 张亚玲 罗玉春

张耀青 乔欣 张继明

柴素萍 郭英丽 刘金华

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



中医
必背
丛书

图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀 / 乔模主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2013.5(2014.1 重印)

(中医必背丛书)

ISBN 978-7-5377-4464-5

I. ①汤… II. ①乔… III. ①方歌—汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第101162号

中医必背丛书

汤头歌诀

主编 乔 模

编辑部电话 0351-4922135 4922072

发行部电话 0351-4922121 4956025

出版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址 太原建设南路21号 邮编:030012

邮箱 zhanglp072@sohu.com

发行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

经销 各地新华书店

印刷 山西科林印刷有限公司

开本 787mm×960mm 1/32

字数 163千字

印张 7.75

版次 2013年5月第2版

印次 2014年1月太原第7次印刷

印数 19001—22000册

书号 ISBN 978-7-5377-4464-5

定价 10.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

出版人语

背诵,是中医人员的基本功。

初学中医者,应读熟、背熟一点书。岳美中说:“要把主要的经典著作读熟、背熟,这是一项基本功。”如能读到熟能成诵,在运用时将会得心应手。岳美中说:“对《金匱要略》《伤寒论》,如能做到不假思索,张口就来,到临床应用时就成了有源头的活水。不但能够触机即发,左右逢源,还会熟能生巧,别有会心。”

背书,还要早下手。姜春华说:“趁年轻记忆好,读熟了将来大有用处。”许多老一代的中医,在早年背熟的医书,到了老年不仅仍能成诵,而且以此为乐,如邓铁涛的先父邓梦觉先生,到了晚年仍把经常背诵《内经》作为一种乐趣,真可谓终身受益。彭履祥就深有体会:“早年熟读的理法方药内容,不仅长期不忘,随着反复运用,认识更能不断加深。”

相反,读书很马虎,记不住自然用不上。正如程门雪所说:“若非烂熟于胸中,安能应变于俄顷。”《医宗金鉴·凡例》说:“医者书不熟则理不明,理不明则识不清,临证游移,漫无定见,药证不合,难以奏效。”

那么,初学中医者,应当选择什么样的读本背诵呢?

一种主张是由源到流,首先学好“四大经典”,然后旁通各家,方能取得高屋建瓴之效,也就是说只有先学好理论,才能在以后的学习中左右逢源,事半功倍。任应秋说:“首先要读好《灵枢》《素问》《伤寒论》《金匱要略》几部经典著作,把它读得烂熟了才能算打下了比较坚实的理论基础。”魏长春说:“在理解的基础上,反复背诵、熟记经典著作中的原文是十分必要的。”蒲辅周说:“《内经》《难经》是中医理论的基础,如果没有好的基础理论,就谈不上学临床。如果仅读点汤头、药性去治病,那是无根之木。”

另一种主张是从易入手,由浅入深,循序渐进效果才好。陈源生、李聪甫是从背诵《药性赋》发蒙的;岳美中是从《药性赋》《汤头歌诀》《衷中参西录》入手的;姜春华的启蒙书除《药性赋》和《汤头歌诀》之外,尚有《四言脉诀》;裘笑梅从师之初,老师给了他四本书:《医学心悟》《濒湖四言脉诀》《药性赋》《汤头歌诀》;孙允中最初学医,得益于《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉学》《医学三字经》。可见从通俗读物入门。溯源而上,再深研经典也完全可以学而有成。彭静山就说:“我学中医时,先从《药性赋》《汤头歌诀》《濒湖脉学》《医学三字经》等‘四小经典’学起,加上《四百味药性歌括》,以及老师编的《本草汇编》七言歌诀等。这些书籍,由浅入深,易读好记,既

实用又易懂,比一开始就读《内经》《伤寒论》《神农本草经》等‘四大经典’入门快,很适合古文基础差的初学中医者学习。”

可见不管从哪一个角度入手学习,最终需要熟读的中医书,不外乎“四大经典”与“四小经典”之类的读物。刘渡舟说:“对于中医学的原文和汤头、药性及歌诀,既要明其义,又要背其文。不背一点书,是没有功夫可言的。”为适应初学中医者的需要,我们根据历代名医选择读本而成才的经验,结合现行教材学习的特点,参考五年制本科生的教学大纲,分门别类,组织有关专家,策划并编辑成通俗易懂的中医必背丛书,从理论到临床,既系统又全面,特别适合初学中医者选择使用。

该丛书在编辑和注释时,渗入了一些个人观点,不妥之处,敬请赐教。

目 录



补益之剂

1. 四君子汤 / 1 /
2. 升阳益胃汤 / 1 /
3. 黄芪鳖甲汤 / 2 /
4. 秦艽鳖甲汤 / 3 /
5. 秦艽扶羸汤 / 4 /
6. 紫菀汤 / 4 /
7. 百合固金汤 / 5 /
8. 补肺阿胶汤 / 6 /
9. 小建中汤 / 6 /
10. 益气聪明汤 / 8 /
11. 六味地黄丸 / 8 /
12. 左归饮 / 9 /
13. 一贯煎 / 10 /
14. 大补阴丸 / 10 /
15. 虎潜丸 / 11 /
16. 肾气丸 / 12 /
17. 右归饮 / 13 /



安神之剂

1. 朱砂安神丸 / 13 /
2. 磁朱丸 / 14 /
3. 酸枣仁汤 / 15 /
4. 甘麦大枣汤 / 15 /
5. 天王补心丹 / 16 /



开窍之剂

1. 安宫牛黄丸 / 17 /

2. 通关散 / 18 /
3. 紫雪丹 / 19 /
4. 至宝丹 / 19 /
5. 回春丹 / 20 /
6. 苏合香丸 / 21 /



发表之剂

1. 麻黄汤 / 23 /
2. 桂枝汤 / 23 /
3. 大青龙汤 / 24 /
4. 小青龙汤 / 25 /
5. 葛根汤 / 26 /
6. 升麻葛根汤 / 27 /
7. 九味羌活汤 / 27 /
8. 神术散 / 28 /
9. 麻黄细辛附子汤 / 29 /
10. 人参败毒散 / 30 /
11. 再造散 / 31 /
12. 麻黄人参芍药汤 / 32 /
13. 神白散 / 33 /
14. 十神汤 / 33 /
15. 柴葛解肌汤 / 34 /
16. 加减葳蕤汤 / 35 /
17. 葱豉汤 / 35 /
18. 桑菊饮 / 36 /
19. 银翘饮 / 37 /
20. 麻黄杏仁甘草石膏汤 / 37 /
21. 香苏散 / 38 /
22. 香薷饮 / 39 /



攻里之剂

1. 大承气汤 / 40 /
2. 小承气汤 / 41 /
3. 调胃承气汤 / 41 /
4. 木香槟榔丸 / 42 /
5. 枳实导滞丸 / 43 /

6. 温脾汤 / 44 /
7. 蜜煎导法 / 45 /
8. 增液承气汤 / 45 /
9. 黄龙汤 / 46 /
10. 三物备急丸 / 47 /
11. 大黄牡丹汤 / 47 /
12. 大陷胸汤 / 48 /



涌吐之剂

1. 瓜蒂散 / 49 /
2. 稀涎散 / 50 /
3. 盐汤探吐方 / 50 /



和解之剂

1. 小柴胡汤 / 51 /
2. 四逆散 / 52 /
3. 黄连汤 / 53 /
4. 黄芩汤 / 54 /
5. 逍遥散 / 54 /
6. 藿香正气散 / 55 /
7. 六和汤 / 56 /
8. 清脾饮 / 57 /
9. 痛泻要方 / 58 /
10. 蒿芩清胆汤 / 59 /
11. 达原饮 / 59 /
12. 何人饮 / 60 /



表里之剂

1. 大柴胡汤 / 61 /
2. 防风通圣散 / 62 /
3. 五积散 / 63 /
4. 三黄石膏汤 / 64 /
5. 葛根黄芩黄连汤 / 65 /
6. 参苏饮 / 65 /
7. 茵陈丸 / 66 /
8. 大羌活汤 / 67 /



消补之剂

1. 平胃散 / 68 /
2. 保和丸 / 69 /
3. 健脾丸 / 70 /
4. 参苓白术散 / 71 /
5. 枳实消痞丸 / 72 /
6. 鳖甲饮子 / 73 /
7. 葛花解酲汤 / 73 /



理气之剂

1. 补中益气汤 / 74 /
2. 乌药顺气汤 / 75 /
3. 越鞠丸 / 76 /
4. 苏子降气汤 / 77 /
5. 四七汤 / 78 /
6. 四磨汤 / 78 /
7. 旋复代赭汤 / 79 /
8. 正气天香散 / 80 /
9. 橘皮竹茹汤 / 81 /
10. 丁香柿蒂汤 / 81 /
11. 定喘汤 / 82 /
12. 良附丸 / 83 /
13. 金铃子散 / 83 /
14. 半夏厚朴汤 / 84 /
15. 瓜蒌薤白白酒汤 / 85 /
16. 天台乌药散 / 85 /



理血之剂

1. 四物汤 / 86 /
2. 人参养荣汤 / 87 /
3. 归脾汤 / 88 /
4. 养心汤 / 89 /
5. 当归四逆汤 / 90 /
6. 桃仁承气汤 / 91 /
7. 犀角地黄汤 / 91 /

8. 咳血方 / 92 /
9. 秦艽白术丸 / 93 /
10. 槐花散 / 94 /
11. 小蓟饮子 / 94 /
12. 四生丸 / 95 /
13. 复元活血汤 / 96 /
14. 七厘散 / 97 /
15. 温经汤 / 97 /
16. 宫外孕方 / 98 /
17. 透脓散 / 99 /
18. 十灰散 / 100 /
19. 黄土汤 / 100 /
20. 血府逐瘀汤 / 101 /
21. 补阳还五汤 / 102 /
22. 失笑散 / 103 /
23. 丹参饮 / 103 /
24. 生化汤 / 104 /



祛风之剂

1. 小续命汤 / 105 /
2. 大秦艽汤 / 105 /
3. 三生饮 / 107 /
4. 地黄饮子 / 108 /
5. 独活汤 / 109 /
6. 顺风匀气散 / 109 /
7. 上中下通用痛风方 / 110 /
8. 独活寄生汤 / 111 /
9. 消风散 / 112 /
10. 川芎茶调散 / 113 /
11. 清空膏 / 114 /
12. 人参荆芥散 / 114 /
13. 消风散 / 115 /
14. 牵正散 / 116 /
15. 玉真散 / 116 /
16. 大定风珠 / 117 /

17. 小活络汤 / 118 /



祛寒之剂

1. 理中汤 / 119 /
2. 真武汤 / 119 /
3. 四逆汤 / 120 /
4. 白通加猪胆汁汤 / 121 /
5. 吴茱萸汤 / 121 /
6. 益元汤 / 122 /
7. 回阳急救汤 / 123 /
8. 四神丸 / 124 /
9. 厚朴温中汤 / 124 /
10. 导气汤 / 125 /
11. 疝气汤 / 126 /
12. 橘核丸 / 126 /
13. 大建中汤 / 127 /
14. 参附汤 / 128 /
15. 黑锡丹 / 128 /



祛暑之剂

1. 三物香薷饮 / 129 /
2. 清暑益气汤 / 130 /
3. 缩脾饮 / 131 /
4. 生脉散 / 132 /
5. 六一散 / 132 /



利湿之剂

1. 五苓散 / 133 /
2. 小半夏加茯苓汤 / 134 /
3. 肾着汤 / 134 /
4. 舟车丸 / 135 /
5. 疏凿饮子 / 136 /
6. 实脾饮 / 137 /
7. 五皮饮 / 138 /
8. 羌活胜湿汤 / 139 /
9. 大橘皮汤 / 140 /

10. 茵陈蒿汤 / 141 /
11. 八正散 / 142 /
12. 草薢分清饮 / 142 /
13. 当归拈痛汤 / 143 /
14. 三仁汤 / 144 /
15. 甘露消毒饮 / 145 /
16. 八正散 / 146 /
17. 蚕矢汤 / 146 /
18. 二妙散 / 147 /
19. 宣痹汤 / 148 /
20. 猪苓汤 / 149 /
21. 防己黄芪汤 / 149 /
22. 茯苓桂枝白术甘草汤 / 150 /
23. 鸡鸣散 / 150 /



润燥之剂

1. 炙甘草汤 / 151 /
2. 滋燥养荣汤 / 152 /
3. 活血润燥生津散 / 153 /
4. 韭汁牛乳饮 / 153 /
5. 润肠丸 / 154 /
6. 通幽汤 / 154 /
7. 搜风顺气丸 / 155 /
8. 消渴方 / 156 /
9. 白茯苓丸 / 157 /
10. 猪肾荠苎汤 / 157 /
11. 地黄饮子 / 158 /
12. 酥蜜膏酒 / 159 /
13. 清燥汤 / 159 /
14. 杏苏散 / 160 /
15. 桑杏汤 / 161 /
16. 清燥救肺汤 / 162 /
17. 养阴清肺汤 / 162 /
18. 麦门冬汤 / 163 /
19. 增液汤 / 164 /



泻火之剂

1. 黄连解毒汤 / 164 /
2. 附子泻心汤 / 165 /
3. 半夏泻心汤 / 166 /
4. 白虎汤 / 167 /
5. 竹叶石膏汤 / 167 /
6. 升阳散火汤 / 168 /
7. 凉膈散 / 169 /
8. 清心莲子饮 / 169 /
9. 甘露饮 / 170 /
10. 清胃散 / 171 /
11. 泻黄散 / 171 /
12. 钱乙泻黄散 / 172 /
13. 泻白散 / 172 /
14. 泻青丸 / 173 /
15. 龙胆泻肝汤 / 174 /
16. 当归龙荟丸 / 175 /
17. 左金丸 / 175 /
18. 导赤散 / 176 /
19. 清骨散 / 177 /
20. 普济消毒饮 / 177 /
21. 清震汤 / 178 /
22. 桔梗汤 / 179 /
23. 清咽太平丸 / 180 /
24. 消斑青黛饮 / 180 /
25. 辛夷散 / 181 /
26. 苍耳散 / 182 /
27. 妙香散 / 182 /
28. 五味消毒饮 / 183 /
29. 四妙勇安汤 / 184 /
30. 犀黄丸 / 184 /
31. 玉女煎 / 185 /
32. 白头翁汤 / 186 /
33. 清络饮 / 186 /

34. 清营汤 / 187 /
35. 苇茎汤 / 188 /
36. 芍药汤 / 188 /
37. 青蒿鳖甲汤 / 189 /



除痰之剂

1. 二陈汤 / 190 /
2. 涤痰汤 / 191 /
3. 青州白丸子 / 191 /
4. 清气化痰丸 / 192 /
5. 顺气消食化痰丸 / 193 /
6. 礞石滚痰丸 / 194 /
7. 金沸草散 / 194 /
8. 半夏天麻白术汤 / 195 /
9. 常山饮 / 196 /
10. 截疟七宝饮 / 197 /
11. 消瘰丸 / 197 /
12. 贝母瓜蒌散 / 198 /
13. 半夏白术天麻汤 / 198 /
14. 小陷胸汤 / 199 /



收涩之剂

1. 金锁固精丸 / 200 /
2. 茯菟丹 / 200 /
3. 治浊固本丸 / 201 /
4. 诃子散 / 202 /
5. 桑螵蛸散 / 203 /
6. 真人养脏汤 / 203 /
7. 当归六黄汤 / 204 /
8. 柏子仁丸 / 205 /
9. 牡蛎散 / 206 /
10. 玉屏风散 / 206 /
11. 完带汤 / 207 /
12. 固冲汤 / 208 /
13. 桃花汤 / 209 /



杀虫之剂二首

1. 乌梅丸 / 209 /
2. 化虫丸 / 210 /
3. 布袋丸 / 211 /



痢疾之剂

1. 真人活命饮 / 212 /
2. 金银花酒 / 213 /
3. 托里十补散 / 214 /
4. 托里温中汤 / 214 /
5. 托里定痛汤 / 215 /
6. 散肿溃坚汤 / 216 /



经产之剂

1. 妊娠六合汤 / 217 /
2. 胶艾汤 / 220 /
3. 当归散 / 221 /
4. 黑神散 / 221 /
5. 清魂散 / 222 /
6. 羚羊角散 / 223 /
7. 当归生姜羊肉汤 / 224 /
8. 达生散 / 224 /
9. 参术饮 / 225 /
10. 牡丹皮散 / 225 /
11. 固经丸 / 226 /
12. 柏子仁丸 / 227 /



附:便用杂方

1. 望梅丸 / 227 /
2. 骨灰固齿散 / 228 /
3. 软脚散 / 228 /

补益之剂

1. 四君子汤(《太平惠民和剂局方》) 助阳补气

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

【组成】 人参(去芦) 白术 茯苓(去皮) 甘草(炙)各等分,共为细末,每服6克,水煎,入盐少许,通口服,不拘时。

【功效】 益气健脾。

【主治】 脾胃气虚,面色萎白,语声低微,四肢无力,食少便溏,舌质淡,脉细缓者。

【注解】 方中人参为君,大补元气,健脾养胃;白术为臣,健脾燥湿;茯苓为佐,健脾渗湿。苓术合用,健脾除湿之力更强。使以炙草益气和中,协调诸药,共成益气健脾之功。

2. 升阳益胃汤(李东垣) 升阳益胃

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

【组成】 黄芪60克 半夏(汤洗) 人参(去芦) 炙甘草各30克 白芍 防风 羌活 独活各15克 橘皮12克 茯苓 泽泻 柴胡 白术各9克 黄连6