



最受欢迎的智慧游戏系列

强者^的智力闯关游戏

张绍民◎主编

趣味性★科学性★挑战性★全面性



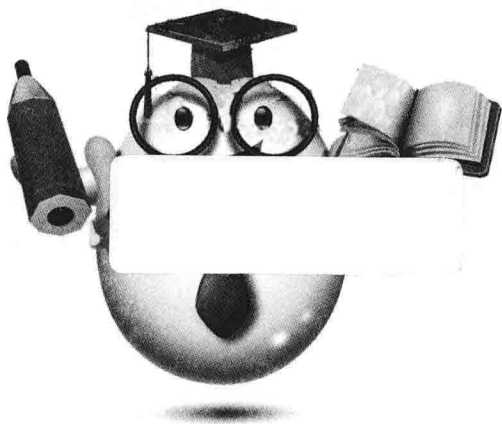
ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

最受欢迎的智慧游戏系列

强者 的 智力闯关游戏

—— 张绍民◎主编 ——



ARTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

强者的智力闯关游戏 / 张绍民主编. — 北京 : 北京时代华文书局, 2014.2

ISBN 978-7-80769-227-0

I. ①强… II. ①张… III. ①智力游戏—通俗读物

IV. ① G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 304620 号

强者的智力闯关游戏

张绍民 / 主 编

出 版 人 田海明 周殿富

责任编辑 王其芳 姜富霞

出 版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011

发 行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397

印 制 三河市华晨印务有限公司

规 格 710mm×1000mm 1/16

印 张 12

字 数 159 千字

版 次 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80769-227-0

定 价 22.80 元

目录

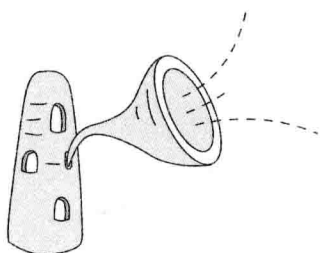
Contents

第一章

思考将成为你的财富

送你一片神奇的 IQ 金钥匙，它告诉你以最有效、最健康的方式打开你大脑的智慧库，让你获得动脑的窍门。本章是开发 IQ 最有效的思考手段。它是令你终生受益的“圣经”，你的大脑好用，你的一生就有了最宝贵的财富。

1. 每个人都可能变得聪明 2
2. 揭开大脑的秘密 3
3. 什么在决定大脑的功能？ 3
4. 对大脑有益的关键要素 5
5. 怎样解除脑细胞的疲劳？ 7
6. 对大脑有益的营养食物有何功效？ 8
7. 影响大脑聪明最主要的食品是哪些？ 9
8. 你了解自己的大脑活动曲线吗？ 10
9. 善于动脑是使人聪明的捷径 11
10. 学一点思维科学知识是动脑的窍门 13
11. 动脑不能脱离实践 14
12. 了解事物真相可促进动脑 15
13. 只要动脑，难题难不倒 15
14. 把握好动脑的过程 16





15. 善于发现可以促进动脑 17
16. 推理分析可以给智力加油 19
17. 形象思考促进脑力发展 21
18. 思考要抓住思考的本质 22
19. 排查分析是智力思考常用方法 22
20. 想象丰富可促进 IQ 23
21. 思考要认真仔细 24
22. 思考问题要善于借鉴 24
23. 逆向思维显示出智慧 25
24. 用比较的眼光就可以更善于
思考 26
25. 观察要与思考紧密结合 27
26. 扩散思考是一种重要的思
考技巧 29
27. 思考的角度很重要 30
28. 经验在思考中的重要地位 31
29. 思考问题要一分为二 32
30. 利用矛盾来突破思维逻辑的
障碍 33
31. 跨越思维的栅栏 35
32. 你动脑的能力究竟怎样? 36

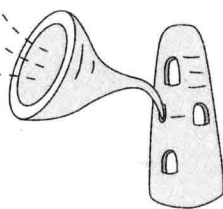
第二章

分析问题显智慧

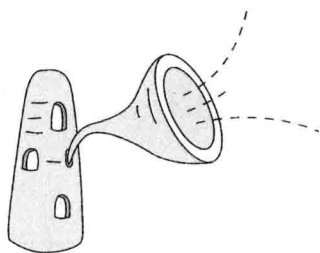


分析就是剖析，它由表及里，触及结构，把握方向，指向最终正确的真相。这是 IQ 在生活和人生中最有深度的应用。你的 IQ 能正确处理各种问题，显示了你的分析能力技高一筹。

1. 他是哪一天画的? 42
2. 请你分一分 42



3. 金链条	42
4. 椭圆与正多边形	43
5. 翻棋游戏	43
6. 保证中奖	43
7. 小鱼吃大鱼	44
8. 杰克的积蓄	45
9. 智破钻石失窃案	45
10. 喝啤酒的难题	46
11. 混淆不清	47
12. 总经理的疑惑	47
13. 背后长着眼睛?	48
14. 猴子与桃子	48
15. 意外死亡	49
16. 心智健全者与疯子	49
17. 鸭、兔各多少?	50
18. “噢”与“噯”	50
19. 南屏晚钟	51
20. 罗密欧和朱丽叶	51
21. 与魔术师斗智	52
22. 手指“看”牌	53
23. 巧称苹果	53
24. 神童的年龄	53
25. 几位物理学家	54
26. 阿里巴巴如何过关?	54
27. 游艇上的失窃案	55
28. 间谍间的约会	56
29. 实际名次是第几?	56
30. 阿凡提与银项链	56
31. 过关卡	57
32. 怎样倒得 250 克水?	57





33. 一共出差几天?	57
34. 利用下脚料	58
35. 渡河	58
36. 生卒年代	58
37. 古币失窃	59
38. 伦勃朗的画	59
39. 谁是撬箱人?	60
40. 物理学家的提问	61
41. 谁为他买酒喝?	61
42. 怎样分油?	62
43. 如何称奶?	62
44. 怎样安排站岗时间?	62
45. 前线公路	63
46. 巧服狂武生	63
47. 奇特的赛马	63
48. 盲人分袜子	64
49. 巧算年龄	64
50. 猫追老鼠	65
51. 苏步青解题	65
52. 诸葛亮的妙算	65
本章答案	66

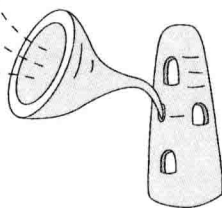
第三章

运用逻辑, 推理真象

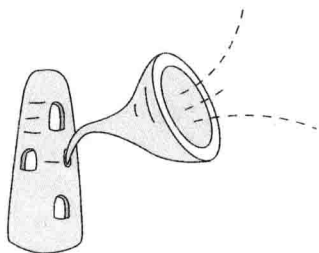


推理体现了事物的内在逻辑联系和本质。它的过程精彩并且千回百折, 答案往往出人意料却又在情理之中。你的 IQ 在推理中能够进行长征, 也能够进行百米冲刺。

1. 猜帽游戏	84
2. 谁是说谎人?	84
3. 猜年龄	85



4. 联络暗号	85
5. 怀德海的过人才智	86
6. 应该让谁去?	86
7. 旅游车上的游客	87
8. 巧算比分	87
9. 谁的诊断正确?	87
10. 鹿死谁手?	88
11. 谁养斑马?	89
12. 别开生面的记分法	89
13. 千里马送人情	90
14. 有趣的6位数	90
15. 三所大学, 3个专业	91
16. 妙用词典	91
17. 谁拿错了谁的伞?	92
18. 国际会议	92
19. 办公室在几楼?	93
20. 《城南旧事》中的儿歌	93
21. 提问的诀窍	93
22. 数学趣题	94
23. 钱包在哪个抽屉里?	95
24. 借书	95
25. 四骑士之谜	95
26. 古玩失窃	96
27. 奇妙的两个号码	96
28. 谁是讲真话的土地神?	97
29. 司机的年龄	97
30. 各是什么洲?	98
31. 小小运动会	98
32. 各住哪层楼?	98
33. 一份统计记录	99





34. 这3名案犯判何刑?	99
35. 各是干什么的?	100
36. 史密斯—琼斯—罗宾逊难题	100
37. 愚人节里的问题	100
38. 高个子和矮胖子	101
39. 各是哪个族的?	102
40. 博士是怎么判断的?	102
41. 第4个人是什么族?	103
42. 长老会	103
43. 打猎之功	104
44. 两个巧匠和他们的儿子	104
45. 毒酒和美酒	105
46. 第三者的心理障碍	105
47. 名人门前的6个按钮	106
48. 谁是凶手?	106
49. 个个撒谎	107
50. 三角形鸡圈	107
本章答案	108

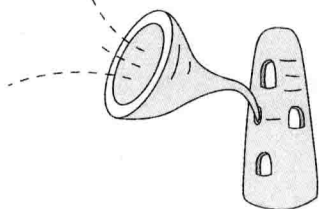
第四章

在运算中学会观察分析

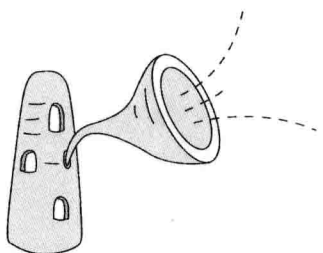


运算能力不仅实用,而且充满了趣味。从另一方面看,它还有点难度。巧算体现了走捷径的道路。让巧算问题来检阅你的IQ吧,你的IQ又一次得到了有力的肯定。IQ许多时候都体现在一个“巧”字上。巧,托起了你的智慧之舟。

1. 诸葛领兵	138
2. 韩信点兵	138
3. 刁藩都的生平	138
4. 红墨水多还是蓝墨水多?	139

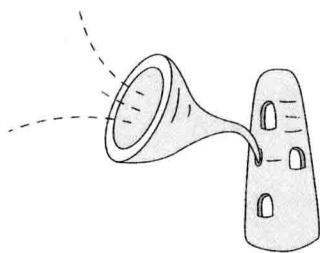


5. 一道怪题	139
6. 李白沽酒	140
7. 力的奥秘	140
8. 牌照号码之谜	141
9. 悟空巧算九层塔	141
10. 巧分桔子	142
11. 金婚纪念宴会上的趣题	142
12. 鸡窝里的趣题	143
13. 哪一只表准时?	143
14. 遮住了多少海面?	143
15. 父子赛跑	144
16. 3 只水晶球	144
17. 年龄趣题	144
18. 三色旗	145
19. “倒爷”的糊涂账	145
20. 金币知多少?	146
21. 空心方阵	146
22. 两名雇工	147
23. 汉斯和卡丽娜遇到的难题	147
24. 3 节电池的难题	148
25. 老实的个体户司机	148
26. 消失的小钱	149
27. 小国之君	150
28. 车窗照面	151
29. 新婚夫妻买餐具	151
30. 九斤老太	151
31. 大师拿火柴	152
32. 隔代更亲	153
33. 士兵赶路	153
34. 俩老与俩少	153





35. 拿破仑的算术题	154
36. 一篮橘子	154
37. 离休的主任	154
38. 谁占了便宜	155
39. 流浪汉	155
40. 遇到野人	156
41. 牲口市	156
42. 有多少顾客?	156
43. 算年龄	157
44. 猜数	157
45. 巧算年龄	157
46. 总统的如意算盘	158
47. 宠物商店	158
本章答案	158



第一章



思考将成为你的财富

送你一片神奇的 IQ 金钥匙，它告诉你以最有效、最健康的方式打开你大脑的智慧库，让你获得动脑的窍门。本章是开发 IQ 最有效的思考手段，它是令你终生受益的“圣经”，你的大脑好用，你的一生就有了最宝贵的财富。





1 每个人都可能变得聪明



人的聪明或笨拙是不是由大脑的重量而决定的呢？让我们看一下历史上一些名人的资料：拿破仑三世脑重 1500 克，65 岁去世；俾斯麦脑重 1807 克，83 岁去世；屠格涅夫脑重 2012 克，65 岁去世；康德脑重 1650 克，80 岁去世；希勒脑重 1580 克，46 岁去世；夏目漱石脑重 1425 克，50 岁去世。

成人的平均脑重为 1350 ~ 1400 克。如果说大脑比较重就一定聪明的话，那么首先看一下非洲象的大脑重达 5000 克以上，为动物中之最；其次是鲸，脑子的重量也有 2500 克以上，是不是应该认为是第二聪明的动物呢？是不是象和鲸都比人类聪明呢？

当然不是，任何人都知道世界上最聪明的动物是人类。也就是说头脑的聪明程度与大脑的重量没有直接关系。可能有的人会认为，大脑占整个体重比例大的才聪明，象和鲸的大脑虽然重量很大，但占身体的比例却很小，所以比不上人类聪明。因为人类的脑体比例明显高于这两类动物。

脑体比例最大的是小白鼠，是 1 : 28，而人类只有 1 : 50。这当然也不能说明小白鼠的智力程度会高过人类。由此可知，脑的绝对重量和相对重量都与智力没有关系。

另外，还有一种说法是“脑表面皱折越多越聪明”，现在让我们来分析一下。大脑两半球的表面积合计有 2250 平方厘米，相当于一张报纸那么大。这么大面积的东西挤放在狭小的颅骨内，当然会形成大量的皱折。鼠和兔的大脑没有这种皱折。

人类的大脑不但有很多皱折还有很多较深的沟，约有三分之二的皱折隐藏在沟内，从表面上看不到。但并不是说皱折多脑子就聪明、智力就高。因为在解剖海豚大脑时发现，其皱折比人类的更多，但海豚却远不如人类的智力高。

人人都可能变得聪明，只要你正确认识自我、充分了解自我、应用大

脑，加上后天的努力，聪明就会来到你身上。

2

揭开大脑的秘密



对于大脑的构造，科学家们有各种各样的看法。

解剖学者认为，大脑是世界上最复杂的一种结构体；医生们认为，是最棘手的疾病的发源地；而工学者则把大脑想象为一台超级计算机。生理学者费尽苦心也摸不透大脑的活动规律，视为“永远的秘密”，认为解开这个秘密是不可实现的梦。

对大脑的研究特别是生理学方面的研究，其历史还十分短暂。法国的一位名叫鲍尔·布劳克的外科医生，也是有名的人类学家，他于1861年4月18日，在巴黎开的人类学会上第一次展示了人类的大脑，从而使人们对大脑的研究越来越感兴趣。

在那之后，1870年，弗利奇第一次用狗做了脑刺激试验，拉开了脑生理学研究的序幕，从那以来到现在才只有130多年的历史。

尽管时间短暂，但是关于大脑的机能方面却有了相当的成果。人类大脑皮质中，1立方毫米就聚集着10万多个神经细胞，如果把这些细胞连接起来可达15公里长。细胞之间有10亿个相互接触的接合部，叫做突触或神经键。大脑的秘密首先在于脑神经细胞。

我们再来比较一下人类和部分动物的大脑皮质里存在的神经细胞数。人类大约有140亿个，大猩猩有80亿个，普通的猴有50亿个，长尾猴有40亿个，家兔只有13亿个左右。人类大脑皮质中的神经细胞数是大猩猩的18倍，是长尾猴的35倍。

人类与其他动物相比，脑腔的容积大，并且神经细胞数也会随着年代的推移不断地增加。

3

什么在决定大脑的功能？



大脑神经细胞的数量，刚刚出生的婴儿和成年人几乎是相等的，



有140亿个。但是婴儿的脑体积比成人的小得多，因为，人随着年龄的增长，大脑中使神经细胞之间的相互连接的组织也不断增加，使脑的体积发生变化。这种起连接作用的组织叫作突触或神经键，神经键灵敏量增加得越多，神经细胞之间的关系交流就越密切。

婴儿逐渐长大、成熟，学会新的语言，学会新的动作和知道新的事情，这就是神经键在增加，开通新回路的证明。

以上是脑细胞的特性和相互关系。根据这些知识分析一下，头脑为什么有的聪明、有的愚笨，首先要考虑神经细胞之间是不是有足够的神经键，把它们有效地连接起来了。

如果把这些神经键比喻成开关，那么开关的开闭作用也会有速度的快、慢不同。当然，开闭动作速度快的，神经细胞之间的信号、情报的传递速度也就快；相反，动作速度慢的，传递速度也就慢。

另外，还有一个与头脑灵活程度有关的因素是，这些开关的接触状态是否良好。接触不良时，尽管开关动作很快，运送情报的电流也不会有效地通过。

连接脑细胞之间的开关动作是否迅速，这个开关的接触状态是否良好，是决定人们头脑是否聪明的最重要的两个因素，这跟计算机的道理是相似的。

总结上述，要点如下：

人类的脑细胞不论是谁都大约有140亿个，不会有很大的差别。也就是说，人类的头脑基础不论是谁都大体相同。因此通过使用、锻炼大脑是使头脑变聪明的第一要素。

第二要素是，大脑神经键开闭动作的快慢，决定着头脑是否灵活快速地转动。

第三要素是，大脑中的开关如果接触良好，就会有很强的判断能力。

这3个要素，就是“头脑可以变聪明”的中心要点。

有的人头脑非常灵活机敏，能迅速地提出多种想法和建议，但这些想法和建议大都是不合实际、是错误的。说明这种人的大脑中的开闭作用非常迅速，但是接触不良。有的人思考、下判断虽然很慢，但其想法和决定往往都是正确的，说明这种人的大脑中的开关动作虽然很慢，但开关的接

触良好。

所以开关动作速度快、接触也良的人，才是真正的聪明人。

是不是头脑的好坏在出生时就注定了？是不是出生以后，不断地注重学习就能建立、开通神经回路，使其变得聪明呢？

从大脑的构成成分来看，神经细胞的数量，由神经细胞发出的轴索伸向何方，与什么样的神经细胞连接，神经细胞所持有的传递物质，轴索在什么时期形成，这些都是天生的，是出生时就决定了的，是由遗传因素中的信息一代一代向下遗传的，这些因素在出生后不管怎样努力也很难改变。

也就是说，大脑中的神经细胞数和基本的神经连接回路是由遗传决定的。神经回路的神经键一部分是出生时就存在，一部分是在成长过程中受环境因素影响而建立的。神经键在外界的刺激下经常使用，其数量就会增加。但是如果营养条件不好，尽管得到了刺激，神经键的数量也不会有效地增加，也不会有效地发挥作用。

神经键的数量和工作效率，与是不是经常使用大脑，是不是有良好的营养条件，有密切的关系。即便是由遗传因素决定的东西，在外界环境的影响下，大脑神经键的状态也会发生变化，其活动效率也会发生变化。

在出生后3年内，神经键的发育最旺盛，大概需要20年的时间才可以大致完成。但是在这以后并不是说不再继续发育了，只要按照事物发展本身的原则和开发IQ的方法去做，一生中都可不间断地持续发育下去。

所以不管到了任何年龄，试图使自己的头脑变聪明都不算晚，任何年龄都有可能使头脑变灵活。不要总是叹息自己的头脑是天生的木头疙瘩，是永远不会变聪明的，应该立刻行动起来，积极地实行IQ开发，改变自己的头脑，改变自己的命运。



4 对大脑有益的关键要素



怎样使大脑变聪明，身体变强健呢？

最主要的环节已经讲过了，就是脑神经细胞之间相连接的开关作用速度加快，开关接触良好。要达此目的就要摄取利用营养素、氧气和刺激等



脑外动力。最重要的有以下几大因素。

- (1) 食用什么。
- (2) 饮用什么。
- (3) 进行什么样的体育锻炼。
- (4) 进行什么样的睡眠。

.....

为了使头脑变聪明，就要选择对大脑有益的食物和饮料、进行对大脑有益的体育锻炼、睡眠等，这几条就是“头脑聪明的几大要素”。

首先，任何人都必要食用对大脑有益的食物。目前正掀起一场增进健康的热潮，涌现出名目繁多的所谓保健食品。可是，大多数人都把“对身体有益的食品”和“对大脑有益的食品”相混淆，错误地理解了其概念。

实际上，食物大致可分为5种：第1种是对大脑有益的食物，第2种是对大脑有害的食物，第3种是对身体有益的食物，第4种是对身体有害的食物，第5种则是吃了之后没有益处也没有害处、不起任何作用的食物。

饮料也同样有5种：对大脑有益，对大脑有害，对身体有益，对身体有害，没有任何作用的饮料。

曾经发现这样的现象，被认为是对身体有益的东西，经常服用之后，使大脑逐渐受到了损害。所以说，对身体有益的东西并不一定是对大脑有好处的。但是对大脑有益的食物，则一定是对身体有好处的。

营养成分是保养大脑、使大脑变聪明不可缺少的动力，主要有不饱和脂肪酸、蛋白质、糖类（碳水化合物），B族维生素、维生素A、C、E和钙、钾、铁、镁、铬等元素。

特别是不饱和脂肪酸，具有溶解心血管病的大敌胆固醇的作用，可以预防脑血管栓塞。它多存在于野生的动植物体内和芝麻、沙丁鱼、核桃、鲑鱼等内。如果食物中缺乏不饱和脂肪酸，身体就会摄取对身体有害的胆固醇和饱和脂肪酸来补充。脑神经细胞的成分中不饱和脂肪酸占60%。

继不饱和脂肪酸之后，构成脑细胞的重要物质是蛋白质，约占细胞分的35%，它还具有使大脑兴奋或抑制的作用。蛋白质的来源最好选择背部青灰色的鱼类，大豆、猪肉、兔肉和鸭肉等。