

全国高职高专“十二五”规划教材

计算机应用基础 项目实训与习题集

主 编 林成文

副主编 孙丰伟 赵海侠 李红岩 张玉华



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

全国高职高专“十二五”规划教材

计算机应用基础项目实训与习题集

主 编 林成文

副主编 孙丰伟 赵海侠 李红岩 张玉华



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书根据高等职业教育和教学的特点,基于工作过程系统化进行设计,是与《计算机应用基础》(林成文主编)配套的辅助教学材料。主要包括认识计算机、Windows XP 系统安装与操作、计算机管理、局域网与 Internet 使用、计算机安全管理、字处理软件 Word 应用、电子表格软件 Excel 应用、演示文稿软件 PowerPoint 应用、绘图软件 Visio 应用,并配有这九个学习项目的习题集及习题集答案。

本书可作为高职高专院校各专业计算机应用基础课程的辅助教材,也可作为计算机等级考试及计算机应用职业资格培训的参考用书。

本书配有电子教案,读者可以从中国水利水电出版社网站和万水书苑免费下载,网址为:
<http://www.waterpub.com.cn/softdown/>和 <http://www.wsbookshow.com>。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础项目实训与习题集 / 林成文主编

— 北京:中国水利水电出版社,2012.4

全国高职高专“十二五”规划教材

ISBN 978-7-5084-9573-6

I. ①计… II. ①林… III. ①电子计算机—高等职业教育—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第049290号

策划编辑:石永峰 责任编辑:张玉玲 加工编辑:孙 丹 封面设计:李 佳

书 名	全国高职高专“十二五”规划教材 计算机应用基础项目实训与习题集
作 者	主 编 林成文 副主编 孙丰伟 赵海侠 李红岩 张玉华
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	三河市铭浩彩色印装有限公司
规 格	184mm×260mm 16开本 11.75印张 294千字
版 次	2012年4月第1版 2012年4月第1次印刷
印 数	0001—3000册
定 价	22.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

本套教材已出版百余种，发行量均达万册以上，深受广大师生和读者好评，近期根据作者自身教学体会以及各学校的使用建议，大部分教材已推出第二版，新版教材对原书内容进行了重新审核与更新，使其更能跟上计算机科学的发展、跟上高职高专教学改革的要求。

本套教材特色：

- (1) 以《基本要求》和培养为编写依据，内容全面，结构合理，文字简练
- (2) 采用“问题（任务）驱动”的编写方式，便于激发学习兴趣
- (3) 精选实例并将知识点融于实例中，可读性、可操作性和实用性强
- (4) 配有上机指导与实训教程，便于学生练习提高



引进高新技术，复合技术，培养创新精神和能力，教学资源丰富，满足教学一线的需求。

“教、学、做”一体化，强化能力培养
“工学结合”原则，提高社会实践能力
“案例教学”方法，增强可读性和可操作性



本套丛书特点：

- (1) 以实际工程项目为引导来说明各知识点，使学生学为所用。
- (2) 突出实习实训，重在培养学生的专业能力和实践能力。
- (3) 内容衔接合理，采用项目驱动的编写方式，完全按项目运作所需的知识体系设置结构。
- (4) 配套齐全，不仅包括教学用书，还包括实习实训材料、教学课件等，使用方便。



电脑美术与艺术设计实例教程丛书



21世纪高职高专教学做一体化规划

按照教育部2006年16号文件入
“教、学、做”为一体，着重培养学生职业能力。

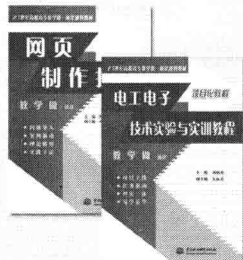
务为宗旨，以就业为导向，融

问题导入

案例驱动

理论够用

突出实践



21世纪

中等职业教育规划教材



动漫游戏设计系列教程

美术基础+项目创意+程序设计+产品实训



前 言

本书既是与《计算机应用基础》(林成文主编)相配套的习题集和项目实训教材,同时,本书的结构和内容也自成体系,可以单独使用,且习题及实训内容与配套教材吻合。本书配有大量习题,目的是为了提高和加强读者的实践动手能力,使读者能够更加牢固地掌握理论知识。本书图文并茂、实训步骤详细、易学易懂。本书面向高等职业院校,基于工作过程系统化的课程开发理念,采取“项目导向、任务驱动”的原则设计教学内容。全书共分三个部分:

(1) 项目实训是配套教材中每个学习项目的配套实践内容,实训目标明确、内容完整、要求详细。

(2) 习题部分有填空题、选择题、判断题、操作题四种类型,其中重点集中在 Word、Excel、PowerPoint 三个学习项目上,是编者根据多年教学实践经验精心挑选出来的,涉及面广且具有很强的代表性。

(3) 答案分为两部分:教材习题答案和习题集答案。

本书既可作为高职高专院校各专业计算机应用基础课程的辅助教材,也可作为计算机等级考试及计算机应用职业资格培训的参考用书。

本书在编写过程中得到了吉林省高职教育专家盛广杰教授的大力支持与帮助,同时得到了中国水利水电出版社万水分社的石永峰副总编辑的帮助,在此,编委会表示衷心的感谢。

本书由林成文任主编,孙丰伟、赵海侠、李红岩、张玉华任副主编,全书由孙丰伟统稿,参加本书编写工作的还有赵治、张钢、张春英、张云青等。由于编者水平有限,书中难免有不当之处,敬请各位专家和广大读者批评指正。

编者

2012年2月

目 录

前言

学习项目一 认识计算机	1	课件的演示文稿	41
项目实训一 选购学习用兼容机	1	项目实训二 制作和美化“PhotoShop CS5 标准教程”课件的演示文稿	43
学习项目二 Windows XP 系统安装与操作	3	综合实训	48
项目实训一 使用资源管理器	3	学习项目九 绘图软件 Visio 应用	50
学习项目三 计算机管理	5	项目实训一 制作班委会组织结构图	50
项目实训一 Windows XP 个性化设置	5	项目实训二 绘制办公室布局图	51
项目实训二 管理计算机用户	6	项目实训三 使用透视图分析产品销售情况	52
学习项目四 局域网与 Internet 使用	7	习题	58
项目实训一 上网下载 QQ 软件, 并使用 QQ 邮箱发送 E-mail	7	学习项目一 认识计算机	58
学习项目五 计算机安全管理	9	学习项目二 Windows XP 系统安装与操作	69
项目实训一 使用 360 杀毒软件查杀病毒	9	学习项目三 计算机管理	87
项目实训二 使用 360 安全卫士保护计算机安全	10	学习项目四 局域网与 Internet 使用	89
学习项目六 字处理软件 Word 应用	11	学习项目五 计算机安全管理	105
项目实训一 制作通知文档	11	学习项目六 字处理软件 Word 应用	106
项目实训二 制作宣传海报	13	学习项目七 电子表格软件 Excel 应用	125
项目实训三 制作常用表格	15	学习项目八 演示文稿软件 PowerPoint 应用	147
项目实训四 制作毕业论文	17	学习项目九 绘图软件 Visio 应用	167
综合实训	18	参考答案	170
学习项目七 电子表格软件 Excel 应用	23	学习项目一 认识计算机	170
项目实训一 Excel 2003 基本操作	23	学习项目二 Windows XP 系统安装与操作	171
项目实训二 数据快速录入与美化	25	学习项目三 计算机管理	173
项目实训三 数据处理	27	学习项目四 局域网与 Internet 使用	173
项目实训四 数据统计分析	32	学习项目五 计算机安全管理	175
综合实训	36	学习项目六 字处理软件 Word 应用	175
学习项目八 演示文稿软件 PowerPoint 应用	41	学习项目七 电子表格软件 Excel 应用	177
项目实训一 制作“PhotoShop CS5 标准教程”		学习项目八 演示文稿软件 PowerPoint 应用	179
		学习项目九 绘图软件 Visio 应用	181

学习项目一 认识计算机

项目实训一 选购学习用兼容机

一、实训目的

1. 了解计算机的组成。
2. 学会选购计算机的配件。
3. 学会分析计算机配件的兼容性和性价比。
4. 学会分析计算机配件的性价比。

二、实训内容

1. 选购 CPU。
2. 选购主板。
3. 选购内存。
4. 选购硬盘。
5. 选购光驱。
6. 选购机箱电源。
7. 选购键盘和鼠标。
8. 选购显示器。

三、实训要求

1. 选购 CPU

除了少数以图形处理和三维动画设计为主的专业外，一般对学习用的电脑 CPU 要求不是很高，只要选购中低端产品即可。

2. 选购主板

主板的选购除了性价比外，还要注意和 CPU 的搭配，要根据 CPU 的接口和总线性能等参数选择主板。

3. 选购内存

由于目前不同品牌的内存性能和价格相差不大，所以选购内存时主要考虑容量和速度两个指标。

4. 选购硬盘

作为负责存储电脑数据的主要硬件，硬盘的可靠性最为重要，在性能指标里应优先考虑容量。

5. 选购光驱

为了方便刻录光盘，用户可以选购带有刻录功能的 DVD 光驱。

6. 选购机箱电源

选择机箱时主要考虑美观、坚固和材质。电源是维持电脑硬件正常运转的重要元器件，一定要保证额定功率大于所有硬件的耗电量总和。

7. 选购键盘和鼠标

键盘和鼠标是用户经常接触、操作的设备，选购时主要考虑舒适性和方便性。

8. 选购显示器

显示器是最为重要的外设，直接关系到电脑的视觉效果，为了防止长时间阅读引起的视觉疲劳，建议学生选择点距大的显示器。

四、实训总结

学习项目二 Windows XP 系统安装与操作

项目实训一 使用资源管理器

一、实训目的

1. 学会启动 Windows 资源管理器的方法。
2. 学会 Windows 资源管理器的常用功能。
3. 使用 Windows 资源管理器管理文件。
4. 学会使用“搜狗拼音输入法”。

二、实训内容

1. 启动 Windows 资源管理器。
2. 创建文件夹和文件。
3. 启动“搜狗拼音输入法”。
4. 重命名文件夹和文件。
5. 复制、剪切、粘贴、删除文件和文件夹。
6. 排列文件和文件夹。
7. 用不同方式查看文件和文件夹。
8. 为文件和文件夹设置属性。
9. 显示隐藏文件和系统文件并显示其扩展名。

三、实训要求

1. 启动 Windows 资源管理器。

双击桌面上“我的电脑”图标，打开“我的电脑”窗口，然后单击工具栏中的“文件夹”按钮启动资源管理器。

2. 创建文件夹和文件。

- (1) 在 C 盘根目录下创建名为 test 和 student 的文件夹。
- (2) 在 test 文件夹中创建名为 kaoshi 和 daan 的文本文件。
- (3) 在 student 文件夹中创建名为 fuxi 和 ziliao 的文本文件。

3. 启动“搜狗拼音输入法”。

按 Ctrl+Shift 组合键调出“搜狗拼音输入法”。

4. 重命名文件夹和文件。

- (1) 将刚刚创建的 test 文件夹重命名为“测验”，student 文件夹重命名为“学生”。
- (2) 将“测验”文件夹中的 kaoshi 重命名为“考试”，daan 重命名为“答案”。
- (3) 将“学生”文件夹中的 fuxi 重命名为“复习”，ziliao 重命名为“资料”。

5. 复制、剪切、粘贴、删除文件和文件夹。

(1) 将“学生”文件夹中的所有文件移动到“测验”文件夹中。

(2) 将“测验”文件夹中的“考试”文件复制到“学生”文件夹中。

(3) 删除“测验”文件夹中的“答案”文件。

6. 排列文件和文件夹。

(1) 将“学生”文件夹中的文件按照修改时间排序。

(2) 将C盘根目录下的文件按照类型排序。

7. 用不同方式查看文件和文件夹。

查看文件和文件夹的详细信息。

8. 为文件和文件夹设置属性。

(1) 为“测验”文件夹加上“隐藏”属性。

(2) 为“学生”文件夹加上“只读”属性。

9. 显示隐藏文件和系统文件并显示其扩展名。

(1) 利用“文件夹选项”设置，让资源管理器显示所有文件，包括受保护的操作系统文件。

(2) 利用“文件夹选项”设置，让资源管理器显示所有文件的扩展名。

四、实训总结

学习项目三 计算机管理

项目实训一 Windows XP 个性化设置

一、实训目的

1. 掌握 Windows XP 操作系统主题和个性化设置方法。
2. 培养学生运用所学知识解决实际问题的技能。

二、实训内容

1. 设置计算机的主题和外观。
2. 设置显示器的分辨率。
3. 设置系统的桌面背景。
4. 设置屏幕保护程序。

三、实训要求

1. 将系统主题设置为“Windows 经典”，窗口和按钮设置为“Windows 经典样式”。
2. 将当前系统的屏幕分辨率修改为 1024×768，将颜色质量修改为“最高（32 位）”。
3. 将“项目三”提供的图片设置为桌面背景，修改桌面位置选项值来调整背景最佳效果。
4. 将系统屏幕保护程序修改为“图片收藏幻灯片”，背景图片目录设置为实训任务的“项目三”目录，将等待时间设置为“5 分钟”。

四、实训总结

项目实训二 管理计算机用户

一、实训目的

1. 学习创建不同权限的计算机账号，实现多用户管理。
2. 培养学生的协同工作能力。
3. 培养学生运用所学知识解决实际问题的职业技能。

二、实训内容

1. 创建计算机的新账号。
2. 为新账号设置密码。
3. 切换计算机账号。

三、实训要求

1. 创建新的计算机账户 XiaoLi。
2. 将新账户设置为“受限用户”。
3. 为 XiaoLi 账户创建密码 CX5678。
4. 将计算机当前用户切换为 XiaoLi。

四、实训总结

学习项目四 局域网与 Internet 使用

项目实训一 上网下载 QQ 软件，并使用 QQ 邮箱发送 E-mail

一、实训目的

1. 学会使用 IE 浏览器。
2. 学会使用“百度”搜索功能。
3. 学会下载文件的技能。
4. 学会收发 E-mail。

二、实训内容

1. 启动 IE 浏览器。
2. 打开“百度”搜索页面。
3. 搜索 QQ 软件资源并下载。
4. 注册 QQ 邮箱并登录。
5. 使用 QQ 邮箱发送一封 E-mail。

三、实训要求

1. 启动 IE 浏览器。
双击桌面上的“IE 浏览器”图标启动 IE 浏览器。

2. 打开“百度”搜索页面。

在 IE 浏览器的“地址栏”中输入 www.baidu.com，打开“百度”搜索页面。

3. 搜索 QQ 软件资源并下载。

(1) 在“百度”搜索页面中输入想要寻找的“腾讯 QQ”，单击“百度一下”进入资源列表。

(2) 在资源列表中找到合适的资源。

(3) 使用“目标另存为”的方式下载 QQ 软件。

4. 注册 QQ 邮箱并登录。

(1) 打开腾讯网首页 www.qq.com。

(2) 进入 QQ 邮箱页面。

(3) 注册一个新的 QQ 邮箱，邮箱名采用姓名的全拼。

5. 使用 QQ 邮箱发送一封 E-mail。

(1) 收件人为 43164085@qq.com。

(2) 主题为“学习成果”。

(3) 上传一个任意图片文件作为附件。

(4) 正文内容为“我的学习成果”。

(5) 关闭邮箱。

四、实训总结

学习项目五 计算机安全管理

项目实训一 使用 360 杀毒软件查杀病毒

一、实训目的

1. 了解计算机病毒特征与危害。
2. 掌握使用 360 杀毒软件查杀计算机病毒方法。
3. 培养学生运用所学知识解决实际问题的技能。

二、实训内容

1. 分析计算机病毒特征及对电脑的危害。
2. 升级 360 杀毒软件。
3. 使用 360 杀毒软件查杀计算机病毒。

三、实训要求

1. 分组讨论计算机的病毒特征及对计算机的危害。
2. 将 360 杀毒软件升级为最新版本。
3. 使用“快速扫描”方式查杀计算机病毒。
4. 使用“指定位置扫描”方式查杀计算机系统盘病毒。

四、实训总结

项目实训二 使用 360 安全卫士保护计算机安全

一、实训目的

1. 了解计算机木马特征与危害。
2. 掌握 360 安全卫士的使用方法。
3. 保护计算机安全。

二、实训内容

1. 分析计算机木马特征。
2. 升级 360 安全卫士。
3. 使用 360 杀毒软件保证计算机的网络安全。

三、实训要求

1. 分组讨论计算机木马特征及对计算机的危害。
2. 将 360 安全卫士升级为最新版本。
3. 使用“快速扫描”方式查杀计算机木马。
4. 开启木马防火墙。
5. 清除电脑垃圾。
6. 清除电脑使用痕迹。
7. 设置电脑启动项，提高计算机的启动速度。

四、实训总结