

低风险 炒股绝技

王桂虎 著

股市是一个蕴藏着风险的投资场所，在股市中长期生存是一件非常复杂的系统工程。国内市场至今还没有一本系统描述控制风险的书，桂虎的这本低风险炒股正好填补了这项空白，应该说是众多投资者的福音。

——著名财经评论员 牛刀



地震出版社

Seismological Press

低风险炒股绝技

王桂虎 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

低风险炒股绝技/王桂虎著. —北京: 地震出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5028-4075-4

I. ①低… II. ①王… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 089589 号

地震版 XM2711

低风险炒股绝技

王桂虎 著

责任编辑: 朱 叶

责任校对: 孔景宽

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqb68426052@163.com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次: 2012 年 7 月第一版 2012 年 7 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 184 千字

印张: 13.25

书号: ISBN 978-7-5028-4075-4/F (4753)

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

近年来，股市不断震荡调整，很多股民高呼“伤不起”。为何这些股民在市场中会如此不快乐？主要的原因在于他们还没有掌握能够持续盈利的理念和方法。

股市其实就是一个残酷的战场，在这个战场中，有人伤痕累累后决然离去，有人却在受伤之后总结教训，逐步蜕变为市场中的高手。这个道理很简单，在我们平时看战争题材的电视剧时，会看到有些人在战争中做了逃兵，有人却毅然一往无前，最终成为决定战局胜负的将军和元帅。

“铁打的营盘流水的兵”，用这句话来形容股市的现状可能是再恰当不过了。有人离去，有人进入；有人放弃，有人坚守。理性来说，其实这并没有对与错的问题，应该算是取舍的哲学。就如同股票的操作一样，一些观念、诱惑和方法，也涉及到“取舍”，舍得，有“舍”才能“得到”。无论做什么事情，要想成功，必须得舍弃一些和成功无关的、甚至是错误的东西，才能取得最后的辉煌。炒股也是如此。

那么究竟散户为何无法摆脱“七亏二平一赢”的惨痛现状呢？事实上，经过研究，我认为这种现状是非常合理的。因为我们知道，一只强势股在一年的波动过程中，大约只有两三个月的时间处于强劲的拉升中，而剩余的大多数时间则是处于横盘整理、震荡洗盘甚或是下跌的过程中。在这样的背景下，散户如果不能抓住这只股票拉升的阶段，而是在横盘整理、震荡洗盘甚或下跌的过程中盲目操作的话，不但可能没有收益，还很容易产生亏损。这样，我们就很清楚地明白为什么多数散户会亏

损了。

此外，很多散户在操作股票的过程中很容易陷入一个误区，这个误区就是始终满仓买入和全仓卖出股票。其实这反映了人们一种贪婪的心态，总是在幻想何时能够大涨、翻倍，而忽略了对于风险的控制。事实上，如果你满仓操作，只要有3次亏损15%的机会，那么就会产生整个仓位亏损将近50%的悲剧，很可能便成长时间不能翻身了。这些散户股民可能会在生活中非常节俭，每天省吃俭用，可是当操作股票时却对自己的账户资金如此不负责任，真是可悲可叹！

那么什么才是正确的操作方式呢？很多炒股高手、著名投资人无一不透露过他们的成功秘诀，这就是将股票投资的风险降至最低点，在这个基础上再去股市中征战，就相当于在战场中穿上了厚厚的铠甲、配备上精良的武器一样，冲锋陷阵时成功的概率自然是大大增加。关键的问题在于，怎样才能降低股票投资的风险呢？其实这是一个很系统的问题，需要你对股票操作形成完善的体系，从看盘、控制仓位到买入、卖出、止损或止盈，在这个过程中的每个环节上，都需要下工夫去思考和完善。

针对这个有难度的问题，细心的读者朋友们可以在本书中找到满意的答案。因为本书的思想涵盖了很多股市高手多年以来的真实经验，可以说经受住了市场的考验。此外，本书运用军事理论的方法解释市场中的一些现象，让读者更加轻松地洞悉市场中的各种复杂现象和主力的行为。

这本书是我和我周围朋友、同事多年思考的结晶，我们认为具有良好的炒股理念，就相当于拥有了通向财富的“路线图”，而控制风险、掌握科学的观念和方法则是其中的重中之重。我们相信读者朋友们通过阅读本书和自己的判断、思考，最终会找到适合自己的炒股方法，进而走进财富的殿堂。在此，我要感谢著名财经评论员牛刀老师，中国金融在线副总裁马令海先生，以及开源证券研究所所长田渭东先生，民族证券研发中心副总经理徐一钉老师和第一财经《市场零距离》主持人曹巍、

广州电视台《经济珠三角》主持人金子楠的鼎力支持和真诚帮助，正是在他们的鼓励之下，才有了本书的今天。

“赠人玫瑰，手留余香”，我相信读者朋友们通过阅读本书，得到的将不止是物质上的金钱和财富，而且能够分享炒股的乐趣，真正实现快乐炒股。

王桂虎

2012年3月20日

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

谋略篇 炒股是场持久战

第一节 “舍得”是炒股的艺术	(3)
一、“舍得”是一种智慧的哲学	(3)
二、“舍得”在炒股中的运用	(4)
第二节 控制风险才能生存长久	(8)
一、为什么要控制风险	(8)
二、怎样才能控制风险	(12)
第三节 散户靠什么生存——游击战术	(14)
一、游击战术的思想	(14)
二、游击战术在股市中的运用	(15)
第四节 猎豹捕食给股民的启示	(18)
一、猎豹捕食带来的思考	(18)
二、龙头战法	(21)
第五节 快乐炒股，实现双赢人生	(24)
一、为什么你总是不快乐	(24)
二、快乐炒股才能双赢	(26)

准备篇 成为股市高手的敲门砖

第一节 基本面分析和技术分析	(31)
一、基本面分析的技巧	(31)
二、技术分析的假设和方法	(34)
第二节 道氏理论	(38)
一、道氏理论的假设和原理	(38)
二、道氏理论的实战案例	(42)
第三节 均线理论	(48)
一、均线理论的原理和技巧	(48)
二、均线理论的实战案例	(51)
第四节 形态理论	(57)
一、反转形态	(58)
二、持续整理形态	(61)
第五节 常用的各种技术指标	(66)
一、MACD 指标	(67)
二、KDJ 指标	(71)
三、布林线的用法	(74)

实战篇 低风险炒股必杀技

第一节 高手看盘的秘诀	(79)
一、什么是看盘	(79)

二、高手如何看盘	(84)
第二节 大盘、板块和个股的妙用	(87)
什么是大盘、板块和个股	(88)
第三节 猎杀黑马的绝技	(92)
第四节 筹码移动看清主力动向	(99)
一、什么是筹码分布	(99)
二、筹码搬家和成本转换原理	(101)
三、运用筹码分布辨别主力动向	(103)
第五节 控制仓位，举起防守之盾	(107)
一、为什么要控制仓位	(107)
二、如何控制好仓位	(109)

高手篇 打造你的投资体系

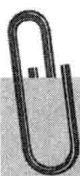
第一节 配备好你的战斗铠甲	(115)
一、什么是投资体系	(115)
二、打造适合你的投资体系	(116)
第二节 狙击涨停板，短线高手的乐园	(123)
一、什么是涨停板	(123)
二、涨停板战法	(124)
三、短线高手如何捕捉涨停板	(127)
第三节 中线投资紧盯 60 日均线	(132)
一、60 日均线的重要性	(132)
二、如何用 60 日均线做中线	(134)

三、60日均线战法实例	(135)
第四节 一剑封喉的买点技巧	(140)
一、买点的重要性	(140)
二、如何把握好买点	(141)
三、高手的买入技巧	(144)
第五节 灵活多变的卖出技巧	(148)
一、会卖的是师傅	(148)
二、如何把握好卖点	(151)
三、高手的卖出技巧	(154)

升华篇 实现财富的稳步增值

第一节 弱市中要展开“麻雀战术”	(163)
一、什么是“麻雀战术”	(163)
二、弱势中的操作策略	(165)
第二节 牛市里要“中线为王”	(171)
一、牛市来了怎么办	(171)
二、中线为王的操作实例	(174)
第三节 穿好股海中的“救生衣”	(178)
一、怎样才能股海中长期生存	(178)
二、什么是止损点和止盈点	(180)
三、如何设置好止损点和止盈点	(181)
第四节 坚持复盘，每天进步一点点	(185)
一、什么是复盘	(185)
二、如何做好复盘工作	(186)

第五节 追求“复利”，实现财务自由	(190)
一、复利的诱人之处	(190)
二、如何实现长期稳定盈利	(192)
后 记 如何从普通股民晋级为股市高手	(195)



谋略篇

炒股是场持久战



第一节 “舍得”是炒股的艺术

一、“舍得”是一种智慧的哲学

近年来，“舍得”这个词语随着国人对于哲学的追捧而走红。众所周知的是，舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念。因此，“舍得”既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。

舍与得是人们生活中永恒的话题，舍得是一种人生的哲学，需要很深的智慧才能悟到真谛。舍得舍得，先舍后得；舍在前，得在后，也就是说“舍”与“得”虽是反意却是一物的两面。舍与得是对等的，你先舍，然后才能得。一个人只有施予才能获得，不管是哪一种方式的施予。这就是“舍得”的真谛。能“舍”方能“得”，而这种“得”更多的是指精神的丰润，境界的升华。舍得之间暗藏玄妙，意境深邃，只能靠人们去琢磨，去感悟。

有人可能说：“舍是一门哲学，得是一种本事。没有能力的人得不来，没有通悟的人，舍不得。”如何正确的取舍，说起来容易，有时真要做起来却是很难。

人生在世，有许多东西是不愿舍弃的。有既得的、有想要的、有精神的、有物质的、有名利的、有情分的。这些美好的东西很多人都想拥有，不愿舍弃。

但是，事实告诉我们，一些东西如果不舍弃，势必成为一种负累。

正如印度诗人泰戈尔所说，当鸟翼系上了黄金，鸟儿就飞不远了。勇于舍弃是一种现实需要，善于舍弃是一种处事艺术。如何得所能得，舍所能舍，得所当得，舍所当舍，得所必得，舍所必舍，不但需要一种认识、一种清醒和一种能力，更需要一股勇气、一份执著和一定魄力。

总之，在生活中，一定要牢记“舍得”二字，只有舍弃一些对于理想、目标不重要的事情，才能得到自己所追求的事物，才能达到幸福的彼岸。

二、“舍得”在炒股中的运用

“舍得”运用到炒股上，同样也是一种智慧的投资艺术，是一种高尚的境界。为什么这样说呢？因为我们知道，股票投资是一种高风险高收益的行为，所谓“舍得”就是要舍弃买卖股票时不确定的、盲目的操作，而在市场机会明确的时候敢于出击。这样学会放弃、有所取舍的精神应该是高手在多年的实践之后的一种感悟，而一般初入股市的新手菜鸟则很难理解。

举例来说，炒股时机的取舍就是一门很高深的学问，这也是一些专业投资经理所必备的“择时”能力。如果我们现在回顾 2007 年 A 股高高在上的 6124 点，股民朋友们可以简单地指出当时的风险和逃顶的必要，认为当时在高位继续追涨或者持有股票的投资者都已疯狂。但事实上，当年的很多投资者都是过早地卖出了股票，随后又在牛市赚钱效应的诱惑声中再度入市，最终在山顶之处被深度套牢。

相反，如果能够把握好入场和离场的有利时机，炒股就会给你带来巨大的收益。一般来说，如果大盘下跌到一定的幅度，使得整个市场具备了一定的投资的“安全边际”时，这时股票投资的安全买点就会悄悄来临。

以下是我身边一个真实的案例：由于从事金融行业，我认识了不少的专业投资机构和个人投资者。其中我的一位朋友就是非常成功的个人投资者，当然他已经有着十几年的股龄，对于股市有着非常深刻的了解和认识。有一次朋友在一起聚会，他向我们讲述了他的真实投资经验，让我们对他非常的钦佩。

在 2006 年大牛市的初期，朋友去调研了潞安环能（601699）这家企业，发现潞安环能的现金流非常充足，而业绩增长也是非常迅速，在经济周期上行之时是一家不可多得的优质上市公司。于是，这位朋友筹措了 45 万元的资金，全仓买入了这只股票，并且一直持有。后来的事情可能大家都知道了，2006~2007 年中国股市是一波轰轰烈烈的大牛市，除了股价上涨，还有分红送股等等，他的资金就从 45 万翻了不止 10 倍，达到了 500 万左右。当然，在持有股票的途中，这位朋友动摇过，别人也劝过他：“挣到钱了，差不多就可以了，落袋为安吧！”但是朋友坚信这家公司良好的发展前景，而且他一直用 60 日均线跟踪这只股票的走势。只要股票仍然沿着 60 日均线上行，他就坚决持有不动。结果，这一条简单的均线让他挣到了很多钱。

从图 1-1 中可以看出，当时的大牛市造就了一大批的大牛股，很多股票都翻了 10 几倍甚至几十倍，而潞安环能也是一直沿着 60 日均线不断上行，这位朋友牢牢抓住了这个机遇，将资金从 45 万增值至 500 多万。

后来在 2007 年 10 月份的时候，大盘涨到了 6000 点左右，在多数专家看涨行情至 8000 点、10000 点的时候，市场开始出现了调整的态势，当时大盘逐渐下跌并击穿了 60 日均线，而潞安环能也是如此，逐渐跌破重要支撑位，这位朋友也开始急流勇退，将资金全部退出，转到银行做了 1 年期的定期存款。

再接下来，狂风暴雨般的 2008 年到来了，狰狞的熊市露出了锋利的

獠牙，将股指从 6124 点一路打落到最低 1600 多点，很多股民就像从 6000 米的青藏高原跌落至山谷一样损失惨重。而这位朋友因为将自己的资金存在银行做定期存款，不但没有损失，反而还收获了银行 3% 左右的利息。

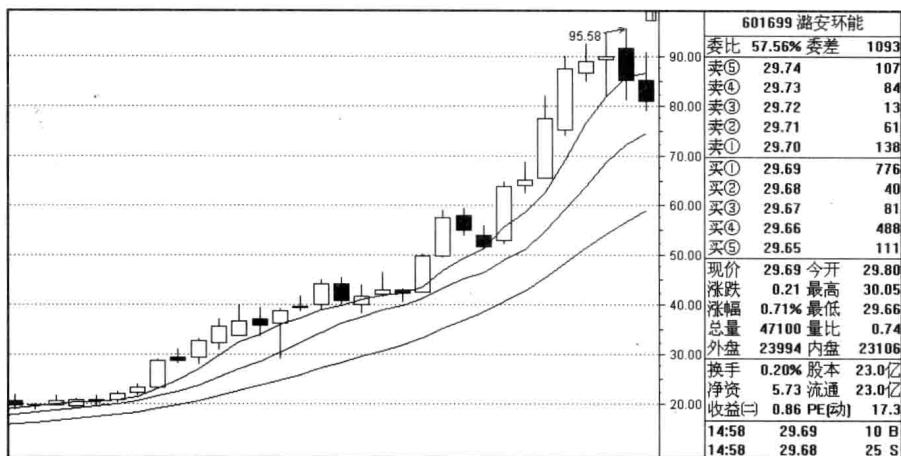


图 1-1 2006~2007 年潞安环能的周线图

到了 2008 年 11 月份左右的时候，朋友的定期存款到期了，股指也在 1600~2000 点附近低位徘徊，这时国家的利好政策不断推出，例如著名的“4 万亿投资”和“七大新兴产业”等利好如同雨后春笋一样地冒了出来。同时，大盘的底部开始逐步抬高，再次攀升到 60 日均线上方，朋友分析之后，认为抄底的时机已经到来，于是将 500 多万全部取出，再次满仓杀入了潞安环能这只优质的煤炭股。

后来的结果我们从图 1-2 2009~2010 年潞安环能周线走势图中就可以知道了，潞安环能从最低的 8.91 元最高上涨至 57 元左右，这位朋友再度运用神奇的“60 日均线法则”，一路将股票持有到 2009 年底，据他自己称收益达到了 3.5 倍左右，他的资产从 500 多万增长至 1700 多万左右。

当这位朋友讲完他的投资经历的时候，聚会中的很多人都向他顶礼