

食在成都·舌游中国·吃货带路·想吃就吃

旅游书架



随书附赠



超值成都美食地图

《玩乐疯》编辑部 编著



# 成都

## 美食吃货书

### 99元吃遍成都



平价消费，一流滋味

5位成都吃货的舌尖证，  
为你的味蕾带来超值享受

尝鲜体验，不鲜不食

50多家百吃不厌的特色餐厅  
演绎地道的正宗口味



口碑相传，美味诱惑

——来自好评如潮的小资食府  
让你体验成都的世界美食

食图推荐，名店汇集

300多家跃跃欲试的候选餐厅  
用美味勾引你的食味

## 不出成都，即可尝遍大江南北！

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



# 成都

## 美食吃货书

随书附赠

超值美食地图

《玩乐疯》编辑部 编著

99元吃遍成都



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成都美食吃货书 / 《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2014.8

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-18648-7

I. ①成… II. ①玩… III. ①餐馆—介绍—成都市 IV. ①F719.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第109894号

书 名: 成都美食吃货书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 韩 伟

责任印制: 郭向伟

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 9 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-18648-7

定 价: 39.80元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



成都美食吃货书  
风吹哪家，吃哪家

# Preface



成都美食历史悠久、品种繁多，其川菜是我国八大菜系之一。春熙路、锦里、宽窄巷子、文殊院美食街等地都是成都美食的聚集地，火锅、酸菜鱼、毛血旺、夫妻肺片等是成都的特色美食，值得你去探访、品尝。

如果你想问成都最美味的美食是什么，答案恐怕会令你失望。对于这个问题，即使老成都人，不同的人给出的答案也相去甚远。成都的小吃都坐落在这座城市的大街小巷中，大部分的餐馆和小吃店都有自己拿手的几道菜，味道都不会令你太失望。想吃到真正物美价廉的地道菜肴，在街巷中寻找也是一种乐趣，最终你会找到自己喜欢的美味。

在成都，美食没有高低贵贱，她以各种形式俘虏着你的身心。在这里，你既可以找到典雅高档的异国风情餐厅，也可以找到舒适温馨的私房菜馆，更可以找到随处可见的美味小吃店。独有的苍蝇馆子是这个城市的特色，也许苍蝇馆子的环境不尽如人意，但其老板的勤劳和热情、厨师的用心和食物特有的温馨也会给你不一样的美食体验。美食并不是用金钱价值衡量的，它取决于食客心中的那杆秤，适合我们、触动我们的那份才是最好的，最值得我们记忆的。

美食是成都人追求美好生活的体现，其每天的生活都与食物息息相关。在早晨时，面对让人眼花缭乱的早餐选择，会让你得出满足的感受。之后，更丰富的午餐和晚餐的选择，会让你的生活无不充实之感。美食是对我们每天辛劳的馈赠，天府之国的成都对待美食更是一种应得的享受，勤劳的成都人活在美食中并且乐在其中。

作为中国八大菜系之一的川菜始创地、作为美食之都的成都，对美食是认真的，也是包容的。这里是食客的天堂，你可能会为出行前对美食之旅的选择而犹豫，也可能会为旅程的短暂而对无法尝尽成都美食而抱有遗憾。那么这本凝聚了作者心血的《成都美食吃货书》就将成为你得力的助手，这里有精心挑选的最正宗的苍蝇馆子，有地道的老字号美食，有不能错过的当地小吃，也有人气超高的西餐、日式料理、韩式料理等异域美食。这是一本美食书，更是一本成都美食的“地图册”，你可以凭借它吃遍成都特色美食。



\*书中所提供的图片仅供参考，以店内实物为准。



# 目录

## 导读 成都就餐TOP榜

001

- A 简单时尚之火锅首选TOP10 .....002
- B 麻辣爽口之川菜首选TOP10 .....006
- C 夏季美食之麻辣小龙虾首选TOP10.....010
- D 清淡保健之素食首选TOP10 .....014
- E 粤菜首选TOP10 .....018
- F 异域情调之西餐首选TOP10 .....022
- G 亚太风情之东南亚风味首选TOP10 .....026
- H 日韩料理首选TOP10.....030

Part

1

## 名声在外的美食圈

034

### 双楠美食圈 ..... 036

- ★★★ 尝鲜体验 ..... 037
- 巴国布衣 ..... 037
- 鸡茅店 ..... 038
- 大蓉和 ..... 040
- 谭鱼头 ..... 041
- 霸王虾小龙虾主题餐厅 ..... 042
- 京城特号饺子馆 ..... 044

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 外滩北京烤鸭饭庄 .....         | 046        |
| ★★★ 口口相传 .....         | 048        |
| 董记川道拐耗儿鱼 .....         | 048        |
| 新辣道梭边鱼 .....           | 048        |
| 重庆谢记老火锅 .....          | 049        |
| 滋滋烤鱼 .....             | 049        |
| 锅锅香 .....              | 050        |
| 郑连锅 .....              | 050        |
| 武陵山珍 .....             | 051        |
| 鱼爵士餐厅 .....            | 051        |
| Capricciosa意大利料理 ..... | 052        |
| 如轩海鲜粥 .....            | 052        |
| 祖母炖品 .....             | 053        |
| 四小姐的糖水铺 .....          | 053        |
| ★ 食圈推荐 .....           | 054        |
| <b>玉林美食圈</b> .....     | <b>056</b> |
| ★★★★ 尝鲜体验 .....        | 057        |
| 皇城老妈 .....             | 057        |
| 巴蜀大宅门火锅 .....          | 058        |
| 满庭芳 .....              | 059        |
| 蜀九香 .....              | 060        |
| 三只耳火锅 .....            | 061        |
| 老枝花卤 .....             | 062        |
| 老码头 .....              | 063        |
| ★★★ 口口相传 .....         | 064        |
| 麻辣空间火锅食府 .....         | 064        |
| 快乐老家 .....             | 064        |
| 大龙燚火锅 .....            | 065        |
| 迷尚澳门豆捞 .....           | 065        |
| 成都映象·小场合 .....         | 066        |
| 天添饭店 .....             | 066        |
| 蜀江春 .....              | 067        |
| 自贡好吃客 .....            | 067        |





|                 |     |
|-----------------|-----|
| 神仙兔 .....       | 068 |
| 龙虾一绝 .....      | 068 |
| 大嘴霸王排骨 .....    | 069 |
| 大鱈人 .....       | 069 |
| 竹叶三和鱼 .....     | 070 |
| 卞式菜根香 .....     | 070 |
| 向日葵爸爸素食餐厅 ..... | 071 |
| 田园素食餐厅 .....    | 071 |
| 明堂烤肉厨房 .....    | 072 |
| 首度私房菜 .....     | 072 |
| 美国猫头鹰餐厅 .....   | 073 |
| 卡萨米亚意大利餐厅 ..... | 073 |
| 欧洲房子华尔兹舞后 ..... | 074 |
| 祖母的厨房 .....     | 074 |
| 老书虫餐吧 .....     | 075 |
| 粤来悦港式茶餐厅 .....  | 075 |
| 天都里印度餐厅 .....   | 076 |
| 谭氏兄弟火锅 .....    | 076 |
| ★ 食圈推荐 .....    | 077 |

## 桐梓林美食圈 078

|                |     |
|----------------|-----|
| ★★★ 尝鲜体验 ..... | 079 |
| 红杏酒家 .....     | 079 |
| 彼德西餐厅 .....    | 080 |
| 安徽塔英国茶屋 .....  | 081 |
| 勇志日式烤肉 .....   | 082 |
| ★★ 口口相传 .....  | 084 |
| 香天下传承 .....    | 084 |
| 欢天寨 .....      | 084 |
| 黄记煌三汁焖锅 .....  | 085 |
| 气乐亭 .....      | 085 |
| 可利亚韩国料理 .....  | 086 |
| 蜀国飘香 .....     | 086 |
| ★ 食圈推荐 .....   | 087 |

## 万达广场美食圈 ..... 088

### ★★★★ 尝鲜体验 ..... 089

樽宴 ..... 089

皇城坝小吃 ..... 091

老房子花园餐厅·第四城 ..... 093

醉西昌 ..... 094

真格潮菜馆 ..... 096

### ★★★ 口口相传 ..... 098

成都田园印象 ..... 098

张大胡子鱼头火锅 ..... 098

阿玉莲西贡餐吧 ..... 099

大风炊 ..... 099

弯弯龙虾 ..... 100

德斯堡·德式传统啤酒餐吧 ..... 100

禾绿回转寿司 ..... 101

榴芒泰泰国餐厅 ..... 101

### ★ 食圈推荐 ..... 102

## 武侯祠美食圈 ..... 103

### ★★★★ 尝鲜体验 ..... 104

锦里 ..... 104

锦城印象 ..... 105

大妙 ..... 107

钟水饺 ..... 109

阿热藏餐总店 ..... 111

钦善斋 ..... 113

川西人家火锅酒楼 ..... 114

### ★★★ 口口相传 ..... 116

老房子青竹花溪酒楼 ..... 116

老友纪香锅烤鱼馆 ..... 116

神仙豆花庄 ..... 117

阔记茶餐厅 ..... 117

苗寨里 ..... 118





|                |     |
|----------------|-----|
| 荣园餐馆 .....     | 118 |
| 大东北 .....      | 119 |
| 高记生鱼 .....     | 120 |
| 川西人家火锅酒楼 ..... | 120 |
| 江北老灶火锅 .....   | 121 |
| 阿佳拉藏餐 .....    | 121 |
| 汉城轩 .....      | 122 |
| 世纪锦官堂 .....    | 122 |
| 采蝶锦廷 .....     | 123 |
| 大海湾酒楼 .....    | 123 |
| ★食圈推荐 .....    | 124 |

## 文殊坊美食圈 125

|               |     |
|---------------|-----|
| ★★★尝鲜体验 ..... | 126 |
| 小谭豆花 .....    | 126 |
| 枣子树 .....     | 127 |
| 龙抄手 .....     | 129 |
| 陈麻婆豆腐 .....   | 131 |
| 文殊坊美食街 .....  | 133 |
| ★★★口口相传 ..... | 135 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一相逢家宴馆 .....       | 135 |
| 玉园 .....           | 135 |
| 符缸老坛子酸菜竹笋鸡火锅 ..... | 136 |
| 乡土谷韩国料理 .....      | 136 |
| 耕缘蔬食主题餐厅 .....     | 137 |
| 香辣蟹大龙虾 .....       | 137 |
| ★食圈推荐 .....        | 138 |

## 宽窄巷子美食圈 140

|               |     |
|---------------|-----|
| ★★★尝鲜体验 ..... | 141 |
| 花间 .....      | 141 |
| 李雪火锅食府 .....  | 143 |
| 市井生活 .....    | 144 |
| 梁记肥肠粉 .....   | 146 |

俏媳妇重庆老灶火锅 ····· 148

★★★ 口口相传 ····· 150

黄牛肉 ····· 150

飞鸟鱼私房菜 ····· 150

慢生活创意小厨 ····· 151

台场德一料理荟 ····· 151

自贡芭夯兔 ····· 152

海棠晓月 ····· 152

蜀风园 ····· 153

兰亭叙 ····· 153

汝果餐吧 ····· 154

藏珑 ····· 154

★ 食圈推荐 ····· 155

## 一品天下美食圈 ····· 156

★★★★ 尝鲜体验 ····· 157

文杏酒楼 ····· 157

红照壁 ····· 158

内江钟鲢鱼 ····· 159

老知青火锅 ····· 160

京满楼北京烤鸭 ····· 161

★★★ 口口相传 ····· 162

永久王鲢鱼 ····· 162

魏火锅 ····· 162

红伞王山珍坊 ····· 163

数拾座 ····· 163

★ 食圈推荐 ····· 164

## 春熙路美食圈 ····· 165

★★★★ 尝鲜体验 ····· 166

锦亦味 ····· 166

和幸 ····· 167

元町之味 ····· 168





|              |     |
|--------------|-----|
| 盘飧市 .....    | 170 |
| 印度菜菜 .....   | 172 |
| 蕉叶泰国餐厅 ..... | 174 |

## ★★ 口口相传 .....

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 波比可可餐厅 .....          | 176 |
| 何氏冷锅鱼 .....           | 176 |
| 春禾堂 .....             | 177 |
| 戴帽子的猫 .....           | 177 |
| 法派朗西餐厅 .....          | 178 |
| 豪虾传 .....             | 178 |
| 小熊湖虾工厂 .....          | 179 |
| 重庆盆盆虾 .....           | 179 |
| 棒约翰比萨 .....           | 180 |
| 洞子口张老二凉粉 .....        | 180 |
| 小名堂担担甜水面 .....        | 181 |
| 香港新记茶餐厅 .....         | 181 |
| 掂我老友记茶餐厅 .....        | 182 |
| 亚米天阁 .....            | 182 |
| 歌武伎铁板烧 .....          | 183 |
| 重庆小天鹅火锅 .....         | 183 |
| 欧洲房子CHAMAMI咖啡餐吧 ..... | 184 |
| 康二姐串串香 .....          | 184 |

## ★ 食圈推荐 .....

## 大慈寺美食圈 .....

## ★★★★ 尝鲜体验 .....

|                  |     |
|------------------|-----|
| Soulmate奢味 ..... | 188 |
| 眷村 .....         | 190 |
| 哑巴兔1943 .....    | 192 |

## ★★ 口口相传 .....

|                |     |
|----------------|-----|
| 祝家菜川菜馆 .....   | 194 |
| 黑门烧肉居酒屋 .....  | 194 |
| 李记豆汤饭 .....    | 195 |
| 重庆老外婆耗儿鱼 ..... | 195 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 文妈香肠 .....  | 196 |
| 小楼老火锅 ..... | 196 |
| ★食圈推荐 ..... | 197 |

## 草堂美食圈 ..... 198

|                |     |
|----------------|-----|
| ★★★尝鲜体验 .....  | 199 |
| 龙凤瓦罐煨汤 .....   | 199 |
| 鱼游天下养生汤锅 ..... | 200 |
| 北平楼 .....      | 201 |
| 乐山钵钵鸡 .....    | 202 |
| ★★口口相传 .....   | 204 |
| 情妹一香坊 .....    | 204 |
| 重庆刘一手火锅 .....  | 204 |
| 锅锅香 .....      | 205 |
| 三生香汤锅馆 .....   | 205 |
| 仁和春天豆捞坊 .....  | 206 |
| 杨记跷脚牛肉 .....   | 206 |
| 巴蜀韵味火锅 .....   | 207 |
| 甜妹耙泥鳅 .....    | 207 |
| ★食圈推荐 .....    | 208 |

## Part 2

## 散落在美食圈外的特色餐厅 210

|               |     |
|---------------|-----|
| 川菜 .....      | 212 |
| 带江草堂 .....    | 212 |
| 飘香老牌川菜馆 ..... | 212 |
| 粉彩 .....      | 213 |
| 宽庭 .....      | 213 |
| 蜀府宴语 .....    | 214 |
| 院8里 .....     | 214 |
| 明婷饭店 .....    | 215 |
| 无味饭店 .....    | 215 |
| 叁叁兔腰 .....    | 216 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 柴门头啖汤         | 216 |
| 木里            | 217 |
| 川西坝子火锅        | 217 |
| 小院大坝坝         | 218 |
| 锦都尚上签         | 218 |
| 乡村菜           | 219 |
| 汇川鱼馆          | 219 |
| 黑竹香鸡          | 220 |
| 江油肥肠          | 220 |
| 转转会           | 221 |
| 真三味老火锅        | 221 |
| 重庆胖妈烂火锅       | 222 |
| 贺记老城南飘香耗儿鱼·河鲜 | 222 |
| 乔一乔怪味餐厅       | 223 |
| Lee叔叔的龙虾馆     | 223 |
| 蓉记香辣蟹爬爬虾      | 224 |
| 全家福芋儿烧鸡       | 224 |
| 香霸头乌鱼片        | 225 |
| 华阳人家火锅        | 225 |
| 荣胜和天鹅火锅       | 226 |
| 桥头饭店          | 226 |
| 明芳居           | 227 |
| 重庆黔江鸡杂王       | 227 |
| 熊猫基地餐厅        | 228 |
| 情妹妹干锅锅        | 228 |

## 其他菜系 229

|             |     |
|-------------|-----|
| 昭觉寺素斋       | 229 |
| 宝光寺素斋       | 229 |
| 同春养生·朴树     | 230 |
| 维根素食餐厅      | 230 |
| 德香苑北京烤鸭     | 231 |
| 京满楼老北京炸酱面大王 | 231 |
| 南兮主题餐饮      | 232 |
| 露斯港式茶餐厅     | 232 |

|            |     |
|------------|-----|
| 表叔茶餐厅      | 233 |
| 丹桂轩        | 233 |
| 金丰翔精品湘菜酒楼  | 234 |
| 湘源酒楼       | 234 |
| 湘川情        | 235 |
| 味食尚        | 235 |
| 青旅公社食堂     | 236 |
| 山东老家       | 236 |
| 山东沂水驴肉馆    | 237 |
| 非常泰国风味餐厅   | 237 |
| 顶膳·曼谷湾     | 238 |
| 青柠花园泰国海鲜火锅 | 238 |
| Elan艺篮西餐   | 239 |
| 新加坡商会会所八棵树 | 239 |
| 雪夜炙        | 240 |
| 菊樱日本料理     | 240 |
| 粹屋料理       | 241 |
| 吃在台北       | 241 |
| 清真皇城坝牛肉馆   | 242 |
| 焱铁烧        | 242 |
| 双椒肥肠鱼      | 243 |
| 朴田海鲜火锅     | 243 |



## 索引

## 244

|      |     |
|------|-----|
| 餐厅索引 | 244 |
| 主题索引 | 247 |
| 价格索引 | 258 |
| 个性索引 | 263 |



GUIDE  
导读

# 成都就餐 TOP榜



# A

## 简单时尚之火锅首选TOP10

### 皇城老妈

**首选理由** 皇城老妈是成都当地非常有人气的火锅店，装潢古朴大气，无论什么时候人都很多，饭点更是爆满。走高端路线的皇城老妈有着“给外地游客开设的火锅店”的说法，这里的菜品新鲜、服务优质，让吃火锅也变成了一种享受。

**推荐** 老妈牛肉、牛百叶、鸭舌、鳝鱼、鹅肠、老妈鸡片、口袋豆腐



### 蜀九香火锅酒楼

**首选理由** 蜀九香是成都十年老火锅店中的代表，拥有“食在四川，为在蜀九香”的美誉。无论是外地游客还是成都当地人，都喜欢到蜀九香一饱口福。这里的菜品口味地道，第一口吃上去很辣。店里的服务超级好，等位的时候还会免费提供银耳汤等小吃。

**推荐** 黄喉、千层肚、牛肉、九香排骨、黄辣丁、鹅肠、香菜丸子、酥肉



### 巴蜀大宅门火锅

**首选理由** 巴蜀大宅门火锅因其地道的口味而被人们口耳相传。这里的食材新鲜，清洗得也很干净。现炸酥肉是这里的头号招牌，不论涮着吃还是即刻食用，都非常美味。爱吃辣的可以尝试他们家的双椒味锅底，青椒、红椒、青花椒和黑花椒的味道融入到了汤汁中，涮出来的菜品自然也是别有一番风味。

**推荐** 现炸酥肉、千层肚、挂面鸭肠、山椒牛肉、功夫土豆、虾滑、香辣排骨、黄喉

