

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华传统美德教育读本



理想励志

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(名言警句卷)

萧枫 于永玉 / 主编

辽海出版社

THE BOOK OF CHINESE WITEL
中华经典名著教育读本



理想励志

是中华经典为理想，孩子的心灵
渴望飞翔的翅膀，渴望自由

（适合12岁）

著者：王明生、王梅

北京出版社

中华传统美德教育读本·名言警句卷

理想励志

萧 枫 于永玉 主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

理想励志/萧枫, 于永玉主编. - 沈阳: 辽海出版社,
2008.4

(中华传统美德教育读本. 名言警句卷; 27)

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0190 - 4

I. 理… II. ①萧…②于… III. 品德教育 - 中国 - 通俗
读物 IV. D648 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 041300 号

前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编者

2006年6月

目 录

一、德治教化

修德养性

名至实归

爱憎得失

荣辱利害

二、自律修身

修身自律

谦虚谨慎

团结互助

和谐处世

三、人生理想

人生际遇

高风亮节

爱国报国

理想励志

成熟自信

四、勤勉劝学

尊师重教

治学严谨

思考成才

业精于勤

勇于实践

理想励志

朝闻道，夕死可矣。

——《论语·里仁》

早晨听到真理，晚上死去都无遗恨。喻指追求真理，至死不渝。

不得志，独行其道。

——《孟子·滕文公下》

即使失意之时，也要独自实践自己追求的理想。

若大旱之望云霓。

——《孟子·梁惠王下》

像大旱希望云彩和彩虹一样。喻指渴望的心情。

身劳而心安，为之；利少而义多，为之。

——《荀子·修身》

虽然身体很辛劳、很劳累，但只要是发源于内心，也要去做；即使有些事情没有什么利益可图，但只要

重要的意义，也要力争把它做好。

哀莫大于心死，而人死亦次之。

——《庄子·田子方》

最大的悲哀莫过于内心的绝望和空虚，而生命死亡却是次要的。

君子务知大者远者，小人务知小者近者。

——《左传·襄公三十一年》

有德行的人追求的是远大目标，而小人追求的是眼前的一己私利。

阽余身而危死兮，览余初其犹未悔！

——战国·楚·屈原《离骚》

我虽然挨近危险的境地，接近死亡的边缘，但我回顾原有的理想，毫不后悔。喻指遇到危险也决不放弃理想。

贵义而不贵惠，信道而不信邪。

——《谷梁传·隐公元年》

崇尚道义而不看重私人利益，信仰真理而不相信邪说。

当理不避其难，视死如归。

——战国·吕不韦等《吕氏春秋·士节》

坚持真理不要逃避任何灾难，为真理献身如同回家一样坦然。

痿人不忘起，盲者不忘视。

——汉·班固《汉书·韩信传》

瘫痪之人从来没有忘记能站起来，双目失明的人日夜盼望能重见光明。

求道者，不以目而以心。

——汉·贾谊《新书·修政语》

追求真理的人，不是用眼睛看而是用心去做。

不以隐约而弗务，不以康乐而加思。

——三国·魏·曹丕《典论·论文》

不因为处境恶劣而放弃自己的追求，也不因处境优越而改变自己的理想。

群才属休明，乘运共跃鳞。

——唐·李白《大雅久不作》

有才识的人，恰逢政治清明的大好时光，前途无限美好。

往者不可复兮，冀来今之可望。

——唐·韩愈《复志赋》

过去的不会再重来，今后的事还是可以希望的。

穷且益坚，不坠青云之志。

——唐·王勃《秋日登洪府滕王阁饯别序》

越是困穷越要坚强，不放弃崇高的志向。

雾尽披天，萍开见水。

——唐·刘禹锡《砥石赋并序》

浓雾散尽现出晴天，拨开浮萍便见清澈的河水。

雄鸡一声天下白。

——唐·李贺《致酒行》

报晓的雄鸡一声鸣叫，天下就大亮了。喻指光明的未来。

不知何处是前程，合掌腾腾信马行。

——唐·罗隐《途中寄怀》

不知道我的前程在哪里，合掌听着马儿的腾腾声，
任凭它往哪里走。

今日笼中强言语，岂归天外啄含桃。

——唐·释齐己《放鹦鹉》

笼中鹦鹉虽能学人说话，但却不忘过去在自然界中
啄桃的美好时光。喻指身处困境，渴望得到自由。

世间哪有扬州鹤。

——宋·苏轼《于潜僧绿筠轩》

人世间哪里会有扬州鹤那样理想的事呢？喻指没有
十全十美的事。

古之所谓中庸者，尽万物之理而不过。

——宋·苏轼《策略第四》

古人所说的中庸，就是坚持一切真理但不超过
限度。

守其初心，始终不变。

——宋·苏轼《杭州召还乞郡状》

坚守自己的理想，始终如一。

白日一照，浮云自开。

——宋·苏轼《贺端明启》

白天的太阳一照射，浮云自会散开。

少年成老大，吾道付逶迤。

——宋·文天祥《夜坐》

少年很快就老了，而理想仍然很遥远。

此理充塞宇宙间，如何人杜撰得。

——宋·陆九渊《陆象山先生语录》

真理充满人世间，人怎能随意臆造得了。

所见所期，不可不远且大，然行之亦须量力有渐。

——宋·朱熹《近思录集注》

目光和理想不可以不远大，但行动必须量力而行，循序渐进。

学道，乃是天下第一至大至难之事。

——宋·朱熹《沧州精舍谕学者》

掌握真理，是世界上第一等最大最难的事情。

学道至于乐，方能真有所得。

——宋·罗大经《鹤林玉露》

追求真理到了十分喜爱的程度，才能真正有所收获。

腊后花期知渐近，寒梅已作东风信。

——宋·晏殊《蝶恋花》

腊月过后春天也就临近了，枝头的梅花已带来了春天的信息。

倘留心不死，嘘拂待春工。

——宋·林景熙《枯树》

只要心不死，春天一到，就会发芽吐绿。

男儿无英标，焉用读书博。

——宋·刘过《怀古四首为知己魏倅元长赋兼呈王永叔宗丞戴少望》

男子汉如果没有崇高的理想，书读的再多又有什么用？

安得万垂杨，系教春日长。

——宋·程垓《菩萨蛮》

如何才能用那万条垂杨系住春日，让它长久存在。
喻指企望春日长在。

纷纷世议何足道，尽付马耳春风前。

——《元遗山诗集·洪谷圣谿》

世俗之人的纷纷议论微不足道，只管把它当做一阵耳旁风。喻指坚持真理，不怕别人议论。

天无二日，人无二理。

——明·吴承恩《西游记》

天上没有两个太阳，人世间只有一个真理。

囚人梦赦，渴人梦浆。

——明·洪楹《清平山堂话本·死生交范张鸡黍》

囚犯梦想得到赦免，口渴之人梦中遇见汤水。喻指有所思才有所梦。

久卧者思起，久蛰者思启。

——明·刘基《司马季主论小》

久卧在床的人，总想着要起来；长期冬眠的动物，总想着要出洞。

跛者不忘履，盲者不忘视。

——清·蒲松龄《聊斋志异·巧娘》

虽然腿跛，但仍然盼望走路；虽然眼瞎，但仍然盼望看东西。

不闻道而死，曷异蜉蝣之朝生暮死乎。

——清·魏源《默觚·上学篇》

如果不为追求真理而死，这与蜉蝣朝生暮死没有什么两样？

凡理必求精熟之至，是谓穷理。

——清·颜元《存学编》

对一切道理力求达到精通纯熟，这就叫追求真理。

赖有忠信存，波涛孰敢侮。

——清·朱彝尊《玉带生歌并序》

只要有坚定不移的信念，任何风浪也不能使他屈服。

气血之怒不可有，理义之怒不可无。

——《史典·愿体集》

为意气而发怒不可有，为真理而发怒不可没有。

雨狂风正恶，勿厌草堂低。

——清·查慎行《燕来巢》

在雨大风猛的时候，燕子求栖不能嫌弃草屋低矮。喻指情况所迫，不能要求太高。

之死矢靡它。

——《诗经·邶风·柏舟》

到死也不改变志向。

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

——《论语·子罕》

三军的统帅可以被俘虏，一个人决不可以被强迫改变志向。

持其志，无暴其气。

——《孟子·公孙丑上》

坚定自己的志向，但不要意气用事。

周于德者，邪世不能乱。

——《孟子·尽心下》

品德高尚的人，即使处于邪恶当道的乱世，也不会