

眼科针灸疗法

YANKE ZHENJIU LIAOFA

李贺诚 编著

冯宗榴 李儒珍 审校



科学普及出版社广州分社

封面设计：林资奇
责任编辑：蔡卓之

统一书号：14051·60729

定 价：1.75 元

ISBN7-110-00046-X/R·6

眼 科 针 灸 疗 法

李贺诚 编著
冯宗榴 审校
李儒珍

科学普及出版社广州分社

内 容 提 要

《眼科针灸疗法》是一本理论与实践相结合的眼科针灸专书。全书共分七章：第一章简述了眼与全身的关系；第二章介绍了经络学说与眼的关系；第三章详细介绍了眼科常用穴位及主治；第四章详细介绍了眼科针灸疗法的基本技术操作；第五章介绍了眼科针灸疗法可能出现的并发症及其防治办法；第六章系统介绍了常见眼科疾病的针灸治疗；第七章简单介绍了眼科针刺麻醉。为了便于配合治疗，书末还附录了眼科常用中药和方剂。

本书内容丰富、新颖、多系实践经验的总结，除供一般眼科医师参考外，更适于从事针灸研究和临床针灸的医师、医学院学生及广大基层医师使用，也可供针灸爱好者和广大眼科病人及其家属阅读，以配合医师治疗，提高疗效。

眼 科 针 灸 疗 法

李贺诚 编著

冯宗榴 李儒珍审校

科学普及出版社广州分社出版发行

广州医学院印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 8.75印张 180千字

1987年5月第一版 1987年5月第一次印刷

统一书号：14051·60729 定价：1.75元

ISBN7—110—00046—X/R·6

序

《眼科针灸疗法》一书，系由广州眼库副主任、副研究员、眼科硕士李贺诚医师经多年精心编写而成，在教与学二者均互补益。从简、便、廉之医疗观点观之，既可协助从事眼科医务工作者对我国传统医学之继承和发扬增添了知识和技术，又对眼科领域中包括各种疑难疾病之治疗大有帮助，并可促进我国传统医学《针灸学》走向世界，更进一步为全人类的健康很好服务。此书定稿时邀余匆匆过目，亦等于促余从新有再学习一次之机遇，祈其出版能为广大眼疾患者获得“还我光明”之实惠也。斯言但愿以偿。

广州中医学院眼科主任、教授 李儒珍

1987. 5. 8

前 言

眼科针灸疗法是我国人民长期与眼病斗争中积累的宝贵经验；在我国人民的防盲治盲工作中起着重要的作用。针灸治疗眼病是行之有效的方法。它具有疗效高、费用低、操作简单、易于掌握、便于推广的特点。对于一个有医学知识的人，就更加容易掌握了。

但是，在实际生活中却见到来自民间的眼科针灸疗法并没有普及到民间去，甚至在许多医院亦未普及，致使许多患者，本来可以在当地医院治疗眼病的，却不远千里，历尽千辛万苦，从农村、山区跑到大城市来行针灸治疗。为什么会出现这种怪现象，一方面由于一些人认为“中医针灸不科学”；这种思想，虽受过批判，但未肃清。另一方面，是人们对眼部的解剖生理不熟悉，对眼病亦了解不多，因此，不敢在眼部扎针。特别是若在扎针过程中出了些并发症以后，再也不敢行眼科针刺疗法治疗病人。我们认为，要想使眼科针灸疗法普及到民间，使广大农村、山区、边远地区的人民亦和城市居民一样，能得到眼科针灸的治疗，除了医务政策、医疗设施、人民培训之外，还必须有一本通俗易懂，详细介绍眼科针灸疗法的书，供人们学习参考之用。

笔者二十多年来，经常用眼科针灸疗法治疗眼病，特别是在中山医学院眼科医院工作期间，曾多年脱产专门从事

眼科针灸和针麻工作。深知针灸疗法行之有效，很希望能将眼科针灸疗法普及、推广到基层去，为广大群众服务。为此，将自己的一些经验、心得、资料搜集整理，初稿于1973年完成，披阅数载，反复删改，最后写成此小册子，希望能对眼科针灸疗法的普及、推广，起一定的推动作用。但由于笔者水平所限，本书的缺点和错误，肯定难免，希眼科同道及时指正，使之日趋完善。

本书部分插图由黄可莹同学协助绘制。由冯宗榴、李儒珍二位教授负责审校；由广州医学院印刷厂积极协助印刷，特此一并表示感谢！

广州眼库中心
广州医学院眼科教研室

李贺诚 1986年。1月

Electric Cornea—Transplant—Scalpel

It's functions are to cut the Cornea-Transplant, mouth mucose and skin grafts. When use it to finish the lamina corneal transplantation, the results will be very Satisfication. Because it will cut the grafts level and smooth, well distributed thickness and very little injure, So that the grafts and bed will get best heal and scar slight. It also applied to the surgery of skin grafts and plactic surgery

Many clinical practice by Eye hospital of Sun Yet sen university of medical science and Department of Ophthalmology of Guangzhou medical College e and Guangzhou Eye Bank confirmed that the quality of our 2profucts was up tospecification.

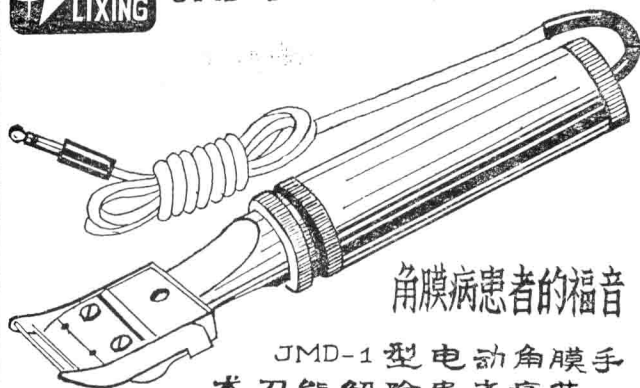
J M D—1电 动 角 膜 手 术 刀

本产品具有切取角膜植片、口腔粘膜与皮肤植片的功能。对于施行板层角膜移植时具有植片平整光滑、厚度均匀及损伤很小，可使植片与植床的愈合良好，疤痕轻微。亦能扩展使用到植皮外科、整容外科之用。

本产品经中山医科大学附属眼科医院、广州医学院眼科、广州眼库等医院临床使用，收到令人满意的效果。



JMD-1 电动角膜手术刀



角膜病患者的福音

JMD-1 型电动角膜手术刀能解除患者痛苦，是医学上的新突破。

THE GOOD NEWS OF PATIENTS WHO SUFFER FROM DISEASE
OF CORNEA, JMD-1 ELECTRIC CORNEAL SCALPE - IT IS THE
LATEST DEVELOPMENT IN SCIENCE OF MEDICINE WHICH WILL
RELEASE PATIENTS FROM THEIR SUFFERING.

广州电讯器材厂

广州市十八甫路25号 电话:882724 电挂:0541

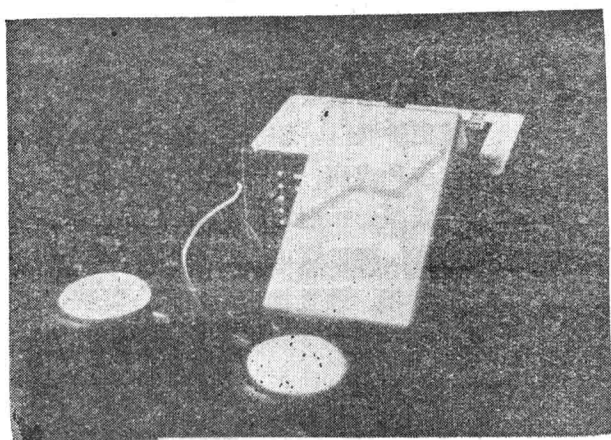
小型电子气功师为您的健康服务

防治疾病 强壮身体

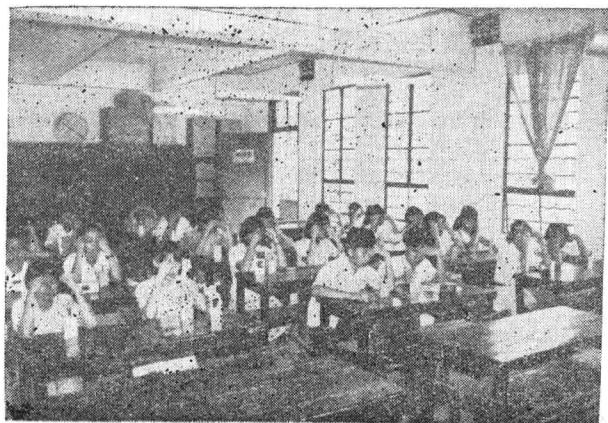
减肥护肤 辅助气功

气功师发气治愈多种疾病，几被视为奇迹，该产品是电子与气功相结合的新成果，已通过广东省卫生厅技术鉴定，经过广东省中医院等八间医院暨广雅等四所中学临床验证，对治疗肩周炎，腰肌劳损、颈腰椎病、斜颈、落枕、坐骨神经痛、头痛、三叉神经痛、肠胃病、牙痛、网球肘、关节炎、近视、软组织损伤、失眠、高血压、月经痛、哮喘、瘫痪、扭挫伤等总有效率达86%。该产品销售以来，用户纷纷来信赞扬仪器的作用。

仪器每台25元，广东省三利公司办理批发、零售、邮购业务，汇款请寄：广州市华侨新村团结路57号广东省三利公司。广州南方大厦超级商场、广州健民药店有售。



电子气功师治疗仪



广雅中学学生们用电子气功师治疗近视眼

國家醫藥總局優秀科技成果獎
國家經委優秀新產品—金龍獎



障眼明

100片（糖衣片）



● 主治 ●

適用於初期及中期老年性白內障、不僅能提高視力，防治白內障眼病，陳舊性眼底病，並能使患者視力疲勞、精神困倦、頭暈眼花、腰酸健忘等症得到明顯改善或消失。

《障眼明》糖衣片，為廣東省科委重點科研項目，從一九八一年三月開始，經過一年半以來分別在中山醫學院眼科醫院、廣州中醫學院附院和廣東省中醫院等五個醫院系統臨床驗證380例、750只眼。總有效率為90.93%。經動物實驗和臨床驗證證明，本品沒有毒性，可以長期服用，是一種新的口服眼科成藥。

粵衛藥准字（86）第A13-028號

粵衛藥宣字（86）第304號



廣州中藥三廠

廣州多寶路昌華新街32號

電話：861505

電掛：2419

● 广州中药一厂出品 ●

纯中药制剂 胃病良药 标本兼治

胃乃安 胶囊

功能与主治：

补气健脾，宁心安神，
行气活血，消炎生肌。
用于治疗胃及十二指肠
溃疡，慢性胃炎。

有效率为 98.35 %



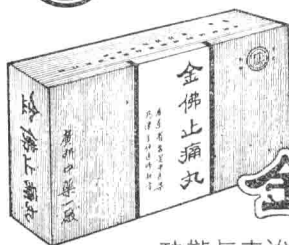
粤卫药准字(85)第A11-150号
粤卫药准字1986第012号

注
册



商
标

广东省名老中医梁乃津主任医师献方



止痛良药

金佛止痛丸

功能与主治：行气止痛，舒肝和胃，祛瘀生新。

用于胃脘气痛，月经痛，消化道溃
疡，慢性胃炎引起的疼痛。

有效率为 94.34 %

粤卫药准字(85)第A11-149号
粤卫药准字1986第013号

厂址：广州市棠栏路35号 电话：861170 电挂：0386 门市部代办邮购

目 录

第一章 眼部与全身的关系	(1)
眼与脏腑的关系	(1)
眼的分属	(2)
第二章 经络学说与眼的关系	(6)
归集于眼的经脉	(6)
1. 手阳明大肠经	(6)
2. 手少阴心经	(6)
3. 手少阳三焦经	(8)
4. 任脉	(9)
5. 阴跷脉	(10)
6. 阳维脉	(10)
起始于眼的经脉	(13)
1. 足阳明胃经	(13)
2. 足太阳膀胱经	(16)
3. 足少阳胆经	(16)
经过眼眶的经脉	(16)
1. 手太阳小肠经	(16)
2. 足厥阴肝经	(16)

3. 阳跷脉……………(16)
不能直接到眼, 但能间接到眼的经脉……………(16)
1. 足太阴脾经……………(16)
2. 足少阴肾经……………(22)
3. 督脉……………(22)
4. 手太阴肺经……………(22)
5. 手厥阴心包经……………(22)

第三章 眼科针灸疗法常用穴位及主治 ……(26)

穴位的意义 ……(26)

取穴的方法 ……(29)

眼科针灸疗法的配穴规则 ……(32)

眼科常用穴位及主治 ……(34)

一眼区穴位 ……(34)

1. 睛明(35) 2. 上睛明(35) 3. 下睛明(35) 4. 承泣(36) 5. 球后(36) 6. 见阳(36) 7. 见阳₁(36) 8. 见阳₂(37) 9. 见阳₃(37) 10. 鱼腰(37) 11. 攒竹(37) 12. 眉冲(38) 13. 阳白(38) 14. 丝竹空(38) 15. 瞳子髎(39) 16. 四白(39) 17. 印堂(39) 18. 鱼尾(40) 19. 明忠(健明₄) (40) 20. 明忠₁(40) 21. 明忠₂(40) 22. 明忠₃(41) 23. 鱼上(41)

二、头面部常用穴位……………(41)

1. 迎香(41) 2. 地仓(43) 3. 人中(43) 4. 水沟(43) 5. 颊车(44) 6. 太阳(44) 7. 翳风(44) 8. 翳明(45) 9. 安眠(45) 10. 风池(45) 11. 禾髎(45) 12. 和髎(46) 13. 巨髎(46) 14. 承浆(46) 15. 头

维(47)16.头临泣(47)17.大迎(47)18.曲差(74)
19.五处(48)20.承光(48)21.络却(48)22.玉枕(48)23.听会(49)24.上关(49)25.悬厘(49)
26.本神(50)27.悬颅(50)28.曲鬓(50)29.完骨(50)30.目窗(51)31.颧髎(51)32.听宫(51)
33.风府(52)34.脑户(52)35.后顶(52)36.百会(52)37.前顶(52)38.上星(53)39.神庭(53)

三、上肢常用穴位……………(53)

1.合谷(53)2.外关(54)3.内关(54)4.液门(55)5.中渚(56)6.后溪(56)7.养老(56)8.少泽(56)9.劳宫(57)10.爱民(57)11.手三里(57)
12.神门(58)13.曲池(58)14.少海(58)15.大陵(59)16.三阳络(59)17.四渎(59)18.天井(59)
19.新义(60)20.支沟(60)21.间使(60)22.曲泽(61)23.郄门(61)24.商阳(61)25.二间(61)
26.通里(62)27.鱼际(62)28.风眼(62)29.列缺(62)30.虎口(63)

四、下肢常用穴位……………(63)

1.足三里(63)2.阳陵泉(65)3.阴陵泉(65)
4.光明(65)5.三阴交(66)6.昆仑(66)7.大冲(66)8.行间(66)9.内庭(67)10.涌泉(67)11.外丘(67)12.足临泣(67)13.丘墟(68)14.悬钟(68)
15.辅阳(68)16.解溪(69)17.上巨虚(69)18.丰隆(69)19.鹤顶(69)20.梁丘(70)21.阴市(70)
22.中封(70)23.大敦(70)24.中都(71)25.血海(71)26.曲泉(71)27.委中(71)28.交信(72)

29. 照海(72) 30. 地五会(72) 31. 商丘(73) 32. 水泉(73) 33. 至阴(73)

五、躯干部常用穴位……………(73)

1. 肝俞(73) 2. 肾俞(77) 3. 脾俞(77) 4. 胃俞(77) 5. 膏肓(78) 6. 魄户(78) 7. 肺俞(78) 8. 心俞(79) 9. 大椎(79) 10. 大肠俞(79) 11. 鸠尾(79) 12. 期门(80) 13. 命门(80) 14. 腰阳关(80) 15. 气海(81) 16. 关元(81) 17. 身柱(81) 18. 天枢(82) 19. 中脘(82)

第四章 眼科针灸疗法的操作技术 ……………(83)

眼科针灸疗法的注意事项 ……………(83)

常采用的体位 ……………(85)

针灸前的准备 ……………(85)

体针疗法 ……………(89)

耳针疗法 ……………(109)

头针疗法 ……………(114)

电针疗法 ……………(115)

穴位注射法 ……………(115)

梅花针疗法 ……………(116)

挑治疗法 ……………(116)

穴区带疗法 ……………(118)

电子气功疗法 ……………(124)

灸法 ……………(126)