

【 博采中外 · 荟萃精华 · 启迪思想 · 开阔眼界 】

青年精品文摘

带你一起飞翔

让美好的文字与美丽的故事充盈着你的内心，伴你在走走停停中成长。

璐璐 编著



读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着你的身心、过滤着你的生活，
在不知不觉中存储着回味，不时的流露着感动……

在故事中，顿悟人生……

黑龙江科学技术出版社

精彩文摘

JINGCAI
WENZHAI

114
1258-C₃

青年精品文摘



NUAA2013071859

【博采中外·荟萃精华·启迪思想·开阔眼界】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着你的身心、
过滤着你的生活，
在不知不觉中存储着回味，
不时的流露着感动……

带你一起飞翔

璐璐 编著

黑龙江科学技术出版社



2013071859



图书在版编目 (C I P) 数据

青年精品文摘.带你一起飞翔 / 璐璐编著. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013.7
ISBN 978-7-5388-7584-3

I. ①青… II. ①璐… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 140133 号

青年精品文摘——带你一起飞翔

QINGNIAN JINGPIN WENZHAI——DAI NI YIQI FEIXIANG

主 编 璐 璐
责任编辑 焦 琰 赵雪莹
封面设计 赵雪莹
出 版 黑龙江科学技术出版社
地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001
电话: (0451) 53642106 电传: (0451) 53642143
网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn
发 行 全国新华书店
印 刷 北京市通州兴龙印刷厂
开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 15
字 数 300 千字
版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-7584-3/Z · 1104
定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

9281505108



异域探奇

- 叩响白宫大门 / 002
- 漫步旧金山 / 003
- 英国的酒吧 / 005
- 美国著名的大桥 / 006
- 美味的比萨饼 / 007
- 汽车的名字 / 008
- 走访帕台农神庙 / 009
- 愚人节的来历 / 010
- 复活节习俗的渊源 / 011

人性之光

- 放回水中的鱼 / 014
- 慷慨 / 016
- 特别的玫瑰 / 017
- 上帝的力量 / 019
- 无私的爱 / 020
- 耳语 / 022
- 爱,最神奇的力量 / 023
- 米基的进球 / 024
- 面试的小插曲 / 025
- 真正的好人 / 027

环球博览

马里兰船工以“烧袜子仪式”迎春天 / 030

印度黑心医生为乞丐做断肢手术 / 031

“爱”——英国人最喜爱的词语 / 032

慕尼黑——喜庆之城 / 033

尼泊尔人拥有惊人的背负能力 / 035

犹太人真的存在“高智商基因”吗 / 037

为迎合犹太人教规,麦当劳改变标志 / 038

处世哲学

意义非凡的沙堡 / 042

邦妮的兔子 / 044

我不是有意的 / 045

幽默使人幸免于难 / 046

小虫与蜘蛛 / 047

鼓掌之后,记得赞扬 / 048

台风之夜 / 050

两个盲人 / 051

记住他人的名字 / 052

一袋饼干 / 053

访 客 / 054

奇闻趣事

在印度梦里三次喊“离婚”,竟成现实 / 058

我活得太久了,真是抱歉 / 059



暹罗兄弟——永远不分离 / 060
十大情话排行榜 / 062
风筝“杀人”事件 / 063
媒体制造愚人节“十大经典恶作剧新闻” / 064
《哈利·波特》诞生于母亲去世那天 / 066
巴西男子“眼球脱臼”破世界纪录 / 067

成长印迹

金色腕带 / 070
为爱吃了它们 / 074
女孩儿与鸟 / 076
三场比赛 / 077
成长 / 079
圣诞节前八天 / 080
妈妈的拥抱 / 083
马修的航行课 / 086
十七岁的困惑 / 088

人物春秋

病房里盛开的鲜花——南丁格尔 / 092
非凡的建筑师——贝聿铭 / 094
女台球手艾莉森·费希尔 / 096
坚强的海伦·凯勒 / 098

友爱长存

禁得起考验的友谊 / 102
我很“另类” / 103
我和我最好的朋友 / 105
真正的朋友 / 107
鱼缸里的故事 / 108
让你知道我爱你 / 111

一条红丝带 / 112

与你相遇 / 114

社会观察

风趣的男人受欢迎,幽默的女人惹人厌 / 118

洗手竟能洗净心灵上的“污点” / 119

坐在中间真恐怖 / 121

长得像詹姆士·邦德? 约会可以,结婚没门! / 122

离婚真的会让人得到解脱吗 / 124

你可以与汽车谈心 / 126

美国人通过吃寿司来保护海藻资源 / 127

静思生活

自由飞翔 / 130

陶 工 / 131

珍惜现在 / 132

治愈悲伤 / 134

选择快乐,所以快乐 / 135

改变生活方式 / 137

洒脱地生活 / 139

生活在于你自己的选择 / 140

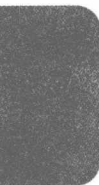
捉迷藏 / 143

人与自然

游泳健将——孟加拉白虎 / 146

潜水究竟有什么好处 / 147

利用DNA分析大象偷猎者 / 149



保护动植物的多样性等于远离疾病 / 150
人类基因与鲨鱼第六感官有联系 / 152
格陵兰岛大风可影响全球气候 / 154
印度东北部发现全新鸟类物种 / 155

爱的天使

分 享 / 158
大火与小水滴 / 160
无私的书 / 161
沙漠之花 / 163
烦恼的收藏家 / 164
不可思议的动力 / 167
站在树下的男孩 / 168
空中天使 / 170

健康快车

钻石牙套隐患多 / 174
补水过度可致命 / 175
大号手提包成为女性“健康杀手” / 176
要么打个盹,要么易忘事 / 177
“室内美黑”让人上瘾 / 178
噪音,人类的杀手 / 180

成功之路

成功就像起飞时的火箭 / 184
一只纳瓦霍狗 / 186
“我至少要试一次” / 187
大雁的集体观念 / 188
一双短袜 / 189
抬起头来 / 191
我能做到 / 192

精神的力量 / 194

信念 / 195

说出你的要求 / 197

无价的梦 / 198

情感世界

006

春
卷

善心可依 / 202

一张褶皱的作业纸 / 204

男孩儿鲁本 / 206

与妈妈约会 / 209

幸福是一种感觉 / 211

没什么,妈妈 / 212

1美元11美分的奇迹 / 214

你的十八岁 / 216

只需一秒钟 / 218

娱乐天地

《阿甘正传》 / 222

格莱美音乐奖 / 223

电影《泰坦尼克号》经典台词 / 225

乡村音乐 / 226

永恒的奥斯卡 / 227

麦当娜的惊人之举 / 228

青少年流行音乐狂潮 / 230

NBA球队名字的由来之西部联盟 / 231



异域探奇

Exoticism

- 叩响白宫大门 / 002
- 漫步旧金山 / 003
- 英国的酒吧 / 005
- 美国著名的大桥 / 006
- 美味的比萨饼 / 007
- 汽车的名字 / 008
- 走访帕台农神庙 / 009
- 愚人节的来历 / 010
- 复活节习俗的渊源 / 011



叩响白宫大门

——一个人如果没有见到白宫——世界上著名建筑之一，他就不能算是去过华盛顿特区。白宫是1792年在乔治·华盛顿的指示下开始建造的，最早是一座州长官邸。这栋建筑直到1800年才竣工，具有幽默意味的是，华盛顿是唯一没有在那里生活过的美国总统。

在1812年开始的英美战争期间，这座州长官邸于1814年被英国军队付之一炬。被大火烧坏的内部结构很快就修补好了，但外面的砂岩墙面却仍然是火烧后的熏黑色。后来，墙被刷成了白色，“白宫”这个绰号由此而来。1902年通过的一项议案将“白宫”定为美国总统官邸的正式名称。

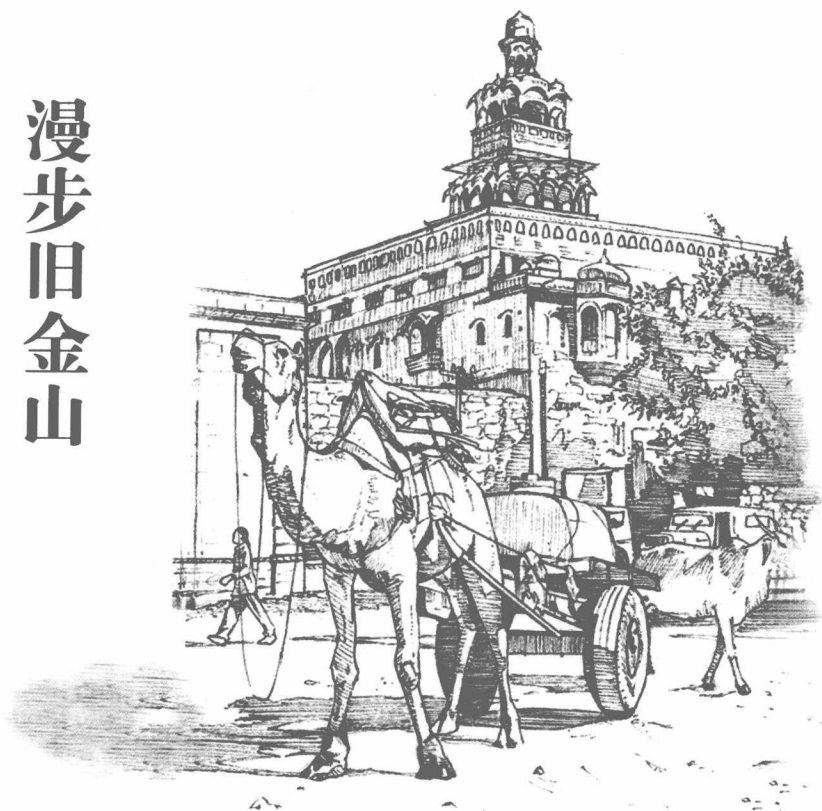
历任美国总统都在白宫内留下了自己的印记。托马斯·杰斐逊增加了东西向房间的阳台，安德鲁·杰克逊安装了自来水，哈里·杜鲁门扩建了门廊，比尔·克林顿则为白宫增加了一条室内跑道（用来缓解压力和烦乱的心情）。

要想参观白宫，你首先必须到位于宾夕法尼亚大街1450号的白宫游客中心领取一张免费的门票。在旅游旺季，根本不可能领到票，除非你早上5点钟就开始排队（游客中心早上7时30分开门），或许有领到票的机会。千万不要理那些将免费门票拿来卖的票贩。

如果你参加有导游的旅游团，可以与你们地区的议员（指美国游客）联系，让他来安排你们的参观。参观白宫可能会列在来华盛顿特区的行程表的单位，但索票的程序绝对能够考验你的决心。白宫每周二至周六上午10时至中午12时开放，但你需要得到一张免费的门票才能获准进入。于是问题就出现了，因为当天的门票只能在白宫游客中心领取，而票很快就会被一抢而光。虽然游客中心在早上7点30分才开门，但等待领票的人从凌晨5点左右就已经开始排队了。如果你9点钟之后才到，就不要指望还能领到票了。因此，大多数人只能满足于看看白宫的外景了。游客中心内设有关于白宫历史的展览，以弥补那些没能领到门票的玩家的失望之情。

如果你足够幸运地领到了票，会看到上面已经印上了参观的截止时间。椭圆形接待大厅内设有方便座椅，因此游客可以坐在那里一直等到导游召集集合。20分钟的参观过程可参观5个房间：东厅、绿厅、蓝厅、红厅和国宴厅。

漫步旧金山



“旧金山，敞开你金色的大门吧！”剧场里的女歌手唱道，但她并没能唱完这首歌。那一天是1906年4月18日，大地震动，屋顶突然裂开，高楼大厦轰然倒塌，人们纷纷冲出房屋，逃到了街上。可怕的地震就这样摧毁了这座人们在加利福尼亚州的沙漠中发现金矿后成长起来的城市。然而今天，旧金山的街道已经延伸至周围40多座陡峭的小山上，那些小山像巨大的悬崖峭壁一样耸立在太平洋蓝色的海面上。

游览这座最早由西班牙人定居的繁华城市，最好的办法是乘坐贯穿9条主要大街的旧式缆车。这种缆车的车费非常便宜，据说近百年来从未涨过价。

联合广场位于旧金山市的中心地区，你可以从广场上的棕榈树下出发，沿着街边的店铺招牌漫步；看着周围人群的脸孔，你会注意到这座城市里住着来自许多国家的人——奥地利、意大利、中国和其他国家的人——这使得城市里的每一个地区都呈现出不同的特色。住在唐人街的中国人比中国之外其他地方所有的中国人都多。这里有中国风味的餐馆、中国式的邮筒，甚至有形如宝塔的奇异电话亭，很容易使你感觉仿佛正置身于中国境内。

渔人码头是所有外国游客都想观光的景点，它就在缆车的终点站。下车之

后,你很可能要暂停脚步,和其他游客一起帮助推动缆车以使其调转方向(这是该市的风俗),然后再移步到码头旁边的一家装修典雅的餐馆里找一个位子坐下。你可以一边品尝太平洋的海鲜,一边观赏海港内被漆成朱红色的金门大桥,以及如高塔般耸立的桥墩下通往美丽的“泰贝隆”村庄的航道上络绎不绝的船只。

餐后,你也许会决定乘坐游艇绕着海湾来观赏风景,例如,你可以凝目观望闻名遐尔但现已空无一人的恶魔岛监狱。接下来,为什么不去索萨利托渔村游览一番呢?那里有点儿像伦敦的切尔西或是纽约的格林威治村。你可以去看看那里的人怎样做画,并欣赏一下他们的画作。你也可以从海上观赏旧金山的城市风光,饱览在太平洋的潋滟波光映照下闪闪发亮的色调柔和、红蓝相间的西班牙式房屋。如果不缺时间,你或许会愿意坐公共汽车前往旧金山以南100英里处的卡梅尔,在那里,你会发现高耸的峭壁下有一片荒无人烟但美不胜收的海岸。

虽然旧金山人喜欢乘车多于步行,但你也许会喜欢在坡度很大的街道上攀行,街道两边都有扶手可供借力。

你可以欣赏那些富丽堂皇的店铺,或从电报山上眺望那些带有喷泉和花园的住宅。你可以看看陈列在韦尔斯法戈银行橱窗里的那些在西部电影里常见的驿站马车,这家银行位于城市商业中心附近的蒙哥马利大街。

你会留意到这样的现象:全市的汽车停靠时为了防止溜车,总是把车轮转向人行道。此外,无论走到哪里,你都不会轻易迷路,因为在主要的交叉路口,都有一幅城市街道平面图刻在人行道的石头上(在朗伯德街、俄亥俄街、市场街等处都有),只要低头看一下,你就知道自己所处的位置了。

走了这么多路之后,你可能会感到很疲惫,而且浑身不舒服,很想游泳。在夏季的清晨,通常都会有浓雾从海面上涌来,但天气可能会非常炎热。然而,没有人敢在太平洋里游泳,那太危险了。在海边,连绵数英里的平坦坚实的沙滩上都渺无人迹,因为那里有鲨鱼——那种可怕的、巨大的、吃人的鱼类——和海上危险的汹涌巨浪。因此,要想游泳的话,还是从市中心乘电车去位于海边的设施完善的游泳池吧!然后,你可以去附近的动物园看看。接下来,在你等候电车旅馆的时候,你甚至可能会看到“狗餐馆”的招牌,那是一家专为狗服务的餐馆。

那么,观光客们吃什么呢?像在大多数城市里一样,在旧金山的餐馆里,你几乎能品尝到世界各国美味佳肴。你可以在唐人街就餐,然后赶最后一班缆车回旅馆,晚归的乘客不得不抓着末班缆车的侧边跟着走完全程的情形也时常出现。

每逢星期天,家长们通常会带着孩子去金门公园里占地面积很大的美丽的日本茶室,观赏里面那些奇异的树木。

旧金山白天烈日当空,晚上有繁华热闹的夜生活,无论对于居住还是旅游度假来说,都是个理想的好地方。在美国所有的城市中,旧金山的欧洲色彩最为浓郁,你一定会立即就喜欢上它。



英国的酒吧

得知英国人从青铜时代起便开始喝啤酒，这也许不会让人觉得很惊讶，但令人感到有意思的是，直到罗马人入侵不列颠群岛期间（公元前55年至公元410年）英国的酒馆行业才刚刚开始兴起。

的确，只有在强大的拉丁征服者建造起贯穿乡间的条条大路时期，那些呈网络状分布的提供食宿的客栈才开始出现。

罗马人离开之后，他们修建的那些道路很快就因年久失修而变得破败不堪，但撒克逊人酷爱饮酒，随着他们的王国逐渐壮大，他们也同样需要健全的道路设施和旅行者们的休憩之所。正是在这个历史时期（公元7世纪），西撒克斯的国王建造了合法的啤酒屋；而在圣奥古斯丁身负重建基督教信仰的使命来到英国之后，传教士们也随之开始修建用于接待疲倦旅行者的修道院，直到专门提供食物、饮料和住宿的场所出现。

最后，地方小酒馆变成了重要的社交集会场所。酒吧是约见朋友和邻里之间聊天的好地方。在这里，你可以借酒浇愁、与同伴纵情欢歌、玩游戏、在熊熊的柴火前温暖你冻僵的脚趾、向心上人表达爱意或是逃离唠叨的妻子和吵闹的孩子们。总而言之，这是一个具有浓郁的“地方性”的场所。

现在，像“国王头像”这样的老式酒馆或夜总会，只能在一些偏远的角落里才能找到了。电视的出现对传统酒吧形成了很大的冲击，有很长一段时间，越来越多的人开始习惯坐在家看电视，而不会冒着夜里的严寒外出。

然而，一些极好的旧式酒馆仍然存在，其中一些的历史甚至可以追溯到几个世纪以前；有许多居民，尤其是小镇和乡村里的人，仍然会每晚光顾当地的酒吧——更确切地说，是一直待到老板摇铃告知时间已到、酒吧打烊时才会离开！

美国著名的大桥



行人和车辆都需要借助桥梁,才能在水域、峡谷和道路的上方穿越。如果你向人打听美国有哪些著名大桥,他们一般会推荐加州旧金山的金门大桥和纽约的布鲁克林大桥。这两座桥都是吊桥,它们的跨度很大,其桥面车行道都是被以高塔为支柱的钢索吊起的。

你也许会认为金门大桥的名字是由其橙黄的颜色而来,但其实它是因其所跨越的水域——金门海峡而得名的。金门海峡是太平洋到旧金山湾的入口。金门大桥连接着旧金山和加州的马林郡。

金门大桥是由约瑟夫·斯特劳斯设计的,于1937年开放使用。金门大桥横跨1280米宽的水面,它曾一直是世界上最长的吊桥,直到1964年纽约的韦拉扎诺海峡大桥开通。然而,金门大桥早已闻名全球,许多人认为它是世界上最美丽的桥梁建筑。

布鲁克林大桥的历史比金门大桥悠久得多,它也是最早期的大型吊桥之一。布鲁克林大桥建于1869年至1883年,是由约翰·奥古斯塔斯·罗布林设计的,但他在建桥初期便因一次意外而死。

他的儿子华盛顿·罗布林接替父亲成为了总工程师。然而,在水下作业的时候,华盛顿·罗布林不幸染病,他无法再去施工现场了,但他仍然通过他的妻子爱茉莉,继续完成指挥工程的工作。

布鲁克林大桥连接着布鲁克林(纽约市西南部的一个行政区)和曼哈顿岛,它横跨486米宽的东河水面。在1890年苏格兰建造福思湾悬臂桥之前,它曾是世界上最长的桥梁。如今,每天有成千上万辆汽车、卡车、自行车及行人穿行在布鲁克林大桥上。

美味的比萨饼

比萨饼有层像面包那样的酥皮,上面铺着番茄、奶酪、蔬菜或肉。历史学家说,这种用面包托着其他食物的想法起源于希腊人,他们食用一种与油、大蒜和洋葱一起烘烤的扁平面包;罗马人曾制作过类似的食物。到18世纪末时,源于拉丁语的“picea”一词已经发展成了现在广泛使用的“pizza”。

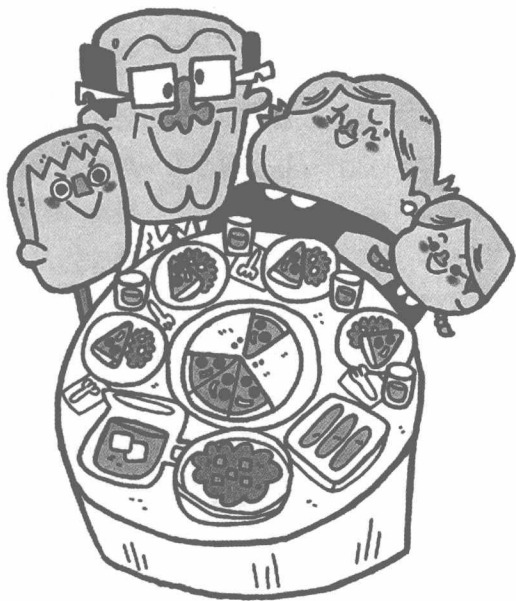
专家称,第一块现代比萨饼是在1890年由意大利那不勒斯市的拉斐尔·埃斯波西托烘烤出来的。据说他是专门为了意大利国王和王后的来访而烘烤了这块比萨饼。他将比萨饼的颜色设计得与意大利的国旗一样——绿色的香草、白色的莫泽雷拉奶酪,以及红色的番茄酱。这种食品很快就流传到了意大利的北部和欧洲。

19世纪下半叶,意大利将比萨饼带到了美国。1905年,杰奈罗·隆巴迪在纽约市开设了美国第一家比萨饼店。然而,直到二战之后,比萨饼才开始在美国流行起来;当时,美国士兵们都很想吃他们在意大利吃过的比萨饼。

美食家们认为,那不勒斯出品的比萨饼仍然是世界上最好的比萨饼。如今,世界各国的人都在做比萨饼,也都喜欢吃比萨饼。为什么呢?因为吃起来很有趣,而且也很美味。

比萨饼的制作者们用面粉、发酵粉、盐和水制成酥皮面团,再做成一个圆形的大馅饼,然后上面放上洋葱、蘑菇、胡椒或肉,最后放入一个高温烤炉里进行烘烤。

许多美国人并不自己制作比萨饼;他们去比萨饼店,或叫外卖,也就是说,他们给当地的比萨饼店打电话,点他们喜欢的比萨饼种类,然后等待店员送货上门。



汽车的名字

在美国,很早以前就以车代马了,但如今在马路上,你依然会发现许多以马的名字来命名的汽车,如“野马”、“马驹”和“烈马”等。

即使你所能到达的最具异国情调的地方是一个大型的购物中心,但你所乘坐的却可以是名叫“沙漠旅行队”或“探险队”的汽车。还有的汽车甚至名叫“探测器”,而有些车名字竟然是只咬人的东西,例如“响尾蛇”。

汽车公司在挑选汽车名字的时候,从不吝惜时间与金钱。他们想要确保汽车与其名字相衬,而且这个名字还要符合驾车的身份。《华盛顿邮报》汽车专栏的撰稿人沃伦·布朗就是这样讲的。他举了一个例子,解释了为什么通用汽车公司把一款结合了敞篷小型载货卡车和像卡车一样的运动型多功能车(SUV)特点的新型车命名为“雪佛兰雪崩”。

“之所以选择‘雪崩’为名,只是因为‘雪佛兰雪崩’这个名字连起来念很顺口。他们忘记了雪崩会使人丧命这个事实!然而,念起来顺口是给汽车起名的最基本要求。‘雪佛兰雪崩’这个名字念起来感觉怎么样?”

“这与‘福特地震’那款车的名字是同样道理。”

“其实像地震这一类的名字早就有人想到过了。举例来说,‘雪崩’并不是第一款灾难型的汽车名字,之前早已经有‘飓风’、‘暴风雨’和‘彗星’这些车子”。

然而,汽车的名字也要在公众中得到认可才行。于是,负责市场调查的人便开始到商场等地征询过路人的意见。

这一过程需要花费大量的时间和金钱。一个糟糕的名字确实能够影响到汽车的销量。

汽车专栏撰稿人沃伦·布朗说,在全球市场上,所有汽车公司喜欢那种能够容易地跨越国界的名字。这类名字中通常含有字母和数字,并且不需要什么语言技巧就能理解,例如“梅赛德斯——奔驰E320”或“宝马X5”等。

然而,沃伦·布朗认为,只要镀铬的汽车名牌让美国人从中看到汽车公司所希望展示的形象,美国的汽车公司仍会一如既往地为他们汽车命名。