

资深专家 图解百病

总主编◎魏保生

妇科炎症

FUKE YANZHENG

主编 许兰芬

一线专家倾力打造

用最浅显的图表，最权威的声音

科学指导您的饮食起居及预防保健



中国医药科技出版社

资(深)专(家)

图(解)百(病)

妇科炎症

FU KE YAN ZHENG

许兰芬 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《资深专家 图解百病》丛书是由专科医生把关而权威可靠、科普作家润色而趣味横生、专业绘画插图而易看易懂、网络平台互动而增值实惠的一套医学科普图书。

妇科炎症是常见多发疾病，包括外阴阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、附件炎等多种疾病。本书从常见妇科炎症的认识误区、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法以及预防康复等方面，对其进行了全面讲述，要言不烦，通俗易懂。在众多的同类书中，有着可读性强、操作容易和紧跟诊治进展的特点，为一本难得的好书。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科炎症 / 许兰芬主编. —北京 : 中国医药科技出版社, 2014.3

(资深专家图解百病)

ISBN 978-7-5067-6550-3

I. ①妇… II. ①许… III. ①妇科病—炎症—防治—图解 IV. ①R711.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 316994 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 腾莺图文

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行 : 010-62227427 邮购 : 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm^{1/32}

印张 4^{3/4}

字数 101 千字

版次 2014 年 3 月第 1 版

印次 2014 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-6550-3

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

人的一生追求的东西太多，事业、权力、地位、金钱、爱情……，但这一切如果没有健康作载体，都成了“浮云”。地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，唯有健康是自己的！健康是唯一不能被剥夺的财富！没有健康就没有一切！

那么，什么是健康呢？世界卫生组织提出：健康是身体、心理与社会的完美状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。影响健康、导致疾病的主要危险因素包括以下几个方面：环境（占17%）、遗传（人类的生物因素，占15%）、保健服务（医疗条件，占8%）、行为和生活方式（占60%）。其中，行为和生活方式引起的慢性病占有一半以上的比例。所谓慢性病，是慢性非传染性疾病的简称，是指以生活方式、环境危险因素为主引起的心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病等为代表的一组疾病。慢性病的特点有：发病隐匿，潜伏期长；找不到病原体，只有危险

因素；多因素致病，一果多因；一体多病，一因多果；相互关联，共同依存；增长幅度加快，发病年龄呈年轻化（井喷状态）。令人担忧的严峻现实是：

- 吸烟率居高不下
- 80% 以上的人食盐、食油摄入超过推荐标准
- 50% 的人蔬菜、水果摄入不足，体育锻炼比例较低
- 超重者超过 3 亿，肥胖者超过 1 亿
- 高血压病患者超过 2 亿
- 糖尿病患者超过 9000 万
- 高脂血症患者超过 3000 万

面对如此触目惊心的数字，该如何预防慢性病？维护健康靠什么？

靠钱吗？答案是否定的。钱买不来健康，目前国内养生保健市场很大，受健康信息供不应求和法律保障体系不健全的影响，一些伪专家和某些媒体不断推出不科学的养生观：鸡血疗法、卤碱疗法、绿豆疗法、泥鳅疗法……还推出不少所谓的保健品。有些人不惜花重金跟着广告追健康，结果越追越不健康，他们被伪科学忽悠了。

靠医院和医生吗？答案也是否定的。医生、新设备也无法保证你健康。举例来说：以前没有冠状动脉支架，现在市场销售额每年超过 200 亿美金。支架的使用对减少二次心肌梗死的

风险非常有效(80%~90%),但在6个月内有10%~20%再堵上。于是发明了带抗凝药的支架,更加昂贵。有的人安装好多个支架,心脏都快成“铁疙瘩”了,最后也难逃心衰的厄运。

其实,健康的金钥匙就掌握在自己手中,预防慢性病要靠自我健康管理,最好的医生是自己,最好的处方是知识。那么我们这套《资深专家 图解百病》丛书就是为了帮助大家成为自我健康管理的能手。

《资深专家 图解百病》丛书集权威、趣味、科普和实惠于一体。有四大特色:

- 专科医生把关而权威可靠
- 科普作家润色而趣味横生
- 专业绘画插图而易看易懂
- 网络平台互动而增值实惠

具体来讲,本丛书的各个分册从每个疾病的发病情况、如何发生、有什么症状、需要做哪些检查而确定诊断等进行了具体的介绍,并提出了相应的治疗原则、具体策略和预防调养措施,力求读者能够彻底了解疾病,知道如何确定自己是否患有该种疾病、如何选择正确的治疗方法、怎样调节饮食、合理运动、日常生活注意事项和心理调整,从而活出健康、活出精彩。

本丛书的内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、

图、表并茂，方便读者阅读理解。具有科学性、实用性、通俗性和新颖性，是一套难得的保健科普图书。

为更好地为大家服务，请您提出宝贵建议或咨询。我们的腾讯 QQ 号：512560243；腾讯微信号：18610734968；新浪博客和微博：<http://blog.sina.com.cn/mekangbbs>。

编 者

2014 年 2 月

难做的“无炎”女人
——妇科炎症导读

- 1 美丽的代价——困扰绝大多数女人的妇科炎症 (2)
- 2 女性外生殖器是如何构成的 (3)
- 3 女性内生殖器是如何构成的 (5)
- 4 天然屏障——女性生殖器官的自然防御功能 (10)
- 5 女性因为身体构造的特殊原因而较男性易患炎症 (12)
- 6 盲目自诊延误病情 (14)
- 7 炎症不愈,“左邻右舍”遭殃及 (15)
- 8 正确诊断、对症下药最关键 (17)
- 9 错误的认知比疾病本身更可怕——妇科炎症的误区 (17)
- 10 妇科炎症反复发作的“真相” (22)
- 11 妇科炎症自测表 (25)
- 12 妇科炎症的晴雨表:白带异常 (25)
- 13 妇科炎症是导致不孕的罪魁祸首 (30)
- 14 避孕套就可以拒敌门外吗 (30)
- 15 幼女为什么也会患妇科炎症 (31)

第二章

烦恼知多少

——妇科炎症的种类和危害

- 1 什么是妇科炎症 (33)
- 2 妇科炎症主要有四种 (33)
- 3 妇科炎症带来的尴尬 (36)

第三章

炎症真的找上门了吗

——妇科炎症检查与自诊

- 1 怀疑妇科炎症要做哪些检查 (39)
- 2 阴道炎的自诊要点 (40)
- 3 宫颈炎的自诊要点 (41)
- 4 附件炎的自诊要点 (41)
- 5 盆腔炎的自诊要点 (42)
- 6 宫颈糜烂的自诊要点 (42)

第四章

药到病自消

——妇科炎症的药物治疗

- 1 炎症成因复杂，需对症下药 (44)
- 2 少量白带不是病，手下留“勤” (44)
- 3 用药注意事项 (45)
- 4 妇科炎症治疗性应用抗生素的基本原则 (45)

- 5 常见妇科炎症抗生素应用 (48)
- 6 妊娠期抗生素的应用 (52)
- 7 哺乳期抗生素的应用 (53)
- 8 妇科炎症用药, 别见好就停 (54)

第五章

保护好爱的“神器” ——外阴及阴道炎症的诊治

- 1 非特异性外阴炎 (57)
- 2 前庭大腺炎 (58)
- 3 前庭大腺囊肿 (59)
- 4 滴虫性阴道炎 (60)
- 5 外阴阴道假丝酵母菌病 (63)
- 6 细菌性阴道病 (66)
- 7 老年性阴道炎 (69)
- 8 少女易患的几种阴道炎 (70)
- 9 加特纳菌性阴道炎 (72)
- 10 淋菌性阴道炎 (73)
- 11 幼女阴道炎 (73)
- 12 孕期阴道炎 (73)

第六章

呵护好通往子宫的“要道” ——宫颈炎的诊治

- 1 急性宫颈炎 (76)
- 2 慢性宫颈炎 (77)

- 3 慢性宫颈炎的中药治疗 (81)
- 4 警惕宫颈炎发病年轻化 (82)
- 5 宫颈炎为何导致不孕 (83)
- 6 孕期患淋菌性宫颈炎怎么办 (83)
- 7 宫颈糜烂不治疗，小心癌变 (85)

第七章

养护好错综复杂的盆腔

——盆腔炎的诊治

- 1 什么是盆腔炎 (88)
- 2 盆腔炎的病原体有两个来源 (88)
- 3 盆腔炎的感染途径 (89)
- 4 急性盆腔炎 (90)
- 5 慢性盆腔炎 (98)
- 6 盆腔炎的预防 (101)

第八章

看护好生儿育女的“大梁”

——附件炎的诊治

- 1 附件炎容易“盯上”十种人 (104)
- 2 附件炎会导致不孕吗 (105)
- 3 中医看附件炎 (107)
- 4 附件炎应该如何保健 (107)

第九章

警惕“老病新发”

——生殖器结核的诊治

- 1 生殖器结核从何而来 (109)
- 2 生殖器结核的种类 (109)
- 3 生殖器结核的临床表现 (110)
- 4 生殖器结核的诊断及鉴别诊断 (111)
- 5 生殖器结核的治疗 (113)
- 6 生殖器结核的预防 (114)

第十章

做“无毒”女人

——生殖器病毒感染的诊治

- 1 什么是尖锐湿疣 (116)
- 2 HPV 的易感因素有哪些 (116)
- 3 HPV 感染的治疗 (117)
- 4 HPV 感染的预后 (118)
- 5 如何预防新生儿尖锐湿疣 (118)

第十一章

三分治七分养

——妇科炎症的预防与康复

- 1 妇科炎症预防的“三早”与“三过” (120)
- 2 春夏季如何预防妇科炎症 (121)

- 3 细节决定健康 (121)
- 4 妇科炎症用药期间可以过性生活吗 (122)
- 5 更年期妇女须防外阴感染病变 (122)
- 6 女性夏季应防尿道炎 (123)
- 7 外阴炎与阴道炎的预防 (123)
- 8 霉菌性阴道炎的预防 (126)
- 9 慢性宫颈炎的日常注意事项 (126)
- 10 盆腔炎的日常注意事项 (127)
- 11 妇科炎症患者如何“性”福生活 (128)
- 12 妇科炎症患者的饮食注意 (129)
- 13 附件炎患者吃什么好 (129)
- 14 白带异常的食疗方法 (131)
- 15 妇科炎症忌滥输液 (132)
- 16 慢性盆腔炎可通过盆腔操来预防 (133)
- 17 外阴瘙痒的 11 个罪魁祸首 (133)
- 18 中医良方巧治外阴瘙痒 (135)
- 19 长期便秘的女性要小心附件炎 (136)
- 20 卫生巾不宜“囤积” (136)
- 21 用护垫看似卫生，其实最不健康 (137)

难做的“无炎”女人
——妇科炎症导读

第一章

美丽的代价——困扰绝大多数女人的妇科炎症

“做女人真好”，但是做女人也有做女人的烦恼。由于生理与解剖结构的特殊性，使女性娇嫩的生殖系统成为一生中惹事生非的“多事”地带，也是许多全身性疾病的“策源地”。

女人如花，拥有花蕊般的鲜美娇嫩，也如同花朵般精致脆弱。



花朵是需要精心养护的，根基健康，花才能开得鲜艳动人。梅雨季节的潮湿、夏天的闷热都极易造成女性妇科炎症如外阴炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等的发生，让娇挺的花朵萎靡不振。

据世界卫生组织的统计公布：90%以上的妇女不同程度的患有妇科疾病，而以外阴炎、阴道炎占首位，更有超过40%的

女性，遭受反复发作的折磨；也就是说每三个妇女就有二个患妇科病，每两个妇女就有一个患生殖道感染。

全世界约87%的成年女性不同程度的感染过妇科炎症，临床常见的妇科炎症有阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎等，往往经久不愈，影响生活质量和夫妻生活，并会导致不孕、诱发肿瘤等，后患无穷。

大家都还记得，名星梅艳芳就因为宫颈癌不幸辞世。大量科学数据及典型病例显示，妇科炎症导致的严重后果并不是危言耸听，因此，积极预防和治疗妇科炎症是所有成年女性自我保健的重要措施。

大多数患者经过局部用药治疗后，症状会很快改善或消失，但这并不说明炎症已痊愈，而是病原体暂时受到了抑制。患者千万不要就此停药，而是应该遵照医生嘱咐，完成治疗疗程，月经期可以暂停用药，然后在月经干净后到医院做妇科检查和阴道分泌物的显微镜检查，阴性者属于近期痊愈。如果需要，还将继续治疗。只有连续三个月妇科检查及阴道分泌物显微镜检查均无异常，才算完全治愈。

有些患者不遵守用药规则，症状稍有好转即擅自停药，不久症状又出现，就再用药治疗一段时间，症状一消失又停止用药。如此用用停停，会使病原体产生耐药性，影响药物疗效，导致炎症反复发作，久治不愈，给患者生活上带来不便，还会产生精神压力。

要想彻底治愈妇科炎症，一方面要向医师详细咨询用药方法及治愈标准，另一方面要坚持治疗，定期复查，不要怕麻烦。

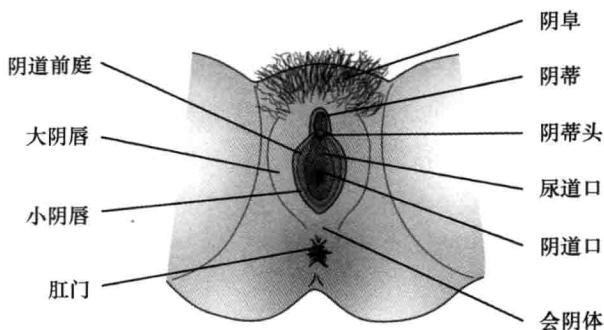
2 女性外生殖器是如何构成的

女性生殖系统分为外生殖器和内生殖器。女性外生殖器又称外阴，指生殖器官的外露部分，包括两腿内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。

(1) 阴阜：耻骨联合前方的皮肤隆起，皮下富有脂肪。青春期该部皮肤开始生长阴毛，分布呈尖端向下的三角形。阴毛的密度和色泽存在种族和个体差异。

(2) 大阴唇：邻近两股内侧的一对纵长隆起的皮肤皱襞，起自阴阜，止于会阴。两侧大阴唇前端为子宫圆韧带终点，后





女性外生殖器示意图

端在会阴体前相融合，分别形成阴唇的前、后联合。大阴唇外侧面与皮肤相同，内有皮脂腺和汗腺，青春期长出阴毛；其内侧面皮肤湿润似黏膜。大阴唇皮下脂肪层含有丰富的血管、淋巴管和神经，受伤后易出血形成血肿。两侧大阴唇，未婚妇女自然合拢；经产妇由于受分娩的影响向两侧分开；绝经后由于激素水平低呈萎缩状，阴毛稀少。

(3) 小阴唇：位于大阴唇内侧的一对薄皱襞。表面湿润、色褐、无毛，富含神经末梢，故非常敏感。两侧小阴唇在前端相互融合，并分为前后两叶包绕阴蒂，前叶形成阴蒂包皮，后叶形成阴蒂系带。小阴唇后端与大阴唇后端相会合，在正中中线形成阴唇系带。

(4) 阴蒂：位于两小阴唇顶端的联合处，系与男性阴茎相似的海绵体组织，具有勃起性。它分为三部分，前端为阴蒂头，显露于外阴，富含神经末梢，极敏感；中为阴蒂体；后为两个阴蒂脚，附着于两侧耻骨支。

(5) 阴道前庭：两侧小阴唇之间的菱形区。其前为阴蒂，后为阴唇系带。在此区域内，前方有尿道外口，后方有阴道口，阴道口与阴唇系带之间有一浅窝，呈舟状窝（又称阴道前庭窝），经产妇因受分娩影响，此窝不复见。在此区域内尚有以下结构：