

# 毕业五年， 成长 比成功更重要

李建 著



一代职场设计大师，倾情打造“成长开窍手册”

与其仰望成功，不如弯腰成长

不教你如何成功，只教你如何成长  
用别人的经历，铸就自己的成功



 人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

014034389

B848.4  
809

毕业五年，  
成长比成功更重要

李建 著



北航

C1722713

人民邮电出版社  
北京

B.848.4  
809

088280210

## 图书在版编目(CIP)数据

毕业五年,成长比成功更重要 / 李建著. -- 北京 :  
人民邮电出版社, 2014. 4  
ISBN 978-7-115-34713-8

I. ①毕… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第033086号

## 内 容 提 要

本书从职场中经历的不同阶段、遇到的不同问题入手,告诉现代年轻人,人可以不成功,但不能不成长。严格意义上说,人生没有什么成功,有的只是一个阶段连着一个阶段的成长,人只有面对成长的痛,拨开成长的迷雾看到曙光,才能不停止成长。旨在告诉读者成功是一个点,转瞬即逝,而成长却是一个贯穿始终的过程;成功是要达到的一个又一个目标,而成长则是一种内在知觉,只有经历痛苦的成长才能积累真正的职场经验。

---

◆ 著 李 建  
责任编辑 张慧芳  
执行编辑 徐明静  
责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 7

2014年4月第1版

字数: 126千字

2014年4月北京第1次印刷

---

定价: 32.00元

读者服务热线: (010)81055488 印装质量热线: (010)81055316  
反盗版热线: (010)81055315

# 目 CONTENTS

## CHAPTER 1

### 是我们太单纯，还是职场太复杂 / 9

- PART1 · 学历是剑鞘，技能才是剑 / 10
- PART2 · 被辞退的你，真的是能力不足吗 / 13
- PART3 · 遭遇不公平，忍气吞声OR裸辞 / 17
- PART4 · 频繁遭遇“骗子”公司，为什么受伤的总是你 / 20
- PART5 · 销售岗位，不是你想做就能做 / 24
- PART6 · “有文化、没专业”，职业如何规划？ / 28
- PART7 · 想出国镀金，却担心回国变“海待” / 32
- PART8 · 行业定位，谁说越新潮越有前途？ / 36

## CHAPTER 2

### 还能相信，努力就会有好前途吗 / 40

- PART1 · 没有方向的船，任何风都是逆风 / 41
- PART2 · 漫无目的地努力，不是真正的努力 / 45
- PART3 · 如果走投无路，不妨在夹缝中努力 / 49
- PART4 · 选择很重要，之后的努力更重要 / 53
- PART5 · 努力学习的人发展不一定好？ / 57
- PART6 · 不擅长的岗位？用努力来弥补吧 / 61
- PART7 · 别做只会“伪成长”的穷忙族 / 65
- PART8 · 有梦想还不努力，你想懦弱给谁看 / 69

## CHAPTER 3

### 心若不安宁，到哪里都是迷茫 / 73

- PART1 · 纠结不是病，纠结久了真要命 / 74
- PART2 · 体制内的稳定工作，要不要放弃？ / 77
- PART3 · 今天的倒霉，只是为昨天的懈怠埋单 / 81
- PART4 · 容易动摇？缺乏信念惹的祸 / 85
- PART5 · 不自信？那是因为你缺少“干货” / 89
- PART6 · 若不屑别人的张扬，不妨反思自己的彷徨 / 92
- PART7 · 心若不安宁，到哪里都会迷茫 / 95
- PART8 · 别拿高考的失利，作为职业的绊脚石 / 99

## CHAPTER 4

### 走不出误区，会有更多弯路等你 / 103

- PART1 · 不会游泳的人，换再多泳池也没用 / 104
- PART2 · 混得差不是行业差距，而是人的差异 / 108
- PART3 · 老同事没有帮助你成长的义务 / 112
- PART4 · “钱多事少离家近”一定是好工作？ / 116
- PART5 · 安全感不能索要，需要自己创造 / 120
- PART6 · 爱吃香肠的人，别去了解生产过程 / 124
- PART7 · 80%的人都有的职场充电误区 / 128
- PART8 · 谁规定了毕业五年一定要当领导！ / 131

## CHAPTER 5

### 你是谁比要成为谁更重要 / 135

- PART1 · 起点低并不可怕，可怕的是迷失自我 / 136
- PART2 · 给你10万，知道怎么投资吗 / 139
- PART3 · 参考别人的指导，自己做决定 / 143
- PART4 · 公司完美了，还要你干嘛 / 146
- PART5 · 你是甩手掌柜，还是千手观音 / 150
- PART6 · 老大不小，为何主见如此少？ / 153
- PART7 · 悲观的你，要积累正能量 / 157
- PART8 · 你是谁，决定了你该去大公司还是小公司 / 161
- PART9 · 别戴“有色眼镜”，你也有看走眼的时候 / 165

## CHAPTER 6

### 想要成功，先要客观认识成功 / 168

- PART1 · 一直坚持，成功就一定会来吗 / 169
- PART2 · 真正的成功，不能依靠公司培训来达成 / 173
- PART3 · 让曾经走过的弯路反省出“梦想” / 176

PART4 · 学点“失败学”，比成功学更励志 / 179

PART5 · 偶像的成功，其实是把双刃剑 / 182

PART6 · 摆脱不了敷衍，还想当成功人士？ / 185

PART7 · 今天抵不住诱惑，明天看不见成功 / 188

PART8 · 别人做成的事，换你不一定能行 / 191

## CHAPTER 7

### 今天的成长，决定了明天的未来 / 194

PART1 · 揭穿“成为百万富翁只需一年”的谎言 / 195

PART2 · 送你一把“万能钥匙”叫全力以赴 / 198

PART3 · 想学东西，要学会“不择手段” / 201

PART4 · 远离心理舒适区，可以更快成长 / 205

PART5 · 付出不仅为了获取，更为了成长 / 209

PART6 · 成长好比烧开水，贵在持续加热 / 212

PART7 · 请别迷信“完美”的成长计划 / 215

PART8 · 停止学习，意味着放弃成长 / 219

### 后记：你可以不成功，但不能不成长 / 222

014034389

B848.4  
809

毕业五年，  
成长比成功更重要

李建  
著



北航

C1722713

人民邮电出版社  
北京

B848.4

809



088280210

## 图书在版编目 (CIP) 数据

毕业五年, 成长比成功更重要 / 李建著. — 北京 :  
人民邮电出版社, 2014. 4  
ISBN 978-7-115-34713-8

I. ①毕… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第033086号

## 内 容 提 要

本书从职场中经历的不同阶段、遇到的不同问题入手, 告诉现代年轻人, 人可以不成功, 但不能不成长。严格意义上说, 人生没有什么成功, 有的只是一个阶段连着一个阶段的成长, 人只有面对成长的痛, 拨开成长的迷雾看到曙光, 才能不停止成长。旨在告诉读者成功是一个点, 转瞬即逝, 而成长却是一个贯穿始终的过程; 成功是要达到的一个又一个目标, 而成长则是一种内在知觉, 只有经历痛苦的成长才能积累真正的职场经验。

---

◆ 著 李 建  
责任编辑 张慧芳  
执行编辑 徐明静  
责任印制 杨林杰

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32  
印张: 7  
字数: 126 千字

2014 年 4 月第 1 版  
2014 年 4 月北京第 1 次印刷

---

定价: 32.00 元

读者服务热线: (010)81055488 印装质量热线: (010)81055316  
反盗版热线: (010)81055315

# PREFACE

自序

## 与其仰望成功，不如低头成长

闻名世界的英国威斯敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有一块扬名世界的墓碑。这块墓碑改变了曼德拉，让他从一个提倡以暴制暴的黑人青年变为用爱去振臂一挥而应者云集的领袖。

准确地说影响曼德拉乃至整个南非的是这块墓碑上的6句碑文：

当我年轻的时候，我的想象力从没有受过限制，我梦想改变这个世界。

当我成熟以后，我发现我不能够改变这个世界，我将目光缩短了些，决定只改变我的国家。

当我进入暮年，我发现我不能够改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。

当我现在躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变自己，然后作为一个榜样，我就有可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。

然而，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界！

当今社会，有个严重的问题，很多年轻人长期处于一种迷茫而焦虑的状态。上学时在“想做什么”和“能做什么”之间迷茫，却很少想过先试着做点什么。毕业后不断催促自己赶快成长，一边纠结于要不要创业，一边想着如何尽快拿到高薪。夜深人静的时候，冷静下来才发现，自己已经好久没有沉下心来安静地读一篇文章。

好像除了一腔热血和不成熟的想法之外，一无所有。面对这一切，更多的人宁可选择掩耳盗铃，也不肯去正视和弥补，还总梦想着如何一步登天。看似在一天天成长，但长大的除了年龄，还有什么？

关于成长，《北京爱情故事》里有这样一句台词让我印象深刻：“谁愿意长大啊……那是一种违背自然规律的成长，眼睁睁地看着自己，血肉模糊、支离破碎，被撕扯着，却不得不成长的成长。”对于很多人来讲，内心拒绝成长，但又不得不长大。貌似渴望成长，但又被现实碰得头破血流。但是，在这个PK的时代，想要更好地生存和发展，很多东西都需要自己去争取——学会从自身的不足及困惑走出来、弥补短板，才有逆袭的可能。

我们常说一句话，30岁以前，你是父母的产物。30岁以后，你是你自己成长的产物。未来的职业道路还很漫长，我们不可避免地会遇到各种各样的困惑，而只有一个人真正地成长了、强大了，才会有能力去面对和解决各种困难。

对于很多年轻人来讲，不是没有方向，不是没有规划，只是总觉得自己没有执行力及成就感。所以，这本书不同于普通意义上的职业规划图书，我希望能够带着向我做过咨询的很多年轻人一起，从跟成长有关的多个角度跟你聊聊自己的看法和心得，如果你读过了，掩卷遐思，也许无法做到醍醐灌顶，但如果可以以一种“有则改之，无则加勉”的心态来看，那，我不虚此述、你不虚此行。

## PREFACE

# 目 CONTENTS

## CHAPTER 1

### 是我们太单纯，还是职场太复杂 / 9

- PART1 · 学历是剑鞘，技能才是剑 / 10
- PART2 · 被辞退的你，真的是能力不足吗 / 13
- PART3 · 遭遇不公平，忍气吞声OR裸辞 / 17
- PART4 · 频繁遭遇“骗子”公司，为什么受伤的总是你 / 20
- PART5 · 销售岗位，不是你想做就能做 / 24
- PART6 · “有文化、没专业”，职业如何规划？ / 28
- PART7 · 想出国镀金，却担心回国变“海待” / 32
- PART8 · 行业定位，谁说越新潮越有前途？ / 36

## CHAPTER 2

### 还能相信，努力就会有好前途吗 / 40

- PART1 · 没有方向的船，任何风都是逆风 / 41
- PART2 · 漫无目的地努力，不是真正的努力 / 45
- PART3 · 如果走投无路，不妨在夹缝中努力 / 49
- PART4 · 选择很重要，之后的努力更重要 / 53
- PART5 · 努力学习的人发展不一定好？ / 57
- PART6 · 不擅长的岗位？用努力来弥补吧 / 61
- PART7 · 别做只会“伪成长”的穷忙族 / 65
- PART8 · 有梦想还不努力，你想懦弱给谁看 / 69

## CHAPTER 3

### 心若不安宁，到哪里都是迷茫 / 73

- PART1 · 纠结不是病，纠结久了真要命 / 74
- PART2 · 体制内的稳定工作，要不要放弃？ / 77
- PART3 · 今天的倒霉，只是为昨天的懈怠埋单 / 81
- PART4 · 容易动摇？缺乏信念惹的祸 / 85
- PART5 · 不自信？那是因为你缺少“干货” / 89
- PART6 · 若不屑别人的张扬，不妨反思自己的彷徨 / 92
- PART7 · 心若不安宁，到哪里都会迷茫 / 95
- PART8 · 别拿高考的失利，作为职业的绊脚石 / 99

## CHAPTER 4

### 走不出误区，会有更多弯路等你 / 103

- PART1 · 不会游泳的人，换再多泳池也没用 / 104
- PART2 · 混得差不是行业差距，而是人的差异 / 108
- PART3 · 老同事没有帮助你成长的义务 / 112
- PART4 · “钱多事少离家近”一定是好工作？ / 116
- PART5 · 安全感不能索要，需要自己创造 / 120
- PART6 · 爱吃香肠的人，别去了解生产过程 / 124
- PART7 · 80%的人都有的职场充电误区 / 128
- PART8 · 谁规定了毕业五年一定要当领导！ / 131

## CHAPTER 5

### 你是谁比要成为谁更重要 / 135

- PART1 · 起点低并不可怕，可怕的是迷失自我 / 136
- PART2 · 给你10万，知道怎么投资吗 / 139
- PART3 · 参考别人的指导，自己做决定 / 143
- PART4 · 公司完美了，还要你干嘛 / 146
- PART5 · 你是甩手掌柜，还是千手观音 / 150
- PART6 · 老大不小，为何主见如此少？ / 153
- PART7 · 悲观的你，要积累正能量 / 157
- PART8 · 你是谁，决定了你该去大公司还是小公司 / 161
- PART9 · 别戴“有色眼镜”，你也有看走眼的时候 / 165

## CHAPTER 6

### 想要成功，先要客观认识成功 / 168

- PART1 · 一直坚持，成功就一定会来吗 / 169
- PART2 · 真正的成功，不能依靠公司培训来达成 / 173
- PART3 · 让曾经走过的弯路反省出“梦想” / 176

PART4 · 学点“失败学”，比成功学更励志 / 179

PART5 · 偶像的成功，其实是把双刃剑 / 182

PART6 · 摆脱不了敷衍，还想当成功人士？ / 185

PART7 · 今天抵不住诱惑，明天看不见成功 / 188

PART8 · 别人做成的事，换你不一定能行 / 191

## CHAPTER 7

### 今天的成长，决定了明天的未来 / 194

PART1 · 揭穿“成为百万富翁只需一年”的谎言 / 195

PART2 · 送你一把“万能钥匙”叫全力以赴 / 198

PART3 · 想学东西，要学会“不择手段” / 201

PART4 · 远离心理舒适区，可以更快成长 / 205

PART5 · 付出不仅为了获取，更为了成长 / 209

PART6 · 成长好比烧开水，贵在持续加热 / 212

PART7 · 请别迷信“完美”的成长计划 / 215

PART8 · 停止学习，意味着放弃成长 / 219

### 后记：你可以不成功，但不能不成长 / 222

# CHAPTER 1



是我们太单纯，  
还是职场太复杂





## PART1

### 学历是剑鞘，技能才是剑

“有能力才是王道”是一句很励志的话，但学历依然是很多求职者不得不面对的一个门槛。毕竟不是每个低学历的人都能自己当老板，也不是每个人都能像某些成功人士一样，成为风云人物靠的不是学历。

有人说，没有学历不可怕，可怕的是没有学历还不愿意充电——提升自己其他方面的能力。可面对当下鱼龙混杂的培训机构，参差不齐的讲师、专家，很多人心中又有些嘀咕：正规大学的学历都不见得能找到多好的工作，这样的培训机构学来的东西和拿到的证书靠谱吗？好使吗？能自己的工作带来本质的提升吗？会不会钱花了，却没有达到预期的结果？甚至有人觉得所谓的培训机构就是让你花钱买个所谓的证书，含金量很低，也学不到多少实用的内容。

在这种纠结情绪的影响下，即使有的人下定决心、排除万难尝试着去学得一个“学历证明”，也会因为对学历到底是个什么玩意儿没有清醒的认识，在读的过程中并没有付出足够的努力。所谓蜻蜓点水、“雨过地皮湿”就是形容此类人的。学历，不是所有工作