

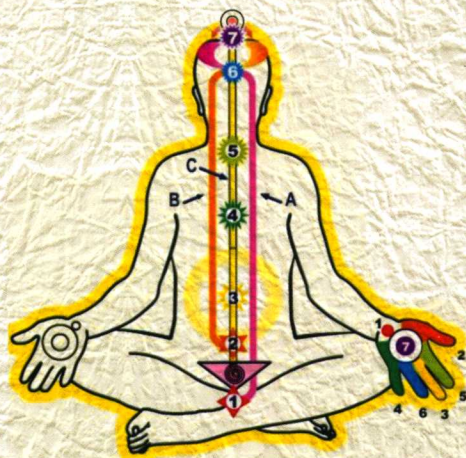


最新图解

ZUOXIN
TUJIE MAIZHEN
RUMEN

主编

魏保生 郭美珍



中国医药科技出版社

R241.2
98

图解中医

主要内容

中国医药科技出版社

最新图解 脉诊 入门

主编 魏保生 郭美珍

编委 (按姓氏笔画为序)

ISBN 978-7-302-40621-0

马合凤 付丽娟 郭美珍
①脉诊 ②脉诊 ③脉诊 ④脉诊
刘颖 刘保生 周基

郭美珍 魏保生
编委

中国医药科技出版社

地址 北京海淀区文慧园北路甲23号

邮编 100083

电话 发行: 010-65252432 邮购: 010-65252438

网址 www.cmtip.com

规格 710×1020mm

印张 10

字数 144千字

版次 2014年1月第1版

印次 2014年1月第1版

印刷 北京旭泰印刷厂

发行 全国各新华书店

书号 ISBN 978-7-302-40621-0

定价 19.80元



中医学院 0667006

中国医药科技出版社

内 容 提 要

脉诊是通过切按患者的脉搏来获取人体各种生理和病理信息，为临床诊疗疾病提供客观依据的切诊方法。很多初学中医的人都认为脉诊是一座难以攻克的大山，常常发出“心中了了，指下难明”的感慨。为了使更多的人认识中医脉诊、了解中医脉诊、学习中医脉诊，作者结合自己多年的临床经验，将晦涩的中医脉诊用通俗易懂的语言讲述出来，呈现给大家。

《最新图解脉诊入门》结合临床实例重点介绍了中医脉诊的基础知识以及常见脉象，并总结了歌诀帮助记忆，适合广大中医学爱好者及大中专院校师生参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

最新图解脉诊入门 / 魏保生, 郭美珍主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6621 - 0

I. ①最… II. ①魏… ②郭… III. ①脉诊 - 图解 IV. ①R241.2 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 006283 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 邓 岩

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{2}$

字数 144 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6621 - 0

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目 录

编委会

主 编 魏保生 郭美珍

编 委 (按姓氏笔画排序)

马金凤 付 涛 付丽珠 刘 凯

刘 颖 刘保陞 周 萃

前 言

还记得二十多年前刚刚步入医学殿堂的时候，有一件事给我留下了深刻的印象：有一年的暑假我到村里的诊所去买感冒药，说实在的，我这个大学生对小诊所并没有放在眼里，因为那时候大学生的地位很高。遇到几个咳嗽、喘息的儿童看病，当时的乡村医生无一例外的给他们开了“过肚子”的药，也就是让孩子腹泻的药，我很是不理解，为什么孩子咳嗽、喘息（我认为是肺炎）要开使其腹泻的药？这种做法靠谱吗？结果过了几天，这几个孩子都痊愈了。我就去问那个乡村医生，他说：肺与大肠相表里，肺部有热，拉完肚子就好了。我一方面自叹不如，一方面对中医佩服得五体投地。从那时候开始，中医学就深深地吸引了我。

现在，虽然热爱中医的人越来越多，但真正了解中医的人并不多，《图解中医》是一套帮你用图来“看”中医的丛书。这套书的宗旨就是想让抽象的中医不再难懂。同时书中还介绍了简单实用的中医保健养生方法。

《最新图解脉诊入门》是丛书之一，也是基础的一本，全书共分十四章来讲述：脉诊是中医独特的瑰宝，揭开脉的神秘面纱，诊脉方法，正常脉象，病理脉象，妇人脉与小儿脉，脉诊的注意事项，辨脉诊治肺系疾病，辨脉诊治心系疾病，辨脉诊治脾胃肠疾病，辨脉诊治肝胆疾病，辨脉诊治肾系疾病，辨脉诊治气血津液病，辨脉诊治肢体经络疾病。

本书的内容全面、细致，通过这十四章的内容希望能够慢慢引领读者步入中医脉诊的门槛。既有理论的阐述，又有具体方法的介绍；形式上文图表并茂，版式活泼，方便读者阅读理解。编写过程中难免有不到之处，恳请读者批评指正。

编者

2014年1月

目 录

第一章 脉诊是中医独特的瑰宝	1
不切脉就不算是真正的中医	1
脉诊的渊源悠久	2
第二章 揭开脉的神秘面纱	3
什么是脉象	3
脉象的形成	3
气血是形成脉象的物质基础	4
其他脏腑与脉象形成的关系	5
诊脉部位	8
第三章 诊脉方法	14
脉诊的时间选择	14
脉诊的体位	14
脉诊的指法	15
脉诊的平息	16
脉诊的五十动	17
脉诊的脉象要素	17
脉诊的脉位	17
脉诊的脉次	18
脉诊的脉形	18
脉诊的脉势	18
第四章 正常脉象	19
正常脉象的特点	19
脉象的生理变异	21
第五章 病理脉象	24
浮 脉	24
沉 脉	26

迟脉	27
数脉	28
虚脉	29
实脉	30
洪脉	30
细脉	32
滑脉	33
涩脉	34
弦脉	35
结脉	36
比类法	38
对举法	40
相兼脉	41
真脏脉	43
第六章 诊妇人脉与诊小儿脉	45
诊妇人脉	45
诊小儿脉	46
第七章 脉诊的注意事项	48
独异脉的诊断意义	48
辨脉主病不可拘泥	49
脉症顺逆与从舍	49
脉诊的意义	49
第八章 辨脉诊治肺系疾病	52
感冒	52
咳嗽	54
哮喘	57
喘证	60
肺痛	63
肺癆	65
肺胀	66
肺痿	68

第九章 辨脉诊治心系疾病	70
心悸	70
胸痹	73
不寐	75
癫狂	76
痫病	79
痴呆	82
厥证	83
第十章 辨脉诊治脾胃肠病症	86
胃痛	86
吐酸	88
嘈杂	89
痞满	90
呕吐	93
噎膈	94
呃逆	96
腹痛	98
泄泻	100
痢疾	101
便秘	103
第十一章 辨脉诊治肝胆疾病	105
胁痛	105
黄疸	107
积聚	110
鼓胀	113
头痛	114
眩晕	117
中风	119
瘦病	121
疟疾	122

第十二章 辨脉诊治肾系疾病	125
水肿	125
淋证	127
癃闭	128
阳痿	130
遗精	131
第十三章 辨脉诊治气血津液病	133
郁证	133
血症	134
痰饮	138
消渴	141
自汗、盗汗	142
内伤发热	143
虚劳	145
肥胖	147
癌病	149
第十四章 辨脉诊治肢体经络疾病	152
痹证	152
痉证	153
痿证	155
颤证	156
腰痛	158

第一章 脉诊是中医独特的瑰宝

◆ 不切脉就不算是真正的中医 ◆

中医的神秘原因之一就在于它的脉诊。试想一位鹤发童颜、长须飘飘的老中医手指按在一位就诊者的手臂的画面，就能让人好奇而充满遐想。



中医诊察收集病情资料的基本方法。主要包括望、闻、问、切“四诊”。

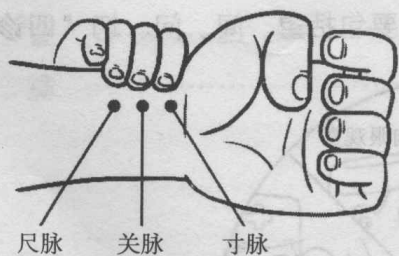


“切诊”是医生用手触按病人的动脉脉搏和触按病人的肌肤、手足、胸腹、腧穴等部位，测知脉象变化及有关异常征象，从而了解病变情况的诊察方法。脉诊又称切脉，是医生用手指对患者身体某些特定部位的动脉进行切按，体验脉动应指的形象，以了解健康或病情，辨别病证的一种诊察方法。

虽然中医诊断讲究四诊综合应用，但是脉诊是必不可少的一项，因为脉诊对疾病的辨证分型非常重要。不会诊脉的中医就不能算是中医，要真正了解和掌握中医，必须要学习和掌握好脉诊。

脉诊的渊源悠久

脉诊有着悠久的历史，公元前五世纪，著名医家扁鹊擅长候脉诊病。《史记·扁鹊仓公列传》曰：“今天下之言脉者，由扁鹊也。”《内经》记载了“三部九候”等脉法；《难经》弘扬“独取寸口”候脉言病。东汉张仲景确立了“平脉辨证”的原则。西晋王叔和著《脉经》，分述三部九候、寸口脉法等，确定了二十四种脉象，是我国现存最早的脉学专著。明·张景岳《景岳全书·脉神章》对脉神、正脉十六部、脉之常变、脉之顺逆与从舍等论述甚详。李时珍《濒湖脉学》撷取明代以前脉学精华，载二十七脉，编成“七言诀”，附有《四言举要》，易于诵习。李士材《诊家正眼》增定脉象为二十八种。此外，李延《脉诀汇辨》、张澄《诊宗三昧》、黄宫绣《脉理求真》、周学霆《三字禅》等脉学专著，对于脉理辨析，临证经验互相印证，颇为实用。



脉诊依靠医者手指的灵敏触觉加以体验而识别，因此，学习脉诊既要熟悉脉学的基本知识，又要掌握切脉的基本技能，反复训练，仔细体会，才能逐步识别各种脉象，并有效地运用于临床。

第二章 揭开脉的神秘面纱

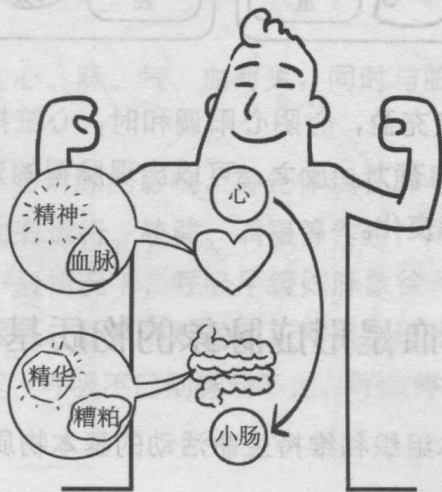
◆ 什么是脉象 ◆

脉象是手指感觉脉搏跳动的形象，或称为脉动应指的形象。人体的血脉贯通全身，内连脏腑，外达肌表，运行气血，周流不休，所以，脉象能够反映全身脏腑功能、气血、阴阳的综合信息。脉象的产生，与心脏的搏动，心气的盛衰，脉管的通利和气血的盈亏及各脏腑的协调作用直接有关。

◆ 脉象的形成 ◆

1. 心脏的搏动

在宗气和心气的作用下，心脏一缩一张的搏动，把血液排入脉管而形成脉搏。《素问·五脏生成》说：“诸血者，皆属于心”，《素问·六节脏象论》说：“心者，其充在血脉。”这些论述说明，脉动源出于心，脉搏是心功能的具体表现。因此，脉搏的跳动与心脏搏动的频率、节律基本一致。



2. 脉管的舒缩

《素问·脉要精微论》说：“夫脉者，血之府也。”脉是气血运行的通道。《灵枢·决气》说：“壅遏营气，令无所避，是谓脉。”说明脉管尚有约束、控制和推进血液沿着脉管运行的作用。当血液由心脏排入脉管，则脉管必然扩张，然后血管依靠自身的收缩，压迫血液向前运行，脉管的这种一舒一缩功能，既是气血周流、循行不息的重要条件，也是产生脉搏的重要因素。所以脉管的舒缩功能正常与否，能直接影响脉搏，产生相应的变化。

3. 心阴与心阳的协调

心血和心阴是心脏生理功能活动的物质基础，心气和心阳是心脏的功能活动。心阴心阳的协调，是维持脉搏正常的基本条件。

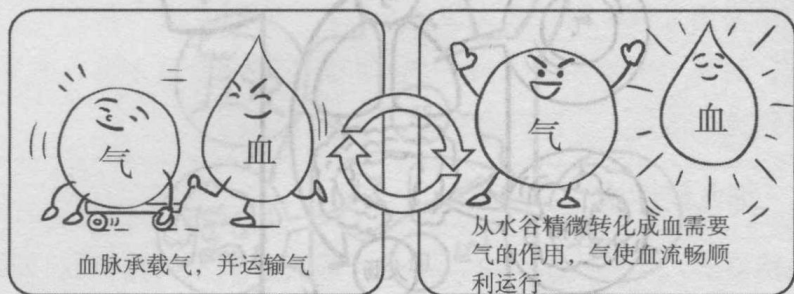


当心气旺盛，血液充盈，心阴心阳调和时，心脏搏动的节奏和谐有力，脉搏亦从容和缓，均匀有力。反之，可以出现脉搏的过大过小，过强过弱，过速过迟或节律失常等变化。

❖ 气血是形成脉象的物质基础 ❖

气、血是构成人体组织和维持生命活动的基本物质。脉道必赖血液以充

盈，因而血液的盈亏，直接关系到脉象的大小等；气属阳，主动，血液的运行全赖于气的推动，脉的壅遏营气有赖于气的固摄，心搏的强弱和节律亦赖气的调节，因此，气的作用对脉象的影响更为重大。若气血不足，则脉象细弱或虚软无力；气滞血瘀，可以出现脉象细涩而不利；气盛血流薄疾，则脉多洪大滑数等。



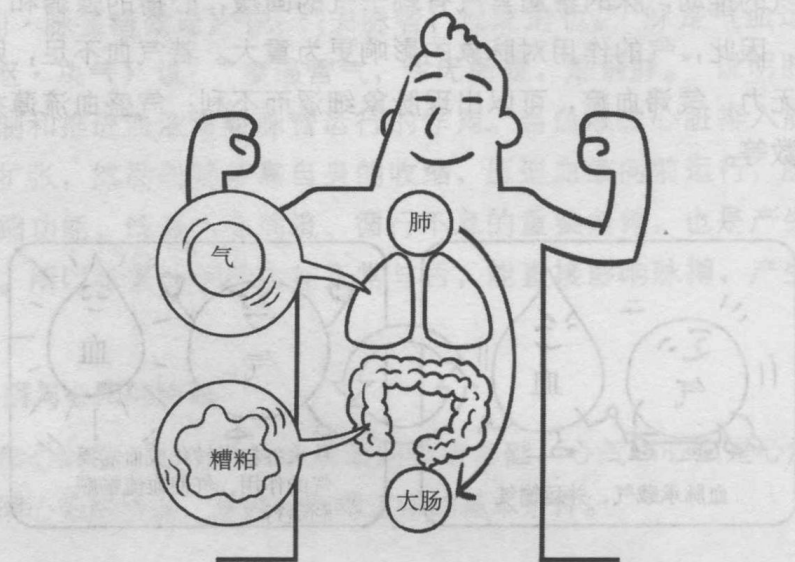
脉乃血脉，赖血以充，赖气以行。心与脉、血相互作用，共同形成“心主血脉”的活动整体。有关脉象形成与气血的关系，崔嘉彦在《四言举要》中作了简要的概括：“脉乃血脉，血之府也，心之合也……脉不自行，随气而至，气动脉应，阴阳之谊，气如橐籥，血如波澜，血脉气息，上下循环。”这段论述对理解脉象与气血的关系，以及学习和研究脉学理论有重要的意义。

◆ 其他脏腑与脉象形成的关系 ◆

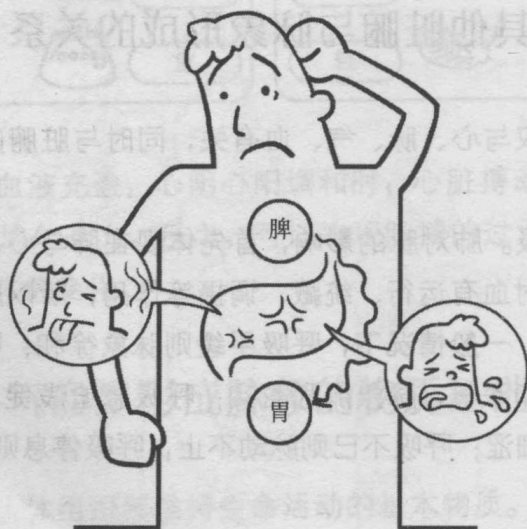
脉象的形成不仅与心、脉、气、血有关，同时与脏腑的整体功能活动亦有密切关系。

肺主气，司呼吸。肺对脉的影响，首先体现在肺与心，以及气与血的功能联系上。由于气对血有运行、统藏、调摄等作用，所以肺的呼吸运动是主宰脉动的重要因素，一般情况下，呼吸平缓则脉象徐和；呼吸加快，脉率亦随之急促；呼吸匀和深长，脉象流利盈实；呼吸急迫浅促，或肺气壅滞而呼吸困难，脉象多呈细涩；呼吸不已则脉动不止，呼吸停息则脉搏亦难以维持。

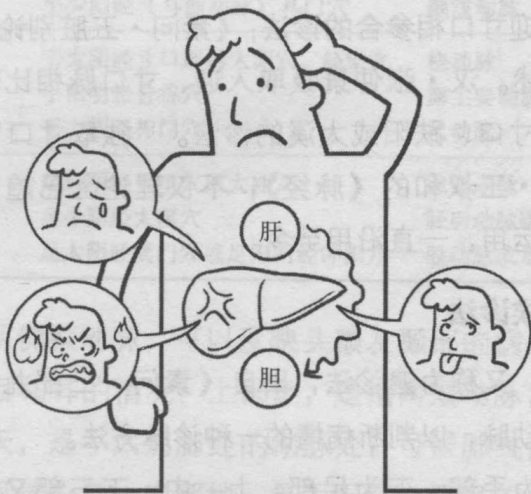
因而前人亦将脉搏称为脉息，并有“肺朝百脉”之谓。



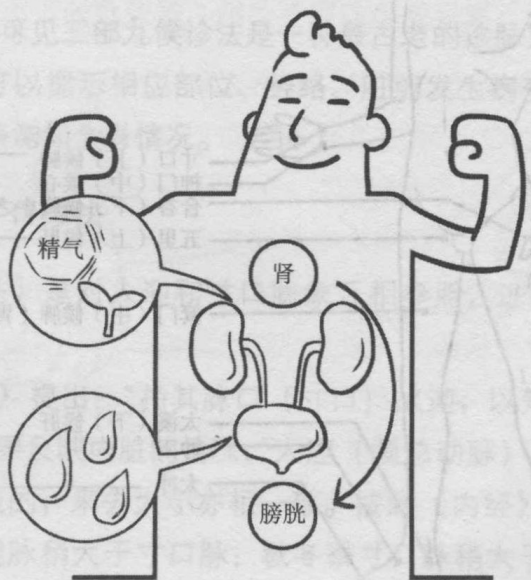
脾胃能运化水谷精微，为气血生化之源，“后天之本”。气血的盛衰和水谷精微的多寡，表现为脉之“胃气”的多少。脉有胃气为平脉（健康人的脉象），胃气少为病脉，无胃气为死脉，所以临床上根据胃气的盛衰，可以判断疾病预后的善恶。同时，血液之所以能在脉管中正常运行而形成脉搏，还依赖脾气的统摄与裹护，使血液不溢于脉管之外而在脉管内运行，即“脾主统血”之谓。



肝藏血，具有贮藏血液、调节血量的作用。肝主疏泄，可使气血调畅，经脉通利。肝的生理功能失调，可以影响气血的正常运行，从而引起脉象的变化。



肾藏精，为元气之根，是脏腑功能的动力源泉，亦是全身阴阳的根本。肾气充盛则脉搏重按不绝，尺脉有力，是谓“有根”。若精血衰竭，虚阳浮越则脉象变浮，重按不应指，是为无根脉，提示阴阳离散、病情危笃。



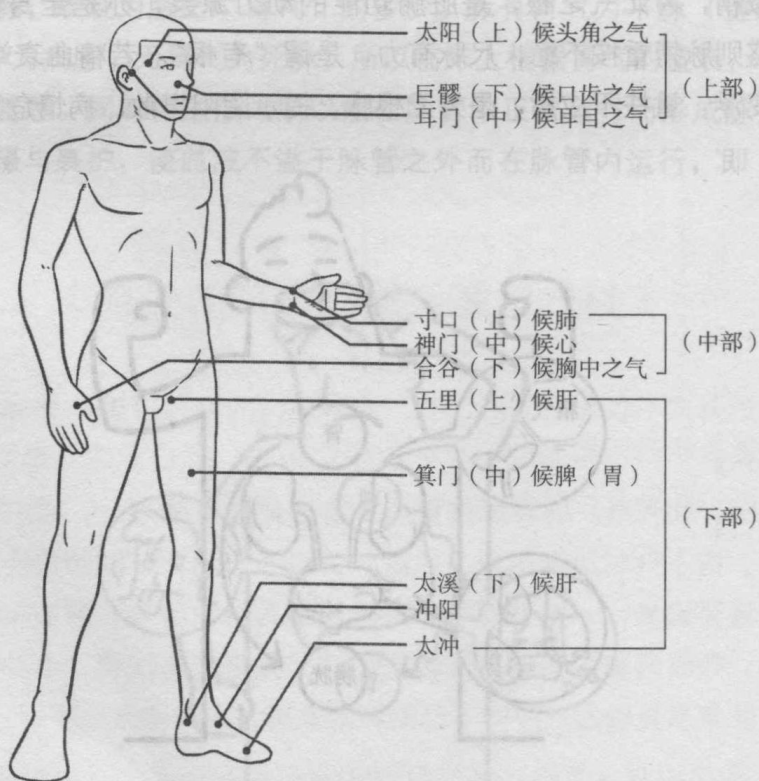
◆ 诊脉部位 ◆

诊脉部位历史上有多种。《素问·三部九候论》有三部九候诊法；《灵枢·终始》提出人迎寸口相参合的诊法；《素问·五脏别论》有独取寸口可以诊察全身状况的论述。汉·张仲景吸取人迎、寸口脉相比较的思路，在《伤寒杂病论》中常用寸口、趺阳或太溪的诊法。“独取寸口”的理论，经《难经》的阐发，到晋·王叔和的《脉经》，不仅理论上已趋完善，方法亦已确立，从而得到推广运用，一直沿用至今。

（一）三部九候诊法

三部九候诊法，又称为遍诊法，出自《素问·三部九候论》。是遍诊上、中、下三部有关的动脉，以判断病情的一种诊脉方法。

上为头部、中为手部、下为足部。上、中、下三部又各分为天、地、人三候，三三合而为九，故称为三部九候诊法。



三部九候诊法