

THE BOOK OF CHINESE VIRTUE
中华传统美德教育读本



团结互助

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(名言警句卷)

萧 枫 于永玉/主编

辽海出版社

THE CHINESE UNIVERSITY OF
CHINA PRESS 中国出版集团



团结互助

《中华传统美德故事》（第二辑）
《团结互助》为《中华传统美德故事》（第二辑）中的一册

（适合8-10岁阅读）

编 著：王梅梅、张颖

（2019年10月）

中华传统美德教育读本·名言警句卷

团 结 互 助

萧 枫 于永玉 主编

辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

团结互助/萧枫, 于永玉主编. - 沈阳: 辽海出版社,
2008.4

(中华传统美德教育读本. 名言警句卷; 19)

ISBN 978 - 7 - 5451 - 0190 - 4

I. 团… II. ①萧…②于… III. 品德教育 - 中国 - 通俗
读物 IV. D648 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 041308 号

前言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编 者

2006年6月

目 录

一、德治教化

修德养性

名至实归

爱憎得失

荣辱利害

二、自律修身

修身自律

谦虚谨慎

团结互助

和谐处世

三、人生理想

人生际遇

高风亮节

爱国报国

理想励志

成熟自信

四、勤勉劝学

尊师重教

治学严谨

思考成才

业精于勤

勇于实践

团结互助

万麋倾角，猛虎为之含牙；千禽鳞萃，鸷鸟为之握爪。

——《抱朴子·外篇卷三十八·博喻》

千万头麋鹿（共同）把角伸向前方，猛虎（也会）因此而合上嘴（不敢张牙而噬）；千万只鸟雀鱼鳞般地汇集在一起，猛禽（也会）因此收敛爪子（不敢舞爪而搏）。

欲为尊者在于任贤，欲为神者在于同心。

——《春秋繁露·立元神第十九》

想要成为尊贵的人，在于任用贤能；想要成为神圣的人，在于（使众人）齐心协力。

同其心然后可以致其功。

——《春秋繁露·立元神第十九》

（使众人）齐心协力然后可以获得成功。

卿相不得众，国之危也；大臣不和同，国之危也。

——《管子·立政第四·四固》

卿相得不到大家的拥护，是国家的危险；大臣不同心合力，是国家的危险。

合则强，孤则弱。

——《管子·霸言第二十三》

联合起来就会强盛，孤立就会弱小。

千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用。

——《淮南子·卷十五·兵略训》

一千人同心，就能会发挥一千人的力量；一万人不同心，就连一个人的力量效果都没有。

五指之更弹，不若卷手之一掬。

——《淮南子·卷十五·兵略训》

五个手指替换着去弹，不如握紧拳头捣一下。

父子不和，兄弟不调，虽欲富也，必贫而日衰。

——《计倪子·内经》

父子不和睦，兄弟不谐调，即使想要富余，也必然

会贫困而日趋衰落。

鹿得美草，鸣呼其友；九族和睦，不忧饥乏。

——《焦氏易林·比之第八·比》

鹿遇到茂盛的野草，呼唤自己的朋友（一道享用）；九族和睦相处，（就）不用为饥饿困苦而担心。

贫非人患，以和为贵。

——《金楼子·戒子第五》

贫困并不是人生的祸患，（应）把和睦作为最可贵的。

慕贤而容众，毁方而瓦合。

——《孔子家语·儒行解第五》

仰慕贤能的人而又能容纳普通的人，毁弃自己立身行事的法则而迎合世俗。

万人离心，不如百人同力；千人递战，不如十人俱至。

——《刘子·兵术第四十》

万人不同心，不如百人齐心协力；千人单独战斗，不如十个人一起上。

疏其亲则害，失其众则败。

——《六韬·文韬·守土第七》
疏远了亲戚就会受害，失去了民心就会失败。

君子周而不比，小人比而不周。

——《论语·为政第二》
君子团结却不勾结，小人勾结却不团结。

君子矜而不争，群而不党。

——《论语·卫灵公第十五》
君子庄重却不争执，合群却不勾结。

麋鹿成群，虎豹避之；飞鸟成列，鹰鹯不击；众人成聚，圣人不犯。

——《说苑·卷十七·杂言》
麋鹿结伴成群，虎豹（也会）避开它们；飞鸟排成行列，鹰雕（也）不敢来袭击；普通的人团结在一起，国君（也）不敢侵犯。

昆于危难，乃覆之安。

——《太玄经·昆（第五十四）次八》

共同对待面临的危难，将会使倾覆变为安定。

积力之所举，即无不胜也；众智之所为，即无不成也。

——《文子·卷九·下德》

积聚大众的力量去行动，就没有不胜利的；集中民众的智慧去做事，就没有不成功的。

人以义爱，党以群强。

——《文子·卷七·微明》

人由于有义而相爱，党由于群体而强大。

有道之主，将用其民，先和而造大事。

——《吴子·卷上·图国第一》

英明的君主，准备使用他的民众（作战），（必须）首先搞好内部团结，然后再进行战争。

勿以身贵而贱人，勿以独见而违众。

——《心书·出师》

不要因为自己地位高贵就轻视别人，不要因为自己有了独到的见识就与众人不和。

一则多力，多力则强，强则胜物。

——《荀子·王制第九》

团结一致就会力量大，力量大就会强盛，强盛就能战胜一切。

耳齐则聪，目齐则明，心齐则一，万夫一力，天下无敌。

——《郁离子·省敌第九》

（两只）耳朵共同注意听，就灵敏；（两只）眼睛共同注意看，就明亮；心神集中，就专一；万众齐心协力，就天下无敌。

二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。

——《周易·系辞上传》

两人同心，如同刀那样锋利，可以砍断金属；同心的话语，那气味像兰花一样香。

以不道愚人，人亦以不道报之。

——《傅子·问刑第二十》

用不正当的手段愚弄他人，他人也会用不正当的手段报复。

有阴德者，必有阳报；有隐行者，必有昭名。

——《淮南子·卷十八·人间训》

具有阴德的人，必然会有公开的还报；具有隐行的人，必然会有显赫的名声。

为善者，天报之以福；为不善者，天报之以祸。

——《孔子家语·在厄第二十》

行善的人，上天用幸福来报答他；不行善的人，上天用祸患来回报他。

报怨以德。

——《老子·六十三章》

运用德来报答怨恨。

代大匠斫者，希有不伤其手矣。

——《老子·七十四章》

代替高明的木匠去砍木材的人，必然要伤到自己的手的。

太上贵德，其次务施报。

——《礼记·曲礼上第一》

最高尚的人以德为贵，其次的人尽力于施恩报恩。

以怨报怨，则民有所惩。以德报德，则民有所劝。

——《礼记·表记第三十二》

以仇恨来报复（别人对自己所欠下的）怨仇，那么人们就会有所警戒。以恩德来回报（别人对自己所施予的）恩德，那么人们就会受到鼓励。

以德报怨，则宽身之仁也；以怨报德，则刑戮之民也。

——《礼记·表记第三十二》

用恩惠来回报（别人对自己的）仇恨，这是求安容身的人；用怨恨来回报（别人对自己的）恩德，这是（应该）处以刑戮的人。

利出者实及，怨往者害来。

——《列子·卷八·说符》

给了他人利益，就会收到实惠；给了他人怨恨，就会招来祸害。

大盖天下，然后能容天下；信盖天下，然后能约天下；仁盖天下，然后能怀天下；恩盖天下，然后能保天下；权盖天下，然后能不失天下。

——《六韬·武韬·顺启第十六》

器量盖过天下，然后才能容纳天下；威信盖过天下，然后才能制约天下；仁慈盖过天下，然后才能怀柔天下；恩惠盖过天下，然后才能保有天下；权力盖过天下，然后才能不失去天下。

利天下者，天下启之；害天下者，天下闭之；生天下者，天下德之；杀天下者，天下贼之；彻天下者，天下通之；穷天下者，天下仇之；安天下者，天下恃之；危天下者，天下灾之。

——《六韬·武韬·顺启第十六》

为天下人谋利的，天下人就拥护他；使天下受害的，天下人就反对他；使天下人安生的，天下人就感激他；杀戮天下人的，天下人就灭亡他；顺应天下人意志的，天下人就归顺他；使天下人穷困的，天下人就仇恨他；使天下人安定的，天下人就依靠他；危害天下人的，天下人就远离他。

以直报怨，以德报德。

——《论语·宪问第十四》

运用公平正直来回报怨恨，运用恩德来报答恩德。

用恶报恶，乱莫甚焉。

——《论衡·谴告第四十二》

运用恶来回报恶，祸乱没有比这个更厉害的了。

出乎尔者，反乎尔者也。

——《孟子·梁惠王下》

从你那儿出来的事，（还得）返回到你那儿去。

杀不辜者，天予不祥。

——《墨子·天志中第二十七》

杀害无辜的人，上天让（他）不吉祥。

未有种稻而得麦，施祸而获福也。

——《牟子·第十五章》

没有种植了水稻却收得小麦，散布祸患却获得幸福的。

恩意无不答，礼敬无不报。

——《潜夫论·交际第三十》