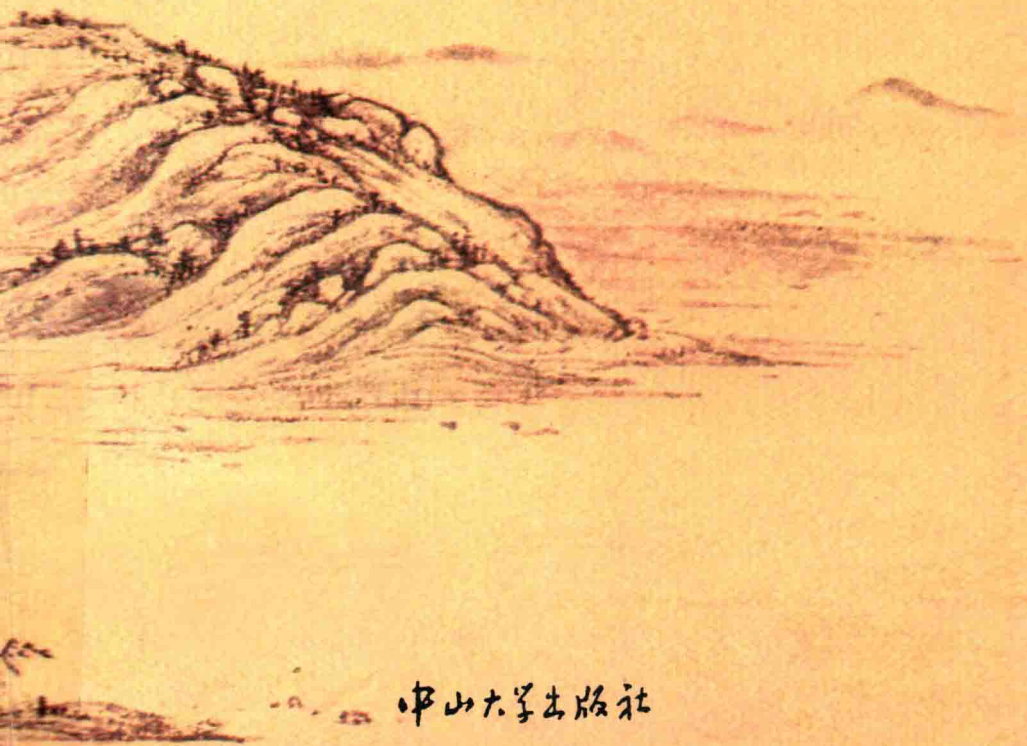


儒家精义：

道

宋一霖 著

一霖儒家道义研究系列



中山大学出版社

儒家精义：

# 道

宋一霖 著

一霖儒家道义研究系列



中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

儒家精义：道/宋一霖著. —广州：中山大学出版社，  
2014. 3

ISBN 978 - 7 - 306 - 04800 - 4

I. ①儒… II. ①宋… III. ①儒家—研究 IV. ①B222. 05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 007445 号

---

出版人：徐 劲

策划编辑：徐诗荣

责任编辑：徐诗荣

封面设计：柳国雄 林绵华

责任校对：李 霞

责任技编：黄少伟

出版发行：中山大学出版社

电 话：编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84111997, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址：广州市新港西路 135 号

邮 编：510275 传 真：020 - 84036565

网 址：<http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者：广州中大印刷有限公司

规 格：880mm × 1230mm 1/32 7.875 印张 181 千字

版次印次：2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

定 价：35.00 元

---

如发现本书因印装质量影响阅读，请与出版社发行部联系调换

中国有一个道统，尧、舜、禹、汤、文、武、周公、孔子相继不绝。我的思想基础，就是这个道统；我的革命，就是继承这个正统思想来发扬光大。

——孙中山

## 序 言

道，是儒家思想、儒家学说、儒家文化的精华要义。学习中国文化，必学儒家；学习儒家，必须学道。

遗憾的是，现在撰述儒家的著作已属不少，却鲜见系统完整阐释儒家之道的专著。这样，势必把永恒常在和富有生命活力的儒家大道真理蜕变为支离破碎的词句，或任意割裂剪裁而把儒家思想体系支解为偏执一端一理的片面之词，或固执先圣先贤先哲因应远古时情的具体言行而僵化停滞，从而害己、害人、害社会。

孟子说过，广博学习并详细解说，是要由此返回到能简易陈述精义的地步。这，的确是我们学道、通道的正确路径。

这本书，以《周易》、《尚书》、《诗经》、《仪礼》、《周礼》、《礼记》、《春秋左传》、《春秋公羊传》、《春秋穀梁传》、《论语》、《孝经》、《尔雅》、《孟子》以及《荀子》等儒家经典为基础，对我过去几年出版的《中华开源大圣》（上下册）、《儒家道义



## 儒家精义：道

记》、《儒家故事解读》、《儒家道义新解》五本书作了必要的修正补充，可以视为上述几本书的浓缩修订提升本。它尝试对儒家“龙头上的眼睛”、“皇冠上的珍珠”——道作一初步系统的整合，以弥补儒家研读中的不足。

可喜的是，在我完成本书之际，重视中华优秀传统文化的复兴浪潮正在神州大地兴起，这也许是一股不可抗拒、不可逆转的历史潮流，尽管还需要我们走很多的路、很长的路……

但愿本书的出版，能给诸多学子提供必要的营养，能启发有志之士作出更多更好的创造，从而帮助朋友们依据儒家大道真理为个人幸福、家庭和睦、地区发展、民族振兴、世界和平作出新的贡献。

宋一霖

二〇一三年十一月于广州

# 目 录

导 言	1
第一节 什么是儒家之道	2
一、道的地位	2
二、道的传承	3
三、道的记载	4
四、道的精义	5
第二节 复兴儒家之道的现实意义	7
一、树立人生的正确信念	8
二、明确生活的普世原则	9
三、学会世事的权宜应对	10
四、营造和谐的家庭关系	12
五、创造良好的社会环境	14
第一章 道的传承	17
第一节 道统	17
一、伏羲作卦象天地	17
二、炎帝开源创耒耜	18
三、黄帝平乱建古国	18
四、唐尧顺天制农历	19



## 儒家精义：道

五、虞舜成治倡人伦 .....	20
六、夏禹治水救天下 .....	21
七、商汤伐桀建武功 .....	22
八、文王施仁奠国基 .....	22
九、武王怒灭殷商纣 .....	23
十、周公平叛立礼制 .....	24
十一、孔子匡乱集大成 .....	25
十二、孟子倡仁号亚圣 .....	26
十三、荀子弘礼称后圣 .....	27
第二节 道统的历史命运 .....	28
一、道统的扭曲 .....	28
二、道统的断裂 .....	32
三、道统的继承 .....	33
第二章 道的经载 .....	35
第一节 儒家经典简介 .....	35
一、《周易》 .....	36
二、《尚书》 .....	37
三、《诗经》 .....	37
四、《仪礼》 .....	38
五、《周礼》 .....	38
六、《礼记》 .....	39
七、《春秋左传》 .....	40
八、《春秋公羊传》 .....	40
九、《春秋穀梁传》 .....	41
十、《论语》 .....	41





十一、《孝经》 .....	42
十二、《尔雅》 .....	42
十三、《孟子》 .....	43
十四、《荀子》 .....	43
第二节 读经须知要领 .....	44
一、学会读原著 .....	44
二、诸部经书相辅相成 .....	45
三、研读书要归本于道，达到彻底成熟的地步 .....	46
四、读经的几种错误倾向 .....	47
第三节 经典精句选读 .....	49
一、天人合一第一 .....	49
二、则德合一第二 .....	71
三、常变合一第三 .....	93
四、知行合一第四 .....	108
五、治乱合一第五 .....	125
六、殊途合一第六 .....	129
第三章 道的新解 .....	131
第一节 天人合一的信仰支柱 .....	132
一、皇天主宰 .....	132
二、人性为本 .....	138
三、天人合一 .....	155
第二节 则德合一的生活原则 .....	160
一、奉守公则 .....	160
二、修养德行 .....	164
三、则德合一 .....	175



## 儒家精义：道

第三节 常变合一的人生智慧·····	177
一、常道·····	177
二、权变·····	187
三、常变合一·····	200
第四节 知行合一的实践根据·····	204
一、知道·····	204
二、行道·····	205
三、知行合一·····	205
第五节 治乱合一的历史奥秘·····	214
一、治世·····	214
二、乱世·····	215
三、治乱合一·····	216
第六节 殊途合一的大道共识·····	217
一、殊途·····	217
二、殊途合一·····	220
第七节 诸基本义理的相辅相成·····	223
附录一 儒家大道千字诗·····	226
附录二 古太极八卦图·····	231
一、图示·····	231
二、图解·····	232
三、释义·····	232
四、运用·····	233
后 记·····	237

## 导 言

日常生活告诉我们：出门走亲访友，如果不辨方向，不明道路，这就只是行路而已，我们不能到达自己的目的地。

我们也知道，养生健体，一天三餐总是免不了的，进行必要的保养、医疗也是不可缺少的，且需长年如此。而对于充实精神、养育心灵，我们又花了多少工夫呢？这样能身心健康吗？

我们还知道，就业以及学习专业、技能、才艺，少说也要花三五年，而学会做人之道，在纷繁复杂的人世立身进取，我们又真正花了多少时间呢？

我们更看到，时代在不断变化，新问题层出不穷，国际国内挑战困扰世人。新的时代需要新的应对，过去我们熟悉的老一套常常不符合新的时代需要，但是又有多少人想到应该更新思维以适应时代变化呢？

可以说，清醒的人并不多。相反，正如杯子盛满了水再也倒不进新水，很多人的思维僵化了，符合自己过去思维的旧东西很快吸纳，不符合自己过去思维的新东西一脚踢开。这，潜伏着自己落后于时势而遭到淘汰的风险。

这篇导言，将帮助你了解中国的主体文化、主流文化、主导文化——儒家文化的精髓真谛和最佳智慧——道的大体情



况，从而带你走到儒家圣殿的门口，为你学习儒家之道奠定初步的基础和做好初步的准备，以进一步掘取儒家真道的丰富宝藏。

本导言将集中阐述什么是儒家之道以及复兴儒家之道的现实意义两个基本问题，这是学习儒家之道务必弄清楚的基础问题和实用问题，否则就会留下重要空白和迷失学习目的。

### 第一节 什么是儒家之道

道，一般是指道路，但不是具体的道路，而是抽象的道路，人所其由、人所共行的道路。道，是多种多样的。

我们在这里所讲的道，专指儒家之道。

道，是中华历代圣哲传承并由孔子集大成的关于天地、万物、人世、人生的信仰体系、基本规律、根本原理、普遍共性和变化奥秘。经中华圣哲的传承和儒家经典的记载，道的根本已经种植，道的源泉已经浚通，它主要由天人合一、则德合一、常变合一、知行合一、治乱合一、殊途合一六大基本精义相辅相成。

#### 一、道的地位

儒家思想和儒家文化源远流长、博大精深、丰富多彩，道则是儒家思想文化中的最高真谛、信仰体系、根本原理、实质内核、思想基础和最佳智慧，犹如龙头上的眼睛，皇冠上的珍



珠。离弃了道，也就斩断了儒家思想和儒家文化的根本，也就堵塞了儒家思想和儒家文化的源泉，这样势必把富有生命活力的儒家真理蜕变为支离破碎的词句，固执拘泥的教条，陈腐不堪的老调，随心所欲的玩物。学习中国文化，必学儒家；学习儒家，必须学道。

## 二、道的传承

道的传承历经了漫长的岁月，从中国传说中最早的圣王伏羲氏制作八卦象征天地、万物、鸟兽、人世、人生的变化开始，炎帝神农氏发明最早的农具——耒耜始教万民耕种而开创农耕文明，黄帝轩辕氏平息炎帝榆罔、蚩尤和诸侯混战创立最早的国家，唐尧顺应天道运行制作农历，虞舜倡导人伦成治天下，夏禹治平洪水拯救万民，商汤讨伐夏桀平乱反正，周文王施行仁政奠立国家基础，周武王兴师伐纣创立新周，周公平息叛乱制礼作乐，孔子一生奔波匡乱而修订六经，教化弟子贤人，以及亚圣孟子弘扬仁德仁政修性，后圣荀子倡导礼法治理国家。伏羲、炎帝、黄帝、唐尧、虞舜、夏禹、商汤、周文王、周武王、周公、孔子以及孟子、荀子等中华历代圣哲在漫长的历史实践中一脉相承而由孔子集大成形成了道的传承系统。由此可见，儒家追循古圣、注重入世、担责兴亡、修德讲法等的传统和儒家的创立者们在历史实践中传承教义的背景关系极大。



### 三、道的记载

从道记录于文字的角度看，古人的说法有一定道理：人类未生，道在天地；人类既生，道在圣人；圣人已没，道在六经。这就是说，道，既是客观存在的，它客观存在于天地、万物、人世、人生之中；又是人为传承的，它为中华圣人们历代传承。

儒家经典，是道的主要文字载体，学道必读儒家经典。

儒家经典，春秋时期，孔子修成“六经”（《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》），汉代存“五经”（《乐》亡佚），唐代“五经”成“九经”（《诗》、《书》、《易》、《仪礼》、《周礼》、《礼记》、《春秋左传》、《春秋穀梁传》、《春秋公羊传》），从宋代起，在唐代“九经”的基础上又加上《论语》、《孝经》、《尔雅》、《孟子》，合称“十三经”，宋代又提出“四书”“五经”，今世“十三经”若加上战国时期“后圣”荀子的《荀子》，似可称为十四部经典。

这十四部经典各有所重：《周易》言变，《诗经》言志，《尚书》言事，“礼”（《仪礼》、《周礼》、《礼记》）言行，《春秋》（《春秋左传》、《春秋公羊传》、《春秋穀梁传》）言义，《论语》言仁，《孝经》言孝，《尔雅》言字，《孟子》言修性，《荀子》言礼法。十四部经典相辅相成、融会贯通、合而为一，彰显了儒家思想和儒家文化的精华要义——道。



## 四、道的精义

道，注重内修圣人之德而外行圣王之道，它可以应用于修身、做人、行事、齐家、治国、平天下各个层面，是具有无限张力的真理认知和行为指导。

道的内涵极其丰富，自成条理，它主要由天人合一、则德合一、常变合一、知行合一、治乱合一、殊途合一六大基本精义相辅相成。

### 1. 天人合一的信仰支柱

天是主宰，皇天主宰一切，即指终极规律、绝对真理、普遍共性和变化奥秘在主宰世界的一切。

人性为本，人性是以利为本的。肉体需求、情感需求、社会需求、精神需求共同构成健全的人性和健康的生命，人性善恶兼俱、善恶交织。

天人之间不是彼此割裂的，天理下贯人性，人性上达天理，天理与人性是贯通合一的。

### 2. 则德合一的生活原则

公则，是天下之人的公共行为准则，是人存于世的起码规矩和行为底线，是道行于世的具体体现。奉守公则，人就可以成为一个合格的社会公民。

德行，是一个人内心存德并付诸行为，是道存于身的具体体现，修养德行，人就可以成为一个自觉的社会主义人。

则德合一就是说，奉守公则是修养德行的前提，修养德行是



奉守公则的自然延伸，奉守公则和修养德行是贯通合一的。

### 3. 常变合一的人生智慧

常道，是恒常不变的信仰、公则、德行，顺应天理、因循人性、奉守公则、修养德行，是人辨别善恶、好歹、是非的准则。

权变，即权宜变化，因应时间、地点、对象、情况而变化，权变是儒家生命活力之所在。

道含不变常道和权宜变化两端，两端相辅相成、融会贯通、合而为一才组成道的全理，只持一端势必造成祸害。

### 4. 知行合一的实践根据

知为知道，了解道，认识道。了解、认识了道，也就把握了天地、万物、人世、人生变化的根本，人才可能成为一个明白人生活于世。

行为行道，实行道，实践道。“人能弘道，非道弘人”，行动、实践是使道弘扬于世、以道改善世界的不二法门。

知道是行道的基础，行道是知道的目的，知道和行道共同形成道的运行，知道和行道务必紧密联系利益、法纪、教化、技能、器用、成势、制度等诸多因素的若干义理。

### 5. 治乱合一的历史奥秘

治世，即成治之世，奉道而行的世代，具体又可以分为大道之行的大同世和大道既隐而礼义犹存的小康世。

乱世，即天下无道，混乱无序，人人放纵私欲而不知节制，灭绝天理而穷尽人欲，人心败坏，逆乱风行。





自上古起，中国历史就陷入治乱周期循环的怪圈，人称“民族之咒”，究其根由和奥秘，则在于行道与否：有道，天下成治；失道，天下必乱。

## 6. 殊途合一的大道共识

殊途，是指儒家和道教、佛教、印度教、犹太教、基督教、伊斯兰教等宗教在教义、仪式、诉求、故事、律法、伦理、组织、物质形式等诸多方面存在显著差异。

殊途合一，则是指儒家和诸历史宗教之间虽然存在多方面差异，但儒家和道教、佛教、印度教、犹太教、基督教、伊斯兰教等历史宗教在最核心义理和最根本义理——道上也存在显而易见的同归性、一致性、共同性：至上主宰，人性为本，主人同一，律法公则，伦理道德，善恶报应，灵活应变，等等。多元之中见同一，同一之中含多元，显示出人类思想和人类智慧繁荣的发展前景。

## 第二节 复兴儒家之道的现实意义

现在，我们面临着复兴儒家之道的新形势，任之重而道之远，前景尚难预测。但是，无论如何，基于儒家之道凝结了中华民族的最佳智慧并与世界诸宗教的大道具有共识，它无论对于我们个人的生活实践抑或民族的社会实践，都具有难以估量的实际意义。

当然，我们需要声明，儒家之道并不是包治百病的万应灵