

人类在性学领域的探索

# 性学入门

李银河 编



上海社会科学院出版社

人类在性学领域的探索

# 性学入门

李银河 编



上海社会科学院出版社

图书在版编目 ( C I P ) 数据

性学入门 / 李银河编. —上海: 上海社会科学  
院出版社, 2014

ISBN 978-7-5520-0448-9

I. ①性… II. ①李… III. ①性学 IV. ①C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第268690号



编 者: 李银河

责任编辑: 唐云松 曹艾达

特约编辑: 张庆峰 孔彩虹

封面设计: 张 莹

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路622弄7号 电话63875741 邮编200020

<http://www.sassp.org.cn> E-mail:sassp@sass.org.cn

照 排: 南京展望文化发展有限公司

印 刷: 三河市祥达印刷包装有限公司

开 本: 710×1000毫米 1/16

印 张: 16

插 页: 0

字 数: 193千字

版 次: 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5520-0448-9/C·074

定价: 26.80元

版权所有 翻印必究

# 目 录

1. 历史沿革	1
1.1 源与流	1
1.2 学者与著作	8
1.2.1 埃利斯	8
1.2.2 弗洛伊德	11
1.2.3 金西	12
1.2.4 马斯特斯和约翰逊	16
1.2.5 其他性学研究者	21
1.2.6 涉猎性学领域的学者	23
1.3 两种作用或两种评价	27
2. 个人层面	30
2.1 性欲望	30
2.1.1 性的生理基础	30
2.1.2 性欲种类	31
2.1.3 儿童性欲	33
2.1.4 性倾向	38
2.2 性行为	50
2.2.1 人类性反应周期	50
2.2.2 女性性反应	51

2.2.3 男性性反应	53
2.2.4 性宣泄途径	55
2.2.5 女性性高潮	57
2.2.6 自慰	61
2.2.7 性频率	66
<b>2.3 性治疗</b>	<b>71</b>
2.3.1 治疗的理念与方法	71
2.3.2 治疗内容	74
2.3.3 性病治疗	83
<b>3. 社会层面</b>	<b>84</b>
<b>3.1 性与爱情</b>	<b>84</b>
<b>3.2 性与婚姻</b>	<b>90</b>
3.2.1 婚姻性关系	90
3.2.2 非婚性关系	92
3.2.3 生育	101
<b>3.3 性与法律</b>	<b>104</b>
3.3.1 涉性法律	104
3.3.2 有受害者的性犯罪	106
3.3.3 无受害者的性犯罪	110
3.3.4 性立法思想	112
<b>3.4 性与文化</b>	<b>118</b>
3.4.1 特罗布里恩德文化个案	120
3.4.2 萨摩亚文化个案	123
3.4.3 中国文化个案	126
<b>3.5 性与道德</b>	<b>130</b>
3.5.1 反性道德观	130
3.5.2 褒性道德观	136

4. 政治层面	140
4.1 人口与优生学问题	140
4.1.1 人口问题	140
4.1.2 优生学问题	142
4.2 性别政治	145
4.2.1 性别权力关系	146
4.2.2 女性的性权利	150
4.2.3 性的性别差异	156
4.3 同性恋与身份政治	160
4.3.1 同性恋政治	160
4.3.2 身份政治	170
4.4 色情业问题	176
4.4.1 卖淫问题	176
4.4.2 淫秽品问题	189
4.5 性革命	197
5. 哲学层面	207
5.1 社会建构论	207
5.2 性压抑理论	211
5.3 性的民主化理论	222
5.4 酷儿理论 (queer theory)	227
参考书目	241

# 1. 历史沿革

## 1.1 源与流

性学是一门年轻的学科，其他学科（数学与天文学等）大都创始于欧洲的文艺复兴时代，而性学出现的时间很晚，从它的出现到如今才不过一百多年的时间。

追根溯源，性学出现于 19 世纪末，形成于 20 世纪初。它在地域上的源头是欧洲。1908 年，世界上第一本性学杂志——《性学杂志》在德国柏林出版。1913 年，世界上第一个性学协会在柏林成立。1933 年 5 月，世界上第一个性学研究所在柏林被纳粹摧毁。随着世界经济和文化的中心移向北美，性学也在那里蓬勃地发展起来，结出累累硕果。

早期的性学研究大多集中在生理方面，而不是社会方面。因为 19 世纪是达尔文的世纪，所以生理学是那个世纪最主要的科学研究领域。也因为同一原因，当时最著名的性学家几乎个个都是医生。他们的性学研究最活跃的时期是在 1875 年至 1925 年之间。

一般认为，性学的创始人包括：艾宾（Richard Von Krafft-Ebing, 1840—1902），德国的精神病医生和心理治疗家，他对性心理失常做了系统的研究；莫尔（Albert Moll, 1862—1939），德国人，心理治疗家，他在同性恋和幼儿性欲等方面有所建树；弗瑞尔

(Auguste Henri Forel, 1848—1931), 法国和瑞士人的后裔, 教育家、社会知名人士, 最早的性调查者之一; 埃利斯 (Henry Havelock Ellis, 1859—1939), 英国人, 性研究者; 赫斯菲尔德 (Magnus Hirschfeld, 1868—1935), 德国人, 性研究者, 世界上第一个性学研究所的创办者。

性学是一个跨学科的研究领域, 所涉及的研究领域包括: 身体形态学、心理学、文化人类学、心理生理学、性格形成学、心理病理学、功能理论、社会学、政治学乃至哲学。在 19 世纪末和 20 世纪初开始创建时, 性学基本上是医学的一个分支, 因此主要的研究都建立在对病患群体的研究的基础之上。20 世纪性学发展演变的一个重要特征就是其研究领域的急剧扩大, 从医学、生理学和心理学分析学的领域扩大到社会学、政治学和哲学的领域。性学家威克斯 (Jeffrey Weeks) 是这样来概括性学初创期与发展壮大期的区别的: 性学先驱们是用科学来理解性, 而新一代性学研究者则用个人经历、社区参与意识来理解性, 为了政治-文化的规划来谈论性。(威克斯, 14)

作为一个跨学科的研究领域, 不同学科的专家从各自的学科对性学研究做出不同的贡献。生物医学科学对性学研究的贡献主要在性器官的结构、功能和疾病治疗方面; 在性行为的研究上, 性学与医学如精神病学有着重要的联系; 在动物性行为的研究上, 性学与动物学及灵长目动物学又密不可分地联系在一起。

与此相应, 不同的学科有不同的研究角度。例如, 解剖学家研究生殖器官的结构, 胚胎学家研究子宫内受精卵的发育, 生理学家研究性功能, 遗传学家研究性发育和行为背后的遗传机理, 公共卫生和流行病学的专家关心的是性疾病的预防, 性行为、性功能与行为失常的医学研究则一向属于精神病学的范畴。

性学从 19 世纪末初建至今, 对性学有贡献的生理学研究领域



包括：动物（尤其是灵长类）的社会行为研究，早期人类化石的研究，人种史文献的跨文化资料分析以及当前对人类性行为的研究。在性差别的研究上，心理学家做了重要的贡献。社会学家则更关注婚姻、家庭和性别关系的研究。曾被社会学家广泛研究过的“角色”概念，被直接应用到了性角色及与性行为有关的方面。而在所有的社会科学学科中，人类学显示出对人类性活动最长久、最执著的兴趣。

由于性学开头主要集中在医学和生理学方面，社会科学家们在一开始对性学并不关注，他们认为性学只解决微观的个人层面的问题，而社会科学则应当更加关注宏观的社会问题，如社会结构、社会变迁等问题。在社会科学当中，是人类学较早地对人类的性活动产生了兴趣。人类学大家马林诺夫斯基和米德都在他们的人类学著作中涉及了性的领域。

纵观性学研究的历史，有两个重要的发展阶段：第一个阶段是20世纪的前半叶，其主要代表人物是埃利斯，性学研究的高峰是弗洛伊德。前者被誉为在道德上极其保守的维多利亚时代对性给予肯定评价的第一人；后者对性的兴趣是从他所关心的人格发育学说和心理病理学说发展起来的，他的学说将性视为人类各类行为动机背后的原始驱动力。

在性学发展的第一阶段，还有两个领域对性学的创立做出了贡献。一个是西欧女性主义运动的第一次浪潮：19世纪中晚期，性学在欧洲兴起，恰巧与当时兴起的女性运动第一波同步。女性运动特别关注男女两性间的智力与情感差异，批判了对男女两性社会地位不平等的生理决定论解释。另一个领域是人口学：当时已经出现于发达国家的人口问题引起人们对性学的关注。

性学发展的第二阶段是20世纪的中后期，其代表人物是金西。他的大型调查和调查报告的出版造成了前所未有的广泛的社会影

响，造就了世界上最富生命力的、成果最丰富的、资金最雄厚的、科研力量最强大的性学研究所。1956年金西去世之后，他的研究所更名为“金西研究所”。这个研究所研究与人类性活动有关的所有问题，其中包括大量关于同性恋、卖淫和淫秽品问题的研究。

20世纪30年代德国纳粹的迫害对性学的发展是一个巨大的打击，但性学研究并没有因此中断。性学的真正复苏要从40年代金西的工作算起。金西建立的性学研究所始终致力于广泛的大规模人类性行为调查研究。金西的工作之所以能引起公众如此广泛的关注，除了他对人类各种各样的性行为模式所做的振聋发聩的描述之外，更重要的还在于他的研究本身竟然最终导致了这些行为模式本身的改变。

性学发展第二阶段的代表人物除金西外，还有马斯特斯和约翰逊。大多数性学家所从事的工作主要是调查和研究，而马斯特斯和约翰逊的工作却另辟蹊径，为性学开创了一个新的分支，造就了一个新的职业——性治疗业。他们对人类性生理的实验室研究为性学研究带来了一个飞跃。虽然性治疗业在某些方面仍然不够成熟，还无法与行为科学、生物医学科学中成熟的学科相比，但是性治疗在20世纪后半叶的进展是成绩卓著和极其引人注目的。

性学建立以来，大量的研究者已经完成了数量众多的规模大小不一的调查，最大规模的几次性学调查是：金西，12000例，1948—1953年；海特，15000例，1972—1986年；英国社会学家，20000例，1994年；马斯特斯和约翰逊，10000例，20世纪末期。

性学百年来最著名的规模最大的调查当首推美国的金西调查。他和他的调查研究团队一共调查了5300名白人男性和5940名白人女性。调查结果于20世纪中期出版，即1948年出版的《人类男性性行为》和1953年出版的《人类女性性行为》两部著作。

近年来一项堪与金西调查媲美的研究是美国的劳曼调查（合作

者有盖格农、麦克尔、麦克斯)，调查的标题为《国民健康和社会生活研究》。此次调查采用随机抽样原则，共抽样 4369 人（18—59 岁），应答率为 79%，实际样本容量为 3432 人。由于近几十年抽样技术的长足进展，此次调查的抽样技术被认为远优于金西调查，成为美国有史以来质量最好的一次性研究。调查结果被收入两部著作当中，即 1994 年出版的《性的社会组织：美国的性行为》和《性在美国：一项权威的研究》。此项研究令人略微感到意外的发现是：美国人不仅满足于他们的性爱生活，性方面不太活跃，而且性观念也比人们普遍以为的要保守一些。

在性学研究领域，在经验调查基础上又产生出大量理论著作，百年来最主要的 25 部理论经典著作的主要学术贡献是：

### 25部性理论经典著作的学术贡献

作者	出版年代	贡献
Ellis	1901/1936	性分析的非褒贬态度；探讨多种性概念；性倾向的早期概念化
Freud	1905/1957	专业理论框架的早期建构；性发展理论
Malinowski	1929	早期人类学
Mead	1935	早期人类学；性别概念
Pitts	1964	结构功能论的检视；性的社会控制概念
Broderick	1966	儿童性发展的微观理论
Reiss	1967	综合研究与理论的微观理论；特殊命题的建构；性容许度的概念
Trivers	1972	进化论观点；父母投资概念
Gagnon & Simon	1973	性脚本理论；早期社会建构论
Beack	1976	先天后天概念；女性的选择权

续表

Foucault	1976/1980	早期社会建构论；对实证主义的批判
Byrne	1977	影响-强化理论；因果模式
Symons	1979	进化论观点
Fox	1980	人类学观点；乱伦
Herdt	1981	人类学观点；性倾向的形成
Maltz & Borker	1983	交流模式；男性文化与女性文化的概念
Maddock	1983	家庭体系理论；关注非病态的家庭动力学
Van Wyk & Geist	1984	性发展过程；性倾向
Green	1985	因果模式；儿童与青少年实践
Reiss	1986	跨文化宏观分析
Allgeier	1987	性倾向的因果模式
Geer & O'Donohue	1987	对多种性理论的宏观理论分析
Levine & Troiden	1988	性沉迷的概念分析
Tiefer	1991	对诸种性学概念的女性主义批评
Laumann, Gagnon, Michael & Michaels	1994	运用全国随机抽样样本检定理论假设

(Plummer, 4)

性学与其他学科有一个最大的不同点，即性学从创立初期就是一个备受责难和争议的研究领域，尤其是来自道德方面的责难。这不能不说是它与其他学科殊为不同的一种遭遇。我们从未听说过经济学或历史学这样的学科会受到道德上的责难；更不能想像天文学、物理学和数学这样的学科被人从道德角度质疑。

然而，性学却的确遭遇了这样的困境。正如活跃于 20 世纪末的性学家威克斯所说的那样，研究性问题也许是一件挺危险的事，

会使人“在道德上受到怀疑”。直到最近，至少在学术界是这样，假如你关注性问题的话，你还是会被视为边缘人，因为主流知识界关注的是一些主要学科（威克斯，159）。在性学创立之初，情况当然更加严重。性学的创始人不仅要像一个普通学科的学者一样从事自己专业之内的研究，还不得不挑起与当时社会和历史时期的主流意识形态相抗衡的重担。

早在19世纪性学创立之初，社会上传统的反性势力就对性学家及其研究发起攻击，大唱反调。反性十字军的前驱有：格拉汉（Graham R. S., 1794—1891），他在1834年发表《对青年男子的讲演集》，提醒人们注意性的危险性，发表了大量的反性言论；凯洛格（Kellogg J. H., 1852—1943），他自己厉行禁欲，收养了42个孩子，并写作了《老年人和青年人应当知道的简单事实》一书，提醒人们丧失精子的危害，攻击手淫，主张对老年人和青年人的性活动加以惩罚和限制；康斯托克（Comstock A., 1844—1914），他只身游说美国国会，促使国会立法反对邪恶的性活动，通过了“康斯托克法案”。在他担任美国邮政总监期间，大量起诉淫秽品传播案，尤其反对恋童类性活动；艾克顿（Acton W., 1813—1875），英国医生，他致力于传播有性别歧视偏向的性观念，这一观念认为大多数女性是根本没有性欲的，即使有性冲动也是与男性不可同日而语的。

从性学创建之始，性学家们的努力除了科学研究之外，就不得不包括力图使性学脱离清教主义、检查制度和各种各样的道德非难，这门学科的一个副产品就是对保守的意识形态形成了一股冲击和批判的力量。随着时间的推移和社会的变迁，性学研究的外部环境逐步得到改善，性学渐渐赢得了应有的社会地位。目前无论在西方国家还是东方国家，性学研究仍然常常处于道德论争、社会辩论和政治话语的中心，但是它已经不再是一个在道德上受

到质疑的学科，而仅仅是由于其研究成果所引起的关注在道德、政治和社会反响方面比其他学科更多一些而已。

在西方社会普遍经历了 20 世纪六七十年代的性革命之后，性学的处境有了更多的改善，但是也遇到了新的挑战：一方面，性革命造成了从学界到民众中主张性自由的思潮；另一方面，性革命的一个副作用是性病和艾滋病的传播，从而导致了性保守主义和禁欲主义在艾滋病时代的复活。由于性学不仅仅是人类性环境的被动因素，还是缔造这个环境的主动因素，所以它面临的挑战就更加严峻。它首要的责任就是使世人正确地认识人类的性，预测人类在性领域所面临的各种问题与危机，控制并改变自己的行为以避免灾难。自现代学术出现以来，还没有哪一个学科遇到过如此严峻的挑战并肩负如此重大的社会责任。

## 1.2 学者与著作

### 1.2.1 埃利斯

埃利斯 (Henry Havelock Ellis, 1859—1939) 是英国著名的性心理学家，是性科学领域里的先驱，曾被美国批评家孟根 (H. L. Mencken) 誉为“最文明的英国人”。早在学生时代，埃利斯就主编过一套《现代科学丛书》，该丛书第一卷的书名是《性的变化》。在当时英国相当沉闷保守的社会氛围中，把一部讨论性问题的书列为丛书首卷，在许多人看来是大逆不道的，但是这本书却取得了很大的成功。埃利斯后来说过这样一句话：你们可以举火把我的书焚毁，但它们的浓烟烈焰将化为下一代的“道德的灵光”。时间证明了他的预言。

埃利斯曾经收集过一些有关男女之间在体质上差别的资料，并发现这种差别竟是许多社会问题的根源，而社会公众对于这类事实却又没有充分的认识和公正的评价，于是他便决定写一部书，阐明男女之间在体质上的差别的意义。1894年，埃利斯的题为《男与女》的专著作为《现代科学丛书》的一卷出版，从人类学和心理学的角度研究和评价了男女两性之间差别的意义。这部书包含了埃利斯的丰富而周密的思想 and 许多存疑的一般性结论，成为他后来三十多年性心理学研究和著述的一个引子，被权威人士评价为一部“篇幅虽小意义重大”的杰作。

有了这个引子，埃利斯便得以从容地开始对人类性心理学的问题做系统的研究了。在与保守势力不懈的斗争中，埃利斯冲破重重阻力，陆续出版了一系列著作：《性心理学研究录》的第一卷《性逆转》（1896）、第二卷《羞怯心理的进化；性的季候性现象；自动恋》（1910）、第三卷《性冲动性质的分析；恋爱与痛楚；女性的性冲动》（1903）、第四卷《人类的性选择》（1905）、第五卷《性爱的象征现象；解除性欲的机制；妊娠的心理状态》（1906）、第六卷《性与社会》（1909）、第七卷《哀鸿现象和其他若干补充说明》（1928）。

1933年，他出版了《性心理学》一书。因为埃利斯考虑到，普通的临床医生和医学院的学生们往往陷于繁忙的日常工作，没有时间精研熟读大部头的《性心理学研究录》，所以专门为他们写了这部篇幅不大的教科书性质的书。由于这个题目所涉及的领域关系到每一个人，所以它的读者群远远超出了医学界的范围。这部书的英文本问世以后的头十几年里，每隔一年或两年就重印一次，被翻译成东西方许多国家的文字，在世界各地出版发行。

在《性心理学》一书中，埃利斯根据生物进化的理论，全面考察了人类的性问题，深刻地批判了西方基督教腐朽残酷的道德观念和习俗，拨开了笼罩在人类性现象上的沉沉迷雾，并且指出，

性的健康发展对于人类的进步有着重要的作用。

20 世纪的英国社会是一个相当保守的社会，当时埃利斯的《性心理学》被认为是诲淫之作，但他却以执著的科学精神一如既往地奋力前行，其研究得到了世界各地的专家学者的肯定与赞誉。在西方学术史上，《性心理学》一书一直享有盛名，英国著名哲学家罗素在评论这部书的时候说过：以性为题目的书种类繁多，不一而足，却很少有几本能让人放心；但这部作品实在精彩，值得钦佩，完全可以有把握向所有人推荐。20 世纪 40 年代，潘光旦译著的《性心理学》出版，在中国这样一个为儒家文化浸淫的国度里，起到了振聋发聩的重要作用。

埃利斯一生的道路并不平坦。他越出了 19 世纪英国传统的所谓社会风化的轨道。他的《性心理学研究录》第一辑英文版一进书店就被全部收买去销毁了，以致这部现在被认为奠定性心理科学研究基础的名著还得在德国出版，才初次与世人见面。但是，埃利斯是最终的胜利者，他在《我的生平》序言里说：“我的一生有时像是用流血的双脚走向基督受难的圣地。凡是我的双脚踏过的地方都盛开了芬芳的玫瑰。我已在任何一个方面都尝到了天堂里的愉快。胜于理解的宁静牢住我心。青年时所打算的一生事业在半个世纪里能得到完成，和它所给我的安慰，不能不说是超过了我梦寐以求。”（本节简介参照胡寿文《埃利斯传略》一文，转引自《西方性学名著提要》一书第 323—329 页）

对埃利斯，后辈性学家有不同评价，其中以威克斯的评价较有代表性。他认为，埃利斯的主要价值在于，他是一位提出性改革的思想家，性学研究的开拓者，是“第一个对性持肯定态度的人”，因此可以说他是在性问题上的现当代态度的创始人。埃利斯所做的事情是记录下各种各样的性表达方式，强调性在个人生活和社会中的重要性，他收集了不同类型性行为的信息，并分析归类。



除此之外，他还敏感地认识到，男女两性的社会角色是新世纪的重要问题。然而，与弗洛伊德奔放的想象力相比，他的著作的内容在实验性方面已经过时，而在理论上又显得软弱无力。（威克斯，65—66）这是对这位性学的拓荒者恰如其分的评价。

### 1.2.2 弗洛伊德

在性学之外，弗洛伊德 (Sigmund Freud, 1856—1939) 的名字首先是与精神分析学说紧密联系在一起，他既是一位著名的性学家，又是著名的精神病学家，精神分析学派的创始人，弗洛伊德主义的缔造者。

弗洛伊德于 1856 年 5 月 6 日出生于奥地利摩拉维亚的弗赖伯格。1886 年在维也纳开设私人精神病诊所。1893 年与布洛伊尔合著《歇斯底里现象之心理机制》，提出用催眠法治疗歇斯底里症的新方法，预示了精神分析学的开端。1897 年他开始进行自我分析，并确立了幼年性欲学说和俄狄浦斯情结理论。1905 年，他完成了《性学三论》及《机智与无意识的关系》，第一次系统地探索了自幼年时代起的人类性欲发展规律。在 1911 年至 1915 年间，他发表了一系列关于精神分析技术的论文，如《图腾与禁忌》，将精神分析学应用于人类学、文化学与宗教学。1916 年至 1917 年，他出版了《精神分析引论》。1920 年，他出版了《快乐原则的彼岸》一书，又译《超越快乐原则》，开始对人类本能的研究。1923 年，他出版了《自我与本我》，将人的心理结构分成“本我”“自我”与“超我”。1926 年，他声明从精神分析运动引退，并发表《抑制、症状与焦虑》，研究焦虑性精神病。1930 年，他出版了《文明及其不满》一书，该书深入研究了宗教产生的根源。

弗洛伊德学说研究的主题突破了传统心理学的范围，触及了