

二级

第2版

新增难点数据分析，独家披露备考窍门
特别收录2013年11月最新真题及解析

心理咨询师

国家职业资格考试

应试指导与真题解析

董一胜 洪珏莹 张静 杨玥 编著

凝炼重点，独家解读，快速定位必考内容
专注真题，由点到面，反复强化基础知识
名校名师，科学分析，突击考试有的放矢



机械工业出版社
China Machine Press

心理咨询师

国家职业资格考试 应试指导与真题解析

第2版

董一胜 洪珏莹 张静 杨玥 编著



二级



机械工业出版社
China Machine Press

图书在版编目 (CIP) 数据

心理咨询师国家职业资格考试应试指导与真题解析 (二级) / 董一胜等编著. —2 版. —北京: 机械工业出版社, 2014.4

ISBN 978-7-111-46186-9

I. 心… II. 董… III. 心理咨询—咨询服务—资格考试—自学参考资料 IV. R395.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 052831 号

本书是心理咨询师国家职业资格考试 (二级) 配套教辅, 将过去两年的心理咨询师考试真题进行逐题精解, 配以思路分析和详细解答, 同时附上详细的考点分布, 可以使考生快速掌握考试的重点与难点, 并有针对性地进行知识巩固和技能锤炼, 轻松通过考试。

出版发行: 机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

责任编辑: 刘利英

版式设计: 刘永青

印刷: 北京瑞德印刷有限公司

版次: 2014 年 4 月第 2 版第 1 次印刷

开本: 185mm × 260mm 1/16

印张: 24.5

书号: ISBN 978-7-111-46186-9

定价: 49.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 68995261 88361066

投稿热线: (010) 88379007

购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzjg@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问: 北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东

前 言

本书是为报考心理咨询师国家职业资格考试的考生编写的复习备考用书。编者凭借自己丰富的心理学专业知识和心理咨询师培训经验，以对历年真题的分析为基础，归纳整理出2012版新教材的重点、难点，助考生用最短的时间通过心理咨询师考试。

你是否在复习中遇到了以下困惑：

- 几本厚厚的教材，涉及10门课程，该从哪读起？
- 如何从书中洋洋洒洒的叙述中提炼知识点？
- 哪些知识百“考”不厌，哪些压根不会考？
- 哪些知识理解就够了，哪些必须做到活学活用？
- 选择题应该如何备考，简答题的作答有没有技巧？
- 5月的考试和11月的考试侧重点有什么不同？考哪场我比较容易过？

相信读过本书，你一定会对以上问题心中有数，顺利应考。

一、本书的特色

1. 专注性 将注意力完全集中在真题上，从真题中挖掘知识点，且在2012新版教材中定位知识点的位置。这样做一方面解决了考生提炼知识点困难的问题，另一方面帮助考生梳理了必考和必不考的内容，将教材读薄、读精。

2. 权威性 作者的心理学专业背景和心理咨询师培训经验是本书权威性的重要保证。本书核心作者和主编董一胜自浙江大学心理系获得博士学位后，留校任教，同时他有多年心理咨询师培训的经验，对如何直击考点有很多经验和心得，这些宝贵的经验、心得会在书中一一向读者呈现。

3. 时效性 书中特别收录了2013年11月最新一次考试的真题，全书真题的考点均对应

2012年的最新版教材，把握最新的考试动态和变化脉搏，为通过考试提供坚实保证。

4. 高效性 作者通过对2011~2013年6套真题中考点分布数据的细致图表分析，让考生迅速掌握考试重点，使复习详略得当、有的放矢，保证复习的每项内容都能得分。每道题的分析都对应2012版最新教材知识点出现页码，让考生能够迅速定位知识点，节省宝贵的复习时间。

5. 精确分析性 在2014版中，编者对每道真题都做了难度分级，并进行了精细化分析，获得了不同题型不同备考方式、一年两次考试不同复习侧重点等独家应考窍门，从细部为考生提供备考的行动指南，为过关增加双保险。

二、本书的结构

1. 【真题及答案】为纲 提供了2012~2013年4套真题，保留真题原貌，使考生迅速熟悉考试流程。我们还在网站上提供了2009~2011年的6套真题及答案，请于以下网址下载：<http://www.hzbook.com/uploadfiles/resource/心理咨询师真题.rar>

2. 【分析】为主体 对每道真题进行详细解析，包括该题的知识点和难点，分别讲解正确选项和错误选项，列出相关必考的知识点，并对同一考点从不同角度反复讲解，以夯实基础。

3. 【考点分布】连点成面 每道题均附有非常具体的考点分布，帮助考生熟悉教材、形成知识网络。针对每道题的知识点，书中会标出在2012版教材上对应的内容，以便考生边熟悉真题，边翻阅教材，从而顺利通过考试。

4. 【难度分级】逐级突破 每道题都附有难度分级，从只要求回忆再认到要求整体应用，使考生对知识点重要程度有更直观的判断。

本书各部分的分工如下：职业道德基础理论与知识部分的解析由杨玥和张静编写，心理咨询理论知识部分的解析由洪珏莹编写，心理咨询技能与案例问答部分由董一胜编写，同时董一胜承担了全书的结构设计和统稿工作。虽然我们在编写本书时倾注了大量心血，并力求概念、理论、方法和试题等的表述和解释符合专业规范，但难免有不当之处，敬请读者批评指正（我们的联系邮箱是：dongyisheng@zju.edu.cn，也可以在新浪微博上@董一胜）。

目 录

前 言

心理咨询师国家职业资格 examination 历年试卷总体分析 (二级)	1
---	---

2013 年真题解析

2013 年 11 月心理咨询师国家职业资格二级 (职业道德与理论知识部分)	14
第一部分 职业道德 (第 1 ~ 25 题, 共 25 道题)	14
一、职业道德基础理论与知识部分 (第 1 ~ 16 题)	14
二、职业道德个人表现部分 (第 17 ~ 25 题)	21
第二部分 理论知识 (26 ~ 125 题, 共 100 道题, 满分为 100 分)	22
2013 年 11 月心理咨询师国家职业资格二级 (技能与案例问答部分)	61
第一部分 技能选择题 (1 ~ 100 题, 共 100 道题)	61
第二部分 案例问答题 (1 ~ 8 题, 满分 100 分)	109
2013 年 5 月心理咨询师国家职业资格二级 (职业道德与理论知识部分)	113
第一部分 职业道德 (第 1 ~ 25 题, 共 25 道题)	113
一、职业道德基础理论与知识部分 (第 1 ~ 16 题)	113
二、职业道德个人表现部分 (第 17 ~ 25 题)	121
第二部分 理论知识 (26 ~ 125 题, 共 100 道题, 满分为 100 分)	122

2013年5月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分）	160
第一部分 技能选择题（1~100题，共100道题）	160
第二部分 案例问答题（1~8题，满分100分）	202

2012年真题解析

2012年11月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分）	206
第一部分 职业道德（第1~25题，共25道题）	206
一、职业道德基础理论与知识部分（第1~16题）	206
二、职业道德个人表现部分（第17~25题）	213
第二部分 理论知识（26~125题，共100道题，满分为100分）	214
2012年11月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分）	251
第一部分 技能选择题（1~100题，共100道题）	251
第二部分 案例问答题（1~8题，满分100分）	294
2012年5月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分）	297
第一部分 职业道德（第1~25题，共25道题）	297
一、职业道德基础理论与知识部分（第1~16题）	297
二、职业道德个人表现部分（第17~25题）	304
第二部分 理论知识（26~125题，共100道题，满分为100分）	305
2012年5月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分）	342
第一部分 技能选择题（1~100题，共100道题）	342
第二部分 案例问答题（1~8题，满分100分）	382

心理咨询师国家职业资格考试历年试卷总体分析

(二级)

自从人力资源和社会保障部于2001年把心理咨询师列入国家职业资格考试,至今已有十余年的历史,从开始的每年不足5000人次的规模,到现在已经突破每年15万人次。并仍然呈高速增长之态势,足见国人对心理咨询行业的重视。这与当前我国正处于社会转型时期,各类矛盾突出有密切联系。而与此形成鲜明对比的是,我国专业从事心理咨询的人员数量稀少,素质低下。因此,心理咨询师国家职业资格考试的应运而生很好地弥补了这一短板。

《心理咨询师国家职业资格考试培训教程》最早于2001年出版,后经过多次修订,现最新版为2012版。尤其是前几次的修订,都涉及大面积的增删,表明了心理咨询考试与时俱进的特点。同时,在试卷的难度上也有逐年提升的趋势。为了方便学员了解心理咨询师考试的特点,特将历年真题进行总体分析,力争做到“知己知彼,百战不殆”。

一、考试类型与考试时间

心理咨询师国家职业资格考试是全国统一考试,考试的级别分为三级、二级和一级(最高)。考试每年举行2次,分别在5月和11月的第三周的周末。例如,2012年的考试时间为5月19日和11月17日,2013年的考试时间为5月18日和11月16日。因此,2014年心理咨询师考试时间预计为5月17日和11月22日。具体的时间安排为:08:30~10:00为基础知识考试;10:30~12:30为专业能力考试。其中,二级学员需要参加两门考试并提交两篇论文进行评审。(1)考试包括:基础知识考试和专业能力考试。基础知识考试包括职业道德和理论知识;专业能力考试则包括技能选择和案例问答。(2)两篇论文包括:案例分析报告和个人成长报告。具体综合评审时间由省级鉴定中心确定。

二、试卷题型与内容结构

试卷	详细考点	题型	答题方式	题数	分值	比例(%)	内容结构
基础知识	职业道德	选择题	题卡作答	25	25	10	1~8题为单项选择题 9~16题为多项选择题 17~25题为单项选择题
	理论知识	选择题	题卡作答	100	100	90	26~85为单项选择题 86~125为多项选择题
专业能力	技能选择	选择题	题卡作答	100	100	60	1~100题为单项多项混合 (每题均注明题型)
	案例问答	问答题	纸笔作答	8	100	40	1~8题均为简答题
	综合评审	论文撰写	口头答辩	/	100	100	综合评审

注:合格的标准为,每门考试或评审总分不低于60分(≥60分)。

三、考点分布比例

我们将近三年（2011～2013年）真题的考点分布进行了细致统计。首先，我们统计了近三年卷一基础知识部分各考点的分布情况，绘制出图1。

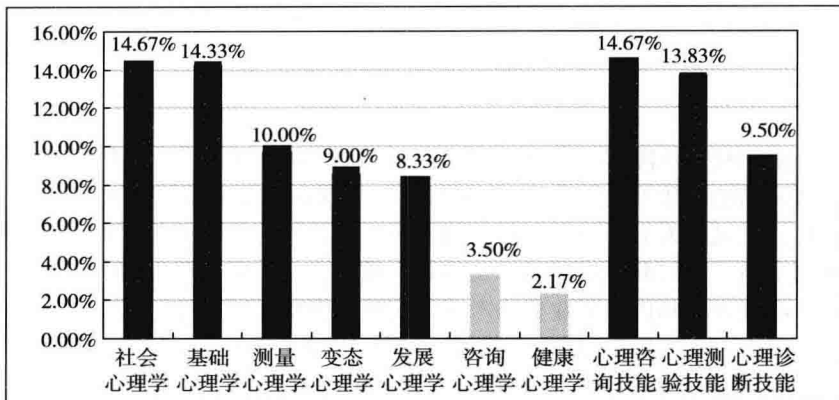


图1 2011～2013年卷一基础知识考点分布图（二级）

从图1可以看出，基础知识部分考点分布比较分散，基本上教材中的每一章节均有涉及。但是，仍然有侧重点：在基础知识教材里，分值主要集中在基础心理学、社会心理学、测量心理学、变态心理学和发展心理学这五块，这五部分占了基础知识总分的56%，其中，基础心理学和社会心理学这两部分占了总分的29%，在学习时应重点关注；在技能教材里，分值主要集中在心理诊断、心理咨询与心理测验这三部分，这三部分占了基础知识总分的38%，可见虽然是基础知识考试，对技能的考查仍然是重点。因此，要想通过卷一的基础知识考试，对基础知识教材中的基础心理学和社会心理学及技能教材的三部分应牢牢掌握。此外，我们对比了近三年（2011～2013年）基础知识各部分考点分布的比例，发现各部分比例变化不大，保持了一定的稳定性。

同时，我们也对比了三级考试近三年的卷一基础知识部分各考点的分布情况，绘制出图2。对比图1和图2，可以发现，二级和三级在基础知识部分的考点分布比例是几乎一致的，唯一的一个差别是二级对变态心理学的考试要求提高了，而对健康心理学的考试要求降低了。

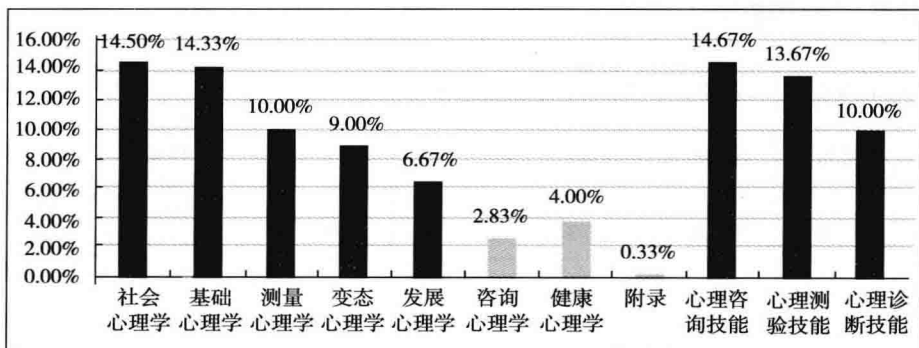


图2 2011～2013年卷一基础知识考点分布图（三级）

同样，我们也统计了近三年卷二操作技能部分各考点的分布情况，绘制出图3。

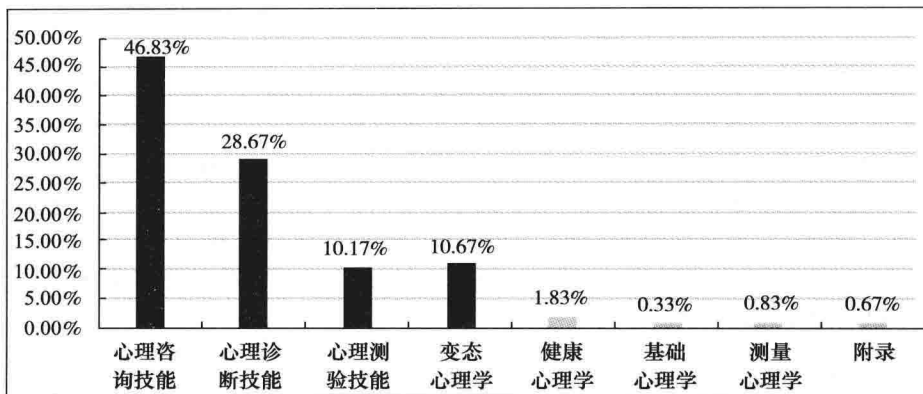


图3 2011~2013年卷二操作技能考点分布图(二级)

从图3可以看出，操作技能部分的考点分布比较集中，主要集中在心理诊断、心理咨询与心理测验部分，这三部分分值总计达到了技能总分的86%，而这三部分中又以心理咨询技能和心理诊断技能为核心。剩余的则主要集中在基础知识教材中的变态心理学和健康心理学，这两部分分值占技能总分的13%，其他部分几乎可以忽略。因此，要想通过卷二的操作技能考试，应重点掌握技能教材中的心理诊断、心理咨询与心理测验这三部分。值得一提的是，自从2012版新教材推广以来，2012年与2013年试题结构比较相似，心理咨询技能、心理诊断技能、心理测验技能和变态与健康心理学基本保持在4:3:1:1的比例。

同时，我们也比对了三级考试近三年的卷二操作技能部分各考点的分布情况，绘制出图4。从图3和图4中可以看出，二级比三级在心理咨询技能方面的要求大幅度提高，反而对心理测验技能和心理诊断技能的要求有所下降。同时，对变态心理学的要求也有所提高。由于二级学员不仅要学习二级技能教材，也需要学习三级技能教材，故需要对心理咨询、心理诊断和心理测验这三部分在教材方面的归属做进一步细分。绘制出图5。

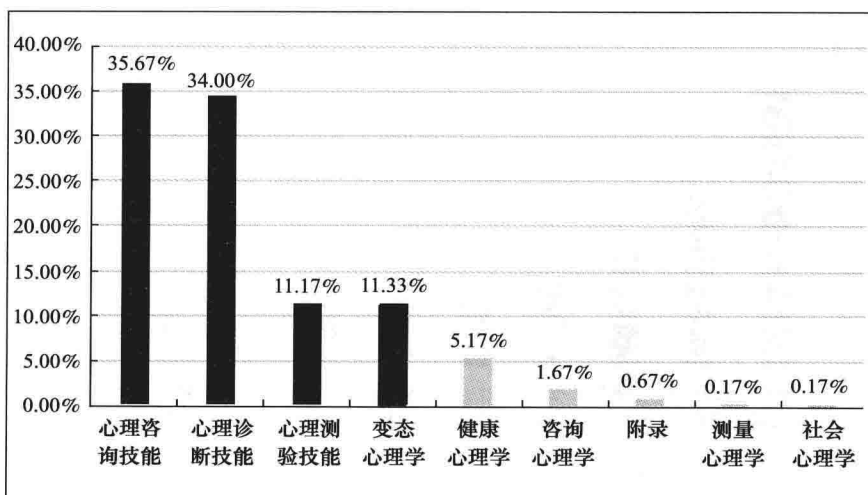


图4 2011~2013年卷二操作技能考点分布图(三级)

从图5可以看出，虽然二级操作技能考试同时涉及二级和三级的教材，但侧重点在三级，

尤其是在三级技能教材的咨询技能和诊断技能部分，占比达到46%。通过进一步分析2012版新教材推广以来最近两年的数据，可以发现心理咨询技能中三级教材的比例在逐渐降低：从2012年5月的26.72%，到2012年11月的24.62%，再到2013年5月的22.76%，最后到2013年11月的22.05%；而二级教材的比例则在逐渐缓慢提高：从2012年5月的12.07%，到2012年11月的27.69%，再到2013年5月的24.39%，最后到2013年11月的24.41%。与心理咨询技能相类似的是心理诊断技能：三级教材的比例从2012年5月的31.90%，到2012年11月的20.00%，再到2013年5月的18.70%，最后到2013年11月的21.26%；而二级教材的比例则稳中有升：从2012年5月的11.21%，到2012年11月的9.23%，再到2013年5月的14.63%，最后到2013年11月的11.81%。可见，对二级咨询技能的考查越来越偏重二级技能教材，表明试卷难度在逐步提升。

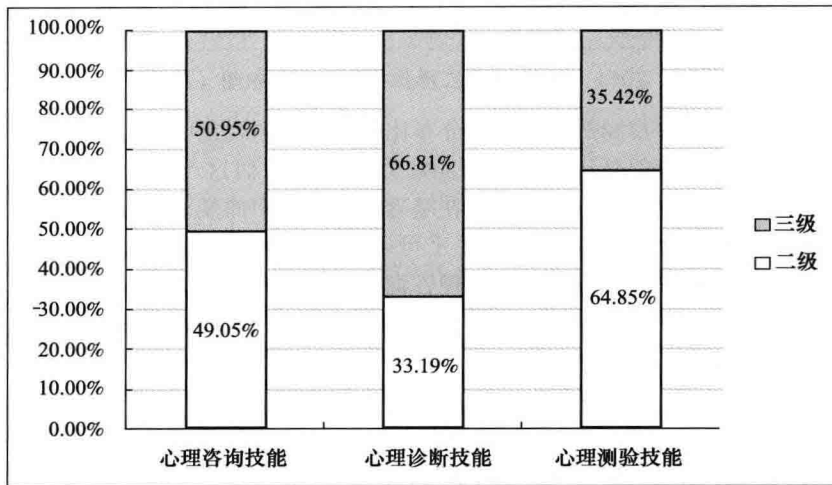


图5 2011~2013年卷二操作技能教材归属比例图（二级）

最后，我们把卷一基础知识部分和卷二的操作技能部分合并，绘制出图6。

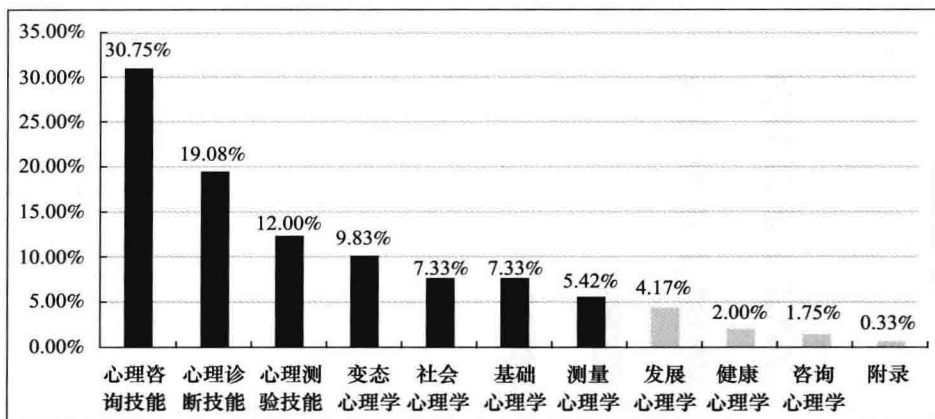


图6 2011~2013年考点分布图（二级）

从图6可以看出，技能教材中的心理咨询技能、心理诊断技能与心理测验技能这三部分的分值达到了总分值的62%（其中，三级占33%，二级占29%）。余下部分则主要集中在变态心理学、社会心理学、基础心理学和测量心理学部分，这四部分的分值占总分值的30%。

此外，操作技能考试除了技能选择题外，还有8道案例问答题。案例问答题需要学员根据一个给定的案例进行纸笔作答，题型为简答题。由于需要学员识记并加以理解运用，故难度较大。不过，我们分析后发现，几乎所有的案例问答题都来自于技能教材，且主要来自于心理咨询技能（58%）（其中，三级占33%，二级占25%）和心理诊断技能（33%）（其中，三级占6%，二级占27%）这两部分，如图7所示。

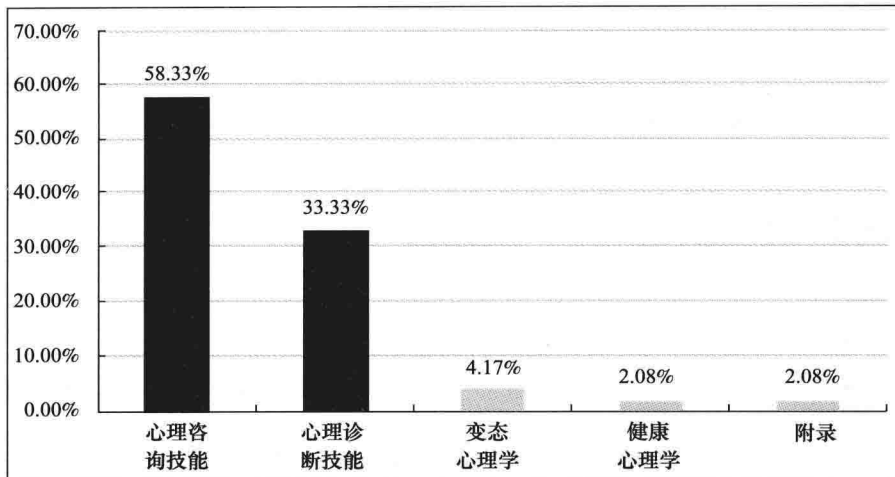


图7 2011~2013年操作技能考试案例问答题考点分布图（二级）

进一步分析发现：案例问答主要围绕以下几个要点进行考查（见表1）。

表1 2011~2013年操作技能考试案例问答题考试要点及分值占比（二级）

考试要点	比例
与神经症相关的鉴别诊断	20.83%
建立咨询关系（尊重、热情、真诚、共情、积极关注）	12.50%
认知行为疗法（埃利斯的合理情绪行为疗法、贝克和雷米的认知疗法、梅肯鲍姆的认知行为疗法）	12.50%
求助者中心疗法	10.42%
识别病因（生物学因素、社会性因素、心理学因素）	10.42%
咨询效果评估	6.25%
商定咨询目标和咨询方案	6.25%
影响性技术	4.17%
系统脱敏法	4.17%
一般临床资料的整理与评估	4.17%

从表1可以看出，与神经症相关的鉴别诊断、建立咨询关系、认知行为疗法、求助者中心疗法及三大病因的识别是案例问答题中最热门的考点。

四、试卷难度分析

在心理咨询师考试（二级）中，客观题，也即单项选择题和多项选择题的分值达到了160分/200分，占到了总分值的80%。因此，如果能做好客观题，那么通过考试自然不是问题。但是，做好客观题并不容易，一是因为题量大，知识点覆盖面广；二是试题难度灵活多变，令人感到难以把握。解决第一个问题，需要认真研读本书精选的历年真题，围绕各个考点展开复习。

针对第二个问题，我们将试题的难度依据题型和考查角度的不同将其分为五个等级：概念描述题、概念理解题、概念掌握题、概念运用题和综合题，下面给出了具体的说明和实例。

概念描述题	考查要求	再认
	难度系数	★

试题实例

单选：个体心理发展的首个加速期是（ ）。

- A. 婴幼儿 B. 童年期 C. 少年期 D. 青年期

单选：最接近大多数人日常生活中印象形成过程的信息加工模式是（ ）。

- A. 加法模式 B. 中心品质模式 C. 平均模式 D. 加权平均模式

概念理解题	考查要求	理解
	难度系数	★★

试题实例

单选：与班杜拉的社会学习论关系最密切的概念是（ ）。

- A. 最近发展区 B. 自我概念 C. 替代性强化 D. 操作条件反射

多选：喜、怒、哀、惧是四种（ ）。

- A. 原始情绪 B. 基本情绪 C. 复合情绪 D. 身体语言

概念掌握题	考查要求	理解、识记
	难度系数	★★★

试题实例

单选：影响说服效果的情境因素是（ ）。

- A. 卷入程度 B. 吸引力 C. 注意分散 D. 可信性

多选：幼儿口语表达能力发展的主要趋势包括（ ）。

- A. 从对话语向独白语发展 B. 从独白语向对话语发展
C. 从情境语向连贯语发展 D. 从连贯语向情境语发展

概念运用题	考查要求	理解、识记、运用
	难度系数	★★★★

试题实例

单选：在 MMPI 及 MMPI-2 中，如果临床量表 1、2、3 的 T 分均在 60 以上并呈现依次上升的趋势，其测图类型属于（ ）。

- A. D 类神经症 B. C 类神经症 C. B 类神经症 D. A 类神经症

多选：在本案例中，适用于解决求助者女儿的问题的心理咨询方法包括（ ）。

- A. 阳性强化法 B. 合理情绪疗法 C. 代币管制法 D. 放松训练

综合题	考查要求	理解、识记、综合运用
	难度系数	★★★★★

试题实例

多选：行为疗法的理论基础包括（ ）。

- A. 认知理论 B. 经典条件反射理论

C. 操作条件反射理论

D. 社会学习论

多选：从 MMPI-2 测验结果来看，该求助者可能存在（ ）。

- A. 多疑、孤独等性格特征
- B. 躯体化障碍，以及淡漠、悲观等表现
- C. 情绪紊乱、反复无常、行为冲动等临床表现
- D. 胆小、退缩、过分自我控制、紧张等

在上述分类的基础上，我们对近三年（2011~2013年）的试题难度系数进行逐一分析。绘制出表2，并绘制饼图以直观地展现各个难度比例的分布情况（参见图8）。

表2 2011~2013年心理咨询师考试客观题难度分布表（单位：题）

难度系数	2011年		2012年		2013年	
	5月	11月	5月	11月	5月	11月
★	14	10	11	13	15	29
★★	68	68	82	51	70	57
★★★	103	106	90	110	85	65
★★★★	14	16	17	26	26	34
★★★★★	1	0	0	0	4	15

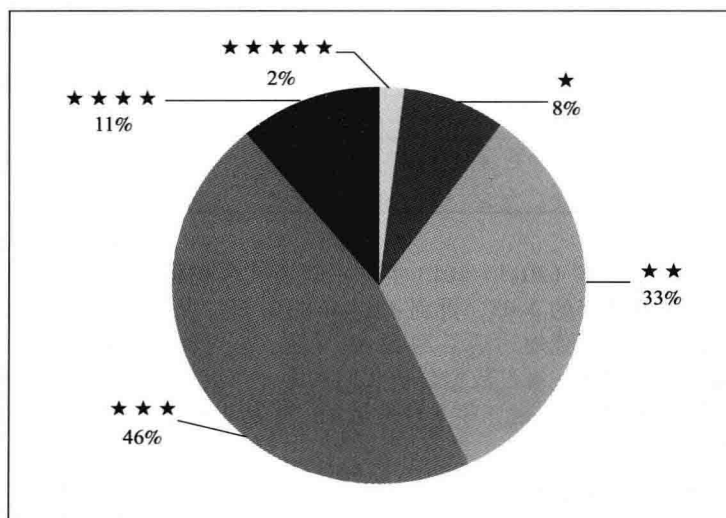


图8 2011~2013年心理咨询师考试客观题难度分布图（二级）

从图8可以看出，二级考试客观题的难度系数绝大部分处在二星到三星之间，占比达到79%，而较易的一星和较难的五星占比则不多，只有10%，整个测验项目难度呈现正态分布，从而可以有效地区分应试者的水平。

同时，对比近三年（2011~2013年）的三级考试对应的试题难度系数状况，绘制出图9，可以发现，二级和三级考试在试题难度结构上基本相似，二星、三星和五星的比例几乎一致，唯一不同的是，三级考试中一星难度的试题较多，而二级考试中四星难度的试题较多，体现了二级比三级要求更高的特点。

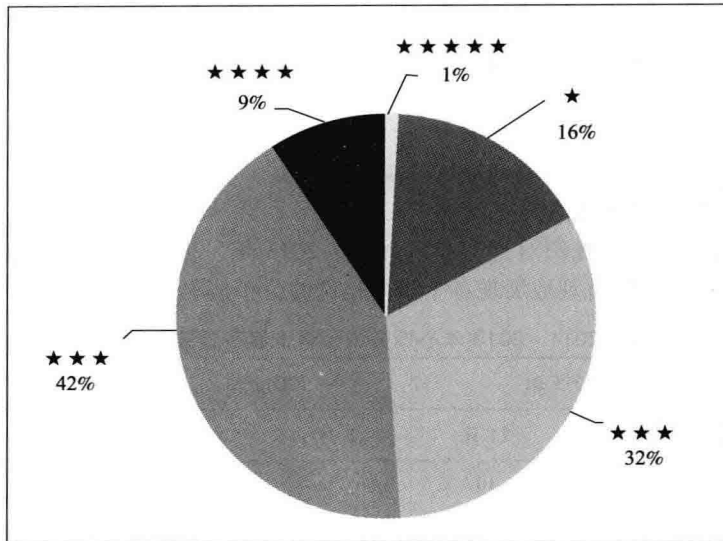


图9 2011~2013年心理咨询师考试客观题难度分布图（三级）

而后，我们汇总每年试题的难度系数，统计后绘制成表3。

表3 2011~2013年客观题难度系数汇总表（二级）

年份	月份	汇总难度系数
2011	5	2.600
	11	2.640
2012	5	2.565
	11	2.745
2013	5	2.670
	11	2.745

从表3可以看出，近三年（2011~2013年）二级考试客观题的平均难度系数在逐年增大：从2011年的2.62，到2012年的2.65，再到2013年的2.71。尤其在2013年11月份，难度系数为四星和五星的试题量破天荒地达到了34题和15题。这可能与近几年报考心理咨询师的人数大幅猛增有直接关系。此外，通过数据分析我们发现一个有意思的现象：客观题5月份试题的平均难度系数均低于11月份。近三年5月份试题的平均难度系数为2.61，而11月份的平均难度系数则在2.71。

同理，我们也将近三年（2011~2013年）三级试题难度统计后绘制成表4。

表4 2011~2013年客观题难度系数汇总表（三级）

年份	月份	汇总难度系数
2011	5	2.530
	11	2.505
2012	5	2.320*
	11	2.270*
2013	5	2.455
	11	2.600

* 笔者认为，可能是2012年三级技能教材新版改动较大，为了考试公平，故难度有所降低。

对比表3和表4后,我们可以发现,二级考试比三级考试在客观题上的难度系数平均提高9%左右。

同理,我们也分析了案例问答题最近三年(2011~2013年)的试题难度系数,绘制成表5,并绘制饼图以直观地展现各个难度比例的分布情况(参见图10)。

表5 2011~2013年心理咨询师考试案例问答题难度分布表 (单位:题)

难度系数	2011年		2012年		2013年	
	5月	11月	5月	11月	5月	11月
★★★	4	5	5	6	4	4
★★★★	4	3	3	2	2	3
★★★★★	0	0	0	0	2	1

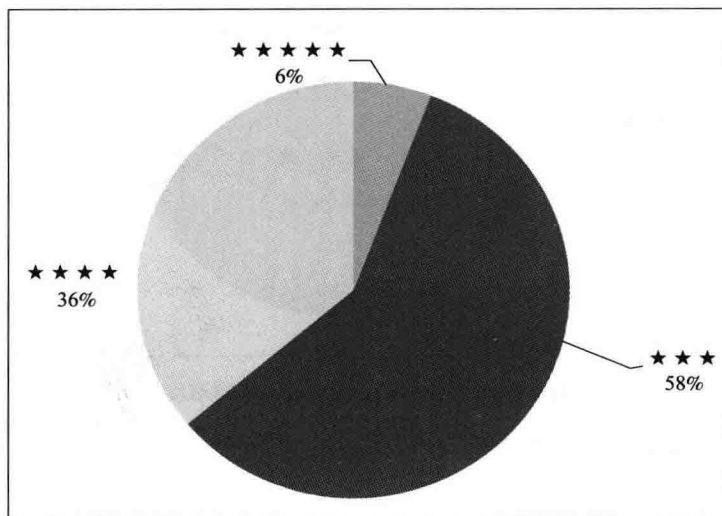


图10 2011~2013年心理咨询师考试案例问答题难度分布图(二级)

从图10可以看出,二级考试的试题难度绝大部分处在三星到四星之间,占比达到94%,较难的五星占比最少,只有6%。在此基础上,汇总每年试题的难度系数后,统计后绘制成表6。

表6 2011~2013年案例问答题难度系数表(二级)

年份	月份	汇总难度系数
2011	5	3.500
	11	3.375
2012	5	3.375
	11	3.250
2013	5	3.750
	11	3.625

从表6可以看出,2012年试题的难度系数最低只有3.31,其次是2011年的3.43,最后是2013年的3.69。值得一提的是,在2013年5月份和11月份的试题中,首次出现难度系数为五星的试题。而分别汇总近三年5月份和11月份的试题难度后也发现一个有趣的现象:案例问

答题 11 月份试题的平均难度系数均低于 5 月份。近三年 5 月份试题的平均难度系数为 3.54，而 11 月份的平均难度系数则在 3.42。呈现与客观题难度相反的趋势：如果客观题难，则案例问答题简单；如果客观题简单，则案例问答题难。

同理，我们也将三级考试的案例问答题最近三年（2011 ~ 2013 年）的试题难度系数进行了分析，绘制成图 11。我们可以惊奇地发现，二级考试的案例问答题部分的试题难度与三级的案例问答题部分的试题难度几乎完全一样。

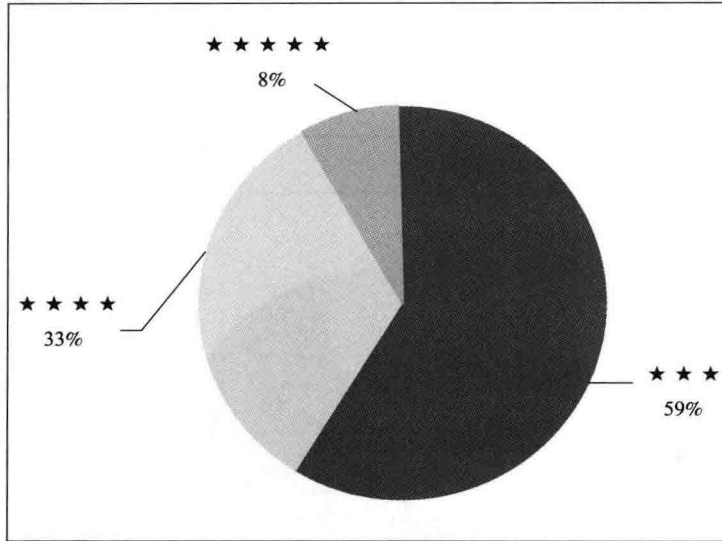


图 11 2011 ~ 2013 年心理咨询师考试案例问答题难度分布图（三级）

为了更准确地对比两者的难度系数，我们汇总了近三年（2011 ~ 2013 年）三级试题的难度系数，统计后绘制成表 7。

表 7 2011 ~ 2013 年案例问答题难度系数表（三级）

年份	月份	汇总难度系数
2011	5	3.25
	11	3.25
2012	5	3.25
	11	3.75
2013	5	3.25
	11	4.25

通过对比表 6 和表 7，我们可以发现，二级案例问答题的平均难度系数为 3.48，而三级的平均难度系数为 3.50。因此，在案例问答题上，除了试题数量（三级为 4 题，而二级为 8 题）上存在差别外，其难度系数两者几乎相当。

最后，我们将不同考点类型根据不同题型按难度系数汇总成表 8，以清晰地展现近三年（2011 ~ 2013 年）整体试卷的难度分布情况。

从表 8 可以看出：无论是基础知识部分还是操作技能部分，单选题的数量均多于多选题。同时，对比三级心理咨询师不同题型难度分布（具体参见表 9），可以发现：基础知识部分的单选题的数量要多于多选题的数量，但操作技能部分则是多选题的数量多于单选题。