

小日子

生活高参的幸福妙计 108条

程 珺 主编

幸福在于细节
108条幸福妙计
为完美生活开运护航



农村读物出版社

小日子

生活高参的幸福妙计 108条

程 琚 主编



农村读物出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生活高参的108条幸福妙计 / 程琨主编. — 北京 :
农村读物出版社, 2012. 2

(小日子)

ISBN 978-7-5048-5565-7

I. ①生… II. ①程… III. ①生活—知识—通俗读物

IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第017762号

策划编辑 黄 曦

责任编辑 黄 曦

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区麦子店街18号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京三益印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/24

印 张 5

字 数 120千

版 次 2012年3月第1版 2012年3月北京第1次印刷

定 价 26.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



目录

一 爱情姻缘篇： 幸福就是遇见你

A: 结婚进行时的幸福妙计

1. 新婚燕尔的开运彩妆魔法/08
2. 完美婚房，幸福爱情的第一层地基/09
3. 最完美的婚房好运搭配色/11
4. 四大必备单品，打造你的喜庆爱巢/12
5. 五大风水饰品，提升婚房幸福指数/13
6. 成双成对，婚房摆设的摆放规律/14

B: 结婚以后的和谐妙计

7. 结婚照巧摆放，给爱情加温/15
8. 卧室风水左右小两口的甜蜜生活/16
9. 当心！婚房的浪漫色彩陷阱/18
10. 粉色小物件帮你留住爱人不变心/19
11. 三大风水秘诀给幸福婚姻添砖加瓦/19
12. 玻璃装饰不当，小心两人精神恍惚/21
13. 室内颜色失调，会增加离婚机率/22

- 
14. 挑起爱意和情欲的卧室布置/23
 15. 浪漫的环境帮你稳定爱人的心/24
 16. 新婚一年了，家居该如何布置/25
 17. 准妈妈应该怎么布置房间（上）/26
 18. 准妈妈应该怎么布置房间（下）/27
 19. 有宝宝的家中如何布置房间/27
 20. 让婆媳关系甜如蜜糖三大绝招/28
 21. 规避风水禁忌，谨防老公花心/29
 22. 远离第三者的风水秘籍（上）/30
 23. 远离第三者的风水秘籍（下）/30

二 置业乔迁篇： 趋吉避凶乐安居

A: 雅居大环境妙计

24. 大隐隐于市，好风水成就上佳雅居/32
25. 窗前见水，人财两旺好运势/33
26. 山形地势，小房子要有大讲究/34
27. 给楼层也合一合“八字”吧/35
28. 方方正正屋，财源滚滚来/37
29. 快抢！周围有圆形道路的房子/38
30. 大风呼呼房，尤其不可选/39
31. 当心！这些地带的房子要谨慎/40
32. 远离带煞建筑物，成就雅居好环境/40
33. 绝佳好房周围环境也要周正/42

33: 雅居小格局妙计

- 34. 房屋大小，多少才合适/43
- 35. 屋宅大门，千万别对“三重门”/44
- 36. 入户第一眼，把厨卫藏起来/45
- 37. 家宅心脏，卧室大小有讲究/45
- 38. 客厅财位得宜为大吉之象/46
- 39. 别让横梁压住了健康/47
- 40. 卫生间居中无窗，居住易起祸端/48

三 家居装修篇： 福星高照小爱巢

34: 玄关开运妙计

- 41. 玄关巧布局，别让钱财悄悄溜走/50
- 42. 巧设玄关间隔来带旺宅运/51
- 43. 玄关天花板、地板助运大揭秘/52
- 44. 不可不知的玄关风水三大忌/53
- 45. 让玄关招财指数剧增的三大摆设/54
- 46. 巧置玄关鞋柜，实用好运一起来/54
- 47. 绿色玄关带来旺盛生命力/56

35: 客厅开运妙计

- 48. 当心！客厅财位八大注意/57
- 49. 明亮客厅光线，给你明亮的家运/58
- 50. 巧妙家具摆放，助你轻松旺家/59
- 51. 客厅植物生旺化煞讲究多/60
- 52. 室内安门须“因地制宜”/61

- 53. 客厅梁柱与尖角的风水化解法/62
- 54. 客厅吉祥摆设物的重点大盘点/63
- 55. 电视背景墙颜色有玄机/64
- 56. 客厅风水，吉祥挂画巧取舍/65

36: 卧室开运妙计

- 57. 卧室紧小为佳，大则吸人气/66
- 58. 卧室床头必须有“靠山”/67
- 59. 卧室带阳台，能量流失快/68
- 60. 卧室当然要摆些吉祥物/69
- 61. 卧室衣柜不可过于高大耸立/70
- 62. 巧摆梳妆台，增加一点小金库/71
- 63. 柔和卧室光线，小两口感情升温/72
- 64. 别让卧室家具打扰了好梦/72

37: 餐厨开运妙计

- 65. 精准餐厅装修，提升家庭凝聚力/74
- 66. 餐厅核心：餐桌也讲风水/75
- 67. “火”力灶台，放哪里能旺财/76
- 68. 四个摆设让厨房聚财又生财/77
- 69. 好装饰让厨房成为“能量”之源/78
- 70. 布置餐厅好风水，向四大要素看齐/80
- 71. 餐厅陈设细致，可令家人健康/81



8: 卫浴开运妙计

- 72. 妙方轻松化解卫浴不良布局/82
- 73. 干湿分明的卫生间/83
- 74. 马桶和镜子，卫生间风水两大关键/84
- 75. 光源，让卫浴间旺起来/85
- 76. 浴缸风水不佳会影响身心健康/86

9: 阳台开运妙计

- 77. 半封闭阳台实用又纳气/87
- 78. 布置阳台离不开植物增运/89
- 79. 五种阳台不良风水改造法/90
- 80. 阳台整洁舒适好纳气/91
- 81. 阳台吉祥物逐个数/92
- 82. 巧妙化解阳台周遭的不利格局/93
- 83. 阳台改客厅，风水要当心/94

四 职场事业篇： 风生水起迎财运

A: 职场晋升开运妙计

- 84. 职场小座位，风水大讲究/96
- 85. 办公桌物品巧摆放，好人缘不请自来/97

- 86. 利用风水，优质职场桃花朵朵开/98
- 87. 聚气法宝，办公桌必备小台灯/99
- 88. 背后没靠山，白领办公桌的大忌/100
- 89. 水晶放置分行业，健康好运贵人来/101
- 90. 摆脱职场受气包的风水妙方/102
- 91. 工作中遇到“小人”，怎么办/103
- 92. 事业遇到“瓶颈”，该如何开运/104
- 93. 办公室风水之职场加薪宝典/105
- 94. 有助事业步步高升的风水小细节/106

B: 自主创业开运妙计

- 95. 选对好朝向，商铺兴旺好发达/107
- 96. 商铺大门朝向应避“不祥之物”/108
- 97. 打造聚财商铺，室内宜忌早知道/109
- 98. 精选吉日吉时，开张大吉/109
- 99. 开店日别忘了“财源不断”摆件/110
- 100. 经商收银台，好位置的学问/111
- 101. 商铺宜选前方开阔之处/112
- 102. 窗户漏财，财源滚滚也是空/113

C: 商场财富开运妙计

- 103. 办公格局设计与财运密切相关/114
- 104. 旺财之位，最宜安放财务室/115
- 105. 神位在哪里？生意人请神的讲究/117
- 106. 巧用商厦照明，打造人旺气旺好运势/118
- 107. 老板办公室，旺财好布局/119
- 108. 聚财法宝，勿忘公司饮水机/120



小日子

生活高参的幸福妙计 108条

程 珺 主编



农村读物出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生活高参的108条幸福妙计 / 程琨主编. — 北京 :
农村读物出版社, 2012. 2

(小日子)

ISBN 978-7-5048-5565-7

I. ①生… II. ①程… III. ①生活—知识—通俗读物

IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第017762号

策划编辑 黄 曦

责任编辑 黄 曦

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区麦子店街18号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京三益印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/24

印 张 5

字 数 120千

版 次 2012年3月第1版 2012年3月北京第1次印刷

定 价 26.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

序

婚姻幸福、居家安康、职场高升、学业有成，要想把生活中的这些幸福指标一一实现，都需要努力与运气的全盘配合，这其中自然少不了家居风水的帮忙。

事实上，风水开运的学问并不高深，生活习惯、居室摆设的巧妙设置，都会微妙地改变着生活环境，影响着我们的身体健康与心理状态，从而成为决定人生幸福好运的关键因素；开运的学问也并不神秘，它无时不在、无处不有，与生活的方方面面都息息相关，只要稍加留心，在生活习惯和家居摆设上遵循气场与能量的规律，就能收到良好的效果，获得令人艳羡的好福气。

懂得幸福开运的学问，就能在生活中的各个方面如鱼得水、平安顺利。大好姻缘，能通过婚房与婚品的摆放给爱情加温；置业乔迁，选一间地势旺盛、格局方正的雅居能带来好财运；家居装修，每一间房间的巧妙摆设都与运势相关；日常饮食，有针对性的食材与食谱能给你带来好运；职场事业，熟谙开运妙计才能让你步步高升。

总之，懂得生活中与运势相关的种种妙计，你就能顺风顺水，获得最美满的幸福。



目录

一 爱情姻缘篇： 幸福就是遇见你

A: 结婚进行时的幸福妙计

1. 新婚燕尔的开运彩妆魔法/08
2. 完美婚房，幸福爱情的第一层地基/09
3. 最完美的婚房好运搭配色/11
4. 四大必备单品，打造你的喜庆爱巢/12
5. 五大风水饰品，提升婚房幸福指数/13
6. 成双成对，婚房摆设的摆放规律/14

B: 结婚以后的和谐妙计

7. 结婚照巧摆放，给爱情加温/15
8. 卧室风水左右小两口的甜蜜生活/16
9. 当心！婚房的浪漫色彩陷阱/18
10. 粉色小物件帮你留住爱人不变心/19
11. 三大风水秘诀给幸福婚姻添砖加瓦/19
12. 玻璃装饰不当，小心两人精神恍惚/21
13. 室内颜色失调，会增加离婚机率/22

- 
14. 挑起爱意和情欲的卧室布置/23
 15. 浪漫的环境帮你稳定爱人的心/24
 16. 新婚一年了，家居该如何布置/25
 17. 准妈妈应该怎么布置房间（上）/26
 18. 准妈妈应该怎么布置房间（下）/27
 19. 有宝宝的家中如何布置房间/27
 20. 让婆媳关系甜如蜜糖三大绝招/28
 21. 规避风水禁忌，谨防老公花心/29
 22. 远离第三者的风水秘籍（上）/30
 23. 远离第三者的风水秘籍（下）/30

二 置业乔迁篇： 趋吉避凶乐安居

A: 雅居大环境妙计

24. 大隐隐于市，好风水成就上佳雅居/32
25. 窗前见水，人财两旺好运势/33
26. 山形地势，小房子要有大讲究/34
27. 给楼层也合一合“八字”吧/35
28. 方方正正屋，财源滚滚来/37
29. 快抢！周围有圆形道路的房子/38
30. 大风呼呼房，尤其不可选/39
31. 当心！这些地带的房子要谨慎/40
32. 远离带煞建筑物，成就雅居好环境/40
33. 绝佳好房周围环境也要周正/42

33: 雅居小格局妙计

- 34. 房屋大小，多少才合适/43
- 35. 屋宅大门，千万别对“三重门”/44
- 36. 入户第一眼，把厨卫藏起来/45
- 37. 家宅心脏，卧室大小有讲究/45
- 38. 客厅财位得宜为大吉之象/46
- 39. 别让横梁压住了健康/47
- 40. 卫生间居中无窗，居住易起祸端/48

三 家居装修篇： 福星高照小爱巢

34: 玄关开运妙计

- 41. 玄关巧布局，别让钱财悄悄溜走/50
- 42. 巧设玄关间隔来带旺宅运/51
- 43. 玄关天花板、地板助运大揭秘/52
- 44. 不可不知的玄关风水三大忌/53
- 45. 让玄关招财指数剧增的三大摆设/54
- 46. 巧置玄关鞋柜，实用好运一起来/54
- 47. 绿色玄关带来旺盛生命力/56

35: 客厅开运妙计

- 48. 当心！客厅财位八大注意/57
- 49. 明亮客厅光线，给你明亮的家运/58
- 50. 巧妙家具摆放，助你轻松旺家/59
- 51. 客厅植物生旺化煞讲究多/60
- 52. 室内安门须“因地制宜”/61

- 53. 客厅梁柱与尖角的风水化解法/62
- 54. 客厅吉祥摆设物的重点大盘点/63
- 55. 电视背景墙颜色有玄机/64
- 56. 客厅风水，吉祥挂画巧取舍/65

36: 卧室开运妙计

- 57. 卧室紧小为佳，大则吸人气/66
- 58. 卧室床头必须有“靠山”/67
- 59. 卧室带阳台，能量流失快/68
- 60. 卧室当然要摆些吉祥物/69
- 61. 卧室衣柜不可过于高大耸立/70
- 62. 巧摆梳妆台，增加一点小金库/71
- 63. 柔和卧室光线，小两口感情升温/72
- 64. 别让卧室家具打扰了好梦/72

37: 餐厨开运妙计

- 65. 精准餐厅装修，提升家庭凝聚力/74
- 66. 餐厅核心：餐桌也讲风水/75
- 67. “火”力灶台，放哪里能旺财/76
- 68. 四个摆设让厨房聚财又生财/77
- 69. 好装饰让厨房成为“能量”之源/78
- 70. 布置餐厅好风水，向四大要素看齐/80
- 71. 餐厅陈设细致，可令家人健康/81



8: 卫浴开运妙计

- 72. 妙方轻松化解卫浴不良布局/82
- 73. 干湿分明的卫生间/83
- 74. 马桶和镜子，卫生间风水两大关键/84
- 75. 光源，让卫浴间旺起来/85
- 76. 浴缸风水不佳会影响身心健康/86

9: 阳台开运妙计

- 77. 半封闭阳台实用又纳气/87
- 78. 布置阳台离不开植物增运/89
- 79. 五种阳台不良风水改造法/90
- 80. 阳台整洁舒适好纳气/91
- 81. 阳台吉祥物逐个数/92
- 82. 巧妙化解阳台周遭的不利格局/93
- 83. 阳台改客厅，风水要当心/94

四 职场事业篇： 风生水起迎财运

A: 职场晋升开运妙计

- 84. 职场小座位，风水大讲究/96
- 85. 办公桌物品巧摆放，好人缘不请自来/97

- 86. 利用风水，优质职场桃花朵朵开/98
- 87. 聚气法宝，办公桌必备小台灯/99
- 88. 背后没靠山，白领办公桌的大忌/100
- 89. 水晶放置分行业，健康好运贵人来/101
- 90. 摆脱职场受气包的风水妙方/102
- 91. 工作中遇到“小人”，怎么办/103
- 92. 事业遇到“瓶颈”，该如何开运/104
- 93. 办公室风水之职场加薪宝典/105
- 94. 有助事业步步高升的风水小细节/106

B: 自主创业开运妙计

- 95. 选对好朝向，商铺兴旺好发达/107
- 96. 商铺大门朝向应避“不祥之物”/108
- 97. 打造聚财商铺，室内宜忌早知道/109
- 98. 精选吉日吉时，开张大吉/109
- 99. 开店日别忘了“财源不断”摆件/110
- 100. 经商收银台，好位置的学问/111
- 101. 商铺宜选前方开阔之处/112
- 102. 窗户漏财，财源滚滚也是空/113

C: 商场财富开运妙计

- 103. 办公格局设计与财运密切相关/114
- 104. 旺财之位，最宜安放财务室/115
- 105. 神位在哪里？生意人请神的讲究/117
- 106. 巧用商厦照明，打造人旺气旺好运势/118
- 107. 老板办公室，旺财好布局/119
- 108. 聚财法宝，勿忘公司饮水机/120



爱情姻缘篇

幸福就是遇见你

大喜之日将近，

喜庆的婚房应该注意些什么呢？

么呢？

怎样做才能让自己的爱情更加牢固？

加牢固？

为什么婚后的生活总是容易发

生口角？

在爱情姻缘中，总有无数揪心

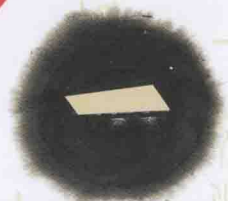
的小问题让人烦恼不已。其实，这时

你只要重新审视一下生活的四周，做一些小小的调整，

感情生活就能变得顺利很多，一切都会变得豁然

开朗，你就会发现，拥有幸福的婚姻生活

原来如此简单。



结婚进行时的幸福妙计

结婚是人生中最幸福的时刻之一，
意味着两人的感情进入到一个新的阶段。如果这个时候能够注重周围的风水摆设，
规避某些禁忌，对两人今后的感情会非常有帮助。
而家庭如果处于和睦的状态，那么财运也会相应增加。

1 新婚燕尔的开运彩妆魔法

走入婚姻的殿堂，新婚燕尔的你自然要让妆容为感情加温。怎样的妆容才能既显得美丽动人，又能给这婚姻带来喜气呢？

开运彩妆描画重点

底妆精致。底妆完美精致，没有半点瑕疵，能让对方感受到你散发出来的优雅气质。

眉妆清晰。眉妆在自然柔和之余，还要非常清晰，在眉头前端可以稍微加重一点颜色，晕染一下，眉峰要往上扬。

眼妆淡雅。眼妆应走清新自然的路线，如果眼神本身比较犀利，建议佩戴一副仿真假睫毛，增加温柔感，这样能激起男性的保护欲。



唇妆润泽。双唇充满了莹润的光泽，还带有淡淡的粉色，给人很有朝气的感觉，这可是回头率极高的妆容。

魔法细节。在太阳穴、两颊中心、下巴这三个地方，可以涂抹上银色或者珍珠色的高光粉，这三个部位是感应度超强的接受点，是重要的“爱情穴”！

开运彩妆颜色选择

粉红色。可以增强好气色，给整体带来活泼感，给你们爱情增添一份浪漫情怀。

玫瑰色。有很强的视觉刺激感，能够增加对方的心理冲动，让对方想跟你在一起。

绿色。给人的感觉非常舒服和清新，还能缓解疲劳，可以提升两人对感情的温存质感，帮助在新婚期的两人感情升温。



开运达人问答

Q:描画时，应以轻柔为佳，还是以显色为佳？

A:在描画时，不要刻意去强调每一种颜色，这样只会显得不自然，而且化妆的痕迹很重。淡淡地扫上几笔，看起来更为让人安心和富有魅力。描画过重或者颜色过于强烈，只会让人心情烦躁。

2 完美婚房，幸福爱情的第一层地基

新婚之时，前来贺喜的亲朋好友络绎不绝，这个时候要将房间装饰出温馨甜蜜的感觉，不仅自己会非常有成就感，还会让宾客获得一种宾至如归的感受，那么，完美的婚房应该从哪些方面着手呢？

客厅布置要实用

客厅最好居于从室外进门后的前半部分，这样有助于吸纳从大门进入的阳气，同时保证客厅气流通畅。从装修上来看，客厅不仅要考虑到新婚需要的喜庆气氛，同时还应顾及到风格和居住舒适度。

卧室营造温馨甜蜜感

卧室是婚房布置的重要地点，既要在装修中突出两个人的个性，还要营造出温馨甜蜜的滋味。在墙壁色调的选择上，不要选用阴暗的颜色，以免产生压抑之感。在软装时要尤其注重窗帘、婚床、床品的选择，可选择喜庆浪漫一点的样式。

客房设计要灵活

对于刚刚喜结连理的80后小夫妻来说，婚房的房型大多以紧凑的两室一厅为主，除了主卧，另外一间房要么作为客房，要么就作为书房；需注意的是，无论怎么设置，家具的布置不能太过笨重或全固定，一定要摆放灵活，这样更方便适宜新变化，因为这间房将来很可能成为儿童房。

餐厅要有亮色

餐厅也是一个制造浪漫的地方，为了配合新婚大喜，不妨在餐桌上摆放一瓶红酒和几个水晶玻璃杯，以象征两人以后的生活更加甜蜜红火。此外，餐厅的能量主要来自于食物，为了增进两人的运程，在装修中餐厅可采用亮色装潢，增加火行的能量，让两人将来运气更“旺”。

厨房布置要实用

新婚过后，两人将面临实际的生活，因此，厨房的装修尤其不能马虎，该有的烹饪设施都应该齐全，即便现在没有添置计划，也要为将来的使用腾出空间。需注意的是，像刀具这类物品，最好收纳在橱柜中。



3

最完美的婚房
好运搭配色

结婚是人生最为重要的时刻之一，对于很多80后的时髦小夫妻而言，在婚房的装饰中比较喜欢颠覆传统路线，在室内颜色搭配上注重效果和个性，不过在婚房颜色搭配上有一些风水忌讳还是要注意下，以免犯忌破坏了将来的幸福生活。



红色切勿使用太多

在结婚这种喜庆活动中，红色一直占据着相当重要的位置。在婚房装饰中，红色在风水中五行属火，虽然能让人感觉到热情、活力、吉祥和忠诚等氛围，但带有比较强烈的刺激感，长时间接触红色，会让人出现受压焦躁感，不利于休息。因此，在婚房的色彩搭配上，红色放在点睛之处即可，如沙发上放几个红色抱枕，主卧用红色的寝具，门上贴一些招贴画即可，其他地方则不宜大幅度使用红色。



婚房完美配色，提升好运

婚房的配色一来要突出喜庆感，二来是为了让将来的生活更加愉快，如果配色效果不佳，往



往还会影响运程。

白色作底增感情。白色属金，临结婚之时的夫妻感情最为甜蜜，但日后的生活会慢慢趋于平淡，因此在婚房的装修中，还是要适量使用白色。白色是能够促进人际关系的颜色，更有利于两人的感情发展。

增加蓝色增财运。蓝色在五行之中属水，从风水学的角度看，水是财的象征，新婚夫妇如果想增加财运，在婚房中除了要有红色和白色，还应适量使用一些蓝色，比如在客厅正北方摆放一个淡蓝色的花瓶，或者挂画。

贵气黄色增阳气。黄色一直是富贵的象征，在家里装点一些黄色，不仅可以增加室内的阳气，还能让两人的运程更旺，如摆放黄色水晶，或者使用黄色的寝具，会让新婚后的家庭更加和谐安宁，夫妻之间也少口角、少是非。