



日常安全 知识读本

RICHANG ANQUAN
ZHISHI DUBEN

庄清发◎编著



中国出版集团
世界图书出版公司

图书在版编目(CIP)数据

日常安全知识读本/ 庄清发编著. —广州: 广东世界图书
出版公司, 2010. 10

ISBN 978 - 7 - 5100 - 2415 - 3

I. ①日… II. ①庄… III. ①安全教育—基本知识
IV. ①X956

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 188752 号

日常安全知识读本

责任编辑 萧宿荣 康琬娟

责任技编 刘上锦

插图设计 赖振辉 冯 莺

出版发行 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话 (020) 84469982

网 址 <http://www.gdst.com.cn>

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司

版 次 2010 年 12 月第 1 版

印 次 2010 年 12 月第 1 次印刷

开 本 787mm × 1092mm 1/16

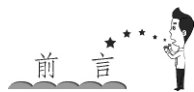
印 张 9.5

字 数 190 千

书 号 ISBN 978 - 7 - 5100 - 2415 - 3/X • 0032

定 价 25.00 元

版权所有 侵权必究



前 言

我们中国人常爱对人说“平安是福”、“祝你平安”、“祝你幸福安康”、“平安两字值千金”等祝福、警示语句，这些语句都离不开人们祈求人身“安全”的含义。事实上，没有安全，人们的生命财产就没有保障，也就没有什么幸福可言。因此，“安全”在我们心中的地位是何等重要！然而，在日常生活中，有的人由于安全意识不强，不重视安全工作，不懂得安全常识，自我保护能力也不强，导致安全事故时有发生。据国家安全生产监督管理总局统计，2009年全国各类安全事故造成83196人死亡，平均每天因安全事故死亡的人数高达228人。

党中央、国务院历来高度重视安全工作。胡锦涛、温家宝等中央领导同志对安全工作高度重视、十分关心。中共中央总书记胡锦涛强调：“高度重视和切实抓好安全生产工作，是坚持立党为公、执政为民的必然要求，是贯彻落实科学发展观的必然要求，是实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益的必然要求，也是构建社会主义和谐社会的必然要求。”胡总书记还强调：“人的生命是最宝贵的。我国是社会主义国家，我们的发展不能以牺牲精神文明为代价，不能以牺牲生态环境为代价，更不能以牺牲人的生命为代价。”因此，做好安全工作是我们每一个公民义不容辞的职责。笔者从事安全工作十五年，并多年从事行业安全监督管理工作，亲身参加了许





多重大、特大安全事故的调查和处理。为了普及安全科普知识，让广大群众和学生学习、了解、掌握日常生活中最基本的、通俗易懂的安全常识，提高自身应对日常安全事故的能力，最大限度地减少安全事故的发生，保障自身的生命财产安全，促进社会和谐稳定，笔者利用业余时间对日常生活中常见安全事故进行了分析、归纳和总结，编写了这本《日常安全知识读本》。

本书较为系统地介绍了在日常生活中所面临的校园安全、旅游安全、交通安全、公共场所和大型群众性活动安全、家居防火安全、用电安全、燃气使用安全、乘坐电梯安全、防雷安全、防台风安全、烟花爆竹燃放安全等11方面的相关安全常识。另外，为了方便读者安全应急之用，本书还附了常用安全应急电话和家庭常用安全应急物品。

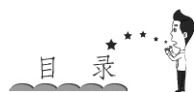
在编写本书的过程中，作者着重把握了如下几个原则：①选择日常生活中容易发生安全事故的行业、领域；②在遵循国家现有的相关法律、法规、规章、标准和规程的基础上进行编写；③该书采取问答方式介绍安全知识，插入漫画，编写时力求通俗易懂，可读性强。读者通过学习，既可以增强遵纪守法的观念和安全防范的意识，掌握必备的安全防范技能，又可以提高自我保护能力。

本书具有较强的针对性、指导性、可操作性和实用性，适合工人、农民、城市居民、学生使用，也适合安全管理人员使用，还可作为广大读者的安全科普知识读物，对提高读者安全自我保护意识和能力、预防和减少安全事故发生、促进和谐社会的建设具有很强的指导价值。

编著者

2010年8月19日





目 录

前 言	1
一、校园安全篇	1
二、旅游安全篇	10
三、交通安全篇	18
(一) 乘车安全	19
(二) 乘机安全	23
(三) 乘坐火车安全	29
(四) 乘船安全	33
(五) 乘坐地铁安全	37
(六) 驾驶机动车安全	40
(七) 骑自行车安全	51
(八) 路上行人安全	55
四、公共场所和大型群众性活动安全篇	61
(一) 公共场所安全	61
(二) 大型群众性活动安全	65
五、家居防火安全篇	69
(一) 家居火灾报警	69

(二) 家居火灾逃生自救和待救	71
(三) 家居火灾预防	73
六、用电安全篇	79
(一) 用电安全基本知识	80
(二) 用电事故预防	83
七、燃气使用安全篇	90
(一) 燃气基本知识	91
(二) 燃气安全常识	93
(三) 燃气安全事故预防	97
八、乘坐电梯安全篇	109
九、防雷安全篇	117
十、防台风安全篇	124
十一、烟花爆竹燃放安全篇	132
附录一：常用安全应急电话	139
附录二：家庭常用安全应急物品	140
参考文献	141
后 记	143



一、校园安全篇

校园是在校学生学习、生活的地方，也是人员聚集的公共场所。近年来，校园火灾、伤害、中毒、踩踏等安全事故频频发生，安全事故已经成为我国在校学生的最大杀手。另外，一段时间以来，校园里的绑架、行凶等案件也时有发生。据有关部门统计，2005年全国中小学生非正常死亡人数达1.44万人，每天有近40名学生死于非命。如2006年5月8日上午，河南省巩义市河洛镇某幼儿园发生一起特大纵火案，造成3名幼儿死亡、14人受伤（其中13名幼儿，一名幼儿教师）。2009年12月7日晚，湖南省湘潭湘乡市某中学发生一起校园踩踏事故，造成8人死亡，26人受伤。学生是国家的未来，校园的安全问题是社会、家长普遍关心的问题，





也是在校学生必须重视的问题。因此，学习校园安全常识，提高自我保护能力，是在校学生防范校园安全事故、保护自身安全的重要手段之一。

1. 校园容易出现哪些常见的安全问题？

校园安全问题涉及面广，通常来说，校园容易出现以下安全问题：①交通安全问题；②消防安全问题；③体育运动等教学活动安全问题；④校舍安全问题；⑤教学设备设施安全问题；⑥课外活动安全问题；⑦教学实验、实践安全问题；⑧其他安全问题。

2. 在校学生可能会受到哪些伤害？

通过对近年来校园安全事故案例的分析、归纳、总结，在校学生可能会受到以下伤害：①交通事故伤害；②火灾事故伤害；③体育运动事故损伤；④拥挤、踩踏事故伤害；⑤教学实验、实践事故伤害；⑥溺水事故伤害；⑦食物中毒事故伤害；⑧因人为行凶受到伤害；⑨因打架斗殴而受到伤害；⑩因被绑架而受到伤害；⑪性侵犯，等等。

3. 在校学生如何保障自己人身安全？

在校学生要防范校园安全事故，保障自己人身安全，就



要做到以下几点:

(1) 要认真学习各项安全知识,提高自身安全知识水平和自我保护能力。

(2) 上学、放学途中,要认真遵守交通安全规则,防止发生交通事故。

(3) 在课室和宿舍,要注意安全用火,防止发生火灾事故。

(4) 在学生宿舍,要注意安全用电,不乱拉乱接电线,防止触电和火灾事故发生。

(5) 在学生宿舍,住架子床上铺的同学不能在上铺追逐打闹,架子床上铺护栏损坏的,要及时报告学校维修,防止发生跌伤事故。

(6) 尽量不到人多、混杂的地方,防止因踩踏事故而受到伤害。

(7) 上体育课时,要注意安全,防止运动受伤。

(8) 上实验课时,要注意防范安全事故。在实验操作时,学生要听从老师的指导,严格按照实验操作规程操作,不得自行其是。未经实验老师批准,学生不得擅自进入实验室做实验;在没有做好防护措施前,不得接触有毒、有害等危险物品。

(9) 学生集体上下楼梯或过通道时,要遵守规则,尽量靠右侧通行,不要互相拥挤,防止发生踩踏事故。

(10) 严禁私自离校下海、下江、下河或到山塘、水库游泳,以免发生溺水事故。







(11) 要团结友爱，不与同学、社会人员打架斗殴。

(12) 在流行病发生的时候，要注意个人卫生和个人防护，保持课室、宿舍通风，勤洗手、勤换衣，不到人多的地方，防止发生疾病。

4. 学生家长如何保障在校读书子女的人身安全？

要保障在校读书子女的人身安全，学生家长要做到以下几点：①要加强对在校读书子女的安全教育，提高他们安全意识和防范事故能力；②对于幼儿园、小学低年级的学生，要做好上学、放学的安全接送工作；③不要让子女携带过多的现金或贵重物品上学；④要加强与学校、子女的沟通，及时了解子女在校安全、心理健康、学习以及生活情况，及早做好事故预防工作。

5. 在校学生参加体育运动中要注意哪些安全问题？

在校学生参加体育运动中要注意以下几点：①要在体育教师的指导下参加体育运动；②要在参加体育运动之前换上运动鞋；③参加体育运动前要认真做好全身准备活动，防止肌肉拉伤、扭伤和骨折等；④使用体育设备、设施前，要事先检查体育设备、设施的安全情况，防止因设备、设施问题发生事故而受伤；⑤参加体育运动时，不要将小刀等锋利物品装在衣裤内。女生不要戴发夹等物品；⑥运动中一旦受伤，要立即向老师报告，请校医来处理伤势或送医院医治。



6. 在校学生如何防止被绑架？

近年来，在校学生被犯罪分子绑架的案件时有发生。要防止被绑架，就要做到以下几点：①不要随便与陌生人打交道；②不要随便吃陌生人提供的食品、饮料；③不要让陌生人接你放学；④不要随便跟陌生人到外面游玩；⑤不要随便搭乘陌生人的车辆，防止落入坏人的圈套；⑥不要在外人面前显富，不要炫耀自家有多少家财，不要吹嘘自己父母如何富有，防止犯罪分子把你列入绑架目标；⑦不要随便向陌生人透露父母的姓名、单位、家庭地址和电话等信息；⑧如发现有人被绑架，要立即向学校报告并向公安机关报案。

7. 女生集体宿舍如何做好安全防范工作？

在校女生受性侵犯的案件时有发生，女生集体宿舍做好安全防范工作十分必要。女生集体宿舍要按照如下方法做好安全防范工作：①要经常对宿舍门窗进行安全检查，如发现损坏的，要及时报告学校修理；②回宿舍休息时，要特别留心门窗是否关闭，防止犯罪分子潜伏伺机作案；③每次休息前都要注意关好宿舍门窗；④夜间有人敲门时，要问清楚来人后再开门；⑤夜间上卫生间时，要格外小心，防止犯罪分子尾随趁机作案；⑥宿舍休息时，如发现有犯罪分子来侵害，室内同学要同心协力，大声呼救，共同应对犯罪分子；⑦发现有犯罪分子来侵害时，要及时报警。



8. 在校女生夜间外出应注意哪些安全事项?

在校女生特别是大学、中专、中学女生，要防止被性侵犯或受到伤害，夜间外出应注意如下安全事项：①要时刻提高警惕，外出时最好多人结伴而行；②夜间外出时自己不要穿过份妖艳、暴露、性感的衣服，否则容易引诱不怀好意的犯罪分子侵害；③外出时，不要独自走偏僻、阴暗的小路；④外出时，不随便搭乘陌生人的车辆，防止落入犯罪分子设的陷阱；⑤有陌生男人问路时，不要带路；最好不要向陌生男人问路，更不要让他带路；⑥在路上遇到不怀好意的男人挑逗时，要大胆大声责斥、高声呼救并及时报警。

9. 在校学生上网时如何防止受到伤害?

网络给我们带来方便，带来欢乐，但也可能会带来伤害。在校学生因上网而受骗、受害的案件经常发生。在校学生上网时要防止受到伤害，就要做到以下几点：①未成年人不要到网吧上网，否则容易被骗或受到伤害；②上互联网时，没有经过父母、家人、老师许可，不要将自己的家庭地址、电话号码或学校名称告诉网友；③没有经过父母、家人同意，坚决不要与陌生网友见面，尤其是在校女学生，更不要随便与陌生男网友见面，以免受到伤害；④如要与网友见面，应有父母、家人或友人、同学陪同，并约在公共场所见面，否则容易被骗或受到伤害。





10. 在校学生如何避免打架斗殴？

同学之间打架斗殴容易使自己受到伤害，或使别人受到伤害，严重的还可能致人死亡，导致违法犯罪。在校学生之间要避免打架斗殴，就要做到以下几点：①同学之间相处要讲团结、讲礼貌，和谐共处；②同学之间发生矛盾时，一定要学会容忍，学会冷静克制，不要随便动手打人；③同学在打架时，千万不能火上加油，要及时劝架，更不要参与打架；④发现有同学打架时，要及时向学校、老师报告。

11. 在校学生如何预防溺水事故发生？

近年来，在校学生溺水事故时有发生。溺水事故是在校学生常见的安全事故。在校学生要防止溺水事故发生，就要注意以下几点：①不要到不知水情或经常发生溺水伤亡事故的水域去游泳，应去正规游泳场游泳；②游泳前要做充足的准备运动，让自己身体尽快适应水温，防止发生抽筋；③到大海、江、河、湖、山塘、水库等地方游泳时，要有父母、家人、老师或熟悉水性的人陪同，不要独自一人前往；④容易抽筋及患有心脏病、高血压、肺结核、皮肤病等病症的学生不宜下水游泳；⑤下水游泳时不要逞能，也不要互相打闹，以免发生溺水事故；⑥不知水情时，不要冒险跳水，也不要急流和漩涡处游泳；⑦酒后不要下水游泳；⑧在游泳中如果突然觉得身体不舒服，应立即上岸休息；⑨在游泳过程中，如遇到意外及危险时，应及时大声向周围人员求救。







二、旅游安全篇

随着人民生活水平的提高，走出家门到外地或者国外旅游观光的人越来越多。但是，由于旅游引发的人身安全事故也时有发生。如风景区、游乐设施安全事故、旅游车交通事故、旅馆火灾事故、风景区踩踏事故等。如2006年7月24日，大连某旅行社接待一个旅游团到海滨景区观光，下午4时20分左右，8人乘坐的一艘快艇发生沉船事故，1名游客经抢救无效死亡。因此，外出旅行之前，学习了解旅游安全基本常识，对防止或者最大限度地避免安全事故发生、保障自身安全将会有很大帮助。





1. 外出旅游前需注意哪些安全事项？

为确保旅游顺利、安全，一般来说，外出旅游前要注意以下安全事项：

(1) 要有一套旅游计划。外出旅游前，游客要制订详细、周密的旅游计划，包括旅游时间、路线、行程、费用等计划，对目的地的安全情况应有足够了解。

(2) 要选择一家好的旅行社。参加团队旅游时，游客应选择一家安全记录好、信誉好、规模较大的旅游公司。

(3) 要签订旅游合同。参加旅游公司组团旅游时，游客应当与旅游公司签订有效旅游合同，明确双方的权利和义务，以保障自身的安全和利益。

(4) 要备好行李和资料。旅游出行前，游客要准备好相关资料和行李：身份证、护照等证件，导游图及车、船时间表及必需的行装。最好不要携带贵重物品外出旅游。

(5) 要备好旅游应急药物。外出旅游前，游客要准备一些急用常用药品，以备急需。

(6) 要购买旅游人身保险。外出旅游前，建议游客自觉投保旅游人身意外险，增加安全保障。

(7) 最好要结伴旅游。游客自助旅游时，最好找几个志同道合的亲友结伴而行，在外时可以互相照顾。随团旅游最好不要擅自离开团队单独活动。

(8) 要注意留下联系方式。外出旅游出行前，游客应主动记下签约旅游公司、联系人的电话号码，以备急用。

