

《花儿与少年》栏目组
编著

这一生，一定要这样
美丽地出走一次。



湖南广播电视台
官方授权

要穷游，也要美丽！

《花儿与少年》浪漫欧洲游

郑佩佩/张凯丽/许晴/
刘涛/李菲儿

五位时代偶像亲身示范
如何完成一个女人的完美旅程

倾情收录 五位女神 导演组 犀利揭秘 幕后八卦

· 赠送精美旅行手账 ·

漓江出版社

花儿与少年

花儿美美走世界

湖南卫视《花儿与少年》栏目组/编著

漓江出版社

• 桂林 •

图书在版编目 (CIP) 数据

花儿与少年. 花儿美美走世界 / 《花儿与少年》
栏目组编著. — 桂林 : 漓江出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5407-6957-4

I. ①花… II. ①花… III. ①游记—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 120276 号

选题策划: 邹立勋 石 颖 方悄悄
责任编辑: 刘 鑫
特约编辑: 熊肖肖
封面设计: 许 静
排版设计: 顾 红

出版人: 郑纳新
漓江出版社有限公司出版发行
广西桂林市南环路 22 号 邮政编码: 541002

湖南新华精品印务有限公司印刷
中国·湖南·望城·湖南出版科技园 (邮政编码: 410000)
开本: 710mm×1000mm 1/16
印张: 13 字数: 70 千字
2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷
定价: 32.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印单位联系调换。
(电话: 0731-88387676)

Divas hit the road



第一章

李菲儿篇 ————— 浪漫之旅 / 011

1. 迷糊五妹的华丽出场/013
2. “扑街少女”的变身/016
3. 永远的罗马假日/018
4. 旅行中，等爱的女孩/022
5. 在托斯卡纳和你一起变老/026
6. 翡冷翠的礼物/032
7. 贴心小棉袄的囧事/035



第二章

刘涛篇 ————— 优雅之旅 / 041

1. 收纳女王是如何养成的/045
2. 穿搭秘诀：品味比价格重要/049
3. 优雅是体谅与担当/054
4. 成熟是灵魂散发的香气/066
5. 给婚姻保个鲜/068

Divas hit the road

第三章

许晴篇 ————— 华丽之旅 / 073

1. 什么是最好的保养品/077
2. 女神示范：必不可少的出行小物/086
3. 你像个孩子/094
4. 学会，做个被宠爱的女人/100
5. 会撒娇的女人最好命/104

第四章

张凯丽篇 ————— 发现之旅 / 111

1. 开启学霸之旅/114
2. 开启渴望之旅/116
3. 静默岁月，低调芳华/120
4. 永不放弃，发现更美的自己/126
5. 发现他人美丽的眼睛/131
6. 如何发现时尚的自己/136

第五章

郑佩佩篇 ————— 金色之旅 / 149

1. “侠女”的旅行模式/152
2. 繁华褪尽，还有真性情/158
3. “最强外交官”炼成记/168
4. 大姐的金色风范/170
5. 宽容，是人心最美的风景/172

贴身访谈

花儿篇 / 179

李菲儿：如果我再笨点，节目会更好看吗？/179

刘涛：生活中我更喜欢依赖/183

许晴：我想带大家去更浪漫的地方/187

凯丽：向天发誓，一切都是随机的！/191

郑佩佩：不是女侠，是侠婆/195

导演篇 / 201

总导演廖珂：主题就是如何与陌生人相处/201

导演陈歆宇：我们的主张是“天然有戏”/205



花儿与少年

花儿美美走世界

湖南卫视《花儿与少年》栏目组/编著

漓江出版社

· 桂林 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

花儿与少年. 花儿美美走世界 / 《花儿与少年》
栏目组编著. — 桂林 : 漓江出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5407-6957-4

I. ①花… II. ①花… III. ①游记—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 120276 号

选题策划: 邹立勋 石 颖 方悄悄
责任编辑: 刘 鑫
特约编辑: 熊肖肖
封面设计: 许 静
排版设计: 顾 红

出版人: 郑纳新
漓江出版社有限公司出版发行
广西桂林市南环路 22 号 邮政编码: 541002

湖南新华精品印务有限公司印刷
中国·湖南·望城·湖南出版科技园 (邮政编码: 410000)
开本: 710mm×1000mm 1/16
印张: 13 字数: 70 千字
2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷
定价: 32.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印单位联系调换。

(电话: 0731-88387676)

《花儿与少年》

节目官方授权图文版本

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄

聂玫 王维 穆勇 黄伟 王平

总监制：张华立

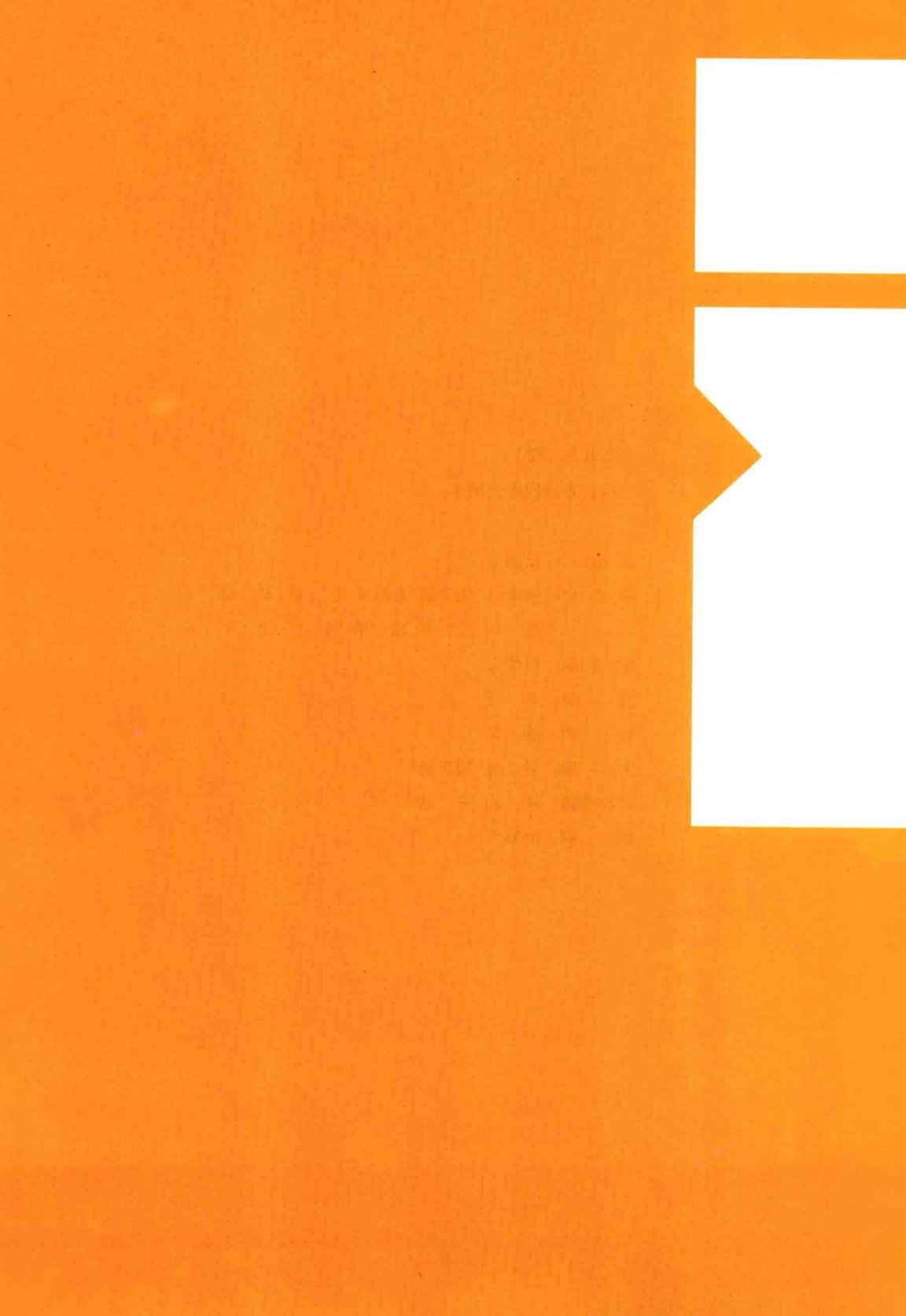
监制：李浩

策划：廖珂

主编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 宋洁

编辑：刘双昀



Divas hit the road



第一章

李菲儿篇 ————— 浪漫之旅 / 011

1. 迷糊五妹的华丽出场/013
2. “扑街少女”的变身/016
3. 永远的罗马假日/018
4. 旅行中，等爱的女孩/022
5. 在托斯卡纳和你一起变老/026
6. 翡冷翠的礼物/032
7. 贴心小棉袄的囧事/035



第二章

刘涛篇 ————— 优雅之旅 / 041

1. 收纳女王是如何养成的/045
2. 穿搭秘诀：品味比价格重要/049
3. 优雅是体谅与担当/054
4. 成熟是灵魂散发的香气/066
5. 给婚姻保个鲜/068

Divas hit the road

第三章

许晴篇 ————— 华丽之旅 / 073

1. 什么是最好的保养品/077
2. 女神示范：必不可少的出行小物/086
3. 你像个孩子/094
4. 学会，做个被宠爱的女人/100
5. 会撒娇的女人最好命/104

第四章

张凯丽篇 ————— 发现之旅 / 111

1. 开启学霸之旅/114
2. 开启渴望之旅/116
3. 静默岁月，低调芳华/120
4. 永不放弃，发现更美的自己/126
5. 发现他人美丽的眼睛/131
6. 如何发现时尚的自己/136

第五章

郑佩佩篇 ————— 金色之旅 / 149

1. “侠女”的旅行模式/152
2. 繁华褪尽，还有真性情/158
3. “最强外交官”炼成记/168
4. 大姐的金色风范/170
5. 宽容，是人心最美的风景/172

贴身访谈

花儿篇 / 179

李菲儿：如果我再笨点，节目会更好看吗？/179

刘涛：生活中我更喜欢依赖/183

许晴：我想带大家去更浪漫的地方/187

凯丽：向天发誓，一切都是随机的！/191

郑佩佩：不是女侠，是侠婆/195

导演篇 / 201

总导演廖珂：主题就是如何与陌生人相处/201

导演陈歆宇：我们的主张是“天然有戏”/205

Divas Hit The Road

第一章

李菲儿篇
浪漫之旅
TRAVEL