

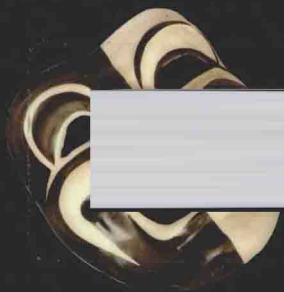
就是要教你詐

生活中你必須面對的

80種心機

80 kinds of effort you have to face in life

人生就是一場心理博弈。生活就是一場心理較量



生活中盡是爾虞我詐，
看不透的勾心鬥角
——生活本該如此嗎？

蘇子凌 著

本書透過80條心理學知識對比名人決策的成敗得失

使讀者覺察到 **心理因素** 對決策成敗的重大影響

內容通俗易懂，語言形象生動

它可以用最短的時間最快的速度幫你看透心理詭計

參透別人，讓你輾轉生活競技場掌握人生主動權取得生活和事業的成功

悦讀名品
make magic media

就是要教你詐

生活中你必須面對的 80種心機

80 kinds of effort you have to face in life

人生就是一場心理博弈，生活就是一場心理較量



生活中盡是爾虞我詐，
看不透的勾心鬥角
——生活本該如此嗎？

蘇子凌 著

本書透過80條心理學知識對比名人決策的成敗得失
使讀者覺察到 **心理因素** 對決策成敗的重大影響
內容通俗易懂，語言形象生動

它可以用最短的時間最快的速度幫你看透心理詭計

參透別人，讓你輾轉生活競技場掌握人生主動權取得生活和事業的成功

國家圖書館出版品預行編目資料

就是要教你「詐」：生活中你必須面對的80種心機 /
蘇子凌作. -- 新北市：悅讀名品, 2012.12
304面；14.8*21公分. -- (補給人生；19)

ISBN 978-986-5971-24-3(平裝)

1.謀略

177

101021567

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，
請寄回本公司退換，版權所有，翻印必究

就是要教你「詐」

補給人生 19

作 者 蘇子凌
發行人 劉達禮
出版統籌 王美芳
執行編輯 王萱萍
內頁設計 Amy
封面設計 Amy

出 版 悅讀名品出版有限公司
新北市新店區中興路3段189號
電話：(02) 8665-6864
傳真：(02) 8914-6006
e-mail：ydmppo@gmail.com

總 經 銷 易可數位行銷股份有限公司
地址：新北市新店區中正路542-3號4樓
電話：(02) 02-8219-1500 傳真：(02) 02-8219-3383
e-mail：books-info@ecorebooks.com
易可部落格：<http://ecorebooks.pixnet.net/blog>

香港總經銷：豐達出版發行有限公司

出版日期 2012年12月
定 價 250元

目錄

第一章 洞悉人性，小心被詐

一、對方再謙虛，也不要過分表現自我。	014
二、拍馬屁，既要拍得響又要拍得恰當。	017
三、善於用謊言，讓對方樂於同你交流。	024
四、可保守他人秘密，莫讓他保守你的。	028
五、找出對方弱點來，牽著他的鼻子走。	032
六、以誠心動人，化敵為友最佳的途徑。	037
七、展現自信風采，給對方一顆定心丸。	041
八、儘量讓對方說，才能獲得更多資訊。	045

第二章 以心交心，互惠互利

九、如果能被對方需要，你也會變重要。	048
--------------------	-----



第三章 將心比心，換位思考

十、激起共鳴，讓他感覺幫你像幫自己。 。 。 。 。 。

十一、讓合作者生活得更好，你也能更好。 。 。 。 。

十二、幫助別人的同時，也是在幫助自己。 。 。 。 。

十三、不報復對方，也是在為自己留條路。 。 。 。 。

十四、如果你有利用價值，就別怕被利用。 。 。 。 。

十五、在冷廟多燒香，臨急時才有佛腳抱。 。 。 。 。

十六、主動吃虧，讓對方不得不還以人情。 。 。 。 。

十七、要想釣到魚，就必須學習像魚一樣思考。 。 。 。 。

十八、讓他知道你瞭解、包容他，合作更容易。 。 。 。 。

十九、揭對方傷疤，他痛你也撈不到什麼好處。 。 。 。 。

二十、看住對方面子，等於守住彼此融洽關係。 。 。 。 。

087 085 081 078

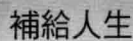
075 071 068 064 062 057 053

目錄

二十一、站在對方立場說話，他才容易聽你的話。	091
二十二、說話多給對方同感的理解，更能動其心。	094
二十三、以上司立場想問題，以自己立場辦事情。	096
二十四、詼諧的對待錯誤，他過得去你也過得去。	099

第四章 以心治心，掌控主動

二十五、欲震懾猴，就必須在其面前殺雞。	102
二十六、激勵能幹活，讚賞才會積極幹活。	106
二十七、不該仁義時，就要對他重拳出擊。	110
二十八、抓住他把柄，才能讓其受制於你。	113
二十九、巧拉家常，讓他不厭惡你的管理。	116
三十、收放結合，才能把對方牢牢制住。	119



三十一、恭維說得不動聲色，將對方捧服。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

三十二、刀藏於笑，必將其殺於無形之中。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

126 123

... 009 ...

目錄

第六章 以心贏心，以力借力

四十一、寄生於人，有大樹遮陰成長加速。	154
四十二、攀龍附鳳，讓貴人扶你平步青雲。	158
四十三、巧轉關係，借能人辦好棘手之事。	162
四十四、乾坤大挪移，化人之力為我所用。	166
四十五、雞鳴狗盜，小人物也能有大用處。	170
四十六、圓滑維繫中間人，迅速擴充人脈。	172
四十七、欲請將不如激將，激將不如逼將。	175
四十八、得人心得天下：以寬容大展宏圖。	178

第七章 以退為進，韜光養晦

四十九、閉上生氣的嘴，張開爭氣的眼。	182
--------------------	-----



第八章 嘴上巧用勁，腳下便有路

五十、不輕易暴露，才容易將其實現。 。 。 。 。 。

五十一、欲進兩步，先退一步攻其不備。 。 。 。 。

五十二、心懷大計，裝瘋賣傻為己蓄勢。 。 。 。 。

五十三、弱勢時打情感牌，更易被認可。 。 。 。 。

五十四、掩藏意圖，才能得到所想一切。 。 。 。 。

五十五、假意投降，把劣勢轉化為力量。 。 。 。 。

五十六、退避三舍，相機而動後發制人。 。 。 。 。

五十七、矛盾時給對方臺階，也是給自己臺階。 。 。 。 。

五十八、如對方經驗老到，恩威並施說服更快。 。 。 。 。

五十九、巧借比喻，無須明指也能將對方說服。 。 。 。 。

六十、調節衝突，用抬高一方讓其主動退出。 。 。 。 。

六十一、話不投機時，不想造成尷尬快快轉彎。 。 。 。 。

226 224 219 215 212

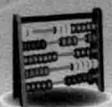
209 206 203 197 192 189 186

目錄

六十二、將錯就錯化尷尬，擺脫窘境順勢取勝。	230
六十三、給批評裹件糖衣，讓他在甜蜜中改過。	234
六十四、在論辯中巧設圈套，讓對方主動入甕。	239

第九章 知曉方圓，精明生存

六十五、會繞圈子，才能左右逢源。	242
六十六、迂迴出擊，主動創造契機。	246
六十七、拉攏他，需要時軟硬兼施。	250
六十八、形勢不利時，要虛與委蛇。	254
六十九、輝煌時轉身，保命亦留名。	257
七十、複雜爭奪，抹黑自己避險。	260
七十一、莫讓上司知道你比他聰明。	264



第十章 創變通達，趨利避險

七十二、說出來的要比需要說的少。。

267

七十三、人棄我取，垃圾可能變為珍寶。。

274

七十四、遭受誣陷，反駁不如冷靜應對。。

278

七十五、腳踏兩船，總有其一船可落腳。。

282

七十六、正面難入手時，就從側面出擊。。

286

七十七、施計弄巧，無條件時創造條件。。

289

七十八、臨危不亂，以『詐』贏得生機。。

292

七十九、有縫隙快下手，讓其不攻自破。。

295

八十、必要時候，與狼共舞實現雙贏。。

298

就是要教你詐

生活中你必須面對的

80種心機

80 kinds of effort you have to face in life

人生就是一場心理博弈。生活就是一場心理較量。



生活中盡是爾虞我詐，
看不透的勾心鬥角
——生活本該如此嗎？

蘇子凌 著

本書透過80條心理學知識對比名人決策的成敗得失
使讀者覺察到 **心理因素** 對決策成敗的重大影響
內容通俗易懂，語言形象生動

它可以用最短的時間最快的速度幫你看透心理詭計

參透別人，讓你輾轉生活競技場掌握人生主動權取得生活和事業的成功



就是要詐

生活中你必須面對的

80種心機

80 kinds of effort you have to face in life

人生就是一場心理博弈

生活就是一場心理較量，心理學知識是一門讓人變得更聰明的學問

人際關係中各種的問題，都與心理學有著千絲萬縷的聯繫

懂得運用相關的心理學技巧來處理生活中的問題並掌握靈活的應對方式

看穿別人的心理詭計，避開心理陷阱

幫助人們在了解各種人際關係現象背後的心理因素的同時

也幫助自己成為職場上、商場上、親友圈中最有分量、最受歡迎的人

ISBN 978-986-5971-24-3



悅讀名品
read magic media

9 789865 971243

定價

250元

總經銷：易可數位行銷股份有限公司

易可部落格：<http://ecorebooks.pixnet.net/blog>

香港總經銷：豐達出版發行有限公司

悦讀名品
make magic media

就是要教你詐

生活中你必須面對的 80種心機

80 kinds of effort you have to face in life

人生就是一場心理博弈 生活就是一場心理較量



生活中盡是爾虞我詐，
看不透的勾心鬥角
——生活本該如此嗎？

蘇子凌 著

本書透過80條心理學知識對比名人決策的成敗得失
使讀者覺察到 **心理因素** 對決策成敗的重大影響
內容通俗易懂，語言形象生動

它可以用最短的時間最快的速度幫你看透心理詭計

參透別人，讓你輾轉生活競技場掌握人生主動權取得生活和事業的成功

前言

人生就是一場心理博弈。生活就是一場心理較量，心理學知識是一門讓人變得更聰明的學問。人際關係中各種的問題，都與心理學有著千絲萬縷的聯繫，懂得運用相關的心理學技巧來處理生活中的問題並掌握靈活的應對方式，看穿別人的心理詭計，避開心理陷阱，幫助人們在了解各種人際關係現象背後的心理因素的同時，也幫助自己成為職場上、商場上、親友圈中最有分量、最受歡迎的人。

人總是在生活環境中偽裝著自己，是居心叵測，還是故弄玄虛；但是更多的人卻是用堅強的外表來遮掩內心的空虛，隱藏一份恐懼。我想，更多的人戴著面具是為了微笑著生活，帶給別人快樂同時讓自己快樂。

生活中盡是爾虞我詐，看不透的勾心鬥角——生活本該如此嗎？解讀生活中各種現象、事件背後隱含的心理學計謀。



法國著名作家辛涅科爾曾指出：「對於宇宙，我微不足道；可對於我自己，我就是一切！」現在，你想把握這「一切」嗎？想深入瞭解自己、掌控自己嗎？想知己知彼，更好地去操控別人的「一切」嗎？翻開此書，它會幫你參透決定著你一生每天必須面對的八十條心計，教你如何運用八十條心計戰術戰勝自己、也戰勝別人。

本書透過八十條心理學知識對比名人決策的成敗得失，使讀者覺察到心理因素對決策成敗的重大影響，內容通俗易懂，語言形象生動。它可以用最短的時間、最快的速度幫你看透心理詭計、參透別人，讓你輾轉生活競技場，掌握人生主動權，取得生活和事業的成功。

目錄

第一章 洞悉人性，小心被詐

一、對方再謙虛，也不要過分表現自我。

二、拍馬屁，既要拍得響又要拍得恰當。

三、善於用謊言，讓對方樂於同你交流。

四、可保守他人秘密，莫讓他保守你的。

五、找出對方弱點來，牽著他的鼻子走。

六、以誠心動人，化敵為友最佳的途徑。

七、展現自信風采，給對方一顆定心丸。

八、儘量讓對方說，才能獲得更多資訊。

第二章 以心交心，互惠互利

九、如果能被對方需要，你也會變重要。

048

045 041 037 032 028 024 017 014