

曹国炳〇著

期望自己事业有成，
家庭美满，一生幸福，这是人的共性。
《炳悟人生》一书倡议人们应以积极的、
阳光的、平和的心态面对人生、
感悟人生、品味人生。

炳悟人生

曹国炳
曹国炳

中国铁道出版社



感悟人生

中国铁道出版社

中国铁道出版社



○著



图书在版编目 (CIP) 数据

炳悟人生 / 曹国炳著. —北京: 中国铁道出版社,
2013. 1

ISBN 978-7-113-15507-0

I. ①炳… II. ①曹… III. ①人生哲学—
青年读物 ②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 240918 号

书 名: 炳悟人生

作 者: 曹国炳

责任编辑: 罗桂英 徐丽娜

策 划 人: 田京芬 梁 洁 路旦俊 韩云洁

封面设计: 永诚天地

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京国瑞印刷有限公司

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 9 字数: 150 千

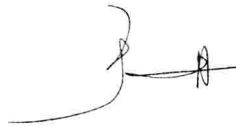
书 号: ISBN 978-7-113-15507-0

定 价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

生命由简入繁是成长，而由博而约才是境界。《感悟人生》把一生惊涛骇浪的经历化为云淡风轻的感悟，三言一句，平易上口，蕴蕴无尽人生哲理，如同一位睿智长者的微笑，深情凝视，朴素芬芳。



我讀「炳悟人生」一書之後，稱讚之為

新三字經。這是一本承先、啓後的人生哲學，
言簡意賅，寓意深刻。作者在總結、提煉
前人之益世、益人之思想基礎上，又不乏其現世、
現時俱進，有所創新，有所突破。這是一本值
得一讀的好書。尤其對青年、少年，乃至學齡
前兒童，都大有裨益。

葉曼敬題

景寅書

曹國瑞先生的「煙怪人生」是人

生經驗之寫照。大多出自肺腑，且
能含哲理，可以作為人們的座右之
銘，或作為人生之鑑戒，具有訓
戒和勵志的意義。書文兼用三子
體形式，琅琅上口，易記化，可誦讀，
又是易于推廣之。

何旗邦

「三字经」也应该推陈出新，

适合今天的孩子们诵读，曹田炳先

生做了可贵的尝试。

田田

三字句切合汉语音律，朗朗上口，宜于传诵，因此

古人以三字经推行道德，启蒙童稚。曹回写的《所

谓人生》以浅显的现代汉语，总结了现代人生

贵经验，是一本净化心灵的新圣经。

贺绍俊

難能可貴

《三字经》是我国家喻户晓的国学启蒙读物，是中华民族珍贵的文化遗产。它在传承中华文化、教育人民方面起了十分重要的作用。这种形式的读物，深受人民群众的欢迎，经千年而不衰，历多代而永在。有鉴于此，在《三字经》诞生以来，历代的文人墨客，志士仁人，无不加以效仿，或结合作者本人所处时代的特点，或分门别类，用这一形式，进行再创作，以图达到宣扬国学、教育人民的目的。因此，《三字经》式的著作，真可谓层出不穷，风靡天下。

这里出版的《炳悟人生》也是类似《三字经》式的著作，其作者却不是一般意义上的学者。作者曹国炳先生是工科出身，且身居某进出口公司董事长之职，在繁忙的工作之余，竟有志于国学的普及推广，并且选择了《三字经》的形式，创作出这本著作，其精神真可谓难能可贵。他历经多年，苦思冥想，广为搜求，反复雕琢，最终以十二章节，九十六行，一千一百五十二字而成书，实际上涵盖了人生的各个阶段，与《三字经》规模相当但又有很多富有现代意义的内容，确可称为现代版的《三字经》。想来它一定会受到读者的欢迎，唯愿如此，绝不负曹国炳先生的努力。不管怎样，我还是要说，曹国炳先生此生真可谓难能可贵。

钱文忠



炳悟人生是作者深為、閱
世、悟道的集萃，拜讀之
後，定獲大益

閻崇年



於四合書屋



让人生更美好

——《炳悟人生》自序

人的生命只有一次，概莫能外。人怎样面对自己的人生，使自己的一生过得充实、活得精彩和幸福，并能对国家、社会乃至人类有所贡献，则是一个值得深究的大课题。曾有一位名人这样说过：“如果每个人能够再活一次，人人都能成为伟人。”

人生的基本历程大体相似：从诞生那一刻起迎来自己的人生。少年时期是成长的年代，青年时期是创业的年代，中年时期是奋斗的年代，老年时期则是休闲和“夕阳红”的年代。

但是，人所处的环境和遭遇各不相同，因而每个人都有自己独特的人生轨迹。人，由于出生于不同的家庭，接受不尽相同的教育，走不同的立业之路，经历不同的恋爱与婚姻的过程，之后又为人父母……直到走完自己的人生路。人与人的光景大不相同。有的人本来在客观上有条

件成功,却在一生中庸庸碌碌,一事无成;有的人本来客观条件较差,却在一生中做出了非凡的业绩。有的人家庭和睦美满幸福;有人的家庭鸡犬不宁,亲人变成了仇人。有的人财富亿万,但身心疲惫,无幸福之感;有的人家境并不富有,但日子过得实实在在,心宽体健。

期望自己事业有成,家庭美满,一生幸福,这是人的共性。《炳悟人生》一书倡议人们以积极的、阳光的、平和的心态面对人生、感悟人生、品味人生。

我,出生于20世纪50年代,在大学学习工科专业,毕业于80年代初,从事国际贸易工作近30年,不断地体悟着人生,并利用业余时间写出了此书。希望此书能够引起不同年龄、不同职业读者的共鸣,特别是对青少年读者的人生有所帮助,并衷心祝愿大家能够走出自己美满幸福的人生之路,让人生更美好。

在该书编写和出版过程中,有幸得到了诸多朋友的指点和帮助,非常有幸得到了新华社原副社长、北京市教委原主任徐锡安先生的精心指点和大力帮助,特别有幸请到了我国著名书法家欧阳中石先生为本书题写书名,杰出的满族书画艺术家尚海教授为本书绘图,书法家张正昌先生为

本书正文书写楷书，书法家孙砚农先生为本书正文书写行书，同仁宋冠超先生协助我为本书编写注释和细解。我更有幸得到了七位著名学者、专家的厚爱为本书写了推介语（以下按姓氏笔画为序）：著名文化学者于丹教授；著名学者、国学大师叶曼老师；著名学者、文学评论家何镇邦教授；著名学者、当代著名哲学家周国平老师；著名学者、文学评论家贺绍俊教授；著名文化学者钱文忠教授；著名学者、历史学家阎崇年老师。在此，我一并向这些老师们表示衷心的感谢。本书出版，我对某些原稿内容进行了修改和完善。对书中行文有浅陋及不当之处，恳请读者批评指正。

宋冠超

2012年10月17日

目 录

著名学者、专家的推介语	1
让人生更美好——《炳悟人生》自序	8
蒙学·出生篇	3
成长·少年篇	11
自立·青年篇	21
传承·知悟篇	29
智慧·修炼篇	43
胸襟·做人篇	53
韬略·事业篇	63
荣辱·处世篇	77
互助·交友篇	87
幸福·亲缘篇	95
守则·安逸篇	103
达观·晚年篇	113
为本书绘图和书写的画家、书法家简介	121

育儿重自强



李金才



辛卯年 辽东翁海作图于北京



[蒙学^①·出生篇]

人出生，父母恩；怀十月，养育辛。

呱呱落地^②，历人生；酸甜苦^③，悲喜情。

人生路，不尽同；无贵贱，有分工。

初之育，始家庭；细雕琢^④，重启蒙^⑤。

入校园，学理文^⑥；识简规^⑦，认路径^⑧。

长身体，勤活动；珍教导，惜光阴。

绩迥异^⑨，多缘由；懒或勤，是主因^⑩。

均用功，分高低；在天赋，在环境^⑪。