

# 腧穴定位与推拿

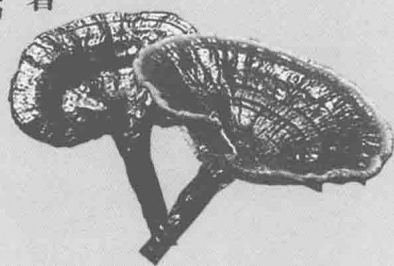
敦煌市卫生局◎编著  
甘肃中医药建设丛书



甘肃科学技术出版社

# 腧穴定位与推拿

生局◎编著  
药建设丛书



 甘肃科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

腧穴定位与推拿 / 敦煌市卫生局编著. -- 兰州 :  
甘肃科学技术出版社, 2013. 6  
(甘肃中医药建设丛书)  
ISBN 978-7-5424-1828-9

I. ①腧… II. ①敦… III. ①俞穴(五腧) ②推拿  
IV. ①R224.2 ②R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 122771 号

责任编辑 陈学祥(0931-8773274)  
封面设计 黄 伟  
出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)  
印 刷 甘肃发展印刷公司  
开 本 880mm × 1230mm 1/32  
印 张 11.5  
字 数 278 千  
插 页 1  
版 次 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷  
印 数 1 ~ 2500  
书 号 ISBN 978-7-5424-1828-9  
定 价 30.00 元

# “甘肃中医药建设丛书”

## 编纂委员会

主任委员：刘维忠

副主任委员：高建邦 李存文 王小明

郭玉芬 甘培尚 吉西平

彭长城 金中杰 黄培武

## 《腧穴定位与推拿》

### 编委会

主任：王晓玲 敦煌市人民政府副市长

副主任：杨瑜 市卫生局局长、市疾病预防控制中心主任、  
卫生主任技师

编委：张新生 市卫生局党委书记

吴建慧 市爱卫办主任

赵富师 市卫生局副局长

刘学德 市卫生局副局长

王晖昕 市卫生局科教股股长

王多祥 中医儿科副主任医师、市卫生局  
中医股股长、爱卫项目办副主任

郭堃 市卫生局中医股干事

编辑：王多祥



# 目 录

## 上篇 腧 穴 篇

### 第一章 穴位图

|             |      |
|-------------|------|
| 一、手太阴肺经穴位图  | / 3  |
| 二、手阳明大肠经穴位图 | / 4  |
| 三、足阳明胃经穴位图  | / 5  |
| 四、足太阴脾经穴位图  | / 6  |
| 五、手少阴心经穴位图  | / 7  |
| 六、手太阳小肠经穴位图 | / 8  |
| 七、足太阳膀胱经穴位图 | / 9  |
| 八、足少阴肾经穴位图  | / 10 |
| 九、手厥阴心包经穴位图 | / 11 |
| 十、手少阳三焦经穴位图 | / 12 |
| 十一、足少阳胆经穴位图 | / 13 |
| 十二、足厥阴肝经穴位图 | / 14 |
| 十三、任脉穴位图    | / 15 |
| 十四、督脉穴位图    | / 16 |

### 第二章 腧穴定位基础

|             |      |
|-------------|------|
| 一、腧穴名称与定位   | / 17 |
| 二、腧穴体表定位的原则 | / 19 |
| 三、标准体位      | / 22 |

### 第三章 腧穴定位

|            |      |
|------------|------|
| 一、手太阴肺经穴位  | / 25 |
| 二、手阳明大肠经穴位 | / 26 |
| 三、足阳明胃经穴位  | / 28 |
| 四、足太阴脾经穴位  | / 31 |
| 五、手少阴心经穴位  | / 33 |
| 六、手太阳小肠经穴位 | / 34 |
| 七、足太阳膀胱经穴位 | / 35 |
| 八、足少阴肾经穴位  | / 41 |

上篇

腧穴篇

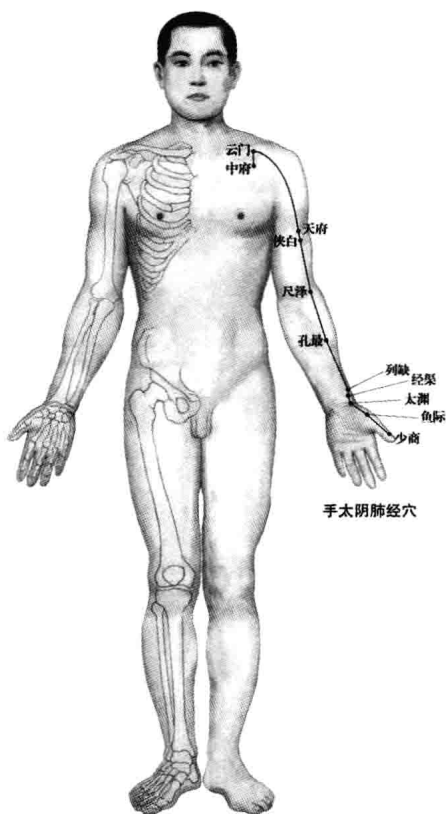






# 第一章 穴 位 图

## 一、手太阴肺经穴位图



手太阳肺经预防及主治的疾病

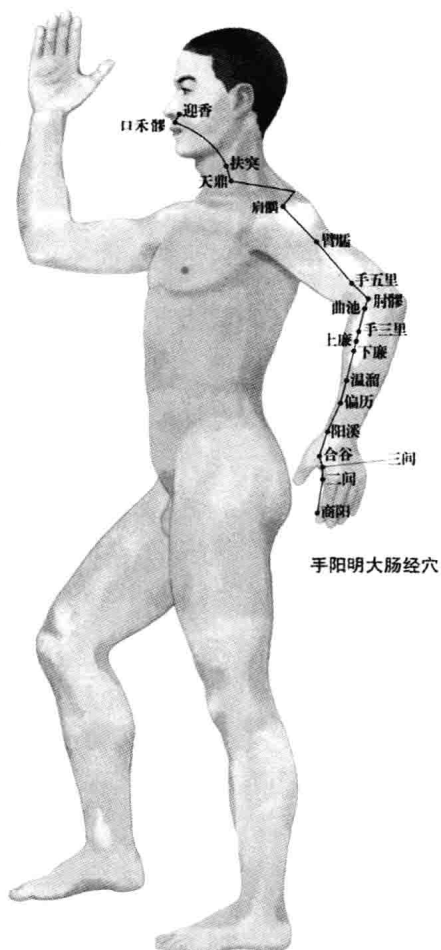
呼吸系统疾病：各种急慢性气管炎、支气管炎、哮喘、咳嗽、咳血、胸痛。

五官病：急慢性扁桃体炎、急慢性咽炎、咽痛、鼻炎、流鼻血。

其他：经脉所过的关节屈伸障碍、肌肉病。



## 二、手阳明大肠经穴位图



### 手阳明大肠预防及主治的疾病

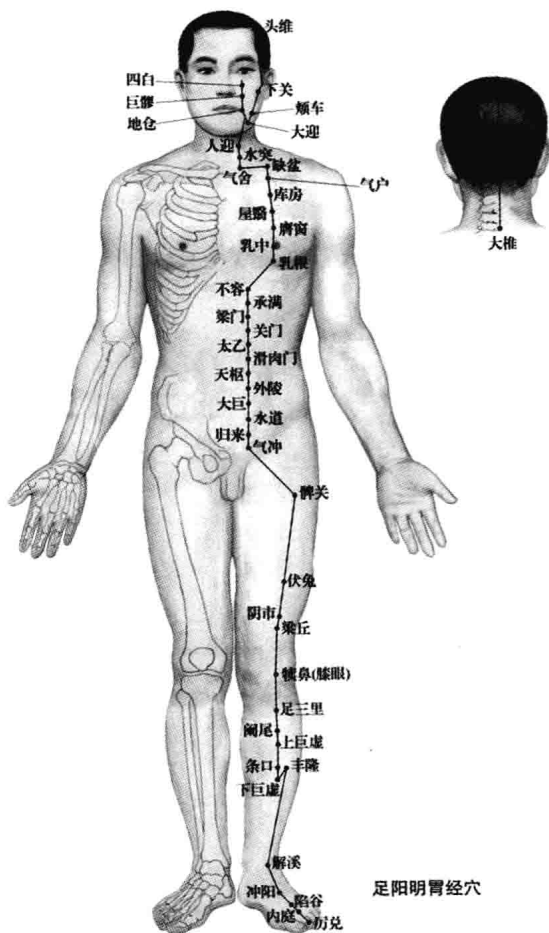
呼吸道疾病：感冒、支气管炎、发烧、头疼、咳嗽。

头面疾病：头疼、面神经炎、面肌痉挛、面瘫、牙疼、麦粒肿、结膜炎、角膜炎、耳鸣、耳聋、三叉神经疼、鼻炎、鼻塞。

其他：颈椎病、皮肤瘙痒、神经性皮炎、荨麻疹、经脉所过的活动障碍。



### 三、足阳明胃经穴位图



#### 足阳明胃经预防及主治的疾病

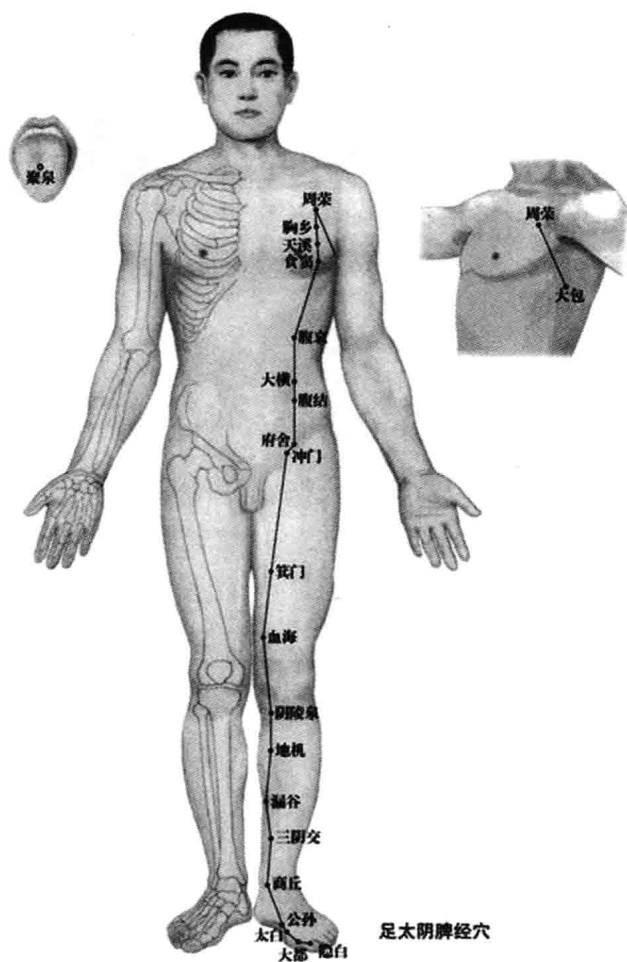
胃肠道疾病:小儿腹泻、胃胀、胃疼、胃下垂、急性胃痉挛、胃炎、胃神经官能症、胃及十二指肠溃疡、消化不良、食欲不振、便秘、泄泻、痢疾、胃肠蠕动过慢。

头面疾患:痤疮、黄褐斑、头痛、眼痛、牙疼、面神经麻痹、腮腺炎、咽炎。

其他:中风偏瘫后遗症、慢性阑尾炎、乳腺增生、白细胞减少症、经脉所过的关节肌肉病。



#### 四、足太阴脾经穴位图



足太阳脾经预防及主治的毛病

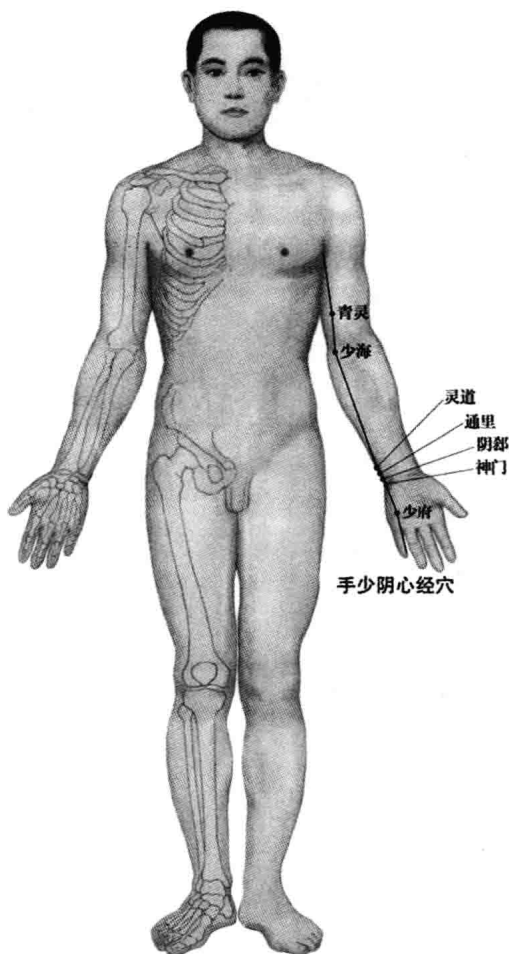
消化系统疾病:消化不良、泄泻、月经提前或错后、盆腔炎、附件炎。

男科:急慢性前列腺炎、水肿。

其他:周身不明原因疼痛、关节炎、经脉所过的肌肉软组织疾病。



## 五、手少阴心经穴位图

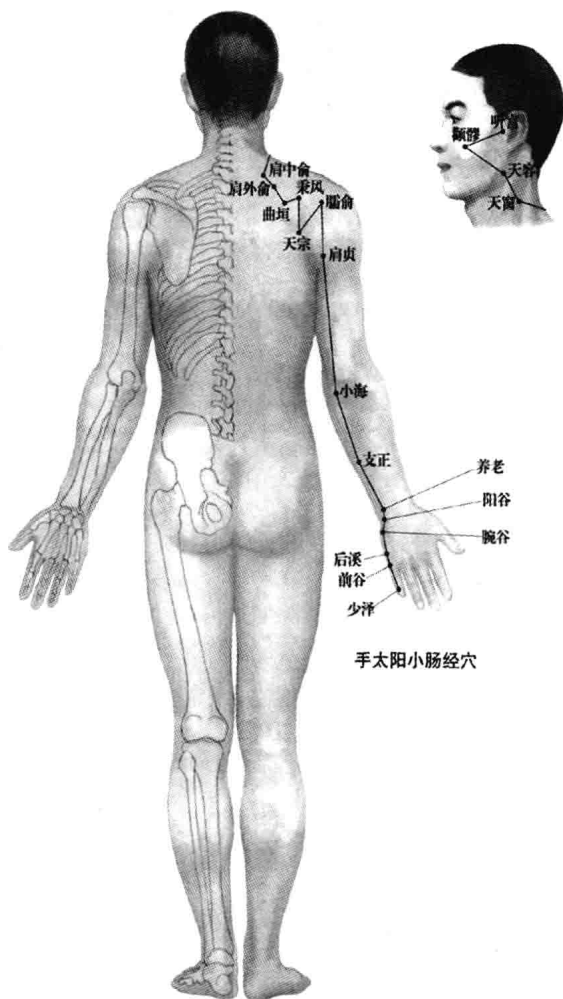


### 手少阴心经预防和主治的疾病

心血管病：冠心病、心绞痛、心动过缓、心动过速、心肌缺血、心慌。  
精神疾病：失眠健忘、神经衰弱、精神分裂、癫痫、神经官能症。  
其他：经脉所过的肌肉痛、肋间神经痛。



## 六、手太阳小肠经穴位图

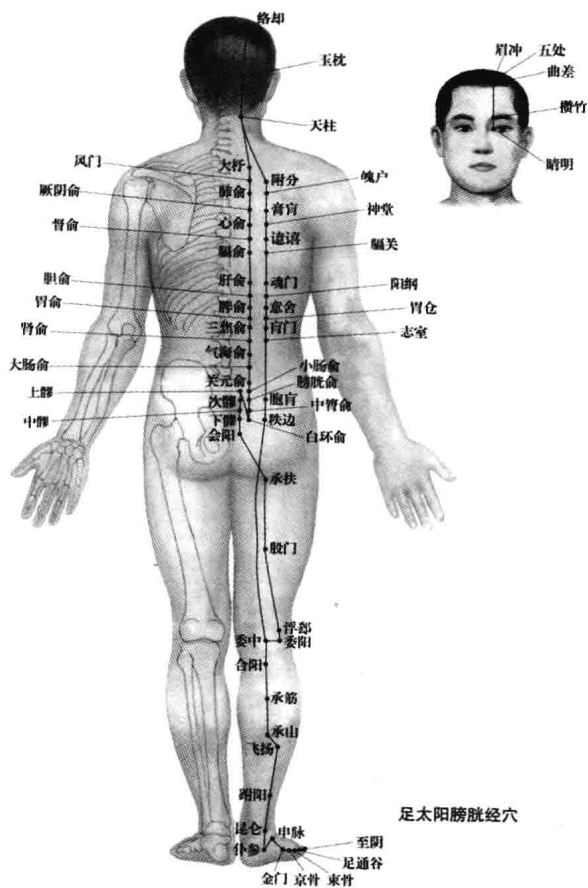


手太阳小肠经预防和主治的疾病

五官病:咽痛、眼痛、耳鸣耳聋、中耳炎、腮腺炎、扁桃体炎、角膜炎、头痛。  
其他:腰扭伤、肩痛、落枕、抢眼、癫痫、经脉所过关节肌肉痛。



## 七、足太阳膀胱经穴位图



### 足太阳膀胱经预防和主治的疾病

呼吸系统:感冒、发烧、各种急慢性支气管炎、哮喘、肺炎。

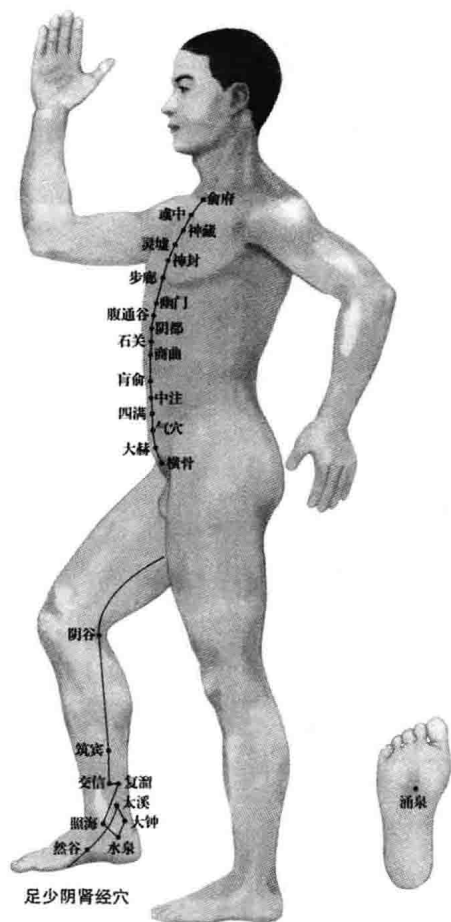
消化系统:消化不良、腹痛、痢疾、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、急慢性胃肠炎、肝炎、胆囊炎。

泌尿生殖系统:肾炎、阳痿、睾丸炎、闭经、月经不调、痛经、盆腔炎、附件炎、宫颈糜烂。

其他疾病:失眠、腰背痛、坐骨神经痛、中风后遗症、关节炎、经脉所过的肌肉痛。



## 八、足少阴肾经穴位图



足少阴肾经穴

### 足少阴肾经预防及治疗的疾病

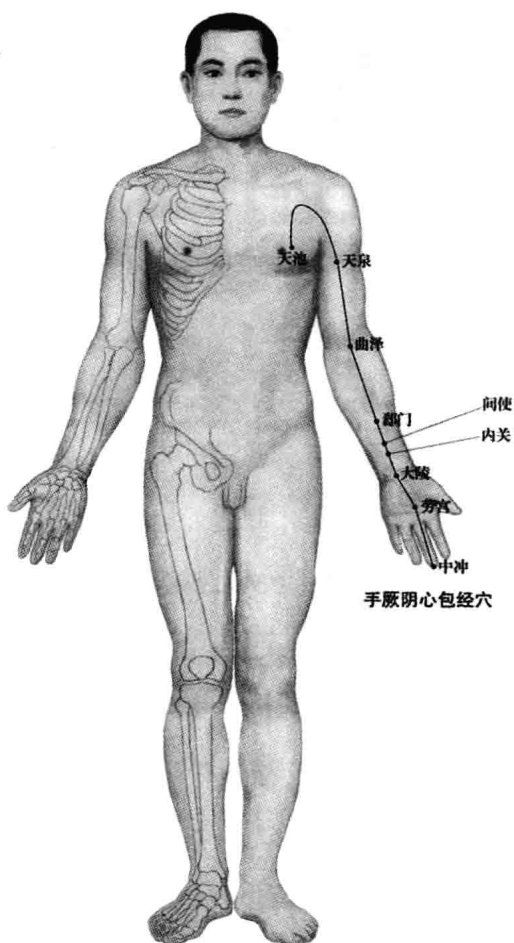
泌尿生殖系统：急慢性前列腺炎、阳痿、早泄、遗精、术后尿潴留、睾丸炎、痛经、月经不调、盆腔炎、附件炎、胎位不正、各种肾炎、水肿。

头面疾病：头痛、牙痛。

其他：消化不良、泄泻、耳鸣耳聋、腰痛、中风、休克、经脉所过的各种关节肌肉软组织病。



## 九、手厥阴心包经穴位图



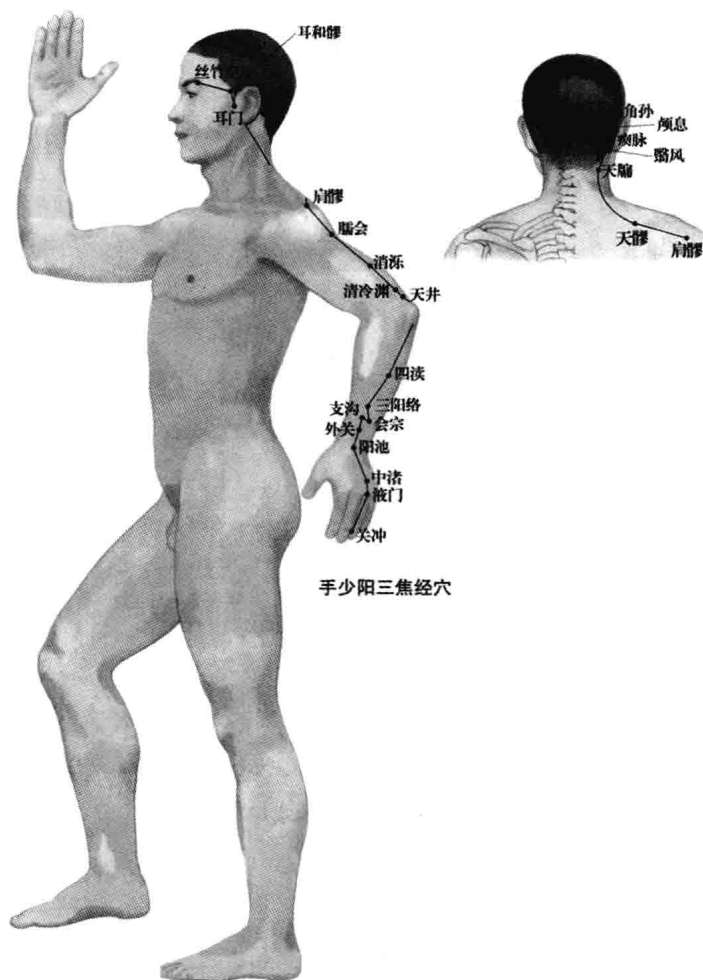
### 手厥阴心包经预防和主治的疾病

心血管系统：心慌、心动过缓、心动过速、心绞痛、心肌缺血、胸闷。

其他：恶心、呕吐、抑郁症、中暑、休克、小儿惊风、胃痛胃胀、经脉所过的关节肌肉痛。



## 十、手少阳三焦经穴位图



手少阳三焦经穴

手少阳三焦经预防和主治的疾病

五官病：耳鸣耳聋、腮腺炎、偏头痛、面神经炎、面肌痉挛。

其他：肋间神经痛、便秘、感冒、中风后遗症、肘关节屈伸不利、经脉所过的关节和肌肉软组织病。