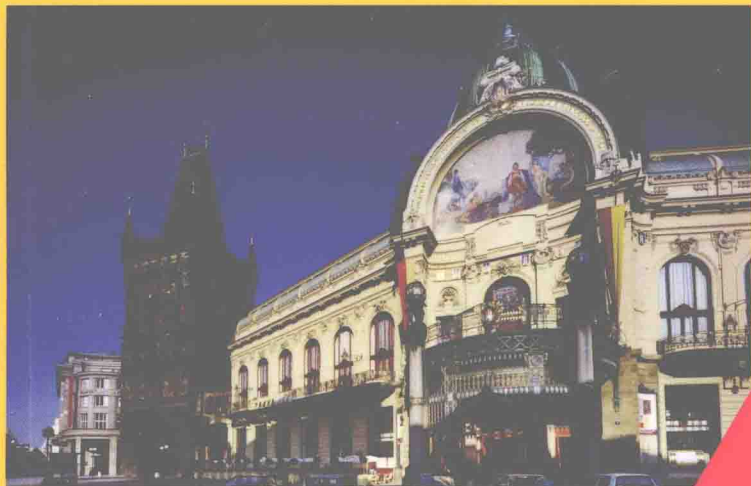




- ✓ 捷克国家旅游局
- ✓ 匈牙利旅游发展局
- ✓ 波兰国家旅游局
- ✓ 斯洛伐克旅游局

联合推荐

东欧 旅游

给你一本最好看的



东田◎著



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生



给你一本最好看的 东欧 旅游



东田◎著



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

图书在版编目(CIP)数据

东欧旅游, 给你一本最好看的 / 东田著. — 广州: 广东旅游出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-80766-883-1

I. ①东… II. ①东… III. ①旅游指南—东欧 IV. ①K951.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第110171号

责任编辑: 张晶晶 官 顺

装帧设计: 何 阳

图片摄影: 东 田(未注明摄影者的图片均由作者提供)

张金鹏 车 磊 孙琳琳

捷克旅游局 匈牙利旅游局 波兰旅游局

斯洛伐克旅游局 斯洛文尼亚旅游局

克罗地亚旅游局 罗马尼亚旅游局

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学 公共管理学院14号楼3楼)

邮 编: 510642

电 话: 020-87348243

网 址: www.tourpress.cn

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开 本: 889mm×1194mm 24开

字 数: 216千字

印 张: $14\frac{1}{3}$

版 次: 2014年8月第1版

印 次: 2014年8月第1次印刷

定 价: 39.50元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



CONTENTS

目录

8 在路上，快乐张满了帆

11 捷克：欧洲的神秘花园 Czech

- 14 布拉格之恋 (Prague)
- 17 旧城区 (Staré Město)：徜徉在活的建筑博物馆里
- 23 城堡区 (Hradčany)：窥视布拉格的眼睛
- 27 犹太区 (Josefov)：不能忘却的伤痛
- 30 新城区 (Nové Město)：逛逛捷克的“王府井”
- 32 特别行程：迷失在卡夫卡的时空
- 35 音乐布拉格
- 38 布拉格行走指南
- 41 波希米亚之风
- 41 卡罗维发利 (Karlovy Vary)——秀美的温泉城
- 45 比尔森和捷克布杰约维采啤酒之旅 (Plzen and Ceske Budejovice)——啤酒是一种生活方式
- 48 捷克克鲁姆洛夫 (Cesky Krumlov)——森林河谷中的童话
- 53 库特纳霍拉 (Kutna Hora)——银矿之城与人骨教堂
- 57 摩拉维亚 (Moravia)
- 57 布尔诺 (Brno)——米兰·昆德拉的故乡
- 62 吃住行游在捷克





CONTENTS

69 匈牙利：茜茜公主的最爱 Hungary

- 71 布达佩斯 (Budapest) ——多瑙河上的双子城
- 73 布达佩斯的主要景点
- 82 地铁、电车线上的布达佩斯
- 86 咖啡馆里的匈牙利生活
- 90 美酒飘香处处闻
- 91 埃格尔 (Eger) ——在英雄之城，饮“公牛血”
- 96 托卡伊 (Tokaj) ——在老酒窖品“王者之酒”
- 98 布达佩斯的热门酒吧
- 100 巴拉顿湖 (Lake Balaton) ——匈牙利海
- 106 佩奇 (Pecs) ——艺术之城
- 108 特别行程：寻访茜茜公主的足迹
- 111 裴多菲、李斯特与匈牙利气质
- 114 沿着多瑙河的波光
- 119 泡在匈牙利
- 124 吃住行游在匈牙利



129 波兰：浴火凤凰 Poland

- 132 华沙 (Warsaw) ——浴火重生的首都
- 132 废墟中的重生
- 134 华沙的重要景点
- 137 华沙犹太人区
- 138 克拉科夫的梦想年代 (Krakow)
- 147 奥斯维辛 (Auschwitz) ——谁可以忘记?
- 152 维利奇卡 (Wieliczka) ——盐矿盐世界
- 154 波兰导演与悲情记忆
- 158 吃住行游在波兰



CONTENTS



161 斯洛伐克：森林与古堡的秘境 Slovakia

- 166 布拉迪斯拉发 (Bratislava) —— 游走在古老的新都城
- 174 城堡之国
- 183 上山亲水入洞——斯洛伐克的自在自然
- 187 散落在斯洛伐克的历史名城
- 190 吃住行游在斯洛伐克

193 斯洛文尼亚：小国家 大视野 Slovenia

- 199 小巧迷人的卢布尔雅那 (Ljubljana)
- 207 尤利安山区 (Julian Alps) —— 行走在阿尔卑斯牧场
- 217 什科茨扬溶洞 (Skocjan Caves) —— 触摸两亿年的地球记号
- 219 皮兰 (Piran) —— “小威尼斯” 风情
- 223 普图伊和马里博 (Ptuj and Maribor) —— 遗世独立的珍珠
- 230 吃住行游在斯洛文尼亚

233 爱沙尼亚：面朝大海 放声歌唱 Estonia

- 236 塔林 (Tallinn) —— 童话般精致
- 240 大学城塔尔图 and 海滨之城派尔努 (Tartu and Parnu)
- 241 仲夏节和其他节庆
- 244 吃住行游在爱沙尼亚





CONTENTS



245 拉脱维亚：宁静中的美丽 Latvija

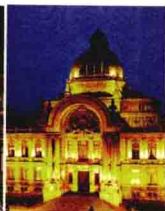
- 248 里加 (Rīga) —— “北方的巴黎”
- 254 东部森林和西部海滨
- 255 乐在拉脱维亚的节日
- 257 吃住行游在拉脱维亚

259 立陶宛：“琥珀之国” Lithuania

- 261 维尔纽斯 (Vilnius) —— 狼城传奇
- 267 立陶宛的“黄金”
- 269 吃住行游在立陶宛

271 克罗地亚：地中海上的秘境 Croatia

- 274 萨格勒布 (Zagreb) —— 优雅之城
- 276 杜布罗夫尼克 (Dubrovnik) —— “城市博物馆”
- 278 斯普利特 (Split) —— 英雄之城
- 279 克罗地亚的海与岛
- 280 克罗地亚的海
- 281 维斯岛 (Vis)
- 282 其他小岛
- 284 国家公园——自然全接触
- 285 吃住行游在克罗地亚



287 罗马尼亚：寓言中的乡村 Romania

- 291 布加勒斯特 (Bucharest) —— 东欧的一个谜
- 296 特兰西瓦尼亚 (Transylvania) —— 吸血鬼的故乡
- 299 修道院——时光容器

302 多瑙河三角洲与黑海之滨

303 吃住行游在罗马尼亚

CONTENTS



305 保加利亚：“巴尔干睡美人” Bulgaria

308 索菲亚 (Sofia) ——开门见山的首都

310 最动人的普罗夫迪夫 (Plovdiv)

311 玫瑰谷与自在醉

312 拥抱黑海之滨

315 吃住行游在保加利亚



[周边推介]

317 马耳他：地中海的心脏 Malta

320 瓦莱塔 (Valletta) ——骑士之城

325 吃住行游在马耳他

327 塞浦路斯： 爱与美的女神阿芙洛狄忒的诞生地 Cyprus

330 尼科西亚 (Nicosia) ——美丽伤城

332 帕福斯 (Paphos) ——触摸美的传奇

333 吃住行游在塞浦路斯



335 东欧旅行指南

336 ① 带一本书去东欧

336 ② 精选小东欧，深度体验东欧风情

337 ③ 签证须知

337 ④ 自助游东欧的准备工作

338 ⑤ 东欧游的交通工具完全推介

341 ⑥ 护照是重点保护对象

341 ⑦ 东欧各国的风俗礼仪之提前预习





给你一本最好看的 东欧 旅游



东田◎著



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦出行·悦享人生

图书在版编目(CIP)数据

东欧旅游, 给你一本最好看的 / 东田著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-80766-883-1

I. ①东… II. ①东… III. ①旅游指南—东欧 IV. ①K951.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第110171号

责任编辑: 张晶晶 官 顺

装帧设计: 何 阳

图片摄影: 东 田(未注明摄影者的图片均由作者提供)

张金鹏 车 磊 孙琳琳

捷克旅游局 匈牙利旅游局 波兰旅游局

斯洛伐克旅游局 斯洛文尼亚旅游局

克罗地亚旅游局 罗马尼亚旅游局

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学 公共管理学院14号楼3楼)

邮 编: 510642

电 话: 020-87348243

网 址: www.tourpress.cn

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号大丹工业园二楼)

开 本: 889mm×1194mm 24开

字 数: 216千字

印 张: 14 $\frac{1}{3}$

版 次: 2014年8月第1版

印 次: 2014年8月第1次印刷

定 价: 39.50元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。



CONTENTS

目录

8 在路上，快乐张满了帆

11 捷克：欧洲的神秘花园 Czech

- 14 布拉格之恋 (Prague)
- 17 旧城区 (Staré Město)：徜徉在活的建筑博物馆里
- 23 城堡区 (Hradčany)：窥视布拉格的眼睛
- 27 犹太区 (Josefov)：不能忘却的伤痛
- 30 新城区 (Nové Město)：逛逛捷克的“王府井”
- 32 特别行程：迷失在卡夫卡的时空
- 35 音乐布拉格
- 38 布拉格行走指南
- 41 波希米亚之风
- 41 卡罗维发利 (Karlovy Vary)——秀美的温泉城
- 45 比尔森和捷克布杰约维采啤酒之旅 (Plzeň and České
Budejovice)——啤酒是一种生活方式
- 48 捷克克鲁姆洛夫 (Český Krumlov)——森林河谷中的童话
- 53 库特纳霍拉 (Kutná Hora)——银矿之城与人骨教堂
- 57 摩拉维亚 (Moravia)
- 57 布尔诺 (Brno)——米兰·昆德拉的故乡
- 62 吃住行游在捷克





CONTENTS

69 匈牙利：茜茜公主的最爱 Hungary

- 71 布达佩斯 (Budapest) ——多瑙河上的双子城
- 73 布达佩斯的主要景点
- 82 地铁、电车线上的布达佩斯
- 86 咖啡馆里的匈牙利生活
- 90 美酒飘香处处闻
- 91 埃格尔 (Eger) ——在英雄之城，饮“公牛血”
- 96 托卡伊 (Tokaj) ——在老酒窖品“王者之酒”
- 98 布达佩斯的热门酒吧
- 100 巴拉顿湖 (Lake Balaton) ——匈牙利海
- 106 佩奇 (Pecs) ——艺术之城
- 108 特别行程：寻访茜茜公主的足迹
- 111 裴多菲、李斯特与匈牙利气质
- 114 沿着多瑙河的波光
- 119 泡在匈牙利
- 124 吃住行游在匈牙利



129 波兰：浴火凤凰 Poland

- 132 华沙 (Warsaw) ——浴火重生的首都
- 132 废墟中的重生
- 134 华沙的重要景点
- 137 华沙犹太人区
- 138 克拉科夫的梦想年代 (Krakow)
- 147 奥斯维辛 (Auschwitz) ——谁可以忘记?
- 152 维利奇卡 (Wieliczka) ——盐矿盐世界
- 154 波兰导演与悲情记忆
- 158 吃住行游在波兰



CONTENTS



161 斯洛伐克：森林与古堡的秘境 Slovakia

- 166 布拉迪斯拉发 (Bratislava) —— 游走在古老的新都城
- 174 城堡之国
- 183 上山亲水入洞——斯洛伐克的自在自然
- 187 散落在斯洛伐克的历史名城
- 190 吃住行游在斯洛伐克

193 斯洛文尼亚：小国家 大视野 Slovenia

- 199 小巧迷人的卢布尔雅那 (Ljubljana)
- 207 尤利安山区 (Julian Alps) —— 行走在阿尔卑斯牧场
- 217 什科茨扬溶洞 (Skocjan Caves) —— 触摸两亿年的地球记号
- 219 皮兰 (Piran) —— “小威尼斯” 风情
- 223 普图伊和马里博 (Ptuj and Maribor) —— 遗世独立的珍珠
- 230 吃住行游在斯洛文尼亚

233 爱沙尼亚：面朝大海 放声歌唱 Estonia

- 236 塔林 (Tallinn) —— 童话般精致
- 240 大学城塔尔图 and 海滨之城派尔努 (Tartu and Parnu)
- 241 仲夏节和其他节庆
- 244 吃住行游在爱沙尼亚





CONTENTS



245 拉脱维亚：宁静中的美丽 Latvija

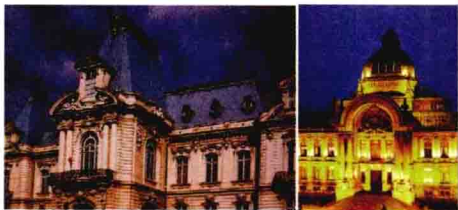
- 248 里加 (Rīga) ——“北方的巴黎”
- 254 东部森林和西部海滨
- 255 乐在拉脱维亚的节日
- 257 吃住行游在拉脱维亚

259 立陶宛：“琥珀之国” Lithuania

- 261 维尔纽斯 (Vilnius) ——狼城传奇
- 267 立陶宛的“黄金”
- 269 吃住行游在立陶宛

271 克罗地亚：地中海上的秘境 Croatia

- 274 萨格勒布 (Zagreb) ——优雅之城
- 276 杜布罗夫尼克 (Dubrovnik) ——“城市博物馆”
- 278 斯普利特 (Split) ——英雄之城
- 279 克罗地亚的海与岛
- 280 克罗地亚的海
- 281 维斯岛 (Vis)
- 282 其他小岛
- 284 国家公园——自然全接触
- 285 吃住行游在克罗地亚



287 罗马尼亚：寓言中的乡村 Romania

- 291 布加勒斯特 (Bucharest) ——东欧的一个谜
- 296 特兰西瓦尼亚 (Transylvania) ——吸血鬼的故乡
- 299 修道院——时光容器

- 302 多瑙河三角洲与黑海之滨
303 吃住行游在罗马尼亚

CONTENTS



305 保加利亚：“巴尔干睡美人” Bulgaria

- 308 索菲亚 (Sofia) ——开门见山的首都
310 最动人的普罗夫迪夫 (Plovdiv)
311 玫瑰谷与自在醉
312 拥抱黑海之滨
315 吃住行游在保加利亚



[周边推介]

317 马耳他：地中海的心脏 Malta

- 320 瓦莱塔 (Valletta) ——骑士之城
325 吃住行游在马耳他

327 塞浦路斯： 爱与美的女神阿芙洛狄忒的诞生地 Cyprus

- 330 尼科西亚 (Nicosia) ——美丽伤城
332 帕福斯 (Paphos) ——触摸美的传奇
333 吃住行游在塞浦路斯



335 东欧旅行指南

- 336 ① 带一本书去东欧
336 ② 精选小东欧，深度体验东欧风情
337 ③ 签证须知
337 ④ 自助游东欧的准备工作
338 ⑤ 东欧游的交通工具完全推介
341 ⑥ 护照是重点保护对象
341 ⑦ 东欧各国的风俗礼仪之提前预习





在路上，快乐张满了帆

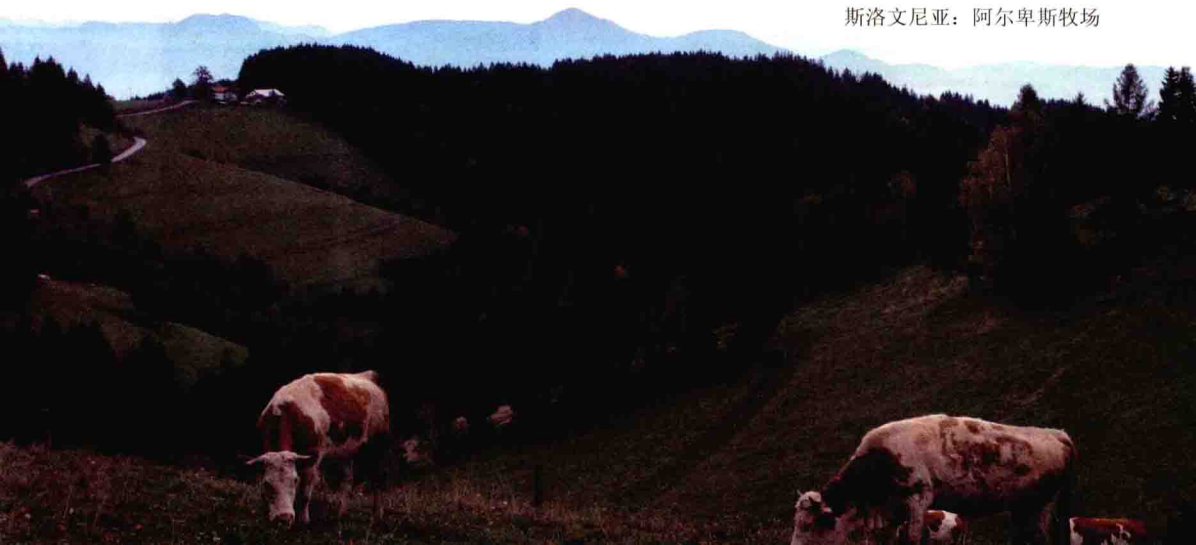
2000年，我开始了人生中的第一次的独行欧洲，从那以后，就一发不可收拾，每年都要到欧洲漫游一番，很多的时候都是一个人走在路上。2007年春我终于踏上了梦想中的东欧，此后又一去再去，或走得更远。东欧对于我来说，总有一份特别的眷恋和牵挂。很多的人包括我的朋友对我多年来的独行欧洲都有些怀疑。而我正是带着这些关爱和疑问愉快地在欧洲行走了这么多年。

许多人认为：“一个人去东欧旅行一定要英文很好吧！”其实独自在东欧旅行跟英语好不好没啥关系，跟勇气和你做功课扎实与否有很大关系。当然英语好的话可以给你的旅程带来更多的便利，也有助于你与当地人之间的沟通和更深入地了解当地文化。但其实你即便是一句英语也不会说，只要有足够的勇气和做好行前的功课（比如上网查资料，穷游网、欧铁网和欧洲各国的旅游网站都是我策划行程时最好的老师和参谋），一样能够顺利地走下来。我曾经在意大利那不勒斯青年旅舍遇到了一位日本的背包旅行者，会的英语不超过4句，拖着一个我们20世纪80年代末常见的红蓝蛇皮袋，捧着一本日英对照的环球游书，在欧洲转悠了40多天。顺便提一句，那是个女孩子，年龄才20岁。

而每当我提到自助游欧洲，人们就不禁感叹：“一定要花不少钱吧！”“有钱人才能每年出游吧！”

说真的，自助旅游往往花销要比参团旅游多一些，这就好比买东西零售和批发的区别。但是自助游最大的优势和最吸引人的地方正是在它的自由自在，在路上的种种未知，旅途的无限惊喜和可能。

斯洛文尼亚：阿尔卑斯牧场



如何以更少的钱游历更多的地方？行前做足功课会给你的行程带来更多的便利和实惠。要强调的是，是不是每年出游，跟有没有钱也没有太大关系，跟你舍不舍得、旅行是否是你生活的必需品有关系。在我自己而言，我可以三年不买一件新衣服、不买一双新鞋子，可以不买化妆品，不去美容美发店，但我不能不去旅行。我也努力地爬格子去赚取我的每一分路费。我可能是属于天生的Wanderer（漫游者）那类，最爱自助游那份自由自在、无拘无束，那份海阔天空；喜欢在路上的那种自我放逐的感觉，天人合一的韵味，以及怦然心动的激情，那些生命原创力迸发的时刻。很多时候，我们必须把自己定位在路上，凯鲁亚克、塞林格们笔下的旅程一样也存在我们大脑深处。其实许多的行程，都走得很辛苦！每一次出门回来身体总是很疲惫，但，每过一段日子就好了伤疤忘了疼，又想背起背囊上路了。其实也知道道路颠簸，其实也明白旅行的异地也是一样的日常生活，一样的悲欢离合。然而，出发、行走，去一个又一个陌生的地方，看不同的或者差不多的风景，听不同的语言，经历这样和那样的事情，这一切都让人愉快，让人着迷，仿佛只要出发，只要走在路上，生命就元气充沛，生命就有了渴望，渴望在天地间奔腾，在人群中体验，在脱离了熟悉之后看自己。在路上，快乐就张起了帆。

埃格尔中心广场东侧的Hotel Senator-Haz酒店十佳百年老店

