



中医 民间验方集

王章诚 编著



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

中医民间验方集

王章诚 编著



中南大学出版社
www.csupress.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

中医民间验方集/王章诚编著. —长沙:中南大学出版社,2011. 10
ISBN 978-7-5487-0399-0

I. 中... II. 王... III. 土方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 194318 号

中医民间验方集

王章诚 编著

责任编辑 李 炯

责任印制 文桂武

出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-88876770

传真:0731-88710482

印 装 长沙市华中印刷厂

开 本 889 × 1194 1/32 印张 6.25 字数 210 千字 插页

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5487-0399-0

定 价 15.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

序

正值2010年10月30日湖南中医药大学建校50周年华诞、校友云集之时，湖南省中医药研究院附属医院肖长江博士拿来湖南省民间中医药学会会员、主治医师耄耋之年的王章诚先生所辑《中医民间验方集》嘱余作序，有感于怀，我想到东汉长沙太守医圣张仲景，念切民瘼，坐堂为人治病，著《伤寒杂病论》，为人称诵。

历代相传，清·赵学敏撰《串雅外编》、《串雅内编》，书中以民间走方医（铃医）的医疗方法为主，把药性下行的叫做串，串药多泻。例如“牵牛串”治疗积气成聚，用黑牵牛末为丸，陈皮、生姜煎汤送下，临床用于血吸虫病肝硬变腹水水蛊实证，泻水效捷。20世纪60年代《湖南药物志》载水芹菜煎服治小便不利，加景天煎汤治白带等民间验方，疗效很好。家传夏枯草、白菊花、冬桑叶、蚕砂治疗原发性高血压病目眩及风热火眼，收到颇好的效果。“十一五”期间在长沙的北京同仁堂坐诊，本校伍一文医生随诊抄方，2004级本硕连读学生张慧卿临床实习，用经典方药配合民间验方治疗心脑血管病、呼吸、消化系统常见病等，亦收良效。是为序。

郭振球

（湖南中医药大学教授、博士生导师，全国名老中医）

2010年12月1日

前 言

耄耋老翁，原为交通局机关干部，并非学医专业和行医本行，然家世代悬壶济世，吾父是医术精湛的老中医，尤其擅长眼科，为人厚道，好善乐施。儿时常随父上山采药，给乡邻治病，耳濡目染，得受祖传秘笈和真谛，对医颇有几分熏陶并极感兴趣。父亲临终时曾留“仁者爱人，不计荣辱得失”的嘱咐，铭刻于心。

1954年，我从区政府调到县交通局，工作之余，常研读父亲遗留的国医古本书籍，龚云林编定的唐孙真人《银海精微》、顾养吴著《银海指南》、国医潘杏初编定《华佗神医秘方真传》、吴仪洛著《本草从新》、顾世澄著《疡医大传》(四十册)等。中国医学史上众多杰出的医学专家历代编著的各种医学专著、经史典集，乃民族智慧在医药学上的结晶，有取之不尽、用之不竭的良方良药，实属世界罕见，中医的博大精深、浩瀚无穷让吾沉溺其中不能自拔。

年轻时从事道路桥梁勘察测量工作，常年穿行于农林山区。期间，常高山觅药，研药配方；拜访名师，钻研医技；广集民间偏方、秘方、单方等，不亦乐乎。1962年，我拜衡阳骨科老中医周家济先生为师，得授中医正骨技术，医技大有长进。凡有求医者，吾亦热忱相待，分文不取，义务为群众百姓诊病解难。那时的农村，交通闭塞，缺医少药，略通医术的鄙人常被农民兄弟奉为上宾，曾有一古稀老妪患类风湿，终日疼痛，佝偻仆行，几成瘫痪，多方医治，收效甚微，我用数方，其病痊愈，传为佳话。患者的信任和需求，使吾施医舍药成“癖”。

1986年退休后，20多年来老夫全身心投入，热习医术，潜心钻研，1992年加入湖南民间医药学会，成为学会会员，1998年通过湖南省人事厅考试，在72岁时取得主

治医师资格证书。

同事和老友，每每嘱吾：“不妨把医术、秘方整理成册，公诸于世，传之后代，贡献人类，何乐不为？”在老友的敦促和患者的期盼下，老夫不遗余力，历时数载，整理了数十年医案，将常用防病治病的验方、秘方和收集的一些民间行之有效的单方、偏方撰成此书。

在书稿编撰过程中，湖南省中医药研究院教授肖长江博士对全书进行了三次校核，规范了中草药的名称，对书的结构等提出了建设性的修改意见；中南大学中医药学教授王东生博士也对本书提出了许多有益的意见和建议；同时本书还得到中南大学教授彭超群博士和唐瞻贵博士的专业指导。衷心感谢诸位专家的关心和鼓励，没有他们的支持，本书将难以付梓。

感谢恩师周家济老先生，是老先生的慷慨无私，毫无保留传医授术，使老夫得有一技之长。更要感谢广大患者，是他们的信任、支持、理解、包容，让老夫有了学习、实践、提高、进步的机会。

书中医方，均经老夫用验。其中部分出自国医古本，但大部分为民间流传，无法一一考证出处，在此一并致谢。

老夫者，老朽也。书中错讹和不妥之处，在所难免，敬请同仁谅解与指正，不胜感谢。书中医方，愿患者、医者、读者试用，如能达到一丝效果，老夫为之欣然。

王章诚

2011年10月

目 录

| | |
|----------------------------|------|
| 第一章 内科疾病 | (1) |
| 支气管炎(共3方) | (1) |
| 肺炎(共2方) | (2) |
| 支气管哮喘(共2方) | (2) |
| 肺脓肿(共1方) | (3) |
| 原发性高血压(共3方) | (3) |
| 冠心病(共8方) | (4) |
| 风湿性心脏病(附风湿性关节炎)(共3方) | (6) |
| 病毒性心肌炎(共4方) | (7) |
| 心力衰竭(共5方) | (9) |
| 胃肠炎(附胃痛)(共11方) | (11) |
| 胃溃疡(共1方) | (14) |
| 十二指肠溃疡(共9方) | (14) |
| 肝硬化(共5方) | (17) |
| 上消化道出血(共3方) | (19) |
| 大肠癌(共1方) | (20) |
| 便秘(共1方) | (20) |
| 肾小球肾炎(共7方) | (20) |
| 肾病综合征(共3方) | (23) |
| 尿路感染(共6方) | (24) |
| 肾衰竭(共1方) | (26) |
| 贫血(共10方) | (26) |
| 血小板减少性紫癜(共5方) | (30) |
| 血友病(共1方) | (32) |
| 白血病(共1方) | (32) |
| 恶性淋巴瘤(共5方) | (33) |
| 地方性甲状腺肿大(共2方) | (35) |

| | |
|-----------------------|-------------|
| 糖尿病(共10方) | (35) |
| 类风湿关节炎(共5方) | (38) |
| 系统性红斑狼疮(共2方) | (40) |
| 系统性硬化病(共1方) | (41) |
| 脑血管意外(卒中)(共6方) | (41) |
| 面瘫(共3方) | (44) |
| 癫痫(共7方) | (45) |
| 脑萎缩(共3方) | (47) |
| 自主神经功能紊乱(共2方) | (48) |
| 精神分裂症(共4方) | (49) |
| 瘧症(共1方) | (51) |
| 第二章 外科疾病 | (52) |
| 胆囊炎(共2方) | (52) |
| 胆结石(共3方) | (53) |
| 胰腺炎(共4方) | (54) |
| 肠梗阻(共7方) | (56) |
| 尿路结石(共2方) | (59) |
| 疝气(共5方) | (60) |
| 肛窦炎(共8方) | (61) |
| 痔疮(共2方) | (64) |
| 肛裂(共3方) | (64) |
| 直肠脱垂(共6方) | (66) |
| 骨质增生(共3方) | (68) |
| 腰椎间盘突出症(共1方) | (69) |
| 骨质疏松(共1方) | (69) |
| 化脓性骨髓炎(共7方) | (70) |
| 骨与关节结核(共4方) | (72) |
| 大骨节病(共4方) | (73) |
| 第三章 妇科疾病 | (75) |
| 月经不调(共12方) | (75) |
| 闭经(共4方) | (78) |

| | |
|-------------------------|--------------|
| 白带异常(共5方) | (79) |
| 输卵管阻塞(共5方) | (80) |
| 卵巢囊肿(共2方) | (82) |
| 宫颈炎(共2方) | (83) |
| 阴道炎(共3方) | (83) |
| 乳腺小叶增生(共2方) | (84) |
| 围绝经期综合征(共3方) | (85) |
| 妊娠诸证(共11方) | (86) |
| 第四章 儿科疾病 | (90) |
| 厌食(共2方) | (90) |
| 疳积(共5方) | (90) |
| 夜啼(共5方) | (92) |
| 腹泻(共3方) | (93) |
| 遗尿(共3方) | (94) |
| 多汗(共3方) | (95) |
| 小儿多动症(共3方) | (95) |
| 单纯性肥胖(共2方) | (96) |
| 风寒咳嗽(共4方) | (97) |
| 高热不退(共2方) | (98) |
| 小儿肺炎(共2方) | (99) |
| 痄子(共2方) | (99) |
| 流涎(共1方) | (100) |
| 维生素D缺乏病(佝偻病)(共2方) | (100) |
| 第五章 感染性疾病 | (101) |
| 感冒(共18方) | (101) |
| 病毒性上呼吸道感染(共2方) | (106) |
| 传染性非典型肺炎(共7方) | (106) |
| 肺结核(共4方) | (108) |
| 淋巴结核(共4方) | (109) |
| 病毒性肝炎(共8方) | (111) |
| 细菌性痢疾(共3方) | (113) |

| | |
|------------------------|--------------|
| 麻疹(共4方) | (114) |
| 咽喉炎(共1方) | (115) |
| 流行性腮腺炎(共6方) | (115) |
| 脊髓灰质炎(共2方) | (117) |
| 流行性乙型脑炎(共5方) | (117) |
| 流行性脑脊髓膜炎(共4方) | (119) |
| 白喉(共3方) | (120) |
| 百日咳(共3方) | (121) |
| 狂犬病(共2方) | (122) |
| 破伤风(共2方) | (123) |
| 第六章 五官科疾病 | (124) |
| 眼部疾病(共28方) | (124) |
| 耳部疾病(共11方) | (132) |
| 鼻部疾病(共11方) | (135) |
| 咽喉疾病(共15方) | (138) |
| 口腔疾病(共29方) | (142) |
| 第七章 皮肤科疾病 | (150) |
| 固定性皮炎(共2方) | (150) |
| 线性皮炎(共1方) | (151) |
| 丘疹性皮炎(共2方) | (151) |
| 化脓性皮炎(共3方) | (152) |
| 湿疹(共11方) | (153) |
| 阴虱(共2方) | (156) |
| 荨麻疹(共5方) | (156) |
| 结节性红斑(共2方) | (158) |
| 紫癜性皮炎(共2方) | (158) |
| 玫瑰糠疹(共1方) | (159) |
| 神经性皮炎(共5方) | (160) |
| 顽癣(共1方) | (161) |
| 体癣(共1方) | (161) |
| 股癣(共1方) | (162) |

| | |
|----------------------------|--------------|
| 疣(共1方) | (162) |
| 粟粒疮(共3方) | (162) |
| 牛皮癣(共5方) | (163) |
| 银屑病(共5方) | (165) |
| 天疱疮(共1方) | (167) |
| 类天疱疮(共2方) | (167) |
| 脂溢性皮炎(共2方) | (168) |
| 斑秃(共1方) | (168) |
| 脱发(共2方) | (168) |
| 黄褐斑(共2方) | (169) |
| 雀斑(共2方) | (170) |
| 酒糟鼻(共3方) | (170) |
| 痤疮(共3方) | (171) |
| 白癜风(共3方) | (172) |
| 梅毒(共2方) | (173) |
| 第八章 男性科疾病 | (174) |
| 遗精(共5方) | (174) |
| 早泄(共2方) | (175) |
| 阳痿(共3方) | (176) |
| 阳缩(共1方) | (177) |
| 阴缩(共2方) | (177) |
| 不育症(共1方) | (178) |
| 睾丸炎(共3方) | (178) |
| 前列腺炎(共3方) | (179) |
| 前列腺肥大(共1方) | (180) |
| 附: 8例医案及常用16方 | (181) |
| 8例医案 | (181) |
| 常用16方 | (183) |

第一章 内科疾病

支气管炎(共3方)

第一方

[组成]

| | | |
|-----------|----------|----------|
| 芸香草 30 克 | 鱼腥草 15 克 | 桑白皮 15 克 |
| 冬瓜仁 15 克 | 杏仁 15 克 | 蛇莓 10 克 |
| 瓜蒌 10 克 | 金钱草 15 克 | 枇杷叶 10 克 |
| 十大功劳 15 克 | 莱菔子 10 克 | 白芥子 10 克 |
| 苏子 10 克 | 远志 10 克 | 薄荷叶 10 克 |

[主治] 急性、慢性支气管炎。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，7 天 1 个疗程。

第二方

[组成]

| | | |
|-----------|---------|----------|
| 紫杜鹃花 10 克 | 黄芪 20 克 | 蒲公英 20 克 |
| 红花 6 克 | 黄芩 10 克 | 生地黄 15 克 |
| 玄参 10 克 | | |

[主治] 慢性支气管炎。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，7 天 1 个疗程。

第三方

[组成]

| | | |
|----------|----------|---------|
| 蛤蚧 1 对 | 百部 60 克 | 紫菀 40 克 |
| 五味子 40 克 | 远志 30 克 | 杏仁 30 克 |
| 甘草 20 克 | 枸杞子 30 克 | |

〔主治〕 老年慢性支气管炎。

〔用法〕 上药共研为末，冲服，每日3次，每次10克，1个月为1个疗程。

肺 炎(共2方)

第一方

〔组成〕

虎杖(干)500克

〔主治〕 大叶性肺炎。

〔用法〕 将虎杖加水5000毫升煎成1000毫升，每日服3次，每次服100毫升，热退后每次服50毫升左右。

第二方

〔组成〕

穿心莲15克 十大功劳15克 陈 皮10克

鱼腥草30克 鸭跖草30克 半枝莲30克

〔主治〕 小叶性肺炎。

〔用法〕 水煎服，每日1剂，7天1个疗程。

支气管哮喘(共2方)

第一方

〔组成〕

白芥子20克 细 辛20克 延胡索12克

葶苈子12克 甘 遂12克

〔主治〕 支气管哮喘。

〔用法〕 将上方药共研为末，取生姜汁调敷肺俞穴，药丸为豆大，胶布固定8~10小时，以每年“三伏天”敷贴为最佳。敷后皮红起泡，不需用药自好。

第二方

[组成]

| | | |
|----------|----------|----------|
| 胡桃仁 30 克 | 酸枣仁 6 克 | 生地黄 20 克 |
| 当 归 12 克 | 茯 苓 10 克 | 陈 皮 6 克 |
| 半 夏 10 克 | 五味子 10 克 | 瓜蒌仁 10 克 |
| 玄 参 10 克 | 厚 朴 10 克 | 白芥子 10 克 |
| 葶苈子 10 克 | | |

[主治] 支气管哮喘。

[用法] 水煎服，每日 1 剂。7 天 1 个疗程。

肺脓肿(共 1 方)

[组成]

| | | |
|-----------|-----------|----------|
| 野荞麦 200 克 | 马鞭草 100 克 | 鱼腥草 60 克 |
| 马兰草 60 克 | 白茅根 60 克 | |

[主治] 肺脓肿。

[用法] 将上方剂加水 2500 毫升煎成 1000 毫升，每日服 3 次，每次服 40 毫升，连服 3 日，大量排出臭脓痰后，随症减量为每次 20~30 毫升。

原发性高血压(共 3 方)

第一方

[组成]

| | | |
|----------|----------------|----------|
| 夏枯草 18 克 | 荒蔚子 18 克 | 决明子 30 克 |
| 黄 芩 15 克 | 桑 叶 15 克 | 槐 角 15 克 |
| 钩 藤 15 克 | 石 膏 60 克(布袋包煎) | |

[主治] 原发性高血压。

[用法] 将上方剂水煎 2 次，并将 2 次煎出的药液混合，加入蜂蜜 15 克，每日 1 剂，分 3 次服。

第二方

[组成]

夏枯草 15 克 决明子 15 克 玉米须 15 克
桑 叶 15 克 葛 根 15 克

[主治] 原发性高血压。

[用法] 水煎服，作茶饮。

第三方

[组成]

玉米须(干)30 克 西瓜皮(干)30 克

[主治] 原发性高血压。

[用法] 水煎服，作茶饮。

冠心病(共 8 方)

第一方

[组成]

毛冬青 100 ~ 150 克

[主治] 冠心病。

[用法] 将毛冬青加水 1000 毫升煎成 150 毫升，加入红糖 30 克，分 2 次服，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

第二方

[组成]

毛冬青 50 克(先煎 50 分钟) 瓜 蒌 15 克
薤 白 15 克 丹 参 15 克 半 夏 15 克
红 花 10 克 五灵脂 10 克 桂 枝 6 克

[主治] 冠心病。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

第三方

[组成]

| | |
|--------------------|----------|
| 毛冬青 50 克(先煎 50 分钟) | 瓜 蒌 15 克 |
| 黄 连 10 克 | 半 夏 10 克 |
| 蒲 黄 10 克 | 五灵脂 10 克 |
| | 桃 仁 6 克 |

[主治] 冠心病。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

第四方

[组成]

| | | |
|----------|----------|----------|
| 西洋参 30 克 | 三七粉 30 克 | 灵 芝 60 克 |
| 水 蛭 60 克 | | |

[主治] 冠心病。

[用法] 将以上方药共研为末，开水冲服，每次 3 克，每日 2 次，4 周为 1 个疗程。

第五方

[组成]

| | | |
|----------------|----------|----------|
| 麦 冬 12 克 | 百 合 20 克 | 生地黄 15 克 |
| 枸杞子 15 克 | 女贞子 12 克 | 川 芎 15 克 |
| 丹 参 15 克 | 当 归 15 克 | 檀 香 12 克 |
| 三七粉 5 克(冲服) | 杜 仲 10 克 | 元 胡 12 克 |
| 朱 砂 3 克(分两次冲服) | | |

[主治] 冠心病，伴心悸盗汗，五心烦热。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，连服 30 剂。

第六方

[组成]

| | | |
|----------|----------|----------|
| 生地黄 15 克 | 熟地黄 15 克 | 沙 参 20 克 |
| 麦 冬 12 克 | 枸杞子 12 克 | 牛 膝 15 克 |
| 川楝子 12 克 | 元 胡 12 克 | 檀 香 12 克 |

黄 芪 20 克 知 母(炒)12 克

黄 柏(炒)12 克 黄 精 20 克

【主治】 冠心病，伴头晕耳鸣，腰酸腿软。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程，连服 30 剂。

第七方

【组成】

淫羊藿 12 克 仙 茅 12 克 当 归 15 克

知 母(盐)9 克 黄 柏(盐)9 克 鸡血藤 15 克

石决明 24 克

【主治】 冠心病，伴经期紊乱。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，连服 30 剂。

第八方

【组成】

当 归 12 克 生地黄 15 克 熟地黄 15 克

白 芍 15 克 川 楝 子 10 克 沙 参 15 克

枸 杞 子 12 克 枳 壳 12 克 柴 胡 10 克

鸡血藤 20 克 丹 参 15 克 元 胡 10 克

檀 香 10 克

【主治】 冠心病，伴心区疼痛，两胁胀满。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，连服 30 剂。

风湿性心脏病(附风湿性关节炎)(共 3 方)

第一方

【组成】

川贝母 30 克 琥 珀 15 克

【主治】 风湿性心脏病。

【用法】 将以上两味药共研为末，装胶囊中，分早、