

直面艾滋病

ZHILIAN AIZI BING

AIDS

雷世光 何克/编著

贵州人民出版社

直 面 艾 滋 病

雷世光 何 克 编著

贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

直面艾滋病/雷世光,何克编著. - 贵阳:贵州人民出版社,2005.4

ISBN 7 - 221 - 06308 - 7

I.直... II.雷... III.艾滋病-预防(卫生)-中学-课外读物 IV.①G479②R512.910.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 075532 号

书 名	直面艾滋病
作 者	雷世光 何 克 编著
责任编辑	苏 桦 钱海峰
封面设计	张 彪
版式设计	亦 抒
出版发行	贵州人民出版社
印 刷	贵阳科海印务有限公司
规 格	850 × 1168mm 1/32 印张 7.5 160 千字
印 数	1 - 1000 册
版 次	2005 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN7 - 221 - 06308 - 7/G·2271
定 价	19.00 元

本版图书如有印装质量问题,请与印刷厂联系。电话:0851 - 6775315



目 录

前 言	(1)
第一章 闯入人类视野的恶魔	
——艾滋病,跨世纪的瘟疫	(5)
第一节 魔鬼来至何方?	
——追溯艾滋病毒源	(6)
第二节 着魔者的形象	
——艾滋病的临床描述	(9)
第三节 魔鬼是怎样缠身的?	
——艾滋病的传播途径	(14)
第四节 让附体的魔鬼现形	
——如何知道自己感染了艾滋病病毒	(27)
第五节 性病,艾滋病传播的温床	
——性病与艾滋病	(29)
第六节 艾滋恶魔,防你没商量	
——艾滋病是可以预防的	(32)
第二章 艾滋病,人类社会的灾难	(36)
第一节 城门失火,殃及池鱼	
——艾滋病对家庭、社会的影响	(36)
第二节 日益膨胀的魔影	
——艾滋病的流行情况	(48)



第三节	魔已高一尺,道还未高一丈	
	——艾滋病的防治现状	(55)
第三章	误解人生,害人害己	
	——艾滋病与不洁性行为	(64)
第一节	乐极生悲	
	——性乱在人类历史上造成的灾难	(66)
第二节	一夫一妻制、平等、保障、有序	
	——人类性行为的约束	(68)
第三节	不该打开的潘多拉魔盒	
	——性连锁与艾滋病的爆炸式传播	(70)
第四节	个人的价值 = 性伴侣数	
	——对落伍感的误解	(72)
第五节	性 = 人生	
	——对人生使命的简化与误解	(82)
第六节	仿效性表演者	
	——落入“色情”文化的圈套	(96)
第七节	纵欲 = 精神健康	
	——误解弗洛伊德	(100)
第八节	性乱与道德无关	
	——金赛对人们的误导	(104)
第九节	堤内损失堤外补	
	——消极地处理劣质婚姻	(108)
第十节	安全套绝对安全	
	——对保护措施轻信	(115)
第十一节	安全性行为	
	——避孕套的正确使用方法	(121)



第十二节	高估人类的医疗水平	
	——误解：人类能够治疗所有的性病	(125)
第四章	饮鸩止渴，与魔共舞	
	——静脉吸毒与艾滋病的传播	(127)
第一节	静脉吸毒是吸毒者的必然	
	——静脉吸毒是药物依赖性的必然结果	(127)
第二节	人格改变是吸毒者的必然	
	——人格改变是药物依赖性的必然结果	(132)
第三节	远离毒品，珍惜生命	
	——与毒品保持距离，是每一个人的最佳选择 ...	(136)
第五章	艾滋病成为一种借口	
	——不是艾滋病的“艾滋病”患者	(148)
第一节	艾滋病恐怖症患者	
	——艾滋病恐怖症是一种心理障碍	(148)
第二节	认识自己：追根溯源	
	——剖析艾滋病恐怖症患者的心理轨迹	(157)
第三节	重塑自己：告别艾滋病恐怖症	(184)
第六章	蓝天中飘动的红丝带	
	——为了人类的生存，关怀受艾滋病病毒感染的人	(193)
第一节	要天使！不要魔鬼	
	——为什么要多一份善待，少一份歧视	(193)
第二节	全身已经打湿，还在乎这几根头发？	
	——绝望会使人疯狂	(197)
第三节	恶从胆边生	
	——冷漠造就冷漠	(199)



第四节 蓝天中飘动的红丝带

——善待,人类战胜艾滋病的希望 (201)

附录 1 预防艾滋病宣传教育知识要点 (203)

附录 2 中国预防与控制艾滋病中长期规划 (211)

附录 3 中国遏制与防治艾滋病行动计划 (222)

附录 4 “国务院防治艾滋病性病协调会议制度”介绍 (232)

附录 5 艾滋病防治相关卫生法规 (235)

附录 6 历年世界艾滋病日的主题 (236)



前 言

1981年6月5日,在世界传染病史年美国疾病控制中心首先揭示了由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种致死性传染病——获得性免疫缺陷综合征(英文缩写为AIDS),即艾滋病。尽管人类对艾滋病的认识才仅有21年,但在此期间,全球已经有六千万人感染艾滋病病毒,其中二千二百万人已经死亡。艾滋病流行规模之大,罹患人数之多,造成人类社会经济损失之大均已超过了历史上任何一种传染病,全球几乎没有一个国家和地区幸免,更为严重的是,艾滋病的流行与传播仍在继续,全世界每天有一万五千例新的艾滋病病毒感染者出现,有八千人因艾滋病而死亡。

目前,次撒哈拉非洲的艾滋病病毒流行最为严重——有七个国家的成人感染率超过了20%。自20世纪90年代以来,全球艾滋病传播的重心逐渐向亚洲转移,2001年10月,联合国艾滋病规划署组织了一个叫做“监测艾滋病大流行”的工作小组发布了一项最新报告,报告中关于亚太地区艾滋病流行形势的资料显示,在一些多年来一直没有艾滋病流行的国家如印度尼西亚,目前出现了艾滋病流行的强劲势头,在泰国、柬埔寨和缅甸三国,成人总人口的百分之二感染了艾滋病病毒。在整个亚洲地区,至少有七百万人是艾滋病病毒感染者。



艾滋病在世界范围内的广泛流行,给世界经济发展和 社会进步带来了前所未有的冲击,已成为全球最严重的公共卫生问题和社会问题,受到各国政府和国际社会的广泛关注。1996 年联合国专设机构“联合国艾滋病规划署”来领导全球的艾滋病防治工作。联合国安理会于 2000 年 11 月首次对艾滋病问外进行辩论,标志着艾滋病已被列入全球安全问题来考虑。2001 年 6 月联合国召开了特别联大,对艾滋病问题进行了专题讨论。最近,亚太地区在墨尔本召开了艾滋病问题的部长级会议,发表了《部长声明》,表明了国际社会将坚定不移地与艾滋病进行斗争的决心。即使是“9·11”事件吸引了人们对恐怖主义的新的注意之后,全球仍保持了对艾滋病问题的高度关注,挪威诺贝尔奖委员会于 2001 年 10 月 12 日宣布将和平奖授予联合国秘书长安南的时候,特别提到了联合国正在应对两个新的挑战,恐怖主义和艾滋病。

我国自 1985 年发现首例艾滋病病人以来,到 2002 年 12 月 31 日,我国 31 个省、自治区、直辖市共报告艾滋病病毒感染者 40560 例,实际感染人数已达 100 万。目前我国艾滋病疫情仍呈迅速上升的趋势,发病人数与死亡人数也有较大幅度增长,艾滋病的传播正逐渐由有高危行为的人群向一般人群扩散,尤为严重的是我国某些地区已经出现了“艾滋病”村。

党中央和国务院高度重视艾滋病防治工作,建立了由国务院领导为组长,多部委领导参加的“国务院防治艾滋病性病协调会议制度”;制定了《中国预防与控制艾滋病中长期规划(1998 - 2010 年)》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2001 - 2005 年)》、《关于对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的管理意见》、《预防艾滋病宣传教育原则》、《预防艾滋病宣传教育知识要点》等规划和政策性文件;形成了预防为主、宣传教育为主、标本兼治、综合治理的艾滋病



防治的策略。

青少年在学生阶段是接受知识最多,是养成良好习惯的行为及行为可塑形的关键时期,掌握预防艾滋病的科普知识,懂得其危害,洁身自好,对预防和控制艾滋病的流行具有十分深远的意义。今天抓住了青少年就等于抓住了明天,因此,在我国预防与控制艾滋病的策略体系中,青少年健康教育至关重要,要教育广大青少年认识艾滋病的危害,知道艾滋病是怎样传播的,知道怎样预防,只有这样才能有效控制艾滋病在青少年中传播,从而控制艾滋病在我国的流行。

目前艾滋病仍在加速蔓延,而广大青少年普遍缺乏艾滋病防治知识。艾滋病来了!而很多年轻人觉得艾滋病离自己还很远,可当身边出现艾滋病时,又往往惊慌失措,反应过度。曾经有一位因静脉吸毒而感染艾滋病的青年说,他以为只有同性恋或嫖妓才会感染艾滋病,而与人共用针管不会。一位大学毕业不久的青年,因一次酒后“找小姐”,感染了艾滋病,这不安全的第一次性行为毁掉了他,他断绝了与所有亲人、朋友的联系,在忏悔中他写《艾滋手记》,把自己的经历公布出来以警示众人。贵州省疾病预防控制中心最近对地下卖淫女的抽样调查中发现,这一高危人群普遍缺乏艾滋病防治知识,二分之一的“服务小姐”没有任何保护自己的措施,她们以“看起来是否干净”作为防病的标准,觉得“怀孕比艾滋病更可怕”。上述情况表明:在青少年中普及艾滋病知识已迫在眉睫,刻不容缓。

年轻的朋友,你可听说过艾滋病吗?知道艾滋病的危害吗?知道我国正面临艾滋病加速流行的严峻形势吗?知道你是否会由于握手、在公共游泳池游泳,在公共浴室洗澡和与别人一起用餐而染上艾滋病吗?知道如何正确预防艾滋病吗?



上述以及更多的关于艾滋病的“秘密”需要得到解答,这就是本书的用意所在。它将告诉你关于艾滋病你所需要及应当知道的一切,从而使你远离艾滋病。

在你阅读完这本书后,会使你知道如何正确预防艾滋病,会让你坚信,你可以毫无顾忌地与世界上任何人握手,你可以在你喜欢的任何地方游泳,你可以与任何人共餐。

年轻的朋友,让我们珍爱生命、热爱生活,做预防和控制艾滋病的生力军,为人类的健康和进步事业作出自己应有的努力。

编 者

2003 年 10 月



第一章 闯入人类视野的恶魔

——艾滋病，跨世纪的瘟疫

1981年6月5日，在美国疾病控制中心出版的《死亡率与发病率周报》上，第一次报道了“一种可能是细胞免疫功能紊乱的疾病”。5名同性恋青年男子在接受治疗中，其中两人很快死亡。这就是世界上首次对艾滋病的公开报道。科学家们预言：一种新的重大疾病将在地球上出现，并将对人类的健康乃至生存构成严重威胁。的确，事实的发展正如科学家们预言的那样，艾滋病在全球迅速蔓延，其发展速度令人始料不及。

人们常用瘟疫来形容那些流行速度快，波及范围广，对人类生存构成威胁的烈性传染病。翻开人类历史，不乏与疾病，特别是烈性流行病搏斗的悲壮篇章，人们永远不会忘记14世纪曾经夺去2500万欧洲人（占当时欧洲人口的1/3）生命的黑死病（鼠疫）；而1918年的流行性感冒也曾导致欧洲2000万人死亡，即当时世界人口的1%，比第一次世界大战中战死的士兵人数还要多一倍多。

20世纪60年代以后，科学技术日新月异，人类已能登上月球，可以把亿万信息浓缩在一块小小的硅板上。由于科学技术的迅猛发展，解决了许许多多医学难题，曾经猖獗一时的烈性传染病——天花也已被人类征服，人们暗自庆幸瘟疫这个词离人类越来



越远。但是,从 20 世纪 80 年代开始,人们又看到了它的阴影:先是在美国,而后在非洲的扎伊尔、乌干达、坦桑尼亚和美洲的海地等国家,医生们发现并报道了一些极端“衰弱”的病人,他们失去了对疾病的抵抗力,平时不会让人生病的一些细菌、病毒等微生物可以在他们体内任意生长、繁殖,使他们罹患一些罕见的感染、肿瘤和神经精神障碍。当时对这样的病人无法用已知的疾病知识来解释,医生对这些病人束手无策,常常眼睁睁地看着病人很快在极端痛苦中死去。后来人们才知道这些病人所患的正是被称为 20 世纪瘟疫的艾滋病。

从那以后,艾滋病便以十分惊人的速度在世界各地迅速蔓延开来。尽管它不像黑死病那样迅速置人于死地,但自艾滋病流行开始至现在短短 21 年的时间,全世纪已有 6000 万人感染了艾滋病病毒,其中 2200 万人死于艾滋病。进入 21 世纪,艾滋病传播的势头并没有被遏制住,艾滋病仍在加速蔓延,尽管全世界科学家一直都在努力,但是至今仍未研制出一种能够治愈艾滋病的药物,看来人类注定不可避免地要同这一跨世纪的瘟疫作长期的斗争了。

第一节 魔鬼来自何方?

——追溯艾滋病毒源

由于艾滋病这个恶魔已经在全球蔓延开来,搞清楚它来自何方,远不如想一想现在如何加以预防重要,但是要全面了解艾滋病,就必须首先搞清楚艾滋病病毒是怎样来到人类的。科学研究证明艾滋病病毒是一种新的病毒,科学家们研究发现,这种病毒的结构与一些感染灵长类动物(如非洲野生绿猴)的病毒的遗传特性



很相似。因此,人们推测,人类的艾滋病病毒是由这些灵长类动物传给人类的。

艾滋病是从哪里起源的?这个问题很难确切地回答。多数科学家认为艾滋病病毒起源于非洲刚果、扎伊尔等地,先在非洲绿猴中传播,后来又传给人类。证据之一是美国人类学家发现,非洲土著居民中有一个很奇怪的习惯,把带有热气的猴血注入人的大腿部位或生饮带热的猴血,认为这样可以强身健体和刺激性欲。艾滋病病毒很可能就是这样窜出“魔瓶”来到人间的。灵长类动物体内的这种病毒进入人体,经过长时间的遗传和变异,演变成为现代的艾滋病病毒。证据之二是在第二次世界大战期间,与非洲一些地区的妇女发生过性关系的外国士兵几乎都染上了一种“雅司病毒”。据科学家们考证,“雅司病毒”很可能就是艾滋病毒的原型。有一个英国水手从非洲某个国家回国后患上了很像艾滋病症状的疾病,很快就死亡了,当时医生们无法知道他患的是什么疾病,但他的尸体被保存了下来,人类发现艾滋病后,有一名叫斯特莱顿的医生将封存在石蜡中的那个英国水手的肾脏和骨髓取出来检查,果然发现了艾滋病病毒。以上情况表明,艾滋病在1981年被首次发现以前,就已经存在于人类了。

艾滋病最初是怎样在国家之间传播的呢?在美国、海地和欧洲发现艾滋病之前,在中非地区由乌干达、卢旺达、扎伊尔和坦桑尼亚构成的“艾滋病带”早已出现。请大家不要忘记海地这个讲法语的小国的名字,因为据推测,它在艾滋病由非洲向世界各地传播中起着重要的作用。

20世纪60年代,海地在世界各国之中的形象很不光彩。首先,它是一个残暴的独裁制国家,处于以邪恶著称的杜瓦利埃的血腥统治之下;它的另一个坏名声是,它是美国和欧洲的富翁及寻欢



作乐的年轻人度假和休闲的地方。海地首都太子港的特色是它开放的色情文化,因此,它吸引了大量来自美国各州和欧洲的同性恋者。市政当局对任何能带来金钱的人都一概欢迎,几乎允许各种活动在太子港滋生兴旺,而不加以干预。

在杜瓦利埃的残酷统治期间,成千上万勤劳、善良的海地人逃离该岛来到其它国家寻求避难和找工作。他们中的大多数人逃到了新独立的扎伊尔,因为扎伊尔和海地都是讲法语的黑人国家,许多海地黑人感到置身非洲的黑人文化之中比住进美国的黑人区更为适应和自在。另外,在非洲新独立的国家里就业机会很多,因而,在20世纪60年代和70年代,成千上万的海地男人和妇女逃出了他们土生土长的家园,在中非地区工作了许多年。

20世纪70年代末80年代初,杜瓦利埃政权被推翻,海地的局势开始趋向平和,大量的海地人返回了自己的祖国。

专家们从以上故事推测:一些海地工人在扎伊尔逗留期间可能感染了艾滋病病毒,他们可能把这种疾病带回了太子港,可能通过性行为把它传给了该城大量的同性恋旅游团,而这些来太子港度假的同性恋者可能把艾滋病病毒带回了美国。

综上所述:大多数学者认为,艾滋病病毒是一种新发现的人类新病毒,艾滋病起源于非洲,可能由非洲野生绿猴将病毒传给人类,20世纪70年代旅游者从非洲经海地传播到美国,以后传播到欧洲、亚洲及世界各地。



第二节 着魔者的形象

——艾滋病的临床描述

丢失了武器的战士

——艾滋病是一种“获得性免疫缺陷综合征”

艾滋病的全称是“获得性免疫缺陷综合征”，“艾滋”是其英文名称缩写“AIDS”的音译，它是由艾滋病病毒（英文缩写为 HIV）感染人体引起的疾病。艾滋病病毒进入人体后，主要生存于人的血液中，攻击和破坏人体的免疫细胞，最终使人体丧失对各种疾病的抵抗能力。

“获得性免疫缺陷综合征”一词的“获得性”是指在人出生后才发生的疾病，是与那些出生前就有的先天性和遗传性疾病相对而言的。“获得性”与“得到”的含义不尽相同，缺乏艾滋病知识的人都认为，与艾滋病病毒感染者握手、在一起吃饭或在公共游泳池游泳时，可能“得”艾滋病，因此，他们对艾滋病病毒感染者避之不及。但是，事实上，“获得”艾滋病并不十分容易，必须暴露在传播艾滋病的危险因素之下，才能“获得”导致艾滋病的病毒。

“免疫缺陷”是指“免疫功能出了毛病”。人体都有免疫系统，正常人都具备一定的抵抗外界细菌、病毒和其它有害微生物的能力。免疫系统是人体内与疾病抗争的生物系统，这一系统主要是由人们通常所称的“白血球”构成的。这些白血球是体内的猎人，



或者说是身体的卫士,如果一种病菌,如流感病毒或能够引起其它疾病的微生物侵入体内,白血球会奋起反击,杀死它们。正因为人们有正常的免疫能力,才会及时地抵御有害病菌的侵袭,才不会天天生病,才可能健康地生活。然而艾滋病病毒破坏的正好是人体的免疫系统,人的免疫系统一旦遭到破坏,就像丢失了武器的战士一样,抵抗力显著降低,甚至完全丧失抵抗能力。因此,艾滋病病人表现得都非常脆弱;一些在常人身上不会致病的细菌、病毒以及其它微生物都会乘虚而入,在他们身上造成感染,医学上称为机会性感染;一些在常人身上表现很轻的病症,在他们身上都会成为严重的、难以治愈的疾病。

所谓“综合征”,意思是艾滋病不是一种单纯的疾病,而是多种疾病的综合,表明艾滋病有复杂多样的临床表现。

艾滋病发现之初,人们都知道这种疾病有一个共同特点,即免疫力低下,但是当时人们还不知道这种病的病因,也没有给它命名。1983年法国巴斯德研究所的蒙塔尼教授和他的同事们从这样的病人身上首次分离出一种新的病毒,并证实这种病毒是导致艾滋病的病毒。1986年,国际医学界正式把这种病毒命名为“人类免疫缺陷病毒”,即艾滋病病毒,艾滋病也因此得名。

病为刀俎,我为鱼肉

——缺乏抗感染力是艾滋病的基本特征

当人们谈起艾滋病,或是看到有关预防艾滋病的宣传品时,常常会面对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人两个词语,这两者有什么区别呢?