



畅游世界

跟团族、背包客随身必备的日本旅行指南！

JAPAN TRAVEL GUIDE 《畅游世界》编辑部 主编

畅游日本

看这本就够了



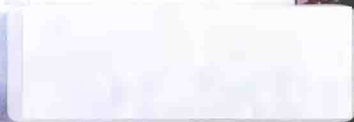
游玩： 精选194个必游景点感受日本迷人魅力

美食： 77家美味餐厅+特色小吃尝尽日式美食

住宿： 100家高中低档特色酒店住得舒适惬意

购物： 银座+秋叶原+心斋桥，尽享购物乐趣

娱乐： 赏樱花+泡温泉+看艺伎，就要玩到爽



化学工业出版社

畅游世界

畅游日本⁹

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够

JAPAN TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游日本，看这本就够了》介绍了日本的东京、横滨、京都、大阪、长野、名古屋、冲绳、北海道等地，并详细解读了富士山、北海道等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴日本旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游日本，看这本就够了/《畅游世界》编辑部

主编. —北京：化学工业出版社，2014.1

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-19425-1

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-日本 IV.

①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第319920号

审图号：GS(2014)117号

责任编辑：周天闻
责任校对：陈 静

装帧设计：东至亿美

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
635 mm×965 mm 1/16 印张 18 彩插 3 字数400千字
2014年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究



前言 FOREWORD



畅游日本，看这本就够了

粉红娇嫩的樱花、古朴典雅的寺庙、遍布岛国的绿色森林、美丽漫长的海岸线、薄雾笼罩的山脉……关于日本，可以说的远远不止这些。

日本的独特之处在于它的“双面性”，它既前卫时尚，是令人惊叹的创意科技之国，又是将传统文化固守得最好的国度——它有几百年历史的神社寺院，也有保留古代风貌的城镇；它既有打扮新潮的角色扮演女郎，又有穿着和服、踩着木屐走得踏踏响的日本艺伎；它既有“蛮横”的相扑文化，又有传承着和风之美的茶道文化……这些看似不协调的人与物，正是日本最为迷人之处。

走进日本，你可以在东京的霓虹灯丛林里放纵自己，也可以在京都的庙宇神殿中安宁自己；你可以在热气腾腾的温泉中忘却烦恼，也可在漫天纷飞的雪花里感受寒冷与速度；你可以在潮流商圈疯狂血拼，也可以在古老的小巷漫步游走；你可以去看一场高潮迭起的剑道比赛，也可以欣赏一段细腻温婉的能剧表演；你可以吃一碗劲道十足的日本拉面，也可以“斗胆”尝尝河豚料理……

从东京到京都，从北海道到冲绳，日本的每一处都有着极为独特的风景与人文，流连于一座城市，享受美景、美食，疯狂购物。你若胆子足够大，还可以来一次“怀旧装扮体验”，穿一身和服，低头疾走在既古老又时髦的街巷，这样的“角色扮演”恐怕会让你终生难忘。除此之外，更不要忘了泡一泡温泉，尝一尝延年益寿的黑鸡蛋。

《畅游日本，看这本就够了》介绍了日本最为热门的旅游地，包括东京、横滨、京都、大阪、长野、名古屋、北海道、冲绳等，多方位地展示了日本的魅力与文化，可帮助你更深入地感受日本。翻开本书，你会找到渴望已久



PLAY



SHOPPING



的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为读者准备了亲子行、情侣游等最佳的旅游地。在本书的“畅游日本全制霸”板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等常见问题，为你的日本之旅做好准备。

此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解日本著名景点在众人眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。关于日本旅游的疑虑，你在本书中基本上都可以找到答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，让你的日本之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL

CONTENTS

目录



导读

A 日本印象

一说就知的日本符号

- 014 印象1 樱花
- 014 印象2 艺伎
- 014 印象3 寿司
- 015 印象4 温泉
- 015 印象5 相扑
- 015 印象6 漫画

B 日本攻略

畅游日本全制霸

- 016 日本概况
- 016 进出日本
- 021 旅行预算
- 022 旅行路线
- 025 货币准备
- 025 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 028 节庆活动
- 029 日本四季游
- 031 吃在日本
- 033 日本购物
- 036 住在日本
- 037 行在日本
- 041 意外应对

C 日本旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 044 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 047 亲子旅行最值得去的10个地方
- 050 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 首都圈

东京

- 056 行程计划
- 057 出入东京
- 059 市内交通
- 062 玩在东京
 - 062 东京铁塔
 - 063 银座
 - 064 涩谷
 - 065 上野公园
 - 066 台场
 - 067 东京天空树
 - 068 六本木
 - 068 浅草寺
 - 069 新宿
 - 070 皇居
 - 071 北之丸公园
 - 072 代代木公园
 - 073 原宿



PLAY



- 074 筑地市场
- 075 歌舞伎座
- 075 索尼大厦
- 076 小石川后乐园
- 076 秋叶原电器街
- 077 池袋
- 077 日本民艺馆
- 078 东京大学
- 079 东京迪士尼
- 080 东京迪士尼乐园
- 082 东京迪士尼海洋
- 084 东京迪士尼度假区：门票+Fast Pass
- 086 吃在东京
- 089 住在东京
- 091 东京购物
- 095 东京娱乐
- 098 妙！玩转东京的三大锦囊



横滨

- 100 行程计划
- 101 出入横滨
- 102 市内交通
- 104 玩在横滨
 - 104 地标大厦
 - 105 三溪园
 - 106 中华街
 - 107 山下公园
 - 108 外国人墓地
 - 108 八景岛海岛乐园
- 109 横滨周边
 - 109 镰仓
 - 110 箱根
 - 112 富士山
- 114 富士山，人间仙境
- 116 吃在横滨
- 118 住在横滨
- 119 横滨购物
- 121 横滨娱乐
- 123 妙！玩转横滨的四大锦囊



CONTENTS

目录



Part2 关西

京都

126 行程计划

127 出入京都

129 市内交通

132 玩在京都

132 金阁寺

133 东寺

134 清水寺

135 东福寺

136 西本愿寺

137 京都国立博物馆

138 龙安寺

139 二条城

139 京都塔

140 京都国际漫画博物馆

141 平安神宫

142 银阁寺

143 祇园

144 哲学之路

145 京都西阵织和服馆

145 仁和寺

146 妙心寺

147 京都周边

147 岚山

148 桂离宫



149 天桥立

149 诗仙堂

150 三千院

151 伏见稻荷神社

152 平等院

153 吃在京都

156 住在京都

158 京都购物

160 京都娱乐

162 妙! 玩转京都的三大锦囊

大阪

164 行程计划

165 出入大阪

167 市内交通

169 玩在大阪

169 日本环球影城

170 大阪城

171 梅田空中大厦

171 道顿堀

172 心斋桥

173 大阪水族馆

174 天保山大摩天轮





175 国立国际美术馆

176 温泉大世界

176 四天王寺

177 吃在大阪

180 住在大阪

181 大阪购物

184 大阪娱乐

186 妙！玩转大阪的五大锦囊



199 高远城址公园

200 吃在长野

202 住在长野

203 长野购物

205 长野娱乐

208 在日本泡温泉

210 妙！玩转长野的三大锦囊

名古屋

211 行程计划

212 出入名古屋

213 市内交通

214 玩在名古屋

214 名古屋城

215 热田神宫

215 丰田工业技术纪念馆

216 JR中央塔楼

217 德川美术馆

217 名古屋市美术馆

218 名古屋港水族馆

219 犬山城

220 吃在名古屋

222 住在名古屋

223 名古屋购物

225 名古屋娱乐

227 妙！玩转名古屋的三大锦囊

Part3 本州中部

长野

190 行程计划

191 出入长野

191 市内交通

192 玩在长野

192 轻井泽

193 善光寺

194 松本城

195 諏访大社

195 小布施

196 妻笼宿

197 地狱谷野猿公园

197 上高地

198 阿尔卑斯千叠敷冰斗

198 寝觉之床

199 黑姬高原



CONTENTS

目录



Part4 九州



冲绳

230 行程计划

231 出入冲绳

232 市内交通

234 玩在冲绳

234 那霸

235 首里城

235 首里门

236 冲绳美丽海水族馆

237 国际通

238 玉泉洞

239 无人岛



239 中城堡遗址

240 边户岬

241 久米岛

242 宫古列岛

243 海洋博览会纪念公园

244 吃在冲绳

246 住在冲绳

248 冲绳购物

251 冲绳娱乐

253 妙! 玩转冲绳的三大锦囊





Part5 北海道

北海道

- 256 行程计划
- 257 出入北海道
- 258 市内交通
- 260 玩在北海道
 - 260 札幌
 - 261 富良野
 - 264 函馆
 - 264 小樽
 - 265 登别温泉
 - 266 大沼国立公园
 - 267 大雪山国立公园
 - 267 阿寒国立公园
 - 268 钏路湿原国家公园
 - 269 洞爷湖
 - 270 知床国家公园
- 271 震撼心灵的北海道之旅
- 274 吃在北海道
- 276 住在北海道
- 278 北海道购物
- 280 北海道娱乐
- 282 妙！玩转北海道的三大锦囊

索引 284



畅游世界

畅游日本⁹

《畅游世界》编辑部 主编

看这本就够了

JAPAN TRAVEL GUIDE



化学工业出版社

·北京·

《畅游日本，看这本就够了》介绍了日本的东京、横滨、京都、大阪、长野、名古屋、冲绳、北海道等地，并详细解读了富士山、北海道等特色旅游地。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴日本旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游日本，看这本就够了/《畅游世界》编辑部

主编. —北京：化学工业出版社，2014.1

(畅游世界)

ISBN 978-7-122-19425-1

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-日本 IV.

①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第319920号

审图号：GS(2014)117号

责任编辑：周天闻

装帧设计：东至亿美

责任校对：陈 静

出版发行：化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司

635 mm×965 mm 1/16 印张 18 彩插 3 字数400千字

2014年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888(传真：010-64519686)

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：49.80元

版权所有 违者必究

● 京都金閣寺





前言 FOREWORD



畅游日本，看这本就够了

粉红娇嫩的樱花、古朴典雅的寺庙、遍布岛国的绿色森林、美丽漫长的海岸线、薄雾笼罩的山脉……关于日本，可以说的远远不止这些。

日本的独特之处在于它的“双面性”，它既前卫时尚，是令人惊叹的创意科技之国，又是将传统文化固守得最好的国度——它有几百年历史的神社寺院，也有保留古代风貌的城镇；它既有打扮新潮的角色扮演女郎，又有穿着和服、踩着木屐走得踏踏响的日本艺伎；它既有“蛮横”的相扑文化，又有传承着和风之美的茶道文化……这些看似不协调的人与物，正是日本最为迷人之处。

走进日本，你可以在东京的霓虹灯丛林里放纵自己，也可以在京都的庙宇神殿中安宁自己；你可以在热气腾腾的温泉中忘却烦恼，也可在漫天纷飞的雪花里感受寒冷与速度；你可以在潮流商圈疯狂血拼，也可以在古老的小巷漫步游走；你可以去看一场高潮迭起的剑道比赛，也可以欣赏一段细腻温婉的能剧表演；你可以吃一碗劲道十足的日本拉面，也可以“斗胆”尝尝河豚料理……

从东京到京都，从北海道到冲绳，日本的每一处都有着极为独特的风景与人文，流连于一座座城市，享受美景、美食，疯狂购物。你若胆子足够大，还可以来一次“怀旧装扮体验”，穿一身和服，低头疾走在既古老又时髦的街巷，这样的“角色扮演”恐怕会让你终生难忘。除此之外，更不要忘了泡一泡温泉，尝一尝延年益寿的黑鸡蛋。

《畅游日本，看这本就够了》介绍了日本最为热门的旅游地，包括东京、横滨、京都、大阪、长野、名古屋、北海道、冲绳等，多方位地展示了日本的魅力与文化，可帮助你更深入地感受日本。翻开本书，你会找到渴望已久



PLAY



SHOPPING



的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为读者准备了亲子行、情侣游等最佳的旅游地。在本书的“畅游日本全制霸”板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等常见问题，为你的日本之旅做好准备。

此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解日本著名景点在众人眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。关于日本旅游的疑虑，你在本书中基本上都可以找到答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，让你的日本之旅畅通无阻！

LODGING



ENTERTAINMENT



TRAVEL



CONTENTS

目录



导读

A 日本印象

一说就知的日本符号

- 014 印象1 樱花
- 014 印象2 艺伎
- 014 印象3 寿司
- 015 印象4 温泉
- 015 印象5 相扑
- 015 印象6 漫画

B 日本攻略

畅游日本全制霸

- 016 日本概况
- 016 进出日本
- 021 旅行预算
- 022 旅行路线
- 025 货币准备
- 025 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 028 节庆活动
- 029 日本四季游
- 031 吃在日本
- 033 日本购物
- 036 住在日本
- 037 行在日本
- 041 意外应对

C 日本旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 044 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 047 亲子旅行最值得去的10个地方
- 050 带爸妈旅行最值得去的10个地方

Part1 首都圈

东京

- 056 行程计划
- 057 出入东京
- 059 市内交通
- 062 玩在东京
 - 062 东京铁塔
 - 063 银座
 - 064 涩谷
 - 065 上野公园
 - 066 台场
 - 067 东京天空树
 - 068 六本木
 - 068 浅草寺
 - 069 新宿
 - 070 皇居
 - 071 北之丸公园
 - 072 代代木公园
 - 073 原宿

