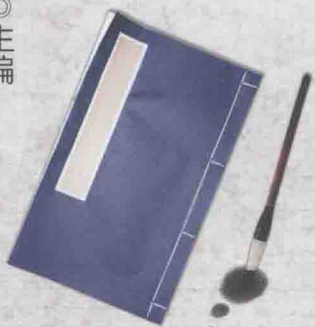


# 皮肤病



## 五十年临证笔录

宋兆友◎主编



人民卫生出版社



# 皮肤病

## 五十年临证

### 笔录

主 编 宋兆友

副主编 宋宁静 许筱云

编 委 (以姓氏笔画为序)

叶和松 江苏省第二中医医院  
乔 迪 江苏省省级机关医院  
许筱云 江苏省省级机关医院  
李 权 南京医科大学第一附属医院 江苏省人民医院  
何 敏 美国马里兰大学医学院  
宋宁宏 南京医科大学第一附属医院 江苏省人民医院  
宋宁静 上海国际医学中心  
唐 锋 上海市金山区中西医结合医院  
唐宁枫 美国马里兰大学医学院  
程兴望 蚌埠医学院第一附属医院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病五十年临证笔录/宋兆友主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2014  
ISBN 978-7-117-18713-8

I. ①皮… II. ①宋… III. ①皮肤病-治疗  
IV. ①R751.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 070172 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

皮肤病五十年临证笔录

主 编: 宋兆友  
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)  
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号  
邮 编: 100021  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830  
印 刷: 北京汇林印务有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 710×1000 1/16 印张: 13  
字 数: 248 千字  
版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-117-18713-8/R · 18714  
定 价: 32.00 元  
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)  
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



## 中华医学 走向辉煌

世纪神州添锦绣,美丽中国展宏图。今年我已 77 岁,25 岁大学毕业后,一直从事皮肤病专业工作,五十多年的工作中,诊疗过 60 多万次病例,很受病人欢迎,我的特长就是辨证施治、中西医结合。现在我仍在原单位出专家门诊,每周六个半天。我热爱我的岗位,我热爱中华医学。

风云有意降春雨,绿叶无私缀牡丹。在我半个多世纪的临床工作中,深深地感到“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,故愿把我五十余年的皮肤病证治经验笔录成集,虽然水平较低,也愿贡献给同仁及读者,以共勉。

在编写过程中,由宋宁静教授、主任医师、博士、研究员等十位同志在繁忙中参与策划、整理、编撰,人民卫生出版社的编辑也给予了热诚支持和指导,在此表示深深的谢意。

盛世中华有伟业,祖国医学展宏图。我衷心祝愿:中国梦,我的梦,中华医学走向辉煌,走向世界。

由于笔者水平有限,错误在所难免,敬请读者批评指正,以便再版时修订。

东南大学医学院附属蚌埠市中心医院 宋兆友教授

2013 年 2 月 10 日新年

于蚌埠市皮研所



# 目录

## 总论·证治心悟

第一章 论治概说	2
第二章 中药内服加减法经验传真	14
第三章 中药内服引经药应用技巧	18
第四章 中药外用基本法则	20
第五章 门诊中药外用处方秘诀	26
第六章 中药外用的研究导读	34

## 各论·辨病辨证

第一章 真菌性皮肤病	44
第一节 体癣、股癣	44
第二节 手足癣	44
第三节 甲癣、甲真菌病	46
第四节 花斑癣、糠秕孢子菌性毛囊炎	46
第五节 念珠菌病	47
第六节 叠瓦癣	48
第七节 癣菌疹	48
第二章 病毒性皮肤病	49
第一节 单纯疱疹	49
第二节 带状疱疹	49
第三节 寻常疣	50
第四节 扁平疣	51
第五节 传染性软疣	51



第六节 跖疣 .....	52
<b>第三章 球菌性皮肤病 .....</b>	<b>54</b>
第一节 脓疱疮 .....	54
第二节 继发性脓疱疮 .....	54
第三节 新生儿脓疱疮 .....	55
第四节 葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征 .....	56
第五节 细菌性毛囊炎 .....	56
第六节 枕骨下硬结性毛囊炎 .....	57
第七节 头皮脓肿性穿掘性毛囊周围炎 .....	58
第八节 疖与疖病 .....	58
第九节 化脓性汗腺炎 .....	59
第十节 下肢丹毒 .....	59
<b>第四章 杆菌性皮肤病 .....</b>	<b>61</b>
第一节 寻常性狼疮 .....	61
第二节 疣状皮肤结核 .....	61
第三节 颜面播散性粟粒性狼疮 .....	62
第四节 丘疹性坏死性结核疹 .....	63
第五节 硬红斑 .....	63
第六节 麻风病 .....	64
第七节 类丹毒 .....	65
<b>第五章 昆虫及动物性皮肤病 .....</b>	<b>66</b>
第一节 虱病 .....	66
第二节 桑毛虫皮炎 .....	67
第三节 松毛虫皮炎 .....	67
第四节 刺毛虫皮炎 .....	68
第五节 螨虫皮炎 .....	68
<b>第六章 寄生虫类皮肤病 .....</b>	<b>70</b>
第一节 疥疮 .....	70
第二节 毛囊虫病 .....	71
第三节 滴虫病 .....	71
<b>第七章 性传播性疾病 .....</b>	<b>73</b>
第一节 梅毒 .....	73
第二节 淋病 .....	74
第三节 尖锐湿疣 .....	75
第四节 软性下疳 .....	76
第五节 生殖器疱疹 .....	77

第六节	非淋菌性尿道炎	78
第七节	性病性淋巴肉芽肿	78
第八节	腹股沟肉芽肿	79
第九节	细菌性阴道炎	80
第十节	艾滋病	80
<b>第八章</b>	<b>变态反应性皮肤病</b>	<b>82</b>
第一节	湿疹	82
第二节	药物性皮炎	83
第三节	接触性皮炎	84
第四节	荨麻疹	85
第五节	丘疹性荨麻疹	86
第六节	多形性红斑	87
第七节	结节性红斑	88
第八节	遗传性过敏性皮炎	89
第九节	酒性红斑	90
第十节	环状红斑	91
第十一节	传染性湿疹样皮炎	91
第十二节	自家过敏性皮炎	92
第十三节	皮肤划痕症	92
第十四节	血管神经性水肿	93
第十五节	新生儿毒性红斑	93
第十六节	女性颜面再发性皮炎	94
<b>第九章</b>	<b>职业性皮肤病</b>	<b>95</b>
第一节	稻田皮炎	95
第二节	菜田皮炎	95
第三节	农药皮炎	96
第四节	沥青皮炎	97
第五节	油彩皮炎	97
第六节	工业职业性皮肤病	98
第七节	漆性皮炎	99
<b>第十章</b>	<b>结缔组织疾病</b>	<b>100</b>
第一节	皮肤型红斑狼疮	100
第二节	系统性红斑狼疮	101
第三节	硬皮病	102
第四节	皮肌炎	104
第五节	白塞综合征	105



第六节	干燥综合征	106
第七节	混合性结缔组织病	107
第八节	重叠结缔组织病	108
<b>第十一章</b>	<b>神经精神障碍性皮肤病</b>	<b>110</b>
第一节	结节性痒疹	110
第二节	神经性皮炎	110
第三节	全身性瘙痒症	111
第四节	女阴瘙痒症	112
第五节	阴囊瘙痒症	113
第六节	肛门瘙痒症	114
第七节	拔毛癖	115
第八节	疾病恐怖症	115
<b>第十二章</b>	<b>物理性皮肤病</b>	<b>117</b>
第一节	冻疮	117
第二节	红色粟粒疹	118
第三节	手足皲裂症	119
第四节	植物日光性皮炎	119
第五节	泥螺日光性皮炎	120
第六节	夏季皮炎	120
第七节	日光性皮炎	121
第八节	多形性日光疹	122
<b>第十三章</b>	<b>红斑鳞屑性皮肤病</b>	<b>123</b>
第一节	银屑病	123
第二节	副银屑病	124
第三节	玫瑰糠疹	125
第四节	扁平苔藓	126
第五节	剥脱性皮炎	127
第六节	单纯糠疹	128
第七节	连圈状糠秕疹	128
第八节	硬化性萎缩性苔藓	129
<b>第十四章</b>	<b>疱疹性皮肤病</b>	<b>130</b>
第一节	天疱疮	130
第二节	大疱性类天疱疮	131
第三节	疱疹样皮炎	131
第四节	掌跖脓疱病	132
第五节	大疱性表皮松解症	133



第六节	家族性良性慢性天疱疮	134
第七节	疱疹样脓疱病	134
第八节	线状 IgA 大疱性皮肤病	135
<b>第十五章</b>	<b>内分泌、代谢、营养障碍性皮肤病</b>	<b>136</b>
第一节	黄瘤病	136
第二节	皮肤淀粉样变	136
第三节	硬肿病	137
第四节	月经疹	138
第五节	夏令水疱病	138
第六节	肠病性肢端皮炎	139
<b>第十六章</b>	<b>色素障碍性皮肤病</b>	<b>140</b>
第一节	黄褐斑	140
第二节	黑变病	141
第三节	白癜风	141
第四节	血管萎缩性皮肤异色病	142
第五节	先天性对称性色素异常症	143
<b>第十七章</b>	<b>血管性皮肤病</b>	<b>144</b>
第一节	过敏性紫癜	144
第二节	血小板减少性紫癜	145
第三节	进行性色素沉着病	146
第四节	色素性紫癜性苔藓样皮炎	147
第五节	毛细血管扩张性环状紫癜	147
第六节	红斑性肢痛病	148
第七节	变应性皮肤血管炎	148
第八节	雷诺病	149
第九节	小腿静脉性溃疡	150
第十节	持久性隆起性红斑	151
<b>第十八章</b>	<b>角化过度及萎缩性皮肤病</b>	<b>152</b>
第一节	毛发红糠疹	152
第二节	毛周围角化病	153
第三节	鳞状毛囊角化病	153
第四节	毛囊角化病	154
<b>第十九章</b>	<b>遗传性皮肤病</b>	<b>155</b>
第一节	先天性鱼鳞病样红皮病	155
第二节	鱼鳞病	155
第三节	掌跖角化病	156



## 目 录

第四节	汗管角化病	157
第二十章	皮肤附属器疾病	158
第一节	痤疮	158
第二节	酒渣鼻	159
第三节	脂溢性皮炎	160
第四节	斑秃	161
第五节	脂溢性脱发	162
第六节	营养性脱发	163
第二十一章	黏膜疾病	164
第一节	外阴白斑病	164
第二节	急性女阴溃疡	165
第三节	包皮龟头炎	165
第四节	唇炎	166
第二十二章	非感染性肉芽肿类疾病	168
第一节	结节病	168
第二节	环状肉芽肿	169
第三节	结节性发热性非化脓性脂膜炎	169
第二十三章	良性皮肤肿瘤	171
第一节	脂溢性角化病	171
第二节	瘢痕疙瘩	171
第三节	血管瘤	172
第二十四章	恶性皮肤肿瘤	174
第一节	鲍温病	174
第二节	帕哲病	174
第三节	鳞状细胞癌	175
第四节	基底细胞癌	176
第五节	蕈样肉芽肿	177
第六节	恶性黑色素瘤	177

## 专论·医技护理

第一章	常用治疗技术	180
第二章	皮肤病护理宜忌	186
第三章	中医辅助疗法揽要	188
主要参考文献		198



总论 证治心悟

# 第一章 论治概说

## 一、辨证原则

### (一) 皮肤病病因

中医学将皮肤病的致病因素分为内因和外因。

#### 1. 内因

(1) 七情变化:情绪过度兴奋和抑郁影响内脏功能,喜伤心,怒伤肝……思虑伤脾,脾失健运,与西医学提出精神因素和疾病关系密切相一致。

(2) 饮食不节:暴饮暴食直接损伤脾胃,胃功能失调,火毒内生,过食肥甘厚味易生湿热。

(3) 脏腑功能失调:《内经》载有诸痛痒疮皆属于心,诸湿肿满皆属于脾。脾胃虚弱,血虚生风,即为内热(脏腑实热)、内湿、内风致病因素。

#### 2. 外因 指外来风、寒、暑、湿、燥、火六淫之气。

(1) 风邪:善行数变,风为百病之长,临床上风邪可夹寒、夹热、夹湿联合致病。风性向上,故头面部皮疹与风有关。人若皮肤虚弱,为风邪所袭,则起瘾疹,说明荨麻疹、瘙痒症与风邪有关。

(2) 寒邪:受寒邪者阳气不足,卫气不固,气血凝滞,寒凝气滞,如皮肤病冻疮、血管炎与寒邪有关。

(3) 暑邪(热邪):带有季节性,暑气夹湿,如痱毒、日光性皮炎。

(4) 湿邪:久卧湿地,或感受寒雾、风霜。湿为重浊之邪,易犯人体下部。湿邪黏腻、缠绵不断,反复发作,如湿疹、天疱疮等。

(5) 燥邪:气候干燥,燥气侵袭,如手足皲裂症、鱼鳞病等。

(6) 火邪:热极化火,五气皆可化火,如脓疱疮、丹毒等。

(7) 虫邪:疥疮及体癣等疥癣皮肤病与虫邪有关,此外奇痒难受也多因虫类因素,应与西医学细菌、真菌、寄生虫皮肤病相同。如足癣、毛囊炎、虫咬皮炎等。

(8) 毒邪:由毒邪所致皮肤病分为药物毒、食物毒、漆毒等,即禀性不耐,与现代过敏性皮肤病相同。

### (二) 皮肤病初诊

皮肤病诊断是通过问、望、闻、切四种诊断方法(称为四诊)向病人做全面的询问,从其表现出来的症状、体征和疾病发展过程收集资料,从而作出正确的诊疗。



### 1. 四诊

(1)问诊:中医学有十问歌。凡皮肤病有全身症状者结合有关问题可询问下列方面。

1)问寒热:即有无发热和怕冷。如发热、恶寒为外感表证,发热不恶寒为里热证,先冷后热(寒热往来)为半表半里证。

2)问汗:问有汗无汗。有汗者问出汗时间和感觉。一般为怕冷、发热、无汗为表实证。怕冷、发热、有汗为表虚证。发热、有汗、不怕冷为里热证。睡着出汗,醒时汗止为盗汗,多属阴虚;身无热而汗自出为自汗,多属阳虚。病势危重,汗出如雨,淋漓不止,多见于过敏休克病例。

3)问头身:询问头部及肢体不适情况。头身酸痛,怕冷发热为表证。头重如裹,身重倦怠为湿邪在表。头痛眩晕,心烦面赤为肝火。骨节酸痛,阴天加剧为痹证。

4)问二便:询问大小便的颜色及质量的改变。小便短赤为热证,小便清长为寒证。小便短赤、频数、刺痛为下焦湿热。大便秘结为热证。大便溏薄为脾虚。

5)问饮食和口味:询问饮食的喜恶、增减,口味的变异等。喜冷饮为热证,喜热饮口不渴为寒证。渴不多饮为有湿。饮食少消化差为脾胃虚弱。嘈杂易饥、口苦为胃热,口味变甜为脾湿,口淡无味为脾虚。

6)问胸膜:问胸膜有无胀满、疼痛等。胸胁作痛为肝郁气滞。胸腹疼痛为血瘀。腹胀作痛为气滞。

7)问耳目:问听觉、视觉的改变。耳鸣伴头晕、腰酸为肾虚。耳鸣、口苦、胁痛为肝火。

8)问睡眠:多梦为肝肾阴虚。失眠为阴虚火旺。

9)问经带:经来少腹痛拒按为血瘀。白带多而稀薄为脾虚或肾虚。白带稠黄腥味为湿热。

10)问病情:如诊断、治疗以及旧病等。

(2)望诊:神色形态结合病史重点观察。

望诊指对一般情况的观察,正气未衰预后好,神萎面色差,正气衰,预后差。但要注意“假神”以免误病。肥胖者多痰湿。

望舌是中医学特点之一,简述于后:舌为心之苗,誉为胃气之反映,观舌质诊断正气虚实,观舌苔辨别邪之深浅,再审润燥以验津液之亏。舌质淡白为血虚或阴虚,舌质红为热盛,舌质绛为热入营分,舌绛无苔有裂纹为阴虚伤津,舌质淡胖边有齿痕为气虚,舌质青紫或边有瘀斑为血瘀。舌干红绛有刺为热盛阴亏。苔黄腻为里热,苔薄白为表证,舌红光苔为阴虚。黑苔润者有寒,燥者有热,伤阴危重。一般皮肤病早期薄腻带黄或灰白为湿热或寒湿,中期黄腻粗糙为热重,后期



苔剥质红为阴虚内热。

(3) 闻诊:包括声音和口臭气味。

语音低微为属虚证,语音响亮为实证。发热烦躁为热证,静而少言为寒证。呻吟呼号为疼痛。气粗声高为实证,气短声低为虚证。口臭为胃热,腐气为宿食。脓液及大小便、白带有特殊腥臭味为热证。

(4) 切诊:目前以寸口诊脉常用(即桡动脉处)。注意脉与症是否相符,临床上舍脉从症及舍症从脉的方法。常见脉象有 28 种,今将有关皮肤病常用几种脉象归纳如下。

浮脉为风邪在表,沉脉为邪气深闭。数脉为(一呼一吸 4~5 次以上)为甚,缓脉为(一呼一吸 4~5 次以下)为寒邪内蕴。细脉为虚证,洪大脉为实证(邪盛正气不虚)。弦脉为肝郁、疼痛、痰湿。滑脉为妊娠、血盛、血热。紧脉为寒证、剧痛。涩脉为气滞、血瘀、血虚。不整脉包括促脉、结代脉,脉有间歇,为气血衰竭,脏腑之气将绝,病邪重。

## 2. 八纲

(1) 表里:判别病变部位的深浅,表证者病邪在表,病轻。里证者邪深病重。

(2) 寒热:判别疾病的属性。辨寒热不仅是看体温升高与否,还需从四诊材料综合分析。

(3) 虚实:指正邪衰盛而言,邪气盛为实,正气夺为虚。外感病为实,内伤病为虚。

(4) 阴阳:皮肤科辨阴阳从病情急缓、部位深浅、形态色泽、痒痛程度而有所区别。

### (三) 皮损辨证

#### 1. 皮肤损害辨证

(1) 斑疹:红色为热,红斑压之褪色为血热,红紫黑为热甚,红斑压之不退为血瘀,皮疹稀疏为热轻,密集为热甚,白斑为气血不和。

(2) 丘疹:急性红色丘疹、瘙痒为心火过盛,属风热、血热。慢性丘疹属脾虚、湿盛。血痂性丘疹属血虚。

(3) 水疱:红色小疱属湿热,大疱为湿热或湿毒。脓疱属热毒。深在水疱属脾虚蕴湿,寒湿不化。

(4) 风团:属风,红色风团属风热,白色者属风寒,深红、紫红为血热。

(5) 结节:皮色红、疼痛为血瘀,皮色不变为气滞或痰核流注。红肿甚者为湿热。

(6) 鳞屑:慢性、干性为血虚生风,油腻性为湿热。

(7) 糜烂:渗液多者为湿热,有脓性分泌物为湿毒。

(8) 结痂:脓痂为热毒,血痂为血热,浆痂为湿热。



(9) 皲裂:多因血虚或风燥。冬季为寒盛,天热为风热。

(10) 苔藓样变:又称肥厚,为脾虚湿盛或血虚风燥。

(11) 溃疡:急性红肿者为热毒,肉芽水肿为湿盛(阴湿),慢性溃疡伤面黯晦者为血虚。

(12) 色沉:又称色素沉着,为气血不和或肝肾阴虚所致。

## 2. 自觉症状辨证

(1) 痒:风、湿、热、虫等因素客于肌表所致,也有血虚生风(内风)。

1) 风痒:遍体作痒,时休时作,走窜不定,皮损多为干性血痂。如瘙痒症。

2) 湿痒:有水疱、糜烂、渗液,浸淫四窜,缠绵不断,瘙痒局限,脉滑,苔白腻。如急性湿疹。

3) 热痒:皮肤潮红、肿胀、灼热,痒痛相间,搔破化脓,舌质红,脉滑。如细菌性湿疹。

4) 血虚:泛发全身,干燥脱屑,肥厚角化,舌质淡有齿痕,脉细缓。如老年瘙痒症。

5) 虫痒:浸淫蔓延,黄水频流,如虫行皮中,如疥疮、虫咬皮炎等。

(2) 疼痛:痛则不通,不通则痛。疼痛主要因营卫不和,脉络阻塞,气血不通。根据疼痛的类型不同,一般为痛在表浅为轻痛,痛达深处为重痛。痛时喜按为虚痛,痛时拒按为实痛。皮色不变多为酸痛。遇寒加剧,得热痛减为寒痛;皮色焮赤,遇冷痛减为热痛。痛有定处为血瘀,痛无定处为气滞。如带状疱疹等。

(3) 皮肤发烫,灼热感:表示病变急性,有火毒之邪存在。如丹毒。

(4) 麻木:比较少见,为气血不畅,气虚则麻,血虚则木。也有气血不通,肌肤坏死的麻木。如麻风病等。

## 3. 皮肤疾病与经络归经关系

(1) 辨病灶所属部位归经:临床上用引经药物等可取得一定效果。如清上焦肺热用黄芩,下焦湿热用黄柏,肝胆湿热用龙胆草等。又如面部皮疹用清脾胃之药等。一般为:头部→督脉,面部、眼睑→胃经,鼻→肺经,口腔和牙齿→心脾二经,颈项→膀胱经,耳前→肝经,耳道→肾经,颈、胸、胁→肝经,乳房→胃经,乳头→肝经,二阴→肝经。

(2) 病灶所属脏腑:躯干、胸→心,臂→肺,髀→脾,腋→肝,腰→肾,四肢外侧→肺,四肢内侧→心,脘部→肾。

(3) 辨患部与病邪特性的关系:人体上部→风邪,风湿,风热。人体中部→气火,气郁,火郁。人体下部→湿邪,湿热,寒湿。伸侧阳面→风邪,屈侧阴面→湿邪。深部→寒邪,浅表→热邪。如接触性皮炎上部者用祛风清热法治之,下部者用清热利湿方法。

## 4. 八纲辨证与皮肤病 即辨皮肤病性质,简单讲表证、热证、实证、阳证



多为急性,泛发性,变化快,瘙痒明显,皮损焮红,灼热,疼痛,伴口干,口渴,小便短赤,大便秘结,烦躁发热,脉浮或滑数,舌质红或舌尖红,苔黄腻或白腻等。

里证、寒证、虚证、阴证多为慢性,浸润性肥厚或病变深在,自觉症状轻,皮损色淡,隐痛或不痛,有口淡,不思饮食,口黏,小便清长,大便稀薄不成形或前干后稀等。

5. 卫气营血辨证与皮肤病 卫气营血辨证常用于温病,代表疾病层次及疾病的程度,皮肤病伴有全身症状明显者也可用此方法辨证。但临床上不一定将卫、气、营、血四个阶段分得很清,往往分卫气及营血两个阶段进行辨证,卫气营血的传变也不一定是顺序进行,也有卫分直接到血分者。

(1)卫分:外感温热病在最初1~2天的阶段,主要为发热,怕冷,头痛,口渴,脉浮数,苔薄白。皮肤病中如药物性皮炎、恶性大疱性多形红斑等。

(2)气分:卫气病不解,向里传变,卫气不显,主症发热不恶寒,但恶热,汗出,气粗,口渴思饮,尿赤便干,苔黄燥或灰黑起刺,脉沉数。如过敏性皮炎、药疹等。

(3)营分:由于气分邪热不解,阴液亏耗,病邪传入营分,主症高热不退,夜间尤甚,心烦不寐,严重者神昏谵语,口干不欲饮,脉细数,舌质红绛,皮肤潮红、水肿,起脓疱等。如严重药疹、系统性红斑狼疮等。

(4)血分:营分不解,主症为除营分证外,常有出血症状,如吐血、便血、瘀斑,舌质绛红,脉数。如重型药疹、系统性红斑狼疮、恶性大疱性多形红斑等。

## 6. 气血辨证与皮肤病

### (1)气的辨证

1)气虚:全身疲倦,音低,气短,自汗,脉细无力,病程长,伤元气,脏腑功能衰退,舌胖,边有齿痕,脉细。如慢性荨麻疹、系统性红斑狼疮等。

2)气滞:疼痛、发胀、斑块等,疼痛时轻时重,或部位不固定,如结节、斑块、肿痛呈正常皮色。如结节性红斑等。

### (2)血的辨证

1)血虚:面色淡白无华萎黄,头晕眼花,舌质淡,脉细数,心悸怔忡,失眠,手足麻木,皮损肥厚粗糙,干燥脱屑,皲裂血痂,指甲脆裂,毛发枯干。如慢性顽固性瘙痒性皮肤病、脱发等。

2)血瘀:疼痛部位固定,肤色紫黯,皮下结节,皮下血肿、紫癜,舌质紫黯有瘀点等。如结节性血管炎、关节性紫癜、硬红斑等。

3)血热:表现为出血,便血、尿血、呕血、咯血、衄血、皮下瘀斑,伴月经过多、血色鲜红,心烦口渴,舌红脉数,皮损鲜红、分布广泛、病情急,结节、肿块有热痛感觉,如过敏性紫癜、药疹、泛发性皮炎等。





## 7. 脏腑辨证与皮肤病

### (1) 心

1) 心阴虚:主症为心悸而烦,失眠多梦,头昏健忘,盗汗,口干颧红,舌质红,脉细数或细弱。皮肤病发生或加剧常与精神有关者,如神经功能性皮肤病,皮肤作痒时限不定,病程慢性,舌尖红刺、碎痛,口腔糜烂或溃疡,如慢性荨麻疹、多汗症、复发性口腔溃疡等。

2) 心阳虚:主症为心慌气短或气喘,心胸闷痛,形寒怕冷,面浮肢肿,面眺,指青紫,伴肢端动脉痉挛,出汗少或汗闭,舌淡白,时有紫色,皮肤有条索状损害、结节,皮肤稍硬,脉细而无力。如寒冷性荨麻疹、硬皮病等。

3) 心火旺:烦热不安,失眠梦多,面红目赤,口干口苦,口舌糜烂,溃疡肿痛,舌红质绛,苔黄,尿赤灼热,瘙痒在夜晚或心烦时加剧,皮疹多呈红色,分布广泛,触之灼热或呈化脓性皮炎,病情急,伴高热等。如急性泛发性皮肤病、药疹、丹毒、疖肿等。

### (2) 肝

1) 肝气郁结:皮肤病的发生与抑郁或急躁有关,伴月经不调或痛经,病变多见于肝经走向之处如胁肋部,皮肤损害为结节、肿块或疼痛,多为胀痛。如带状疱疹后遗神经痛、结节性血管炎、色素性皮肤病、拔毛癖等。

2) 肝火旺:易怒急躁,目赤肿痛,皮损呈大片红斑,局部灼痛等。如颜面丹毒、带状疱疹等。

3) 肝血虚:肝血不足为眩晕、眼干涩、目糊、肢麻、关节不利等。皮损表现为脱屑、干燥、粗糙肥厚、苔藓样变、抓痕。如慢性顽固性银屑病、口眼生殖器三联症、扁平苔藓、鱼鳞病等。

### (3) 脾

1) 脾气虚:脾气虚为脾失健运,脾胃虚弱,如面色萎黄,疲乏无力,食欲差,皮损表现为水疱、糜烂、渗液、水肿、萎缩。如口角炎、阴囊炎等。

2) 脾血虚:为脾不统血,可见出血症状,如尿血、吐血、皮下出血等,并见面色苍白萎黄,神疲乏力,心悸气短,眩晕,月经多。如出血性皮肤病、梅毒溃破渗血等。

### (4) 肺

1) 肺气虚:气短,动则气促,语音无力,疲乏面眺,畏寒。如慢性荨麻疹,受冷即发,又如血管神经性水肿者眼睑或下肢浮肿等。

2) 肺阴虚:午后潮热,咳而少痰,盗汗,发枯易落,面颊色红,紫癜。如脂溢性脱发、系统性红斑狼疮等。

3) 肺热:皮损多见于面部、鼻部、胸前。如酒渣鼻、痤疮、脂溢性皮炎、面部红斑狼疮等。