

人生三不智慧

争气不斗气

放下不放弃

平凡不平庸

冯知行◎编著

RENSHENG SANBU ZHIHUI

感悟人生的荣辱得失，寻找心态和谐的真谛，
阐释深刻的做人做事智慧。

逆水行舟，不进则退。真正有大智慧的人深知人性，
通常能宁静淡泊以处世，忠厚仁义以待人。



海潮出版社
Hai Chao Press

人生三不智慧

争气不斗气

放下不放弃

平凡不平庸

冯知行◎编著

RENSHENG SANBU ZHIHUI

感悟人生的荣辱得失，寻找心态和谐的真谛，
阐释深刻的做人做事智慧。

逆水行舟，不进则退。真正有大智慧的人深知人性，
通常能宁静淡泊以处世，忠厚仁义以待人。



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

人生三不智慧：争气不斗气 放下不放弃 平凡不
平庸 / 冯知行编著. -- 北京：海潮出版社，2014.6
ISBN 978-7-5157-0668-9

I. ① 人… II. ① 冯… III. ① 人生哲学 — 通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 101833 号

书 名：人生三不智慧：争气不斗气 放下不放弃 平凡不平庸

编 著：冯知行

责任编辑：罗 庆

封面设计：点滴空间

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮政编码：100841

电 话：(010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京建泰印刷有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：16

字 数：145 千字

版 次：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0668-9

定 价：28.00 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)



俗话说：人争一口气，佛争一炉香。在生存、就业、岗位、市场竞争日趋激烈的今天，未战先怯，凡事退避，遇事缩头，浑浑噩噩，得过且过，怎么可能实现梦想？成功之冕，不可能降临到等待、忍让和乞求者的头上，天上既不会掉馅饼，也没有可以白吃的午餐，只有自己争气，像钱塘弄潮儿们那样想争、敢争、能争、会争，力争上游的人，时时事事先人一步，才能最终胜出，获得成功。

当然，也有许多人因为要争气，争出许多是非，争出许多矛盾，争出许多闲气，争得面红耳赤头破血流，还有些人更是争出了毛病、争出了人命、争进了大狱。

所以说，争气，实质上争的是道理是人品，是能力是眼光，是责任是担当，是理性的、正当的，是建立在道德、法律、良知和现实底线之上的，而不是意气用事、感情用事、赌气斗狠，更不能惹是生非、损人利己甚至营私舞弊、违法乱纪。

争得合理合法，争得光明正大，争得别人心服口服，争气而不斗气。

为此，我们既要有当仁不让拿得起的担当和决不轻言放弃的坚持，也要有放得下想得开的果断机智。

有人说，儒家讲究的是入世治事，所以它的最高境界是当仁不让

的担当和坚持，只要拿得起就绝不轻言放弃；而佛道则是出世脱俗，所以它们的最高境界是放得下、想得开。

一个人如果不能学会放下，就会束缚手脚，头脑僵化。

当然，有一些东西，是我们必须要担当和坚持，绝对不能放弃的，比如我们的理想、追求、责任和良知；比如学习、勤俭、进取等一切有利于自我完善的基质……

必须放下的是阻碍我们前行的包袱；

决不放弃的是我们的责任和动力。

只有如此，我们的人生即使平凡，也绝对不会流于平庸。

茫茫宇宙，光阴如梭，已逝的、现在的和未来的生命更如恒河之沙，渺不可数，而我们每一个人只不过是平凡的世界里，一点飞尘般最平凡地过客。但是，谁能讳言人类历史非凡壮美的画面正是这些平凡人生的点滴光热、点滴色彩描绘而成？

只要我们工作认真努力，承担起属于我们的每一份责任，凡事尽心尽责，回首自己走过的每一步度过的每一天，面对的每一个人，心中都很坦然，没有遗憾，就可以说我们是平凡而非平庸的。

一个人只要有一定的涵养技能，恪守本分，不懒散度日，不逃避责任，积极面向社会，以微笑面对他人，认真扮演好自己的社会角色，尽心尽责做好每一件事，不因小利而轻易放弃自己的原则和底线。这样的人或许平凡，但也绝对不会平庸。

我们可以平凡，却拒绝流于平庸；

没有平庸的工作，只有平庸的人；

平凡不平庸，只要努力一样自豪。



卷一 争气不斗气

大争不争	003
把握先机，争得大势	005
顺势而为	006
靠比较优势争胜	009
克服胆怯	010
狭路相逢勇者胜	013
不以物喜不以己悲	023
减少不必要的争执	026
尽量避免发生矛盾	029
善于存异求同	031
尽量避免误解	032
避免使用引起争论的字眼	034
让愤怒的同事平静下来	036
正确面对批评	037
巧妙应对刻薄话	039
一笑泯前嫌	042
诚恳道歉，求得谅解	044

得饶人处且饶人	046
避开争端，左右逢源	049
别抓住别人的辫子不放	051

卷二 放下不放弃

放下包袱，让过去的荣光归零	057
只求专一	058
莫为虚名所累	062
放下你的骄傲	064
不要多管闲事	067
别为琐事烦恼	070
不称职的人就得放下	073
放下金钱至上的想法	075
果断清除害群之马	080
莫以恶小而为之	086
明大势，知顺逆，有所为有所不为	089
有一种胜利叫撤退	090
放下执念，适者生存	093
坚持学习，积极进取	095
咬定青山不放松	099
追求成功，追求卓越	102
不轻言放弃	105
失意而不丧志	108
坚定意志，当断则断	111
把困难和挫折当磨刀石	113
错而能改，善莫大焉	114

重然诺，讲诚信	120
常怀感恩之心	122
小道理服从大道理	125

卷三 平凡不平庸

点点流萤，不输夏夜星光	133
生活，简约而不简单	135
关注细节防患未然	139
选择你所爱的，爱你所选择的	142
服从内心的渴望	143
做你梦寐以求的事情	145
向着明确的目标前行	147
甘于平庸，不贪图享乐	151
做好做对值得去做的事情	153
做就做到最好	155
一次做到位	158
一屋不扫何以扫天下	162
混日子，没出息	164
安心做“蘑菇”	167
少发牢骚少抱怨	171
做事情就是担责任	173
专注，源于责任感	177
尽职尽责，就是对自己负责	181
敢负责就会有成果	184
不要为你的不负责寻找借口	187
你的负责会换回别人的负责	190

于小处见责任心	193
强烈的责任感让你脱颖而出	196
担当，一种生活态度	199
认真做好每一件事	201
拉紧生命的纤绳	206
全身心投入	208
全力以赴、精益求精	210
主动去做一些额外的工作	212
克服工作中拖拉的不良习惯	214
脚踏实地，走自己的路	216
不怕学问多，就怕瓶不满	218
不要自作聪明	219
结个好人缘	222
善待别人就是善待自己	224
发扬团队合作精神	226
要有容人之量	229
成为被人喜欢的人	235
微笑，永恒的绿灯	240

卷一 争气不斗气



从小到大，身边的长辈跟我们说得最多的就是：“好好上学，好好做事，要争气啊。”

俗话说：人争一口气，佛争一炉香。在生存、就业、岗位、市场竞争日趋激烈的今天，未战先怯，凡事退避，遇事缩头，浑浑噩噩，得过且过，怎么可能实现梦想？成功之冕，不可能降临到等待、忍让和乞求者的头上，天上既不会掉馅饼，也没有可以白吃的午餐，只有自己争气，像钱塘弄潮儿们那样想争、敢争、能争、会争，力争上游的人，时时事事先人一步，才能最终胜出，获得成功。

当然，也有许多人因为要争气，争出许多是非，争出许多矛盾，争出许多闲气，争得面红耳赤头破血流，还有些人更是争出了毛病、争出了人命、争进了大狱。

所以说，争气，实质上争的是道理是人品，是能力是眼光，是责任是担当，是理性的、正当的，是建立在道德、法律、良知和现实底线之上的，而不是意气用事、感情用事、赌气斗狠，更不能惹是生非、损人利己甚至营私舞弊、违法乱纪。

争得合理合法，争得光明正大，争得别人心服口服，争气而不斗气。

大争不争

在一条只能通过一个人的山路上，有一天，一只狮子和一只老虎相遇了。在它们的下面，就是悬崖绝壁，而且怪石嶙峋。狮子老虎一直以来都认为自己是兽中之王，从来谁都不买谁的账，这回狭路相逢，更是机会难得，大有拼个你死我活之势。两只巨兽怒目对视，弓身欲发，毫无半点退让之意。狮子这边心想：过去，你这只可恶的老虎总是想和我争夺兽中之王的位子，我一直都急于找吃的，没来得及好好收拾你，今天在这种地方碰见你，我岂能示弱，否则的话，本来就属于我的百兽之王的名声不是白白地送给你了吗？老虎这里也在想：你个小小的狮子不自量力，还想和我老虎争夺百兽之王的地位？今天要是我一让开，其他动物一旦知道了，我这兽中之王的美名岂不是从此威风扫地了！老虎扭头看了看小路边下的万丈深渊，心中陡然生出几分胆怯。他寻思着，要是和狮子硬拼，先不说有没有把握战胜它，我在山中这么多年，如此陡峭的山路还是第一次碰到。在这样的地方，只要谁敢稍稍一动，一旦落地不稳，那就意味着自取灭亡。但是，人类常说“狭路相逢，勇者胜。”为了保住兽中王位，为了尊严，今天我老虎拼了！

就在老虎纵身一跃的同时，狮子也腾空而起，两只巨大的身体在半空中猛然撞击在一起了。可怜这两个愚笨的家伙为了争一时之气，互不相让，大动干戈。只这一个回合，就翻滚着双双坠入悬崖之中。幽深的谷底传来阵阵轰鸣……

寓言所蕴含的道理是深刻的，它告诫人们：凡事要用理智来约束和指导行动，对于无原则的纠纷，该让的还是应该毫不犹豫地谦让。在现实生活中，好多人也不见得比狮子老虎聪明。这些人遇事时该忍的不忍，该让的不让，图逞一时英豪，最后还不都是危及自身了吗？

在这一点上，中国历史上的大智者老子说得非常好：“夫惟不争，故天下莫能与之争。”老子这句话的意思就是说，恰恰就因为不与人相争，所以普天之下也就没人能够与他相争了。这难道不是做人做事的大智慧、大哲学吗？

受到名利权位这些利益的驱使，一事当前，有些人常常忘乎所以，巴不得立刻吞了对方。可到头来怎么样呢？这些争得你死我活的人，还不是大都落得个遍体鳞伤却两手空空，有的甚至身败名裂。

当然，所谓不争，并不是消极混时，放弃所有的理想，而是应该将情感的蔓延，掌控在理性的框架之内，使自己的精神境界更为高尚，使行动更具有原动力。中国历史上就有深谙此道并获得成功的人。

三国时曹操的长子曹丕虽为太子，但是次子曹植则更有才华，文名已经誉满天下，也很受曹操的器重。有鉴于此，曹操便产生了另立太子的念头。

曹丕得知父亲要换太子的消息后十分恐慌，急忙向他的贴身大臣贾诩讨教。贾诩献计说：“愿您有德性和度量，像个寒士一样做事，兢兢业业，不要违背做儿子的礼数，这样就可以了。”曹丕听了贾诩的话，认为他说得很对，并积极落实到自己的行动当中去。

有一次曹操要率兵亲征，曹植利用大军云集的机会，高声朗诵自己做的文章为父亲歌功颂德，目的是为了讨父亲的欢心，同时也再次显示自己的才能。可是此刻的曹丕却伏地大哭起来，并跪拜不起，哽咽声使他一句话也说不出。曹操一看忙问他怎么回事，曹丕便带着哭腔对父亲说：“父王年事已

高，还要挂帅亲征，作为儿子心里又担忧又难过，所以说不出话来。”

曹丕一言既出，竟使得满朝肃然，人人都为太子的如此仁孝而感动不已。相比之下，大家反倒觉得曹植只知道给自己扬名了，华而不实，连基本的孝道都不放在心上，假如作为一国之君的话，恐怕是难以胜任的。因为你文章写得再好，总不能全然代替治国安邦之策。看来还是应该“按既定方针办”，太子就还是原来的太子。等曹操死后，曹丕也就顺理成章地登上魏国皇帝的宝位。曹丕以不争之争保住了太子之位。

这说明：不争者终将赢得天下。这一哲理对于我们今天的社会也许更为适用。

把握先机，争得大势

高手之间的对决，往往没有中手或者一般人对决那样斗得满城风雨，斗得昏天黑地。高手之间的对决，往往是“势”的一种对决，比的是双方之间谁能够掌控住“大势”。

很多时候，势就像是一种信任和底气，或许确实只是心理暗示，虽然看不见摸不着，但在较量之中，至关重要。

人定胜天的真正含义其实并非是字面上的意思，不过到了现代被人误用了而已。就连一些伟大人物也常常以人定胜天来显示伟大。但要知道，人的伟大是表现在人格之上，不是和天争名夺利之上。天之道，利而不害。圣人之道，为而不争。

诚然，每个人都有同样的毛病，就是自以为是，一切以自我为中心，认为天大地大唯我最大。但凡事要有一个度，处处以自我为中心，丝毫不照顾别人情绪和感受的人，别说当不好领导，就连朋友也没有几个。

人与人的交往，或许可以跨越阶层，可以跨越种族，但绝对跨越不了一个平等对视的界限。所以，现在许多居上位者，在公众面前，都表现出平易近人的一面，再在幕后，也都表现出有事好商量的姿态。

人之所以为人，是因为感情丰富，是因为有感受，有信念，有自尊。一个上位者想要别人追随，不仅仅是权力在握就一切无虞，还要有人格魅力，还要有让人信服的品行。

顺势而为

翻开历史，不知有多少人能够立了丰功伟业，没有认清局势，没有在阴阳变化中掌控好俯仰进退的节奏，以至于最后身败名裂，给后人留下一声叹息。韩信就是其中一个著名的例子。

韩信是以善于用兵著称于史的杰出军事家。他少时父母双亡，家道贫寒，曾寄食于下乡南昌亭长，亦曾从食于漂母，受辱于胯下。陈胜、吴广起义后，韩信仗剑出淮，初投项梁，继投项羽，未受重用，又投奔刘邦，经萧何力荐，被拜为大将军。他率军出陈仓、定三秦、破代、灭赵、降燕、伐齐，直至垓下全歼楚军，其卓著战绩堪称军事史上的奇观。司马光认为：“汉之所以得天下者，大抵皆韩信之功也。”可就失这样一个人物，最后却落

了个满门抄斩、身首异处，不知道让多少后来人扼腕叹息。

韩信是因为谋反而被吕后诛杀的。那么，韩信真的谋反了呢？如果真的谋反，他为什么要谋反呢？对此，历史上一直评价不一。比如，司马迁在《史记》中就认为韩信真的谋反了。他是这么说的：“天下已集，（韩信）乃谋畔逆，夷灭宗族，不亦宜乎？”意思是说：天下已定，大势所趋，韩信逆势而行，所以说是“不”宜。而司马光在《资治通鉴》中却有着不同的说法：“高祖用诈谋禽信于陈，言负则有之。”意思是说：刘邦用近乎卑鄙的手段将韩信拘捕，是对不起韩信的。如果我们放宽历史的视界，从这些纷纭不一的说法中抽身而出，也许会得出以下结论：

1、韩信功劳太大，本事太强，肯定会引起刘邦的猜忌和不安。所以，只有除掉韩信，他才会觉得踏实。韩信是否谋反已经不重要了，重要的是，刘邦已经有了除掉韩信之心。尽管韩信一再表示自己的忠心，可是已经无法打动刘邦了。所以，韩信的惨死带有必然的味道，除非他选择急流勇退，退隐江湖。可惜，他没有看开，所以没有做到。

2、即使韩信真的谋反了，也是被刘邦逼反的。从司马迁在《史记》的记载来看，刘邦在一步步地削弱韩信的兵权。韩信也不傻，他自然知道兵权对自己的重要。他捉摸不透自己的这位上司：刘邦到底是想通过削弱兵权来消除韩信的威胁呢，还是想在“蚕食”韩信的兵权以后再将其干掉？韩信心里很是害怕，结果只能被逼反。

所以，韩信没有选择，是他的性格和考虑问题的思路让他没有选择。要么谋反，要么束手被擒。所以，韩信是悲剧性的人物，他的悲剧正在于没有认清“飞鸟尽，良弓藏”的道理。

相比之下，范蠡比韩信就高明多了。正如李白对范蠡的评价：“终与安社稷，功成去五湖。”他相时而动，进能助勾践兴国雪耻，退能从商发家致

富，进退之间游刃有余，更为千古罕见。据说，金庸先生最喜欢的一个历史人物就是范蠡，一是他的拿得起、放得下的洒脱，二是他相时而动，顺势而行的敏锐。

范蠡协助越王勾践灭吴之后，勾践封他为上将军。范蠡给勾践上书说：我听说主忧臣劳、主辱臣死。当年大王受辱于会稽，我之所以没死，只是为了今日。现在是我该为会稽之辱死的时候了。勾践对他说：我刚要把越国分一部分给你来酬答你的功劳，你如果不服从，我就杀了你。范蠡知道是急流勇退的时候了，他喟然叹息说：我的本领，已经让越国富强了，我再用在自己的家上吧。于是在一个深夜，范蠡携带金银细软、带领家属和手下，驾一叶扁舟泛于江湖，开始了经商致富之路。后来，他辗转来到齐国。范蠡跳出是非之地，又想到风雨同舟的同僚文种曾有知遇之恩，遂投书一封，信上说：“狡兔尽、走狗烹；飞鸟尽、良弓藏。勾践颈项特别长而嘴像鹰嘴，这种人只可共患难不可共享乐，你最好尽快离开他。”文种看完信后，大大地不以为然，不相信世上会有这种冷血动物，但他不久就相信了，便称病不上朝。后来有人诬告文种要造反，勾践便赐剑一把，令其引颈自杀。勾践赐死的命令也堪称经典，他给文种下令说：“你有七个灭人国家的方法，我只用了三个就把吴王国灭掉，还剩下四个方法，你预备用来对会谁？”文种除了自杀外别无选择。

由于范蠡的出色才能造就了春秋晚期吴越争霸的传奇色彩，而范蠡本人也凭借自己的智慧，适度掌握着进退之间的步伐，落了个善始善终，寿终正寝，为自己的一生画上了圆满的句号。后人曾经有评论说：“文种善图始，范蠡能虑终”，相比起来，文种的结局就有些悲凄，如此更显示出范蠡的迷人智慧之光。

范蠡不会遇到韩信的困境，是因为他的行为已经能够让上司彻底放心，