

每天读点

李岩田◎编著

# 哲学

解读哲学大师的思想·领悟哲学大师的智慧



读哲学，用哲学；品哲理，悟人生。  
用哲学的眼光了解世界，用哲学的思想品味人生。

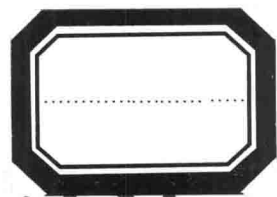
哲学是启迪人生智慧的学科，每天读点哲学，可以增长学识，提高修养，陶冶情操，从而更好地认识世界，认识自己，感悟人生的真谛。

你不可不知的哲学常识

# PHILOSOPHY

知识关乎自然·智慧改变人生

时事出版社



每天读点

李岩田◎编著

# 哲学



解读哲学大师的思想·领悟哲学大师的智慧

你不可不知的哲学常识

# PHILOSOPHY

知识关... 改变人生

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点哲学 / 李岩田编著. -- 北京: 时事出版社, 2014.6  
ISBN 978-7-80232-719-1

I. ①每… II. ①李… III. ①哲学-通俗读物 IV.  
①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 079787 号

出版发行: 时事出版社

地址: 北京市海淀区巨山村 375 号

邮编: 100093

发行热线: (010)82546061 82546062

读者服务部: (010)61157595

传真: (010)82546050

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网址: www.shishishe.com

印刷: 北京金秋豪印刷有限责任公司

---

开本: 787×1092 1/16 印张: 22 字数: 345 千字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

(如有印装质量问题, 请与本社发行部联系调换)



# 前言

P R E F A C E

作为认识世界的思维方式，哲学思维是从总体上、宏观上来把握世界的，而且反映的是自然界、社会和人本身的一般特征。这就是说，哲学思维方式的特点，是系统性、全面性，归根到底是理论上的概括性。所以，进行哲学思维训练，就是要不断增强我们的理论概括能力。

“哲”一词在中国起源很早，历史久远。如“孔门十哲”、“古圣先哲”等词，“哲”或“哲人”，专指那些善于思辨、学问精深者，即西方近世“哲学家”、“思想家”之谓。一般认为中国哲学起源东周时期，以孔子的儒家、老子的道家、墨子的墨家及晚期的法家为代表。而实际上在之前的《易经》当中，已经开始讨论哲学问题。

那么，学习哲学与我们有关系吗？答案是肯定的，哲学完全融入了生活的每一个地方，只是我们不常察觉罢了。且不提数学、物理学、心理学、伦理学以及其他自然科学，都是逐渐从哲学中分离出来的，仅就认识论和方法论而言，就是哲学在生活中最直接的体现。

学习哲学对于我们有用处吗？答案也是肯定的。不学哲学也许一样可以在生活中感悟到很多道理，有很多思考，同样可以过有意义的生活。但学习哲学的目的在于通过对哲学的学习来建立一套系统的、有规律的哲学思维认识逻辑，进而以更深刻的思考来认识这个世界，更好地指导自己的行为方式，使我们更有意义地生活。

学习哲学能够使人充满智慧，因为哲学本身就是一门智慧的学问。学习它，人会不断地获得智慧，可以使自己变得更聪明。但这种智慧的获得是通过各种哲学思想的探讨，从而使人具有哲学思维而完成的。理性只是一种哲学思维而已，哲学的思维有很多，所以学习哲学的精髓就是借鉴哲人们的思维方式，不断地锻炼自己的思维方式，最终使得自己有良好的哲学思维方式，用以指导自己的工作、学习和生活。学习哲学，能够使人变得更深刻、更有思想与内涵。

哲学是自然知识、社会知识、思维知识的概括和总结，是世界观和方法论的统一。我们要学习哲学，把哲学原理与工作实际结合起来，这样就能创造出更大的生产力，取得更大的经济效益和社会效益。



# 目 录

C O N T E N T S

## 第一辑 哲学概念

<b>·中国卷·</b>		小国寡民 .....	013
阴阳八卦 .....	002	心斋 .....	013
五行学说 .....	002	坐忘 .....	014
仁义礼智信 .....	003	法术势 .....	014
三纲五常 .....	004	五德终始 .....	015
性三品说 .....	004	<b>·外国卷·</b>	
大同 .....	005	形而上学 .....	016
小康 .....	005	辩证法 .....	016
慎独 .....	006	逻各斯 .....	017
践履 .....	006	假相 .....	018
三纲领 .....	007	实体 .....	018
八条目 .....	008	形式 .....	019
中庸之道 .....	009	自因 .....	020
忠恕之道 .....	009	第一推动者 .....	020
性命双修 .....	010	绝对观念 .....	021
和与同 .....	010	实践范围 .....	021
精 气 神 .....	011	二律背反 .....	021
道 .....	012	生命之流 .....	022
无为而治 .....	012		

## 第二辑 哲学问题

### ·哲学为何物·

哲学是什么 .....	024
哲学就是爱智慧 .....	025
哲学源于惊讶 .....	026
哲学的基础 .....	026
哲学活动的本性 .....	027
什么样的人哲学家 .....	028
哲学是一种生活方式 .....	030

### ·中国哲学问题·

中国人关于天的观念 .....	031
中国人的自然观 .....	031
天与人是一合的 .....	032
中国人的生死观 .....	032

中国人的一元哲学 .....	033
中国人与“自然”关系 .....	034
中国人宇宙意识的特点 .....	035
天人交感，主客相容 .....	035

### ·外国哲学问题·

人的本质 .....	037
人的属性 .....	037
人的价值 .....	038
人的自由 .....	038
人与大自然的关系 .....	039
人与人之间的关系 .....	039
世界的本原问题 .....	040

## 第三辑 哲学流派

### ·中国卷·

儒家 .....	042
道家 .....	043
墨家 .....	043
法家 .....	044
名家 .....	045
纵横家 .....	045
阴阳家 .....	046
禅宗 .....	046
宋明理学 .....	047

### ·外国卷·

亚里士多德学派 .....	049
柏拉图学园 .....	049
伊壁鸠鲁学派 .....	050
犬儒学派 .....	050
经院哲学 .....	051
智者运动 .....	051
毕达哥拉斯学派 .....	052
实证主义 .....	053
实用主义 .....	053



存在主义 .....	054	唯意志主义 .....	056
人格主义 .....	055	后现代主义 .....	057
解构主义 .....	055	经验批判主义 .....	058
生命哲学 .....	056		

### 第四辑 哲学人物

#### ·中国卷·

老子 .....	060
孔子 .....	061
庄子 .....	062
墨子 .....	063
董仲舒 .....	065
王充 .....	066
王弼 .....	067
裴頠 .....	068
周敦颐 .....	068
邵雍 .....	069
张载 .....	070
二程 .....	070
朱熹 .....	071
陆九渊 .....	072
王阳明 .....	073
王夫之 .....	074
严复 .....	075
李泽厚 .....	076
冯友兰 .....	076

#### ·外国卷·

苏格拉底 .....	078
柏拉图 .....	079
亚里士多德 .....	080
德谟克利特 .....	082
西塞罗 .....	083
伊壁鸠鲁 .....	084
毕达哥拉斯 .....	085
奥古斯丁 .....	087
司各脱 .....	087
皮浪 .....	088
培根 .....	088
卢梭 .....	090
康德 .....	091
伏尔泰 .....	093
马克思 .....	094
恩格斯 .....	096
笛卡尔 .....	098
亚当·斯密 .....	099
斯宾诺莎 .....	101



蒙田 .....	102	海德格尔 .....	107
孟德斯鸠 .....	103	萨特 .....	107
黑格尔 .....	104	波伏娃 .....	108
叔本华 .....	105	罗素 .....	109
尼采 .....	106	维特根斯坦 .....	110

## 第五辑 身边的哲学

### ·人生哲学·

人生不过一百年 .....	112
认识生命的价值 .....	113
明白生命的意义 .....	115
扮演好每个角色 .....	117
富贵如过眼烟云 .....	120
人生要做好选择 .....	123

### ·生活哲学·

留条退路，向往自由 .....	125
生存权柄，永不授人 .....	126
羡慕虚荣，损失惨重 .....	129
没有必要追求完美 .....	132
从实践中获得真知 .....	134
爱，真的需要勇气 .....	137

### ·成功哲学·

气度影响格局 .....	140
少承诺多做事 .....	143
制订计划，提高效率 .....	145
汲取教训，获得勇气 .....	147
成功之下，不可久处 .....	149

坚持到底，便可成功 .....	150
超越自己，拒绝平庸 .....	153

### ·管理哲学·

魅力比权力更重要 .....	155
管理在于经营人心 .....	157
人比资产更重要 .....	161
兼听则明，偏信则暗 .....	162
无为而无不为 .....	163
管理中的和谐 .....	166

### ·励志哲学·

剖析自己，常做反省 .....	168
相信自己，信念坚定 .....	170
与其抱怨，不如改变 .....	172
你越想赢，就越会输 .....	176
忍受苦难，锻炼耐力 .....	178

### ·处世哲学·

要抵得住诱惑 .....	180
喜怒不形于色 .....	182
宠不惊，辱不惊 .....	184
好汉能吃眼前亏 .....	186



不计较别人的毁誉 .....	187	生气时不要乱说话 .....	211
生命短促顾不上计较 .....	188	用舌头代替拳头 .....	213
对人对事不要太认真 .....	189	多看多听少开口 .....	215
韬光养晦，待时而动 .....	191	宽恕别人，原谅自己 .....	217
为人处世，在于变通 .....	194	朋友易交，知己难求 .....	219
锋芒太露，必遭祸殃 .....	196	当众不揭短，背后传好话 .....	221
能方能圆，所向无敌 .....	198	<b>·快乐哲学·</b>	
“呆子”处世，无往不利 .....	200	快乐就在手中 .....	225
不流世俗，方有丰功 .....	202	快乐由自己创造 .....	226
大智若愚，藏巧于拙 .....	204	别为小事生气 .....	229
<b>·交际哲学·</b>		让心选择乐观 .....	231
诚实是名誉上的财富 .....	206	珍惜我们所拥有的 .....	233
成为最值得信赖的人 .....	208		

## 第六辑 哲学故事

<b>·中国卷·</b>		<b>·外国卷·</b>	
紫气东来 .....	236	田忌赛马 .....	246
马吃禾苗 .....	236	塞翁失马 .....	246
孔子学琴 .....	237	踊贵鞋贱 .....	248
孔子绝粮 .....	237	程门立雪 .....	249
自得其乐 .....	239	王阳明收弟子 .....	249
庄周梦蝶 .....	239	脱衣审案 .....	250
庖丁解牛 .....	240	<b>·外国卷·</b>	
辨识忠奸 .....	241	理想的伴侣 .....	252
歧路亡羊 .....	243	求生的欲望 .....	252
杨布打狗 .....	244	求知如呼吸 .....	253
墨子劝鲁班 .....	245	踢驴一脚 .....	253
		走出洞穴的囚徒 .....	254



大圆圈与小圆圈 .....	255	剩下谁呢 .....	257
请鸭嘴兽原谅 .....	255	岂可再乎 .....	257
挖苦尼采 .....	256	难成亲戚 .....	258
人生的幸福 .....	256	相形显小 .....	258
独身的解释 .....	256	衣着问题 .....	258
无需再锦上添花 .....	257		

### 第七辑 哲学名著

#### ·中国卷·

《道德经》 .....	260
《庄子》 .....	260
《论语》 .....	261
《孟子》 .....	261
《周易》 .....	263
《尚书》 .....	263
《春秋繁露》 .....	264
《韩非子》 .....	265
《公孙龙子》 .....	266
《论衡》 .....	266
《潜夫论》 .....	267
《四书章句集注》 .....	268
《传习录》 .....	269
《厚黑学》 .....	269
《中国哲学史大纲》 .....	271
《中国哲学史》 .....	272
《美的历程》 .....	273

#### ·外国卷·

《名哲言行录》 .....	274
《沉思录》 .....	275
《道德情操论》 .....	275
《形而上学》 .....	276
《理想国》 .....	276
《物性论》 .....	277
《君主论》 .....	278
《利维坦》 .....	278
《哲学的慰藉》 .....	279
《逻辑哲学论》 .....	280
《第一哲学沉思集》 .....	280
《先验唯心论体系》 .....	281
《人是机器》 .....	282
《自然的体系》 .....	282
《人类理解论》 .....	283
《人类理智新论》 .....	283
《人类理解研究》 .....	285



《纯粹理性批判》·····	285	《上帝之城》·····	292
《实践理性批判》·····	286	《神学大全》·····	293
《关于费尔巴哈的提纲》·····	287	《自然宗教对话录》·····	294
《语言、真理与逻辑》·····	287	《基督教的本质》·····	295
《尼各马可伦理学》·····	288	《精神现象学》·····	295
《遗书》·····	288	《存在与虚无》·····	296
《伦理学》·····	289	《论法的精神》·····	296
《功利主义》·····	290	《社会契约论》·····	297
《善恶的彼岸》·····	290	《学术的进步》与《新工具》·····	298
《爱欲与文明》·····	290	《作为意志和表象的世界》·····	299
《第二性》·····	291	《查拉图斯特拉如是说》·····	299
《正义论》·····	292		

## 第八辑 哲学名言

### ·中国卷·

老子·····	302
孔子·····	304
庄子·····	306
孟子·····	309
易经·····	310
墨子·····	311
董仲舒·····	311
王充·····	311
朱熹·····	312
王夫之·····	312

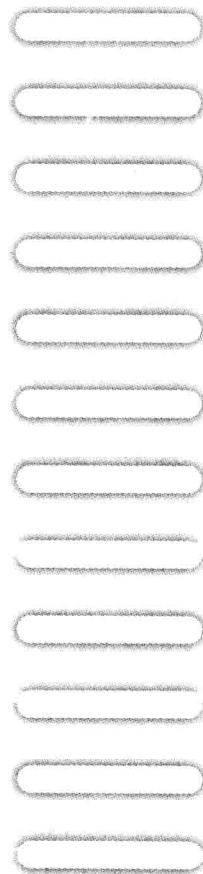
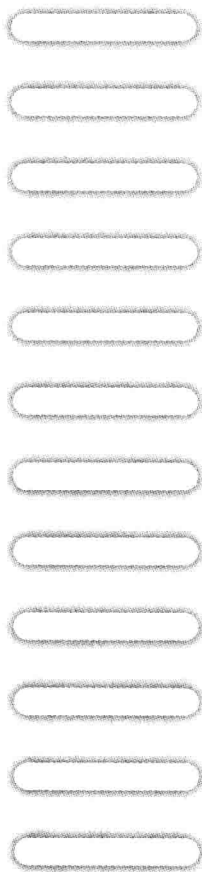
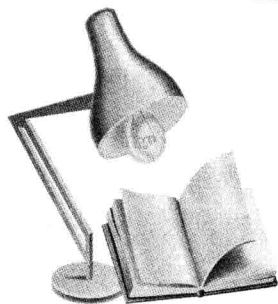
### ·外国卷·

苏格拉底·····	313
柏拉图·····	315
亚里士多德·····	317
德谟克利特·····	319
西塞罗·····	320
伊壁鸠鲁·····	321
毕达哥拉斯·····	322
培根·····	322
卢梭·····	324
康德·····	327
伏尔泰·····	328

笛卡尔 .....	328	尼采 .....	333
斯宾诺莎 .....	329	萨特 .....	335
蒙田 .....	330	罗素 .....	335
黑格尔 .....	331	维特根斯坦 .....	336
叔本华 .....	331		

# 第一辑

# 哲学概念



## 中国卷

### 阴阳八卦

八卦源于中国古代对基本的宇宙生成、相应日月的地球自转（阴阳）关系、农业社会和人生哲学互相结合的观念。最原始资料来源于《周易》，内容有六十四卦，但没有图像。

《易传》记录：“易有太极，始生两仪。两仪生四象，四象生八卦。”两仪即阴阳，可在不同时候引申为天地、昼夜、男女等。四象，即少阴、少阳、太阴、太阳。在不同时候，可分别对应四方、四季、四象。青龙居东，春之气，少阳主之；朱雀居南，夏之气，太阳主之；白虎居西，秋之气，少阴主之；玄武居北，冬之气，太阴主之。四季养生也分别对应为：生、长、收、藏。八卦，即干、坤、巽、兑、艮、震、离、坎。每卦由三爻组成，以“—”为阳，以“--”为阴。

### 五行学说

五行学说认为宇宙万物，都由木、火、土、金、水五种基本物质的运行（运动）和变化所构成。它强调整体概念，描绘了事物的结构关系和运动形式。

五行表述的是事物的五种状态，是从时间意义上对事物的分析。木指事物的萌发、成长阶段；火指事物的鼎盛阶段；金指事物的衰退阶段；水指事物衰退到



极点并终归于空无的阶段。根据太极原理，一切事物凡是终点也就必是起始。也就是说水是上一个时期的终结，下一个时期的孕育阶段。土是万物的归宿，又是起点。万物生于土、终归于土。

《易传·系辞·上》说：“一阴一阳之谓道。”阴阳则是事物的两个方面。有点类似于现在说的矛盾双方，这是从空间意义上对事物的概括。阳代表事物刚性、外在、向上、运动、简明、积极的一面，阴象征事物阴柔、内在、低下、静止、细腻、消极的一面。阴阳两方可以表现在同一系统两个相互独立的事物上，也可以共存于同一个事物上。而且阴阳是可以相互转化并且在不断地运动变化的。以人为例：男为阳，女为阴；一个人身上，前为阳后为阴，上为阳下为阴，外形为阳内部为阴。

如果说阴阳是一种古代的对立统一学说，五行则可以说是一种原始的普通系统论。

## 仁义礼智信

孔子曾将“智仁勇”称为“三达德”，又将“仁义礼”组成一个系统，曰：“仁者人（爱人）也，亲亲为大；义者宜也，尊贤为大；亲亲之杀，尊贤之等，礼所生焉。”仁以爱人为核心，义以尊贤为核心，礼就是对仁和义的具体规定。

孟子在“仁义礼”之外加入“智”，构成四德或四端，曰：“仁之实事亲（亲亲）是也；义之实从兄（尊长）是也；礼之实节文斯二者是也；智之实，知斯二者弗去（背离）是也。”

董仲舒又加入“信”，并将仁义礼智信说成是与天地长久的经常法则（“常道”），号“五常”。曰：“仁义礼智信五常之道。”（《贤良对策》）

“仁义礼智信”为儒家“五常”。这“五常”贯穿于中华伦理的发展中，成为中国价值体系中最核心的因素。从字面意思来看，能爱人即为仁；义者，人字出头，加一点，在别人有难时出手出头，帮人一把，即为义；敬人即为礼；智者，知道日常的东西也，把平时生活中的东西琢磨透了即为智；信者，人言也。进一





步说，仁是仁爱之心；义是处事得宜和合理；礼是人际关系的正常规范，如礼仪、礼制、礼法；智（或作“知”）是明辨是非；信是言无反复、诚实不欺。

## 三纲五常

“三纲”即“君为臣纲”、“父为子纲”、“夫为妻纲”；“五常”是指“仁、义、礼、智、信”。“三纲”、“五常”这两个词，来源于西汉董仲舒的《春秋繁露》一书。但作为一种道德原则、规范的内容，它渊源于先秦时代的孔子。

孔子曾提出了君君、臣臣、父父、子子和仁义礼智等伦理道德观念。孟子进而提出“父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信”的“五伦”道德规范。董仲舒按照“贵阳而贱阴”理论，对五伦观念做了进一步的发挥，提出了三纲原理和五常之道。

董仲舒认为，在人伦关系中，君为主，臣为从；父为主，子为从；夫为主，妻为从。亦即所谓的“君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲”这三纲。君、父、夫体现了天的“阳”面，臣、子、妻体现了天的“阴”面；阳永远处于主宰、尊贵的地位，阴永远处于服从、卑贱的地位。董仲舒又认为，仁、义、礼、智、信五常之道是处理君臣、父子、夫妻、上下尊卑关系的基本法则，治国者应该给予足够的重视。坚持五常之道，就能维持社会的稳定和人际关系的和谐。从宋代朱熹开始，“三纲”、“五常”连用。

## 性三品说

汉董仲舒把人性分为圣人之性、中民之性、斗筲之性。认为“中民之性”可上可下，可善可恶，“性待渐于教训，而后能为善”。这就是“性三品说”的基础。

董仲舒以后，王充明确指出：本性有善有恶，是指一般人的本性；孟子说的