技术支持：QQ群（21948168）/论坛（http://www.rzchina.com）

系统防护与黑客网络安全攻防实用宝典

俞朝晖 王长征 赵怡程 编著

所有安全知识与技巧皆来自实践，凝结作者多年经验。

涉及到网络管理和系统安全的方方面面，真正的全面超值。

尽可能详细地操作步骤和分解图片，力争做到一目了然。

本书为中小企业网络管理人员量身打造，是具体工作实践中保证计算机和网络安全的随身宝典，同时对于企业和家庭用户保护自己的数据和信息安全，也有很好的实践指导意义。

Getting you the Best Book!

修订版

Sleep

Shut Down

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

系统防护与黑客网络安全攻防实用宝典

修订

俞朝晖 王长征 赵怡程 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

一直以来，计算机系统与网络安全问题都是困扰众多用户的难题。本书以计算机安全与黑客攻防技术为主题，从计算机系统安全、网络应用安全、黑客攻防技术、办公和移动存储数据安全保护等几个方面，全面详细地介绍了计算机网络安全和黑客攻防技术方面的应用技术。

本书在编写过程中突出知识的前沿性和内容的实用性，用大量的图片及实例分析，使学习过程更加直观明了。全书语言生动、图文并茂、深入浅出；本书为中小企业网络管理人员量身打造，是具体工作实践中保证计算机和网络安全的随身宝典。同时对于企业和家庭用户保护自己的数据和信息安全，也有很好的实践指导意义。

图书在版编目（CIP）数据

系统防护、网络安全与黑客攻防实用宝典 / 俞朝晖，王长征，赵怡程编著. — 2版（修订本）. — 北京：中国铁道出版社，2014.5

ISBN 978-7-113-18033-1

Ⅰ. ①系… Ⅱ. ①俞… ②王… ③赵… Ⅲ. ①计算机网络－安全技术 Ⅳ. ①TP393.08

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第023941号

书　　名：系统防护、网络安全与黑客攻防实用宝典（修订版）
作　　者：俞朝晖　王长征　赵怡程　编著

责任编辑：荆　波　　**读者服务热线**：010-63560056
特邀编辑：赵树刚　　**封面设计**：多宝格·付　巍
责任印制：赵星辰

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号　　邮政编码：100054）
印　　刷：北京市昌平开拓印刷厂
版　　次：2013年2月第1版　2014年5月第2版　2014年5月第2次印刷
开　　本：787mm×1092mm　1/16　**印张**：31.5　**字数**：734千
书　　号：ISBN 978-7-113-18033-1
定　　价：69.80元

前　言　Foreword

QQ 群里的好友或者同事突然发一些莫名其妙的广告和网页链接；多年不联系的同学，突然发消息给你要借钱，给的还是一个陌生人的账号；下载资料经常弹出一个对话框要求另存为一个软件，一不小心就确定了……在互联网时代，几乎每一个人每一台电脑都有被病毒木马侵袭或者被盗号的经历，简直防不胜防。但我们不能因为会出现交通事故就不出行了，因噎废食从古至今都是笑谈，我们需要做的是熟知交通规则、注意交通安全具有安全防范意识，在网上冲浪，我们也应如此。

网络安全现状

我们不妨做个小小的调查，观察一下身边同事同学、亲朋好友计算机屏幕的右下角，你会发现这个地方有着惊人的相似——“杀毒软件+安全卫士”的安全套装组合。这样的调查结果也充分说明了计算机在我国普及以及普遍连网之后，计算机网络的安全已经成为现今网络领域的主旋律。如今，关于网络安全的话题和热点事件也层出不穷，在各类媒体上均可见一斑。

虽然“杀毒软件+安全卫士”的安全套装组合足以抵挡大部分使用“傻瓜式”攻击软件的黑客，但是在信息数据爆炸和黑客攻击方式层出不穷的今天，系统安全与网络安全知识的普及仍然是一个非常严峻的问题。

同时，新的网络攻击技术也对计算机网络安全的相关技术人员提出了更高的要求，需要我们不断学习，提升技术水平，掌握实用的解决网络安全故障问题的方法。

我们的优势

本书由浅入深、循序渐进地介绍了计算机网络安全的知识体系。内容丰富、深入浅出，适合各个层次的读者学习。全书以实际操作为主，提供了尽可能详细的操作步骤和分解图片，使所有操作一目了然。书中所涉及的各个方面的安全问题都是用户经常碰到的，并且是困扰用户的常见问题。通过本书，用户可以联系自己的实际情况，逐步深入地学习计算机网络安全方面的基本知识、方法和技巧。

本书内容覆盖了计算机网络安全和黑客攻防技术的方方面面。知识面广，条理性强，从读者实际应用的角度出发，减少了枯燥死板的理论概念，加强了应用性和可操作性。使用大量形象、清晰的图片，加强了可读性，同时也会对读者的操作起到有效的参考作用。

通过本书你能学到什么

全书分为 4 篇，共 24 章，内容涵盖了计算机系统安全、网络应用安全、黑客攻防技术、办公和移动存储数据安全保护等多个方面。第 1 篇计算机系统安全篇，包括第 1～8 章，主要介绍了计算机系统安全方面的内容，包括密码设置、注册表和组策略安全方案、系统启动安全、病毒木马的查杀和防护、防火墙以及各类安全卫士的使用和设置等内容。第 2 篇网络浏览与应

用安全篇，包括第 9～13 章，主要介绍了网络浏览与应用安全方面的内容，内容涵盖网络浏览、即时通信、网络邮件、网络购物、网上银行等内容。第 3 篇黑客攻防技术篇，包括第 14～19 章，主要介绍了黑客攻防技术方面的内容，包含安全漏洞与端口检查、黑客常用的命令与工具、黑客入侵前的准备工作、Windows 系统防黑设置、远程控制攻防、各种常见密码的破解等方面的内容。第 4 篇办公和移动存储设备安全篇，包括第 20～24 章，主要介绍了办公和移动存储数据的安全保护与恢复方面的内容，包括办公文档数据的保护和修复、重要文件和隐私保护、移动存储设备的安全保护和应用软件的备份和恢复方面的内容。

网络安全与职业提升

由于中小企业数量众多，但因为各种原因，不能招聘专职网络管理人员，或者其网络管理人员由其他非计算机专业人员转行而来，就是计算机专业科班出身的专业人员，由于计算机技术发展很快，其知识技能淘汰速度也很快。可以说，本书是中小企业网络管理人员的随身安全宝典，是具体工作实践中保证计算机网络安全的使用手册。同时，计算机普及程度日益深入，计算机使用者在安全方面的知识和技能盲点越来越多，企业和家庭用户也要充分考虑自己的数据和信息安全。

本书充分考虑了广大初、中级计算机用户在安全方面的根本需求，主要面对日常使用计算机的办公人员，具有一定计算机应用技能的读者。对广大的计算机用户来说，实际上对计算机安全、网络安全、黑客攻防、数据安全等并不精通，但又不可能花费太多精力去研习。因此，如何在最短时间内，花费不多的精力，可以学到最实用的计算机安全、网络安全、黑客攻防、数据安全知识，以保证办公计算机、个人计算机日常的使用，是急需解决的问题。本书就是针对此问题专门设计、编写的。

作者与感谢

本书由中国印刷科学技术研究所研发中心主任俞朝晖组织编写，人民日报社中闻集团信息化管理领导小组组长王长征和人民日报社中闻集团信息化管理领导小组副组长赵怡程参与编写。由于时间仓促，水平有限，书中难免会出现一些错误和缺漏，望广大读者朋友评判指正。

编　者

2014 年 2 月

目 录 Contents

第 1 篇 计算机系统安全篇

第 1 章 密码是保障计算机安全的基础

第 2 章　注册表安全策略

第 3 章　组策略安全策略

第 6 章 木马的查杀和防护

第 2 篇 网络浏览与应用安全篇

第 9 章 网络浏览安全

第 10 章 即时通信安全

第 21 章 修复办公文档数据