



“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材




· 供本科护理学类专业用 ·

第5版

外科护理学

主 编 李乐之 路 潜

 人民卫生出版社



· 供本科护理学类专业用 ·

1. 人体形态学
2. 生物化学
3. 生理学
4. 医学微生物学与寄生虫学
5. 医学免疫学
6. 病理学与病理生理学
7. 药理学
8. 预防医学
9. 健康评估
10. 护理学导论
11. 基础护理学
12. 护理教育学
13. 护理研究
14. 内科护理学
- 15. 外科护理学
16. 儿科护理学
17. 妇产科护理学
18. 中医护理学
19. 眼耳鼻咽喉口腔科护理学
20. 精神科护理学
21. 康复护理学
22. 护理管理学
23. 护理心理学
24. 临床营养学
25. 急危重症护理学
26. 社区护理学
27. 护理伦理学
28. 护士人文修养
29. 护理专业英语
30. 新编护理学基础
31. 老年护理学
32. 母婴护理学
33. 成人护理学
34. 儿童护理学
35. 中医学基础（上下册，中医特色）
36. 中医护理学基础（中医特色）
37. 中医临床护理学（中医特色）
38. 中医养生与食疗（中医特色）
39. 针灸推拿与护理（中医特色）
40. 护理学基础（双语）
41. 内外科护理学（双语）
42. 儿科护理学（双语）
43. 妇产科护理学（双语）
44. 精神科护理学（双语）
45. 老年护理学（双语）
46. 急救护理学（双语）
47. 中医护理学基础（双语）

策划编辑 皮雪花
责任编辑 马 瑛 皮雪花
封面设计 郭 森
版式设计 何美玲



ISBN 978-7-117-16073-5



9 787117 160735 >

定价(含光盘): 79.00 元

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯



“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材

卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材



第5版

· 供本科护理学类专业用 ·

外科护理学

主 编 李乐之 路 潜
副 主 编 李 津 张美芬 邢凤梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

卢惠娟(复旦大学护理学院)

邢凤梅(河北联合大学护理与康复
学院)

许 勤(南京医科大学护理学院)

芦桂芝(哈尔滨医科大学护理学院)

李 玮(北京中医药大学护理学院)

李 津(西安交通大学医学院)

李乐之(中南大学湘雅二医院)

李惠萍(安徽医科大学护理学院)

宋继红(福建医科大学护理学院)

张美芬(中山大学护理学院)

庞 冬(北京大学护理学院)

赵丽萍(中南大学湘雅二医院)
(兼秘书)

袁 华(吉林大学护理学院)

倪国华(杭州师范大学护理学院)

龚 姝(四川大学华西医院)

阎国钢(海南医学院国际护理学院)

路 潜(北京大学护理学院)

臧小英(天津医科大学护理学院)

廖 毅(温州医学院护理学院)

谭益冰(广州中医药大学护理学院)



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理学/李乐之等主编. —5 版. —北京:人民
卫生出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 117 - 16073 - 5

I. ①外… II. ①李… III. ①外科学: 护理学-
高等学校-教材 IV. ①R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 119734 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

外科护理学

第 5 版

主 编: 李乐之 路 潜

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 55 插页: 2

字 数: 1232 千字

版 次: 1987 年 6 月第 1 版 2014 年 5 月第 5 版第 51 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16073-5/R·16074

定价 (含光盘): 79.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

修 订 说 明

1987年，在卫生部领导下，人民卫生出版社组织全国最早开办本科护理学教育的院校，包括原北京医科大学、北京协和医学院、原上海医科大学、原中山医科大学、原华西医科大学、中国医科大学、原西安医科大学、天津医科大学等院校的优秀教师编写了“我国解放后第一次编写的高等护理专业教材”，包括《护理学基础》《内科护理学》《外科护理学》《妇产科护理学》《儿科护理学》5种。历经1993年、1999年和2006年三轮修订，第四轮33种教材全面出版，其质量得到了社会各界的广泛认可，其中包括3种国家精品教材、近二十种普通高等教育“十一五”国家级规划教材。时至今日，历经二十余年、五轮教材的修订完善，经过护理学几代教育专家的辛勤耕耘，本套教材成为出版历史最悠久，生命力最强，团结专家最多，得到最广泛支持的本科护理学专业精品教材，为我国护理学教育事业的发展作出了卓越的贡献。

在对第四轮教材进行全面调研的基础上，在卫生部领导下，2010年4月人民卫生出版社和第三届全国高等学校护理学专业教材评审委员会启动了第五轮教材的修订工作。本轮教材得到了全国百余所本科院校的积极响应和大力支持，在结合调研结果和我国护理学教育发展趋势的基础上，评委会确定第五轮教材修订的指导思想为：精益求精，打造具有中国特色的本科医学教育国家精品教材；凸显护理学专业特色，打造我国护理学教育的“干细胞教材”；体现开放性，打造具有国际影响力的护理学教材；树立大教材观，使教材建设成为推动专业发展的重要动力。评委会确定第五轮教材的编写原则为：

1. 充分体现护理学一级学科学术思想，紧扣护理学教育改革精神，立

足国内、面向国际，以培养高素质、高质量、合格本科护理人才的理念，修订本轮教材。

2. 体现“三基五性”的教材编写基本原则。

3. 满足本科护理学教育培养目标的要求，为培养在临床一线工作的通科护理人员服务。

4. 体现护理学专业特色，突出对“人”的整体护理观，使用护理程序的工作方法，并继续加强对学生人文素质的培养。

5. 把握修订与新编的区别，本轮教材是在第四轮教材基础上进行修改和完善，力求去旧增新、去粗存精、精益求精。

6. 整体优化，不仅优化教材品种，还注意不同教材内容的联系与衔接，避免遗漏、矛盾和不必要的重复。

7. 凸显课程个性，每本教材根据学科特点选择设置了学习目标、前沿研究、经典案例等特色栏目，并根据课程特点编写实践教学内容。

8. 体现包容性，在保证教材质量的基础上，编写团队覆盖面扩大，教材内容兼顾全国不同地区多数学校的需求。同时考虑到多种教学体系和模式并存，因此本轮教材体系进一步完善，既包括经典的临床学科体系教材，也包括生命周期体系教材；既能满足西医院校的需求，也设置了中医特色课程；既能满足常规教学需求，也能满足双语教学需求。各院校可根据自身教学特点选择不同教学模式教材。

9. 以学生为主体，主教材在内容选择、板块设计、版面等方面充分考虑学生的心理特点，并实现教材的立体化配套。

全套教材共47种，于2012年9月前由人民卫生出版社出版，供各院校本科护理学专业使用。

全国高等医药教材建设研究会

人民卫生出版社

2012年6月

全国高等学校 **第三** 届 护理学专业教材评审委员会

- 顾问:** 郭燕红 卫生部医政司
李秀华 中华护理学会
巩玉秀 卫生部医院管理研究所
沈 宁 北京协和医学院
刘纯艳 天津医科大学护理学院
王仙园 第三军医大学护理学院
黄金月 香港理工大学护理学院
- 名誉主任委员:** 郑修霞 北京大学护理学院
- 主任委员:** 尤黎明 中山大学护理学院
姜安丽 第二军医大学护理学院
- 副主任委员:** 殷 磊 澳门理工学院
段志光 山西医科大学
- 委员:** (按姓氏笔画排序)
- 白 琴 河南大学护理学院
刘华平 北京协和医学院护理学院
孙宏玉 北京大学护理学院
孙秋华 浙江中医药大学
安力彬 吉林大学护理学院
何国平 中南大学护理学院
吴 瑛 首都医科大学护理学院
李小妹 西安交通大学医学院
李小寒 中国医科大学护理学院
李春玉 延边大学护理学院
李秋洁 哈尔滨医科大学护理学院
李继平 四川大学华西医院
汪婉南 九江学院护理学院
陈先华 华中科技大学同济医学院
姜小鹰 福建医科大学护理学院
娄凤兰 山东大学护理学院
胡 雁 复旦大学护理学院
赵 岳 天津医科大学护理学院
徐丽华 世界健康基金会
徐桂华 南京中医药大学护理学院
崔 焱 南京医科大学护理学院
梅国建 平顶山学院
韩丽莎 北京中医药大学护理学院
熊云新 柳州医学高等专科学校
- 秘书:** 皮雪花 人民卫生出版社

前 言

第5版《外科护理学》在承袭前4版教材精华的基础上,注重结合我国护理学教育和实践的现状,强调以人的健康为中心、以整体护理为方向,在强调外科护理学基本知识、基本理论和基本技能的基础上,注重评判性思维能力和综合能力的培养。

本次修订在结构、内容和形式上都做了相应修订和调整。在结构上,本教材在每章前都设定了学习目标,帮助读者从识记、理解和运用3个层面了解整章的重点内容。为了拓宽读者的知识面,帮助大家更广泛、深入地了解外科护理学的相关知识,在每章中都插入了一些文本框(box),介绍相关领域的历史渊源、对学科有突出贡献的人和事、研究热点、现存的争论以及未来发展趋势等。在护理部分内容编排上,为节约篇幅,避免同一章节护理内容重复,在每章中选择一种疾病按照护理评估、常见护理诊断/问题、护理目标、护理措施和护理评价5个部分进行详细阐述;而同一章节的其余疾病只介绍常见护理诊断/问题和护理措施。此外,在每章后还给出案例分析形式的思考题,帮助读者梳理和总结整章内容,复习和巩固已学的知识,达到温故知新的目的。在章节内容结构的安排上,打破了前几版教材按照外科专科设置顺序,而采用按照人体解剖结构顺序,更符合思维习惯,以便于读者顺畅地学习。

在编写内容的选择上,力求做到既突出外科护理学的专业特点,又避免与其他教材的交叉与重复。某些以内科治疗为主的疾病,如反流性食管炎病人的护理因在《内科护理学》中编写,故未编入本书;另外,小儿常见外科疾病病人的护理在《儿科护理学》中编写,本书也未纳入。此外,本教材为适应目前外科临床的发展,新增了一些外科学及外科护理学前沿和热点内容,如显微外科手术病人的护理、运动系统慢性损伤病人的护理等;在护理诊断/问题的编排上参考最新版本的北美护理诊断,力求更加科学、先进和实用。

为帮助读者进一步学习和掌握外科护理学的知识和技能,在本教材基础上,编者还围绕学习目标、遵循教学大纲要求,依据主教材的内容编写了《外科护理学实践与学习指导》。外科护理学实践指导部分包括实践学时数、目标、内容、相关护理技术等,力求让读者更加深刻地理解和把握外科护理学实践要求,更好地将理论与实践相结合;外科护理学学习指导部分包括各章节的学习目标、重点和难点、习题、参考答案及部分习题解析,可以帮助读者总结和复习外科护理学的重要内容。同时,本教材还制作了配套光盘,收入各章节PPT,既可为授课教师提供参考,也可帮助读者自主学习或课后复习。

本教材的20位编写者来自全国18所大学、医学院或综合性大学的临床学院,他们中既有外科护理学教育专家,也有外科护理临床专家。为保证教材内容的“新、精、准”,使教材具有更强的代表性,主编和编者尽最大的努力,进行了反复斟酌和修改,由于时间

和水平所限,教材中不足之处在所难免,在此恳请广大师生们予以批评和指正。

本书在编写过程中,得到了中南大学湘雅二医院、北京大学护理学院、中山大学护理学院各级领导的关心和大力支持,得到了编者所在院校、临床医院领导的支持,同时还得到了外科医、护教师的无私帮助;书中部分医疗、护理内容及插图参考了国内各种版本的《外科学》、《外科护理学》等教材,谨在此一并表示诚挚的谢意!

李乐之 路潜

2012年7月



图 29-17 两件式人工肛门袋
(底盘)



图 29-18 两件式人工肛门袋
(肛门袋)



A



B

图 52-1 湿疹
A. 急性湿疹; B. 慢性湿疹



A

B

图 52-2 急性荨麻疹
A. 风团; B. 橘皮样表现

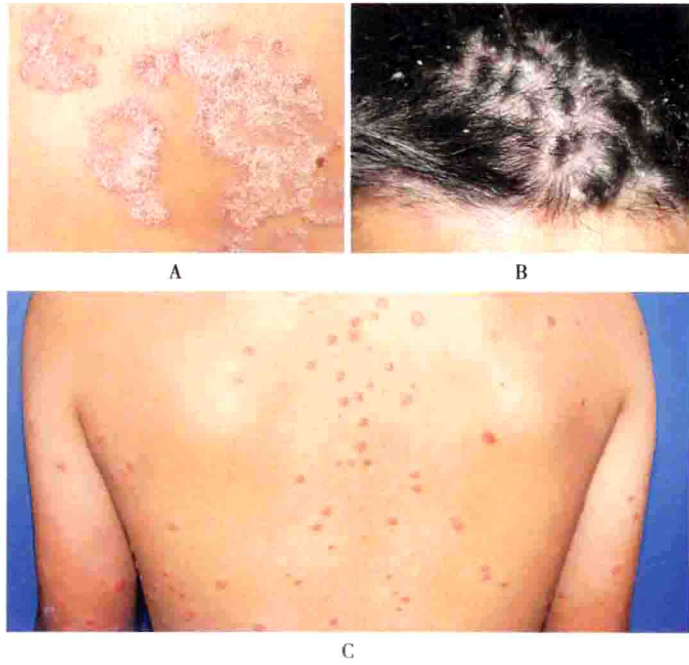


图 54-1 寻常型银屑病
A. 典型皮损; B. 束状发; C. 皮损泛发全身



图 56-1 痤疮
A. 粉刺; B. 丘疹、脓疱; C. 囊肿、结节

目 录

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
1	人体形态学	第3版	周瑞祥 杨桂姣	√	√
2	生物化学	第3版	高国全	√	√
3	生理学	第3版	唐四元	√	√
4	医学微生物学与寄生虫学 *	第3版	黄 敏	√	√
5	医学免疫学	第3版	安云庆		
6	病理学与病理生理学 * *	第3版	步 宏		√
7	药理学	第3版	董 志	√	√
8	预防医学	第3版	凌文华	√	
9	健康评估 *	第3版	吕探云 孙玉梅	√	√
10	护理学导论 *	第3版	李小妹	√	√
11	基础护理学 *	第5版	李小寒 尚少梅	√	√
12	护理教育学 *	第3版	姜安丽	√	
13	护理研究 * *	第4版	胡 雁		
14	内科护理学 * *	第5版	尤黎明 吴 瑛	√	√
15	外科护理学 *	第5版	李乐之 路 潜	√	√
16	儿科护理学 *	第5版	崔 焱	√	√
17	妇产科护理学 *	第5版	郑修霞	√	√
18	中医护理学 *	第3版	孙秋华		
19	眼耳鼻咽喉口腔科护理学 *	第3版	席淑新		√
20	精神科护理学	第3版	刘哲宁		√
21	康复护理学	第3版	燕铁斌	√	√
22	护理管理学 *	第3版	李继平	√	
23	护理心理学	第3版	杨艳杰		
24	临床营养学	第3版	张爱珍		

(续表)

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
25	急危重症护理学	第3版	张波 桂莉		√
26	社区护理学	第3版	李春玉	√	
27	护理伦理学	第1版	姜小鹰		
28	护士人文修养	第1版	史瑞芬 史宝欣	√	
29	护理专业英语	第2版	宋军	√	
30	新编护理学基础	* 第2版	姜安丽	√	√
31	老年护理学	第3版	化前珍	√	
32	母婴护理学	* 第2版	王玉琼	√	
33	成人护理学	* 第2版	郭爱敏 周兰姝		√
34	儿童护理学	第2版	范玲	√	
35	中医学基础 (上下册, 中医特色)	第1版	王琦 樊巧玲		
36	中医护理学基础 (中医特色)	第1版	陈佩仪	√	√
37	中医临床护理学 (中医特色)	第1版	徐桂华 张先庚		
38	中医养生与食疗 (中医特色)	第1版	陈岩		
39	针灸推拿与护理 (中医特色)	第1版	刘明军		
40	护理学基础 (双语)	第1版	姜安丽		
41	内外科护理学 (双语)	第1版	刘华平 李峥		
42	儿科护理学 (双语)	第1版	胡雁		
43	妇产科护理学 (双语)	第1版	张银萍 徐红		
44	精神科护理学 (双语)	第1版	李小妹		
45	老年护理学 (双语)	第1版	郭桂芳		
46	急救护理学 (双语)	第1版	钟清玲		
47	中医护理学基础 (双语)	第1版	郝玉芳		

注:

* 为普通高等教育国家级“十一五”规划教材。

※ 为普通高等教育国家精品教材。

以上教材均为卫生部“十二五”规划教材。

目 录

第一章 绪论	1
第一节 外科护理学的概念与发展	1
一、外科护理学的概念与任务	1
二、外科护理学的发展	1
第二节 学习外科护理学的方法与要求	3
第三节 外科护士应具备的素质	4
第二章 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理	7
第一节 概述	7
一、体液组成及分布	8
二、水与电解质平衡及调节	8
三、酸碱平衡及调节	10
第二节 水和钠代谢紊乱	10
一、等渗性缺水	10
二、低渗性缺水	13
三、高渗性缺水	15
四、水中毒	16
第三节 其他电解质代谢异常	17
一、钾代谢异常	17
二、钙代谢异常	20
三、镁代谢异常	22
四、磷代谢异常	23
第四节 酸碱平衡失调	24
一、代谢性酸中毒	25
二、代谢性碱中毒	26
三、呼吸性酸中毒	28
四、呼吸性碱中毒	29
第三章 外科营养支持病人的护理	31
第一节 概述	31
一、外科病人的代谢变化	32
二、营养状态的评定与营养风险筛查	32
三、营养物质需要量	35

第二节 肠内营养	35
第三节 肠外营养	39
第四章 外科休克病人的护理	44
第一节 概述	44
第二节 低血容量性休克	54
一、失血性休克	54
二、创伤性休克	54
第三节 感染性休克	55
第五章 麻醉病人的护理	58
第一节 概述	58
一、麻醉学的工作范畴和内容	58
二、麻醉的分类	59
第二节 麻醉前工作	59
一、麻醉前病情评估	60
二、麻醉前准备	60
第三节 局部麻醉	61
第四节 椎管内麻醉	63
一、蛛网膜下隙阻滞	63
二、硬脊膜外阻滞	65
第五节 全身麻醉	66
第六章 手术室管理和工作	74
第一节 手术室布局 and 人员职责	75
一、布局与环境	75
二、手术人员职责	77
第二节 手术室物品消毒灭菌	79
一、布单类	79
二、敷料类	79
三、器械类	80
四、缝线和缝针	80
五、引流物	80
第三节 病人的准备	81
一、一般准备	81
二、手术体位准备	81
三、手术区皮肤消毒	82
第四节 手术人员的准备	83
一、一般准备	83
二、外科手消毒	83

三、穿无菌手术衣	84
四、戴无菌手套	84
五、脱手术衣及手套	86
第五节 手术室无菌操作技术	86
一、手术中的无菌操作原则	86
二、无菌器械桌的准备	87
三、手术区铺单法	88
第七章 手术前后病人的护理	90
第一节 概述	90
第二节 手术前病人的护理	91
第三节 手术后病人的护理	99
第八章 外科感染病人的护理	108
第一节 概述	108
第二节 浅部组织的化脓性感染	112
一、疖	112
二、痈	113
三、急性蜂窝织炎	114
四、急性淋巴管炎及淋巴结炎	115
第三节 手部急性化脓性感染	116
一、概述	116
二、甲沟炎和脓性指头炎	117
三、急性化脓性腱鞘炎、滑囊炎和手掌深部间隙感染	119
第四节 全身性外科感染	120
第五节 特异性感染	122
一、破伤风	122
二、气性坏疽	126
第九章 损伤病人的护理	130
第一节 创伤	130
第二节 烧伤	137
第三节 冻伤	145
第四节 咬伤	147
一、犬咬伤	147
二、毒蛇咬伤	149
第十章 显微外科手术病人的护理	152
第一节 概述	153
一、显微外科的设备和器材	153