

为了家 请干好这份工作

刘士军 田丰吉 陶刚 王朝清◎编著



干好这份工作，担起这份责任：为了不再年轻的父母，为了一心守候的爱人，为了儿女的幸福成长，也为了我们自己美好的明天……

干好工作，不仅是一份沉甸甸的责任和使命，更是一份对家人的感恩和回报。

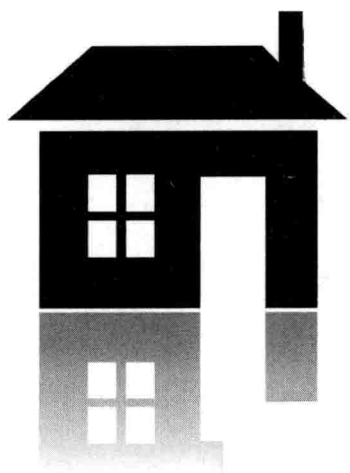
有家，有爱，有未来！



中国言实出版社

为了家 请干好这份工作

刘士军 田丰吉 陶刚 王朝清◎编著



干好这份工作，担起这份责任：为了不再年轻的父母，为了一心守候的爱人，为了儿女的幸福成长，也为了我们自己美好的明天……

干好工作，不仅是一份沉甸甸的责任和使命，更是一份对家人的感恩和回报。

有家，有爱，有未来！

 中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

为了家,请干好这份工作/刘士军等编著. — 北京:
中国言实出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5171-0377-6

I. ①为… II. ①刘… III. ①责任感—通俗读物
IV. ①B822.9—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 032349 号

责任编辑:周汉飞

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

编辑部:北京市西城区百万庄路甲 16 号五层

邮 编:100037

电 话:64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

版 次 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.25 印张

字 数 206 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0377-6



前言

近些年很流行一句话：你在为谁工作？

这话问得很好！因为这句话问到了工作的实质：我们辛辛苦苦、勤勤恳恳、起早贪黑、努力奋进，究竟是为了谁？

流行的答案是：为了自己！

因为工作就是为自己做的，如果没有工作，我们就没有收入，就没有安身立命的经济基础。工作给我们的远远超出我们所付出的，它会给我们带来收入、带来乐趣、带来朋友，让我们的生活变得丰富、日子变得多彩、人生变得有价值……

每一个人生活在世间，绝不是单独的一个人，我们有父母、兄弟、姐妹、儿女，还有我们的家——一个充满关心、温暖和爱的地方，一个让自己休息、放松的安放心灵的地方……

所以，工作又不仅仅是为了自己，还为了我们的家庭，为了我们的父母、兄弟、姐妹、儿女和所有的亲人！家庭成员彼此之间相互牵挂、相互关心、相互爱护，不仅仅因为爱，还因为对他们的一份责任和义务，我们必须为他们着想，必须尽我们最大的努力，让他们过得更好，也让自己有一个更加温暖、更加和睦、更加富裕、更加美好的家庭。

努力工作，不仅是为了实现自己的人生价值，更是我们承担家庭责任、履行家庭义务的重要方式，也是为家庭、亲人创造更美好生活的重要途径。那些有责任感、对家庭充满爱的人，都会努力工作，并最终取得辉煌的成就，实现自己的人生价值，构建自己幸福美满的家庭。

世界华人首富李嘉诚的第一份工作是在父亲离世、母亲无力承担家庭负担时被迫去上班的，在每天长达十五个小时的工作中，他不是埋怨生活不公平，而是积极认真地做好自己的工作，也正是他这种敬业勤奋的态度，成就了他辉煌的人生。命运其实对任何人都是公平的，如果你每天上

班下班都唉声叹气、愁眉苦脸，你的家人也会因为你的情绪而受影响，于是一家人不管顺利不顺利都生活在愁云惨雾中。一个家庭幸福不幸福不是以金钱的多少来衡量的，但确实与家庭的收入息息相关。踏踏实实为自己的工作努力拼搏的人才会有收入，才有能力让自己的家庭因为自己的努力而更加幸福。所以，为了让家人幸福，为了让自己享受与家人一起生活的快乐，我们必须干好这份工作。

任何收获都源自汗水，任何成就都因为努力，任何幸福都来自付出。干好自己的工作吧，为了家人，也为了自己。只有干好工作，才有可观的收入；只有干好工作，才能改善家人的生活，才能对爱人负责到底，让孩子赢在开始，让父母安心，让自己舒心，让未来更美好，让家庭更幸福！



目 录

Contents

第一章 为了家庭，珍惜工作：有工作才能养家糊口

工作是我们一生中必不可少的，有了工作，不仅让自己实现一生的梦想，还能让家人过上幸福的生活。工作是我们养家糊口的基础，失去工作，就失去了基本的收入，也失去了家庭生活的保障。为了自己的家庭，我们唯有珍惜工作、努力工作。

1. 不是工作需要你，而是你需要工作 / 2
2. 工作是为了自己，更是为了家庭 / 10
3. 失去工作，就失去了一份家庭收入 / 14
4. 拥有工作，就要珍惜工作的机会 / 19
5. 跳来跳去是对家庭的不负责 / 22
6. 为了家庭，守住岗位站稳脚跟 / 29

第二章 为了爱人，负责工作：对工作负责才是对家庭负责

对工作有一个负责任的态度，就能把工作做到最好，使自己工作顺心、收入稳定；就可以让我们所爱的人少为生活操心，让他们生活得更好。对工作负责就是对爱人负责，就是对家庭负责。

1. 一份工作就是一份责任 / 34
2. 对爱人负责，就要对工作负责 / 37
3. 工作越负责，爱人越放心 / 40
4. 找准自己的位置，负起自己的责任 / 42

5. 没有做不好的工作，只有不负责的人 / 47

6. 干一行爱一行，把工作做出成绩 / 51

第三章 为了孩子，勤奋工作：为孩子做个好榜样

孩子是我们的希望，是我们生命的延续。不管我们以什么样的方式生活，都会是孩子的一面镜子，孩子都会以我们为榜样。我们疏懒，孩子会无志；我们勤奋，孩子就会努力。身教胜于言传，我们的一举手一投足，都是孩子最好的榜样；我们的每一分汗水和每一点付出，也是孩子赢在起点最有力的保障。

1. 孩子的未来取决于我们的努力 / 56

2. 多为工作付出一点，让孩子生活得更好一点 / 60

3. 爱岗敬业，用勤奋收获成绩 / 62

4. 踏实苦干，用汗水收获成功 / 67

5. 学会自律，抛开一切懒散和懈怠 / 71

6. 脚踏实地，把自己的工作做到最好 / 74

第四章 为了父母，安全工作：我们安全父母才能安心

儿女的安全父母最牵挂，只有儿女安全、幸福，父母才能安心、舒心。“百善孝为先”，孝敬父母，不光是让他们享受丰富的物质生活，更要让他们精神愉快、心情舒畅，这才是真正的孝敬。工作中注意安全，不仅是我们自己幸福的保障，是家庭幸福的前提，更是让父母安心的关键。

1. 安全是全家幸福的起点 / 78

2. 只有我们安全，父母才能安心 / 81

3. 任何时候都要牢记安全第一 / 84

4. 注意安全细节，防患于未然 / 87

5. 杜绝侥幸心理，提高安全警觉 / 91

6. 严反“三违”，养成遵章守纪的安全习惯 / 95

7. 学会保护自己，远离安全事故 / 103



8. 八小时之外也绝不能放松安全 / 115

第五章 为了家人, 认真工作: 为兄弟姐妹树立榜样

认真努力、踏实奋进,是优秀员工的特质之一。一步一个脚印认真工作的员工是公司的好员工,也会成为家中兄弟姐妹的职场榜样。无论在公司还是在家里,爱岗敬业、努力工作的人总是优秀的。

1. 认真做好本职工作,力争成为兄弟姐妹的榜样 / 118
2. 有了认真的态度,你才可能成就卓越 / 122
3. 强化细节意识,做好工作中的每件小事 / 126
4. 完美执行,工作不打折扣 / 129
5. 第一次就把事情做到位 / 133
6. 敷衍工作只会害了自己 / 136

第六章 为了自己, 主动工作: 在工作中完善自己实现自我

人生的幸福、快乐和成功,都是自己主动、积极、努力争取才能得到的。自不自觉、主不主动、积不积极,往往是决定一个人成不成功、幸不幸福的关键。我们的工作岗位就是我们发展和成长的平台,只有那些在工作中积极主动、自动自发的人,才能最终实现人生的理想,成就非凡的自我。

1. 为企业工作,就是为自己打拼 / 140
2. 积极主动,为自己争得更多的机会 / 143
3. 愿干肯干比能干会干更重要 / 146
4. 每天多做一点点,每天进步一点点 / 149
5. 主动学习,时刻为自己“充电” / 152
6. 主动把批评当成前进的动力 / 155
7. 树立自己的职业品牌,让自己不可替代 / 157

第七章 为了未来, 扎实工作: 家庭的未来就靠今天的努力

优秀的员工无论做什么事情都不会采取糊弄的态度,而是会以最高的标

准要求自己，扎扎实实，精益求精，力求把每一份工作都做到最好。在他们心里，始终有一个信念，那就是家庭未来的幸福取决于他们今天努不努力，只要他们尽自己所能，凡事都用高标准要求自己。他们相信，未来的幸福一定属于自己和自己的家庭。

1. 不要好高骛远，平凡的岗位一样可以成功 / 162
2. 多找方法不找借口，方法总比问题多 / 164
3. 打破“固定思维”，破解工作难题 / 168
4. 不怕困难，勇于向高难度的任务挑战 / 171
5. 精益求精，以“最好”的标准要求自己 / 174
6. 提升能力，让自己越来越强 / 178

第八章 为了幸福，享受工作：快乐工作才能幸福生活

工作不仅是一个劳动的过程，更是一个享受的过程，因为工作不仅仅是辛苦，更是快乐。当你把工作当成享受，每一天都快乐工作时，你的工作便不再是辛苦，而是充满着幸福了。

1. 拥有阳光心态，把家庭当作动力，把热情注入工作 / 184
2. 激发工作热情，从心里喜欢自己的工作 / 186
3. 处处留心，发现工作中的乐趣 / 190
4. 学会调节情绪，把压力化为动力 / 192
5. 平衡工作和生活，实现家庭和事业的双赢 / 199
6. 追求幸福，让工作更快乐、家庭更幸福 / 203

第一章

为了家庭,珍惜工作:有工作才能养家糊口

工作是我们一生中必不可少的,有了工作,不仅能让自己实现一生的梦想,还能让家人过上幸福的生活。工作是我们养家糊口的基础,失去工作,就失去了基本的收入,也失去了家庭生活的保障。为了自己的家庭,我们唯有珍惜工作、努力工作。





1.

不是工作需要你，而是你需要工作

工作，对于每一个生存于这个社会上的人而言，不仅非常重要，而且至为必要。

因为工作不仅是我们的生存之本、立身之本，也是我们的生活之本、生命之本，甚至就是我们之所以活着的理由。没有工作，我们就没有赖以生活的面包；没有工作，我们就没有奋斗的目标；没有工作，我们就没有劳动的乐趣；没有工作，我们就没有融入社会的契机；没有工作，我们就没有生命的价值……没有工作，我们就没有收入、没有交际、没有朋友、没有成就，就找不到人生的方向，就活得没有意义，就会贫穷、孤单、寂寞、无聊、乏味，人生就会一无所成……客观地说，不是工作需要我们，而是我们需要工作。

我们每一个人都不能回避这样一个事实：你首先需要生存，需要养活自己及家人，在这个前提下才能谈到个人的愿望和追求，才能过自己想要过的生活。工作才能获得薪水，获得报酬，工作才能为我们带来足以养家糊口的收入，带来人们生存的根本。工作，是我们安身立命之本。

通过工作，人们获得了金钱和生活保障，这是一个社会人最为直观、最为基础的自我满足。从你踏上工作岗位那天开始，你的企业、老板就为你的工作付出了金钱，也就是你每个月所领取的薪水。这就是我们能够生活的前提——钱。没有钱，一切都无从谈起。公司为我们提供就业机会，我们在企业的工作岗位上付出自己的劳动以获得一定的报酬。这个报酬可以解决我们自身的生计问题，是我们得以生活的最基本的条件，报酬让我们的生活有一份经济保障。不管是怎样伟大的人，不管有多么宏



伟的理想,也得先填饱肚皮,有了基本的生存保障后才能谈其他。

《当幸福来敲门》这部励志电影,讲述的是已近而立之年的克里斯·加德纳为自己的工作而奋斗的故事。故事的开始,克里斯·加德纳事业不顺,生活潦倒,每天奔波于各大医院,靠出售骨密度扫描仪为生。

为了自己能够有一个地方可以居住,有一份粗茶淡饭可以糊口,他必须每天卖出两个骨密度扫描仪。此时,工作对于他来说,就是养活自己的保障。他时刻告诉自己,只有不断地拼命工作才能让自己获得生活最基本的保障,才能让自己摆脱利息与房租的纠缠。

在物质社会中,工作是大多数现代人赖以生存的基本形式之一。没有工作就没有立身之处,没有生活之本,不工作就不能生存,没有工作怎么行?

一个什么都不干的人,最终的结局只能是饿死。我们老家有句俗语:“天上掉馅饼,也需要自己早起去捡才行,起床迟了都捡不到!”任何人的生存,都是靠自己的努力换来的。没有工作、不愿工作、不想工作的人,就没有生存的机会,也没有生存的权利。一个年纪轻轻的小伙子居然饿死在家中就是最好的例子。

在河南省信阳县,23岁小伙子杨锁,居然活活饿死在自己家里。令天下人耻笑的同时,也不免一声叹息。

为什么一个心智正常、年轻健康的小伙子,在这样一个物质极大丰富、吃不完、穿不完的时代,居然会活活饿死?只因为一个字:懒!

杨锁死后被封为“天下第一懒人”,有多懒?看看当地人的说法就知道了。

“那么大的人了,你给他饭吃,他都想让你直接喂到他的嘴里。”当地一位曾经帮过这个小伙子的村民说。

“还真没见过那么懒的孩子,”杨锁的堂哥杨德玉说,他的面

前是一片已经倒塌的房子，这就是杨锁饿死之前住的地方，“他是我们堂兄弟8个当中长得最英俊、最聪明的，也是最懒的。”

“2009年12月，下了几天大雪，我估摸着杨锁好几顿没吃饭了，就提着饭、拿着被子到他家去，结果发现他全身僵硬，已经断气了。”杨德玉说。

杨锁死后，村里人议论纷纷：“这孩子就是懒死的，长这么大什么也不会。”

“真没见过这样的孩子，宁愿饿死、冻死，也不干活。”

杨锁的父母对他十分疼爱，为了把儿子永远留住，专门给孩子起名叫杨锁。杨锁8岁时，父母出门时还把他用担子挑着，不让他走路。杨锁13岁那年，父亲因为肝病去世。杨锁的母亲仍然宠着杨锁，一点农活也不让他干。到后来，杨锁的母亲身体越来越不好，不得不叫杨锁去干活时，杨锁根本不干，一不高兴就打母亲。杨锁每天无所事事，他母亲承担着一切农活和家务，结果积劳成疾。杨锁18岁那年，他母亲因病去世。

母亲去世后，杨锁便搬到堂哥杨德玉那里生活。杨德玉在镇上一个建筑队干活，就让杨锁跟着一起去干活。“他到了后，说太热了，说什么也不肯干，就自己跑回家了。”

“村里人把他介绍到县城酒店当服务员，他去了之后什么都不干，还让别人伺候他，最后被送回来了。”

母亲去世没多久，杨锁便卖光了家里所有值钱的东西，最后就到村里各家讨饭吃。“他从来不洗衣服，穿脏了就扔掉，再换一件。村里人给他的肉、菜，他都挂在屋檐上，一直放臭也不做来吃。”82岁的高正英老人说。

“吃到一顿饱饭后，他就一直睡，有时能睡一两天。饿到不行的时候，他再出门讨饭吃。”村民们说。

天冷的时候，杨锁连大便都懒得出门，方便后在堂屋地下刨个坑用土一盖就完事了。为了取暖，杨锁把家里能烧的东西都顺手烧了，连床也被他烧了。

最终，什么也不愿干的杨锁，在寒冷中活活饿死了！



我国知名主持人、北京外国语大学阿拉伯语系教师何炅说:“工作,独立获得食物是尊严。”不工作,不能获得食物,又有何尊严可言?工作是我们生存的前提和保障,没有工作,不去工作,我们就不能生存!原始人每天出门打猎,古人每天种地,其实都是为了生存。对于任何人甚至任何动物来说,生存永远是第一位的。所谓“饱暖思淫欲”,其他的一切都是建立在生存之上的。一个人连生存都不能保障的话,又遑论其他?生存的基础,就是工作!

其次,为了养家糊口,我们需要工作。

工作就是为了养家糊口,这没什么不对。从道理上讲,“糊口”应该是一种前提、一种条件、一个根本。如果一个人连饭都吃不上,却整日想入非非,这岂不令人好笑?我们通过工作获得报酬,这份报酬就是我们养家糊口的资本。如果没有工作,我们就没有养家糊口的能力,我们就无法承担家庭的责任和义务,那么我们也就不配拥有家庭。所以我们需要工作。

很大一部分人工作最重要的原因就是需要报酬,需要这份能养活自己也养活家人的薪水!别以为这样的理由不够高尚,有很多做出了重要成就的人,其工作的基本动机也不过是为了自己,为了自己的家人,为了养家糊口,为了好好生存。

人称“战地玫瑰”的凤凰卫视记者闾丘露薇大名远扬后接受内地记者采访时,说出了自己之所以不惧生死、不畏劳苦三赴阿富汗,又入伊拉克,忘我工作的原因:“因为我在香港生活,每个人都都很实际。我现在最要紧的事情就是有一份稳定的工作,然后能养我的家、我的孩子,供我的房子,然后我才能想一想我自己希望过的生活。”

我们需要工作,因为家人需要我们用工作供养他们;我们需要工作,因为我们的一切几乎都建立在工作之上,没有工作我们就没有一切,离开了工作,我们就无法生存,我们就没有幸福的家庭,没有美好的生活。

最后,为了生命充实,我们需要工作。

如果没有工作,我们的人生就会失去意义,我们就会孤单、寂寞、无

聊，我们的人生就会乏味、沉闷、了无生趣。只有工作才能带给我们无尽的活力，我们能在工作中发现快乐，在工作中找到乐趣，工作能帮我们实现理想、抱负，让我们发现自己真正的价值，找到人生的意义。

没有工作、无事可做的无聊日子，是最难熬的，没有工作的人生是最苍白空洞没有意义的。人生的意义，就是从工作中获得的。没有工作的人生，没有任何意义；那样的生活，与地狱没有两样。有一则寓言很有意味，恰好寓意的就是这个道理：

在古老的欧洲，有一个人在他死的时候，发现自己来到一个美妙而又能享受一切的地方，他以为他来到了天堂。他刚踏进那片乐土，就有个看似侍者模样的人走过来问他：“先生，您有什么需要吗？在这里您可以拥有一切您想要的：所有的美味佳肴，所有可能的娱乐以及各式各样的消遣，其中不乏妙龄美女，都可以让您尽情享用。”

这个人听了非常高兴，暗自窃喜：这不正是我在人世间的梦想嘛！于是每天佳肴美食，尽享美色。然而有一天，他却对这一切感到索然乏味了，觉得自己的生活那么无聊，那么乏味，于是就找到侍者说：“我对这一切感到很厌烦，无所事事真让人难受。你可以给我找一份工作做吗？”

万万没有想到，侍者的头摇得像拨浪鼓：“很抱歉，先生，这是我们这里唯一不能为您做的。我们这里什么都有，就是没有工作。”

这个人非常失望，愤怒地挥动着手说：“为什么想做事都不行？！那我干脆就留在地狱好了！”

“您以为您在天堂吗？这里本来就是地狱呀。”那位侍者温和地说。

这真是最智慧幽默的回答！无所事事的地方就是地狱。没有工作的人生，就如同在地狱中生活一样，再有怎样的锦衣玉食，也不可能让我们得到快乐。因为，是我们需要工作，而不是工作需要我们。

“工作就是为了糊口”，没有什么不对，但是，工作仅仅是为了糊口吗？



那为什么那么多的亿万富翁还在拼命地工作呢?世界首富比尔·盖茨依然在工作,富翁导演斯皮尔伯格依然醉心于工作,那么多那么多富甲天下、权倾天下的大人物,依然在孜孜不倦地工作!

比尔·盖茨的财产净值大约是 466 亿美元。如果他和她太太每年用掉一亿美元,他们要 466 年才能用完这些钱——这还没有计算这笔巨款带来的巨大利息,那他为什么还要每天工作?

斯蒂芬·斯皮尔伯格的财产净值估计为 10 亿美元,不像比尔·盖茨那么多,不过也足以让他的余生享受优裕的生活了,那为什么他还要不停地拍片呢?

美国 Viacom 公司董事长萨默·莱德斯通在 63 岁时开始着手建立一个很庞大的娱乐商业帝国。63 岁,在多数人看来是颐养天年的时候,他却在此时做了很重大的决定,让自己重新回到工作中去,而且,他总是一切围绕 Viacom 转,工作日和休息日、个人生活与公司之间没有任何的界限,有时甚至一天工作 24 小时。

像这样的例子数不胜数。他们有花不完的钱,有许多人终其一生也不可能达到的成就和地位,有可以尽情享受的时光和年龄,他们完全可以放弃工作、不再工作,好好享受他们的人生,但他们为什么不去好好享受,为什么还要那么努力,甚至是拼命地工作呢?

为什么?

很简单,因为他们需要工作。

富兰克林说:“是你追求工作,不是工作追求你。”爱迪生说:“我的人生哲学就是工作。”每个人都需要工作,都要有自己的工作,没有工作的人会烦躁不安,会无所适从。这与金钱无关,与财富无关,与一个人的成就无关,这是生命的需要,是心灵的需要。

其实工作对于许多人而言,不是目的,也不是义务,更不是负担,而是一种实实在在的需要,心理和生理共同的需要。没有工作,就不能得到身体和心理的满足感和愉悦感,工作是快乐之根,是活力之源,这就是工作对于生命真正的意义——不是工作需要我们,而是我们需要工作。

工作是生命的需要。从生理上而言，工作是我们获得衣食充足、自由生活的物资保证；从心理上来讲，工作是我们得到满足、得到肯定和得到认可的重要途径，是我们的精神慰藉。

工作其实就是人生的一部分，是人生的需要。就像前面故事中说的的那样：没有工作的地方和地狱没有两样。没有了工作的人，就像生活在地狱中一样。

法国哲学家伏尔泰曾经说过：“工作撵跑三个魔鬼：无聊，堕落和贫穷。”许多富翁、名人、伟人都不会为钱而发愁，他们早期的努力已经成功地为他们赶走了贫穷这个魔鬼。但是，还有两个魔鬼，却一直窥伺在侧，一旦你停下工作，他们就会悄然来袭。所以，那么多的富人、名人、伟人在功成名就之后，依然醉心于工作，执著于工作，努力于工作，就是为了抵挡无聊和堕落这两个魔鬼的侵袭。

2009年初，我在一家公司做顾问时，碰到一位奇特的员工：一个身价数亿的女士，竟然到一个公司做普通的办公室文员。

我发现她的“秘密”纯属偶然。我一直以为她只是一个小人，可有一次参加一个金融论坛，竟然看到她开着豪华轿车去出席。

“你也许无法理解吧，我这样有钱，却去做一个小职员。”她说。

我的确不是十分理解。如果是为了挣钱，当然没必要去做一个小职员；如果是为了学东西，也不太像，因为她工作的单位，是一家非常普通的小公司，比起她先生的企业，实在是相差甚远。

“我现在依然是我先生那个公司的股东之一，先前我和他一起打理公司，但后来我发现我的存在，对他是一种妨碍，因为我们意见总是不统一，在一些大的决策方面效率很低，屡屡丧失市场机会。后来，我退出经营层，做纯粹的股东。但我闲不下来，我想找点事情做，而且，我担心不工作会脱离社会。对我来说，在哪里工作都不是最重要的，我所要的，只是一份工作而已，只要能够让我有事可做，让我可以融入社会中，随时跟上社会的步