



天下第一药典 白话精译全图解

# 百草良方

易磊 牛林敬◎主编

BAICAOLIANGFANG  
CAISE TUJI

## 彩色图集



天南星

味苦、辛，  
性温，有毒。

【附方】

神经性皮炎：天南星适量研细末，加煤油调成糊状。涂抹患处，每天1~2次。



味酸、甘，性微温。

消食化积，散瘀行滞。

落花生

味甘，性平。润肺，和胃。

枝叶：甘，涩，平。宁心安神。

壳：淡，涩，平。敛肺止咳。



南瓜

味甘，性温。

补中益气，消炎止痛，

解毒杀虫。



枸杞子

味甘，性平。

补肾益精，养肝明目。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

天下第一药典 白话精译全图解

# 百草良方

易磊 牛林敬◎主编

BAICAOLIANGFANG CAISE TUJI 彩色图集



天南星



山楂

落花生



南瓜



枸杞子



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

---

图书在版编目(CIP)数据

百草良方彩色图集 / 易磊, 牛林敬主编. -- 北京:  
人民军医出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-5091-6905-6

I. ①百… II. ①易… ②牛… III. ① 验方-汇编  
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第198756号

---

策划编辑: 崔晓荣      文字编辑: 王慧娟      责任审读: 吴 然

出版发行: 人民军医出版社      经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱      邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927288

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 20.125      字数: 445千字

版、印次: 2013年9月第1版第1次印刷

印数: 00001-10000

定价: 35.00元

---

版权所有侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内容提要

本书精心选取了300余种常见的中草药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细介绍，使人们在日常生活中便于识别和使用；还精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方3000余例，以期在运用中能做到有的放矢，具有针对性。为了让读者更好地鉴别药材的形态特征，绝大多数药材配有彩色图谱，不仅视觉美观，而且在生活中便于查找。本书适合普通大众读者保健养生防病治病参考学习。



## 前言

中医是中国传统文化的一颗璀璨明珠，也是世界医学的一朵奇葩。几千年来，中国人民在与疾病的不断抗争中，积累了丰富的经验，形成了自己独特的中医药文化，不仅造福了中国人民，而且远渡重洋，为世界各国人民所接受。

中医主要是用中草药来治病疗伤的。中草药同西药比起来，有自己独特之处，取自天然，疗效明显，副作用较小，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力。更重要的是，对于一些西药无能为力的疑难杂症，有十分独特的作用。同时，大部分中草药分布广泛，取材方便，应用也十分简单，几种田间地头常见的植物，即可解除患者的痛苦，对于广大农村的群众来说，更具特殊的意义。

为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产，使中草药更好地为人民的健康服务，我们广泛收集各方资料，精心编写了这本《百草良方彩色图集》。本书精心选取了300余种常见的中草药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细介绍，使人们在日常生活中便于识别和使用；还精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方3000余例，以期在运用中能做到有的放矢，具有针对性。同时，为了让读者更好地鉴别药材的形态特征，我们给绝大多数药材配以彩色图谱，不仅视觉美观，而且在生活中便于查找。

由于中草药浩如烟海，遗漏或不妥之处希望广大读者批评指正。

本书在编辑出版过程中，得到了很多专家的审阅校正，在此一并致谢。

编者

2013年4月





# 目 录

## Simple Contents

### 一 画

|      |   |
|------|---|
| 一点红  | 1 |
| 一枝黄花 | 2 |
| 一箭球  | 3 |
| 一年蓬  | 4 |

### 二 画

|      |   |
|------|---|
| 八角茴香 | 5 |
| 八角莲  | 6 |
| 了哥王  | 7 |
| 八仙草  | 8 |
| 九里香  | 8 |

### 三 画

|       |    |
|-------|----|
| 马蹄金   | 10 |
| 马兰    | 11 |
| 马鞭草   | 12 |
| 马齿苋   | 13 |
| 小槐花   | 14 |
| 小驳骨   | 15 |
| 三七    | 16 |
| 三白草   | 17 |
| 三叉苦   | 18 |
| 土人參   | 19 |
| 土荆芥   | 20 |
| 土牛膝   | 21 |
| 广东金钱草 | 22 |
| 土茯苓   | 23 |
| 大豆    | 24 |
| 大枣    | 25 |
| 大蒜    | 25 |
| 大蓟    | 27 |
| 大黄    | 28 |

|     |    |
|-----|----|
| 山楂  | 29 |
| 山药  | 31 |
| 山茶花 | 32 |
| 山茱萸 | 33 |
| 山豆根 | 34 |
| 山苍子 | 35 |
| 千日红 | 36 |
| 千斤拔 | 38 |
| 千里光 | 39 |
| 川贝母 | 40 |
| 川芎  | 41 |
| 女贞子 | 42 |
| 小蓟  | 44 |
| 小茴香 | 45 |

### 四 画

|      |    |
|------|----|
| 天葵草  | 46 |
| 天冬   | 48 |
| 天胡荽  | 49 |
| 天南星  | 50 |
| 无花果  | 51 |
| 元宝草  | 52 |
| 木芙蓉花 | 53 |
| 木槿   | 54 |
| 木贼   | 55 |
| 乌贼骨  | 56 |
| 五加皮  | 57 |
| 五味子  | 58 |
| 车前草  | 59 |
| 六棱菊  | 60 |
| 水蛭   | 61 |
| 牛蒡子  | 62 |
| 牛筋草  | 63 |





|     |    |
|-----|----|
| 牛膝  | 64 |
| 毛冬青 | 65 |
| 乌柏  | 66 |
| 乌韭  | 67 |
| 乌药  | 68 |
| 乌菟莓 | 68 |
| 乌梅  | 70 |
| 月季花 | 71 |
| 凤尾草 | 73 |
| 巴豆  | 74 |
| 升麻  | 75 |
| 丹参  | 76 |

五画

|      |     |
|------|-----|
| 玉簪花  | 78  |
| 玉竹   | 79  |
| 玉叶金花 | 80  |
| 玉米须  | 81  |
| 艾叶   | 81  |
| 田字草  | 83  |
| 甘草   | 84  |
| 石榴   | 85  |
| 石菖蒲  | 86  |
| 石仙桃  | 87  |
| 石蒜   | 88  |
| 龙胆   | 89  |
| 龙葵   | 90  |
| 仙人掌  | 91  |
| 仙鹤草  | 92  |
| 仙茅   | 93  |
| 白果   | 94  |
| 白茅根  | 95  |
| 白芷   | 96  |
| 白背叶  | 97  |
| 白芍   | 99  |
| 白英   | 100 |

|     |     |
|-----|-----|
| 生姜  | 101 |
| 冬瓜  | 102 |
| 冬葵子 | 103 |
| 瓜子金 | 103 |
| 瓜蒌  | 105 |
| 半夏  | 106 |
| 玄参  | 107 |
| 半边莲 | 108 |

六画

|     |     |
|-----|-----|
| 地柏枝 | 109 |
| 地龙  | 110 |
| 地榆  | 111 |
| 地锦草 | 112 |
| 地骨皮 | 113 |
| 西瓜  | 114 |
| 老鹳草 | 115 |
| 羊蹄  | 116 |
| 灯笼草 | 117 |
| 吉祥草 | 118 |
| 百两金 | 119 |
| 百部  | 120 |
| 朱砂根 | 121 |
| 红花  | 122 |
| 防己  | 123 |
| 刘寄奴 | 124 |
| 合欢皮 | 125 |
| 决明子 | 127 |
| 向日葵 | 128 |

七画

|     |     |
|-----|-----|
| 鸡矢藤 | 130 |
| 鸡冠花 | 131 |
| 鸡血藤 | 132 |
| 鸡眼草 | 133 |
| 何首乌 | 134 |



|     |     |
|-----|-----|
| 佛甲草 | 135 |
| 伸筋草 | 136 |
| 杉木  | 137 |
| 杜仲  | 139 |
| 赤小豆 | 140 |
| 麦冬  | 141 |
| 麦芽  | 142 |
| 辛夷花 | 143 |
| 皂荚  | 144 |
| 芡实  | 145 |
| 谷精草 | 146 |
| 花椒  | 147 |
| 灵芝  | 148 |
| 陆英  | 149 |
| 芦荟叶 | 150 |
| 茺菟  | 151 |
| 苍术  | 152 |
| 迎春花 | 153 |
| 扶芳藤 | 154 |
| 连翘  | 155 |
| 岗松  | 156 |
| 走马胎 | 157 |
| 两面针 | 158 |

八画

|     |     |
|-----|-----|
| 金樱子 | 159 |
| 苦木  | 160 |
| 松叶  | 161 |
| 刺五加 | 162 |
| 金钱草 | 163 |
| 金丝草 | 164 |
| 鱼腥草 | 166 |
| 罗汉果 | 167 |
| 细辛  | 168 |
| 卷柏  | 169 |
| 侧柏  | 170 |

|     |     |
|-----|-----|
| 泽兰  | 171 |
| 佩兰  | 172 |
| 玫瑰花 | 173 |
| 茅莓  | 174 |
| 茅膏菜 | 175 |
| 苦参  | 176 |
| 苦楝皮 | 177 |
| 苦瓜  | 178 |
| 枇杷叶 | 179 |
| 刺蒺藜 | 179 |
| 败酱草 | 181 |
| 虎杖  | 182 |
| 虎耳草 | 183 |
| 虎刺  | 184 |
| 垂盆草 | 185 |
| 青木香 | 186 |
| 青蒿  | 187 |
| 青箱子 | 188 |
| 贯众  | 189 |

九画

|     |     |
|-----|-----|
| 荠菜  | 190 |
| 荔枝  | 191 |
| 茵陈  | 192 |
| 草珊瑚 | 193 |
| 威灵仙 | 194 |
| 梔子  | 195 |
| 绞股蓝 | 196 |
| 柿蒂  | 197 |
| 鸦胆子 | 198 |
| 珍珠母 | 199 |
| 南瓜  | 200 |
| 韭菜  | 201 |
| 茜草  | 202 |
| 荆芥  | 203 |
| 骨碎补 | 205 |





|     |     |
|-----|-----|
| 香附  | 206 |
| 香茶菜 | 207 |
| 美人蕉 | 208 |
| 独脚金 | 209 |
| 络石藤 | 210 |
| 枸杞子 | 211 |
| 牵牛子 | 212 |
| 厚朴  | 213 |
| 胡椒  | 214 |

十画

|     |     |
|-----|-----|
| 铁苋菜 | 215 |
| 铁扫帚 | 216 |
| 铁线草 | 217 |
| 浮萍  | 218 |
| 益母草 | 219 |
| 桑叶  | 220 |
| 桃仁  | 221 |
| 栗子  | 222 |
| 夏枯草 | 223 |
| 莲子  | 224 |
| 莱菔  | 225 |
| 桔梗  | 227 |
| 党参  | 228 |
| 积雪草 | 229 |
| 铃茵陈 | 230 |
| 盐肤木 | 231 |
| 柴胡  | 232 |

十一画

|       |     |
|-------|-----|
| 黄药子   | 233 |
| 黄荆    | 234 |
| 黄精    | 235 |
| 黄花倒水莲 | 236 |
| 黄毛耳草  | 237 |
| 黄连    | 238 |

|     |     |
|-----|-----|
| 黄芩  | 239 |
| 菊三七 | 240 |
| 菟丝子 | 241 |
| 续断  | 242 |
| 野菊花 | 243 |
| 蛇莓  | 244 |
| 蛇床子 | 245 |
| 望江南 | 246 |
| 绿豆  | 247 |
| 猕猴桃 | 248 |
| 猫爪草 | 249 |
| 犁头草 | 250 |
| 银杏  | 251 |
| 盘龙参 | 252 |
| 淫羊藿 | 253 |
| 麻黄  | 254 |
| 旋覆花 | 255 |
| 淡竹叶 | 256 |

十二画

|      |     |
|------|-----|
| 黑芝麻  | 257 |
| 鹅不食草 | 258 |
| 葱白   | 259 |
| 朝天罐  | 260 |
| 葡萄   | 261 |
| 葛根   | 262 |
| 紫苏   | 263 |
| 紫珠   | 264 |
| 紫草   | 265 |
| 紫茉莉根 | 266 |
| 酢浆草  | 267 |
| 锁阳   | 268 |
| 落花生  | 269 |

十三画

|     |     |
|-----|-----|
| 蒲公英 | 270 |
|-----|-----|



|     |     |
|-----|-----|
| 蓬子菜 | 271 |
| 榆白皮 | 272 |
| 蓖麻子 | 273 |
| 椿白皮 | 274 |
| 鼠曲草 | 275 |
| 路路通 | 276 |
| 槐花  | 277 |
| 满天星 | 278 |

十 四 画

|     |     |
|-----|-----|
| 算盘子 | 279 |
| 赛葵  | 280 |
| 辣蓼草 | 281 |
| 滴水珠 | 282 |

|     |     |
|-----|-----|
| 酸枣仁 | 283 |
|-----|-----|

十 五 画 以 上

|      |     |
|------|-----|
| 墨旱莲  | 284 |
| 蕤白   | 285 |
| 薄荷   | 286 |
| 薏苡   | 287 |
| 薜荔   | 287 |
| 爵床   | 289 |
| 藿香   | 290 |
| 缬草   | 291 |
| 磨盘草  | 292 |
| 病症索引 | 293 |



# 一画

## 一点红

【别名】羊蹄角、红背叶、散血丹、野介兰、红背茸。

【形态特征】一年生草本，高10~50厘米。茎直立或于近基部倾斜，绿色或紫红色，有稀柔毛。茎上部的叶卵形或卵状披针形，有的全绿，基部挖茎，茎下部的叶片羽状分裂。顶端裂片有锯齿。叶面为绿色，叶背常为紫红色，叶两面均有疏毛。7~11月份开花，红色或紫红色，分为二性管状花。瘦果圆柱形，冠毛白色，柔软。全草入药，于夏、秋两季采挖为佳，鲜、干均可使用。



【生长环境】分布于长江以南诸省区。多生于林旁、园边、田畦、沟边、草丛等地方。

【性味功效】味微苦，性凉。清热解毒，凉血消肿，利尿。

### 【验方精选】

第一方：一点红120克，梅片0.3克。用法：上药一块捣烂，敷眼眶四周。主治：风热翳膜。

第二方：一点红30克，车前草20克，金银花6克。用法：水煎，分2~3次服，每日1剂，连服5~7天。主治：泌尿系统感染。

第三方：一点红250克，土牛膝120克。用法：上药共捣烂，敷患处。主治：跌打肿痛。

第四方：一点红30克，女贞叶30克，甘草5克。用法：水煎，分3~5次含咽，每日1剂，连服3~5天。主治：急性扁桃腺炎。

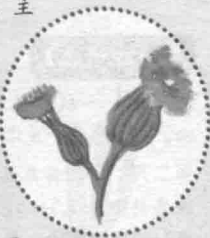
第五方：一点红30克，车前草30克，广金钱草30克，白茅根30克。用法：水煎，分

2~3次服，每日1剂。主治：睾丸炎。

第六方：一点红30克，酢浆草30克，倒扣草30克。用法：水煎服。主治：白喉。

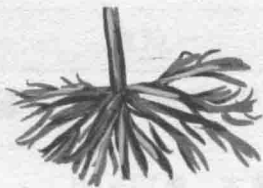
第七方：鲜一点红适量。用法：洗净，用冷开水略泡后再洗，捣烂绞汁，冲酒少许，每次取2~3滴滴入患耳，每日2~3次。主治：中耳炎。

第八方：一点红30克，岗梅根25克，蒲公英20克，鱼腥草15克(后下)。用法：水煎，分2~3次服，每日1剂，连服5~7天。主治：肺炎。





## 一枝黄花



【别名】野黄菊、

一支柱、蛇头王、百主根、小白龙须。

【形态特征】多年

生草本，高15~60厘米。茎直立，下部光滑

无毛，上部有茸毛。叶互生，下部叶具柄，有锯齿，上部叶较小而狭，近于全缘，上面深绿色，下面灰绿色，光滑无毛。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成；头状花序小，单生或2~4聚生于腋生的短花序柄上；总苞片狭而尖，具干膜质边缘，大小不等，呈覆瓦状排列花托秃裸；外围的舌状花黄色；中央筒状花，两性，花冠5裂，瘦果近圆柱形，秃净或有柔毛。全草入药，夏、秋采收，鲜用或晒干用。



【生长环境】全国大部分地区都有

分布。多生于山野、路旁、草丛中、草坡、林边等地方。

【性味功效】味微苦、辛，性凉。

疏风清热，消肿解毒，抗菌消炎。

### 【验方精选】

第一方：一枝黄花适量。用法：水煎浓汤，熏洗患处。主治：真菌性阴道炎。

第二方：一枝黄花适量。用法：水煎，洗涤患处，每天5~6次，每天更换1剂，连用2~5周。主治：手足癣、鹅掌风。

第三方：一枝黄花50克(鲜草)。用法：取上药(干草减半)，配葱2根，加水约400毫升，煎至200毫升，倒出药液，加冰糖或白砂糖少许。分2次服，每天1剂。2岁以下儿童药量减半，连服2~7天。主治：百日咳。

第四方：一枝黄花10克，芫荽6克，葛根10克，桑叶6克。用法：水煎，分2~3次服，

连服2天。主治：麻疹不出或出而不透。

第五方：一枝黄花30克，半边莲25克，奥牡丹根30克。用法：水煎服。主治：偏头痛。

第六方：鲜一枝黄花30~60克或干品15~30克。用法：水煎服，代茶饮用。主治：小儿急性扁桃体炎、咽炎。

第七方：鲜一枝黄花100克，野菊花根30克，醋适量。用法：共煎，先熏患处，冷后洗疮口。主治：痈疽溃后久不收口，腐肉不脱。

第八方：一枝黄花15克，贯众30克，松汁30克。用法：水煎服，连服3日，间隔10日，再服3日。主治：预防感冒。



## 一箭球

【别名】三角草、水百足、金扭草、疟疾草、姜牙草、水香附、水蜈蚣。

【形态特征】多年生草本。根茎匍匐。茎散生或疏丛生，细弱，扁锐三棱形，秃净，高10~40厘米。叶狭线形，边缘锯齿；叶鞘短，褐色，最下面的叶鞘无叶片。头状花序单生，卵圆形或球形，白色，小穗多数，呈倒卵形或披针长圆形，顶端渐尖，具花1朵；花柱细长。坚果倒卵形，较扁，棕色。全年可采全草，洗净晒干备用或鲜用。孕妇禁用。

【生长环境】主要产于我国广东、广西、云南等南方诸省区。多生于沟边、山林、路旁、田野及旷野潮湿之处。

【性味功效】味微甘，性平，无毒。清热，止咳，散瘀，消肿。



一箭球

### 【验方精选】

第一方：鲜一箭球适量。用法：捣烂，敷患处。主治：蚊虫咬伤。

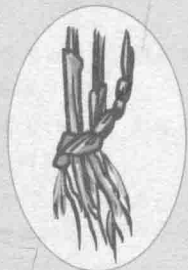
第二方：鲜一箭球适量。用法：捣烂，敷患处。主治：痈疖，皮肤瘙痒。

第三方：一箭球60~90克。用法：捣烂，在发作前2小时用酒冲服。小儿用量酌减，水煎服。主治：疟疾。

第四方：一箭球适量。用法：捣烂，敷患处。主治：外伤出血。

第五方：一箭球30~60克。用法：水煎，冲酒少许，每日分2次服下。主治：细菌性痢疾。

第六方：一箭球2个，冰糖60克。用法：水煎服。主治：百日咳。





## 一年蓬

**【别名】**女菀、牙肿消、墙头草、长毛草、地白菜、油麻草。

**【形态特征】**2年生草本，高30~90厘米，茎上长有短柔毛。基部叶呈卵形或卵状披针形，先端尖钝不一，基部窄狭成翼柄；茎生叶互生，披针形或线状形，边有不规则齿裂。头状花序，排列成伞房状；总苞半球形，白色或略带紫色；中央管状花，黄色。瘦果扁平，有缘有棱。夏、秋采全草，鲜用或干用。

**【生长环境】**分布于山东、江苏、浙江、安徽、江西、湖北等省。多生于旷野、山坡、路边。

**【性味功效】**味淡，性平。清热解毒，助消化，止血。

### 【验方精选】

第一方：一年蓬基生叶100克，黄酒30毫升。用法：水煎，分2次服，每日1剂，连服3~5天。主治：淋巴结炎。

第二方：一年蓬15克。用法：水煎服，1日2次。主治：消化不良。

第三方：一年蓬鲜全草或一根30克，蜜糖适量。用法：上药加水适量煎服，每日1剂，连服3天。主治：血尿。

第四方：一年蓬60克，鱼腥草30克，龙芽草30克。用法：上药水煎，冲蜜糖分2次服，早、晚各1剂，连服3天。主治：胃肠炎。

第五方：一年蓬60克。用法：加水煎300毫升左右，于病发前4小时、2小时分2次服下，连服5~7天。主治：疟疾。

第六方：一年蓬60克。用法：加水煎成300毫升，每天2次分服，2周为1个疗程，连服2个疗程以上。主治：急性传染性肝炎。



## 二 画

## 八角茴香

【别名】大茴香、大料、舶茴香、八角大茴、大八角、八角。

【形态特征】常绿乔木，高10余米，树皮灰色至红褐色。单叶互生，革质，披针形至长椭圆形，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，下面被柔毛，叶脉羽状，中脉下陷，侧脉稍凸起；叶柄粗壮。花单生于叶腋，花圆球形，淡粉红色或深红色，花柱短，基部肥厚，柱头细小。骨突果成星芒状排列，幼时绿色，成熟时为红棕色，星状体径为2.5~3厘米，开裂。种子扁卵形，棕色有光泽。第一次花期2~3月份，果期8~9月份。第二次花期在第一次果期之后，第二次果期为翌年2~3月份。果实采摘后，微火烘干，或用开水浸泡片刻，待果实转红后晒干。

【生长环境】分布于广西、云南、广东、福建、贵州、台湾等省区。此物多生于温暖多雾、湿度较大的山地。

【性味功效】味辛、甘，性温。温阳散寒，理气止痛。



八角茴香

## 【验方精选】

第一方：八角根皮。用法：炒后研为细末，每服10克。早、晚用黄酒冲服。主治：内伤腰痛。

第二方：八角根。用法：焙干研为细末，和糯米饭捣烂敷患处。主治：无名肿毒、痈疽。

第三方：八角茴香7个，大麻子15克，生葱白、五苓散各适量。用法：茴香、大麻子同炒

后，去除大麻壳，研作末，生葱白煎汤，调五苓散服。主治：大小便皆秘，腹胀，气促。

第四方：八角茴香、小茴香各100克，乳香少许。用法：水煎服。主治：小肠气坠。

第五方：八角茴香6克，木香6克，丁香6克，白豆蔻10克。用法：共炒，研为细末，温开水送服，或水煎服。主治：胃痛。

第六方：八角根皮6克，黄酒、红糖各适量。用法：八角根皮水煎，冲黄酒、红糖。早、晚饭后服。主治：跌打损伤。

