



厦门大学嘉庚学院

顾问 张必华

我的大学——嘉庚学子成长手册

校友 对你说

主编 姚祖婵



清华大学出版社



厦门大学嘉庚学院

我的大学
——嘉庚学子成长手册

校友 9-7 对你说

主编 姚祖婵



清华大学出版社
北京



版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

我的大学——嘉庚学子成长手册. 大学之道 / 姚祖焯主编. —北京:清华大学出版社, 2012.9(2013.8重印)

ISBN 978-7-302-29873-1

I. ①我… II. ①姚… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第202680号

责任编辑:王巧珍

封面设计:傅瑞学

责任校对:王凤芝

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京亿浓世纪彩色印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 130mm × 185mm 印 张: 16.75 字 数: 315千字

版 次: 2012年9月第1版 印 次: 2013年8月第2次印刷

印 数: 9101~19100

定 价: 30.00元(全9册)

产品编号: 048376-02

总 序

香港一位大学教授说,香港的大学商业气息太浓,餐厅电子屏幕都是全球股指、外汇牌价。他认为这挺浮躁,不及内地大学有文化:在内地,你每次进大学校门,保安都会问你三个极具文化内涵的哲学终极问题:你是谁?你从哪里来?你要到哪里去?

亲爱的大学新鲜人们,面对这三个问题,在你迈入厦门大学嘉庚学院校门的时候,你问过自己么?你是谁?你十多年的伏案苦读到底为了什么?大学四年,你将要怎样度过?四年之后,你将要做什么?

在大学校园里,你可以看到截然不同的风景线:有的人忙碌而充实,为自己的理想和生活不懈努力,奔波在图书馆、自习室、一个又一个精彩的学术讲座现场;有的人却浑浑噩噩,茫然无措,通宵打DOTA、看电视剧,大学四年结束时,痛心疾首地希望大学能够有机会重来一次。

从中学到大学,是人生的一个飞跃、一次重要的转变。作家柳青说过,人生的道路虽然漫长,但紧要处往往只有那么几步。这一步的跨越,对于你的人生至关重要。如果你能够把握其中的重点,并化为自身的努力,轻松迈过了,步步主动,大学之路将走得更加顺畅。

刚刚迈入大学的你们特别需要“过来人”的指引,学长学姐



以及老师们都很愿意为你们指引方向,并分享我们对大学的理解和感悟。我们渴望每一个来到嘉庚学院的同学都能够得到全面的发展,毕业后不至于碌碌无为、一事无成而悔恨遗憾。基于此,我们写下了这套《我的大学——嘉庚学子成长手册》。

《我的大学——嘉庚学子成长手册》共包括《大学之道》、《安全至上》、《规划我的未来》、《我的兴趣我做主》、《获奖秘籍》、《红色警戒线》、《校友对你说》、《给心灵洗洗澡》和《医保全攻略》九个分册。《大学之道》让你了解大学的使命与文化,帮助你打开适应大学、德以修身的心扉;《安全至上》告诉你交通、游泳、用电等安全知识,生命只有一次,只有安全才能有未来的美好生活;《规划我的未来》和你分享大学生涯规划的步骤与方法,引导你准确定位、扬帆起航;《我的兴趣我做主》带你领略多姿多彩的校园生活,让你感叹大学原来如此迷人;《获奖秘籍》向你一一展示国家、省、学院那些诱人的奖项,告诉你要用认真和坚持去获得它们;《红色警戒线》让你轻松了解学院的规章制度,“勿以恶小而为之”;《校友对你说》,学长学姐和你咬耳朵,告诉你大学里的那些事儿;《给心灵洗洗澡》和你一起关注心灵,悦纳自我;《医保全攻略》让你知道:你有机会参加厦门市大学生基本医疗保险体系,在此基础上,学院还全额出资为你购买了补充商业保险,让你的大学多一份保障。

亲爱的同学们,你的眼神,是写满明朗和自信,还是迷茫和无助?你的前路,是繁花似锦,还是杂草丛生?大学生活是丰富多彩的,想到达前方,现在就要启程。翻开第一页,勇敢地迈开第一步吧!

前 言

天津卫视的《非你莫属》，是一档现场招聘类节目。一次，来了位应届毕业生，主持人问他有什么才艺，他说：“我是个公交迷。”主持人来了兴趣，现场考他，他不但准确无误地按顺序报出一大堆站名，而且给一对情侣设计了“北京一日游”路线。这名学生对公交的这种专注，为他打开了求职大门。在现场招聘的老总们纷纷亮出非常好的职位和待遇，甚至在现场因人设岗。一位老总说：“很多单位不招应届毕业生，不只是因为缺少工作经验。更主要的是，他们缺少一种专注和投入的精神。”

确实，专注和投入的精神是获得成功不可或缺的因素，历届嘉庚学子亦是如此。第7个故事的主讲人不再是老师，而是我们嘉庚学院毕业的校友们。他们带着从校园中获得的知识、品性和经历走向社会大舞台时，经受住了社会大浪淘沙般的选择，并脱颖而出，成为佼佼者。在这里，我们特意选择我们身边的榜样，以嘉庚校友这个特殊人群为切入点，和大家介绍嘉庚学子对自强不息，止于至善校训的传承，对专注和投入精神的诠释。品读人生的故事，便走进了有故事的人生。一则故事，一缕温情，一份感动，一次启发，或许就改变了你的大学！

目 录

一、畅游学海——这里是学习的神圣殿堂	1
1. 有效见长的教学制度：给你一个爱学想学的自由 学习空间	1
2. 教师教学答疑：大学，良师陪伴你走过	9
二、实习实践——给你一双翅膀，带你跳脱教科书自由 翱翔	11
1. 毕业实习：给你一个职场准新人展示的舞台	12
2. 社会实践：我们是有社会担当的当代大学生	14
三、第二课堂——延续课堂精彩，提升自我素质，增强核心 竞争力	19
1. 学习在第二课堂：我的专业在这里得到深化	19
2. 学生工作在第二课堂：我的综合能力在这里 得到锤炼	21
3. 用心做一名优秀学生干部	24
四、我与益友——善待每一个同学，营造良好的人脉 关系	28
1. 有爱友达：我的朋友让我收获了快乐	28
2. 给力协作：合作团队的伙伴让我获得了成功	31
五、态度决定一切——我对大学的态度很重要	34
1. 一句话的力量：校友对你说	35



2. 我看大学各种机遇：良好的心态让我乐于迎接各类挑战	37
3. 细节决定成败：注重细节，追求卓越	41
六、那些年，我们一起追过的梦	43
后记	47

一、畅游学海——这里是学习的神圣殿堂

著名的职业教育机构尚德培训机构有一句非常有名的口号：学习是一种信仰！大学新鲜人们，尽管你已经考上了大学，脱离了为高考而废寝忘食的生活，但是千万不要以为，大学里的学习很轻松。不要相信“高分低能”的鬼话，其实学习成绩能获得高分，本身也是一种能力。虽然我们不鼓励大家成为书呆子，但是我们坚决鼓励每一位同学都能热爱学习，坚持学习，主动学习，因为只有这样，你才拥有了大学生涯以及今后人生的核心竞争力。

我院一直坚持以有效教学见长，立足于培养应用型、复合型人才，坚持以学生为中心，实施宽口径、厚基础、重能力、求个性的人才培养模式。在这一理念的指导下，我院实施广泛的小班教学、宽松的转专业制度、固定的教师答疑时间以及特色鲜明的实践教学。历届嘉庚学子都受益于这些制度，现在让我们听听他们的收获及感悟吧。

1. 有效教学见长的教学制度：给你一个爱学想学的自由学习空间

会计系 2010 届毕业生 高丽娜

大学期间成绩优异，连续 5 次获得优秀学生一等奖学金，曾获得国家奖学金和“中国银行奖学金”。曾担任我院第一个转专业班级——会计 06(5) 班班长，工作认真负责，所带班级获得“福建省优秀班集体”的荣誉称号。热爱体育运动，多次参加厦门、上海、北京和郑开国际马拉松比赛，以非专业选



手的身份取得了骄人成绩。



高丽娜

虽然我们未曾相识,而你们也只是从网站或者同学口中听说过我。毕业之后我一直关注着学院网站,关注着你们丰富多彩的学习生活,也为你们付出的努力和取得的成绩感到骄傲。厦门大学嘉庚学院给了我一个广阔的舞台,我会永远珍惜“嘉庚之星”这个荣誉称号。

一直以来,我用自己的行动践行着学院“宽口径、厚基础、重能力、求个性”的人才培养模式,也用自己的成绩感谢学院以学生为本宽松的转专业制度。正是因为这个制度才使我根据自己上大学后的认识及个人兴趣及时调整专业,以更加轻松积极的心态去学习。从英语系转到会计系,从“国家奖学金”到“嘉庚之星”,从“马拉松”到“转专业班班长”,我想也正是由于我对会计系的热爱,才使我有充分精力投入到学习生

活的各个方面。对于转专业,建议只有一点,那就是一定要自己的选择,自己的兴趣。学好一门课程先要喜欢这门课,在你做微积分题时会不会觉得有时它很美?看到一笔笔会计分录是不是觉得很有成就感?我们要学会从学习中寻找激情。有了这一点就能克服其他困难。

毕业一年多了,我在北京工作,是中国石油天然气股份有限公司一名财务人员。会计系所教授的专业知识,能让我在工作中应用自如,而英语系所学的基础,也为我在国际贸易板块的工作提供了极大的帮助。年终我获得了“先进个人”荣誉称号。

快到毕业季了,我想考研、出国深造、工作这几件事一直是大家在思考的问题。其实当时我和你们一样迷茫,现在能和你们分享的是:跟随自己的内心,一定要选择自己所喜欢的城市和生活方式。最重要的是要保持年轻快乐的心态,累了就找个人一起分担。除了学习和工作,人生还有很多美好的事情。我们每个人都是平凡的人,最终都会成为社会的一分子,大部分都将过着普通的生活,从事着普通的工作。然而,尽管我们从事平凡的工作,这样的工作是你自己想要的,那你就成功了,就让人羡慕了。

我现在在北京,学弟学妹如果有什么需要,我一定尽全力帮助你们,也希望大家毕业之后随时保持对母校的感恩之情,等学院校庆之时,我们也能尽自己的微薄之力,为学院做贡献。

日语系 2010 届毕业生 朱叶

日语系 2010 届优秀毕业生,在校期间多次荣获厦门大学



嘉庚学院优秀学生一等奖学金及“优秀三好学生”荣誉称号。2009年日语系日本长崎国际大学公派留学生,在校及留学期间多次参加各类日语演讲比赛并获奖。2011年被日语系推荐保送赴日本东京武藏野大学攻读研究生。



朱叶

(1) 面向市场的办学理念

面对多种类的人才市场需求,学校树立了面向人才市场办学、通过市场谋求发展的战略思路和办学理念,这种科学化的教育理念为我们创造了很好的学习和成长的环境。日语系就是按照市场需求来分支出两个专业方向:商务日语方向和IT日语方向。我一直都对旅游这一块比较感兴趣,所以选择了旅游方向(日语系2007级之前专业设置为旅游日语、经贸日语、IT日语三个专业方向)。不但专业课程安排很丰富,听说读写译面面俱到,另外还为我们安排了经验丰富的外系老师,让我们能学到酒店管理和导游业务等旅游专业性比较强的科目。系主任余逸文老师一直都说“外语只是一种工具,再

加上一门专业,才比较有竞争力。”当时入学的时候,还不太理解老师的这一番话,现在毕业两年多了,再回头看看过去走过的路,听过的课,真的是受益匪浅。

(2) 优越的小班教学

小班教学由于人数少,在有限的课堂时间内老师可以分配更多的时间给不同的学生。感谢我的母校——嘉庚学院,能为我们创造小班教学的优越学习条件。我当时初学日语的时候,总是发不清楚日语的促音,在一次课堂上被外教指出之后就一直注意自己的发音,后来发现这对后期的日语学习帮助是很大的。比如 TEKU 这个读音,没有发促音的话就是“技术”的意思,有发促音的话就变成“机动车练习场”的意思了,一个小小的发音停顿就会变成截然不同的两个词语。

茶道课是日语系特有的课程之一,课程设置有人数限制,是为了让选修这门课程的每一位同学都能参与互动,也是为了方便同学体验到日本茶道的“和、敬、寂、清”。先迈哪只脚,踩在榻榻米的哪个格子里,日本外教都会悉心指导,茶道教室是一个不可多得的接触日本文化的舞台。

小班教学可以带来个体的关注,有利于及时发现我们的优缺点。人数少,课后可以有充裕的时间跟老师做交流,让老师了解我们每一个人的性格和学习状态,也可以从谈话中学到一些书本外的知识。

(3) 卓有成效的课外答疑

学院为了让每一位学生得到更多的学业指导,安排了每周答疑辅导时间。老师们有独立的办公室,课后可以轻松与老师交流探讨,教学相长。在一次闲聊的时候,听老师说把中



国和日本的两国关系合并起来说的时候,我们作为中国人应该说“中日关系”,而不是“日中关系”,虽然只是简单的两个字,前后顺序却代表着一个立场的问题。中日两国一衣带水,有很多看似相似却又截然不同的生活方式和语言习惯。学一门语言,除了文法和单词之外,还要学它背后蕴藏的文化。“闻道有先后,术业有专攻”,老师是我们人生的前辈,经历过的事,看过的人都比我们多很多,和老师多一些交流,对我们会有很大的帮助和鼓舞。

(4) 科学的人才培养模式

授之以鱼不如授之以渔,人才培养不在于知识的传授,而在于能力的培养。厦门大学嘉庚学院重视培养学生的创新能力、实践能力、自主学习能力。每年一度的实践周以各种形式给我们带来自我锻炼的机会,通过实践周来满足学生多层次多样化的需求。学院还通过“2+2”,“3+1”等合作模式把一批批嘉庚学子送去海外深造,让学生学以致用,学有所成。

计算机科学与技术系 2011 届毕业生 江伟坚

大学期间多次获得厦门大学嘉庚学院优秀学生奖学金。热衷于参加专业比赛,2011 年参加全国“飞思卡尔”杯智能汽车竞赛,所在团队获得摄像头组全国一等奖、光电组全国二等奖。现于福建师范大学攻读硕士研究生。

大家好,很高兴能跟师弟师妹分享我大学四年在嘉庚学院的学习生活,依稀间还能感受到我当初第一次步入嘉庚学院的激动心情。大学四年美好的时光稍纵即逝,希望通过分享我个人的体会和经验,能够对大家四年的大学生活有所



江伟坚

助益。

大学四年间,我有意识地把学习专注点较多地放在实践上,因为通过实践,可以更多地学习到书本上所未涉及到的知识。我觉得实践实际上是遇到问题、分析问题、解决问题的一系列循序渐进的过程。

在大学一年级,由于对专业知识的学习还是初步涉猎,我还是较多地注重基础知识的学习。记得我学习的第一个编程语言是 C 语言,它是一个纯粹面向过程的语言。学习语言需要的是一个实践过程,若单单停留在看书而不动手,是无法真正学好一门语言的。我希望大家在学习 C 语言的过程中,多敲敲代码,多做一些小的设计,这个过程能够让你更深刻地理解 C 语言。



大学二年级,我把注意力转移到了Java语言上,它是一个面向对象的高级语言。正如我之前所讲的,语言的学习还是需要注意实践,若掌握了C语言和一门高级语言,今后要学习其他计算机语言就可以很快地过渡了。掌握了C语言过渡到C++可能只需要花2周时间甚至更短的时间就能基本掌握C++语言,Java过渡到C#语言也仅需要花1~2周左右的时间。学习语言不能急于求成,需要多实践,多巩固,多思考。不管是编程语言、人工智能还是数据结构等学科,实践都能让大家更深入地理解所学到的知识。

有了前面两年的基础,进入到大三,我已经基本掌握了较多的有关计算机的基础知识,在这一年我参加了全国“飞思卡尔杯”智能汽车竞赛——这个是由教育部发起的以汽车电子为背景的比赛,它涵盖了自动控制、模式识别、传感器技术、电子、电气、计算机、机械等多个知识点交叉的比赛。谈到这里,相信这么多专业学科知识名词,很容易让人对比赛望而却步。面对这么一个对专业要求较高的赛事,大家总会以为自己所学的知识在这个比赛中远远不够用,因而会觉得信心不足。其实不然,在专业实践中你会渐渐地发现,知识的学习需要有侧重、有针对性,才能在实践中把某个知识点应用到具体的问题当中去,我想这就是实践的魅力所在。

到了大学四年级,我承担了下一届智能车比赛的带队工作,有意识地去锻炼自己的团队意识和管理能力。面对一个项目,怎么去发挥各个组成员的优点,如何带动团队的合作气氛,这些一直以来都是我想去培养的能力。很高兴的是,第六届智能车大赛,我们嘉庚学院取得了全国一等奖和二等奖的

成绩,也成功地拿下了第七届华南赛区的举办权。至此,我也给自己四年的大学生活画上了圆满的句号。毕业前夕我考上了福建师范大学研究生,依然希望自己能够在接下来的学生生涯中通过实践取得更大的进步。

2. 教师教学答疑: 大学,良师陪伴你走过

日语系 2012 届毕业生 米琦

日语系 2012 届优秀毕业生。在校期间多次获得优秀学生一等奖学金及“优秀三好学生”荣誉称号。曾获日语系教学实践周演讲比赛二等奖、配音大赛团队二等奖以及最佳声优奖等奖项。2010 年获得日语系日本长崎短期大学公派留学生资格,赴日留学一年。



米琦

转眼间已临近毕业,坐在教室里四年前第一堂日语课的情景还清晰可见。回望这四年的学习生活,调皮可爱会讲中文的山口老师,小小干练的胡永红老师,幽默风趣的王炜平老师,美丽的大姐姐安部多惠老师,温柔娴淑的高桥亚季老师,