



上海市疾病预防控制中心

Shanghai Municipal Center for Disease Control & Prevention

H7N9 禽流感 问答



上海市疾病预防控制中心

主 编 吴 凡 袁政安



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

R511.7
9296

上海市疾病预防控制中心

Shanghai Municipal Center for Disease Control & Prevention

H7N9 禽流感问答

H7N9 QINLIUGAN WENDA



上海市疾病预防控制中心

主 编 吴 凡 袁政安



南医大 0809296



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

H7N9禽流感问答/吴凡, 袁政安主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5481-0601-2

I. ①H… II. ①吴…②袁… III. ①禽病—流行性感—人畜共患病—防治—问题解答 IV. ①R511.7-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第075080号

出 版 人 陆小新

策划/责编 高敬泉

H7N9 禽流感问答

主 编 吴 凡 袁政安

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

发行科电话 / 传真: 021-65493093

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 2.5 字数: 40 千字

2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0601-2/R·1379

定价: 10.00 元

编者名单

主 编

吴 凡 袁政安

编 者

胡家瑜 陈 健

李燕婷 朱奕奕

王 晔 郑雅旭

薛 莹

H7N9 禽流感是一种新型禽流感，于 2013 年 3 月底在上海和安徽两地率先被发现。人感染 H7N9 禽流感是由全球首次发现的新亚型禽流感病毒引起，目前已纳入我国法定报告传染病监测系统。被该病毒感染者在早期均出现发热、咳嗽等症状，重症病人病情发展迅速，可表现为重症肺炎，甚至导致死亡。经调查，H7N9 禽流感病毒基因来源于东亚地区野鸟和中国上海、浙江、江苏鸡群的基因重配而成。

流行病学调查研究提示，活禽市场暴露是人感染 H7N9 禽流感发病可能的危险因素，携带病毒的家禽及其排泄物、分泌物可能是人感染 H7N9 禽流感病毒重要的传染来源。为了做好该疾病的有效预防与控制，让大家了解相关的卫生常识，科学防控，避免恐慌，促进公众形成正确的疾病预防行为，我们特组织有关专家，针对公众和社会关注的热点问题，结合对该疾病认识的进展，编写了这本《H7N9 禽流感问答》。

本书力求科学性与实用性，用通俗易懂的问答式方法来解答有关 H7N9 禽流感方面的预防与治疗的知识，不但对 H7N9 禽流感有比较详细、正确的说明，而且对于流感、禽流感的基础知识、相关症状、传染途径、预防及治疗措施等，也都有比较详细的介绍。

由于时间仓促，对 H7N9 禽流感的认识还在变化中，因此本书定会存在一些不足，欢迎读者提出宝贵意见，使之及时更新完善。

编者

2013 年 4 月 17 日

一、流感

1. 什么是流感 / 2
2. 流感与普通感冒有什么区别 / 3
3. 流感分哪几型 / 4
4. 流感的传染源是什么 / 4
5. 流感的传播途径是什么 / 5
6. 流感发病的诊断标准是什么 / 6
7. 流感的治疗原则是什么 / 7
8. 为什么流感不易预防与控制 / 8
9. 流感大流行警告级别有几级 / 9
10. 20 世纪起曾发生过的流感大流行 / 10

二、禽流感

11. 什么是禽流感 / 12
12. 禽流感病毒和普通流感病毒有什么不同 / 13
13. 禽流感病毒与 SARS 病毒有何不同 / 14
14. 禽流感病毒是怎么分类与命名的 / 15
15. 什么是高致病性禽流感 / 17
16. 哪些动物可能会发生高致病性禽流感 / 17

- 17. 鸡蛋是否能传播高致病性禽流感 / 18
- 18. 禽流感为什么会从禽类传染到人类 / 19
- 19. 已使人类发病的禽流感有哪几型 / 20
- 20. 禽流感病毒的抗灭活能力如何 / 21
- 21. 禽流感会人传人吗 / 22
- 22. 禽流感感染的高危人群有哪些 / 23
- 23. 人患禽流感的潜伏期有多长 / 23
- 24. 禽流感的传播途径有哪些 / 24
- 25. 人禽流感的临床表现有哪些 / 25
- 26. 人禽流感的诊断标准是什么 / 26
- 27. 人禽流感的预后如何 / 27
- 28. 禽流感是否是我国法定的传染病 / 27

三、H7N9 禽流感

- 29. H7N9 是一种什么样的病毒 / 30
- 30. 全球曾发生的人类感染 H7 流感病毒的病例有多少 / 31
- 31. 流感 H7N9 病毒与 H1N1、H5N1 病毒有何区别 / 32
- 32. 人是如何感染到 H7N9 病毒的 / 32
- 33. H7N9 禽流感的传染源是什么 / 33
- 34. H7N9 禽流感的传播途径有哪些 / 33
- 35. H7N9 禽流感是否能在人与人之间传播 / 34
- 36. H7N9 禽流感的潜伏期有多长 / 34
- 37. 哪些人容易感染 H7N9 禽流感 / 35

- 38. 哪些人是感染 H7N9 禽流感的高危人群 / 35
- 49. 人感染 H7N9 禽流感的一般表现有哪些 / 36
- 40. 人感染 H7N9 禽流感的血常规有何变化 / 36
- 41. 人感染 H7N9 禽流感有何生化指标异常 / 37
- 42. 人感染 H7N9 禽流感后胸部影像学表现
有哪些 / 37
- 43. 人感染 H7N9 禽流感如何进行病原学检测 / 38
- 44. 人感染 H7N9 禽流感的预后如何 / 39
- 45. 如何诊断人感染 H7N9 禽流感 / 40
- 46. 人感染 H7N9 禽流感的诊断标准是什么 / 41
- 47. 人感染 H7N9 禽流感需与哪些疾病鉴别 / 42
- 48. 人感染 H7N9 禽流感的治疗原则是什么 / 43
- 49. 人感染 H7N9 禽流感抗病毒药物使用原则 / 44
- 50. 有哪些抗病毒药可用于人感染 H7N9 禽流感的
治疗 / 45
- 51. 帕拉米韦注射液是一种什么药物 / 47
- 52. 人感染 H7N9 禽流感重症病例的治疗 / 48
- 53. 中医对 H7N9 禽流感是如何辨证的 / 49
- 54. 中医药如何治疗 H7N9 禽流感 / 50
- 55. 预防 H7N9 禽流感有疫苗吗 / 52
- 56. 公众感染 H7N9 禽流感的风险大吗 / 53
- 57. H7N9 禽流感会像 SARS 那样大面积传播吗 / 53
- 58. 公众如何预防 H7N9 禽流感 / 54
- 59. 高危人群如何用中医药预防 H7N9 禽流感 / 54
- 60. 预防 H7N9 禽流感如何做好手部卫生 / 55

- 61. 预防 H7N9 禽流感如何做好呼吸卫生 / 55
- 62. 预防 H7N9 禽流感如何做好饮食卫生 / 56
- 63. 禽流感发生季节, 鸡、鸭、鹅等禽类
还能吃吗 / 57
- 64. 禽流感发生季节还可以吃鸡蛋吗 / 57
- 65. 去菜市场购物感染 H7N9 病毒的概率大吗 / 58
- 66. 有了流感样症状如何处置 / 58
- 67. 家人感冒发热了如何排除 H7N9 禽流感 / 59

附 录

- 1. 量体温的方法 / 62
- 2. 正确的洗手步骤 / 64

1. 什么是流感

流感，即流行性感，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。其传染性强，发病率高，容易引起暴发流行或大流行。主要通过含有病毒的飞沫进行传播，人与人之间的接触或与被污染物品的接触也可以传播。冬、春季节高发。

典型的临床特点是起病突然，畏寒、寒战，高热，体温可达 $39 \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕等。

本病具有自限性，如无并发症，多于发病 $3 \sim 4$ 天后症状好转，但咳嗽、体力恢复常需 $1 \sim 2$ 周。轻症者如普通感冒，症状轻， $2 \sim 3$ 天可恢复。但在婴幼儿、老年人和存在心、肺基础性疾病的病人，容易并发肺炎等严重并发症而导致死亡。

2. 流感与普通感冒有什么区别

感冒，俗称伤风，医学上称之为急性鼻炎或上呼吸道感染。其主要特征是病原体复杂多样，多种病毒、支原体和少数细菌都可以引起，每次发病可以由不同的病原体引起，一个人在一年中可以多次患感冒，一般无发热等明显的全身症状，而主要有打喷嚏、流鼻涕等卡他症状。

流感则完全不同，病原体为流感病毒，它的流行一般发生在冬、春两季，国外一些大城市在夏季流行也不罕见。发病没有诱因，一年中不会多次发病。它最大的特点是发病快、传染性强、发病率高，病人常会有高热、寒战，有头痛，全身肌肉、关节酸痛等全身症状；老年人伴有慢性呼吸道疾病、心脏病者，还会并发肺炎、心肌炎，甚至造成死亡。

3. 流感分哪几型

流感根据病毒种类的不同分为甲（A）、乙（B）、丙（C）三型。由于甲型流感病毒最容易发生变异，所以甲型流感最多见。

4. 流感的传染源是什么

病人是主要传染源。隐性感染者一般出现在有部分免疫的人群中，其排毒时间短，排毒量不大，是次要传染源。但隐性感染者在流行期和非流行期均大量存在，人数比病人多，其活动如常，不受限制，易在人群中起传播作用。

5. 流感的传播途径是什么

流感是经过空气飞沫传播的。流感病人和隐性感染者的呼吸道分泌物中含有大量的流感病毒，一般每毫升分泌物含有 100 万个病毒颗粒。当他们打喷嚏、咳嗽和讲话的时候，流感病毒随着飞沫排出。一次咳嗽或喷嚏可喷出 10 万个以上的飞沫，其中直径 0.5~1 000 微米的飞沫，喷射距离可达 1.5 米。因此，易感者同流感传染源近距离接触、谈话时，很容易直接吸入喷射出来的飞沫而被感染。流感病毒在空气中可以形成气溶胶或飞沫核，引起传播。



6. 流感发病的诊断标准是什么

需要考虑流感的临床情况：

(1) 在流感流行时期，出现下列情况之一，需要考虑是否为流感。

- 1) 发热伴咳嗽和(或)咽痛等急性呼吸道症状。
- 2) 发热伴原有慢性肺部疾病急性加重。
- 3) 婴幼儿和儿童发热，未伴其他症状和体征。
- 4) 老年人(年龄 ≥ 65 岁)新发生呼吸道症状，或出现原有呼吸道症状加重，伴或未伴发热。
- 5) 重症病人出现发热或低体温。

(2) 在任何时期，出现发热伴咳嗽和(或)咽痛等急性呼吸道症状，并且可以追踪到与流感相关的流行病学史，如病人发病前7天内曾到有流感暴发的单位或社区；与流感可疑病例共同生活或有密切接触；从有流感流行的国家或地区旅行归来等。

具有临床表现，以下1种或1种以上的病原学检测结果呈阳性者，可以确诊为流感。

(1) 流感病毒核酸检测阳性(可采用 Real-time RT-PCR 和 RT-PCR 方法)。

(2) 流感病毒快速抗原检测阳性(可采用免疫荧光法和胶体金法), 需结合流行病学史作综合判断。

(3) 流感病毒分离培养阳性。

(4) 急性期和恢复期双份血清的流感病毒特异性IgG 抗体水平呈4倍或4倍以上升高。

7. 流感的治疗原则是什么

流感病人的治疗原则一般采用对症治疗。因地制宜, 就地适当隔离、休息, 多喝开水, 房间多通风和消毒, 对症治疗以减轻症状和控制细菌性继发感染。发病早期(48小时之内)可服用抗流感病毒药物。严重病人如严重肺炎、呼吸极度困难、高热不退等, 需住院治疗。

8. 为什么流感不易预防与控制

流感病毒是引起流感的病原体，可分为甲（A）、乙（B）、丙（C）三型。其特点是容易发生变异，其中甲型流感病毒最容易发生变异，可感染人和多种动物，为人类流感的主要病原体，常引起大流行和中小流行；乙型流感病毒变异较少，可感染人类，引起爆发或小流行；丙型流感病毒较稳定，可感染人类，多为散发病例。

由于甲型流感病毒经常发生抗原变异，使得人类对其感染性不易掌握，使已有的疫苗预防性能下降，甚或无效，所以变异的甲型流感病毒感染人类时，其传染性大，且传播迅速，极易发生大范围流行。

