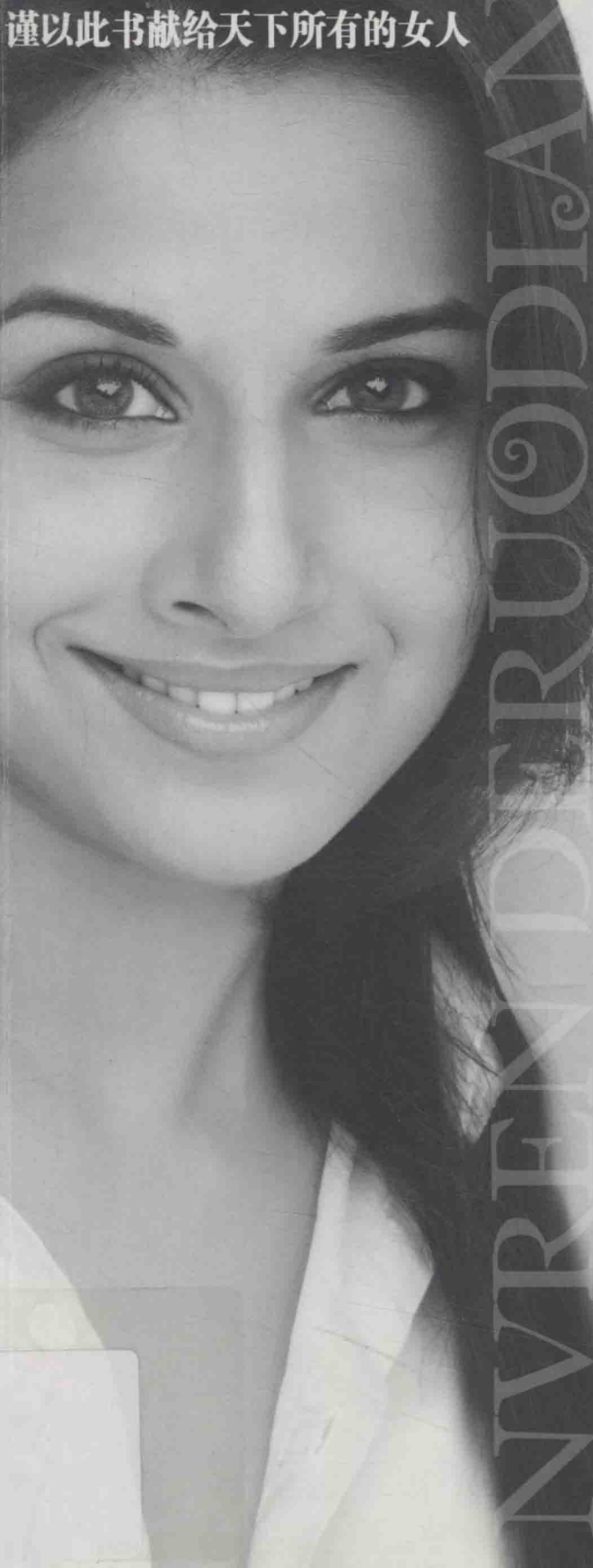


谨以此书献给天下所有的女人



女人的弱点

——让女人看清最真实的自己

吴静雅◎著

认识弱点，做一个智慧女人；克服弱点，做一个幸福女人；改变弱点，做一个魅力女人



九州出版社
JIUZHOU PRESS

女人的弱点

——让女人看清最真实的自己

认识弱点, 做一个智慧女人; 克服弱点, 做一个幸福女人; 改变弱点, 做一个魅力女人

NVREN
DERUODIAN

吴静雅 © 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

女人的弱点 / 吴静雅著. — 北京: 九州出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5108-2340-4

I. ①女… II. ①吴… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 224479 号

女人的弱点

作 者 吴静雅 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 16 开
印 张 15
字 数 180 千字
版 次 2014 年 1 月第 1 版
印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2340-4
定 价 35.00 元

★版权所有 侵权必究★

前言

PREFACE



有的女人习惯于依赖男人，天生有一种“争宠”心态。一旦找不到可以依赖的人，就开始多愁善感，质问生活：为什么我身边没个好男人？

有的女人本性虚荣，外在的表面的东西，始终是她们谈论的话题。这样的女人目光短浅，看问题极为片面，永远也成为不了社会的主体。

有的女人只有小聪明，没有大智慧。鸡毛蒜皮的小事儿精得跟猴儿似的，一遇到大事就完全没了智商。如果说男人能看到50楼的风景，她们顶多能看到10楼。

女人可能是这个世界上最不可思议的“动物”了，人性的弱点则成为她们人生路上最强劲的对手。女人大多数时候是感性的，其实“感性”本身，就是一个巨大的弱点。由于生理和经济上的弱势，女人往往受制于男人。可是试问：女人在爱情和婚姻中难道不应该有自己的主见吗？爱一个人就要为他付出一切吗？结婚了就要任劳任怨、一味顺从吗？对于这样的问题，如果你的回答是肯定的，估计你的后半辈子会很不幸，你将由此失去自己，失去你内心所渴望的快乐。

生活是理智的，它不会因为某一个人的无知和麻木而停止它的残酷，所以，一个聪明的女人，首先要让自己成熟起来。女人一定要明白：漂亮的女人就像街头的广告牌，看起来很耀眼，但仅仅用于欣赏；智慧的女人

则像贴心的小棉袄，让所有人感到温暖。你要相信，有个性、有思想的女人永远比“听话”的乖乖女更有魅力。因此，要多锻炼自己为人处世的能力，努力加强自身的修养，让自己充满活力，成为一个仪态优雅的“万人迷”。

无论何时，女人都要有自己的轨迹。女人要有钱，有寻求经济独立，要有自己的事业，要为自己的未来打算。对于原则性的问题，女人也应该有自己的主见和观点，对于男人的无理要求，一定要坚决地说“不”。女人不要为男人而活，而要为自己而活，要活出本色、活出精彩，这才是对自己生命的最大尊重。

本书用通俗的语言、生动的事例，深入探讨了女性在性格、婚恋、智商、社交、为人处世等方面的致命之处。阅读它，将使女人发现自己的弱点，把自己彻底从“窝囊”中解放出来；阅读它，将使女人明白自己的缺陷，找到真正属于自己的平台；阅读它，将使女人从此摆脱怯懦的性格，从此知己满天下，左右逢源；阅读它，将使女人摆脱金钱的困扰，成功建立自己的财富渠道；阅读它，将使女人回归幸福而真实的生活，从此不再为痛苦所烦恼！

当女人摒弃了这些人性的弱点，拥有了聪慧的头脑和正确的心态，请相信：你一定会比男人更成功！



第一章 太容易得到的，男人往往不懂珍惜

大部分男人只把自己辛苦得来的东西当做宝贝，就像网络游戏角色升级一样。爱情也是如此，太容易得到的，男人往往不懂珍惜。女人千万不要把自己乖乖奉上，一定要学会“伪装”，学会拒绝，学会在婚姻和恋爱中强大自己。

1. 为何女人付出得越多，越拴不住男人 / 3
2. 太容易得到的，男人往往不懂珍惜 / 5
3. 爱情的路上，千万不要让自己母爱泛滥 / 7
4. 爱情不需要委曲求全 / 8
5. 深藏不露的女人，让男人浮想联翩 / 11
6. 行动上的飘忽不定会让男人牵肠挂肚 / 12
7. 恋爱中，女人最大的竞争力不是容貌和财产，而是自信 / 14

第二章 可以 N 次恋爱，但不能一次滥爱

聪明的女人对待爱情，张弛有度、伸缩自如。她不会因为一个男人食不甘味、睡不安寝，更不会蠢到拿着一支玫瑰花一边撕着花瓣一边反复叨念：他爱我，他不爱我……女人千万要记住：可以 N 次恋爱，但不能一次滥爱。要知道这个世界上，没有哪个男人愿意穿别人穿过一次或 N 次的鞋子。

1. 别指望一个男人无条件、像奴隶一样爱上你 / 19

2. 不要因为寂寞去随便爱一个男人 / 21
3. 脚踏两条船，最终会翻掉 / 23
4. 可以 N 次恋爱，但不可一次滥爱 / 26
5. 聪明的女人一定不要做“红颜知己” / 28
6. 不要指望用身体留住爱，这是最不牢靠的方式 / 31
7. 学会宠爱自己，不做奉献到底的女神 / 32

第三章 记住：独立是女人最好的“妆容”

独立的女人就像一道亮丽的风景，让男人佩服，让男人留恋，让男人翘首以盼。因为独立的女人可以活出个性，可以释放洒脱，可以散发性感，可以尽情地展现自己的美。殊不知，这些“天然去雕饰”的美，才是那些依赖成性的女人们所不具备的。

1. 独立的女人更迷人 / 37
2. 别把自己的未来抵押在男人身上 / 39
3. 正确认识自己：成熟女人应该知道为谁而活 / 42
4. 有梦想，有野心——为自己设立一个远大的目标 / 45
5. 女人们的独立宣言：做我自己 / 46
6. 不断修炼，内在富足才能气场强大 / 49
7. 忍耐一时，成就一世：无论挫折和失败都要坚强 / 51

第四章 自信，女人美丽与成功并存的秘密

牡丹虽美，但却有人嫌它张扬俗气；菊花虽雅，但却有人嫌它冷酷骄傲。只有自信，才是女人女人美丽与成功并存的秘密。女人要相信自己，不断完善自己。独立行走于世，不是为了取悦男人，也不是为了追求虚荣，而是为了体现自己的价值，让自己在平凡中脱颖而出。

1. 别总想着在厨房发展，活出价值更自信 / 57
2. 自信的女人，似一朵优雅的百合花 / 59

3. 美丽让女人骄傲一时，自信保女人优雅一生 / 62
4. 永远不要看轻自己，你比想象中的更加优秀 / 65
5. 不必太在乎别人的眼光，何必非得和别人一样 / 67
6. 永远不要贬低自己，也不要允许别人这样做 / 69
7. 自信：三分源自外表，七分来自内心 / 72

第五章 为工作而生活，女人因事业而美丽

在一个密不透风的家庭内部，女人往往扮演着诸如此例的角色：好妈妈、好妻子，称职的厨师，敬业的清洁工……难道这就是女人们的宿命吗？不，女人一定别让男人小觑了自己。无论你是富是贫，都应该有一份工作，拥有一份事业。你完全可以骄傲地享受工作，以强者的姿态和男人共担责任、共担风雨，成为打不倒的“半边天”。

1. 为工作而活，女人因事业而美丽 / 77
2. 不做职场中的“怨妇” / 80
3. 付出才有回报，做事就要兢兢业业 / 82
4. 爱上你的工作，但最好不要爱上你的老板 / 84
5. 学会和不喜欢的同事相处 / 86
6. 在办公室千万不要树敌 / 88
7. 站队是门很深的学问 / 90
8. 为工作而生活，不要为了生活而工作 / 92

第六章 通晓人际潜规则，让女人博万千宠爱于一身

你想走到哪里都受人欢迎吗？你想成为大家眼中的“人气王”吗？你想博万千宠爱于一身吗？如果想，那就从现在开始，通晓人际关系潜规则，学会与人相处的艺术吧！不要锋芒太露，不要咄咄逼人，不要显得比别人更聪明，不要为了面子充作“全能女人”，而要学会示弱，学会给别人台阶下，学会照顾别人的感受。

1. 女孩行走江湖，切勿锋芒毕露 / 97
2. 学会示弱——人人都有同情弱者的天性 / 99
3. 学会给对方一个台阶下 / 102
4. 不要让自己显得比对方更聪明 / 104
5. 心甘情愿当配角 / 107
6. 不要为了面子，充做“全能女孩” / 109
7. 说话看对象——见什么人说什么话 / 111
8. 准备些“糖衣炮弹”——人人都期望被赞美 / 113

第七章 聪明女人不依赖人，但懂得“利用”人

一个人事业成功的二八法则是：80%来自与人相处，20%来自自己的专业技能。它告诉我们，你有多大的人脉，就有多大的机遇，就能成就多大的事情。当你靠一己之力无法达到目标时，你就需要借用别人的智慧，并且广泛地积累人脉。不懂这个道理的女人，就算拥有聪明绝世的才华，也终究会被埋没。

1. “攀龙附凤”——女人的人脉必修课 / 119
2. 愚蠢的女人才会认为“一切靠自己” / 121
3. 贵人相助，麻雀也能变凤凰 / 124
4. 慧眼识人，找出那些隐藏在普通人中的“贵人” / 126
5. 多结交一些优势互补的朋友 / 129
6. 将有影响力的大人物变成你的“圈里人” / 132
7. 人情是吃出来的——饭局中的学问 / 135
8. 给姐妹的忠告：对朋友你没有必要一视同仁 / 138

第八章 别傻了！男人靠不住——女人一定要有钱

俗话说：“靠山山要倒，靠人人会跑，靠自己最好。”尤其是对女人，只有经济上独立了，口袋鼓起来了，你才会获得心理上的安宁，才有资格谈尊

严、谈人格、谈人生、谈幸福。所以，从现在开始，比相信男人更相信钱吧，男人的花言巧语只能哄你开心一时，你口袋里的钱却能让你的内心踏实一世。

1. 嫁个有钱人，不如自己变有钱 / 143
2. 经济独立，才能让你更有魅力 / 145
3. 有财力的女人才能活出优雅 / 147
4. 通往财务自由的第一步——对钱负责任 / 149
5. 聪明地消费，拒做“buy 金女” / 152
6. 让信用卡成为“可持续幸福”的来源 / 154
7. 聪明女人会投资——钱生钱才能赚大钱 / 157
8. 准备好三大资产，就能一辈子不缺钱 / 159

第九章 婚姻决定女人的一生

婚姻如鞋，你选择了和某个男人结婚，就如同选择了一双鞋。如果你是小脚，大鞋会让你拖拖沓沓；而如果你是大脚，小鞋会让你痛不欲生。走路最怕穿错鞋，婚姻最怕受折磨，如果你的鞋子漂亮但是特别挤脚，赶紧去换一双。千万不要自欺欺人装出幸福的模样，背地里却一个人泪流成河。

1. 平平淡淡，是真？还是婚姻的杀手？ / 165
2. 婚姻只剩下亲情，该怎么办？ / 168
3. 有了房有了车爱情却不在了，夫妻为何共苦容易同甘难 / 170
4. 婚姻是需要经营的 / 172
5. 给他一个甜蜜的家，让他全身心地投入工作 / 175
6. 为他的梦想扬帆 / 177
7. 灵魂的契合，做他一生的信徒 / 179

第十章 气质如兰，风韵长存——修炼柔情似水的女人味

女人可以不漂亮，但不能没有女人味，女人味是女人的根本属性，是女人的魅力所在。一个没有女人味的女人，就像鲜花失去了香味，明月失去了光

辉，根本吸引不了男人的目光。而一个有女人味的女人，则可以把三分的漂亮增加到七分，让男人沉醉其中。女人征服男人的不是美丽，而是女人味。因此，修炼女人味，才是每个女人必修的课程。

1. 女人可以不漂亮，但不能没有女人味 / 185
2. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 187
3. 做个柔和女人——最是那一低头的温柔 / 191
4. 爱撒娇的女人，才会招来男人疼 / 193
5. 每天出门，请保持出镜般的妆容 / 196
6. 做自己的色彩顾问 / 198
7. 衣橱的秘密——着装是一门艺术 / 201
8. 时尚让你永远成为焦点 / 204

第十一章 优雅：让岁月老去，把魅力留下

优雅是女人真正的美，是女人真正的吸引力。一个漂亮的女人，如果没有优雅的气质，就如同一朵接近枯萎的鲜花，一潭无法流动的死水。相反，一个人长相一般，但是举止优雅，就会立刻神采焕发，楚楚动人，一伸腰、一低头、一转眼，都会轻舞飞扬，令男人心中不时泛起激动的涟漪。

1. 挥金如土，为何换不来真正的优雅 / 209
2. 知性女人，气质由内而外 / 211
3. 从容淡定的女人最美 / 214
4. 不做“提线木偶”，女人有思想才有气场 / 216
5. 悉心修炼品位、涵养、气度与胸怀 / 219
6. 让自己的一举一动变得赏心悦目 / 222
7. 内外兼修的美丽，不会因为年龄而消退 / 224

女人的弱点

NVREN DE RUODIAN

第一章 太容易得到的，男人往往不懂珍惜

大部分男人只把自己辛苦得来的东西当做宝贝，就像网络游戏角色升级一样。爱情也是如此，太容易得到的，男人往往不懂珍惜。女人千万不要把自己乖乖奉上，一定要学会“伪装”，学会拒绝，学会在婚姻和恋爱中强大自己。

为何女人付出得越多，越拴不住男人

在爱情的世界里，女人总是把男人放在第一位，她们总是喜欢说“我爱你胜过爱自己”之类的傻话，总是把男人当成天。而男人呢？他们即使再爱你，也只是把你放在和自己等同的位置上。所以，受伤的往往是女人。

冰冰在上学的时候，爱上了高自己两级的学长，很快他们就进入了热恋期。大学毕业时，冰冰按计划准备考研究生，她的男友却不同意：“咱们结婚吧，我非常需要你。”是结婚还是考研，她一时也拿不定主意。

其实现在看起来，结婚和考研并不矛盾，但那时冰冰认为，既然结婚就要做个好妻子，如果读研究生，一定没有时间照顾丈夫，如果做妻子的因读书而冷落了丈夫，那是非常不对的。人们常说，爱就是奉献，对这一点冰冰深信不疑。于是，她决定放弃自己的理想，和丈夫一起构筑爱的港湾。

毕业后，冰冰当了一名教师，丈夫工作了一段时间后开始准备考研。那段时间，冰冰却发现自己怀孕了。妊娠反应厉害的时候，没吃两口就吐了。可是丈夫正忙着备考，不仅无暇照顾冰冰，还需要冰冰来照顾他。冰冰经常是一边吐，一边做饭。但是想想丈夫将要实现自己的梦想，她暗暗地咽下了所有的痛苦，心想：等他考上研究生了，一切也就好了。后来丈夫如愿以偿地考取了研究生，孩子也顺利生下来了。

那段时间，冰冰更忙了，既要工作，又要照顾孩子，还要照顾上学的丈夫，生活压力极大。接送孩子、买菜、做饭、洗衣、收拾房间，她几乎承包了所有的家务，但当她看到憨实可爱的孩子，看到忙于学业的丈夫，

她是欣慰的，她感到幸福无比。

为了照顾好家，冰冰几乎放弃了自己的一切爱好。她已经没有时间去商场为自己选购一件称心的服装；没有了和朋友们高歌一曲的兴致；甚至连自己爱看的电视连续剧也不能从头看到尾，但是她从不抱怨，她觉得自己的付出是值得的，因为她的家庭有了她的付出更加和谐幸福。

冰冰原以为丈夫毕业后，他们就会迎来他们的第二个蜜月，他会对自己的奉献给予回报。然而他们的关系却大不如从前了。丈夫毕业后，去了一家合资企业。他的工作很忙，经常深夜才回到家，一脸的疲惫。让冰冰更加生气的是，丈夫竟然懒得与她说话了。

有一次，冰冰终于忍无可忍，她对丈夫说：“咱们也该聊聊了。”丈夫却冷冷地回了她一句：“这么长时间的夫妻了，还有什么好说的。”有时，他还会说，说点儿别的行不行，整天不是东家长就是西家短的，真没意思，就知道自己眼皮底下的那点儿小事，层次太低，整个一个家庭妇女，没劲！很快，丈夫便向她摊牌，说自己爱上了别人，冰冰的心在颤抖，她问：“我有什么对不起你的地方吗？”

他说：“你没有对不起我的地方，可是现在和你在一起，我一点儿感觉都没有。你整天都是那些婆婆妈妈的事，一点儿也不像过去那样有理想、有激情。”冰冰说：“人总得有良心吧，你上学的这些年，孩子、家，包括你的衣食住行，里里外外哪一点儿不是我在操持？如果我当时也去念书，不管这个家，你能有今天吗？我是为了你才做出牺牲的。”但是他说：“牺牲和爱情是两码事。”

的确如此，女人付出得越多，越拴不住男人的心。女人们啊，若不想受伤害，想让男人死心塌地爱你一辈子，就别再无谓地奉献自己了，做个智慧的女人才最幸福！

爱不应该是单方面的奉献，而更应该建立在自尊自爱的平等基础上。你爱他，更要爱自己，这样别人就容易看到你的魅力，会称赞你，你会从

这些赞扬中得到更多的自信，你也就会活得越发光彩，永远保持对生活的热情，这是个良性循环。

所以，幸福的女人一定不是一味付出的“傻大姐”，夫妻间想要做到相濡以沫，就要懂得适当地给自己留些氧气，让两人共同吐露爱情的芬芳。

太容易得到的，男人往往不懂珍惜

现代社会的女人，早已不是古时候大门不出二门不迈、等着男人上门提亲的大家闺秀了。很多女人，表达爱意并不比男人逊色，她们敢于追求自己的真爱，一旦发现目标，便毫无保留地全力以赴。可是女人，你们有没有想过，过于轻薄的爱情，在男人眼里会不会显得有些廉价？

举一个最简单的例子：你花了很多银子买了一双鞋，结果穿了两天就坏了，一定觉得很心疼吧？倘若只是最便宜的，那也就无所谓了。所以，就算你无比地爱一个男人，也要做他们心中最高贵的香奈儿，而不是放眼望去比比皆是的仿冒 LV。

最近热播的电视剧《你是我兄弟》中，那个敢爱敢恨的英子就是典型。她从小就喜欢正直却有些不羁的马老二，为了他，英子愿意冒着被开除的风险，时不时地往马老二那个破废品站跑。为了马老二，她不惜放弃自己的工作，而帮他收拾残局。

可就是这样，马老二仍毫不动心。他钟情的是剧中的“一枝花”，从 16 岁第一次见面开始，就再也没有忘记过的梳着长长马尾巴的美丽少女。尽管两个人见面的次数有限，话也很少说，可在他眼里，“一枝花”就像是天上的月亮，就算是自己架着梯子，也不可能够得着的月亮。从那时候

起，“一枝花”就在马老二的心里扎了根，这一扎就是小半辈子，让一个人从男孩成长到男人。

像英子这一类的女人最容易被男人抛弃，可能付出得越多，输得越惨。如果你把自己的全部当成礼物，悉数献给了对方，对方会认为得来太容易，然而毫不怜惜地搁在一边。有很多男人离了婚，或者有了第三者，并不是因为他们的妻子有什么不好，让人啼笑皆非地回答是：“当年是你追的我，我甩你自然没什么问题！”

这就是大多数男人的想法，所以女人在和男人交往时，千万别什么事都由着男人，尤其是还未结婚的时候。心理学上说，男人对于未知的、不能掌握的、神秘的事物，都倍感兴趣，而对一份招之即来挥之即去、玩弄于股掌之间的感情，总是缺乏兴趣，更谈不上珍惜。

能让男人念念不忘、想娶回家慢慢研究的，必然是会让他产生期待感和饥饿感的女人。这样的女人，能带给男人惊喜，而并非一成不变。男人越想深入地了解她，越发现她是如此难以琢磨，和她在一起，就越有感觉。这样的女人更能让男人相信：如果婚姻是坟墓，那么就算死，也要与这个女人死在一口棺材里。

女人不能太主动，但也不能完全不主动。很多女人觉得，男人们都怀着“容易得到的便不珍惜”的心理，于是为了让男人珍惜自己，就决定不主动，偏偏要让男人费一些心思。这样做，也是不妥当的。那么，女人到底应该怎么做，才能安抚男人冲动的内心呢？正确的做法是：给他一块糖，是的，每次只给一块。说白了，就是吊他的胃口。

很多的智慧，体现在对男人的控制力上。她们会让男人琢磨不透，但又不让男人感觉她们是在“倒贴”。女人可以专一，可以深情，可以执著，可以大声说出我爱你，但是要有自己的原则和底线。

即使你主动，也要有个度，对于无动于衷的男人，要果断地说“不”；对于贪得无厌的男人，更要勇敢地说“GET OUT”。反过来，面对男人的