

最精彩的故事，最杰出的榜样！

WEST POINT

最好的教养 在西点

西点军校送给青少年
最好的礼物



李群峰 郭艳◎编著

西点

不仅是一所军校，
更是一种精神，
是磨砺人的
意志、胆识、人格的
梦想圣殿！

中国华侨出版社

最精彩的故事, 最杰出的榜样!

WEST POINT

最好的教养 在西点

西点军校送给青少年
最好的礼物

李群峰 郭艳 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

最好的教养在西点：西点军校送给青少年最好的礼物 / 李群峰，郭艳编著. — 北京：中国华侨出版社，2013. 12

ISBN 978-7-5113-4336-9

I. ①最… II. ①李…②郭… III. ①成功心理-青年读物②成功心理-少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第302660号

•最好的教养在西点：西点军校送给青少年最好的礼物

编 著 / 李群峰 郭 艳

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787毫米×1092毫米 1/16 印张 / 14 字数 / 280千

印 刷 / 北京中振源印务有限公司

版 次 / 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4336-9

定 价 / 32.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 传真：(010) 64439708

发行部：(010) 64443051

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

少年时期是人生的重要阶段，一个人的理想、性格、意志、胆识、信念等基本上形成于这个阶段，因此，少年时期的成长经历，在很大程度上影响到一个人的前途和命运。为什么在成长中有的人通过努力实现了自己的理想，而有的人尝试了却两手空空呢？很重要的一个原因在于，成功者总是在少年时期就磨砺自己，失败者则往往缺少这个过程。

一个人想要出类拔萃，就要在成长的过程中塑造健康的心灵、成就良好的性格。健康的心灵使你们在人生最艰难、最具考验的时刻也能够从容应对，走出困境；良好的性格是成就自我的关键因素。要想具备这些优点，一个行之有效的方法便是用成功的理论来指导自己。说到这里，不得不提及西点军校。西点军校有一句名言：“给我任何一个人，只要不是精神病人，我都能把他训练成一个优秀的人才。”西点军校出来的带兵人绝对不是“四肢发达、头脑简单”的一介武夫，而是真正卓越的人才。西点军校对人的性格、纪律、毅力的塑造有着无可匹敌的成功。西点军校的许多成功的教育理念和经验，是很值得借鉴和参考的。

西点军校是美国第一所军事学校，因学校位于纽约市北郊的哈德逊峡谷上的“肘状”的三角岩石坡上，该点被当地人称为“西点”，因此，习惯上称其为“西点军校”。西点军校从成立第一天起，就把培养一流的军官作为办校的宗旨。学员们自进入西点军校之日起，就要进行严格地训练与筛选。

关于西点的高标准，用曾任西点军校校长的五星上将麦克阿瑟的话来形容，是最恰当不过了：“我们需要的是战场上的狮子，由一头狮子带领的羊群能够战胜一只羊带领的群狮！”

200多年来，在这种高标准严要求之下，西点军校有“将军的摇篮”之称，被认为是培养领袖的地方。西点学员一旦走向社会就会成为军事、政治、商业、教育和科学等领域的精英人才。于是，西点毕业生成了“成功者”的代名词。西点军校的毕业生中有3700人获得了将军头衔，许多美军名将都是该校的毕业生，如南北战争期间北方联邦军总司令格兰特和南部联盟军总司令罗伯特·李，第一次世界大战中美国远征军司令潘兴，第二次世界大战中的太平洋盟军统帅麦克阿瑟，第12集团军群司令布雷德利，以及巴顿、史迪威将军等。同时，西点军校还为美国培养了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。著名的有美国第18任总统格兰特、第34任总统艾森豪威尔、前国务卿黑格和鲍威尔等。

第二次世界大战后，在美国500强企业中，西点军校培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，总经理、董事一级的管理人才有5000多名。这些数字超过了几乎所有赫赫有名的商学院。这就是西点创造的荣耀与传奇！多年来，西点的荣光照耀着哈德逊河岸，也照亮了无数年轻人的心。

西点军校能够有今天的荣光与辉煌，绝不仅是靠严格的训练、铁一般的纪律，作为一所学校，它是有灵魂的，那就是这所学校一直倡导的三个原则：“责任、荣誉、国家”。这是西点的校训，这三个神圣的名词庄严地为人们指明了做人准则、道德标准和前进的方向。让他们像忠于上帝一样忠于国家，像忠于国家一样忠于职业，像热爱生命一样热爱工作。

本书讲述了西点文化的精髓，从荣誉、团队、纪律、责任、细节、意志、尊重、忠诚、正直、热情、勇气、学习、信念、自发等方面，深入探讨了西点人最典型的品格，可以帮助青少年树立正确的人生目标与信念，学会高效率地学习和做事，掌握应对挫折与磨砺的智慧，塑造他们坚强、勇敢、努力、奋斗等良好的品质。此书，将是西点军校送给青少年成长路上的最好的礼物！

西点不是神话，只是一个证明，人的意志、精神、抱负、理想、责任、品质的证明。希望青少年能从书中汲取精华，获得成功的智慧和前进的勇气，燃起奋斗的激情，在成功的路上勇往直前，实现自己的人生价值和理想。

走近西点军校

美国西点军校全称“美国陆军军官学校”，是美国第一所军事院校，因其坐落于美国纽约州的哈德逊河的西点镇而得名。学校占地1.6万多英亩，依山傍水，绿树成荫，风景优美，在花坛和草坪之间竖立着一座座雕塑和纪念碑。这些带有明显军事色彩的建筑向人们展示着西点军校的历史和辉煌。

西点军校的历史可以追溯到美国独立战争。西点位于哈德逊河呈“S”状的拐点之处，河水流经西点时弯度大、河水很急，过往的大型船舶经此不得不减速，如果敌船来犯则因减速而受到攻击。且更主要的是西点占据河西岸，具有居高临下的高地，地势上颇占优势。因此，西点军校所在的西点镇曾是美国独立战争中一个重要的军事要塞，是兵家必争之地。

独立战争胜利后，战争的经验教训使以美国开国元勋华盛顿为首的一批领导人和政治家认识到，必须建立一所军事院校，以培养为战争服务的职业军官和军事技术人才。华盛顿曾经说过：“西点好比打开美国的一把钥匙，在这里创办这所军事学校是美国发展的头等大事。”

1802年7月4日，美国独立纪念日这一天，迎来了美国历史上的第一所军校——西点军校的成立。首批学员10人，其中包括后来被称为“西点之父”的西尔韦纳斯·塞耶上校。塞耶上校学习了拿破仑的军事教育思想，研究了欧洲著名的军事训练方法，汲取了法国梅兹军校的办学经验，并在此基础上对西点进行了全面的、卓有成效的体系建设，明确了军校的办学方针和原则，建立了完整的教学体制，创建了学员的纪律养成主要靠自我约束的“荣誉制度”，从而奠定了西点军校在美国历史上的特殊地位。

第一次世界大战后，西点毕业学员道格拉斯·麦克阿瑟出任西点校长。他提出了“应着眼于不断变化的世界，着眼于复杂的未来，着眼于军事技术和装备的不断现代化”的原则，把传统的西点军校带进了现代化的20世纪。

西点军校从成立那天开始就把培养第一流的军官作为办校宗旨。从学员的入学选拔开始就严加要求。该校每年招生约1400人。凡报考该校的青年，必须

是美国公民（除盟军学员外），年龄在17~22岁之间，身高1.68~1.98米，不论种族、肤色、宗教信仰和性别。报考学员必须在高中学习成绩名列本班前茅，身体健康，具有一定的组织领导才能，在参加考试的前一年还必须得到美国总统、副总统、参议员、众议员、州长、市长或部队主管的推荐。获得正式报考资格的青年，还必须参加并通过国家统一组织的大学入学考试。然后，各军种学员入学资格评审委员会从德、智、体等方面全面衡量，择优录取。

西点军校四年制本科学员的课程共40门，30门为必修课程，10门选修课程。必修课程主要有数学、工程、历史、英语、社会科学、心理学与国家安全课题。10门选修课包括基础科学、应用科学、工程学、人文学、国家安全事务与公共事务等。每年的暑期还会进行严酷的野外训练。

200多年来，在这种高标准严要求之下，西点成了名副其实的“美国将军的摇篮”“精英人士的摇篮”。

西点军校的荣光与辉煌

西点军校200多年来，一直被称为“美国将军的摇篮”，它培育了一代又一代名将和军事人才，西点军校的毕业生中有3700人获得了将军头衔。从南北战争到海湾战争，西点毕业生都创下了辉煌的业绩。

打开美国的军事史，几乎每一页都留有西点军校毕业生的身影和足迹。在美国发动或参与的几乎所有的战争中，西点人都担任了重要军事指挥官的角色。据统计，在美国内战的60次重大战役中，有55次战役是西点军校毕业生指挥的，因此人们常说，南北战争是西点人的战争。在第一次世界大战中，有344名西点毕业生走上了战场，在欧洲参战的38位军团和师团级司令中有34位是西点军校毕业生。在第二次世界大战中，美国32位集团军以上的指挥官中，西点毕业生占了21位，3位最高司令长官全部都是西点人。

让我们来认识一下这些著名的人物：欧洲美军兼盟军总司令艾森豪威尔、第

一次世界大战中美国远征军总司令约翰·潘兴、西南太平洋战区盟军总司令麦克阿瑟、欧洲战场第3集团军司令巴顿、第1集团军司令布雷德利、中印缅战区司令史迪威等，他们为世界反法西斯战争作出了重要贡献。西点毕业生足迹遍布全世界，从北非的沙漠到太平洋的荒岛都曾有过西点毕业生叱咤风云的身影。

这一系列耳熟能详的名字构成了我们对西点的最初印象。然而，除了军界的名人外，西点还为美国培养和造就了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。其中著名的有美国第18任总统格兰特、第34任总统艾森豪威尔、美国两任赫赫有名的国务卿黑格和鲍威尔、国际银行主席奥姆斯特德、军火大王杜邦、开凿巴拿马运河的总工程师戈瑟尔斯以及第一个在太空中行走的宇航员怀特等。

西点毕业生在商界同样叱咤风云。据美国商业年鉴统计，第二次世界大战后，美国500强企业中，西点培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，总经理、董事一级的管理人才有5000多名。这些数字超过了所有赫赫有名的商学院。可口可乐、通用电气、杜邦化工的总裁都出身于西点。

西点军校的荣光与辉煌印证了其教学原则的成功，西点军校的故事和事例是送给青少年最好的礼物。成功之树需要我们用完善的品德去浇灌才能收获果实。青少年，以西点军校的天之骄子为榜样，或许你们可以从他们的故事中汲取养料，激励自己不断前进，以西点的品格塑造一个全新的自我吧。

为子祈祷文

神啊！恳求你教导我的儿子，
使他能够坚强不屈；
勇敢面对脆弱和恐惧；
使他在诚实的失败之中自豪不屈；
在光明的胜利中仍能保持温和谦逊。



恳求你教导我的儿子，
使他不要以空想代替行动；
不拜倒在艰难和挑战脚下；
能够在暴风雨中挺起胸膛；
学会怜恤那些在重压之下跌倒的人。

恳求你教导我的儿子，
使他心底纯洁，目标高远；
使他驾驭别人之前先驾驭自己；
使他能常思将来，不忘过往。

神啊，在他拥有了这些美德之后，
还请你赐予他充分的幽默感，
以免他过于严肃而苛求自己。
请你赐予他一颗谦卑的心，
使他永远记得，
真正的伟大是朴实无华，
真正的智慧是坦率真实，
真正的力量是从容淡定。

然后作为父亲的我，
才敢低声说：“我并不虚此生！”

美国西点军校校长、五星上将麦克阿瑟



目录

CONTENTS

请铭记：

你是父母最好的作品

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 把人生建立在人品上 | 003 |
| 2. 优秀是一种选择 | 005 |
| 3. 不仅要成长，而且要正直地成长 | 009 |
| 4. 做一个有自己独立思想的人 | 011 |
| 5. 宽容是你看待这个世界的姿态 | 014 |
| 6. 无论何时，自信都是你最大的优势 | 016 |

发表独立宣言：

勇敢担当起属于自己的责任

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 责任是成长的第一步 | 021 |
| 2. 养成不找借口的好习惯 | 024 |
| 3. 担当属于自己的责任 | 027 |
| 4. 要具有追求卓越的责任心 | 030 |

为自己读书：

用知识为人生蓄积能量

- | | |
|--------------|-----|
| 1. 学习是一辈子的事情 | 035 |
| 2. 永不满足的学习态度 | 038 |

- | | |
|------------------|-----|
| 3. 学习等于心灵的旅行 | 040 |
| 4. 书，并不是每一本都需要精读 | 044 |
| 5. 创新离不开勤于思考 | 047 |
| 6. 很多答案都是问出来的 | 050 |

遵纪自律：

让自己快乐地接受规则

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 纪律是通往自由的一条路 | 055 |
| 2. 自律才能自强 | 058 |
| 3. 要想成才，必须接受修剪 | 060 |
| 4. 克制住自己的小冲动 | 062 |

展开合作：

一个人不可能演奏出协作曲

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 一个人再完美也不过是一滴水 | 067 |
| 2. 精诚团结直到毕业 | 070 |
| 3. 信任伙伴是合作的开始 | 073 |
| 4. 孤胆英雄只存在小说和电影里 | 077 |
| 5. 海纳百川才能激发惊涛骇浪 | 081 |
| 6. 不能战胜对手，就加入到他们中间 | 085 |

学会尊重：

如欲采蜜，勿蹴蜂房

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 用心记住对方的名字 | 091 |
| 2. 请随时说“请”“谢谢”“对不起” | 095 |
| 3. 尊重别人的人走到哪里都受欢迎 | 099 |
| 4. 喜欢对方，对方才会喜欢你 | 101 |
| 5. 凡事需要全力以赴 | 103 |

趁早立志：

十年后遇到优秀的自己

1. 志在天空，就不会羡慕雄鹰 107
2. 给自己一个梦想 110
3. 敢坐第一排，勇做第一名 113
4. 不要沉溺在过去的成功里 117
5. 保持危机感：取人之长，补己之短 120
6. 成长的路上保持持久的热情 123
7. 专注是一把打开成功之门的“神奇之钥” 126

缜密细腻：

做细节完美的孩子

1. 不甘于平淡，就要做好每个细节 133
2. 做一个有心人 136
3. 做好每一件平凡的小事 138
4. 看似不起眼的地方更值得重视 140

坚毅勇敢：

用勇气闯出一片天

1. 勇敢者的游戏 145
2. 不打败怯懦，就得永远躲着它 148
3. 翻越心中的“阿尔卑斯山” 151
4. 走出逆境，就要抖掉落在背上的土 154
5. 冒险不是莽撞冒进 158
6. 磨难是一笔难得的财富 161
7. 不经历风雨怎能见彩虹 166
8. 在绝望的时候再坚持一下 170
9. 任何困难都敌不过持之以恒 175



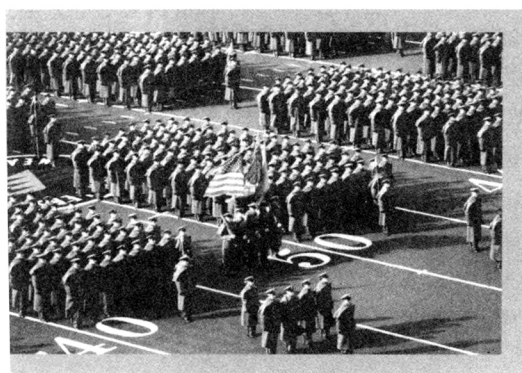
附录：

西点军校送给青少年的10句最重要的话

- | | |
|---------------------|-----|
| 第一句话：正直的人走到哪里都受欢迎 | 179 |
| 第二句话：行动起来，一切都来得及 | 182 |
| 第三句话：答应别人的事情一定要做到 | 186 |
| 第四句话：除了你自己，没人能够打倒你 | 189 |
| 第五句话：好心态决定你一生的成败 | 192 |
| 第六句话：机会总青睐于勤奋的人 | 195 |
| 第七句话：以荣誉感激励自己 | 198 |
| 第八句话：只有思考，才会和成功有交集 | 201 |
| 第九句话：自信是走向成功的第一秘诀 | 205 |
| 第十句话：成功是需要你全力以赴去做的事 | 208 |

请铭记： 你是父母最好的作品

在西点军校的四年学习生活中，荣誉教育贯穿整个教育的始终。在西点，荣誉是最高的准则。“责任、荣誉、国家”这三个神圣的词语庄严地指出了你应该成为什么样的人，可能成为什么样的人。当一个人走过纯真无邪的童年，还未踏入成年的大门的时候，有没有想过自己的荣誉是什么？正直善良、心怀感恩，阳光自信，让自己成为父母最大的骄傲，就是你们的荣耀。



1. 把人生建立在人品上

西点军校在向学员传授知识技能的同时，也在不停地塑造他们的人格品性。西点曾流传过这样的话：“美国前五百强的大企业教给人伦理，而西点是教人以高尚的品性。”高尚的品性、完美的人格比任何财富更加珍贵而有意义，它是每个人走向成功的基础，它在无形中就决定了一个人最终所能达到的高度！

在西点军校的《学员荣誉准则》中就讲了很多关于德育的知识，它被誉为是西点道德发展方针的核心内容与标本。通过人格塑造更能够激发一个人的责任感和荣誉感，西点人在日常训练中就将这种品性化作一种内在的动力，从而顺利完成学业，树立良好的陆军军官形象，在社会中取得应有的成就。品性教育能够帮助学员完善人格，塑造个人魅力，促进思想道德的全面发展。从西点毕业的人，非但是一名成绩合格的优秀学员，更是社会中的精英和奇才。

惠普公司前任董事会主席兼首席执行官莉·费奥瑞纳曾说过：“那些伟大的领导者、伟大的公司、伟大的组织之所以伟大，不仅仅因为他们所具备的能力，还因为他们的个性。”范登里普出任联邦纽约市银行行长之时，当他任选助手的时候，就把高尚的人格当作了最重要的挑选标准。杰弗德原先是一个不起眼的会计，后来竟然成了美国电报电话公司的总裁。杰弗德常和别人说：“没有人能确切地说出‘人格’究竟是什么，但如果一个人没有健全高尚的品性，便是没有人格。人格在一切事业中都极其重要，这是毋庸置疑的真理。”

在实现孩子向成人的完美蜕变之时，只有注重自我完善、自我发展，多

获得他人和社会的认可，才能更加容易地克服艰难险阻，完美实现质的跳跃。没有高尚的人格，就不会有光辉灿烂的人生；没有高尚的人格，就难以拥有崇高的事业。而拥有人格魅力的人会得到众人的青睐与帮助，从而在征服困难的道路上变得轻而易举。每个未成年人都应该懂得一个道理：一旦拥有了人格魅力，无形中你就拥有了一种强大而有力的竞争优势、抓住这个资本，你将会是战无不胜攻无不克的常胜将军。

社会心理学研究表明，绝大多数成功者都拥有自己的独特人格魅力。而这些恰恰是很多人所缺失的，他们眼里只有金钱、权势，而忽略了隐藏着的高尚品性，一旦缺少了这些比金钱贵重十倍的东西，离失败也就不远了。

在所有的人格魅力中，睿智、勇敢、忠诚、宽容都能当作你立足的资本，这些品质就是你创造显性财富的基础和保障，就是你凝聚人气、创立事业的决定性因素。一个品性高尚的人，在无形中就会拥有自己的人格魅力，从而建立起一种很强大的竞争优势。在为人处世的过程中，别人对你的印象也加深了，慢慢地与你合作共事的愿望也加强了，因此，你成功的机会就变得更大了。

人格魅力就是通过精神状态与内在性质的修养和熏陶而获得的一种无形的感召力。它是人的内在精神和特质的展示与领悟，没有高尚的人品就不会有良好的人格魅力。除了要学好专业课程以及科学文化知识，更要注重培养自己的人格修养，让别人青睐你、肯定你、拥护你，为你的成功铺路造桥。